

Heti étlap 2026.07.20. - 2026.07.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50000) G: KV A MENÜ	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli napraforgómaggal	Tej[7], Tea[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 592.93 Kcal / 2,478.45 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		15.16 g 15.00 g 5.35 g	23.06 g 27.29 g 6.94 g	25.26 g 27.69 g 7.04 g	24.87 g 18.07 g 8.04 g	28.19 g 29.43 g 10.65 g	11.42 g 15.16 g 6.71 g	27.14 g 21.67 g 7.31 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		14.78 g 13.92 g 0.97 g	62.02 g 14.74 g 2.43 g	62.02 g 14.74 g 2.69 g	62.06 g 14.74 g 2.63 g	62.56 g 15.38 g 2.26 g	24.70 g 14.00 g 0.53 g	70.10 g 14.56 g 2.67 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéspörkölt[1], Galuska, Csemege uborka**[10]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Sült virsli, Zöldborsófőzelék [1,7]	Húsleves[1,3,9, (7)], Lecsós sertésszelet[1], Főtt burgonya[12]	Tárkonyos zöldségleves[1,3,9, (7)], Alföldi csirkeragu[1,7], Párolt rizs	Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyás hús[1,3], Csemege uborka** [10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott csirkemell[1], Párolt zöldségek, Párolt rizs
		Energia: 763.56 Kcal / 3,191.68 KJ	Energia: 856.92 Kcal / 3,581.93 KJ	Energia: 642.48 Kcal / 2,685.57 KJ	Energia: 658.39 Kcal / 2,752.07 KJ	Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 KJ	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ	Energia: 764.95 Kcal / 3,197.49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		38.62 g 20.39 g 3.60 g	41.00 g 41.21 g 13.82 g	28.88 g 22.01 g 4.12 g	34.54 g 14.08 g 2.89 g	34.13 g 24.97 g 4.66 g	19.12 g 42.97 g 4.30 g	17.12 g 37.98 g 3.59 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		96.95 g 1.52 g 3.97 g	66.32 g 5.00 g 2.33 g	80.15 g 2.24 g 6.23 g	93.48 g 0.62 g 4.34 g	74.92 g 1.52 g 6.54 g	54.91 g 2.23 g 6.87 g	85.93 g 12.07 g 6.48 g
	Uzsonna	Almapüré	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.38 g 0.38 g 0.00 g	1.80 g 1.40 g 0.38 g	3.23 g 10.64 g 2.77 g	12.00 g 10.00 g 0.00 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.25 g 25.25 g 0.01 g	12.60 g 2.70 g 0.02 g	28.90 g 13.60 g 0.13 g	69.00 g 52.00 g 0.00 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], sajtos stangli[1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli[1]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 2,885.84 Kcal / 12,062.81 KJ	Energia: 322.49 Kcal / 1,348.01 KJ	Energia: 2,858.36 Kcal / 11,947.94 KJ	Energia: 2,803.25 Kcal / 11,717.59 KJ	Energia: 568.33 Kcal / 2,375.62 KJ	Energia: 366.60 Kcal / 1,532.39 KJ	Energia: 267.20 Kcal / 1,116.90 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		127.91 g 39.45 g 13.78 g	17.27 g 15.48 g 8.48 g	111.24 g 39.39 g 13.78 g	117.40 g 35.71 g 8.52 g	14.79 g 25.70 g 11.14 g	14.75 g 19.50 g 7.30 g	17.40 g 9.20 g 5.11 g



(50001) G:
KV - B MENÜ

Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
500.68 g	35.56 g	21.73 g	32.69 g	0.00 g	2.48 g	498.92 g	46.76 g	19.86 g	498.74 g	34.86 g	21.22 g	54.94 g	12.21 g	0.41 g	30.91 g	0.00 g	1.70 g	27.95 g	0.00 g	0.75 g
Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli napraforgómaggal			Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]			Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]			Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]		
Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 Kj			Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 Kj			Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 Kj			Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 Kj			Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 Kj			Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 Kj			Energia: 592.93 Kcal / 2,478.45 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
15.16 g	15.00 g	5.35 g	23.06 g	27.29 g	6.94 g	25.26 g	27.69 g	7.04 g	24.87 g	18.07 g	8.04 g	28.19 g	29.43 g	10.65 g	11.42 g	15.16 g	6.71 g	27.14 g	21.67 g	7.31 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.78 g	13.92 g	0.97 g	62.02 g	14.74 g	2.43 g	62.02 g	14.74 g	2.69 g	62.06 g	14.74 g	2.63 g	62.56 g	15.38 g	2.26 g	24.70 g	14.00 g	0.53 g	70.10 g	14.56 g	2.67 g
Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéspörkölt[1], Zöldbabfőzelék[1,7]			Csontleves[1,9, (3,7)], Sertésragu jóasszony módra [1], Főtt tészta[1]			Húsleves[1,3,9, (7)], Cigánysült [1,10,(12)], Párolt rizs			Tárkonyos zöldségleves[1,3,9, (7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12], Almafőtt[15]			Csontleves[1,9, (3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]			Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott csirkemell[1], Párolt zöldségek, Párolt rizs		
Energia: 603.14 Kcal / 2,521.13 Kj			Energia: 660.00 Kcal / 2,758.80 Kj			Energia: 663.43 Kcal / 2,773.14 Kj			Energia: 763.38 Kcal / 3,190.93 Kj			Energia: 665.14 Kcal / 2,780.29 Kj			Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 Kj			Energia: 764.95 Kcal / 3,197.49 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
30.75 g	28.26 g	4.84 g	33.10 g	19.64 g	3.73 g	28.46 g	21.48 g	5.06 g	39.36 g	26.81 g	6.32 g	30.51 g	23.95 g	4.26 g	19.12 g	42.97 g	4.30 g	17.12 g	37.98 g	3.59 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.81 g	1.04 g	2.58 g	85.15 g	0.00 g	5.44 g	86.71 g	0.00 g	5.41 g	89.11 g	18.16 g	2.38 g	79.39 g	0.00 g	5.12 g	54.91 g	2.23 g	6.87 g	85.93 g	12.07 g	6.48 g
Alma			Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]			Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]			Kuglóf[1,3,7]			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]			Alma			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]		
Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 70.54 Kcal / 294.86 Kj			Energia: 230.10 Kcal / 961.82 Kj			Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.80 g	1.40 g	0.38 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	12.00 g	10.00 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	8.93 g	0.02 g	12.60 g	2.70 g	0.02 g	28.90 g	13.60 g	0.13 g	69.00 g	52.00 g	0.00 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g
Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], sajtos stangli[1,7]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]			Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7), Kifli[1]			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Félbarna kenyér [1,(6)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
(50001) G: KV - B MENÜ	Vacsora	Energia: 2,885.84 Kcal / 12,062.81 Kj			Energia: 322.49 Kcal / 1,348.01 Kj			Energia: 2,858.36 Kcal / 11,947.94 Kj			Energia: 2,803.25 Kcal / 11,717.59 Kj			Energia: 599.19 Kcal / 2,504.61 Kj			Energia: 366.60 Kcal / 1,532.39 Kj			Energia: 267.20 Kcal / 1,116.90 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		127.91 g	39.45 g	13.78 g	17.27 g	15.48 g	8.48 g	111.24 g	39.39 g	13.78 g	117.40 g	35.71 g	8.52 g	14.94 g	26.54 g	13.14 g	14.75 g	19.50 g	7.30 g	17.40 g	9.20 g	5.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		500.68 g	35.56 g	21.73 g	32.69 g	0.00 g	2.48 g	498.92 g	46.76 g	19.86 g	498.74 g	34.86 g	21.22 g	60.56 g	12.00 g	0.10 g	30.91 g	0.00 g	1.70 g	27.95 g	0.00 g	0.75 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50002) G: KIMÉLŐ	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli napraforgómaggal	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 592.93 Kcal / 2,478.45 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	11.42 g15.16 g6.71 g	27.14 g21.67 g7.31 g
	Ebéd	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	24.70 g14.00 g0.53 g	70.10 g14.56 g2.67 g
		Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, Sárgarépafőzelék [1,7]	Húsleves[1,3,9, (7)], Cigánysült [1,10,(12)], Párolt rizs	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12], Almafőtt[15]	Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyás[1,3], Csemege uborka** [10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott csirkemell[1], Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 KJ	Energia: 735.10 Kcal / 3,072.72 KJ	Energia: 663.43 Kcal / 2,773.14 KJ	Energia: 783.29 Kcal / 3,274.15 KJ	Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 KJ	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ	Energia: 605.65 Kcal / 2,531.62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.38 g17.71 g3.38 g	27.11 g49.29 g14.79 g	28.46 g21.48 g5.06 g	39.41 g27.67 g6.38 g	34.13 g24.97 g4.66 g	19.12 g42.97 g4.30 g	12.05 g22.11 g2.58 g
	Uzsonna	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		87.05 g0.00 g1.72 g	32.13 g0.00 g2.42 g	86.71 g0.00 g5.41 g	91.70 g18.16 g1.39 g	74.92 g1.52 g6.54 g	54.91 g2.23 g6.87 g	87.61 g12.07 g4.00 g
		Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
	Vacsora	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	12.00 g10.00 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	69.00 g52.00 g0.00 g	14.60 g8.60 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
		Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], sajtos stangli[1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli[1]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 2,885.84 Kcal / 12,062.81 KJ	Energia: 322.49 Kcal / 1,348.01 KJ	Energia: 2,858.36 Kcal / 11,947.94 KJ	Energia: 2,803.25 Kcal / 11,717.59 KJ	Energia: 568.33 Kcal / 2,375.62 KJ	Energia: 366.60 Kcal / 1,532.39 KJ	Energia: 267.20 Kcal / 1,116.90 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		127.91 g39.45 g13.78 g	17.27 g15.48 g8.48 g	111.24 g39.39 g13.78 g	117.40 g35.71 g8.52 g	14.79 g25.70 g11.14 g	14.75 g19.50 g7.30 g	17.40 g9.20 g5.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		500.68 g35.56 g21.73 g	32.69 g0.00 g2.48 g	498.92 g46.76 g19.86 g	498.74 g34.86 g21.22 g	54.94 g12.21 g0.41 g	30.91 g0.00 g1.70 g	27.95 g0.00 g0.75 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50003) G: GYEREK KV	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli napraforgómaggal	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 592.93 Kcal / 2,478.45 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	11.42 g15.16 g6.71 g	27.14 g21.67 g7.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	24.70 g14.00 g0.53 g	70.10 g14.56 g2.67 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéspörkölt[1], Főtt tészta[1], Csemege uborka** [10]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Sült virsli, Zöldborsófőzelék [1,7]	Húsleves[1,3,9, (7)], Lecsós sertésszelet[1], Főtt burgonya[12]	Tárkonyos zöldségleves[1,3,9, (7)], Alföldi csirkeragu[1,7], Párolt rizs	Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyás[1,3], Csemege uborka** [10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott csirkemell[1], Párolt zöldségek, Párolt rizs
		Energia: 706.68 Kcal / 2,953.92 KJ	Energia: 856.92 Kcal / 3,581.93 KJ	Energia: 642.48 Kcal / 2,685.57 KJ	Energia: 658.39 Kcal / 2,752.07 KJ	Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 KJ	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ	Energia: 764.95 Kcal / 3,197.49 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.99 g22.50 g3.89 g	41.00 g41.21 g13.82 g	28.88 g22.01 g4.12 g	34.54 g14.08 g2.89 g	34.13 g24.97 g4.66 g	19.12 g42.97 g4.30 g	17.12 g37.98 g3.59 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		89.40 g1.52 g4.05 g	66.32 g5.00 g2.33 g	80.15 g2.24 g6.23 g	93.48 g0.62 g4.34 g	74.92 g1.52 g6.54 g	54.91 g2.23 g6.87 g	85.93 g12.07 g6.48 g
	Uzsonna	Almapüré	Biosaurus	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Györi Édes Dörmi [1,3,7]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 4,639.09 Kcal / 19,391.40 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 156.67 Kcal / 654.88 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	188.00 g345.00 g0.00 g	3.23 g10.64 g2.77 g	12.00 g10.00 g0.00 g	2.96 g6.22 g2.94 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	190.00 g1.00 g0.08 g	28.90 g13.60 g0.13 g	69.00 g52.00 g0.00 g	22.02 g12.44 g0.03 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Cs.sonka, margarin[6], Puding [7], sajtos stangli [1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli[1]	Párizsi,marg.,tojás [3,6], Félbarna kenyér [1,(6)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
(50003) G: GYEREK KV	Vacsora	Energia: 2,885.84 Kcal / 12,062.81 Kj			Energia: 330.87 Kcal / 1,383.04 Kj			Energia: 2,858.36 Kcal / 11,947.94 Kj			Energia: 2,803.25 Kcal / 11,717.59 Kj			Energia: 568.33 Kcal / 2,375.62 Kj			Energia: 346.86 Kcal / 1,449.87 Kj			Energia: 267.20 Kcal / 1,116.90 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		127.91 g	39.45 g	13.78 g	14.27 g	13.40 g	7.14 g	111.24 g	39.39 g	13.78 g	117.40 g	35.71 g	8.52 g	14.79 g	25.70 g	11.14 g	15.67 g	20.10 g	5.74 g	17.40 g	9.20 g	5.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		500.68 g	35.56 g	21.73 g	42.65 g	13.00 g	2.55 g	498.92 g	46.76 g	19.86 g	498.74 g	34.86 g	21.22 g	54.94 g	12.21 g	0.41 g	24.43 g	0.00 g	1.80 g	27.95 g	0.00 g	0.75 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50004) G: DIAB 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)], Tk.stangli napraforgómaggal	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,uborka[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Vadász + margarin(1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 385.05 Kcal / 1,609.51 KJ	Energia: 536.54 Kcal / 2,242.74 KJ	Energia: 553.06 Kcal / 2,311.79 KJ	Energia: 478.49 Kcal / 2,000.09 KJ	Energia: 631.68 Kcal / 2,640.42 KJ	Energia: 506.46 Kcal / 2,117.00 KJ	Energia: 568.28 Kcal / 2,375.41 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav20.33 g15.77 g5.79 g	FehérjeZsírT.Zsírsav24.17 g19.10 g6.49 g	FehérjeZsírT.Zsírsav26.22 g21.04 g7.58 g	FehérjeZsírT.Zsírsav25.07 g13.79 g4.94 g	FehérjeZsírT.Zsírsav32.64 g25.77 g12.97 g	FehérjeZsírT.Zsírsav20.91 g16.50 g7.20 g	FehérjeZsírT.Zsírsav26.59 g21.67 g7.68 g
		SzénhidrátCukorSó36.89 g0.32 g1.26 g	SzénhidrátCukorSó65.44 g0.64 g2.09 g	SzénhidrátCukorSó63.37 g0.64 g2.62 g	SzénhidrátCukorSó64.27 g0.64 g2.32 g	SzénhidrátCukorSó65.87 g1.44 g2.44 g	SzénhidrátCukorSó67.25 g0.64 g1.24 g	SzénhidrátCukorSó65.37 g0.64 g2.40 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéspörkölt[1], Galuska, Csemege uborka**[10]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Sült virsli, Zöldborsófőzelék diabetikus[1,7,15]	Húsleves[1,3,9,(7)], Lecsós sertésszelet[1], Főtt burgonya[12]	Tárkonyos zöldségleves[1,3,9,(7)], Alföldi csirkeragu[1,7], Párolt rizs	Csontleves[1,9,(3,7)], Tarhonyás[1,3], Csemege uborka**[10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	Paradicsomleves diab[1,3,9,15,(7)], Rántott csirkemell [1], Párolt zöldségek, Párolt rizs
		Energia: 763.56 Kcal / 3,191.68 KJ	Energia: 808.25 Kcal / 3,378.49 KJ	Energia: 642.48 Kcal / 2,685.57 KJ	Energia: 658.39 Kcal / 2,752.07 KJ	Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 KJ	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ	Energia: 683.67 Kcal / 2,857.74 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav38.62 g20.39 g3.60 g	FehérjeZsírT.Zsírsav38.81 g40.82 g13.62 g	FehérjeZsírT.Zsírsav28.88 g22.01 g4.12 g	FehérjeZsírT.Zsírsav34.54 g14.08 g2.89 g	FehérjeZsírT.Zsírsav34.13 g24.97 g4.66 g	FehérjeZsírT.Zsírsav19.12 g42.97 g4.30 g	FehérjeZsírT.Zsírsav16.01 g37.86 g3.55 g
		SzénhidrátCukorSó96.95 g1.52 g3.97 g	SzénhidrátCukorSó57.29 g0.00 g2.33 g	SzénhidrátCukorSó80.15 g2.24 g6.23 g	SzénhidrátCukorSó93.48 g0.62 g4.34 g	SzénhidrátCukorSó74.92 g1.52 g6.54 g	SzénhidrátCukorSó54.91 g2.23 g6.87 g	SzénhidrátCukorSó67.07 g0.08 g6.48 g
	Uzsonna	Almapüré	Alma	Alma	Alma	Almapüré	Alma	Alma
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsav0.60 g0.60 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsav0.60 g0.60 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsav0.60 g0.60 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsav0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsav0.60 g0.60 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsav0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó10.50 g8.93 g0.02 g	SzénhidrátCukorSó10.50 g8.93 g0.02 g	SzénhidrátCukorSó10.50 g8.93 g0.02 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó10.50 g8.93 g0.02 g	SzénhidrátCukorSó10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7,(3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10,(1,6,12)], Korpás zsemle[1,(13)]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 578.28 Kcal / 2,417.21 KJ	Energia: 472.99 Kcal / 1,977.10 KJ	Energia: 550.80 Kcal / 2,302.34 KJ	Energia: 495.69 Kcal / 2,071.98 KJ	Energia: 572.63 Kcal / 2,393.59 KJ	Energia: 524.40 Kcal / 2,191.99 KJ	Energia: 425.00 Kcal / 1,776.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav31.25 g24.05 g11.92 g	FehérjeZsírT.Zsírsav22.66 g15.27 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsav14.58 g23.99 g11.92 g	FehérjeZsírT.Zsírsav20.74 g20.31 g6.66 g	FehérjeZsírT.Zsírsav17.51 g25.18 g11.28 g	FehérjeZsírT.Zsírsav21.44 g20.24 g7.29 g	FehérjeZsírT.Zsírsav24.09 g9.94 g5.10 g
		SzénhidrátCukorSó57.86 g1.44 g3.09 g	SzénhidrátCukorSó61.16 g0.64 g2.32 g	SzénhidrátCukorSó56.10 g12.64 g1.22 g	SzénhidrátCukorSó55.92 g0.74 g2.58 g	SzénhidrátCukorSó55.44 g12.85 g1.53 g	SzénhidrátCukorSó61.59 g0.64 g2.07 g	SzénhidrátCukorSó58.63 g0.64 g1.12 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50005) G: DIAB- KÍMÉLŐ 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,ub orka[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Vadász + margarin(1,6,7), Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 524.20 Kcal / 2,191.16 KJ	Energia: 536.54 Kcal / 2,242.74 KJ	Energia: 553.06 Kcal / 2,311.79 KJ	Energia: 478.49 Kcal / 2,000.09 KJ	Energia: 631.68 Kcal / 2,640.42 KJ	Energia: 506.46 Kcal / 2,117.00 KJ	Energia: 568.28 Kcal / 2,375.41 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.05 g16.54 g5.86 g	24.17 g19.10 g6.49 g	26.22 g21.04 g7.58 g	25.07 g13.79 g4.94 g	32.64 g25.77 g12.97 g	20.91 g16.50 g7.20 g	26.59 g21.67 g7.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.73 g0.64 g1.82 g	65.44 g0.64 g2.09 g	63.37 g0.64 g2.62 g	64.27 g0.64 g2.32 g	65.87 g1.44 g2.44 g	67.25 g0.64 g1.24 g	65.37 g0.64 g2.40 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, Sárgarépa főzelék [1,7]	Húsleves[1,3,9, (7)], Cigánysült [1,10,(12)], Párolt rizs	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12], ALMABEFŐTT DIAB[15]	Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyás hús[1,3], Csemege uborka** [10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	Paradicsomleves diab[1,3,9,15,(7)], Rántott csirkemell [1], Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 KJ	Energia: 735.10 Kcal / 3,072.72 KJ	Energia: 663.43 Kcal / 2,773.14 KJ	Energia: 759.70 Kcal / 3,175.55 KJ	Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 KJ	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ	Energia: 524.37 Kcal / 2,191.87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.38 g17.71 g3.38 g	27.11 g49.29 g14.79 g	28.46 g21.48 g5.06 g	39.46 g27.71 g6.39 g	34.13 g24.97 g4.66 g	19.12 g42.97 g4.30 g	10.94 g21.99 g2.54 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		87.05 g0.00 g1.72 g	32.13 g0.00 g2.42 g	86.71 g0.00 g5.41 g	85.38 g2.00 g1.65 g	74.92 g1.52 g6.54 g	54.91 g2.23 g6.87 g	68.75 g0.08 g4.00 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Almapüré	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1, (13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Korpás zsemle[1,(13)]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 578.28 Kcal / 2,417.21 KJ	Energia: 472.99 Kcal / 1,977.10 KJ	Energia: 550.80 Kcal / 2,302.34 KJ	Energia: 495.69 Kcal / 2,071.98 KJ	Energia: 572.63 Kcal / 2,393.59 KJ	Energia: 524.40 Kcal / 2,191.99 KJ	Energia: 425.00 Kcal / 1,776.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		31.25 g24.05 g11.92 g	22.66 g15.27 g5.88 g	14.58 g23.99 g11.92 g	20.74 g20.31 g6.66 g	17.51 g25.18 g11.28 g	21.44 g20.24 g7.29 g	24.09 g9.94 g5.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



		57.86 g	1.44 g	3.09 g	61.16 g	0.64 g	2.32 g	56.10 g	12.64 g	1.22 g	55.92 g	0.74 g	2.58 g	55.44 g	12.85 g	1.53 g	61.59 g	0.64 g	2.07 g	58.63 g	0.64 g	1.12 g
(50006) G: EPÉS	Reggeli													Tea[15], Tej[7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Zsemle[1]						Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Zsemle [1]		
		Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Párizsi,margarin,ub orka[6], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Párizsi, margarin [6], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Zsemle[1]								
		Energia: 525.44 Kcal / 2,196.34 Kj			Energia: 433.19 Kcal / 1,810.73 Kj			Energia: 426.14 Kcal / 1,781.27 Kj			Energia: 375.14 Kcal / 1,568.09 Kj			Energia: 528.33 Kcal / 2,208.42 Kj			Energia: 553.41 Kcal / 2,313.25 Kj			Energia: 615.23 Kcal / 2,571.66 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.10 g	12.99 g	4.43 g	18.24 g	17.93 g	5.98 g	17.64 g	17.87 g	5.98 g	19.14 g	12.62 g	4.43 g	26.71 g	24.60 g	12.46 g	19.94 g	15.70 g	6.69 g	25.62 g	20.87 g	7.17 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	76.88 g 17.60 g 3.17 g			47.27 g 15.76 g 2.09 g			46.25 g 15.76 g 2.07 g			46.10 g 15.76 g 2.32 g			47.70 g 16.56 g 2.44 g			79.86 g 17.60 g 2.09 g			77.98 g 17.60 g 3.25 g			
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, Sárgarépafőzelék [1,7]			BurgonyakréMLEVE s TM[1,12], Sertéssült, Tökfőzelék [1,7]			Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12], Almafőtt[15]			Csontleves[1,9, (3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék [1,7]			Zöldségleves diétás[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Sárgarépafőzelék [1,7]		
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 Kj			Energia: 735.10 Kcal / 3,072.72 Kj			Energia: 619.09 Kcal / 2,587.80 Kj			Energia: 783.29 Kcal / 3,274.15 Kj			Energia: 665.14 Kcal / 2,780.29 Kj			Energia: 517.78 Kcal / 2,164.32 Kj			Energia: 464.32 Kcal / 1,940.86 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		33.38 g	17.71 g	3.38 g	27.11 g	49.29 g	14.79 g	27.83 g	26.58 g	5.05 g	39.41 g	27.67 g	6.38 g	30.51 g	23.95 g	4.26 g	26.47 g	21.54 g	3.65 g	34.30 g	19.06 g	2.86 g
		Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só		
	87.05 g 0.00 g 1.72 g			32.13 g 0.00 g 2.42 g			59.20 g 2.47 g 3.29 g			91.70 g 18.16 g 1.39 g			79.39 g 0.00 g 5.12 g			65.35 g 1.67 g 6.09 g			38.12 g 0.00 g 1.05 g			
	Uzsonna	Alma			Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]			Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]			Kuglóf[1,3,7]			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]			Almapüré			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 70.54 Kcal / 294.86 Kj			Energia: 230.10 Kcal / 961.82 Kj			Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.80 g	1.40 g	0.38 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	12.00 g	10.00 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g
		Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só		
	10.50 g 8.93 g 0.02 g			12.60 g 2.70 g 0.02 g			28.90 g 13.60 g 0.13 g			69.00 g 52.00 g 0.00 g			14.60 g 8.60 g 0.00 g			25.25 g 25.25 g 0.01 g			14.60 g 8.60 g 0.00 g			
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], Félbarna kenyér[1, (6,13)]			P.sonka, margarin, kockasajt[7,(1,6)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]			Zala,lapkasajt,marg .uborka[7,(1,6)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]			P.sonka, margarin, kefir(1,6,7), Kifli[1]			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Félbarna kenyér [1,(6)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]		
Energia: 2,885.84 Kcal / 12,062.81 Kj			Energia: 2,780.55 Kcal / 11,622.70 Kj			Energia: 2,738.62 Kcal / 11,447.43 Kj			Energia: 2,798.54 Kcal / 11,697.90 Kj			Energia: 479.45 Kcal / 2,004.10 Kj			Energia: 366.60 Kcal / 1,532.39 Kj			Energia: 267.20 Kcal / 1,116.90 Kj				
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
127.91 g		39.45 g	13.78 g	119.32 g	30.67 g	7.74 g	117.74 g	27.79 g	5.94 g	117.28 g	35.59 g	8.52 g	21.44 g	14.94 g	5.30 g	14.75 g	19.50 g	7.30 g	17.40 g	9.20 g	5.11 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
500.68 g 35.56 g 21.73 g			503.98 g 34.76 g 20.96 g			500.12 g 34.76 g 19.86 g			497.96 g 34.86 g 21.24 g			61.76 g 0.00 g 0.10 g			30.91 g 0.00 g 1.70 g			27.95 g 0.00 g 0.75 g				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50007) G: DIAB-EPE 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,ub orka[6], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi, margarin[6], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), Zsemle [1]
		Energia: 500.79 Kcal / 2,093.30 Kj	Energia: 408.54 Kcal / 1,707.70 Kj	Energia: 401.49 Kcal / 1,678.23 Kj	Energia: 350.49 Kcal / 1,465.05 Kj	Energia: 503.68 Kcal / 2,105.38 Kj	Energia: 528.76 Kcal / 2,210.22 Kj	Energia: 590.58 Kcal / 2,468.62 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.55 g12.99 g4.80 g	17.69 g17.93 g6.35 g	17.09 g17.87 g6.35 g	18.59 g12.62 g4.80 g	26.16 g24.60 g12.83 g	19.39 g15.70 g7.06 g	25.07 g20.87 g7.54 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		72.15 g3.68 g2.90 g	42.54 g1.84 g1.82 g	41.52 g1.84 g1.80 g	41.37 g1.84 g2.05 g	42.97 g2.64 g2.17 g	75.13 g3.68 g1.82 g	73.25 g3.68 g2.98 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, Sárgarépa főzelék [1,7]	Burgonyakrémléve s TM[1,12], Sertéssült, Tökfőzelék [1,7]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12], ALMABEFŐTT DIAB[15]	Csontleves[1,9, (3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék [1,7]	Zöldségleves diétás[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Sárgarépa főzelék [1,7]
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 Kj	Energia: 735.10 Kcal / 3,072.72 Kj	Energia: 619.09 Kcal / 2,587.80 Kj	Energia: 759.70 Kcal / 3,175.55 Kj	Energia: 665.14 Kcal / 2,780.29 Kj	Energia: 517.78 Kcal / 2,164.32 Kj	Energia: 464.32 Kcal / 1,940.86 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.38 g17.71 g3.38 g	27.11 g49.29 g14.79 g	27.83 g26.58 g5.05 g	39.46 g27.71 g6.39 g	30.51 g23.95 g4.26 g	26.47 g21.54 g3.65 g	34.30 g19.06 g2.86 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		87.05 g0.00 g1.72 g	32.13 g0.00 g2.42 g	59.20 g2.47 g3.29 g	85.38 g2.00 g1.65 g	79.39 g0.00 g5.12 g	65.35 g1.67 g6.09 g	38.12 g0.00 g1.05 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Zsemle[1]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Zsemle[1]	P.sonka, margarin, kockasajt[7,(1,6)], Zsemle[1]	Zala,lapkasajt,marg .uborka[7,(1,6)], Zsemle[1]	P.sonka, margarin, kefir(1,6,7), Zsemle [1]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Zsemle [1]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Zsemle[1]
		Energia: 450.28 Kcal / 1,882.17 Kj	Energia: 495.29 Kcal / 2,070.31 Kj	Energia: 453.36 Kcal / 1,895.04 Kj	Energia: 513.28 Kcal / 2,145.51 Kj	Energia: 506.05 Kcal / 2,115.29 Kj	Energia: 396.40 Kcal / 1,656.95 Kj	Energia: 297.00 Kcal / 1,241.46 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.77 g22.88 g11.78 g	21.14 g14.47 g5.74 g	19.56 g11.59 g3.94 g	19.10 g19.39 g6.52 g	22.64 g13.62 g5.30 g	14.96 g19.07 g7.15 g	17.61 g8.77 g4.96 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		34.96 g2.64 g2.82 g	69.04 g3.68 g2.90 g	65.18 g3.68 g1.80 g	63.02 g3.78 g3.18 g	70.14 g3.68 g1.80 g	38.69 g1.84 g1.80 g	35.73 g1.84 g0.85 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50008) G: ROBORÁLÓ	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött, 0%-os gyümölcsjoghurt[7, (1)], Tk.stangli napraforgómaggal	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)], Puding[7]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)], Almapüré	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)], Natúr joghurt[7]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics, minijam[1,7,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt,margarin ,cs.sonka[6,7], Tk. zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, lapkasajt,margarin, paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 305.24 Kcal / 1,275.90 KJ	Energia: 686.58 Kcal / 2,869.90 KJ	Energia: 715.35 Kcal / 2,990.16 KJ	Energia: 605.69 Kcal / 2,531.78 KJ	Energia: 579.12 Kcal / 2,420.72 KJ	Energia: 290.83 Kcal / 1,215.67 KJ	Energia: 611.24 Kcal / 2,554.98 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.46 g15.10 g5.45 g	24.26 g29.69 g8.54 g	25.64 g28.07 g7.04 g	29.35 g22.27 g10.84 g	27.32 g24.02 g10.16 g	16.70 g14.90 g6.03 g	27.90 g23.31 g8.29 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		19.78 g21.60 g1.07 g	78.42 g27.74 g2.50 g	87.27 g39.99 g2.70 g	68.78 g14.74 g2.63 g	61.93 g14.74 g1.29 g	23.20 g14.00 g1.61 g	70.20 g14.66 g2.85 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sertéspörkölt[1], Galuska, Csemege uborka**[10]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Sült virsli, Burgonyakrokkett [1,3,12], Zöldborsófőzelék [1,7]	Húsleves[1,3,9, (7)], Tojásfasírt [1,3], Lecsós sertésszelet[1], Főtt burgonya[12]	Tárkonyos zöldségleves[1,3,9, (7)], Répás vagdalt [1,3], Alföldi csirkeragu[1,7], Párolt rizs	Csontleves[1,9, (3,7)], RESZELT SAJT[7], Tarhonyáshús[1,3], Csemege uborka** [10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék [1,7]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott csirkemell[1], Sült csirkemell, Párolt zöldségek, Párolt rizs
		Energia: 897.78 Kcal / 3,752.72 KJ	Energia: 1,537.59 Kcal / 6,427.13 KJ	Energia: 944.31 Kcal / 3,947.22 KJ	Energia: 773.53 Kcal / 3,233.36 KJ	Energia: 804.33 Kcal / 3,362.10 KJ	Energia: 870.32 Kcal / 3,637.94 KJ	Energia: 923.16 Kcal / 3,858.81 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		53.15 g30.16 g5.57 g	54.14 g71.33 g17.18 g	36.44 g45.44 g7.25 g	48.24 g23.81 g4.87 g	44.53 g35.77 g11.46 g	33.65 g52.74 g6.27 g	42.33 g42.97 g4.28 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		113.55 g1.52 g6.16 g	153.69 g7.00 g2.94 g	94.63 g2.79 g9.64 g	106.22 g0.62 g6.39 g	74.92 g1.52 g6.54 g	71.51 g2.23 g9.06 g	88.85 g12.07 g6.68 g
	Uzsonna	Almapüré	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	12.00 g10.00 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	69.00 g52.00 g0.00 g	14.60 g8.60 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, trapp. sajt,zöldség [1,7,(3,6)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Cs.sonka, margarin (2 db), kefir[6], sajtos stangli[1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt (2db)[7,(1,6)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Zala,lapkasajt,marg .,paprika[7,(1,6)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott, margarin [3,10,(1,6,7,12)], Kifli[1]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt, főtt tojás [3,6,7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Sajtkrém,margari.p. sonka(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 2,950.63 Kcal / 12,333.63 KJ	Energia: 387.28 Kcal / 1,618.83 KJ	Energia: 2,891.07 Kcal / 12,084.67 KJ	Energia: 2,868.04 Kcal / 11,988.41 KJ	Energia: 555.57 Kcal / 2,322.28 KJ	Energia: 432.67 Kcal / 1,808.56 KJ	Energia: 331.99 Kcal / 1,387.72 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv



		500.72 g	35.56 g	21.83 g	503.98 g	34.76 g	20.96 g	500.12 g	34.76 g	19.86 g	498.78 g	34.86 g	21.32 g	61.80 g	0.00 g	0.20 g	31.15 g	0.00 g	1.80 g	27.99 g	0.00 g	0.85 g
(50010) G: ANYASZÁLL Ó	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli napraforgómaggal			Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]			Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]			Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]			Tej[7], Tea[15], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]		
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 Kj			Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 Kj			Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 Kj			Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 Kj			Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 Kj			Energia: 269.45 Kcal / 1,126.30 Kj			Energia: 453.78 Kcal / 1,896.80 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15.16 g	15.00 g	5.35 g	23.06 g	27.29 g	6.94 g	25.26 g	27.69 g	7.04 g	24.87 g	18.07 g	8.04 g	28.19 g	29.43 g	10.65 g	10.72 g	15.06 g	6.70 g	21.42 g	20.90 g	7.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	14.78 g	13.92 g	0.97 g	62.02 g	14.74 g	2.43 g	62.02 g	14.74 g	2.69 g	62.06 g	14.74 g	2.63 g	62.56 g	15.38 g	2.26 g	21.50 g	13.96 g	0.46 g	43.26 g	14.24 g	2.11 g	
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, Sárgarépafozelék [1,7]			Húsleves[1,3,9, (7)], Lecsós sertésszelet[1], Főtt burgonya[12]			Tárkonyos zöldségleves[1,3,9, (7)], Alföldi csirkeragu[1,7], Párolt rizs			Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyáshús[1,3], Csemege uborka** [10]			Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfozelék [1,7]			Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott csirkemell[1], Párolt zöldségek, Párolt rizs		
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 Kj			Energia: 735.10 Kcal / 3,072.72 Kj			Energia: 642.48 Kcal / 2,685.57 Kj			Energia: 658.39 Kcal / 2,752.07 Kj			Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 Kj			Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 Kj			Energia: 764.95 Kcal / 3,197.49 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		33.38 g	17.71 g	3.38 g	27.11 g	49.29 g	14.79 g	28.88 g	22.01 g	4.12 g	34.54 g	14.08 g	2.89 g	34.13 g	24.97 g	4.66 g	19.12 g	42.97 g	4.30 g	17.12 g	37.98 g	3.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	87.05 g	0.00 g	1.72 g	32.13 g	0.00 g	2.42 g	80.15 g	2.24 g	6.23 g	93.48 g	0.62 g	4.34 g	74.92 g	1.52 g	6.54 g	54.91 g	2.23 g	6.87 g	85.93 g	12.07 g	6.48 g	
	Uzsonna	Almapüré			Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]			Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]			Kuglóf[1,3,7]			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]			Alma			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 70.54 Kcal / 294.86 Kj			Energia: 230.10 Kcal / 961.82 Kj			Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	1.80 g	1.40 g	0.38 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	12.00 g	10.00 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	25.25 g	25.25 g	0.01 g	12.60 g	2.70 g	0.02 g	28.90 g	13.60 g	0.13 g	69.00 g	52.00 g	0.00 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], sajtos stangli[1,7]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]			Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli[1]			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Félbarna kenyér [1,(6)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]		
		Energia: 2,885.84 Kcal / 12,062.81 Kj			Energia: 322.49 Kcal / 1,348.01 Kj			Energia: 2,858.36 Kcal / 11,947.94 Kj			Energia: 2,803.25 Kcal / 11,717.59 Kj			Energia: 431.33 Kcal / 1,802.96 Kj			Energia: 366.60 Kcal / 1,532.39 Kj			Energia: 267.20 Kcal / 1,116.90 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		127.91 g	39.45 g	13.78 g	17.27 g	15.48 g	8.48 g	111.24 g	39.39 g	13.78 g	117.40 g	35.71 g	8.52 g	10.43 g	24.67 g	11.14 g	14.75 g	19.50 g	7.30 g	17.40 g	9.20 g	5.11 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
500.68 g	35.56 g	21.73 g	32.69 g	0.00 g	2.48 g	498.92 g	46.76 g	19.86 g	498.74 g	34.86 g	21.22 g	28.35 g	12.21 g	0.41 g	30.91 g	0.00 g	1.70 g	27.95 g	0.00 g	0.75 g		



Heti étlap 2026.07.20. - 2026.07.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50011) G: SYNCUMAR	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött, 0%-os gyümölcsjoghurt[7, (1)], Tk.stangli napraforgómaggal	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)], Almapüre	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin, natúr joghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt,margarin ,cs.sonka[6,7], Tk. zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, lapkasajt,margarin, paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 305.24 Kcal / 1,275.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 715.35 Kcal / 2,990.16 KJ	Energia: 449.80 Kcal / 1,880.16 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 290.83 Kcal / 1,215.67 KJ	Energia: 611.24 Kcal / 2,554.98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		18.46 g 15.10 g 5.45 g	23.06 g 27.29 g 6.94 g	25.64 g 28.07 g 7.04 g	24.38 g 17.22 g 7.30 g	28.19 g 29.43 g 10.65 g	16.70 g 14.90 g 6.03 g	27.90 g 23.31 g 8.29 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		19.78 g 21.60 g 1.07 g	62.02 g 14.74 g 2.43 g	87.27 g 39.99 g 2.70 g	48.88 g 14.24 g 2.03 g	62.56 g 15.38 g 2.26 g	23.20 g 14.00 g 1.61 g	70.20 g 14.66 g 2.85 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Sült virsli, Zöldborsófőzelék [1,7]	Húsleves[1,3,9, (7)], Lecsós sertésszelet[1], Főtt burgonya[12]	Tárkonyos zöldségleves[1,3,9, (7)], Alföldi csirkeragu[1,7], Párolt rizs	Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyás[1,3], Csemege uborka** [10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott csirkemell[1], Párolt zöldségek, Párolt rizs
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 KJ	Energia: 856.92 Kcal / 3,581.93 KJ	Energia: 642.48 Kcal / 2,685.57 KJ	Energia: 658.39 Kcal / 2,752.07 KJ	Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 KJ	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ	Energia: 764.95 Kcal / 3,197.49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		33.38 g 17.71 g 3.38 g	41.00 g 41.21 g 13.82 g	28.88 g 22.01 g 4.12 g	34.54 g 14.08 g 2.89 g	34.13 g 24.97 g 4.66 g	19.12 g 42.97 g 4.30 g	17.12 g 37.98 g 3.59 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		87.05 g 0.00 g 1.72 g	66.32 g 5.00 g 2.33 g	80.15 g 2.24 g 6.23 g	93.48 g 0.62 g 4.34 g	74.92 g 1.52 g 6.54 g	54.91 g 2.23 g 6.87 g	85.93 g 12.07 g 6.48 g
	Uzsonna	Almapüre	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		0.38 g 0.38 g 0.00 g	1.80 g 1.40 g 0.38 g	3.23 g 10.64 g 2.77 g	12.00 g 10.00 g 0.00 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.25 g 25.25 g 0.01 g	12.60 g 2.70 g 0.02 g	28.90 g 13.60 g 0.13 g	69.00 g 52.00 g 0.00 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g
	Vacsora	P.sonka, margarin, sajt, zöldség[7, (1,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Cs.sonka, margarin (2 db), kefir[6], sajtos stangli[1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt (2db)[7,(1,6)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Zala,lapkasajt,marg .,paprika[7,(1,6)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Tavaszi felvágott, margarin (2db), kefir(1,6,7), Kifli[1]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt, főtt tojás [3,6,7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Sajtkrém,margari.p. sonka(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 2,898.90 Kcal / 12,117.40 KJ	Energia: 387.28 Kcal / 1,618.83 KJ	Energia: 2,891.07 Kcal / 12,084.67 KJ	Energia: 2,868.04 Kcal / 11,988.41 KJ	Energia: 663.98 Kcal / 2,775.44 KJ	Energia: 432.67 Kcal / 1,808.56 KJ	Energia: 331.99 Kcal / 1,387.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav



(50012) G: TEJMENTES	131.07 g			39.45 g	13.29 g	17.29 g			22.48 g	10.38 g	112.36 g			41.84 g	15.36 g	117.42 g			42.71 g	10.42 g	14.96 g			33.54 g	15.04 g	20.15 g			24.30 g	8.54 g	17.42 g			16.20 g	7.01 g
	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só
	500.46 g			35.56 g	21.09 g	32.73 g			0.00 g	2.58 g	500.40 g			46.76 g	19.86 g	498.78 g			34.86 g	21.32 g	60.60 g			12.00 g	0.20 g	31.15 g			0.00 g	1.80 g	27.99 g			0.00 g	0.85 g
	Reggeli																																		
						Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]			Tea[15], ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcslé[15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Zala, margarin, paprika, gyümölcslé[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]											
						Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ			Energia: 549.19 Kcal / 2,295.61 KJ			Energia: 561.65 Kcal / 2,347.70 KJ			Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ			Energia: 328.13 Kcal / 1,371.58 KJ			Energia: 441.94 Kcal / 1,847.31 KJ			Energia: 549.32 Kcal / 2,296.16 KJ											
						Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav									
						18.82 g	10.79 g	2.94 g	16.26 g	24.29 g	5.31 g	18.46 g	24.69 g	5.41 g	18.82 g	10.79 g	2.94 g	6.18 g	7.77 g	1.97 g	18.47 g	10.79 g	2.94 g	20.34 g	18.67 g	5.68 g									
	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só
	71.20 g			16.26 g	2.32 g	64.22 g			16.44 g	2.16 g	64.22 g			16.44 g	2.42 g	71.20 g			16.26 g	2.32 g	55.92 g			15.94 g	0.66 g	67.67 g			12.94 g	2.32 g	72.30 g			16.26 g	2.40 g
	Ebéd					Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéspörkölt[1], Főtt tészta[1], Csemege uborka** [10]			Magyaros zellerleves[1,3,9], Sült virsli, Sárgarépafozelék TM[1]			Húsleves[1,3,9, (7)], Cigánysült [1,10,(12)], Párolt rizs			Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12], Almafőtt[15]			Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyáshús[1,3], Csemege uborka** [10]			Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék TM[1]			Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Párolt zöldségek, Párolt rizs											
						Energia: 706.68 Kcal / 2,953.92 KJ			Energia: 733.79 Kcal / 3,067.24 KJ			Energia: 663.43 Kcal / 2,773.14 KJ			Energia: 672.00 Kcal / 2,808.96 KJ			Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 KJ			Energia: 566.78 Kcal / 2,369.14 KJ			Energia: 819.73 Kcal / 3,426.47 KJ											
						Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav									
						33.99 g	22.50 g	3.89 g	26.42 g	48.87 g	14.28 g	28.46 g	21.48 g	5.06 g	36.06 g	18.99 g	3.35 g	34.13 g	24.97 g	4.66 g	24.18 g	27.99 g	4.71 g	41.03 g	33.00 g	3.14 g									
						Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só
	89.40 g			1.52 g	4.05 g	33.30 g			0.00 g	0.83 g	86.71 g			0.00 g	5.41 g	86.71 g			18.16 g	1.29 g	74.92 g			1.52 g	6.54 g	73.00 g			0.56 g	5.21 g	86.85 g			11.99 g	6.52 g
	Uzsonna					Almapüré			Alma			Alma			Alma			Almapüré			Alma			Alma											
						Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ											
						Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav									
						0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g									
						Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só
	25.25 g			25.25 g	0.01 g	10.50 g			8.93 g	0.02 g	10.50 g			8.93 g	0.02 g	10.50 g			8.93 g	0.02 g	25.25 g			25.25 g	0.01 g	10.50 g			8.93 g	0.02 g	10.50 g			8.93 g	0.02 g
	Vacsora					Pástétom, p.sonka, zöldség[1, (3,6,7)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]			Cs.sonka, margarin, miniméz [6], Félbarna kenyér[1,(6,13)]			Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]			Zala, párizsi, margarin, zöldség [6], Félbarna kenyér[1,(6,13)]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]			Párizsi,marg.,tojás [3,6], Félbarna kenyér [1,(6)]			P.sonka, margarin, minijam(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]											
						Energia: 2,755.16 Kcal / 11,516.57 KJ			Energia: 2,760.58 Kcal / 11,539.22 KJ			Energia: 2,891.72 Kcal / 12,087.39 KJ			Energia: 2,877.42 Kcal / 12,027.62 KJ			Energia: 536.05 Kcal / 2,240.69 KJ			Energia: 346.86 Kcal / 1,449.87 KJ			Energia: 292.80 Kcal / 1,223.90 KJ											
						Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav									
						122.56 g	26.80 g	5.31 g	115.20 g	26.19 g	4.80 g	115.52 g	41.74 g	13.44 g	122.14 g	41.45 g	9.99 g	20.02 g	23.00 g	10.96 g	15.67 g	20.10 g	5.74 g	13.35 g	9.20 g	2.51 g									
Szénhidrát						Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só			



			501.98 g	34.76 g	20.52 g				513.74 g	50.96 g	20.96 g				497.68 g	46.76 g	19.96 g				499.31 g	34.76 g	21.98 g				49.04 g	12.00 g	1.60 g				24.43 g	0.00 g	1.80 g				37.70 g	0.00 g	0.85 g
(50013) G: DIAB- TEJMENTES 180g	Reggeli	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Párizsi, margarin +uborka[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS [15], Vadász + margarin(1,6,7), Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Diab minijam, margarin [15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Zala, margarin, paprika, gyümölcslé[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]																					
		Energia: 441.94 Kcal / 1,847.31 KJ			Energia: 499.99 Kcal / 2,089.96 KJ			Energia: 516.51 Kcal / 2,159.01 KJ			Energia: 441.94 Kcal / 1,847.31 KJ			Energia: 425.89 Kcal / 1,780.22 KJ			Energia: 441.94 Kcal / 1,847.31 KJ			Energia: 531.73 Kcal / 2,222.63 KJ																					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																			
		18.47 g	10.79 g	2.94 g	17.57 g	16.10 g	4.49 g	19.62 g	18.04 g	5.58 g	18.47 g	10.79 g	2.94 g	11.85 g	8.58 g	2.04 g	18.47 g	10.79 g	2.94 g	19.99 g	18.67 g	5.68 g																			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																			
	67.67 g	12.94 g	2.32 g	68.84 g	12.94 g	2.09 g	66.77 g	12.94 g	2.62 g	67.67 g	12.94 g	2.32 g	72.96 g	12.94 g	1.25 g	67.67 g	12.94 g	2.32 g	68.77 g	12.94 g	2.40 g																				
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéspörkölt[1], Főtt tészta[1], Csemege uborka** [10]			Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, Sárgarépa főzelék TM[1]			Húsleves[1,3,9, (7)], Cigánysült [1,10,(12)], Párolt rizs			Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12], ALMABÉFŐTT DIAB[15]			Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyáshús[1,3], Csemege uborka** [10]			Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék TM[1]			Paradicsomleves diab[1,3,9,15,(7)], Sült csirkemell, Párolt rizs, Párolt zöldségek																					
		Energia: 706.68 Kcal / 2,953.92 KJ			Energia: 708.10 Kcal / 2,959.86 KJ			Energia: 663.43 Kcal / 2,773.14 KJ			Energia: 648.41 Kcal / 2,710.35 KJ			Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 KJ			Energia: 566.78 Kcal / 2,369.14 KJ			Energia: 738.45 Kcal / 3,086.72 KJ																					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																			
		33.99 g	22.50 g	3.89 g	25.13 g	48.39 g	14.19 g	28.46 g	21.48 g	5.06 g	36.11 g	19.03 g	3.36 g	34.13 g	24.97 g	4.66 g	24.18 g	27.99 g	4.71 g	39.92 g	32.88 g	3.10 g																			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																			
	89.40 g	1.52 g	4.05 g	29.31 g	0.00 g	2.42 g	86.71 g	0.00 g	5.41 g	80.39 g	2.00 g	1.55 g	74.92 g	1.52 g	6.54 g	73.00 g	0.56 g	5.21 g	67.99 g	0.00 g	6.52 g																				
	Uzsonna	Almapüré			Alma			Alma			Alma			Almapüré			Alma			Alma																					
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ																					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																			
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g																			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																			
	25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g																				
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, zöldség[1, (3,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Cs.sonka +margarin+diab méz[6], Korpás zsemle[1,(13)]			Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Zala, margarin, joghurt LM, paprika [7,(6)], Korpás zsemle[1,(13)], Zöldség 6dkg retek			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]			Párizsi,marg.,tojás [3,6], Korpás zsemle[1,(13)]			P.sonka, margarin, diab minijam[15, (1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]																					
		Energia: 447.60 Kcal / 1,870.97 KJ			Energia: 453.02 Kcal / 1,893.62 KJ			Energia: 584.16 Kcal / 2,441.79 KJ			Energia: 586.61 Kcal / 2,452.03 KJ			Energia: 573.35 Kcal / 2,396.60 KJ			Energia: 504.66 Kcal / 2,109.48 KJ			Energia: 426.80 Kcal / 1,784.02 KJ																					
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav																				
25.90 g		11.40 g	3.45 g	18.54 g	10.79 g	2.94 g	18.86 g	26.34 g	11.58 g	27.25 g	22.75 g	7.93 g	21.96 g	22.94 g	10.80 g	22.36 g	20.84 g	5.73 g	20.34 g	9.98 g	2.50 g																				
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só																				
59.16 g	0.64 g	1.88 g	70.92 g	16.84 g	2.32 g	54.86 g	12.64 g	1.32 g	65.98 g	9.37 g	2.85 g	56.72 g	12.64 g	1.22 g	55.11 g	0.64 g	2.17 g	62.11 g	0.64 g	1.25 g																					



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50014) G: LAKTÓZMEN TES	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcslé[15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Zala, margarin, paprika, gyümölcslé[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ	Energia: 549.19 Kcal / 2,295.61 KJ	Energia: 561.65 Kcal / 2,347.70 KJ	Energia: 302.79 Kcal / 1,265.66 KJ	Energia: 328.13 Kcal / 1,371.58 KJ	Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ	Energia: 549.32 Kcal / 2,296.16 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.82 g10.79 g2.94 g	16.26 g24.29 g5.31 g	18.46 g24.69 g5.41 g	12.75 g10.02 g2.87 g	6.18 g7.77 g1.97 g	18.82 g10.79 g2.94 g	20.34 g18.67 g5.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		71.20 g16.26 g2.32 g	64.22 g16.44 g2.16 g	64.22 g16.44 g2.42 g	40.83 g12.62 g1.76 g	55.92 g15.94 g0.66 g	71.20 g16.26 g2.32 g	72.30 g16.26 g2.40 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéspörkölt[1], Főtt tészta[1], Csemege uborka** [10]	Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, Sárgarépa főzelék TM[1]	Húsleves[1,3,9, (7)], Cigánysült [1,10,(12)], Párolt rizs	Reszeltészta leves[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12], Almafőtt[15]	Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyás hús[1,3], Csemege uborka** [10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék TM[1]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Párolt rizs, Párolt zöldségek
		Energia: 706.68 Kcal / 2,953.92 KJ	Energia: 708.10 Kcal / 2,959.86 KJ	Energia: 663.43 Kcal / 2,773.14 KJ	Energia: 672.00 Kcal / 2,808.96 KJ	Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 KJ	Energia: 566.78 Kcal / 2,369.14 KJ	Energia: 819.73 Kcal / 3,426.47 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.99 g22.50 g3.89 g	25.13 g48.39 g14.19 g	28.46 g21.48 g5.06 g	36.06 g18.99 g3.35 g	34.13 g24.97 g4.66 g	24.18 g27.99 g4.71 g	41.03 g33.00 g3.14 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		89.40 g1.52 g4.05 g	29.31 g0.00 g2.42 g	86.71 g0.00 g5.41 g	86.71 g18.16 g1.29 g	74.92 g1.52 g6.54 g	73.00 g0.56 g5.21 g	86.85 g11.99 g6.52 g
	Uzsonna	Almapüré	Alma	Alma	Alma	Almapüré	Alma	Alma
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, joghurt LM, zöldség[1,7, (3,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Cs.sonka, margarin, laktózmentes joghurt[6,7], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Zala, margarin, joghurt LM, paprika [7,(6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Tavaszi felvágott, margarin, laktózmentes joghurt[7,(1,6)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Párizsi, marg., tojás [3,6], Félbarna kenyér [1,(6)]	P.sonka, margarin, laktózmentes gyüm.joghurt[7, (1,6)], Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 2,799.66 Kcal / 11,702.58 KJ	Energia: 2,794.91 Kcal / 11,682.72 KJ	Energia: 2,891.72 Kcal / 12,087.39 KJ	Energia: 2,884.70 Kcal / 12,058.05 KJ	Energia: 580.55 Kcal / 2,426.70 KJ	Energia: 346.86 Kcal / 1,449.87 KJ	Energia: 340.31 Kcal / 1,422.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		120.55 g29.41 g7.10 g	121.61 g30.20 g7.05 g	115.52 g41.74 g13.44 g	123.13 g38.08 g9.79 g	18.01 g25.61 g12.75 g	15.67 g20.10 g5.74 g	19.76 g13.21 g4.76 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



(50015) G: DIAB LAKTÓZMEN TES		508.61 g	43.49 g	20.88 g	506.27 g	43.49 g	21.32 g	497.68 g	46.76 g	19.96 g	507.37 g	43.49 g	21.40 g	55.67 g	20.73 g	1.96 g	24.43 g	0.00 g	1.80 g	33.87 g	8.73 g	1.21 g
	Reggeli	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Párizsi, margarin +uborka[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Vadász, margarin, gyümölcslé[15, (1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Diab minijam, margarin [15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Zala, margarin, paprika, gyümölcslé[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]		
		Energia: 441.94 Kcal / 1,847.31 KJ			Energia: 499.99 Kcal / 2,089.96 KJ			Energia: 516.51 Kcal / 2,159.01 KJ			Energia: 441.94 Kcal / 1,847.31 KJ			Energia: 425.89 Kcal / 1,780.22 KJ			Energia: 441.94 Kcal / 1,847.31 KJ			Energia: 531.73 Kcal / 2,222.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.47 g	10.79 g	2.94 g	17.57 g	16.10 g	4.49 g	19.62 g	18.04 g	5.58 g	18.47 g	10.79 g	2.94 g	11.85 g	8.58 g	2.04 g	18.47 g	10.79 g	2.94 g	19.99 g	18.67 g	5.68 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	67.67 g	12.94 g	2.32 g	68.84 g	12.94 g	2.09 g	66.77 g	12.94 g	2.62 g	67.67 g	12.94 g	2.32 g	72.96 g	12.94 g	1.25 g	67.67 g	12.94 g	2.32 g	68.77 g	12.94 g	2.40 g	
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéspörkölt[1], Főtt tészta[1], Csemege uborka** [10]			Magyaros zellerleves[1,3,9], Sült virsli, Sárgarépa főzelék TM[1]			Húsleves[1,3,9, (7)], Cigánysült [1,10,(12)], Párolt rizs			Reszeltészta leves[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12], ALMABEFŐTT DIAB[15]			Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyáshús[1,3], Csemege uborka** [10]			Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék TM[1]			Paradicsomleves diab[1,3,9,15,(7)], Sült csirkemell, Párolt rizs, Párolt zöldségek		
		Energia: 706.68 Kcal / 2,953.92 KJ			Energia: 733.79 Kcal / 3,067.24 KJ			Energia: 663.43 Kcal / 2,773.14 KJ			Energia: 648.41 Kcal / 2,710.35 KJ			Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 KJ			Energia: 566.78 Kcal / 2,369.14 KJ			Energia: 738.45 Kcal / 3,086.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		33.99 g	22.50 g	3.89 g	26.42 g	48.87 g	14.28 g	28.46 g	21.48 g	5.06 g	36.11 g	19.03 g	3.36 g	34.13 g	24.97 g	4.66 g	24.18 g	27.99 g	4.71 g	39.92 g	32.88 g	3.10 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	89.40 g	1.52 g	4.05 g	33.30 g	0.00 g	0.83 g	86.71 g	0.00 g	5.41 g	80.39 g	2.00 g	1.55 g	74.92 g	1.52 g	6.54 g	73.00 g	0.56 g	5.21 g	67.99 g	0.00 g	6.52 g	
	Uzsonna	Almapüré			Alma			Alma			Alma			Almapüré			Alma			Alma		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	
	Vacsora	Pástétom,joghurt LM, zöldség[1,7, (3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]			Cs.sonka, margarin, laktózmentes joghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]			Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Zala, margarin, joghurt LM, paprika [7,(6)], Korpás zsemle[1,(13)]			Tavaszi felvágott, margarin, laktózmentes joghurt[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]			Párizsi,marg.,tojás [3,6], Korpás zsemle[1,(13)]			P.sonka, margarin, laktózmentes gyüm.joghurt[7, (1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]		
		Energia: 492.10 Kcal / 2,056.98 KJ			Energia: 487.35 Kcal / 2,037.12 KJ			Energia: 584.16 Kcal / 2,441.79 KJ			Energia: 577.14 Kcal / 2,412.45 KJ			Energia: 617.85 Kcal / 2,582.61 KJ			Energia: 504.66 Kcal / 2,109.48 KJ			Energia: 498.11 Kcal / 2,082.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
23.89 g		14.01 g	5.24 g	24.95 g	14.80 g	5.19 g	18.86 g	26.34 g	11.58 g	26.47 g	22.68 g	7.93 g	19.95 g	25.55 g	12.59 g	22.36 g	20.84 g	5.73 g	26.45 g	13.95 g	4.75 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		



(50016) G: COLITIS	Reggeli	65.79 g 9.37 g 2.24 g			63.45 g 9.37 g 2.68 g			54.86 g 12.64 g 1.32 g			64.55 g 9.37 g 2.76 g			63.35 g 21.37 g 1.58 g			55.11 g 0.64 g 2.17 g			64.55 g 9.37 g 1.58 g		
		Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Zsemle[1]			Tea[15], Párizsi, margarin[6], Zsemle[1]			Tea[15], Zsemle [1], Párizsi, margarin[6]			Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Zsemle[1]			Tea[15], Párizsi (2), marg..[6], Zsemle[1]			Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Zsemle[1]			Tea[15], Zala, margarin(6), Zsemle[1]		
		Energia: 428.38 Kcal / 1,790.63 KJ			Energia: 329.08 Kcal / 1,375.55 KJ			Energia: 329.08 Kcal / 1,375.55 KJ			Energia: 278.08 Kcal / 1,162.37 KJ			Energia: 424.58 Kcal / 1,774.74 KJ			Energia: 428.38 Kcal / 1,790.63 KJ			Energia: 506.41 Kcal / 2,116.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.30 g	9.99 g	2.80 g	10.84 g	14.87 g	4.35 g	10.84 g	14.87 g	4.35 g	12.34 g	9.62 g	2.80 g	16.34 g	22.37 g	6.80 g	17.30 g	9.99 g	2.80 g	18.10 g	17.69 g	5.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		66.28 g	7.00 g	2.90 g	35.65 g	5.16 g	1.80 g	35.65 g	5.16 g	1.80 g	35.50 g	5.16 g	2.05 g	36.80 g	5.16 g	2.65 g	66.28 g	7.00 g	2.90 g	65.58 g	7.00 g	2.98 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, Sárgarépa főzelék TM[1]			Burgonyakrémléves TM[1,12], Sertéssült, Párolt rizs			Reszelt tészta leves[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12], Almafőtt[15]			Csontleves[1,9, (3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék TM[1]			Zöldségleves diétás[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2		
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 KJ			Energia: 708.10 Kcal / 2,959.86 KJ			Energia: 647.37 Kcal / 2,706.01 KJ			Energia: 672.00 Kcal / 2,808.96 KJ			Energia: 665.14 Kcal / 2,780.29 KJ			Energia: 477.02 Kcal / 1,993.94 KJ			Energia: 527.85 Kcal / 2,206.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.38 g	17.71 g	3.38 g	25.13 g	48.39 g	14.19 g	27.12 g	18.32 g	3.73 g	36.06 g	18.99 g	3.35 g	30.51 g	23.95 g	4.26 g	24.70 g	20.07 g	3.15 g	35.51 g	10.44 g	1.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		87.05 g	0.00 g	1.72 g	29.31 g	0.00 g	2.42 g	91.13 g	0.80 g	1.18 g	86.71 g	18.16 g	1.29 g	79.39 g	0.00 g	5.12 g	66.98 g	0.00 g	4.03 g	70.76 g	0.00 g	1.03 g
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
	Vacsora	Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]			Cs.sonka (2db), margarin[6], Félbarna kenyér[1, (6,13)]			P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Félbarna kenyér[1, (6,13)]			Zala, párizsi, margarin, [6], Félbarna kenyér[1, (6,13)]			Félbarna kenyér [1,(6)], P.sonka (2 db), margarin (1,6,7)			Párizsi (2), marg., [6], Félbarna kenyér [1,(6)]			P.sonka, margarin, minijam(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]		
		Energia: 2,801.41 Kcal / 11,709.89 KJ			Energia: 2,739.65 Kcal / 11,451.74 KJ			Energia: 2,761.17 Kcal / 11,541.69 KJ			Energia: 2,868.68 Kcal / 11,991.08 KJ			Energia: 416.31 Kcal / 1,740.18 KJ			Energia: 376.29 Kcal / 1,572.89 KJ			Energia: 292.80 Kcal / 1,223.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		122.12 g	32.84 g	6.81 g	122.12 g	28.44 g	5.70 g	125.12 g	26.74 g	4.82 g	121.42 g	41.39 g	9.99 g	26.52 g	11.40 g	3.12 g	15.77 g	22.80 g	6.95 g	13.35 g	9.20 g	2.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		499.79 g	34.76 g	20.71 g	498.54 g	34.76 g	22.06 g	500.74 g	34.76 g	19.86 g	497.99 g	34.76 g	21.89 g	50.24 g	0.00 g	1.60 g	25.34 g	0.00 g	2.55 g	37.70 g	0.00 g	0.85 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50017) G: ENTERITIS	Reggeli	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], Zsemle[1]	Tea[15], Párizsi, háztartási keksz [1,6,12,(3,5,7,8)], Zsemle[1]	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], Zsemle[1]	Tea[15], Cs.sonka,háztartás i keksz(10)[1,6,12,(3,5,7,8)], Zsemle [1]	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], Zsemle[1]	Tea[15], Cs.sonka,háztartás i keksz(10)[1,6,12,(3,5,7,8)], Zsemle [1]	Tea[15], Zala, ropi [1,6], Zsemle[1]
		Energia: 608.59 Kcal / 2,543.91 KJ	Energia: 678.66 Kcal / 2,836.80 KJ	Energia: 458.29 Kcal / 1,915.65 KJ	Energia: 627.66 Kcal / 2,623.62 KJ	Energia: 458.29 Kcal / 1,915.65 KJ	Energia: 777.96 Kcal / 3,251.87 KJ	Energia: 635.62 Kcal / 2,656.89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv20.68 g11.34 g3.95 g	FehérjeZsírT.Zsírsv20.62 g14.67 g4.43 g	FehérjeZsírT.Zsírsv15.72 g10.97 g3.95 g	FehérjeZsírT.Zsírsv22.12 g9.42 g2.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv15.72 g10.97 g3.95 g	FehérjeZsírT.Zsírsv27.08 g9.79 g2.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv22.98 g13.79 g5.14 g
		SzénhidrátCukorSó102.09 g7.00 g4.35 g	SzénhidrátCukorSó113.61 g23.66 g2.68 g	SzénhidrátCukorSó71.31 g5.16 g3.50 g	SzénhidrátCukorSó113.46 g23.66 g2.93 g	SzénhidrátCukorSó71.31 g5.16 g3.50 g	SzénhidrátCukorSó144.24 g25.50 g3.78 g	SzénhidrátCukorSó101.24 g7.00 g4.68 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Főtt sertésszelet, Burgonyapüré TM [12]	Hegeszthető edény 600 ml, Rántott leves**[1], Főtt sertésszelet, Párolt sárgarépa**	Hegeszthető edény 600 ml, Rántott leves**[1], Sertéssült, Párolt rizs	Hegeszthető edény 600 ml, Rántott leves**[1], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Párolt rizs	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sült csirkemell, Párolt rizs
		Energia: 476.71 Kcal / 1,992.65 KJ	Energia: 292.59 Kcal / 1,223.03 KJ	Energia: 522.40 Kcal / 2,183.63 KJ	Energia: 507.51 Kcal / 2,121.39 KJ	Energia: 522.40 Kcal / 2,183.63 KJ	Energia: 512.69 Kcal / 2,143.04 KJ	Energia: 517.22 Kcal / 2,161.98 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv24.68 g14.68 g4.38 g	FehérjeZsírT.Zsírsv21.86 g7.75 g2.52 g	FehérjeZsírT.Zsírsv24.90 g13.95 g3.20 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.09 g13.19 g2.76 g	FehérjeZsírT.Zsírsv24.90 g13.95 g3.20 g	FehérjeZsírT.Zsírsv24.77 g18.43 g4.80 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.22 g8.71 g1.16 g
		SzénhidrátCukorSó59.95 g2.00 g2.27 g	SzénhidrátCukorSó32.79 g0.00 g3.02 g	SzénhidrátCukorSó72.34 g0.00 g2.15 g	SzénhidrátCukorSó62.55 g2.00 g2.30 g	SzénhidrátCukorSó72.34 g0.00 g2.15 g	SzénhidrátCukorSó60.38 g2.00 g2.27 g	SzénhidrátCukorSó74.51 g0.00 g2.18 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g
	Vacsora	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Cs.sonka (2 db)[6], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Párizsi, Zala[6], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]	Párizsi (2 adag)[6], Félbarna kenyér [1, (6)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 2,696.38 Kcal / 11,270.87 KJ	Energia: 2,674.86 Kcal / 11,180.91 KJ	Energia: 2,696.38 Kcal / 11,270.87 KJ	Energia: 2,803.89 Kcal / 11,720.26 KJ	Energia: 351.52 Kcal / 1,469.35 KJ	Energia: 311.50 Kcal / 1,302.07 KJ	Energia: 231.02 Kcal / 965.66 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv125.10 g19.74 g2.92 g	FehérjeZsírT.Zsírsv122.10 g21.44 g3.80 g	FehérjeZsírT.Zsírsv125.10 g19.74 g2.92 g	FehérjeZsírT.Zsírsv121.40 g34.39 g8.09 g	FehérjeZsírT.Zsírsv26.50 g4.40 g1.22 g	FehérjeZsírT.Zsírsv15.75 g15.80 g5.05 g	FehérjeZsírT.Zsírsv21.75 g3.60 g1.07 g
		SzénhidrátCukorSó500.70 g34.76 g19.76 g	SzénhidrátCukorSó498.50 g34.76 g21.96 g	SzénhidrátCukorSó500.70 g34.76 g19.76 g	SzénhidrátCukorSó497.95 g34.76 g21.79 g	SzénhidrátCukorSó50.20 g0.00 g1.50 g	SzénhidrátCukorSó25.30 g0.00 g2.45 g	SzénhidrátCukorSó27.20 g0.00 g0.75 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50018) G: PÉPES	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött, kefir[7, (1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Darált párizsi, natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], minijam+marg.+ 0% joghurt[7,(1)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas, natúr joghurt[7,(1,6,10)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Köleskása diab [7,15,(1)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, kefir[7], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Minijam, natúr joghurt,margarin[7], Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 596.95 Kcal / 2,495.25 KJ	Energia: 331.41 Kcal / 1,385.29 KJ	Energia: 387.78 Kcal / 1,620.92 KJ	Energia: 323.47 Kcal / 1,352.10 KJ	Energia: 247.23 Kcal / 1,033.42 KJ	Energia: 572.16 Kcal / 2,391.63 KJ	Energia: 559.40 Kcal / 2,338.29 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.86 g21.08 g8.59 g	15.54 g14.10 g6.39 g	15.31 g10.90 g3.78 g	16.47 g8.14 g4.64 g	14.99 g6.49 g3.85 g	23.12 g20.98 g9.93 g	21.24 g15.80 g6.63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		67.22 g13.92 g2.47 g	33.50 g3.32 g1.89 g	54.88 g21.60 g1.22 g	44.00 g13.92 g1.03 g	31.47 g15.91 g0.30 g	69.72 g13.92 g1.87 g	79.60 g13.92 g1.87 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Zöldbabfőzelékpür e TM[1]	Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, Zöldborsófőzelék [1,7]	Húsleves[1,3,9, (7)], Tojásfasírt [1,3], Tökfőzelék püre [1,7]	Tárkonyos zöldségleves[1,3,9, (7)], Répás vagdalt [1,3], Burgonyapüré [7,12]	Májgaluskaleves [1,9,(3,6,7,12)], Tejbedara kakaó szórással[1,7]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék püre [1,7]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Párizsifelfűjt[1,3], Burgonyapüré TM [12]
		Energia: 468.15 Kcal / 1,956.87 KJ	Energia: 591.89 Kcal / 2,474.10 KJ	Energia: 660.58 Kcal / 2,761.22 KJ	Energia: 651.20 Kcal / 2,722.02 KJ	Energia: 809.49 Kcal / 3,383.67 KJ	Energia: 526.23 Kcal / 2,199.64 KJ	Energia: 841.23 Kcal / 3,516.34 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		27.40 g18.60 g2.81 g	27.52 g24.34 g7.40 g	17.01 g35.14 g4.99 g	27.61 g31.31 g7.61 g	28.36 g19.98 g10.42 g	25.92 g21.29 g3.72 g	22.80 g34.65 g7.82 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		66.20 g0.00 g3.58 g	58.13 g5.00 g3.92 g	60.91 g2.22 g6.49 g	82.77 g2.00 g4.23 g	126.43 g41.81 g4.50 g	68.64 g1.67 g4.08 g	107.24 g14.45 g8.41 g
	Uzsonna	Almapüré	Puding[7]	Almapüré	Kuglóf[1,3,7]	Almapüré	Almapüré	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 93.78 Kcal / 392.00 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	1.20 g2.40 g1.60 g	0.38 g0.38 g0.00 g	12.00 g10.00 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	16.40 g13.00 g0.07 g	25.25 g25.25 g0.01 g	69.00 g52.00 g0.00 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, reszelt sajt [1,7, (3,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Darált cs.sonka, margarin, kefir, Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Kockasajt2, margarin, [7], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Lapkasajt + kefir[7, (1)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Tojáskrém, darált p.sonka[3,10, (1,6,7,12)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Reszelt tojás, margarin, natúr joghurt[3,7], Félbarna kenyér [1, (6)]	Sajtkrém, p.sonka darált(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 2,931.14 Kcal / 12,252.17 KJ	Energia: 2,802.37 Kcal / 11,713.91 KJ	Energia: 2,716.07 Kcal / 11,353.17 KJ	Energia: 2,689.57 Kcal / 11,242.40 KJ	Energia: 402.83 Kcal / 1,683.83 KJ	Energia: 337.17 Kcal / 1,409.37 KJ	Energia: 267.20 Kcal / 1,116.90 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		126.48 g45.84 g15.25 g	122.52 g30.10 g7.39 g	110.36 g28.84 g7.06 g	113.06 g23.06 g5.92 g	21.37 g13.01 g3.40 g	14.65 g16.80 g6.09 g	17.40 g9.20 g5.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		498.90 g34.76 g20.60 g	505.50 g34.76 g21.14 g	499.50 g34.76 g19.86 g	503.04 g34.86 g19.94 g	48.72 g0.00 g1.70 g	30.00 g0.00 g0.95 g	27.95 g0.00 g0.75 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50019) G: FOLY-PÉPES	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Gyümölcs joghurt 0%[7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Gyümölcs joghurt 0%[7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Köleskása diab [7,15,(1)]	Tea[15], Tej[7], Kefír, Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 391.24 Kcal / 1,635.38 KJ	Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 KJ	Energia: 270.74 Kcal / 1,131.69 KJ	Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 KJ	Energia: 247.23 Kcal / 1,033.42 KJ	Energia: 441.95 Kcal / 1,847.35 KJ	Energia: 442.36 Kcal / 1,849.06 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.96 g4.70 g2.03 g	16.39 g8.00 g4.58 g	15.21 g3.90 g1.88 g	16.39 g8.00 g4.58 g	14.99 g6.49 g3.85 g	20.86 g9.08 g4.87 g	21.14 g8.80 g4.73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		65.28 g21.60 g1.87 g	44.00 g13.92 g1.02 g	42.28 g21.60 g1.12 g	44.00 g13.92 g1.02 g	31.47 g15.91 g0.30 g	66.72 g13.92 g1.77 g	67.00 g13.92 g1.77 g
	Ebéd	Daragaluskaleves pépes[1,3], Zöldbabfőzelék turmix[1,3,7]	Csontleves pépes [1,3,9,(7)], Sárgarépa-főzelék turmix [1,3,7]	Húsleves pépes [1,3,9], Tökfőzelék turmix[1,3,7]	Reszeltészta leves pépes[1,3,9, (7)], Burgonyapüré turmix[3,6,7,12]	Májgaluskaleves (pépes)[1,9, (3,6,7,12)], Tejbedara kakaó szórással[1,7]	Pépes zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tökfőzelék turmix [1,3,7]	Zöldségleves diétás pépes[1,3,9, (7)], Sárgarépa-főzelék turmix [1,3,7]
		Energia: 396.47 Kcal / 1,657.24 KJ	Energia: 360.05 Kcal / 1,505.01 KJ	Energia: 400.37 Kcal / 1,673.55 KJ	Energia: 500.57 Kcal / 2,092.38 KJ	Energia: 809.49 Kcal / 3,383.67 KJ	Energia: 422.90 Kcal / 1,767.72 KJ	Energia: 372.18 Kcal / 1,555.71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.30 g12.30 g2.15 g	12.79 g20.55 g3.64 g	14.85 g14.79 g2.90 g	17.39 g19.75 g5.07 g	28.36 g19.98 g10.42 g	16.17 g14.40 g2.75 g	14.49 g18.87 g3.41 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		48.67 g0.83 g0.72 g	30.53 g0.00 g2.18 g	44.51 g1.67 g2.20 g	61.61 g1.60 g1.18 g	126.43 g41.81 g4.50 g	48.47 g1.67 g1.99 g	35.44 g0.00 g0.55 g
	Uzsonna	Almapüré	Puding[7]	Almapüré	Puding[7]	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 93.78 Kcal / 392.00 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 93.78 Kcal / 392.00 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	1.20 g2.40 g1.60 g	0.38 g0.38 g0.00 g	1.20 g2.40 g1.60 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	16.40 g13.00 g0.07 g	25.25 g25.25 g0.01 g	16.40 g13.00 g0.07 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g
	Vacsora	RESZELT SAJT [7], BÉBIÉTEL KLF.	Darált cs.sonka, margarin, kefir, Félbarna kenyér[1, (6,13)]	BÉBIÉTEL KLF., Darált pulykasonka (1,6,7)	Lapkasajt + kefir[7, (1)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Darált p.sonka +marg(1,6,7), BÉBIÉTEL KLF., Félbarna kenyér [1, (6)]	Reszelt tojás, margarin, natúr joghurt[3,7], Félbarna kenyér [1, (6)]	Darált pulykasonka(1,6,7), BÉBIÉTEL KLF.
		Energia: 191.91 Kcal / 802.18 KJ	Energia: 2,802.37 Kcal / 11,713.91 KJ	Energia: 108.37 Kcal / 452.99 KJ	Energia: 2,689.57 Kcal / 11,242.40 KJ	Energia: 414.16 Kcal / 1,731.19 KJ	Energia: 337.17 Kcal / 1,409.37 KJ	Energia: 108.37 Kcal / 452.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		13.10 g12.10 g6.90 g	122.52 g30.10 g7.39 g	11.20 g2.70 g0.56 g	113.06 g23.06 g5.92 g	20.72 g11.30 g2.76 g	14.65 g16.80 g6.09 g	11.20 g2.70 g0.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		6.70 g1.40 g0.01 g	505.50 g34.76 g21.14 g	8.80 g1.40 g0.01 g	503.04 g34.86 g19.94 g	54.84 g1.40 g1.61 g	30.00 g0.00 g0.95 g	8.80 g1.40 g0.01 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50020) G: DIAB-PEPES 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött, kefir [7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Darált párizsi, natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Diab minijam, margarin, 0% gyümölcs joghurt [7,15,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kenőmájas, natúr joghurt[7, (1,6,10)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Köleskása diab [7,15,(1)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, kefir[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Minijam, margarin, natúr joghurt[7,15], Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 572.30 Kcal / 2,392.21 KJ	Energia: 403.82 Kcal / 1,687.97 KJ	Energia: 339.33 Kcal / 1,418.40 KJ	Energia: 298.82 Kcal / 1,249.07 KJ	Energia: 222.58 Kcal / 930.38 KJ	Energia: 547.51 Kcal / 2,288.59 KJ	Energia: 510.95 Kcal / 2,135.77 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		28.31 g 21.08 g 8.96 g	21.79 g 17.10 g 8.39 g	15.06 g 10.94 g 4.15 g	15.92 g 8.14 g 5.01 g	14.44 g 6.49 g 4.22 g	22.57 g 20.98 g 10.30 g	20.99 g 15.84 g 7.00 g
	Ebéd	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		62.49 g 0.00 g 2.20 g	39.37 g 0.00 g 1.89 g	43.88 g 7.68 g 0.98 g	39.27 g 0.00 g 0.76 g	26.74 g 1.99 g 0.03 g	64.99 g 0.00 g 1.60 g	68.60 g 0.00 g 1.63 g
		Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Zöldbabfőzelékpüre TM[1]	Csontleves[1,9,(3,7)], Sült virsli, Zöldborsófőzelék [1,7]	Húsleves[1,3,9,(7)], Tojásfasírt [1,3], Tökfőzelék püre [1,7]	Tárkonyos zöldségleves[1,3,9,(7)], Répás vagdalt [1,3], Burgonyapüré [7,12]	Májgaluskaleves [1,9,(3,6,7,12)], Darált sertéssült, Zöldségmártáspüre [1,7,9]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék püre [1,7]	Paradicsomleves diab[1,3,9,15,(7)], Párizsifűjt[1,3], Burgonyapüré TM [12]
		Energia: 468.15 Kcal / 1,956.87 KJ	Energia: 591.89 Kcal / 2,474.10 KJ	Energia: 660.58 Kcal / 2,761.22 KJ	Energia: 651.20 Kcal / 2,722.02 KJ	Energia: 666.72 Kcal / 2,786.89 KJ	Energia: 526.23 Kcal / 2,199.64 KJ	Energia: 759.95 Kcal / 3,176.59 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		27.40 g 18.60 g 2.81 g	27.52 g 24.34 g 7.40 g	17.01 g 35.14 g 4.99 g	27.61 g 31.31 g 7.61 g	34.29 g 29.61 g 9.62 g	25.92 g 21.29 g 3.72 g	21.69 g 34.53 g 7.78 g
	Uzsonna	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		66.20 g 0.00 g 3.58 g	58.13 g 5.00 g 3.92 g	60.91 g 2.22 g 6.49 g	82.77 g 2.00 g 4.23 g	58.93 g 2.68 g 8.01 g	68.64 g 1.67 g 4.08 g	88.38 g 2.46 g 8.41 g
		Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
	Vacsora	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g
		Pástétom,margarin, reszelt sajt [1,7,(3,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Darált cs.sonka, margarin, kefir, Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Kockasajt2, margarin, [7], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Lapkasajt + kefir[7,(1)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Tojáskrém, darált p.sonka[3,10,(1,6,7,12)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Reszelt tojás, margarin, natúr joghurt[3,7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Sajtkrém, p.sonka darált(1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 2,931.14 Kcal / 12,252.17 KJ	Energia: 2,802.37 Kcal / 11,713.91 KJ	Energia: 2,716.07 Kcal / 11,353.17 KJ	Energia: 2,689.57 Kcal / 11,242.40 KJ	Energia: 402.83 Kcal / 1,683.83 KJ	Energia: 337.17 Kcal / 1,409.37 KJ	Energia: 267.20 Kcal / 1,116.90 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		126.48 g 45.84 g 15.25 g	122.52 g 30.10 g 7.39 g	110.36 g 28.84 g 7.06 g	113.06 g 23.06 g 5.92 g	21.37 g 13.01 g 3.40 g	14.65 g 16.80 g 6.09 g	17.40 g 9.20 g 5.11 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		498.90 g 34.76 g 20.60 g	505.50 g 34.76 g 21.14 g	499.50 g 34.76 g 19.86 g	503.04 g 34.86 g 19.94 g	48.72 g 0.00 g 1.70 g	30.00 g 0.00 g 0.95 g	27.95 g 0.00 g 0.75 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50021) G: TEJMENTES- PÉPES	Reggeli	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Párizsi darált, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Minijam, margarin, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Pástétom, margarin, gyümölcsle[1, 15, (3,6,7)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 444.05 Kcal / 1,856.13 KJ	Energia: 363.84 Kcal / 1,520.85 KJ	Energia: 309.48 Kcal / 1,293.63 KJ	Energia: 323.55 Kcal / 1,352.44 KJ	Energia: 364.22 Kcal / 1,522.44 KJ	Energia: 444.05 Kcal / 1,856.13 KJ	Energia: 429.98 Kcal / 1,797.32 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		20.08 g 10.28 g 2.75 g	11.08 g 16.90 g 5.49 g	5.21 g 7.80 g 2.05 g	15.33 g 9.48 g 2.60 g	10.49 g 16.20 g 4.90 g	20.08 g 10.28 g 2.75 g	9.96 g 8.60 g 2.20 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		65.04 g 15.62 g 2.88 g	39.62 g 15.62 g 1.99 g	52.08 g 15.62 g 0.85 g	42.04 g 15.62 g 2.13 g	41.88 g 15.62 g 1.59 g	65.04 g 15.62 g 2.88 g	75.08 g 15.62 g 1.60 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Zöldbabfőzelékpüre TM[1]	Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, S.répa főzelék püre TM[1]	Burgonyakrémléves TM[1,12], Darált sertéssült, Tökfőzelék püre TM [1]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüre TM [12]	Csontleves[1,9, (3,7)], Darált sertéssült, Zöldség mártáspüre tm[1,9]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék TM[1]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Sült csirkemell darált, Burgonyapüre TM [12]
		Energia: 468.15 Kcal / 1,956.87 KJ	Energia: 497.36 Kcal / 2,078.96 KJ	Energia: 575.92 Kcal / 2,407.35 KJ	Energia: 559.82 Kcal / 2,340.05 KJ	Energia: 461.96 Kcal / 1,930.99 KJ	Energia: 477.02 Kcal / 1,993.94 KJ	Energia: 672.53 Kcal / 2,811.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		27.40 g 18.60 g 2.81 g	15.13 g 32.39 g 8.06 g	25.97 g 25.07 g 4.55 g	24.31 g 23.49 g 4.64 g	22.98 g 24.96 g 4.44 g	24.70 g 20.07 g 3.15 g	30.96 g 22.32 g 3.78 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		66.20 g 0.00 g 3.58 g	29.15 g 0.00 g 2.42 g	60.40 g 0.80 g 1.23 g	80.37 g 2.00 g 3.14 g	34.98 g 0.00 g 5.48 g	66.98 g 0.00 g 4.03 g	85.17 g 13.99 g 3.64 g
	Uzsonna	Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g
	Vacsora	Darált pulykasonka, margarin, pástétom [1,(3,6,7)], Félbarna kenyér [1, (6,13)]	Darált cs.sonka, margarin, Félbarna kenyér [1,(6,13)]	Darált pulykasonka, margarin (1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6,13)]	Párizsi darált, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6,13)]	Darált p.sonka(2 adag)+marg(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]	Tojás, natúr joghurt[3], Félbarna kenyér [1,(6)]	Darált p.sonka(2 adag)+marg(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 2,812.90 Kcal / 11,757.92 KJ	Energia: 2,705.91 Kcal / 11,310.70 KJ	Energia: 2,761.18 Kcal / 11,541.73 KJ	Energia: 2,810.71 Kcal / 11,748.77 KJ	Energia: 416.32 Kcal / 1,740.22 KJ	Energia: 357.97 Kcal / 1,496.31 KJ	Energia: 295.82 Kcal / 1,236.53 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50023) G: MŰTÉTI PÉPES	Reggeli	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 KJ	Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 KJ	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 KJ	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 KJ	Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 KJ	Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 KJ	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.60 g10.58 g6.24 g	23.60 g10.58 g6.24 g	23.88 g10.30 g6.10 g	23.88 g10.30 g6.10 g	23.60 g10.58 g6.24 g	23.60 g10.58 g6.24 g	23.88 g10.30 g6.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		66.54 g0.00 g1.50 g	66.54 g0.00 g1.50 g	66.82 g0.00 g1.50 g	66.82 g0.00 g1.50 g	66.54 g0.00 g1.50 g	66.54 g0.00 g1.50 g	66.82 g0.00 g1.50 g
	Ebéd	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré
		Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 498.75 Kcal / 2,084.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.69 g18.82 g8.76 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	61.75 g2.00 g0.34 g
	Uzsonna	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]
		Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g
	Vacsora	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]
		Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50024) G: KV- PÉPES	Reggeli	Tej[7], Tea[15], Körözött[7,(1)], Tk.stangli napraforgómaggal	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 592.93 Kcal / 2,478.45 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	11.42 g15.16 g6.71 g	27.14 g21.67 g7.31 g
	Ebéd	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	24.70 g14.00 g0.53 g	70.10 g14.56 g2.67 g
		Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré [7,12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüre
		Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 691.94 Kcal / 2,892.31 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 498.75 Kcal / 2,084.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	22.10 g27.56 g11.79 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.69 g18.82 g8.76 g
	Uzsonna	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	86.33 g27.25 g0.44 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	61.75 g2.00 g0.34 g
		Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
	Vacsora	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	12.00 g10.00 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	69.00 g52.00 g0.00 g	14.60 g8.60 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
		Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Cs.sonka, margarin[6], Puding [7], sajtos stangli [1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli[1]	Párizsi, tojás, marg[3,6], Félbarna kenyér [1,(6)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 2,885.84 Kcal / 12,062.81 KJ	Energia: 330.87 Kcal / 1,383.04 KJ	Energia: 2,858.36 Kcal / 11,947.94 KJ	Energia: 2,803.25 Kcal / 11,717.59 KJ	Energia: 568.33 Kcal / 2,375.62 KJ	Energia: 346.86 Kcal / 1,449.87 KJ	Energia: 267.20 Kcal / 1,116.90 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		127.91 g39.45 g13.78 g	14.27 g13.40 g7.14 g	111.24 g39.39 g13.78 g	117.40 g35.71 g8.52 g	14.79 g25.70 g11.14 g	15.67 g20.10 g5.74 g	17.40 g9.20 g5.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		500.68 g35.56 g21.73 g	42.65 g13.00 g2.55 g	498.92 g46.76 g19.86 g	498.74 g34.86 g21.22 g	54.94 g12.21 g0.41 g	24.43 g0.00 g1.80 g	27.95 g0.00 g0.75 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50025) G: TRANSZPLA NTÁLT A	Reggeli	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Körözött[7, (1)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Párizsi, margarin [6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Vadász(V) + margarin(1,6,7), Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin[6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Diab minijam, margarin[15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Cs.sonka, margarin [6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin (6), Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM
		Energia: 376.05 Kcal / 1,571.89 KJ	Energia: 381.34 Kcal / 1,594.00 KJ	Energia: 404.91 Kcal / 1,692.52 KJ	Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 KJ	Energia: 314.29 Kcal / 1,313.73 KJ	Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 KJ	Energia: 408.37 Kcal / 1,706.99 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.50 g 17.00 g 3.83 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 17.02 g 19.50 g 4.46 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.67 g 21.50 g 5.55 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.52 g 14.25 g 2.91 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.90 g 12.04 g 2.01 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.52 g 14.25 g 2.91 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.32 g 21.95 g 5.65 g
		Szénhidrát Cukor Só 35.50 g 0.00 g 2.00 g	Szénhidrát Cukor Só 36.19 g 0.00 g 2.25 g	Szénhidrát Cukor Só 35.14 g 0.00 g 2.80 g	Szénhidrát Cukor Só 36.04 g 0.00 g 2.50 g	Szénhidrát Cukor Só 41.33 g 0.00 g 1.43 g	Szénhidrát Cukor Só 36.04 g 0.00 g 2.50 g	Szénhidrát Cukor Só 35.34 g 0.00 g 2.58 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1], Főtt tészta[1]	Hegeszthető edény 600 ml, Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, Sárgarépa főzelék [1,7]	Hegeszthető edény 600 ml, Húsleves[1,3,9,(7)], Cigánysült[1,10, (12)], Párolt rizs	Hegeszthető edény 600 ml, Reszelttészta leves [1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12], ALMABEFŐTT DIAB[15]	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyáshús[1,3]	DOBOZ (leves +főétel), Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	DOBOZ (leves +főétel), Paradicsomleves diab[1,3,9,15,(7)], Rántott csirkemell [1], Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2
		Energia: 663.09 Kcal / 2,771.72 KJ	Energia: 735.10 Kcal / 3,072.72 KJ	Energia: 663.43 Kcal / 2,773.14 KJ	Energia: 759.70 Kcal / 3,175.55 KJ	Energia: 654.52 Kcal / 2,735.89 KJ	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ	Energia: 524.37 Kcal / 2,191.87 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 33.74 g 17.72 g 3.39 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 27.11 g 49.29 g 14.79 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 28.46 g 21.48 g 5.06 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 39.46 g 27.71 g 6.39 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 33.65 g 24.89 g 4.66 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.12 g 42.97 g 4.30 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.94 g 21.99 g 2.54 g
		Szénhidrát Cukor Só 89.50 g 0.00 g 1.50 g	Szénhidrát Cukor Só 32.13 g 0.00 g 2.42 g	Szénhidrát Cukor Só 86.71 g 0.00 g 5.41 g	Szénhidrát Cukor Só 85.38 g 2.00 g 1.65 g	Szénhidrát Cukor Só 72.84 g 0.00 g 4.62 g	Szénhidrát Cukor Só 54.91 g 2.23 g 6.87 g	Szénhidrát Cukor Só 68.75 g 0.08 g 4.00 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, margarin [1,(3,6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6]	Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)]	Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)]	Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)
		Energia: 227.04 Kcal / 949.03 KJ	Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ	Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 KJ	Energia: 83.10 Kcal / 347.36 KJ	Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ	Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ	Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 13.88 g 16.80 g 5.21 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.22 g 13.73 g 5.74 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.78 g 8.64 g 2.88 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv 12.65 g 8.40 g 4.96 g



(50026) G:
TRANSZPLA
NTÁLT D

Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	6.50 g	24.20 g	13.00 g	Szénhidrát	Cukor	Só	6.22 g	24.48 g	13.14 g	10.00 g	18.70 g	7.15 g	Szénhidrát	Cukor	Só
4.50 g	0.00 g	0.84 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	Szénhidrát	Cukor	Só	0.14 g	0.10 g	0.28 g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	4.95 g	0.00 g	0.00 g
						7.66 g	12.00 g	0.10 g				7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g			
Tej 2dl[7], Körözött [7,(1)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Tej 2dl[7], Párizsi, margarin[6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Tej 2dl[7], Vadász (V) + margarin (1,6,7), Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin[6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Tej 2dl[7], Diab minijam, margarin [15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Tej 2dl[7], Cs.sonka, margarin [6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin (6), Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM		
Energia: 376.05 Kcal / 1,571.89 KJ			Energia: 381.34 Kcal / 1,594.00 KJ			Energia: 404.91 Kcal / 1,692.52 KJ			Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 KJ			Energia: 314.29 Kcal / 1,313.73 KJ			Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 KJ			Energia: 408.37 Kcal / 1,706.99 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
19.50 g	17.00 g	3.83 g	17.02 g	19.50 g	4.46 g	19.67 g	21.50 g	5.55 g	18.52 g	14.25 g	2.91 g	11.90 g	12.04 g	2.01 g	18.52 g	14.25 g	2.91 g	19.32 g	21.95 g	5.65 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.50 g	0.00 g	1.30 g	36.19 g	0.00 g	1.55 g	35.14 g	0.00 g	2.10 g	36.04 g	0.00 g	2.50 g	41.33 g	0.00 g	0.73 g	36.04 g	0.00 g	1.80 g	35.34 g	0.00 g	2.58 g
Hegeszthető edény 600 ml, Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéspörkölt[1], Galuska			Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, Zöldborsófőzelék [1,7]			Húsleves[1,3,9, (7)], Lecsós sertésszelet[1], Főtt burgonya[12]			Tárkonyos zöldségleves[1,3,9, (7)], Alföldi csirkeragu[1,7], Párolt rizs			Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyáshús[1,3]			Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]			Paradicsomleves diab[1,3,9,15,(7)], Rántott csirkemell [1], Párolt zöldségek, Párolt rizs		
Energia: 752.55 Kcal / 3,145.66 KJ			Energia: 831.23 Kcal / 3,474.54 KJ			Energia: 642.48 Kcal / 2,685.57 KJ			Energia: 658.39 Kcal / 2,752.07 KJ			Energia: 654.52 Kcal / 2,735.89 KJ			Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ			Energia: 683.67 Kcal / 2,857.74 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
38.14 g	20.31 g	3.60 g	39.71 g	40.73 g	13.73 g	28.88 g	22.01 g	4.12 g	34.54 g	14.08 g	2.89 g	33.65 g	24.89 g	4.66 g	19.12 g	42.97 g	4.30 g	16.01 g	37.86 g	3.55 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
94.87 g	0.00 g	2.05 g	62.33 g	5.00 g	3.92 g	80.15 g	2.24 g	6.23 g	93.48 g	0.62 g	4.34 g	72.84 g	0.00 g	4.62 g	54.91 g	2.23 g	6.87 g	67.07 g	0.08 g	6.48 g
Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g
Pástétom, p.sonka, margarin [1,(3,6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6]			Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)]			Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)]			Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)		
Energia: 227.04 Kcal / 949.03 KJ			Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ			Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 KJ			Energia: 83.10 Kcal / 347.36 KJ			Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ			Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ			Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
13.88 g	16.80 g	5.21 g	11.22 g	13.73 g	5.74 g	6.50 g	24.20 g	13.00 g	0.78 g	8.64 g	2.88 g	6.22 g	24.48 g	13.14 g	10.00 g	18.70 g	7.15 g	12.65 g	8.40 g	4.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



		4.50 g	0.00 g	0.84 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	7.66 g	12.00 g	0.10 g	0.14 g	0.10 g	0.28 g	7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g	4.95 g	0.00 g	0.00 g
(50027) G: TRANSZPLA NT TEJMENTES	Reggeli	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin,szívószál as gyümölcslé[6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász, margarin, gyümölcslé[15, (1,6,7)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Diab minijam, margarin[15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Cs.sonka, margarin [6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin (6), Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM		
		Energia: 162.74 Kcal / 680.25 KJ			Energia: 512.22 Kcal / 2,141.08 KJ			Energia: 237.31 Kcal / 991.96 KJ			Energia: 162.74 Kcal / 680.25 KJ			Energia: 146.69 Kcal / 613.16 KJ			Energia: 162.74 Kcal / 680.25 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.02 g	9.25 g	2.80 g	22.10 g	37.00 g	11.70 g	8.17 g	16.50 g	5.44 g	7.02 g	9.25 g	2.80 g	0.40 g	7.04 g	1.90 g	7.02 g	9.25 g	2.80 g	7.82 g	16.95 g	5.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		13.84 g	12.30 g	1.90 g	20.84 g	16.20 g	4.20 g	12.94 g	12.30 g	2.20 g	13.84 g	12.30 g	1.90 g	19.13 g	12.30 g	0.83 g	13.84 g	12.30 g	1.90 g	13.14 g	12.30 g	1.98 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			Hegeszthető edény 600 ml, Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, Sárgarépa főzelék TM[1]			Hegeszthető edény 600 ml, BurgonyakréMLEVE s TM[1,12], Sertéssült, Párolt rizs			Hegeszthető edény 600 ml, Reszelttészta leves [1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12], ALMABEFŐTT DIAB[15]			DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9, (3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék TM[1]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves diétás[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2		
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 KJ			Energia: 708.10 Kcal / 2,959.86 KJ			Energia: 647.37 Kcal / 2,706.01 KJ			Energia: 648.41 Kcal / 2,710.35 KJ			Energia: 665.14 Kcal / 2,780.29 KJ			Energia: 477.02 Kcal / 1,993.94 KJ			Energia: 527.85 Kcal / 2,206.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		33.38 g	17.71 g	3.38 g	25.13 g	48.39 g	14.19 g	27.12 g	18.32 g	3.73 g	36.11 g	19.03 g	3.36 g	30.51 g	23.95 g	4.26 g	24.70 g	20.07 g	3.15 g	35.51 g	10.44 g	1.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		87.05 g	0.00 g	1.72 g	29.31 g	0.00 g	2.42 g	91.13 g	0.80 g	1.18 g	80.39 g	2.00 g	1.55 g	79.39 g	0.00 g	5.12 g	66.98 g	0.00 g	4.03 g	70.76 g	0.00 g	1.03 g
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g
	Vacsora	Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)]			Cs.sonka, margarin, diab miniméz[6]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7)			Zala, párizsi, margarin, [6]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7)			Párizsi, margarin, miniméz diab[6]			P.sonka, margarin, minijam(1,6,7)		
		Energia: 215.55 Kcal / 901.00 KJ			Energia: 174.72 Kcal / 730.33 KJ			Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 KJ			Energia: 282.82 Kcal / 1,182.19 KJ			Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 KJ			Energia: 512.22 Kcal / 2,141.08 KJ			Energia: 172.30 Kcal / 720.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		14.02 g	15.90 g	4.81 g	7.10 g	9.25 g	2.80 g	10.52 g	21.40 g	10.66 g	13.32 g	24.45 g	7.99 g	10.52 g	21.40 g	10.66 g	22.10 g	37.00 g	11.70 g	8.60 g	8.40 g	2.36 g



(50028) G: TRANSZPLA NT GLUTÉNMEN TES		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		3.29 g	0.00 g	0.95 g	17.24 g	16.20 g	1.20 g	3.04 g	12.00 g	0.10 g	1.49 g	0.00 g	2.13 g	3.04 g	12.00 g	0.10 g	20.84 g	16.20 g	3.50 g	14.70 g	0.00 g	0.10 g
	Reggeli	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Körözött[7, (1)], Gluténmentes kenyér(7)			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin[6], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Vadász(V) + margarin(1,6,7), Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálas tej[6,7], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Diab minijam, margarin[15], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Cs.sonka, margarin [6], Gluténmentes kenyér(7)			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin (6), Gluténmentes kenyér(7)		
		Energia: 986.41 Kcal / 4,123.19 KJ			Energia: 991.70 Kcal / 4,145.31 KJ			Energia: 1,015.27 Kcal / 4,243.83 KJ			Energia: 940.70 Kcal / 3,932.13 KJ			Energia: 924.65 Kcal / 3,865.04 KJ			Energia: 940.70 Kcal / 3,932.13 KJ			Energia: 1,018.73 Kcal / 4,258.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.29 g	24.30 g	4.70 g	29.81 g	26.80 g	5.33 g	32.46 g	28.80 g	6.42 g	31.31 g	21.55 g	3.78 g	24.69 g	19.34 g	2.88 g	31.31 g	21.55 g	3.78 g	32.11 g	29.25 g	6.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		155.19 g	7.49 g	4.81 g	155.88 g	7.49 g	5.06 g	154.83 g	7.49 g	5.61 g	155.73 g	7.49 g	5.31 g	161.02 g	7.49 g	4.24 g	155.73 g	7.49 g	5.31 g	155.03 g	7.49 g	5.39 g
	Ebéd	GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			Csontleves tésztabetét nélkül [9], Brokkolis falatka, Burgonyapüré GM TM[12]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségkrémleves GMTM[3,7,9,(12)], Sült csirkemell GM, Párolt zöldségek, Párolt rizs		
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 628.94 Kcal / 2,628.97 KJ			Energia: 695.25 Kcal / 2,906.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	13.82 g	16.78 g	1.98 g	33.22 g	34.33 g	2.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	101.49 g	2.00 g	2.24 g	60.64 g	0.00 g	6.98 g
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
	Vacsora	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g
		Kenőmájas, p.sonka, zöldség (1,6,7,10)			Cs.sonka, margarin, kefir[6]			Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)]			Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)]			Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)		
		Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ			Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ			Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 KJ			Energia: 83.10 Kcal / 347.36 KJ			Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ			Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ			Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.05 g	15.31 g	6.79 g	11.22 g	13.73 g	5.74 g	6.50 g	24.20 g	13.00 g	0.78 g	8.64 g	2.88 g	6.22 g	24.48 g	13.14 g	10.00 g	18.70 g	7.15 g	12.65 g	8.40 g	4.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		3.27 g	0.00 g	1.39 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	7.66 g	12.00 g	0.10 g	0.14 g	0.10 g	0.28 g	7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g	4.95 g	0.00 g	0.00 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50029) G: TRANSZPLA NT MŰTÉT- PÉP	Reggeli	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt [7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt [7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Kefír, Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt [7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Kefír, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Kefír, Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt [7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM
		Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ	Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ	Energia: 306.45 Kcal / 1,280.96 KJ	Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ	Energia: 306.45 Kcal / 1,280.96 KJ	Energia: 306.45 Kcal / 1,280.96 KJ	Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv 15.98 g9.20 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.98 g9.20 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.70 g9.48 g3.05 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.98 g9.20 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.70 g9.48 g3.05 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.70 g9.48 g3.05 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.98 g9.20 g2.91 g
		SzénhidrátCukorSó 41.72 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.72 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.44 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.72 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.44 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.44 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.72 g0.00 g1.30 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	Hegeszthető edény 600 ml, Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	Hegeszthető edény 600 ml, Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	Hegeszthető edény 600 ml, Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Sült csirkemell darált, Burgonyapüré TM [12]
		Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ	Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ	Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ	Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ	Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ	Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ	Energia: 455.18 Kcal / 1,902.65 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv 24.77 g17.89 g4.69 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 24.77 g17.89 g4.69 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 24.77 g17.89 g4.69 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 24.77 g17.89 g4.69 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 24.77 g17.89 g4.69 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 24.77 g17.89 g4.69 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 27.78 g12.22 g2.58 g
		SzénhidrátCukorSó 56.41 g2.00 g0.50 g	SzénhidrátCukorSó 56.41 g2.00 g0.50 g	SzénhidrátCukorSó 56.41 g2.00 g0.50 g	SzénhidrátCukorSó 56.41 g2.00 g0.50 g	SzénhidrátCukorSó 56.41 g2.00 g0.50 g	SzénhidrátCukorSó 56.41 g2.00 g0.50 g	SzénhidrátCukorSó 56.82 g2.00 g0.48 g
	Uzsonna	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]
		Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g
	Vacsora	Kefír (2db)	Kefír (2db)	Kefír (2db)	Kefír (2db)	Kefír (2db)	Kefír (2db)	Köleskása diab [7,15,(1)]
		Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 7.83 g3.49 g2.22 g
		SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 17.19 g1.99 g0.03 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50030) G: FEHÉRJESZ EGÉNY 40g	Reggeli	Tea[15], minijam +marg.+ 0% joghurt[7,(1)], Tk.stangli napraforgómaggal	Tea[15], Párizsis szendvics[1,3,10, (13)]	Tea[15], Minijam, margarin, Korpás zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tejföl, margarin[7], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Sajtos szendvics[1,3,7,10, (13)]	Tea[15], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]
		Energia: 170.22 Kcal / 711.52 KJ	Energia: 495.74 Kcal / 2,072.19 KJ	Energia: 274.68 Kcal / 1,148.16 KJ	Energia: 429.43 Kcal / 1,795.02 KJ	Energia: 537.88 Kcal / 2,248.34 KJ	Energia: 189.03 Kcal / 790.15 KJ	Energia: 495.87 Kcal / 2,072.74 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.76 g7.10 g2.00 g	16.26 g24.29 g5.31 g	6.18 g7.77 g1.97 g	8.60 g27.77 g15.97 g	21.39 g26.43 g9.02 g	4.62 g12.16 g5.08 g	20.34 g18.67 g5.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.28 g11.00 g0.20 g	51.42 g4.14 g2.16 g	43.12 g3.64 g0.66 g	34.36 g7.44 g0.74 g	51.96 g4.78 g1.99 g	14.10 g3.40 g0.26 g	59.50 g3.96 g2.40 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Tojáspörkölt[3], Főtt tészta[1], Csemege uborka** [10]	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt tojás[3], Sárgarépa főzelék [1,7]	Húsleves[1,3,9, (7)], Tárkonyos zöldséragu[1], Párolt rizs	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Brokkolis falatka, Burgonyapüré [7,12], Almafőtt[15]	Csontleves[1,9, (3,7)], Majorannás zöldséragu[1], Főtt tészta[1]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Bundás zsemle [1,3,7], Tökfőzelék [1,7]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott gombafejek[1,3], Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2
		Energia: 646.80 Kcal / 2,703.62 KJ	Energia: 362.90 Kcal / 1,516.92 KJ	Energia: 517.27 Kcal / 2,162.19 KJ	Energia: 931.18 Kcal / 3,892.33 KJ	Energia: 556.19 Kcal / 2,324.87 KJ	Energia: 651.92 Kcal / 2,725.03 KJ	Energia: 544.70 Kcal / 2,276.85 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.83 g19.46 g2.99 g	12.51 g20.23 g3.56 g	12.28 g11.50 g1.36 g	20.80 g31.83 g5.69 g	15.45 g15.83 g1.74 g	18.01 g27.82 g3.52 g	11.24 g15.66 g1.84 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		88.44 g1.52 g6.00 g	32.05 g0.00 g2.52 g	88.86 g0.00 g2.98 g	135.43 g18.16 g1.19 g	85.40 g0.00 g2.00 g	72.80 g2.59 g6.29 g	87.70 g13.99 g3.93 g
	Uzsonna	Almapüré	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	12.00 g10.00 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	69.00 g52.00 g0.00 g	14.60 g8.60 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Miniméz, margarin, kefir, sajtos stangli[1,7]	Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7, (1)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Minijam+margarin +kefir, Félbarna kenyér [1,(6)]	Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Sajtkrém, minijam, Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 2,848.34 Kcal / 11,906.06 KJ	Energia: 343.42 Kcal / 1,435.50 KJ	Energia: 2,749.43 Kcal / 11,492.62 KJ	Energia: 2,766.53 Kcal / 11,564.10 KJ	Energia: 443.44 Kcal / 1,853.58 KJ	Energia: 337.17 Kcal / 1,409.37 KJ	Energia: 264.19 Kcal / 1,104.31 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		122.69 g38.17 g12.83 g	10.35 g13.23 g7.58 g	114.64 g31.19 g6.72 g	114.08 g29.96 g7.68 g	13.80 g13.08 g5.14 g	14.65 g16.80 g6.09 g	8.98 g7.80 g4.65 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		499.14 g35.56 g21.08 g	47.89 g16.20 g1.38 g	498.26 g34.76 g19.96 g	505.16 g34.86 g20.04 g	65.04 g0.00 g1.60 g	30.00 g0.00 g0.95 g	38.41 g0.00 g0.75 g



Heti étlap 2026.07.20. - 2026.07.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50031) G: VEGA	Reggeli	Tea[15], Körözött [7,(1)], Tk.stangli napraforgómaggal	Tea[15], Kockasajt, margarin, natúr joghurt, uborka[7], Korpás zsemle[1, (13)], Zöldség 6dkg uborka	Tea[15], Tej[7], Minijam, margarin, Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Tejföl, margarin[7], Zsemle[1]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Natúr joghurt[7], Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 173.49 Kcal / 725.19 KJ	Energia: 355.64 Kcal / 1,486.58 KJ	Energia: 371.74 Kcal / 1,553.87 KJ	Energia: 537.64 Kcal / 2,247.34 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 382.60 Kcal / 1,599.27 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		8.36 g 12.00 g 3.72 g	12.95 g 14.55 g 6.35 g	12.98 g 10.77 g 3.60 g	14.64 g 30.37 g 17.53 g	28.19 g 29.43 g 10.65 g	11.42 g 15.16 g 6.71 g	16.28 g 5.74 g 2.94 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		4.18 g 3.32 g 0.70 g	40.89 g 3.64 g 0.70 g	53.72 g 14.24 g 0.93 g	48.90 g 19.56 g 1.30 g	62.56 g 15.38 g 2.26 g	24.70 g 14.00 g 0.53 g	64.08 g 3.96 g 1.12 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Tojáspörkölt[3], Galuska, Csemege uborka**[10]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Burgonyakrokkett [1,3,12], Zöldborsófőzelék [1,7]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Tárkonyos zöldségragu[1], Párolt rizs	Tárkonyos zöldségleves[1,3,9, (7)], Brokkolis falatka, Burgonyapüré [7,12], Almafőtt[15]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Majorannás zöldségragu[1], Főtt tészta[1]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Bundás zsemle [1,3,7], Tökfőzelék [1,7]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott gombafejek[1,3], Párolt rizs, Párolt zöldségek
		Energia: 703.68 Kcal / 2,941.38 KJ	Energia: 1,099.32 Kcal / 4,595.16 KJ	Energia: 603.88 Kcal / 2,524.22 KJ	Energia: 911.27 Kcal / 3,809.11 KJ	Energia: 604.42 Kcal / 2,526.48 KJ	Energia: 651.92 Kcal / 2,725.03 KJ	Energia: 704.00 Kcal / 2,942.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		31.46 g 17.35 g 2.70 g	34.14 g 37.47 g 4.71 g	14.01 g 18.17 g 2.08 g	20.75 g 30.97 g 5.63 g	17.62 g 18.21 g 2.01 g	18.01 g 27.82 g 3.52 g	16.31 g 31.53 g 2.85 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		95.99 g 1.52 g 5.92 g	153.37 g 7.00 g 2.94 g	93.48 g 0.00 g 2.84 g	132.84 g 18.16 g 2.18 g	89.85 g 0.00 g 2.91 g	72.80 g 2.59 g 6.29 g	86.02 g 13.99 g 6.41 g
	Uzsonna	Almapüré	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		0.38 g 0.38 g 0.00 g	1.80 g 1.40 g 0.38 g	3.23 g 10.64 g 2.77 g	12.00 g 10.00 g 0.00 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.25 g 25.25 g 0.01 g	12.60 g 2.70 g 0.02 g	28.90 g 13.60 g 0.13 g	69.00 g 52.00 g 0.00 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50031) G: VEGA	Vacsora	Tapp.sajt (5),marg.gyüm.jog. 0%, uborka[7,(1)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Miniméz, margarin, kefir, sajtos stangli[1,7]	Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7, (1)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Tojáskrém, minijam[3,10,(12)], Kifli[1]	Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Sajtkrém, minijam, margarin, Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 2,878.33 Kcal / 12,031.42 Kj	Energia: 343.42 Kcal / 1,435.50 Kj	Energia: 2,749.43 Kcal / 11,492.62 Kj	Energia: 2,766.53 Kcal / 11,564.10 Kj	Energia: 432.82 Kcal / 1,809.19 Kj	Energia: 337.17 Kcal / 1,409.37 Kj	Energia: 328.98 Kcal / 1,375.14 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		125.87 g38.15 g12.93 g	10.35 g13.23 g7.58 g	114.64 g31.19 g6.72 g	114.08 g29.96 g7.68 g	12.17 g12.07 g2.64 g	14.65 g16.80 g6.09 g	9.00 g14.80 g6.55 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		503.36 g43.24 g21.19 g	47.89 g16.20 g1.38 g	498.26 g34.76 g19.96 g	505.16 g34.86 g20.04 g	66.36 g0.00 g0.20 g	30.00 g0.00 g0.95 g	38.45 g0.00 g0.85 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50032) G: DIAB PURINSZEG ÉNY 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt, margarin, natúr joghurt, uborka[7], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Diab jam +margarin[15], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Natúr joghurt, paprika[7], Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 524.20 Kcal / 2,191.16 Kj	Energia: 420.41 Kcal / 1,757.31 Kj	Energia: 323.29 Kcal / 1,351.35 Kj	Energia: 339.34 Kcal / 1,418.44 Kj	Energia: 492.53 Kcal / 2,058.78 Kj	Energia: 506.46 Kcal / 2,117.00 Kj	Energia: 466.77 Kcal / 1,951.10 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.05 g16.54 g5.86 g	18.55 g17.48 g8.35 g	12.73 g10.81 g3.97 g	19.35 g13.02 g4.87 g	26.92 g25.00 g12.90 g	20.91 g16.50 g7.20 g	23.25 g8.92 g4.94 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.73 g0.64 g1.82 g	45.65 g0.32 g0.68 g	42.72 g0.32 g0.69 g	37.43 g0.32 g1.76 g	39.03 g1.12 g1.88 g	67.25 g0.64 g1.24 g	71.75 g0.64 g1.12 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Tojáspörkölt[3], Főtt tészta[1], Csemege uborka** [10]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Sült virsli, Sárgarépa főzelék [1,7]	Húsleves[1,3,9,(7)], Tárkonyos zöldséragu[1], Párolt rizs	Tárkonyos zöldségleves[1,3,9,(7)], Brokkolis falatka, Burgonyapüré [7,12], ALMABEFŐTT DIAB[15]	Csontleves[1,9,(3,7)], Tarhonyás hús[1,3], Csemege uborka** [10]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	Zöldségleves diétás[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2
		Energia: 646.80 Kcal / 2,703.62 Kj	Energia: 760.79 Kcal / 3,180.10 Kj	Energia: 517.27 Kcal / 2,162.19 Kj	Energia: 887.68 Kcal / 3,710.50 Kj	Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 Kj	Energia: 646.34 Kcal / 2,701.70 Kj	Energia: 527.85 Kcal / 2,206.41 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.83 g19.46 g2.99 g	28.40 g49.77 g14.88 g	12.28 g11.50 g1.36 g	20.80 g31.01 g5.64 g	34.13 g24.97 g4.66 g	19.64 g35.05 g2.74 g	35.51 g10.44 g1.34 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		88.44 g1.52 g6.00 g	36.12 g0.00 g0.83 g	88.86 g0.00 g2.98 g	126.52 g2.00 g2.44 g	74.92 g1.52 g6.54 g	48.89 g1.67 g5.69 g	70.76 g0.00 g1.03 g
	Uzsonna	Almapüré	Alma	Alma	Alma	Almapüré	Alma	Alma
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Tapp.sajt (5), marg.gyüm.jog. 0%, uborka[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Miniméz diab +marg.,+kefir, Korpás zsemle[1,(13)]	Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7,(1)], Korpás zsemle [1,(13)]	Diab jam+margarin +kefir[15], Korpás zsemle[1,(13)]	Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Sajtkrém, margarin, minijam diab[15], Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 431.62 Kcal / 1,804.17 Kj	Energia: 493.92 Kcal / 2,064.59 Kj	Energia: 441.87 Kcal / 1,847.02 Kj	Energia: 458.97 Kcal / 1,918.49 Kj	Energia: 456.94 Kcal / 1,910.01 Kj	Energia: 355.82 Kcal / 1,487.33 Kj	Energia: 323.83 Kcal / 1,353.61 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.49 g21.98 g11.00 g	15.74 g13.02 g4.98 g	17.98 g15.79 g4.86 g	17.42 g14.56 g5.82 g	16.04 g13.06 g4.98 g	15.62 g16.77 g6.01 g	10.27 g14.81 g6.47 g



(50033) G:
GLUTÉNMENTES

Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.70 g	8.80 g	1.99 g	76.36 g	16.84 g	1.22 g	55.44 g	0.64 g	1.32 g	62.34 g	0.74 g	1.40 g	66.45 g	0.64 g	1.25 g	33.84 g	0.32 g	0.76 g	36.02 g	0.32 g	0.69 g
Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Párizsi,margarin,ub orka[6], Gluténmentes kenyér(7)			Tej[7], Tea[15], Vadász(V) + margarin(1,6,7), Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Gluténmentes kenyér(7)		
Energia: 880.91 Kcal / 3,682.20 KJ			Energia: 893.25 Kcal / 3,733.79 KJ			Energia: 909.77 Kcal / 3,802.84 KJ			Energia: 835.20 Kcal / 3,491.14 KJ			Energia: 988.39 Kcal / 4,131.47 KJ			Energia: 863.17 Kcal / 3,608.05 KJ			Energia: 924.99 Kcal / 3,866.46 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
27.95 g	22.30 g	6.22 g	26.07 g	24.86 g	6.85 g	28.12 g	26.80 g	7.94 g	26.97 g	19.55 g	5.30 g	34.54 g	31.53 g	13.33 g	22.81 g	22.26 g	7.56 g	28.49 g	27.43 g	8.04 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
134.47 g	21.41 g	3.78 g	136.18 g	21.41 g	4.05 g	134.11 g	21.41 g	4.58 g	135.01 g	21.41 g	4.28 g	136.61 g	22.21 g	4.40 g	137.99 g	21.41 g	3.20 g	136.11 g	21.41 g	4.36 g
GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			DOBOZ (leves +főétel), Csontleves tésztabetét nélkül [9], Brokkolis falatka, Burgonyapüré GM TM[12]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségkrémleves GMTM[3,7,9,(12)], Sült csirkemell GM, Párolt zöldségek, Párolt rizs		
Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 628.94 Kcal / 2,628.97 KJ			Energia: 695.25 Kcal / 2,906.15 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	13.82 g	16.78 g	1.98 g	33.22 g	34.33 g	2.86 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	101.49 g	2.00 g	2.24 g	60.64 g	0.00 g	6.98 g
Almapüré			Alma			Alma			Alma			Almapüré			Alma			Alma		
Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g
Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)]			Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)		
Energia: 299.98 Kcal / 1,253.92 KJ			Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ			Energia: 272.50 Kcal / 1,139.05 KJ			Energia: 217.39 Kcal / 908.69 KJ			Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ			Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ			Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
19.81 g	22.51 g	11.78 g	11.22 g	13.73 g	5.74 g	3.14 g	22.45 g	11.78 g	9.30 g	18.77 g	6.52 g	6.22 g	24.48 g	13.14 g	10.00 g	18.70 g	7.15 g	12.65 g	8.40 g	4.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.18 g	0.80 g	1.97 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	2.42 g	12.00 g	0.10 g	2.24 g	0.10 g	1.46 g	7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g	4.95 g	0.00 g	0.00 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50034) G: GLUTÉN- TEJMENTES	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Párizsi, margarin+uborka [6,15], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Vadász(V) + margarin(1,6,7), Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Minijam, margarin, Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Gluténmentes kenyér(7)
		Energia: 791.59 Kcal / 3,308.85 KJ	Energia: 849.64 Kcal / 3,551.50 KJ	Energia: 812.71 Kcal / 3,397.13 KJ	Energia: 738.14 Kcal / 3,085.43 KJ	Energia: 745.89 Kcal / 3,117.82 KJ	Energia: 738.14 Kcal / 3,085.43 KJ	Energia: 827.93 Kcal / 3,460.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20.17 g16.55 g3.67 g	19.27 g21.86 g5.22 g	21.32 g23.80 g6.31 g	20.17 g16.55 g3.67 g	13.25 g14.30 g2.77 g	20.17 g16.55 g3.67 g	21.69 g24.43 g6.41 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		137.21 g23.11 g4.01 g	138.38 g23.11 g3.78 g	123.51 g10.81 g4.31 g	124.41 g10.81 g4.01 g	135.97 g10.81 g2.91 g	124.41 g10.81 g4.01 g	125.51 g10.81 g4.09 g
	Ebéd	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves tésztabetét nélkül [9], Brokkolis falatka, Burgonyapüré GM TM[12]	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségkrémleves GMTM[3,7,9,(12)], Sült csirkemell GM, Párolt zöldségek, Párolt rizs
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 628.94 Kcal / 2,628.97 KJ	Energia: 695.25 Kcal / 2,906.15 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	13.82 g16.78 g1.98 g	33.22 g34.33 g2.86 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.00 g0.00 g0.20 g	0.00 g0.00 g0.20 g	0.00 g0.00 g0.20 g	0.00 g0.00 g0.20 g	0.00 g0.00 g0.20 g	101.49 g2.00 g2.24 g	60.64 g0.00 g6.98 g
	Uzsonna	Almapüré	Alma	Alma	Alma	Almapüré	Alma	Alma
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, zöldség[1, (3,6,7)]	Cs.sonka, margarin, miniméz [6]	Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)]	Zala, párizsi, margarin, zöldség [6]	Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7)	Párizsi,marg.,tojás [3,6]	Minijam, margarin, p.sonka(1,6,7)
		Energia: 169.30 Kcal / 707.67 KJ	Energia: 174.72 Kcal / 730.33 KJ	Energia: 305.86 Kcal / 1,278.49 KJ	Energia: 291.56 Kcal / 1,218.72 KJ	Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 KJ	Energia: 226.36 Kcal / 946.18 KJ	Energia: 172.30 Kcal / 720.21 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14.46 g9.86 g3.31 g	7.10 g9.25 g2.80 g	7.42 g24.80 g11.44 g	14.04 g24.51 g7.99 g	10.52 g21.40 g10.66 g	10.92 g19.30 g5.59 g	8.60 g8.40 g2.36 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		5.48 g0.00 g0.76 g	17.24 g16.20 g1.20 g	1.18 g12.00 g0.20 g	2.81 g0.00 g2.22 g	3.04 g12.00 g0.10 g	1.43 g0.00 g1.05 g	14.70 g0.00 g0.10 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50035) G: ZSÍRMEN TÉS (LYMPHÁS)	Reggeli	Tea[15], Minijam (2)[15], Zsemle[1]	Tea[15], Cs.sonka, miniméz (2 db), 100%-os gyümölcsle[6, 15], Zsemle[1]	Tea[15], Minijam (2), Zsemle[1]	Tea[15], Miniméz (2), Zsemle[1]	Tea[15], Minijam (2), Zsemle[1]	Tea[15], Miniméz, Zsemle[1]	Tea[15], Minijam (2), Zsemle[1]
		Energia: 477.04 Kcal / 1,994.03 KJ	Energia: 397.60 Kcal / 1,661.97 KJ	Energia: 273.29 Kcal / 1,142.35 KJ	Energia: 299.65 Kcal / 1,252.54 KJ	Energia: 273.29 Kcal / 1,142.35 KJ	Energia: 384.52 Kcal / 1,607.29 KJ	Energia: 423.59 Kcal / 1,770.61 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		10.44 g0.74 g0.00 g	12.48 g2.62 g0.90 g	5.48 g0.37 g0.00 g	5.48 g0.37 g0.00 g	5.48 g0.37 g0.00 g	10.36 g0.74 g0.00 g	10.44 g0.74 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		103.16 g19.30 g1.70 g	80.66 g49.86 g1.95 g	59.58 g5.16 g0.85 g	66.86 g37.56 g0.85 g	59.58 g5.16 g0.85 g	81.44 g23.20 g1.70 g	90.36 g7.00 g1.70 g
	Ebéd	Csontleves tésztabetét nélkül [9], Sült csirkemell, Párolt zöldségek	Csontleves tésztabetét nélkül [9], Sült csirkemell, Párolt sárgarépa**	Csontleves tésztabetét nélkül [9], Sült csirkemell, Párolt rizs	Csontleves tésztabetét nélkül [9], Sült csirkemell, Főtt burgonya[12]	Szűrt leves, Sült csirkemell, Párolt rizs	Csontleves tésztabetét nélkül [9], Sült csirkemell, Párolt kelbimbó (friss)[9]	Csontleves tésztabetét nélkül [9], Sült csirkemell, Párolt rizs, Párolt zöldségek
		Energia: 403.33 Kcal / 1,685.92 KJ	Energia: 296.93 Kcal / 1,241.17 KJ	Energia: 490.76 Kcal / 2,051.38 KJ	Energia: 445.64 Kcal / 1,862.78 KJ	Energia: 499.68 Kcal / 2,088.66 KJ	Energia: 354.65 Kcal / 1,482.44 KJ	Energia: 593.46 Kcal / 2,480.66 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		33.07 g21.29 g1.77 g	29.61 g5.69 g0.81 g	32.56 g8.14 g1.07 g	33.16 g5.68 g0.78 g	33.31 g8.21 g1.05 g	38.71 g11.31 g1.36 g	37.10 g22.83 g1.96 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		18.29 g0.00 g5.26 g	30.60 g0.00 g3.19 g	69.72 g0.00 g2.32 g	63.72 g2.24 g2.44 g	70.97 g0.00 g0.41 g	23.93 g0.00 g4.72 g	57.25 g0.00 g5.27 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
	Vacsora	Tauris cs.sonka 80g, Almapüré, Félbarna kenyér[1, (6,13)], Zöldség 6dkg uborka	Tauris cs.sonka 80g, Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Tauris cs.sonka 80g, Almapüré, Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Tauris cs.sonka 80g, Félbarna kenyér[1,(6,13)], Zöldség 6dkg tv paprika	Tauris cs.sonka 80g, Félbarna kenyér [1,(6)], Almapüré	Tauris cs.sonka 80g, Félbarna kenyér [1,(6)]	Cs.sonka (2 db)[6], Félbarna kenyér [1, (6)], Almapüré
		Energia: 2,703.59 Kcal / 11,301.01 KJ	Energia: 2,585.86 Kcal / 10,808.89 KJ	Energia: 2,695.95 Kcal / 11,269.07 KJ	Energia: 2,598.60 Kcal / 10,862.15 KJ	Energia: 351.09 Kcal / 1,467.56 KJ	Energia: 120.50 Kcal / 503.69 KJ	Energia: 319.59 Kcal / 1,335.89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		109.13 g17.39 g2.00 g	108.10 g16.94 g2.00 g	108.48 g17.32 g2.00 g	108.88 g17.14 g2.00 g	9.88 g1.98 g0.30 g	4.75 g0.80 g0.15 g	19.13 g5.68 g1.95 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		522.86 g60.01 g19.79 g	496.50 g34.76 g19.76 g	521.75 g60.01 g19.77 g	498.45 g34.76 g19.77 g	71.25 g25.25 g1.51 g	23.00 g0.00 g0.75 g	50.25 g25.25 g2.96 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50036) G: TEK	Reggeli	Fekete tea, Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Párizsi,margarin,uborka[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Vadász + margarin (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin [6], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]
		Energia: 434.20 Kcal / 1,814.96 KJ	Energia: 446.54 Kcal / 1,866.54 KJ	Energia: 463.06 Kcal / 1,935.59 KJ	Energia: 388.49 Kcal / 1,623.89 KJ	Energia: 541.68 Kcal / 2,264.22 KJ	Energia: 416.46 Kcal / 1,740.80 KJ	Energia: 478.28 Kcal / 1,999.21 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.45 g13.54 g3.86 g	17.57 g16.10 g4.49 g	19.62 g18.04 g5.58 g	18.47 g10.79 g2.94 g	26.04 g22.77 g10.97 g	14.31 g13.50 g5.20 g	19.99 g18.67 g5.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.33 g0.64 g1.82 g	56.04 g0.64 g2.09 g	53.97 g0.64 g2.62 g	54.87 g0.64 g2.32 g	56.47 g1.44 g2.44 g	57.85 g0.64 g1.24 g	55.97 g0.64 g2.40 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1], Főtt tészta[1]	Hegeszthető edény 600 ml, Csontleves[1,9,(3,7)], Sült virsli, Sárgarépa főzelék [1,7]	Hegeszthető edény 600 ml, Húsleves[1,3,9,(7)], Cigányosült[1,10,(12)], Párolt rizs [12], Almafőtt[15]	Hegeszthető edény 600 ml, Reszelttészta leves [1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12], Almafőtt[15]	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9,(3,7)], Tarhonyás hús[1,3], Csemege uborka** [10]	DOBOZ (leves +főétel), Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	DOBOZ (leves +főétel), Paradicsomleves diab[1,3,9,15,(7)], Rántott csirkemell [1], Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2
		Energia: 663.09 Kcal / 2,771.72 KJ	Energia: 735.10 Kcal / 3,072.72 KJ	Energia: 663.43 Kcal / 2,773.14 KJ	Energia: 783.29 Kcal / 3,274.15 KJ	Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 KJ	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ	Energia: 524.37 Kcal / 2,191.87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.74 g17.72 g3.39 g	27.11 g49.29 g14.79 g	28.46 g21.48 g5.06 g	39.41 g27.67 g6.38 g	34.13 g24.97 g4.66 g	19.12 g42.97 g4.30 g	10.94 g21.99 g2.54 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		89.50 g0.00 g1.50 g	32.13 g0.00 g2.42 g	86.71 g0.00 g5.41 g	91.70 g18.16 g1.39 g	74.92 g1.52 g6.54 g	54.91 g2.23 g6.87 g	68.75 g0.08 g4.00 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7,(3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala,lapkasajt,marg, paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 578.28 Kcal / 2,417.21 KJ	Energia: 472.99 Kcal / 1,977.10 KJ	Energia: 550.80 Kcal / 2,302.34 KJ	Energia: 495.69 Kcal / 2,071.98 KJ	Energia: 603.49 Kcal / 2,522.59 KJ	Energia: 524.40 Kcal / 2,191.99 KJ	Energia: 425.00 Kcal / 1,776.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		31.25 g24.05 g11.92 g	22.66 g15.27 g5.88 g	14.58 g23.99 g11.92 g	20.74 g20.31 g6.66 g	17.66 g26.02 g13.28 g	21.44 g20.24 g7.29 g	24.09 g9.94 g5.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



(50037) G: TEK TEJMENTES		57.86 g	1.44 g	3.09 g	61.16 g	0.64 g	2.32 g	56.10 g	12.64 g	1.22 g	55.92 g	0.74 g	2.58 g	61.06 g	12.64 g	1.22 g	61.59 g	0.64 g	2.07 g	58.63 g	0.64 g	1.12 g
	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Párizsi, margarin,szívószál as gyümölcslé[6], Zsemle[1]			Fekete tea, Vadász, margarin, gyümölcslé[15, (1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Diab minijam, margarin [15], Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Cs.sonka, margarin [6], Korpás zsemle [1,(13)]			Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]				
		Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ			Energia: 681.01 Kcal / 2,846.62 KJ			Energia: 377.36 Kcal / 1,577.36 KJ			Energia: 320.38 Kcal / 1,339.19 KJ			Energia: 304.33 Kcal / 1,272.10 KJ			Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ			Energia: 495.87 Kcal / 2,072.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.82 g	10.79 g	2.94 g	27.42 g	37.37 g	11.70 g	13.90 g	17.27 g	5.51 g	13.10 g	10.02 g	2.87 g	6.48 g	7.81 g	1.97 g	18.82 g	10.79 g	2.94 g	20.34 g	18.67 g	5.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	71.20 g	16.26 g	2.32 g	55.30 g	21.36 g	4.35 g	39.93 g	12.62 g	2.06 g	44.36 g	15.94 g	1.76 g	49.65 g	15.94 g	0.69 g	71.20 g	16.26 g	2.32 g	59.50 g	3.96 g	2.40 g	
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1], Főtt tészta[1]	Hegeszthető edény 600 ml, Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, Sárgarépafozelék TM[1]			Hegeszthető edény 600 ml, BurgonyakréMLEVE s TM[1,12], Sertéssült, Párolt rizs			Hegeszthető edény 600 ml, Reszelttészta leves [1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12], Almafőtt[15]			DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9, (3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfozelék TM[1]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves diétás[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2				
		Energia: 663.09 Kcal / 2,771.72 KJ			Energia: 708.10 Kcal / 2,959.86 KJ			Energia: 647.37 Kcal / 2,706.01 KJ			Energia: 672.00 Kcal / 2,808.96 KJ			Energia: 665.14 Kcal / 2,780.29 KJ			Energia: 477.02 Kcal / 1,993.94 KJ			Energia: 527.85 Kcal / 2,206.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		33.74 g	17.72 g	3.39 g	25.13 g	48.39 g	14.19 g	27.12 g	18.32 g	3.73 g	36.06 g	18.99 g	3.35 g	30.51 g	23.95 g	4.26 g	24.70 g	20.07 g	3.15 g	35.51 g	10.44 g	1.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	89.50 g	0.00 g	1.50 g	29.31 g	0.00 g	2.42 g	91.13 g	0.80 g	1.18 g	86.71 g	18.16 g	1.29 g	79.39 g	0.00 g	5.12 g	66.98 g	0.00 g	4.03 g	70.76 g	0.00 g	1.03 g	
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré				
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	
	Vacsora	Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)], Félbarna kenyér[1, (6,13)]	Cs.sonka +margarin+diab méz[6], Félbarna kenyér[1,(6,13)]			P.sonka, margarin,tojás[3, (1,6,7)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]			Zala, párizsi, margarin, [6], Félbarna kenyér[1, (6,13)]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]			Párizsi (2),marg., [6], Félbarna kenyér [1,(6)]			P.sonka, margarin, diab minijam[15, (1,6,7)], Félbarna kenyér [1,(6)]				
		Energia: 2,801.41 Kcal / 11,709.89 KJ			Energia: 2,760.58 Kcal / 11,539.22 KJ			Energia: 2,771.98 Kcal / 11,586.88 KJ			Energia: 2,868.68 Kcal / 11,991.08 KJ			Energia: 536.05 Kcal / 2,240.69 KJ			Energia: 376.29 Kcal / 1,572.89 KJ			Energia: 269.00 Kcal / 1,124.42 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
122.12 g		32.84 g	6.81 g	115.20 g	26.19 g	4.80 g	122.02 g	30.14 g	5.60 g	121.42 g	41.39 g	9.99 g	20.02 g	23.00 g	10.96 g	15.77 g	22.80 g	6.95 g	13.65 g	9.24 g	2.51 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
499.79 g	34.76 g	20.71 g	513.74 g	50.96 g	20.96 g	498.88 g	34.76 g	19.96 g	497.99 g	34.76 g	21.89 g	49.04 g	12.00 g	1.60 g	25.34 g	0.00 g	2.55 g	31.43 g	0.00 g	0.88 g		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50040) G: PET CT	Reggeli	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász (4) (1,6,7)	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka (4 db)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka (4 db)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala(4)(6)
		Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 KJ	Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 KJ	Energia: 476.28 Kcal / 1,990.85 KJ	Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ	Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 KJ	Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ	Energia: 490.12 Kcal / 2,048.70 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.00 g30.00 g9.80 g	22.00 g30.00 g9.80 g	32.60 g38.00 g14.16 g	28.00 g9.00 g3.60 g	22.00 g30.00 g9.80 g	28.00 g9.00 g3.60 g	31.20 g39.80 g14.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		4.60 g0.00 g4.10 g	4.60 g0.00 g4.10 g	0.40 g0.00 g6.30 g	4.00 g0.00 g5.10 g	4.60 g0.00 g4.10 g	4.00 g0.00 g5.10 g	1.20 g0.00 g5.42 g
	Ebéd	Szűrt leves, Főtt sertésszelet	Szűrt leves, Főtt sertésszelet	Szűrt leves, Sertéssült	Szűrt leves, Sült csirkemell	Szűrt leves, Főtt sertésszelet	Szűrt leves, Főtt sertésszelet	Szűrt leves, Sült csirkemell
		Energia: 416.03 Kcal / 1,739.01 KJ	Energia: 416.03 Kcal / 1,739.01 KJ	Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ	Energia: 508.43 Kcal / 2,125.24 KJ	Energia: 416.03 Kcal / 1,739.01 KJ	Energia: 416.03 Kcal / 1,739.01 KJ	Energia: 508.43 Kcal / 2,125.24 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		52.10 g19.64 g6.93 g	52.10 g19.64 g6.93 g	52.37 g30.89 g8.19 g	77.33 g15.17 g2.07 g	52.10 g19.64 g6.93 g	52.10 g19.64 g6.93 g	77.33 g15.17 g2.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		7.01 g0.00 g0.71 g	7.01 g0.00 g0.71 g	8.30 g0.00 g0.71 g	14.81 g0.00 g0.80 g	7.01 g0.00 g0.71 g	7.01 g0.00 g0.71 g	14.81 g0.00 g0.80 g
	Vacsora	Pulykasonka (4 db)(1,6,7)	Cs.sonka (4 db)[6]	Pulykasonka (2 db), főtt tojás (2 db) [3,(1,6,7)]	Zala(4)(6)	Pulykasonka (4 db)(1,6,7)	Párizsi(2)+tojás(2) [3,6]	Pulykasonka (4 db)(1,6,7)
		Energia: 442.08 Kcal / 1,847.89 KJ	Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ	Energia: 242.66 Kcal / 1,014.32 KJ	Energia: 490.12 Kcal / 2,048.70 KJ	Energia: 442.08 Kcal / 1,847.89 KJ	Energia: 323.14 Kcal / 1,350.73 KJ	Energia: 221.04 Kcal / 923.95 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		68.00 g11.20 g3.68 g	28.00 g9.00 g3.60 g	27.80 g12.40 g3.40 g	31.20 g39.80 g14.56 g	68.00 g11.20 g3.68 g	21.80 g24.60 g7.38 g	34.00 g5.60 g1.84 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.80 g0.00 g0.00 g	4.00 g0.00 g4.40 g	4.68 g0.00 g0.20 g	1.20 g0.00 g4.72 g	16.80 g0.00 g0.00 g	2.78 g0.00 g1.90 g	8.40 g0.00 g0.00 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50039) G: EGYNAPOS SEBÉSZET	Ebéd	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]
		Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Félbarna kenyér[1,(6,13)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Ropi[1,6], Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 2,951.64 Kcal / 12,337.86 KJ	Energia: 2,951.64 Kcal / 12,337.86 KJ	Energia: 2,951.64 Kcal / 12,337.86 KJ	Energia: 2,951.64 Kcal / 12,337.86 KJ	Energia: 486.28 Kcal / 2,032.65 KJ	Energia: 1,570.78 Kcal / 6,565.86 KJ	Energia: 1,764.78 Kcal / 7,376.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		118.38 g35.44 g8.25 g	118.38 g35.44 g8.25 g	118.38 g35.44 g8.25 g	118.38 g35.44 g8.25 g	15.03 g19.30 g6.40 g	57.78 g26.50 g7.75 g	62.68 g29.60 g9.25 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		534.60 g34.76 g22.40 g	534.60 g34.76 g22.40 g	534.60 g34.76 g22.40 g	534.60 g34.76 g22.40 g	61.10 g0.00 g3.39 g	268.10 g0.00 g10.14 g	303.80 g0.00 g11.94 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50041) G: ÉRSEBÉSZE T HIDEG EBÉD	Vacsora	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], Zsemle[1]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], Zsemle[1]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], Zsemle[1]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], Zsemle[1]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsi, margarin, kefir[6], Zsemle[1]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsi, margarin, kefir[6], Zsemle[1]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsi, margarin, kefir[6], Zsemle[1]
		Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 449.44 Kcal / 1,878.66 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.64 g19.72 g7.29 g	19.64 g19.72 g7.29 g	19.64 g19.72 g7.29 g	19.64 g19.72 g7.29 g	19.64 g19.72 g7.29 g	19.64 g19.72 g7.29 g	14.68 g19.35 g7.29 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.99 g15.98 g2.65 g	81.99 g15.98 g2.65 g	81.99 g15.98 g2.65 g	81.99 g15.98 g2.65 g	81.99 g15.98 g2.65 g	81.99 g15.98 g2.65 g	51.21 g14.14 g1.80 g

.....

.....

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

dietetikus

Gazdaságvezető

