

Heti étlap 2026.07.20. - 2026.07.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50000) G: KV A MENÜ	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli	Tej[7], Tea[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 592.93 Kcal / 2,478.45 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		15.16 g 15.00 g 5.35 g	23.06 g 27.29 g 6.94 g	25.26 g 27.69 g 7.04 g	24.87 g 18.07 g 8.04 g	28.19 g 29.43 g 10.65 g	11.42 g 15.16 g 6.71 g	27.14 g 21.67 g 7.31 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		14.78 g 13.92 g 0.97 g	62.02 g 14.74 g 2.43 g	62.02 g 14.74 g 2.69 g	62.06 g 14.74 g 2.63 g	62.56 g 15.38 g 2.26 g	24.70 g 14.00 g 0.53 g	70.10 g 14.56 g 2.67 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéspörkölt[1], Galuska, Cs. uborka[10]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Sült virsli, Zöldborsófőzelék [1,7]	Húsleves[1,3,9, (7)], Lecsós sertésszelet[1], Főtt burgonya[12]	Tárkonyos zöldségleves[1,3,9, (7)], Alföldi csirkeragu[1,7], Párolt rizs	Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyás[1,3], Cs. uborka[10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott csirkemell[1], Párolt zöldségek, Párolt rizs
		Energia: 763.56 Kcal / 3,191.68 KJ	Energia: 856.92 Kcal / 3,581.93 KJ	Energia: 642.48 Kcal / 2,685.57 KJ	Energia: 658.39 Kcal / 2,752.07 KJ	Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 KJ	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ	Energia: 764.95 Kcal / 3,197.49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		38.62 g 20.39 g 3.60 g	41.00 g 41.21 g 13.82 g	28.88 g 22.01 g 4.12 g	34.54 g 14.08 g 2.89 g	34.13 g 24.97 g 4.66 g	19.12 g 42.97 g 4.30 g	17.12 g 37.98 g 3.59 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		96.95 g 1.52 g 3.97 g	66.32 g 5.00 g 2.33 g	80.15 g 2.24 g 6.23 g	93.48 g 0.62 g 4.34 g	74.92 g 1.52 g 6.54 g	54.91 g 2.23 g 6.87 g	85.93 g 12.07 g 6.48 g
	Uzsonna	Almapüré	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.38 g 0.38 g 0.00 g	1.80 g 1.40 g 0.38 g	3.23 g 10.64 g 2.77 g	12.00 g 10.00 g 0.00 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.25 g 25.25 g 0.01 g	12.60 g 2.70 g 0.02 g	28.90 g 13.60 g 0.13 g	69.00 g 52.00 g 0.00 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], sajtos stangli[1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ	Energia: 322.49 Kcal / 1,348.01 KJ	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ	Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ	Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		29.91 g 23.51 g 11.98 g	17.27 g 15.48 g 8.48 g	13.24 g 23.45 g 11.98 g	19.40 g 19.77 g 6.72 g	18.59 g 26.70 g 11.14 g	20.10 g 19.70 g 7.35 g	22.75 g 9.40 g 5.16 g



(50001) G: KV - B MENÜ		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só											
		56.38 g	0.80 g	3.27 g	32.69 g	0.00 g	2.48 g	54.62 g	12.00 g	1.40 g	54.44 g	0.10 g	2.76 g	71.66 g	12.21 g	2.33 g	60.11 g	0.00 g	2.25 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g								
	Reggeli																													
		Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli				Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]				Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]				Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]				Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]				Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]				Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]				
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ				Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ				Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ				Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ				Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ				Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ				Energia: 592.93 Kcal / 2,478.45 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv								
		15.16 g	15.00 g	5.35 g	23.06 g	27.29 g	6.94 g	25.26 g	27.69 g	7.04 g	24.87 g	18.07 g	8.04 g	28.19 g	29.43 g	10.65 g	11.42 g	15.16 g	6.71 g	27.14 g	21.67 g	7.31 g								
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só								
	14.78 g	13.92 g	0.97 g	62.02 g	14.74 g	2.43 g	62.02 g	14.74 g	2.69 g	62.06 g	14.74 g	2.63 g	62.56 g	15.38 g	2.26 g	24.70 g	14.00 g	0.53 g	70.10 g	14.56 g	2.67 g									
	Ebéd		Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéspörkölt[1], Zöldbabfőzelék[1,7]				Csontleves[1,9, (3,7)], Sertésragu jóasszony módra [1], Főtt tészta[1]				Húsleves[1,3,9, (7)], Cigánysült [1,10,(12)], Párolt rizs				Tárkonyos zöldségleves[1,3,9, (7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12], Almafőtt[15]				Csontleves[1,9, (3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]				Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]				Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott csirkemell[1], Párolt zöldségek, Párolt rizs			
		Energia: 603.14 Kcal / 2,521.13 KJ				Energia: 660.00 Kcal / 2,758.80 KJ				Energia: 663.43 Kcal / 2,773.14 KJ				Energia: 763.38 Kcal / 3,190.93 KJ				Energia: 665.14 Kcal / 2,780.29 KJ				Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ				Energia: 764.95 Kcal / 3,197.49 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv								
		30.75 g	28.26 g	4.84 g	33.10 g	19.64 g	3.73 g	28.46 g	21.48 g	5.06 g	39.36 g	26.81 g	6.32 g	30.51 g	23.95 g	4.26 g	19.12 g	42.97 g	4.30 g	17.12 g	37.98 g	3.59 g								
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só								
		50.81 g	1.04 g	2.58 g	85.15 g	0.00 g	5.44 g	86.71 g	0.00 g	5.41 g	89.11 g	18.16 g	2.38 g	79.39 g	0.00 g	5.12 g	54.91 g	2.23 g	6.87 g	85.93 g	12.07 g	6.48 g								
	Uzsonna		Alma			Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]			Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]			Kuglóf[1,3,7]			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]			Alma			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]									
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ				Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ				Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ				Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ				Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ				Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ				Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv								
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.80 g	1.40 g	0.38 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	12.00 g	10.00 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g								
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só								
10.50 g		8.93 g	0.02 g	12.60 g	2.70 g	0.02 g	28.90 g	13.60 g	0.13 g	69.00 g	52.00 g	0.00 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g									
Vacsora		Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]				Cs.sonka, margarin, kefir[6], sajtos stangli[1,7]				Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]				Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]				Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]				Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]				Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
(50001) G: KV - B MENÜ	Vacsora	Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ			Energia: 322.49 Kcal / 1,348.01 KJ			Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ			Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ			Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ			Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 KJ			Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.91 g	23.51 g	11.98 g	17.27 g	15.48 g	8.48 g	13.24 g	23.45 g	11.98 g	19.40 g	19.77 g	6.72 g	18.59 g	26.70 g	11.14 g	20.10 g	19.70 g	7.35 g	22.75 g	9.40 g	5.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.38 g	0.80 g	3.27 g	32.69 g	0.00 g	2.48 g	54.62 g	12.00 g	1.40 g	54.44 g	0.10 g	2.76 g	71.66 g	12.21 g	2.33 g	60.11 g	0.00 g	2.25 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50002) G: KIMÉLŐ	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 592.93 Kcal / 2,478.45 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	11.42 g15.16 g6.71 g	27.14 g21.67 g7.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	24.70 g14.00 g0.53 g	70.10 g14.56 g2.67 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, Sárgarépafőzelék [1,7]	Húsleves[1,3,9, (7)], Cigánysült [1,10,(12)], Párolt rizs	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12], Almafőtt[15]	Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyás[1,3], Cs. uborka[10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott csirkemell[1], Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 KJ	Energia: 735.10 Kcal / 3,072.72 KJ	Energia: 663.43 Kcal / 2,773.14 KJ	Energia: 783.29 Kcal / 3,274.15 KJ	Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 KJ	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ	Energia: 605.65 Kcal / 2,531.62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.38 g17.71 g3.38 g	27.11 g49.29 g14.79 g	28.46 g21.48 g5.06 g	39.41 g27.67 g6.38 g	34.13 g24.97 g4.66 g	19.12 g42.97 g4.30 g	12.05 g22.11 g2.58 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		87.05 g0.00 g1.72 g	32.13 g0.00 g2.42 g	86.71 g0.00 g5.41 g	91.70 g18.16 g1.39 g	74.92 g1.52 g6.54 g	54.91 g2.23 g6.87 g	87.61 g12.07 g4.00 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	12.00 g10.00 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	69.00 g52.00 g0.00 g	14.60 g8.60 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], sajtos stangli[1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ	Energia: 322.49 Kcal / 1,348.01 KJ	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ	Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ	Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.91 g23.51 g11.98 g	17.27 g15.48 g8.48 g	13.24 g23.45 g11.98 g	19.40 g19.77 g6.72 g	18.59 g26.70 g11.14 g	20.10 g19.70 g7.35 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.38 g0.80 g3.27 g	32.69 g0.00 g2.48 g	54.62 g12.00 g1.40 g	54.44 g0.10 g2.76 g	71.66 g12.21 g2.33 g	60.11 g0.00 g2.25 g	57.15 g0.00 g1.30 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50003) G: GYEREK KV	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 592.93 Kcal / 2,478.45 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	11.42 g15.16 g6.71 g	27.14 g21.67 g7.31 g
	Ebéd	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	24.70 g14.00 g0.53 g	70.10 g14.56 g2.67 g
		Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéspörkölt[1], Főtt tészta[1], Cs. uborka[10]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Sült virsli, Zöldborsófőzelék [1,7]	Húsleves[1,3,9, (7)], Lecsós sertésszelet[1], Főtt burgonya[12]	Tárkonyos zöldségleves[1,3,9, (7)], Alföldi csirkeragu[1,7], Párolt rizs	Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyáshús[1,3], Cs. uborka[10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott csirkemell[1], Párolt zöldségek, Párolt rizs
		Energia: 706.68 Kcal / 2,953.92 KJ	Energia: 856.92 Kcal / 3,581.93 KJ	Energia: 642.48 Kcal / 2,685.57 KJ	Energia: 658.39 Kcal / 2,752.07 KJ	Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 KJ	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ	Energia: 764.95 Kcal / 3,197.49 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.99 g22.50 g3.89 g	41.00 g41.21 g13.82 g	28.88 g22.01 g4.12 g	34.54 g14.08 g2.89 g	34.13 g24.97 g4.66 g	19.12 g42.97 g4.30 g	17.12 g37.98 g3.59 g
	Uzsonna	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		89.40 g1.52 g4.05 g	66.32 g5.00 g2.33 g	80.15 g2.24 g6.23 g	93.48 g0.62 g4.34 g	74.92 g1.52 g6.54 g	54.91 g2.23 g6.87 g	85.93 g12.07 g6.48 g
		Almapüré	Biosaurus	Zabkiesz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Győri Édes Dörmi [1,3,7]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 4,639.09 Kcal / 19,391.40 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 156.67 Kcal / 654.88 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
	Vacsora	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	188.00 g345.00 g0.00 g	3.23 g10.64 g2.77 g	12.00 g10.00 g0.00 g	2.96 g6.22 g2.94 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	190.00 g1.00 g0.08 g	28.90 g13.60 g0.13 g	69.00 g52.00 g0.00 g	22.02 g12.44 g0.03 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
		Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin[6], Puding [7], sajtos stangli [1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi,marg.,tojás [3,6], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ	Energia: 330.87 Kcal / 1,383.04 KJ	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ	Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ	Energia: 489.36 Kcal / 2,045.52 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.91 g23.51 g11.98 g	14.27 g13.40 g7.14 g	13.24 g23.45 g11.98 g	19.40 g19.77 g6.72 g	18.59 g26.70 g11.14 g	21.02 g20.30 g5.79 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.38 g0.80 g3.27 g	42.65 g13.00 g2.55 g	54.62 g12.00 g1.40 g	54.44 g0.10 g2.76 g	71.66 g12.21 g2.33 g	53.63 g0.00 g2.35 g	57.15 g0.00 g1.30 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50004) G: DIAB 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)], Tk.stangli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,uborka[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Vadász + margarin(1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 385.05 Kcal / 1,609.51 KJ	Energia: 536.54 Kcal / 2,242.74 KJ	Energia: 553.06 Kcal / 2,311.79 KJ	Energia: 478.49 Kcal / 2,000.09 KJ	Energia: 631.68 Kcal / 2,640.42 KJ	Energia: 506.46 Kcal / 2,117.00 KJ	Energia: 568.28 Kcal / 2,375.41 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		20.33 g 15.77 g 5.79 g	24.17 g 19.10 g 6.49 g	26.22 g 21.04 g 7.58 g	25.07 g 13.79 g 4.94 g	32.64 g 25.77 g 12.97 g	20.91 g 16.50 g 7.20 g	26.59 g 21.67 g 7.68 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		36.89 g 0.32 g 1.26 g	65.44 g 0.64 g 2.09 g	63.37 g 0.64 g 2.62 g	64.27 g 0.64 g 2.32 g	65.87 g 1.44 g 2.44 g	67.25 g 0.64 g 1.24 g	65.37 g 0.64 g 2.40 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéspörkölt[1], Galuska, Cs. uborka[10]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Sült virsli, Zöldborsófőzelék diabetikus[1,7,15]	Húsleves[1,3,9,(7)], Lecsós sertésszelet[1], Főtt burgonya[12]	Tárkonyos zöldségleves[1,3,9,(7)], Alföldi csirkeragu[1,7], Párolt rizs	Csontleves[1,9,(3,7)], Tarhonyás hús[1,3], Cs. uborka[10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	Paradicsomleves diab[1,3,9,15,(7)], Rántott csirkemell [1], Párolt zöldségek, Párolt rizs
		Energia: 763.56 Kcal / 3,191.68 KJ	Energia: 808.25 Kcal / 3,378.49 KJ	Energia: 642.48 Kcal / 2,685.57 KJ	Energia: 658.39 Kcal / 2,752.07 KJ	Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 KJ	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ	Energia: 683.67 Kcal / 2,857.74 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		38.62 g 20.39 g 3.60 g	38.81 g 40.82 g 13.62 g	28.88 g 22.01 g 4.12 g	34.54 g 14.08 g 2.89 g	34.13 g 24.97 g 4.66 g	19.12 g 42.97 g 4.30 g	16.01 g 37.86 g 3.55 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		96.95 g 1.52 g 3.97 g	57.29 g 0.00 g 2.33 g	80.15 g 2.24 g 6.23 g	93.48 g 0.62 g 4.34 g	74.92 g 1.52 g 6.54 g	54.91 g 2.23 g 6.87 g	67.07 g 0.08 g 6.48 g
	Uzsonna	Almapüré	Alma	Alma	Alma	Almapüré	Alma	Alma
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.25 g 25.25 g 0.01 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7,(3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10,(1,6,12)], Korpás zsemle[1,(13)]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 578.28 Kcal / 2,417.21 KJ	Energia: 472.99 Kcal / 1,977.10 KJ	Energia: 550.80 Kcal / 2,302.34 KJ	Energia: 495.69 Kcal / 2,071.98 KJ	Energia: 572.63 Kcal / 2,393.59 KJ	Energia: 524.40 Kcal / 2,191.99 KJ	Energia: 425.00 Kcal / 1,776.50 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		31.25 g 24.05 g 11.92 g	22.66 g 15.27 g 5.88 g	14.58 g 23.99 g 11.92 g	20.74 g 20.31 g 6.66 g	17.51 g 25.18 g 11.28 g	21.44 g 20.24 g 7.29 g	24.09 g 9.94 g 5.10 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		57.86 g 1.44 g 3.09 g	61.16 g 0.64 g 2.32 g	56.10 g 12.64 g 1.22 g	55.92 g 0.74 g 2.58 g	55.44 g 12.85 g 1.53 g	61.59 g 0.64 g 2.07 g	58.63 g 0.64 g 1.12 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50005) G: DIAB- KÍMÉLŐ 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,uborka[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Vadász + margarin(1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 524.20 Kcal / 2,191.16 KJ	Energia: 536.54 Kcal / 2,242.74 KJ	Energia: 553.06 Kcal / 2,311.79 KJ	Energia: 478.49 Kcal / 2,000.09 KJ	Energia: 631.68 Kcal / 2,640.42 KJ	Energia: 506.46 Kcal / 2,117.00 KJ	Energia: 568.28 Kcal / 2,375.41 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.05 g16.54 g5.86 g	24.17 g19.10 g6.49 g	26.22 g21.04 g7.58 g	25.07 g13.79 g4.94 g	32.64 g25.77 g12.97 g	20.91 g16.50 g7.20 g	26.59 g21.67 g7.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.73 g0.64 g1.82 g	65.44 g0.64 g2.09 g	63.37 g0.64 g2.62 g	64.27 g0.64 g2.32 g	65.87 g1.44 g2.44 g	67.25 g0.64 g1.24 g	65.37 g0.64 g2.40 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	Csontleves[1,9,(3,7)], Sült virsli, Sárgarépa főzelék [1,7]	Húsleves[1,3,9,(7)], Cigánysült [1,10,(12)], Párolt rizs	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12], ALMABEFŐTT DIAB[15]	Csontleves[1,9,(3,7)], Tarhonyás hús[1,3], Cs. uborka[10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	Paradicsomleves diab[1,3,9,15,(7)], Rántott csirkemell [1], Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 KJ	Energia: 735.10 Kcal / 3,072.72 KJ	Energia: 663.43 Kcal / 2,773.14 KJ	Energia: 759.70 Kcal / 3,175.55 KJ	Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 KJ	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ	Energia: 524.37 Kcal / 2,191.87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.38 g17.71 g3.38 g	27.11 g49.29 g14.79 g	28.46 g21.48 g5.06 g	39.46 g27.71 g6.39 g	34.13 g24.97 g4.66 g	19.12 g42.97 g4.30 g	10.94 g21.99 g2.54 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		87.05 g0.00 g1.72 g	32.13 g0.00 g2.42 g	86.71 g0.00 g5.41 g	85.38 g2.00 g1.65 g	74.92 g1.52 g6.54 g	54.91 g2.23 g6.87 g	68.75 g0.08 g4.00 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Almapüré	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7,(3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala,lapkasajt,marg, paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10,(1,6,12)], Korpás zsemle[1,(13)]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 578.28 Kcal / 2,417.21 KJ	Energia: 472.99 Kcal / 1,977.10 KJ	Energia: 550.80 Kcal / 2,302.34 KJ	Energia: 495.69 Kcal / 2,071.98 KJ	Energia: 572.63 Kcal / 2,393.59 KJ	Energia: 524.40 Kcal / 2,191.99 KJ	Energia: 425.00 Kcal / 1,776.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		31.25 g24.05 g11.92 g	22.66 g15.27 g5.88 g	14.58 g23.99 g11.92 g	20.74 g20.31 g6.66 g	17.51 g25.18 g11.28 g	21.44 g20.24 g7.29 g	24.09 g9.94 g5.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



		57.86 g	1.44 g	3.09 g	61.16 g	0.64 g	2.32 g	56.10 g	12.64 g	1.22 g	55.92 g	0.74 g	2.58 g	55.44 g	12.85 g	1.53 g	61.59 g	0.64 g	2.07 g	58.63 g	0.64 g	1.12 g
(50006) G: EPÉS	Reggeli													Tea[15], Tej[7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Zsemle[1]						Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Zsemle [1]		
		Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Párizsi,margarin,ub orka[6], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Párizsi, margarin [6], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Zsemle[1]								
		Energia: 525.44 Kcal / 2,196.34 Kj			Energia: 433.19 Kcal / 1,810.73 Kj			Energia: 426.14 Kcal / 1,781.27 Kj			Energia: 375.14 Kcal / 1,568.09 Kj			Energia: 528.33 Kcal / 2,208.42 Kj			Energia: 553.41 Kcal / 2,313.25 Kj			Energia: 615.23 Kcal / 2,571.66 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.10 g	12.99 g	4.43 g	18.24 g	17.93 g	5.98 g	17.64 g	17.87 g	5.98 g	19.14 g	12.62 g	4.43 g	26.71 g	24.60 g	12.46 g	19.94 g	15.70 g	6.69 g	25.62 g	20.87 g	7.17 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	76.88 g 17.60 g 3.17 g			47.27 g 15.76 g 2.09 g			46.25 g 15.76 g 2.07 g			46.10 g 15.76 g 2.32 g			47.70 g 16.56 g 2.44 g			79.86 g 17.60 g 2.09 g			77.98 g 17.60 g 3.25 g			
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, Sárgarépafőzelék [1,7]			BurgonyakréMLEVE s TM[1,12], Sertéssült, Tökfőzelék [1,7]			Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12], Almafőtt[15]			Csontleves[1,9, (3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék [1,7]			Zöldségleves diétás[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Sárgarépafőzelék [1,7]		
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 Kj			Energia: 735.10 Kcal / 3,072.72 Kj			Energia: 619.09 Kcal / 2,587.80 Kj			Energia: 783.29 Kcal / 3,274.15 Kj			Energia: 665.14 Kcal / 2,780.29 Kj			Energia: 517.78 Kcal / 2,164.32 Kj			Energia: 464.32 Kcal / 1,940.86 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.38 g	17.71 g	3.38 g	27.11 g	49.29 g	14.79 g	27.83 g	26.58 g	5.05 g	39.41 g	27.67 g	6.38 g	30.51 g	23.95 g	4.26 g	26.47 g	21.54 g	3.65 g	34.30 g	19.06 g	2.86 g
		Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só		
	87.05 g 0.00 g 1.72 g			32.13 g 0.00 g 2.42 g			59.20 g 2.47 g 3.29 g			91.70 g 18.16 g 1.39 g			79.39 g 0.00 g 5.12 g			65.35 g 1.67 g 6.09 g			38.12 g 0.00 g 1.05 g			
	Uzsonna	Alma			Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]			Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]			Kuglóf[1,3,7]			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]			Almapüré			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 70.54 Kcal / 294.86 Kj			Energia: 230.10 Kcal / 961.82 Kj			Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.80 g	1.40 g	0.38 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	12.00 g	10.00 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g
		Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só		
	10.50 g 8.93 g 0.02 g			12.60 g 2.70 g 0.02 g			28.90 g 13.60 g 0.13 g			69.00 g 52.00 g 0.00 g			14.60 g 8.60 g 0.00 g			25.25 g 25.25 g 0.01 g			14.60 g 8.60 g 0.00 g			
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			P.sonka, margarin, kockasajt[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			P.sonka, margarin, kefir(1,6,7), Kifli, sima[1,3,7,11]			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]		
Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 Kj			Energia: 457.69 Kcal / 1,913.14 Kj			Energia: 415.76 Kcal / 1,737.88 Kj			Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 Kj			Energia: 564.43 Kcal / 2,359.32 Kj			Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 Kj			Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 Kj				
Fehérje		Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
29.91 g		23.51 g	11.98 g	21.32 g	14.73 g	5.94 g	19.74 g	11.85 g	4.14 g	19.40 g	19.77 g	6.72 g	25.24 g	15.94 g	5.30 g	20.10 g	19.70 g	7.35 g	22.75 g	9.40 g	5.16 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
56.38 g 0.80 g 3.27 g			59.68 g 0.00 g 2.50 g			55.82 g 0.00 g 1.40 g			54.44 g 0.10 g 2.76 g			78.48 g 0.00 g 2.02 g			60.11 g 0.00 g 2.25 g			57.15 g 0.00 g 1.30 g				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50007) G: DIAB-EPE 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,ub orka[6], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi, margarin[6], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), Zsemle [1]
		Energia: 500.79 Kcal / 2,093.30 Kj	Energia: 408.54 Kcal / 1,707.70 Kj	Energia: 401.49 Kcal / 1,678.23 Kj	Energia: 350.49 Kcal / 1,465.05 Kj	Energia: 503.68 Kcal / 2,105.38 Kj	Energia: 528.76 Kcal / 2,210.22 Kj	Energia: 590.58 Kcal / 2,468.62 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.55 g12.99 g4.80 g	17.69 g17.93 g6.35 g	17.09 g17.87 g6.35 g	18.59 g12.62 g4.80 g	26.16 g24.60 g12.83 g	19.39 g15.70 g7.06 g	25.07 g20.87 g7.54 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		72.15 g3.68 g2.90 g	42.54 g1.84 g1.82 g	41.52 g1.84 g1.80 g	41.37 g1.84 g2.05 g	42.97 g2.64 g2.17 g	75.13 g3.68 g1.82 g	73.25 g3.68 g2.98 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, Sárgarépa főzelék [1,7]	Burgonyakrémléve s TM[1,12], Sertéssült, Tökfőzelék [1,7]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12], ALMABEFŐTT DIAB[15]	Csontleves[1,9, (3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék [1,7]	Zöldségleves diétás[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Sárgarépa főzelék [1,7]
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 Kj	Energia: 735.10 Kcal / 3,072.72 Kj	Energia: 619.09 Kcal / 2,587.80 Kj	Energia: 759.70 Kcal / 3,175.55 Kj	Energia: 665.14 Kcal / 2,780.29 Kj	Energia: 517.78 Kcal / 2,164.32 Kj	Energia: 464.32 Kcal / 1,940.86 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.38 g17.71 g3.38 g	27.11 g49.29 g14.79 g	27.83 g26.58 g5.05 g	39.46 g27.71 g6.39 g	30.51 g23.95 g4.26 g	26.47 g21.54 g3.65 g	34.30 g19.06 g2.86 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		87.05 g0.00 g1.72 g	32.13 g0.00 g2.42 g	59.20 g2.47 g3.29 g	85.38 g2.00 g1.65 g	79.39 g0.00 g5.12 g	65.35 g1.67 g6.09 g	38.12 g0.00 g1.05 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Zsemle[1]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Zsemle[1]	P.sonka, margarin, kockasajt[7,(1,6)], Zsemle[1]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Zsemle[1]	P.sonka, margarin, kefir(1,6,7), Zsemle [1]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Zsemle [1]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Zsemle[1]
		Energia: 450.28 Kcal / 1,882.17 Kj	Energia: 495.29 Kcal / 2,070.31 Kj	Energia: 453.36 Kcal / 1,895.04 Kj	Energia: 517.99 Kcal / 2,165.20 Kj	Energia: 506.05 Kcal / 2,115.29 Kj	Energia: 396.40 Kcal / 1,656.95 Kj	Energia: 297.00 Kcal / 1,241.46 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.77 g22.88 g11.78 g	21.14 g14.47 g5.74 g	19.56 g11.59 g3.94 g	19.22 g19.51 g6.52 g	22.64 g13.62 g5.30 g	14.96 g19.07 g7.15 g	17.61 g8.77 g4.96 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		34.96 g2.64 g2.82 g	69.04 g3.68 g2.90 g	65.18 g3.68 g1.80 g	63.80 g3.78 g3.16 g	70.14 g3.68 g1.80 g	38.69 g1.84 g1.80 g	35.73 g1.84 g0.85 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50008) G: ROBORÁLÓ	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött, 0%-os gyümölcsjoghurt[7, (1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)], Puding[7]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics, almapüre[1,3,10, (6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics, natúr joghurt[1,7, (6,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics, minijam[1,7,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt,margarin ,cs.sonka[6,7], Tk. zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, lapkasajt,margarin, paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 305.24 Kcal / 1,275.90 KJ	Energia: 686.58 Kcal / 2,869.90 KJ	Energia: 715.35 Kcal / 2,990.16 KJ	Energia: 605.69 Kcal / 2,531.78 KJ	Energia: 579.12 Kcal / 2,420.72 KJ	Energia: 297.88 Kcal / 1,245.14 KJ	Energia: 611.24 Kcal / 2,554.98 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.46 g15.10 g5.45 g	24.26 g29.69 g8.54 g	25.64 g28.07 g7.04 g	29.35 g22.27 g10.84 g	27.32 g24.02 g10.16 g	17.30 g14.96 g6.03 g	27.90 g23.31 g8.29 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		19.78 g21.60 g1.07 g	78.42 g27.74 g2.50 g	87.27 g39.99 g2.70 g	68.78 g14.74 g2.63 g	61.93 g14.74 g1.29 g	24.22 g14.00 g1.63 g	70.20 g14.66 g2.85 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sertéspörkölt[1], Galuska, Cs. uborka[10]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Sült virsli, Burgonyakrokkett [1,3,12], Zöldborsófőzelék [1,7]	Húsleves[1,3,9, (7)], Tojásfasírt [1,3], Lecsós sertésszelet[1], Főtt burgonya[12]	Tárkonyos zöldségleves[1,3,9, (7)], Répás vagdalt [1,3], Alföldi csirkeragu[1,7], Párolt rizs	Csontleves[1,9, (3,7)], RESZELT SAJT[7], Tarhonyáshús[1,3], Cs. uborka[10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék [1,7]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott csirkemell[1], Sült csirkemell, Párolt zöldségek, Párolt rizs
		Energia: 897.78 Kcal / 3,752.72 KJ	Energia: 1,537.59 Kcal / 6,427.13 KJ	Energia: 944.31 Kcal / 3,947.22 KJ	Energia: 773.53 Kcal / 3,233.36 KJ	Energia: 804.33 Kcal / 3,362.10 KJ	Energia: 870.32 Kcal / 3,637.94 KJ	Energia: 923.16 Kcal / 3,858.81 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		53.15 g30.16 g5.57 g	54.14 g71.33 g17.18 g	36.44 g45.44 g7.25 g	48.24 g23.81 g4.87 g	44.53 g35.77 g11.46 g	33.65 g52.74 g6.27 g	42.33 g42.97 g4.28 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		113.55 g1.52 g6.16 g	153.69 g7.00 g2.94 g	94.63 g2.79 g9.64 g	106.22 g0.62 g6.39 g	74.92 g1.52 g6.54 g	71.51 g2.23 g9.06 g	88.85 g12.07 g6.68 g
	Uzsonna	Almapüre	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	12.00 g10.00 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	69.00 g52.00 g0.00 g	14.60 g8.60 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, trapp. sajt,zöldség [1,7,(3,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin (2 db), kefir[6], sajtos stangli[1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt (2db)[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Zala,lapkasajt,marg .,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott, margarin [3,10,(1,6,7,12)], Kifli, sima[1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt, főtt tojás [3,6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém,margari,p. sonka(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 627.77 Kcal / 2,624.08 KJ	Energia: 387.28 Kcal / 1,618.83 KJ	Energia: 568.21 Kcal / 2,375.12 KJ	Energia: 545.18 Kcal / 2,278.85 KJ	Energia: 640.55 Kcal / 2,677.50 KJ	Energia: 575.17 Kcal / 2,404.21 KJ	Energia: 474.49 Kcal / 1,983.37 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.93 g30.51 g13.88 g	17.29 g22.48 g10.38 g	14.36 g25.90 g13.56 g	19.42 g26.77 g8.62 g	17.89 g26.07 g10.94 g	25.50 g24.50 g8.59 g	22.77 g16.40 g7.06 g



(50009) G: ULCUS		Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só					
	56.42 g 0.80 g 3.37 g			32.73 g 0.00 g 2.58 g			56.10 g 12.00 g 1.40 g			54.48 g 0.10 g 2.86 g			71.42 g 12.00 g 2.12 g			60.35 g 0.00 g 2.35 g			57.19 g 0.00 g 1.40 g			
	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin, 0%-os gyümölcsjoghurt [6,7,(1)], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Párizsi,margarin,uborka[6], Zsemle[1], Puding[7]			Tea[15], Tej[7], Párizsi, margarin [6], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin, natúr joghurt[6,7], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Kockasajt,margarin ,cs.sonka[6,7], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Zala, lapkasajt,margarin, paprika[7,(1,6)], Zsemle[1]		
		Energia: 560.13 Kcal / 2,341.34 KJ			Energia: 526.97 Kcal / 2,202.73 KJ			Energia: 426.14 Kcal / 1,781.27 KJ			Energia: 460.95 Kcal / 1,926.77 KJ			Energia: 528.33 Kcal / 2,208.42 KJ			Energia: 565.20 Kcal / 2,362.54 KJ			Energia: 633.54 Kcal / 2,648.20 KJ		
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav					
		27.40 g 13.09 g 4.53 g	19.44 g 20.33 g 7.58 g	17.64 g 17.87 g 5.98 g	23.62 g 16.82 g 7.23 g	26.71 g 24.60 g 12.46 g	25.82 g 15.50 g 6.01 g	26.38 g 22.51 g 8.15 g														
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só					
	81.88 g 25.28 g 3.27 g	63.67 g 28.76 g 2.16 g	46.25 g 15.76 g 2.07 g	52.82 g 15.76 g 2.32 g	47.70 g 16.56 g 2.44 g	79.38 g 17.60 g 3.19 g	78.08 g 17.70 g 3.43 g															
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			Csontleves[1,9,(3,7)], Sült virsli, Sárgarépa főzelék [1,7]			Burgonyakrémléves TM[1,12], Sertéssült, Párolt rizs			Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12], Almafőtt[15]			Csontleves[1,9,(3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék [1,7]			Zöldségleves diétás[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2		
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 KJ			Energia: 735.10 Kcal / 3,072.72 KJ			Energia: 647.37 Kcal / 2,706.01 KJ			Energia: 783.29 Kcal / 3,274.15 KJ			Energia: 665.14 Kcal / 2,780.29 KJ			Energia: 517.78 Kcal / 2,164.32 KJ			Energia: 527.85 Kcal / 2,206.41 KJ		
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav					
		33.38 g 17.71 g 3.38 g	27.11 g 49.29 g 14.79 g	27.12 g 18.32 g 3.73 g	39.41 g 27.67 g 6.38 g	30.51 g 23.95 g 4.26 g	26.47 g 21.54 g 3.65 g	35.51 g 10.44 g 1.34 g														
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só					
	87.05 g 0.00 g 1.72 g	32.13 g 0.00 g 2.42 g	91.13 g 0.80 g 1.18 g	91.70 g 18.16 g 1.39 g	79.39 g 0.00 g 5.12 g	65.35 g 1.67 g 6.09 g	70.76 g 0.00 g 1.03 g															
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Kuglóf[1,3,7]			Piskóta szelet[1,3,(6,7,8)]			Almapüré			Piskóta szelet[1,3,(6,7,8)]		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ		
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav					
		0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	12.00 g 10.00 g 0.00 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g														
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só					
	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	69.00 g 52.00 g 0.00 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g															
	Vacsora	Pástétom,margarin, trapp. sajt,zöldség [1,7,(3,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka, margarin, kockasajt[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala,lapkasajt,marg.,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka, margarin (2 db), kefir(1,6,7), Kifli, sima[1,3,7,11]			Párizsi,marg.,nat.joghurt, főtt tojás [3,6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Sajtkrém,margari,p. sonka(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]		
		Energia: 627.77 Kcal / 2,624.08 KJ			Energia: 457.69 Kcal / 1,913.14 KJ			Energia: 415.76 Kcal / 1,737.88 KJ			Energia: 545.18 Kcal / 2,278.85 KJ			Energia: 629.22 Kcal / 2,630.14 KJ			Energia: 575.17 Kcal / 2,404.21 KJ			Energia: 474.49 Kcal / 1,983.37 KJ		
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav					
		29.93 g 30.51 g 13.88 g	21.32 g 14.73 g 5.94 g	19.74 g 11.85 g 4.14 g	19.42 g 26.77 g 8.62 g	25.26 g 22.94 g 7.20 g	25.50 g 24.50 g 8.59 g	22.77 g 16.40 g 7.06 g														
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só					
	56.42 g 0.80 g 3.37 g	59.68 g 0.00 g 2.50 g	55.82 g 0.00 g 1.40 g	54.48 g 0.10 g 2.86 g	78.52 g 0.00 g 2.12 g	60.35 g 0.00 g 2.35 g	57.19 g 0.00 g 1.40 g															



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50010) G: ANYASZÁLL Ó	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tej[7], Tea[15], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 269.45 Kcal / 1,126.30 KJ	Energia: 453.78 Kcal / 1,896.80 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	10.72 g15.06 g6.70 g	21.42 g20.90 g7.24 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	21.50 g13.96 g0.46 g	43.26 g14.24 g2.11 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, Sárgarépa főzelék [1,7]	Húsleves[1,3,9, (7)], Lecsós sertésszelet[1], Főtt burgonya[12]	Tárkonyos zöldségleves[1,3,9, (7)], Alföldi csirkeragu[1,7], Párolt rizs	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Tavaszi sertésragu[1], Bulgur[1]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott csirkemell[1], Párolt zöldségek, Párolt rizs
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 KJ	Energia: 735.10 Kcal / 3,072.72 KJ	Energia: 642.48 Kcal / 2,685.57 KJ	Energia: 658.39 Kcal / 2,752.07 KJ	Energia: 689.75 Kcal / 2,883.16 KJ	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ	Energia: 764.95 Kcal / 3,197.49 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.38 g17.71 g3.38 g	27.11 g49.29 g14.79 g	28.88 g22.01 g4.12 g	34.54 g14.08 g2.89 g	33.34 g23.11 g4.13 g	19.12 g42.97 g4.30 g	17.12 g37.98 g3.59 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		87.05 g0.00 g1.72 g	32.13 g0.00 g2.42 g	80.15 g2.24 g6.23 g	93.48 g0.62 g4.34 g	90.60 g0.00 g4.22 g	54.91 g2.23 g6.87 g	85.93 g12.07 g6.48 g
	Uzsonna	Almapüré	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	12.00 g10.00 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	69.00 g52.00 g0.00 g	14.60 g8.60 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], sajtos stangli[1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ	Energia: 322.49 Kcal / 1,348.01 KJ	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ	Energia: 473.82 Kcal / 1,980.57 KJ	Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.91 g23.51 g11.98 g	17.27 g15.48 g8.48 g	13.24 g23.45 g11.98 g	19.40 g19.77 g6.72 g	12.33 g25.17 g11.14 g	20.10 g19.70 g7.35 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.38 g0.80 g3.27 g	32.69 g0.00 g2.48 g	54.62 g12.00 g1.40 g	54.44 g0.10 g2.76 g	36.71 g12.21 g1.37 g	60.11 g0.00 g2.25 g	57.15 g0.00 g1.30 g



.....

Élelmezési

osztályvezető

.....

Vezető

dietetikus

.....

Gazdaságvezető



Heti étlap 2026.07.27. - 2026.08.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50011) G: SYNCUMAR	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött, 0%-os gyümölcsjoghurt[7, (1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics, almapüre[1,3,10, (6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin, natúr joghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt,margarin ,cs.sonka[6,7], Tk. zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, lapkasajt,margarin, paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 305.24 Kcal / 1,275.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 715.35 Kcal / 2,990.16 KJ	Energia: 449.80 Kcal / 1,880.16 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 297.88 Kcal / 1,245.14 KJ	Energia: 611.24 Kcal / 2,554.98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.46 g 15.10 g 5.45 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 23.06 g 27.29 g 6.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 25.64 g 28.07 g 7.04 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 24.38 g 17.22 g 7.30 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 28.19 g 29.43 g 10.65 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 17.30 g 14.96 g 6.03 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 27.90 g 23.31 g 8.29 g
		Szénhidrát Cukor Só 19.78 g 21.60 g 1.07 g	Szénhidrát Cukor Só 62.02 g 14.74 g 2.43 g	Szénhidrát Cukor Só 87.27 g 39.99 g 2.70 g	Szénhidrát Cukor Só 48.88 g 14.24 g 2.03 g	Szénhidrát Cukor Só 62.56 g 15.38 g 2.26 g	Szénhidrát Cukor Só 24.22 g 14.00 g 1.63 g	Szénhidrát Cukor Só 70.20 g 14.66 g 2.85 g
	Ebéd	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Rakott burgonya[1,7,(6)], Csalamádé(12)	Gulyásleves[12], Vaníliás tejföl[7,15], Túrógombóc[1]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Bácskai rizseshús, Csalamádé(12)	Húsgombóclevés [1,9,(3,6,7,12)], Sertéspaprikás [1,7], Főtt tészta[1]	Magyaros zöldbableves [1,12], Rántott sertéskaraj [1,3], Kukoricás rizs, Cs. uborka[10]	Csirkebecsinált leves [1,7,9,(3)], Sonkás cukkinis tészta[1,7]
		Energia: 820.17 Kcal / 3,428.31 KJ	Energia: 619.18 Kcal / 2,588.17 KJ	Energia: 564.54 Kcal / 2,359.78 KJ	Energia: 733.73 Kcal / 3,066.99 KJ	Energia: 802.34 Kcal / 3,353.78 KJ	Energia: 728.17 Kcal / 3,043.75 KJ	Energia: 1,027.57 Kcal / 4,295.24 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 28.60 g 45.26 g 13.93 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 33.73 g 25.64 g 6.37 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.97 g 27.89 g 10.60 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 29.77 g 28.36 g 4.77 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 40.38 g 25.84 g 5.67 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.90 g 40.13 g 4.59 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 54.46 g 36.86 g 7.29 g
		Szénhidrát Cukor Só 58.10 g 1.94 g 3.43 g	Szénhidrát Cukor Só 82.74 g 2.67 g 7.49 g	Szénhidrát Cukor Só 56.71 g 20.04 g 3.55 g	Szénhidrát Cukor Só 87.23 g 0.00 g 5.70 g	Szénhidrát Cukor Só 94.39 g 1.25 g 8.14 g	Szénhidrát Cukor Só 78.62 g 1.68 g 6.86 g	Szénhidrát Cukor Só 116.70 g 0.00 g 8.18 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Sajtos pogácsa [1,7,(12)]	Alma	Almapüre	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 307.03 Kcal / 1,283.39 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 1.80 g 1.40 g 0.38 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 3.23 g 10.64 g 2.77 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 4.06 g 21.61 g 5.91 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 1.30 g 3.90 g 1.90 g
		Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 12.60 g 2.70 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 28.90 g 13.60 g 0.13 g	Szénhidrát Cukor Só 22.25 g 0.00 g 1.30 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 14.60 g 8.60 g 0.00 g
	Vacsora	P.sonka, margarin, sajt, zöldség[7, (1,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin (2 db), kefir[6], Kifli, sima [1,3,7,11]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt (2db)[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Zala,lapkasajt,marg .,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tavaszi felvágott, margarin (2db), kefir(1,6,7), Kifli, sima[1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt, főtt tojás [3,6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém,margari,p. sonka(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 576.04 Kcal / 2,407.85 KJ	Energia: 618.46 Kcal / 2,585.16 KJ	Energia: 568.21 Kcal / 2,375.12 KJ	Energia: 545.18 Kcal / 2,278.85 KJ	Energia: 748.96 Kcal / 3,130.65 KJ	Energia: 575.17 Kcal / 2,404.21 KJ	Energia: 474.49 Kcal / 1,983.37 KJ



(50012) G: TEJMENTES		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.07 g	23.51 g	11.49 g	23.76 g	23.79 g	7.64 g	14.36 g	25.90 g	13.56 g	19.42 g	26.77 g	8.62 g	18.76 g	34.54 g	15.04 g	25.50 g	24.50 g	8.59 g	22.77 g	16.40 g	7.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.16 g	0.80 g	2.63 g	77.42 g	0.00 g	3.22 g	56.10 g	12.00 g	1.40 g	54.48 g	0.10 g	2.86 g	77.32 g	12.00 g	2.12 g	60.35 g	0.00 g	2.35 g	57.19 g	0.00 g	1.40 g
	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]			Tea[15], Vadász szendvics, szívószálás gyümölcsle[1,3,10,15,(6,7,13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcsle[15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Zala, margarin, paprika, gyümölcsle[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]		
		Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ			Energia: 549.19 Kcal / 2,295.61 KJ			Energia: 561.65 Kcal / 2,347.70 KJ			Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ			Energia: 328.13 Kcal / 1,371.58 KJ			Energia: 448.99 Kcal / 1,876.78 KJ			Energia: 549.32 Kcal / 2,296.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.82 g	10.79 g	2.94 g	16.26 g	24.29 g	5.31 g	18.46 g	24.69 g	5.41 g	18.82 g	10.79 g	2.94 g	6.18 g	7.77 g	1.97 g	19.07 g	10.85 g	2.94 g	20.34 g	18.67 g	5.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.20 g	16.26 g	2.32 g	64.22 g	16.44 g	2.16 g	64.22 g	16.44 g	2.42 g	71.20 g	16.26 g	2.32 g	55.92 g	15.94 g	0.66 g	68.69 g	12.94 g	2.34 g	72.30 g	16.26 g	2.40 g
	Ebéd	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Kelkáposzta főzelék[1,12]			Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Tavaszi sertésragu[1], Bulgur[1]			Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sárgarépa főzelék TM[1]			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Bácskai rizseshús, Csalamádé(12)			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Főtt tojás 2 db**[3], Parajfőzelék TM[1], Főtt burg. 1/2 [12]			Magyaros zöldbaleves [1,12], Sertéssült, Párolt rizs, Cs. uborka[10]			Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Sárgarépa sertésragu[1], Főtt tészta[1]		
		Energia: 868.20 Kcal / 3,629.08 KJ			Energia: 689.75 Kcal / 2,883.16 KJ			Energia: 441.48 Kcal / 1,845.39 KJ			Energia: 733.73 Kcal / 3,066.99 KJ			Energia: 588.70 Kcal / 2,460.77 KJ			Energia: 619.83 Kcal / 2,590.89 KJ			Energia: 662.93 Kcal / 2,771.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.15 g	56.44 g	15.10 g	33.34 g	23.11 g	4.13 g	21.55 g	25.59 g	3.83 g	29.77 g	28.36 g	4.77 g	26.13 g	20.43 g	3.68 g	27.18 g	20.21 g	3.87 g	32.44 g	20.61 g	3.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		43.87 g	0.24 g	4.07 g	90.60 g	0.00 g	4.22 g	49.94 g	0.00 g	3.65 g	87.23 g	0.00 g	5.70 g	72.44 g	1.36 g	2.68 g	80.04 g	1.68 g	5.06 g	84.13 g	0.00 g	1.50 g
	Uzsonna	Alma			Alma			Alma			Almapüré			Alma			Almapüré			Alma		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, zöldség[1, (3,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, miniméz [6], Fehér kenyér[1]			Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala, párizsi, margarin, zöldség [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]			Párizsi,marg.,tojás [3,6], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			P.sonka, margarin, minijam(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]		
		Energia: 432.30 Kcal / 1,807.01 KJ			Energia: 437.17 Kcal / 1,827.37 KJ			Energia: 568.86 Kcal / 2,377.83 KJ			Energia: 554.56 Kcal / 2,318.06 KJ			Energia: 536.05 Kcal / 2,240.69 KJ			Energia: 489.36 Kcal / 2,045.52 KJ			Energia: 435.30 Kcal / 1,819.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.56 g	10.86 g	3.51 g	17.10 g	10.05 g	2.80 g	17.52 g	25.80 g	11.64 g	24.14 g	25.51 g	8.19 g	20.02 g	23.00 g	10.96 g	21.02 g	20.30 g	5.79 g	18.70 g	9.40 g	2.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



(50013) G: DIAB- TEJMENTES 180g		57.68 g	0.00 g	2.06 g	70.74 g	16.20 g	3.22 g	53.38 g	12.00 g	1.50 g	55.01 g	0.00 g	3.52 g	49.04 g	12.00 g	1.60 g	53.63 g	0.00 g	2.35 g	66.90 g	0.00 g	1.40 g
	Reggeli	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Párizsi, margarin +uborka[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Vadász, margarin, gyümölcslé[15,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Diab minijam, margarin [15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Zala, margarin, paprika, gyümölcslé[15,(6)], Korpás zsemle[1,(13)]		
		Energia: 441.94 Kcal / 1,847.31 KJ			Energia: 499.99 Kcal / 2,089.96 KJ			Energia: 516.51 Kcal / 2,159.01 KJ			Energia: 441.94 Kcal / 1,847.31 KJ			Energia: 425.89 Kcal / 1,780.22 KJ			Energia: 448.99 Kcal / 1,876.78 KJ			Energia: 531.73 Kcal / 2,222.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.47 g	10.79 g	2.94 g	17.57 g	16.10 g	4.49 g	19.62 g	18.04 g	5.58 g	18.47 g	10.79 g	2.94 g	11.85 g	8.58 g	2.04 g	19.07 g	10.85 g	2.94 g	19.99 g	18.67 g	5.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	67.67 g	12.94 g	2.32 g	68.84 g	12.94 g	2.09 g	66.77 g	12.94 g	2.62 g	67.67 g	12.94 g	2.32 g	72.96 g	12.94 g	1.25 g	68.69 g	12.94 g	2.34 g	68.77 g	12.94 g	2.40 g	
	Ebéd	Csontleves[1,9,(3,7)], Főtt virsli 2 db, Kelkáposzta főzelék[1,12]			Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Tavaszi sertésragu[1], Bulgur[1]			Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sárgarépa főzelék TM[1]			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Bácskai rizseshús, Csalamádé(12)			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Főtt tojás 2 db**[3], Parajfőzelék TM[1], Főtt burg. 1/2 [12]			Magyaros zöldbableves [1,12], Sertéssült, Párolt rizs, Cs. uborka[10]			Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Sárgarépas sertésragu[1], Főtt tészta[1]		
		Energia: 868.20 Kcal / 3,629.08 KJ			Energia: 689.75 Kcal / 2,883.16 KJ			Energia: 441.48 Kcal / 1,845.39 KJ			Energia: 733.73 Kcal / 3,066.99 KJ			Energia: 588.70 Kcal / 2,460.77 KJ			Energia: 619.83 Kcal / 2,590.89 KJ			Energia: 662.93 Kcal / 2,771.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		32.15 g	56.44 g	15.10 g	33.34 g	23.11 g	4.13 g	21.55 g	25.59 g	3.83 g	29.77 g	28.36 g	4.77 g	26.13 g	20.43 g	3.68 g	27.18 g	20.21 g	3.87 g	32.44 g	20.61 g	3.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	43.87 g	0.24 g	4.07 g	90.60 g	0.00 g	4.22 g	49.94 g	0.00 g	3.65 g	87.23 g	0.00 g	5.70 g	72.44 g	1.36 g	2.68 g	80.04 g	1.68 g	5.06 g	84.13 g	0.00 g	1.50 g	
	Uzsonna	Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Almapüré			Alma		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, zöldség[1,(3,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Cs.sonka +margarin+diab méz[6], Korpás zsemle[1,(13)]			Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Zala, párizsi, margarin, zöldség [6], Korpás zsemle [1,(13)]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]			Párizsi,marg.,tojás [3,6], Korpás zsemle[1,(13)]			P.sonka, margarin, diab minijam[15,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]		
		Energia: 447.60 Kcal / 1,870.97 KJ			Energia: 453.02 Kcal / 1,893.62 KJ			Energia: 584.16 Kcal / 2,441.79 KJ			Energia: 569.86 Kcal / 2,382.01 KJ			Energia: 573.35 Kcal / 2,396.60 KJ			Energia: 504.66 Kcal / 2,109.48 KJ			Energia: 426.80 Kcal / 1,784.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		25.90 g	11.40 g	3.45 g	18.54 g	10.79 g	2.94 g	18.86 g	26.34 g	11.58 g	25.48 g	26.05 g	8.13 g	21.96 g	22.94 g	10.80 g	22.36 g	20.84 g	5.73 g	20.34 g	9.98 g	2.50 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
59.16 g	0.64 g	1.88 g	70.92 g	16.84 g	2.32 g	54.86 g	12.64 g	1.32 g	56.49 g	0.64 g	3.34 g	56.72 g	12.64 g	1.22 g	55.11 g	0.64 g	2.17 g	62.11 g	0.64 g	1.25 g		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50014) G: LAKTÓZMENTES	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]	Tea[15], Vadász szendvics, szívószálás gyümölcsle [1,3,10,15,(6,7,13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcsle[15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Zala, margarin, paprika, gyümölcsle[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ	Energia: 549.19 Kcal / 2,295.61 KJ	Energia: 561.65 Kcal / 2,347.70 KJ	Energia: 302.79 Kcal / 1,265.66 KJ	Energia: 328.13 Kcal / 1,371.58 KJ	Energia: 466.58 Kcal / 1,950.30 KJ	Energia: 549.32 Kcal / 2,296.16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18.82 g 10.79 g 2.94 g	16.26 g 24.29 g 5.31 g	18.46 g 24.69 g 5.41 g	12.75 g 10.02 g 2.87 g	6.18 g 7.77 g 1.97 g	19.42 g 10.85 g 2.94 g	20.34 g 18.67 g 5.68 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		71.20 g 16.26 g 2.32 g	64.22 g 16.44 g 2.16 g	64.22 g 16.44 g 2.42 g	40.83 g 12.62 g 1.76 g	55.92 g 15.94 g 0.66 g	72.22 g 16.26 g 2.34 g	72.30 g 16.26 g 2.40 g
	Ebéd	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Kelkáposzta főzelék[1,12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Tavaszi sertésragu[1], Bulgur[1]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sárgarépa főzelék TM[1]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Bácskai rizseshús, Csalamádé(12)	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Főtt tojás 2 db**[3], Parajfőzelék TM[1], Főtt burg. 1/2 [12]	Magyaros zöldbableves [1,12], Sertéssült, Párolt rizs, Cs. uborka[10]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Sárgarépa sertésragu[1], Főtt tészta[1]
		Energia: 868.20 Kcal / 3,629.08 KJ	Energia: 689.75 Kcal / 2,883.16 KJ	Energia: 441.48 Kcal / 1,845.39 KJ	Energia: 733.73 Kcal / 3,066.99 KJ	Energia: 588.70 Kcal / 2,460.77 KJ	Energia: 619.83 Kcal / 2,590.89 KJ	Energia: 662.93 Kcal / 2,771.05 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		32.15 g 56.44 g 15.10 g	33.34 g 23.11 g 4.13 g	21.55 g 25.59 g 3.83 g	29.77 g 28.36 g 4.77 g	26.13 g 20.43 g 3.68 g	27.18 g 20.21 g 3.87 g	32.44 g 20.61 g 3.87 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		43.87 g 0.24 g 4.07 g	90.60 g 0.00 g 4.22 g	49.94 g 0.00 g 3.65 g	87.23 g 0.00 g 5.70 g	72.44 g 1.36 g 2.68 g	80.04 g 1.68 g 5.06 g	84.13 g 0.00 g 1.50 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Almapüré	Alma	Almapüré	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		10.50 g 8.93 g 0.02 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g
	Vacsora	Pástétom,joghurt LM, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, laktózmentes joghurt[6,7], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala, margarin, joghurt LM, paprika [7,(6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Tavaszi felvágott, margarin, laktózmentes joghurt[7,(1,6)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Párizsi,marg.,tojás [3,6], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	P.sonka, margarin, laktózmentes gyüm.joghurt[7, (1,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]
		Energia: 476.80 Kcal / 1,993.02 KJ	Energia: 450.05 Kcal / 1,881.21 KJ	Energia: 568.86 Kcal / 2,377.83 KJ	Energia: 561.84 Kcal / 2,348.49 KJ	Energia: 580.55 Kcal / 2,426.70 KJ	Energia: 489.36 Kcal / 2,045.52 KJ	Energia: 482.81 Kcal / 2,018.15 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		22.55 g 13.47 g 5.30 g	23.01 g 14.86 g 5.35 g	17.52 g 25.80 g 11.64 g	25.13 g 22.14 g 7.99 g	18.01 g 25.61 g 12.75 g	21.02 g 20.30 g 5.79 g	25.11 g 13.41 g 4.81 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		64.31 g 8.73 g 2.42 g	55.77 g 8.73 g 3.06 g	53.38 g 12.00 g 1.50 g	63.07 g 8.73 g 2.94 g	55.67 g 20.73 g 1.96 g	53.63 g 0.00 g 2.35 g	63.07 g 8.73 g 1.76 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50015) G: DIAB LAKTÓZMEN TES	Reggeli	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Párizsi, margarin +uborka[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Vadász, margarin, gyümölcslé[15, (1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Diab minijam, margarin [15], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Zala, margarin, paprika, gyümölcslé[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 441.94 Kcal / 1,847.31 KJ	Energia: 499.99 Kcal / 2,089.96 KJ	Energia: 516.51 Kcal / 2,159.01 KJ	Energia: 441.94 Kcal / 1,847.31 KJ	Energia: 425.89 Kcal / 1,780.22 KJ	Energia: 448.99 Kcal / 1,876.78 KJ	Energia: 531.73 Kcal / 2,222.63 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.47 g 10.79 g 2.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 17.57 g 16.10 g 4.49 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.62 g 18.04 g 5.58 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.47 g 10.79 g 2.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.85 g 8.58 g 2.04 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.07 g 10.85 g 2.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.99 g 18.67 g 5.68 g
		Szénhidrát Cukor Só 67.67 g 12.94 g 2.32 g	Szénhidrát Cukor Só 68.84 g 12.94 g 2.09 g	Szénhidrát Cukor Só 66.77 g 12.94 g 2.62 g	Szénhidrát Cukor Só 67.67 g 12.94 g 2.32 g	Szénhidrát Cukor Só 72.96 g 12.94 g 1.25 g	Szénhidrát Cukor Só 68.69 g 12.94 g 2.34 g	Szénhidrát Cukor Só 68.77 g 12.94 g 2.40 g
	Ebéd	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Kelkáposzta főzelék[1,12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Tavaszi sertésragu[1], Bulgur[1]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sárgarépa-főzelék TM[1]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Bácskai rizseshús, Csalamádé[12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Főtt tojás 2 db**[3], Parajfőzelék TM[1], Főtt burg. 1/2 [12]	Magyaros zöldbableves [1,12], Sertéssült, Párolt rizs, Cs. uborka[10]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Sárgarépa sertésragu[1], Főtt tészta[1]
		Energia: 868.20 Kcal / 3,629.08 KJ	Energia: 689.75 Kcal / 2,883.16 KJ	Energia: 441.48 Kcal / 1,845.39 KJ	Energia: 733.73 Kcal / 3,066.99 KJ	Energia: 588.70 Kcal / 2,460.77 KJ	Energia: 619.83 Kcal / 2,590.89 KJ	Energia: 662.93 Kcal / 2,771.05 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 32.15 g 56.44 g 15.10 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 33.34 g 23.11 g 4.13 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 21.55 g 25.59 g 3.83 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 29.77 g 28.36 g 4.77 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 26.13 g 20.43 g 3.68 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 27.18 g 20.21 g 3.87 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 32.44 g 20.61 g 3.87 g
		Szénhidrát Cukor Só 43.87 g 0.24 g 4.07 g	Szénhidrát Cukor Só 90.60 g 0.00 g 4.22 g	Szénhidrát Cukor Só 49.94 g 0.00 g 3.65 g	Szénhidrát Cukor Só 87.23 g 0.00 g 5.70 g	Szénhidrát Cukor Só 72.44 g 1.36 g 2.68 g	Szénhidrát Cukor Só 80.04 g 1.68 g 5.06 g	Szénhidrát Cukor Só 84.13 g 0.00 g 1.50 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Almapüré	Alma	Almapüré	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g
	Vacsora	Pástétom,joghurt LM, zöldség[1,7, (3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, laktózmentes joghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala, margarin, joghurt LM, paprika [7,(6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, laktózmentes joghurt[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]	Párizsi,marg.,tojás [3,6], Korpás zsemle[1,(13)]	P.sonka, margarin, laktózmentes gyüm.joghurt[7, (1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 492.10 Kcal / 2,056.98 KJ	Energia: 487.35 Kcal / 2,037.12 KJ	Energia: 584.16 Kcal / 2,441.79 KJ	Energia: 577.14 Kcal / 2,412.45 KJ	Energia: 617.85 Kcal / 2,582.61 KJ	Energia: 504.66 Kcal / 2,109.48 KJ	Energia: 498.11 Kcal / 2,082.10 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 23.89 g 14.01 g 5.24 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 24.95 g 14.80 g 5.19 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.86 g 26.34 g 11.58 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 26.47 g 22.68 g 7.93 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.95 g 25.55 g 12.59 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 22.36 g 20.84 g 5.73 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 26.45 g 13.95 g 4.75 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só



(50016) G: COLITIS		65.79 g	9.37 g	2.24 g	63.45 g	9.37 g	2.68 g	54.86 g	12.64 g	1.32 g	64.55 g	9.37 g	2.76 g	63.35 g	21.37 g	1.58 g	55.11 g	0.64 g	2.17 g	64.55 g	9.37 g	1.58 g
	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Zsemle[1]			Tea[15], Párizsi, margarin[6], Zsemle[1]			Tea[15], Párizsi, margarin[6], Zsemle[1]			Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Zsemle[1]			Tea[15], Párizsi, margarin[6], Zsemle[1]			Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Zsemle[1]			Tea[15], Zala, margarin(6), Zsemle[1]		
		Energia: 428.38 Kcal / 1,790.63 KJ			Energia: 329.08 Kcal / 1,375.55 KJ			Energia: 329.08 Kcal / 1,375.55 KJ			Energia: 278.08 Kcal / 1,162.37 KJ			Energia: 329.08 Kcal / 1,375.55 KJ			Energia: 428.38 Kcal / 1,790.63 KJ			Energia: 506.41 Kcal / 2,116.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		17.30 g	9.99 g	2.80 g	10.84 g	14.87 g	4.35 g	10.84 g	14.87 g	4.35 g	12.34 g	9.62 g	2.80 g	10.84 g	14.87 g	4.35 g	17.30 g	9.99 g	2.80 g	18.10 g	17.69 g	5.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	66.28 g	7.00 g	2.90 g	35.65 g	5.16 g	1.80 g	35.65 g	5.16 g	1.80 g	35.50 g	5.16 g	2.05 g	35.65 g	5.16 g	1.80 g	66.28 g	7.00 g	2.90 g	65.58 g	7.00 g	2.98 g	
	Ebéd	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék TM[1,12]			Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Tavaszi sertésragu[1], Bulgur[1]			Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sárgarépa főzelék TM[1]			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Petrezselymes rizs, ALMABEFŐTT DIAB[15]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Sertéssült, Parajfőzelék TM[1], Főtt burg. 1/2 [12]			Húsleves[1,3,9, (7)], Sertéssült, Párolt rizs			Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Sárgarépás sertésragu[1], Főtt tészta[1]		
		Energia: 857.38 Kcal / 3,583.85 KJ			Energia: 689.75 Kcal / 2,883.16 KJ			Energia: 441.48 Kcal / 1,845.39 KJ			Energia: 730.88 Kcal / 3,055.08 KJ			Energia: 619.95 Kcal / 2,591.39 KJ			Energia: 541.97 Kcal / 2,265.43 KJ			Energia: 662.93 Kcal / 2,771.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		29.42 g	46.88 g	14.02 g	33.34 g	23.11 g	4.13 g	21.55 g	25.59 g	3.83 g	36.67 g	22.15 g	2.63 g	32.22 g	21.06 g	3.93 g	26.18 g	13.93 g	3.20 g	32.44 g	20.61 g	3.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	64.89 g	1.44 g	3.42 g	90.60 g	0.00 g	4.22 g	49.94 g	0.00 g	3.65 g	93.06 g	0.00 g	18.05 g	72.71 g	1.36 g	2.65 g	75.82 g	0.00 g	3.15 g	84.13 g	0.00 g	1.50 g	
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	
	Vacsora	Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Cs.sonka (2db), margarin[6], Félbarna kenyér [1, (6)]			P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Zala, párizsi, margarin, [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]			Párizsi (2),marg., [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			P.sonka, margarin, minijam(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]		
		Energia: 478.55 Kcal / 2,000.34 KJ			Energia: 394.79 Kcal / 1,650.22 KJ			Energia: 438.31 Kcal / 1,832.14 KJ			Energia: 545.82 Kcal / 2,281.53 KJ			Energia: 416.31 Kcal / 1,740.18 KJ			Energia: 518.79 Kcal / 2,168.54 KJ			Energia: 435.30 Kcal / 1,819.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.12 g	16.90 g	5.01 g	23.52 g	13.10 g	4.00 g	27.12 g	10.80 g	3.02 g	23.42 g	25.45 g	8.19 g	26.52 g	11.40 g	3.12 g	21.12 g	23.00 g	7.00 g	18.70 g	9.40 g	2.56 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
55.49 g	0.00 g	2.25 g	48.04 g	0.00 g	3.80 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g	53.69 g	0.00 g	3.43 g	50.24 g	0.00 g	1.60 g	54.54 g	0.00 g	3.10 g	66.90 g	0.00 g	1.40 g		

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50017) G: ENTERITIS	Reggeli	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], Zsemle[1]	Tea[15], Párizsi, háztartási keksz [1,6,12,(3,5,7,8)], Zsemle[1]	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], Zsemle[1]	Tea[15], Cs.sonka,háztartás i keksz(10)[1,6,12,(3,5,7,8)], Zsemle [1]	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], Zsemle[1]	Tea[15], Cs.sonka,háztartás i keksz(10)[1,6,12,(3,5,7,8)], Zsemle [1]	Tea[15], Zala, ropi [1,6], Zsemle[1]
		Energia: 608.59 Kcal / 2,543.91 KJ	Energia: 678.66 Kcal / 2,836.80 KJ	Energia: 458.29 Kcal / 1,915.65 KJ	Energia: 627.66 Kcal / 2,623.62 KJ	Energia: 458.29 Kcal / 1,915.65 KJ	Energia: 777.96 Kcal / 3,251.87 KJ	Energia: 635.62 Kcal / 2,656.89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv20.68 g11.34 g3.95 g	FehérjeZsírT.Zsírsv20.62 g14.67 g4.43 g	FehérjeZsírT.Zsírsv15.72 g10.97 g3.95 g	FehérjeZsírT.Zsírsv22.12 g9.42 g2.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv15.72 g10.97 g3.95 g	FehérjeZsírT.Zsírsv27.08 g9.79 g2.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv22.98 g13.79 g5.14 g
		SzénhidrátCukorSó102.09 g7.00 g4.35 g	SzénhidrátCukorSó113.61 g23.66 g2.68 g	SzénhidrátCukorSó71.31 g5.16 g3.50 g	SzénhidrátCukorSó113.46 g23.66 g2.93 g	SzénhidrátCukorSó71.31 g5.16 g3.50 g	SzénhidrátCukorSó144.24 g25.50 g3.78 g	SzénhidrátCukorSó101.24 g7.00 g4.68 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Főtt virsli 2 db, Főtt burgonya[12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sült csirkemell, Párolt rizs	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Főtt sertésszelet, Párolt sárgarépa**	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Főtt burgonya[12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Párolt rizs	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Főtt sárgarépa *mir.*[9]
		Energia: 735.38 Kcal / 3,073.89 KJ	Energia: 517.22 Kcal / 2,161.98 KJ	Energia: 292.59 Kcal / 1,223.03 KJ	Energia: 507.51 Kcal / 2,121.39 KJ	Energia: 477.28 Kcal / 1,995.03 KJ	Energia: 522.40 Kcal / 2,183.63 KJ	Energia: 321.14 Kcal / 1,342.37 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv28.61 g33.26 g12.44 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.22 g8.71 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv21.86 g7.75 g2.52 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.09 g13.19 g2.76 g	FehérjeZsírT.Zsírsv25.50 g11.49 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv24.90 g13.95 g3.20 g	FehérjeZsírT.Zsírsv21.62 g11.45 g2.93 g
		SzénhidrátCukorSó65.91 g2.24 g2.10 g	SzénhidrátCukorSó74.51 g0.00 g2.18 g	SzénhidrátCukorSó32.79 g0.00 g3.02 g	SzénhidrátCukorSó62.55 g2.00 g2.30 g	SzénhidrátCukorSó66.34 g2.24 g2.27 g	SzénhidrátCukorSó72.34 g0.00 g2.15 g	SzénhidrátCukorSó31.88 g1.00 g5.29 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g
	Vacsora	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Cs.sonka (2 db)[6], Félbarna kenyér [1, (6)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Párizsi, Zala[6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]	Párizsi (2 adag)[6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 KJ	Energia: 330.00 Kcal / 1,379.40 KJ	Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 KJ	Energia: 481.03 Kcal / 2,010.71 KJ	Energia: 351.52 Kcal / 1,469.35 KJ	Energia: 454.00 Kcal / 1,897.72 KJ	Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv27.10 g3.80 g1.12 g	FehérjeZsírT.Zsírsv23.50 g6.10 g2.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv27.10 g3.80 g1.12 g	FehérjeZsírT.Zsírsv23.40 g18.45 g6.29 g	FehérjeZsírT.Zsírsv26.50 g4.40 g1.22 g	FehérjeZsírT.Zsírsv21.10 g16.00 g5.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv27.10 g3.80 g1.12 g
		SzénhidrátCukorSó56.40 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó48.00 g0.00 g3.70 g	SzénhidrátCukorSó56.40 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó53.65 g0.00 g3.33 g	SzénhidrátCukorSó50.20 g0.00 g1.50 g	SzénhidrátCukorSó54.50 g0.00 g3.00 g	SzénhidrátCukorSó56.40 g0.00 g1.30 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50018) G: PÉPES	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött, kefir[7, (1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Darált párizsi, natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], minijam+marg.+ 0% joghurt[7,(1)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas, natúr joghurt[7,(1,6,10)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Köleskása diab [7,15,(1)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, kefir[7], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Minijam, natúr joghurt,margarin[7], Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 596.95 Kcal / 2,495.25 KJ	Energia: 331.41 Kcal / 1,385.29 KJ	Energia: 387.78 Kcal / 1,620.92 KJ	Energia: 323.47 Kcal / 1,352.10 KJ	Energia: 247.23 Kcal / 1,033.42 KJ	Energia: 572.16 Kcal / 2,391.63 KJ	Energia: 559.40 Kcal / 2,338.29 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.86 g21.08 g8.59 g	15.54 g14.10 g6.39 g	15.31 g10.90 g3.78 g	16.47 g8.14 g4.64 g	14.99 g6.49 g3.85 g	23.12 g20.98 g9.93 g	21.24 g15.80 g6.63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		67.22 g13.92 g2.47 g	33.50 g3.32 g1.89 g	54.88 g21.60 g1.22 g	44.00 g13.92 g1.03 g	31.47 g15.91 g0.30 g	69.72 g13.92 g1.87 g	79.60 g13.92 g1.87 g
	Ebéd	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli darált, Burgonyafőzelék püre[1,7,12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sonkafelfűjt[1,3], Zöldségmártáspüre [1,7,9]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Finomfőzelékpüre [1,7,12]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sajtfelfűjt[1,3,6,7], Brokkoli főzelék püre[1,7,12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Darált sertéssült, Parajfőzelék [1,7], Burgonyapüre TM 1/2 adag[6,7,12]	Húsleves[1,3,9, (7)], Párizsifelfűjt [1,3], Zöldbabfőzelékpür e[1,7]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Tojásfasírt [1,3], Sárgarépa főzelék püre[1,7]
		Energia: 672.83 Kcal / 2,812.43 KJ	Energia: 556.34 Kcal / 2,325.50 KJ	Energia: 563.42 Kcal / 2,355.10 KJ	Energia: 778.06 Kcal / 3,252.29 KJ	Energia: 789.87 Kcal / 3,301.66 KJ	Energia: 635.23 Kcal / 2,655.26 KJ	Energia: 710.90 Kcal / 2,971.56 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20.08 g31.49 g8.18 g	23.74 g21.48 g2.73 g	28.95 g26.71 g4.31 g	27.93 g46.35 g12.52 g	35.91 g36.15 g7.41 g	23.02 g28.43 g6.28 g	18.79 g40.52 g5.66 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		65.90 g2.27 g3.44 g	61.79 g1.29 g8.94 g	69.99 g0.40 g4.83 g	55.05 g1.44 g5.93 g	77.65 g1.04 g2.61 g	66.10 g1.50 g8.42 g	65.69 g0.55 g5.49 g
	Uzsonna	Almapüré	Puding[7]	Almapüré	Sajtos pogácsa [1,7,(12)]	Almapüré	Almapüré	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 93.78 Kcal / 392.00 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 307.03 Kcal / 1,283.39 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	1.20 g2.40 g1.60 g	0.38 g0.38 g0.00 g	4.06 g21.61 g5.91 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	16.40 g13.00 g0.07 g	25.25 g25.25 g0.01 g	22.25 g0.00 g1.30 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, reszelt sajt [1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Darált cs.sonka, margarin, kefir, Félbarna kenyér [1, (6)]	Kockasajt2, margarin, [7], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Lapkasajt + kefir[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, darált p.sonka[3,10, (1,6,7,12)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Reszelt tojás, margarin, natúr joghurt[3,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka darált(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 608.28 Kcal / 2,542.61 KJ	Energia: 457.51 Kcal / 1,912.39 KJ	Energia: 393.21 Kcal / 1,643.62 KJ	Energia: 366.71 Kcal / 1,532.85 KJ	Energia: 402.83 Kcal / 1,683.83 KJ	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.48 g29.90 g13.45 g	23.92 g14.76 g5.69 g	12.36 g12.90 g5.26 g	15.06 g7.12 g4.12 g	21.37 g13.01 g3.40 g	20.00 g17.00 g6.14 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.60 g0.00 g2.14 g	55.00 g0.00 g2.88 g	55.20 g0.00 g1.40 g	58.74 g0.10 g1.48 g	48.72 g0.00 g1.70 g	59.20 g0.00 g1.50 g	57.15 g0.00 g1.30 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50019) G: FOLY-PÉPES	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Gyümölcs joghurt 0%[7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Gyümölcs joghurt 0%[7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Köleskása diab [7,15,(1)]	Tea[15], Tej[7], Kefír, Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 391.24 Kcal / 1,635.38 Kj	Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 Kj	Energia: 270.74 Kcal / 1,131.69 Kj	Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 Kj	Energia: 247.23 Kcal / 1,033.42 Kj	Energia: 441.95 Kcal / 1,847.35 Kj	Energia: 442.36 Kcal / 1,849.06 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.96 g4.70 g2.03 g	16.39 g8.00 g4.58 g	15.21 g3.90 g1.88 g	16.39 g8.00 g4.58 g	14.99 g6.49 g3.85 g	20.86 g9.08 g4.87 g	21.14 g8.80 g4.73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		65.28 g21.60 g1.87 g	44.00 g13.92 g1.02 g	42.28 g21.60 g1.12 g	44.00 g13.92 g1.02 g	31.47 g15.91 g0.30 g	66.72 g13.92 g1.77 g	67.00 g13.92 g1.77 g
	Ebéd	Csontleves pépes [1,3,9,(7)], Burgonyafőzelék turmix[1,3,7,12]	Daragaluskaleves pépes[1,3], Almamártás turmix [1,7]	Reszelttészta leves pépes[1,3,9, (7)], Sárgarépaőzelék turmix [1,3,7]	Zöldségleves[1,3], Brokkolíőzelék turmix[1,3,7,12]	Pépes zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Parajfőzelék turmix [1,3,7]	Húsleves pépes [1,3,9], Zöldbabfőzelék turmix[1,3,7]	Reszelttészta leves diétás pépes [1,3,9,(7)], Sárgarépaőzelék turmix [1,3,7]
		Energia: 525.31 Kcal / 2,195.80 Kj	Energia: 459.07 Kcal / 1,918.91 Kj	Energia: 400.33 Kcal / 1,673.38 Kj	Energia: 544.68 Kcal / 2,276.76 Kj	Energia: 600.03 Kcal / 2,508.13 Kj	Energia: 371.79 Kcal / 1,554.08 Kj	Energia: 394.70 Kcal / 1,649.85 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.76 g20.61 g3.37 g	24.66 g9.30 g2.66 g	14.40 g21.52 g3.70 g	18.50 g28.36 g4.23 g	26.65 g31.01 g5.74 g	17.24 g11.79 g2.30 g	14.23 g21.49 g3.70 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		64.46 g2.27 g3.60 g	64.76 g21.73 g0.31 g	36.40 g0.00 g1.16 g	46.86 g1.44 g2.41 g	51.75 g0.00 g2.57 g	44.99 g0.83 g2.61 g	35.25 g0.00 g1.16 g
	Uzsonna	Almapüré	Puding[7]	Almapüré	Puding[7]	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 93.78 Kcal / 392.00 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 93.78 Kcal / 392.00 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	1.20 g2.40 g1.60 g	0.38 g0.38 g0.00 g	1.20 g2.40 g1.60 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	16.40 g13.00 g0.07 g	25.25 g25.25 g0.01 g	16.40 g13.00 g0.07 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g
	Vacsora	RESZELT SAJT [7], BÉBIÉTEL KLF.	Darált cs.sonka, margarin, kefir, Félbarna kenyér [1, (6)]	BÉBIÉTEL KLF., Darált pulykasonka (1,6,7)	Lapkasajt + kefir[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Darált p.sonka,marg., bébiétel(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]	Reszelt tojás, margarin, natúr joghurt[3,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált pulykasonka(1,6,7), BÉBIÉTEL KLF.
		Energia: 191.91 Kcal / 802.18 Kj	Energia: 457.51 Kcal / 1,912.39 Kj	Energia: 108.37 Kcal / 452.99 Kj	Energia: 366.71 Kcal / 1,532.85 Kj	Energia: 361.05 Kcal / 1,509.19 Kj	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 Kj	Energia: 108.37 Kcal / 452.99 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		13.10 g12.10 g6.90 g	23.92 g14.76 g5.69 g	11.20 g2.70 g0.56 g	15.06 g7.12 g4.12 g	18.02 g10.00 g2.66 g	20.00 g17.00 g6.14 g	11.20 g2.70 g0.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		6.70 g1.40 g0.01 g	55.00 g0.00 g2.88 g	8.80 g1.40 g0.01 g	58.74 g0.10 g1.48 g	48.14 g0.00 g1.60 g	59.20 g0.00 g1.50 g	8.80 g1.40 g0.01 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50020) G: DIAB-PEPES 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött, kefir [7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Darált párizsi, natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Diab minijam, margarin, 0% gyümölcs joghurt [7,15,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kenőmájas, natúr joghurt[7, (1,6,10)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Köleskása diab [7,15,(1)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, kefir[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Minijam, margarin, natúr joghurt[7,15], Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 572.30 Kcal / 2,392.21 KJ	Energia: 403.82 Kcal / 1,687.97 KJ	Energia: 339.33 Kcal / 1,418.40 KJ	Energia: 298.82 Kcal / 1,249.07 KJ	Energia: 222.58 Kcal / 930.38 KJ	Energia: 547.51 Kcal / 2,288.59 KJ	Energia: 510.95 Kcal / 2,135.77 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		28.31 g 21.08 g 8.96 g	21.79 g 17.10 g 8.39 g	15.06 g 10.94 g 4.15 g	15.92 g 8.14 g 5.01 g	14.44 g 6.49 g 4.22 g	22.57 g 20.98 g 10.30 g	20.99 g 15.84 g 7.00 g
	Ebéd	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		62.49 g 0.00 g 2.20 g	39.37 g 0.00 g 1.89 g	43.88 g 7.68 g 0.98 g	39.27 g 0.00 g 0.76 g	26.74 g 1.99 g 0.03 g	64.99 g 0.00 g 1.60 g	68.60 g 0.00 g 1.63 g
		Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli darált, Burgonyafőzelék püre[1,7,12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sonkafelfújt[1,3], Zöldségmártáspüre tm[1,9]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Finomfőzelékpüre [1,7,12]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sajtelfújt[1,3,6,7], Brokkoli főzelék püre[1,7,12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Darált sertéssült, Parajfőzelék [1,7], Burgonyapüre TM 1/2 adag[6,7,12]	Húsleves[1,3,9, (7)], Párizsifelfújt [1,3], Zöldbabfőzelékpüre[1,7]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Tojásfasírt [1,3], Sárgarépa főzelék püre[1,7]
		Energia: 672.83 Kcal / 2,812.43 KJ	Energia: 525.14 Kcal / 2,195.09 KJ	Energia: 563.42 Kcal / 2,355.10 KJ	Energia: 778.06 Kcal / 3,252.29 KJ	Energia: 789.87 Kcal / 3,301.66 KJ	Energia: 635.23 Kcal / 2,655.26 KJ	Energia: 710.90 Kcal / 2,971.56 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		20.08 g 31.49 g 8.18 g	22.80 g 20.85 g 2.44 g	28.95 g 26.71 g 4.31 g	27.93 g 46.35 g 12.52 g	35.91 g 36.15 g 7.41 g	23.02 g 28.43 g 6.28 g	18.79 g 40.52 g 5.66 g
	Uzsonna	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		65.90 g 2.27 g 3.44 g	59.72 g 0.46 g 8.91 g	69.99 g 0.40 g 4.83 g	55.05 g 1.44 g 5.93 g	77.65 g 1.04 g 2.61 g	66.10 g 1.50 g 8.42 g	65.69 g 0.55 g 5.49 g
		Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
	Vacsora	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g
		Pástétom,margarin, reszelt sajt [1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Darált cs.sonka, margarin, kefir, Félbarna kenyér [1,(6)]	Kockasajt2, margarin, [7], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Lapkasajt + kefir[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Darált p.sonka +marg+kefir(1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]	Reszelt tojás, margarin, natúr joghurt[3,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka darált(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 608.28 Kcal / 2,542.61 KJ	Energia: 457.51 Kcal / 1,912.39 KJ	Energia: 393.21 Kcal / 1,643.62 KJ	Energia: 366.71 Kcal / 1,532.85 KJ	Energia: 446.45 Kcal / 1,866.16 KJ	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		28.48 g 29.90 g 13.45 g	23.92 g 14.76 g 5.69 g	12.36 g 12.90 g 5.26 g	15.06 g 7.12 g 4.12 g	22.22 g 14.48 g 5.60 g	20.00 g 17.00 g 6.14 g	22.75 g 9.40 g 5.16 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		54.60 g 0.00 g 2.14 g	55.00 g 0.00 g 2.88 g	55.20 g 0.00 g 1.40 g	58.74 g 0.10 g 1.48 g	54.58 g 0.00 g 1.60 g	59.20 g 0.00 g 1.50 g	57.15 g 0.00 g 1.30 g



.....

Élelmezési

osztályvezető

.....

Vezető

dietetikus

.....

Gazdaságvezető



Heti étlap 2026.07.20. - 2026.07.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50021) G: TEJMENTES- PÉPES	Reggeli	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Párizsi darált, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Pástétom, margarin, gyümölcsle[1, 15, (3,6,7)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 444.05 Kcal / 1,856.13 KJ	Energia: 363.84 Kcal / 1,520.85 KJ	Energia: 309.48 Kcal / 1,293.63 KJ	Energia: 323.55 Kcal / 1,352.44 KJ	Energia: 364.22 Kcal / 1,522.44 KJ	Energia: 444.05 Kcal / 1,856.13 KJ	Energia: 429.98 Kcal / 1,797.32 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		20.08 g 10.28 g 2.75 g	11.08 g 16.90 g 5.49 g	5.21 g 7.80 g 2.05 g	15.33 g 9.48 g 2.60 g	10.49 g 16.20 g 4.90 g	20.08 g 10.28 g 2.75 g	9.96 g 8.60 g 2.20 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		65.04 g 15.62 g 2.88 g	39.62 g 15.62 g 1.99 g	52.08 g 15.62 g 0.85 g	42.04 g 15.62 g 2.13 g	41.88 g 15.62 g 1.59 g	65.04 g 15.62 g 2.88 g	75.08 g 15.62 g 1.60 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Zöldbabfőzelékpüre TM[1]	Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, S.répa főzelék püre TM[1]	Burgonyakrémléves TM[1,12], Darált sertéssült, Tökfőzelék püre TM [1]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüre TM [12]	Csontleves[1,9, (3,7)], Darált sertéssült, Zöldségmártáspüre tm[1,9]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék TM[1]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Sült csirkemell darált, Burgonyapüre TM [12]
		Energia: 468.15 Kcal / 1,956.87 KJ	Energia: 497.36 Kcal / 2,078.96 KJ	Energia: 575.92 Kcal / 2,407.35 KJ	Energia: 559.82 Kcal / 2,340.05 KJ	Energia: 461.96 Kcal / 1,930.99 KJ	Energia: 477.02 Kcal / 1,993.94 KJ	Energia: 672.53 Kcal / 2,811.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		27.40 g 18.60 g 2.81 g	15.13 g 32.39 g 8.06 g	25.97 g 25.07 g 4.55 g	24.31 g 23.49 g 4.64 g	22.98 g 24.96 g 4.44 g	24.70 g 20.07 g 3.15 g	30.96 g 22.32 g 3.78 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		66.20 g 0.00 g 3.58 g	29.15 g 0.00 g 2.42 g	60.40 g 0.80 g 1.23 g	80.37 g 2.00 g 3.14 g	34.98 g 0.00 g 5.48 g	66.98 g 0.00 g 4.03 g	85.17 g 13.99 g 3.64 g
	Uzsonna	Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g
	Vacsora	Darált pulykasonka, margarin, pástétom [1,(3,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált cs.sonka, margarin, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált pulykasonka, margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Darált párizsi, reszelt tojás, margarin[3], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Darált p.sonka(2 adag)+marg(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojás, natúr joghurt[3], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált p.sonka(2 adag)+marg(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 490.04 Kcal / 2,048.37 KJ	Energia: 383.05 Kcal / 1,601.15 KJ	Energia: 438.32 Kcal / 1,832.18 KJ	Energia: 500.47 Kcal / 2,091.96 KJ	Energia: 438.32 Kcal / 1,832.18 KJ	Energia: 500.47 Kcal / 2,091.96 KJ	Energia: 438.32 Kcal / 1,832.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		23.98 g 17.80 g 5.41 g	18.62 g 9.40 g 2.56 g	27.12 g 10.80 g 3.01 g	21.47 g 21.90 g 6.78 g	27.12 g 10.80 g 3.01 g	21.47 g 21.90 g 6.78 g	27.12 g 10.80 g 3.01 g



(50022) G: FOLYADÉK		Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só					
		56.70 g	0.00 g	2.14 g	54.34 g	0.00 g	2.46 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g	52.58 g	0.00 g	2.64 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g	52.58 g	0.00 g	2.64 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g									
	Reggeli																														
		Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l						Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l						Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l						Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l						Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l					
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj						Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj						Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj						Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj						Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav						
		11.50 g	5.00 g	0.11 g		11.50 g	5.00 g	0.11 g		11.50 g	5.00 g	0.11 g		11.50 g	5.00 g	0.11 g		11.50 g	5.00 g	0.11 g		11.50 g	5.00 g	0.11 g							
		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só							
	35.00 g	0.00 g	1.30 g		35.00 g	0.00 g	1.30 g		35.00 g	0.00 g	1.30 g		35.00 g	0.00 g	1.30 g		35.00 g	0.00 g	1.30 g		35.00 g	0.00 g	1.30 g								
	Ebéd		Szűrt leves			Szűrt leves			Szűrt leves			Szűrt leves			Szűrt leves			Szűrt leves			Szűrt leves										
		Energia: 67.60 Kcal / 282.57 Kj						Energia: 67.60 Kcal / 282.57 Kj						Energia: 67.60 Kcal / 282.57 Kj						Energia: 67.60 Kcal / 282.57 Kj						Energia: 67.60 Kcal / 282.57 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav						
		3.40 g	0.40 g	0.00 g		3.40 g	0.40 g	0.00 g		3.40 g	0.40 g	0.00 g		3.40 g	0.40 g	0.00 g		3.40 g	0.40 g	0.00 g		3.40 g	0.40 g	0.00 g							
		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só							
		12.10 g	0.00 g	0.40 g		12.10 g	0.00 g	0.40 g		12.10 g	0.00 g	0.40 g		12.10 g	0.00 g	0.40 g		12.10 g	0.00 g	0.40 g		12.10 g	0.00 g	0.40 g							
	Uzsonna		ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]										
		Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj						Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj						Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj						Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj						Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav						
		0.00 g	0.00 g	0.00 g		0.00 g	0.00 g	0.00 g		0.00 g	0.00 g	0.00 g		0.00 g	0.00 g	0.00 g		0.00 g	0.00 g	0.00 g		0.00 g	0.00 g	0.00 g							
		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só							
		12.80 g	12.30 g	0.00 g		12.80 g	12.30 g	0.00 g		12.80 g	12.30 g	0.00 g		12.80 g	12.30 g	0.00 g		12.80 g	12.30 g	0.00 g		12.80 g	12.30 g	0.00 g							
	Vacsora		ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l													
		Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj						Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj						Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj						Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj						Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav						
		0.00 g	0.00 g	0.00 g		0.00 g	0.00 g	0.00 g		0.00 g	0.00 g	0.00 g		0.00 g	0.00 g	0.00 g		0.00 g	0.00 g	0.00 g		0.00 g	0.00 g	0.00 g							
		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só							
12.80 g		12.30 g	0.70 g		12.80 g	12.30 g	0.70 g		12.80 g	12.30 g	0.70 g		12.80 g	12.30 g	0.70 g		12.80 g	12.30 g	0.70 g		12.80 g	12.30 g	0.70 g								

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50023) G: MŰTÉTI PÉPES	Reggeli	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 KJ	Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 KJ	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 KJ	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 KJ	Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 KJ	Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 KJ	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.60 g10.58 g6.24 g	23.60 g10.58 g6.24 g	23.88 g10.30 g6.10 g	23.88 g10.30 g6.10 g	23.60 g10.58 g6.24 g	23.60 g10.58 g6.24 g	23.88 g10.30 g6.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		66.54 g0.00 g1.50 g	66.54 g0.00 g1.50 g	66.82 g0.00 g1.50 g	66.82 g0.00 g1.50 g	66.54 g0.00 g1.50 g	66.54 g0.00 g1.50 g	66.82 g0.00 g1.50 g
	Ebéd	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré
		Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 498.75 Kcal / 2,084.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.69 g18.82 g8.76 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	61.75 g2.00 g0.34 g
	Uzsonna	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]
		Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g
	Vacsora	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]
		Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50024) G: KV- PÉPES	Reggeli	Tej[7], Tea[15], Körözött[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 592.93 Kcal / 2,478.45 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	11.42 g15.16 g6.71 g	27.14 g21.67 g7.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	24.70 g14.00 g0.53 g	70.10 g14.56 g2.67 g
	Ebéd	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré [7,12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüre
		Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 691.94 Kcal / 2,892.31 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 498.75 Kcal / 2,084.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	22.10 g27.56 g11.79 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.69 g18.82 g8.76 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	86.33 g27.25 g0.44 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	61.75 g2.00 g0.34 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	12.00 g10.00 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	69.00 g52.00 g0.00 g	14.60 g8.60 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin[6], Puding [7], sajtos stangli [1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi, tojás, marg[3,6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ	Energia: 330.87 Kcal / 1,383.04 KJ	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ	Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ	Energia: 489.36 Kcal / 2,045.52 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.91 g23.51 g11.98 g	14.27 g13.40 g7.14 g	13.24 g23.45 g11.98 g	19.40 g19.77 g6.72 g	18.59 g26.70 g11.14 g	21.02 g20.30 g5.79 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.38 g0.80 g3.27 g	42.65 g13.00 g2.55 g	54.62 g12.00 g1.40 g	54.44 g0.10 g2.76 g	71.66 g12.21 g2.33 g	53.63 g0.00 g2.35 g	57.15 g0.00 g1.30 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50025) G: TRANSZPLA NTÁLT A	Reggeli	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Körözött[7, (1)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Párizsi, margarin [6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász,margarin, szívószásas tej[7, (1,6)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószásas tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Diab minijam, margarin, szívószásas tej [7,15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószásas tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin (6), Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM
		Energia: 376.05 Kcal / 1,571.89 KJ	Energia: 381.34 Kcal / 1,594.00 KJ	Energia: 404.91 Kcal / 1,692.52 KJ	Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 KJ	Energia: 314.29 Kcal / 1,313.73 KJ	Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 KJ	Energia: 408.37 Kcal / 1,706.99 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.50 g 17.00 g 3.83 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 17.02 g 19.50 g 4.46 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.67 g 21.50 g 5.55 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.52 g 14.25 g 2.91 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.90 g 12.04 g 2.01 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.52 g 14.25 g 2.91 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.32 g 21.95 g 5.65 g
		Szénhidrát Cukor Só 35.50 g 0.00 g 2.00 g	Szénhidrát Cukor Só 36.19 g 0.00 g 2.25 g	Szénhidrát Cukor Só 35.14 g 0.00 g 2.80 g	Szénhidrát Cukor Só 36.04 g 0.00 g 2.50 g	Szénhidrát Cukor Só 41.33 g 0.00 g 1.43 g	Szénhidrát Cukor Só 36.04 g 0.00 g 2.50 g	Szénhidrát Cukor Só 35.34 g 0.00 g 2.58 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1], Főtt tészta[1]	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, Sárgarépafozelék [1,7]	DOBOZ (leves +főétel), Húsleves [1,3,9,(7)], Cigánysült[1,10, (12)], Párolt rizs	DOBOZ (leves +főétel), Reszelttészta leves [1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12], ALMABEFŐTT DIAB[15]	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyáshús[1,3]	DOBOZ (leves +főétel), Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	DOBOZ (leves +főétel), Paradicsomleves diab[1,3,9,15,(7)], Rántott csirkemell [1], Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2
		Energia: 663.09 Kcal / 2,771.72 KJ	Energia: 735.10 Kcal / 3,072.72 KJ	Energia: 663.43 Kcal / 2,773.14 KJ	Energia: 759.70 Kcal / 3,175.55 KJ	Energia: 654.52 Kcal / 2,735.89 KJ	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ	Energia: 524.37 Kcal / 2,191.87 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 33.74 g 17.72 g 3.39 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 27.11 g 49.29 g 14.79 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 28.46 g 21.48 g 5.06 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 39.46 g 27.71 g 6.39 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 33.65 g 24.89 g 4.66 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.12 g 42.97 g 4.30 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.94 g 21.99 g 2.54 g
		Szénhidrát Cukor Só 89.50 g 0.00 g 1.50 g	Szénhidrát Cukor Só 32.13 g 0.00 g 2.42 g	Szénhidrát Cukor Só 86.71 g 0.00 g 5.41 g	Szénhidrát Cukor Só 85.38 g 2.00 g 1.65 g	Szénhidrát Cukor Só 72.84 g 0.00 g 4.62 g	Szénhidrát Cukor Só 54.91 g 2.23 g 6.87 g	Szénhidrát Cukor Só 68.75 g 0.08 g 4.00 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, margarin [1,(3,6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6]	Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)]	Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)]	Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)
		Energia: 227.04 Kcal / 949.03 KJ	Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ	Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 KJ	Energia: 83.10 Kcal / 347.36 KJ	Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ	Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ	Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 13.88 g 16.80 g 5.21 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.22 g 13.73 g 5.74 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.78 g 8.64 g 2.88 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv 12.65 g 8.40 g 4.96 g



(50026) G:
TRANSZPLA
NTÁLT D

Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	6.50 g	24.20 g	13.00 g	Szénhidrát	Cukor	Só	6.22 g	24.48 g	13.14 g	10.00 g	18.70 g	7.15 g	Szénhidrát	Cukor	Só
4.50 g	0.00 g	0.84 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	Szénhidrát	Cukor	Só	0.14 g	0.10 g	0.28 g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	4.95 g	0.00 g	0.00 g
						7.66 g	12.00 g	0.10 g				7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g			
Tej 2dl[7], Körözött [7,(1)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Tej 2dl[7], Párizsi, margarin[6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Vadász,margarin, szívószálás tej[7, (1,6)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálás tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Diab minijam, margarin, szívószálás tej [7,15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Cs.sonka, margarin, szívószálás tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin (6), Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM		
Energia: 376.05 Kcal / 1,571.89 Kj			Energia: 381.34 Kcal / 1,594.00 Kj			Energia: 404.91 Kcal / 1,692.52 Kj			Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 Kj			Energia: 314.29 Kcal / 1,313.73 Kj			Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 Kj			Energia: 408.37 Kcal / 1,706.99 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
19.50 g	17.00 g	3.83 g	17.02 g	19.50 g	4.46 g	19.67 g	21.50 g	5.55 g	18.52 g	14.25 g	2.91 g	11.90 g	12.04 g	2.01 g	18.52 g	14.25 g	2.91 g	19.32 g	21.95 g	5.65 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.50 g	0.00 g	1.30 g	36.19 g	0.00 g	1.55 g	35.14 g	0.00 g	2.10 g	36.04 g	0.00 g	2.50 g	41.33 g	0.00 g	0.73 g	36.04 g	0.00 g	1.80 g	35.34 g	0.00 g	2.58 g
Hegeszthető edény 600 ml, Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéspörkölt[1], Galuska			Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, Zöldborsófőzelék [1,7]			Húsleves[1,3,9, (7)], Lecsós sertésszelet[1], Főtt burgonya[12]			Tárkonyos zöldségleves[1,3,9, (7)], Alföldi csirkeragu[1,7], Párolt rizs			Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyáshús[1,3]			Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]			Paradicsomleves diab[1,3,9,15,(7)], Rántott csirkemell [1], Párolt zöldségek, Párolt rizs		
Energia: 752.55 Kcal / 3,145.66 Kj			Energia: 831.23 Kcal / 3,474.54 Kj			Energia: 642.48 Kcal / 2,685.57 Kj			Energia: 658.39 Kcal / 2,752.07 Kj			Energia: 654.52 Kcal / 2,735.89 Kj			Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 Kj			Energia: 683.67 Kcal / 2,857.74 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
38.14 g	20.31 g	3.60 g	39.71 g	40.73 g	13.73 g	28.88 g	22.01 g	4.12 g	34.54 g	14.08 g	2.89 g	33.65 g	24.89 g	4.66 g	19.12 g	42.97 g	4.30 g	16.01 g	37.86 g	3.55 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
94.87 g	0.00 g	2.05 g	62.33 g	5.00 g	3.92 g	80.15 g	2.24 g	6.23 g	93.48 g	0.62 g	4.34 g	72.84 g	0.00 g	4.62 g	54.91 g	2.23 g	6.87 g	67.07 g	0.08 g	6.48 g
Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g
Pástétom, p.sonka, margarin [1,(3,6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6]			Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)]			Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)]			Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)		
Energia: 227.04 Kcal / 949.03 Kj			Energia: 194.69 Kcal / 813.80 Kj			Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 Kj			Energia: 83.10 Kcal / 347.36 Kj			Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 Kj			Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 Kj			Energia: 146.70 Kcal / 613.21 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
13.88 g	16.80 g	5.21 g	11.22 g	13.73 g	5.74 g	6.50 g	24.20 g	13.00 g	0.78 g	8.64 g	2.88 g	6.22 g	24.48 g	13.14 g	10.00 g	18.70 g	7.15 g	12.65 g	8.40 g	4.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



(50027) G: TRANSZPLA NT TEJMENTES		4.50 g	0.00 g	0.84 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	7.66 g	12.00 g	0.10 g	0.14 g	0.10 g	0.28 g	7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g	4.95 g	0.00 g	0.00 g
	Reggeli	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin,szívószál as gyümölcslé[6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász, margarin, gyümölcslé[15, (1,6,7)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Diab minijam, margarin[15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Cs.sonka, margarin [6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin (6), Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM		
		Energia: 162.74 Kcal / 680.25 KJ			Energia: 512.22 Kcal / 2,141.08 KJ			Energia: 237.31 Kcal / 991.96 KJ			Energia: 162.74 Kcal / 680.25 KJ			Energia: 146.69 Kcal / 613.16 KJ			Energia: 162.74 Kcal / 680.25 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.02 g	9.25 g	2.80 g	22.10 g	37.00 g	11.70 g	8.17 g	16.50 g	5.44 g	7.02 g	9.25 g	2.80 g	0.40 g	7.04 g	1.90 g	7.02 g	9.25 g	2.80 g	7.82 g	16.95 g	5.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	13.84 g	12.30 g	1.90 g	20.84 g	16.20 g	4.20 g	12.94 g	12.30 g	2.20 g	13.84 g	12.30 g	1.90 g	19.13 g	12.30 g	0.83 g	13.84 g	12.30 g	1.90 g	13.14 g	12.30 g	1.98 g	
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, Sárgarépa főzelék TM[1]			DOBOZ (leves +főétel), Burgonyakrémléve s TM[1,12], Sertéssült, Párolt rizs			DOBOZ (leves +főétel), Reszelttészta leves [1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12], ALMABEFŐTT DIAB[15]			DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9, (3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék TM[1]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves diétás[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2		
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 KJ			Energia: 708.10 Kcal / 2,959.86 KJ			Energia: 647.37 Kcal / 2,706.01 KJ			Energia: 648.41 Kcal / 2,710.35 KJ			Energia: 665.14 Kcal / 2,780.29 KJ			Energia: 477.02 Kcal / 1,993.94 KJ			Energia: 527.85 Kcal / 2,206.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		33.38 g	17.71 g	3.38 g	25.13 g	48.39 g	14.19 g	27.12 g	18.32 g	3.73 g	36.11 g	19.03 g	3.36 g	30.51 g	23.95 g	4.26 g	24.70 g	20.07 g	3.15 g	35.51 g	10.44 g	1.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	87.05 g	0.00 g	1.72 g	29.31 g	0.00 g	2.42 g	91.13 g	0.80 g	1.18 g	80.39 g	2.00 g	1.55 g	79.39 g	0.00 g	5.12 g	66.98 g	0.00 g	4.03 g	70.76 g	0.00 g	1.03 g	
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	
	Vacsora	Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)]			Cs.sonka, margarin, diab miniméz[6]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7)			Zala, párizsi, margarin, [6]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7)			Párizsi, margarin, miniméz diab[6]			P.sonka, margarin, minijam(1,6,7)		
		Energia: 215.55 Kcal / 901.00 KJ			Energia: 174.72 Kcal / 730.33 KJ			Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 KJ			Energia: 282.82 Kcal / 1,182.19 KJ			Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 KJ			Energia: 512.22 Kcal / 2,141.08 KJ			Energia: 172.30 Kcal / 720.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		14.02 g	15.90 g	4.81 g	7.10 g	9.25 g	2.80 g	10.52 g	21.40 g	10.66 g	13.32 g	24.45 g	7.99 g	10.52 g	21.40 g	10.66 g	22.10 g	37.00 g	11.70 g	8.60 g	8.40 g	2.36 g



(50028) G:
TRANSZPLA
NT
GLUTÉNMEN
TES

Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.29 g	0.00 g	0.95 g	17.24 g	16.20 g	1.20 g	3.04 g	12.00 g	0.10 g	1.49 g	0.00 g	2.13 g	3.04 g	12.00 g	0.10 g	20.84 g	16.20 g	3.50 g	14.70 g	0.00 g	0.10 g
Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Körözött[7, (1)], Gluténmentes kenyér(7)			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin[6], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász,margarin, szívószásas tej[7, (1,6)], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószásas tej[6,7], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Diab minijam, margarin, szívószásas tej [7,15], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Cs.sonka, margarin [6], Gluténmentes kenyér(7)			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin (6), Gluténmentes kenyér(7)		
Energia: 986.41 Kcal / 4,123.19 KJ			Energia: 991.70 Kcal / 4,145.31 KJ			Energia: 1,015.27 Kcal / 4,243.83 KJ			Energia: 940.70 Kcal / 3,932.13 KJ			Energia: 924.65 Kcal / 3,865.04 KJ			Energia: 940.70 Kcal / 3,932.13 KJ			Energia: 1,018.73 Kcal / 4,258.29 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
32.29 g	24.30 g	4.70 g	29.81 g	26.80 g	5.33 g	32.46 g	28.80 g	6.42 g	31.31 g	21.55 g	3.78 g	24.69 g	19.34 g	2.88 g	31.31 g	21.55 g	3.78 g	32.11 g	29.25 g	6.52 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
155.19 g	7.49 g	4.81 g	155.88 g	7.49 g	5.06 g	154.83 g	7.49 g	5.61 g	155.73 g	7.49 g	5.31 g	161.02 g	7.49 g	4.24 g	155.73 g	7.49 g	5.31 g	155.03 g	7.49 g	5.39 g
GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			Csontleves tésztabetét nélkül [9], Brokkolis falatka, Burgonyapüré GM TM[12]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségkrémleves GMTM[3,7,9,(12)], Sült csirkemell GM, Párolt zöldségek, Párolt rizs		
Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 628.94 Kcal / 2,628.97 KJ			Energia: 695.25 Kcal / 2,906.15 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	13.82 g	16.78 g	1.98 g	33.22 g	34.33 g	2.86 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	101.49 g	2.00 g	2.24 g	60.64 g	0.00 g	6.98 g
Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g
Kenőmájas, p.sonka, zöldség (1,6,7,10)			Cs.sonka, margarin, kefir[6]			Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)]			Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)]			Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)		
Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ			Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ			Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 KJ			Energia: 83.10 Kcal / 347.36 KJ			Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ			Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ			Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
17.05 g	15.31 g	6.79 g	11.22 g	13.73 g	5.74 g	6.50 g	24.20 g	13.00 g	0.78 g	8.64 g	2.88 g	6.22 g	24.48 g	13.14 g	10.00 g	18.70 g	7.15 g	12.65 g	8.40 g	4.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



			3.27 g	0.00 g	1.39 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	7.66 g	12.00 g	0.10 g	0.14 g	0.10 g	0.28 g	7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g	4.95 g	0.00 g	0.00 g
(50029) G: TRANSZPLA NT MŰTÉT- PÉP	Reggeli	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt [7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt [7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Kefír, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Kefír, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Kefír, Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt [7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			
		Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ			Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ			Energia: 306.45 Kcal / 1,280.96 KJ			Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ			Energia: 306.45 Kcal / 1,280.96 KJ			Energia: 306.45 Kcal / 1,280.96 KJ			Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		15.98 g	9.20 g	2.91 g	15.98 g	9.20 g	2.91 g	15.70 g	9.48 g	3.05 g	15.98 g	9.20 g	2.91 g	15.70 g	9.48 g	3.05 g	15.70 g	9.48 g	3.05 g	15.98 g	9.20 g	2.91 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		41.72 g	0.00 g	1.30 g	41.72 g	0.00 g	1.30 g	41.44 g	0.00 g	1.30 g	41.72 g	0.00 g	1.30 g	41.44 g	0.00 g	1.30 g	41.44 g	0.00 g	1.30 g	41.72 g	0.00 g	1.30 g	
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			Hegeszthető edény 600 ml, Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			Hegeszthető edény 600 ml, Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Sült csirkemell darált, Burgonyapüré TM [12]			
		Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ			Energia: 455.18 Kcal / 1,902.65 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	27.78 g	12.22 g	2.58 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.82 g	2.00 g	0.48 g	
	Uzsonna	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			
		Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	
	Vacsora	Kefír (2db)			Kefír (2db)			Kefír (2db)			Kefír (2db)			Kefír (2db)			Kefír (2db)			Köleskása diab [7,15,(1)]			
		Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ			Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ			Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ			Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ			Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ			Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ			Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		8.40 g	8.96 g	5.88 g	8.40 g	8.96 g	5.88 g	8.40 g	8.96 g	5.88 g	8.40 g	8.96 g	5.88 g	8.40 g	8.96 g	5.88 g	8.40 g	8.96 g	5.88 g	7.83 g	3.49 g	2.22 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		12.88 g	0.00 g	0.00 g	12.88 g	0.00 g	0.00 g	12.88 g	0.00 g	0.00 g	12.88 g	0.00 g	0.00 g	12.88 g	0.00 g	0.00 g	12.88 g	0.00 g	0.00 g	17.19 g	1.99 g	0.03 g	

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50030) G: FEHÉRJESZ EGÉNY 40g	Reggeli	Tea[15], minijam +marg.+ 0% joghurt[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Párizsis szendvics[1,3,10, (13)]	Tea[15], Minijam, margarin, Korpás zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tejföl, margarin[7], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Sajtos szendvics[1,3,7,10, (13)]	Tea[15], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]
		Energia: 170.22 Kcal / 711.52 KJ	Energia: 495.74 Kcal / 2,072.19 KJ	Energia: 274.68 Kcal / 1,148.16 KJ	Energia: 429.43 Kcal / 1,795.02 KJ	Energia: 537.88 Kcal / 2,248.34 KJ	Energia: 189.03 Kcal / 790.15 KJ	Energia: 495.87 Kcal / 2,072.74 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.76 g7.10 g2.00 g	16.26 g24.29 g5.31 g	6.18 g7.77 g1.97 g	8.60 g27.77 g15.97 g	21.39 g26.43 g9.02 g	4.62 g12.16 g5.08 g	20.34 g18.67 g5.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.28 g11.00 g0.20 g	51.42 g4.14 g2.16 g	43.12 g3.64 g0.66 g	34.36 g7.44 g0.74 g	51.96 g4.78 g1.99 g	14.10 g3.40 g0.26 g	59.50 g3.96 g2.40 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Tojáspörkölt[3], Főtt tészta[1], Cs. uborka[10]	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt tojás[3], Sárgarépafozelék [1,7]	Húsleves[1,3,9, (7)], Tárkonyos zöldséragu[1], Párolt rizs	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Brokkolis falatka, Burgonyapüré [7,12], Almafőtt[15]	Csontleves[1,9, (3,7)], Majorannás zöldséragu[1], Főtt tészta[1]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Bundás zsemle [1,3,7], Tökfozelék [1,7]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott gombafejek[1,3], Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2
		Energia: 646.80 Kcal / 2,703.62 KJ	Energia: 362.90 Kcal / 1,516.92 KJ	Energia: 517.27 Kcal / 2,162.19 KJ	Energia: 931.18 Kcal / 3,892.33 KJ	Energia: 556.19 Kcal / 2,324.87 KJ	Energia: 651.92 Kcal / 2,725.03 KJ	Energia: 544.70 Kcal / 2,276.85 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.83 g19.46 g2.99 g	12.51 g20.23 g3.56 g	12.28 g11.50 g1.36 g	20.80 g31.83 g5.69 g	15.45 g15.83 g1.74 g	18.01 g27.82 g3.52 g	11.24 g15.66 g1.84 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		88.44 g1.52 g6.00 g	32.05 g0.00 g2.52 g	88.86 g0.00 g2.98 g	135.43 g18.16 g1.19 g	85.40 g0.00 g2.00 g	72.80 g2.59 g6.29 g	87.70 g13.99 g3.93 g
	Uzsonna	Almapüré	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	12.00 g10.00 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	69.00 g52.00 g0.00 g	14.60 g8.60 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Miniméz, margarin, kefir, sajtos stangli[1,7]	Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Minijam+margarin +kefir, Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Sajtkrém, minijam, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 525.48 Kcal / 2,196.51 KJ	Energia: 343.42 Kcal / 1,435.50 KJ	Energia: 426.57 Kcal / 1,783.06 KJ	Energia: 443.67 Kcal / 1,854.54 KJ	Energia: 465.44 Kcal / 1,945.54 KJ	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 KJ	Energia: 406.69 Kcal / 1,699.96 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.69 g22.23 g11.03 g	10.35 g13.23 g7.58 g	16.64 g15.25 g4.92 g	16.08 g14.02 g5.88 g	14.40 g12.48 g5.04 g	20.00 g17.00 g6.14 g	14.33 g8.00 g4.70 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.84 g0.80 g2.62 g	47.89 g16.20 g1.38 g	53.96 g0.00 g1.50 g	60.86 g0.10 g1.58 g	71.24 g0.00 g1.40 g	59.20 g0.00 g1.50 g	67.61 g0.00 g1.30 g



.....

Élelmezési

osztályvezető

.....

Vezető

dietetikus

.....

Gazdaságvezető



Heti étlap 2026.07.27. - 2026.08.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50031) G: VEGA	Reggeli	Tea[15], Körözött [7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Kockasajt, margarin, natúr joghurt, uborka[7], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Minijam, margarin, Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Tejföl, margarin[7], Zsemle[1]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Natúr joghurt[7], Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 173.49 Kcal / 725.19 Kj	Energia: 348.00 Kcal / 1,454.64 Kj	Energia: 371.74 Kcal / 1,553.87 Kj	Energia: 537.64 Kcal / 2,247.34 Kj	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 Kj	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 Kj	Energia: 382.60 Kcal / 1,599.27 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 8.36 g 12.00 g 3.72 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 12.30 g 14.48 g 6.35 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 12.98 g 10.77 g 3.60 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 14.64 g 30.37 g 17.53 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 28.19 g 29.43 g 10.65 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.42 g 15.16 g 6.71 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 16.28 g 5.74 g 2.94 g
		Szénhidrát Cukor Só 4.18 g 3.32 g 0.70 g	Szénhidrát Cukor Só 39.78 g 3.64 g 0.68 g	Szénhidrát Cukor Só 53.72 g 14.24 g 0.93 g	Szénhidrát Cukor Só 48.90 g 19.56 g 1.30 g	Szénhidrát Cukor Só 62.56 g 15.38 g 2.26 g	Szénhidrát Cukor Só 24.70 g 14.00 g 0.53 g	Szénhidrát Cukor Só 64.08 g 3.96 g 1.12 g
	Ebéd	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Főtt tojás**[3], Burgonyafőzelék [1,7,12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Bulgur[1]	Gulyásleves[12], Vaníliás tejföl[7,15], Túrógombóc[1]	BrokkolikréMLEves [1,7,9,12,(3)], Zöldfűszeres zöldségragu[1], Petrezselymes rizs	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Főtt tojás 2 db**[3], Parajfőzelék [1,7], Főtt burg. 1/2 [12]	Magyaros zöldbaleves [1,12], Brokkolis falatka, Kukoricás rizs, Cs. uborka[10]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Tojáspörkölt[3], Főtt tészta[1]
		Energia: 512.98 Kcal / 2,144.26 Kj	Energia: 532.61 Kcal / 2,226.31 Kj	Energia: 564.54 Kcal / 2,359.78 Kj	Energia: 696.04 Kcal / 2,909.45 Kj	Energia: 759.43 Kcal / 3,174.42 Kj	Energia: 908.37 Kcal / 3,796.99 Kj	Energia: 648.06 Kcal / 2,708.89 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 16.17 g 20.44 g 3.18 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 15.86 g 15.84 g 1.69 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.97 g 27.89 g 10.60 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 15.01 g 23.76 g 2.52 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 30.90 g 31.35 g 5.78 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 17.50 g 35.36 g 3.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 25.54 g 22.31 g 3.48 g
		Szénhidrát Cukor Só 62.47 g 1.94 g 4.44 g	Szénhidrát Cukor Só 85.31 g 0.00 g 1.17 g	Szénhidrát Cukor Só 56.71 g 20.04 g 3.55 g	Szénhidrát Cukor Só 102.19 g 0.24 g 15.77 g	Szénhidrát Cukor Só 85.75 g 1.36 g 2.69 g	Szénhidrát Cukor Só 125.27 g 1.68 g 6.86 g	Szénhidrát Cukor Só 83.54 g 0.00 g 4.15 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Sajtos pogácsa [1,7,(12)]	Alma	Almapüré	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 Kj	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 Kj	Energia: 307.03 Kcal / 1,283.39 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 1.80 g 1.40 g 0.38 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 3.23 g 10.64 g 2.77 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 4.06 g 21.61 g 5.91 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 1.30 g 3.90 g 1.90 g
		Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 12.60 g 2.70 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 28.90 g 13.60 g 0.13 g	Szénhidrát Cukor Só 22.25 g 0.00 g 1.30 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 14.60 g 8.60 g 0.00 g
	Vacsora	Tapp.sajt (5),marg.gyüm.jog. 0%, uborka[7,(1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Miniméz, margarin, kefir, Kifli, sima[1,3,7,11]	Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, minijam[3,10,(12)], Kifli, sima[1,3,7,11]	Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Sajtkrém, minijam, margarin, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 555.47 Kcal / 2,321.86 Kj	Energia: 574.60 Kcal / 2,401.83 Kj	Energia: 426.57 Kcal / 1,783.06 Kj	Energia: 443.67 Kcal / 1,854.54 Kj	Energia: 517.80 Kcal / 2,164.40 Kj	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 Kj	Energia: 471.48 Kcal / 1,970.79 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv



(50032) G: DIAB PURINSZEG ÉNY 180g		27.87 g	22.21 g	11.13 g	16.82 g	14.54 g	4.84 g	16.64 g	15.25 g	4.92 g	16.08 g	14.02 g	5.88 g	15.97 g	13.07 g	2.64 g	20.00 g	17.00 g	6.14 g	14.35 g	15.00 g	6.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		59.06 g	8.48 g	2.73 g	92.58 g	16.20 g	2.02 g	53.96 g	0.00 g	1.50 g	60.86 g	0.10 g	1.58 g	83.08 g	0.00 g	2.12 g	59.20 g	0.00 g	1.50 g	67.65 g	0.00 g	1.40 g
	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt, margarin, natúr joghurt, uborka[7], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Diab jam +margarin[15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Natúr joghurt, paprika[7], Korpás zsemle[1,(13)]		
		Energia: 524.20 Kcal / 2,191.16 KJ			Energia: 420.41 Kcal / 1,757.31 KJ			Energia: 323.29 Kcal / 1,351.35 KJ			Energia: 339.34 Kcal / 1,418.44 KJ			Energia: 492.53 Kcal / 2,058.78 KJ			Energia: 506.46 Kcal / 2,117.00 KJ			Energia: 466.77 Kcal / 1,951.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		26.05 g	16.54 g	5.86 g	18.55 g	17.48 g	8.35 g	12.73 g	10.81 g	3.97 g	19.35 g	13.02 g	4.87 g	26.92 g	25.00 g	12.90 g	20.91 g	16.50 g	7.20 g	23.25 g	8.92 g	4.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.73 g	0.64 g	1.82 g	45.65 g	0.32 g	0.68 g	42.72 g	0.32 g	0.69 g	37.43 g	0.32 g	1.76 g	39.03 g	1.12 g	1.88 g	67.25 g	0.64 g	1.24 g	71.75 g	0.64 g	1.12 g
		Ebéd	Csontleves[1,9,(3,7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]			Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Rántott karfiol[1,(3,6,7,9,10,11)], Bulgur[1]			Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sárgarépa főzelék [1,7]			Brokkolikrémleves [1,7,9,12,(3)], Bácskai rizseshús, Csalamádé(12)			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Főtt tojás 2 db**[3], Parajfőzelék [1,7], Főtt burg. 1/2 [12]			Magyaros zöldbableves [1,12], Brokkolis falatka, Kukoricás rizs, Cs. uborka[10]			Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Tojáspörkölt[3], Főtt tészta[1]	
	Energia: 820.17 Kcal / 3,428.31 KJ			Energia: 532.61 Kcal / 2,226.31 KJ			Energia: 468.48 Kcal / 1,958.25 KJ			Energia: 777.99 Kcal / 3,252.00 KJ			Energia: 759.43 Kcal / 3,174.42 KJ			Energia: 908.37 Kcal / 3,796.99 KJ			Energia: 648.06 Kcal / 2,708.89 KJ			
	Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	28.60 g		45.26 g	13.93 g	15.86 g	15.84 g	1.69 g	23.53 g	26.49 g	4.43 g	31.51 g	27.53 g	4.46 g	30.90 g	31.35 g	5.78 g	17.50 g	35.36 g	3.00 g	25.54 g	22.31 g	3.48 g
	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	58.10 g		1.94 g	3.43 g	85.31 g	0.00 g	1.17 g	52.76 g	0.00 g	3.65 g	97.62 g	0.24 g	3.80 g	85.75 g	1.36 g	2.69 g	125.27 g	1.68 g	6.86 g	83.54 g	0.00 g	4.15 g
	Uzsonna		Alma			Alma			Alma			Almapüré			Alma			Almapüré			Alma	
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g
Vacsora		Tapp.sajt (5),marg.gyüm.jog. 0%, uborka[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]			Miniméz diab +marg.,+kefir, Korpás zsemle[1,(13)]			Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Korpás zsemle[1,(13)]			Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7,(1)], Korpás zsemle [1,(13)]			Diab jam+margarin +kefir[15], Korpás zsemle[1,(13)]			Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Korpás zsemle[1,(13)]			Sajtkrém, margarin, minijam diab[15], Korpás zsemle[1,(13)]		
	Energia: 431.62 Kcal / 1,804.17 KJ			Energia: 493.92 Kcal / 2,064.59 KJ			Energia: 441.87 Kcal / 1,847.02 KJ			Energia: 458.97 Kcal / 1,918.49 KJ			Energia: 456.94 Kcal / 1,910.01 KJ			Energia: 355.82 Kcal / 1,487.33 KJ			Energia: 323.83 Kcal / 1,353.61 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	23.49 g	21.98 g	11.00 g	15.74 g	13.02 g	4.98 g	17.98 g	15.79 g	4.86 g	17.42 g	14.56 g	5.82 g	16.04 g	13.06 g	4.98 g	15.62 g	16.77 g	6.01 g	10.27 g	14.81 g	6.47 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	33.70 g	8.80 g	1.99 g	76.36 g	16.84 g	1.22 g	55.44 g	0.64 g	1.32 g	62.34 g	0.74 g	1.40 g	66.45 g	0.64 g	1.25 g	33.84 g	0.32 g	0.76 g	36.02 g	0.32 g	0.69 g	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50033) G: GLUTÉNMENTES	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Tej[7], Párizsi,margarin,ub orka[6], Gluténmentes kenyér(7)	Tej[7], Tea[15], Vadász(V) + margarin(1,6,7), Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Tej[7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Gluténmentes kenyér(7)
		Energia: 880.91 Kcal / 3,682.20 KJ	Energia: 893.25 Kcal / 3,733.79 KJ	Energia: 909.77 Kcal / 3,802.84 KJ	Energia: 835.20 Kcal / 3,491.14 KJ	Energia: 988.39 Kcal / 4,131.47 KJ	Energia: 863.17 Kcal / 3,608.05 KJ	Energia: 924.99 Kcal / 3,866.46 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		27.95 g22.30 g6.22 g	26.07 g24.86 g6.85 g	28.12 g26.80 g7.94 g	26.97 g19.55 g5.30 g	34.54 g31.53 g13.33 g	22.81 g22.26 g7.56 g	28.49 g27.43 g8.04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		134.47 g21.41 g3.78 g	136.18 g21.41 g4.05 g	134.11 g21.41 g4.58 g	135.01 g21.41 g4.28 g	136.61 g22.21 g4.40 g	137.99 g21.41 g3.20 g	136.11 g21.41 g4.36 g
	Ebéd	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	DOBOZ (leves +főétel), Magyaros zöldbableves GMTM[12], Brokkolis falatka, Kukoricás rizs	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves tésztabetét nélkül [9], Sült csirkemell GM, Burgonyapüré TM[12]
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 871.61 Kcal / 3,643.33 KJ	Energia: 455.05 Kcal / 1,902.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	16.16 g35.19 g2.97 g	27.05 g13.08 g2.71 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.00 g0.00 g0.20 g	0.00 g0.00 g0.20 g	0.00 g0.00 g0.20 g	0.00 g0.00 g0.20 g	0.00 g0.00 g0.20 g	117.85 g0.16 g4.94 g	55.65 g2.00 g2.39 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Almapüré	Alma	Almapüré	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)]	Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)
		Energia: 299.98 Kcal / 1,253.92 KJ	Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ	Energia: 272.50 Kcal / 1,139.05 KJ	Energia: 217.39 Kcal / 908.69 KJ	Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ	Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ	Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.81 g22.51 g11.78 g	11.22 g13.73 g5.74 g	3.14 g22.45 g11.78 g	9.30 g18.77 g6.52 g	6.22 g24.48 g13.14 g	10.00 g18.70 g7.15 g	12.65 g8.40 g4.96 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		4.18 g0.80 g1.97 g	7.48 g0.00 g1.20 g	2.42 g12.00 g0.10 g	2.24 g0.10 g1.46 g	7.38 g12.00 g0.10 g	7.91 g0.00 g0.95 g	4.95 g0.00 g0.00 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50034) G: GLUTÉN- TEJMENTES	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Párizsi, margarin+uborka [6,15], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Vadász(V) + margarin(1,6,7), Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Minijam, margarin, Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Gluténmentes kenyér(7)
		Energia: 791.59 Kcal / 3,308.85 KJ	Energia: 849.64 Kcal / 3,551.50 KJ	Energia: 812.71 Kcal / 3,397.13 KJ	Energia: 738.14 Kcal / 3,085.43 KJ	Energia: 745.89 Kcal / 3,117.82 KJ	Energia: 738.14 Kcal / 3,085.43 KJ	Energia: 827.93 Kcal / 3,460.75 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		20.17 g 16.55 g 3.67 g	19.27 g 21.86 g 5.22 g	21.32 g 23.80 g 6.31 g	20.17 g 16.55 g 3.67 g	13.25 g 14.30 g 2.77 g	20.17 g 16.55 g 3.67 g	21.69 g 24.43 g 6.41 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		137.21 g 23.11 g 4.01 g	138.38 g 23.11 g 3.78 g	123.51 g 10.81 g 4.31 g	124.41 g 10.81 g 4.01 g	135.97 g 10.81 g 2.91 g	124.41 g 10.81 g 4.01 g	125.51 g 10.81 g 4.09 g
	Ebéd	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	DOBOZ (leves +főétel), Magyaros zöldbableves GMTM[12], Brokkolis falatka, Kukoricás rizs	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves tésztabetét nélkül [9], Sült csirkemell GM, Burgonyapüré TM[12]
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 871.61 Kcal / 3,643.33 KJ	Energia: 455.05 Kcal / 1,902.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		0.00 g 0.00 g 0.00 g	0.00 g 0.00 g 0.00 g	0.00 g 0.00 g 0.00 g	0.00 g 0.00 g 0.00 g	0.00 g 0.00 g 0.00 g	16.16 g 35.19 g 2.97 g	27.05 g 13.08 g 2.71 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0.00 g 0.00 g 0.20 g	0.00 g 0.00 g 0.20 g	0.00 g 0.00 g 0.20 g	0.00 g 0.00 g 0.20 g	0.00 g 0.00 g 0.20 g	117.85 g 0.16 g 4.94 g	55.65 g 2.00 g 2.39 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Almapüré	Alma	Almapüré	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		10.50 g 8.93 g 0.02 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, zöldség[1, (3,6,7)]	Cs.sonka, margarin, miniméz [6]	Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)]	Zala, párizsi, margarin, zöldség [6]	Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7)	Párizsi,marg.,tojás [3,6]	Minijam, margarin, p.sonka(1,6,7)
		Energia: 169.30 Kcal / 707.67 KJ	Energia: 174.72 Kcal / 730.33 KJ	Energia: 305.86 Kcal / 1,278.49 KJ	Energia: 291.56 Kcal / 1,218.72 KJ	Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 KJ	Energia: 226.36 Kcal / 946.18 KJ	Energia: 172.30 Kcal / 720.21 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		14.46 g 9.86 g 3.31 g	7.10 g 9.25 g 2.80 g	7.42 g 24.80 g 11.44 g	14.04 g 24.51 g 7.99 g	10.52 g 21.40 g 10.66 g	10.92 g 19.30 g 5.59 g	8.60 g 8.40 g 2.36 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		5.48 g 0.00 g 0.76 g	17.24 g 16.20 g 1.20 g	1.18 g 12.00 g 0.20 g	2.81 g 0.00 g 2.22 g	3.04 g 12.00 g 0.10 g	1.43 g 0.00 g 1.05 g	14.70 g 0.00 g 0.10 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50035) G: ZSÍRMEN TÉS (LYMPHÁS)	Reggeli	Tea[15], Minijam (2)[15], Zsemle[1]	Tea[15], Cs.sonka, miniméz (2 db), 100%-os gyümölcsle[6, 15], Zsemle[1]	Tea[15], Minijam (2), Zsemle[1]	Tea[15], Miniméz (2), Zsemle[1]	Tea[15], Minijam (2), Zsemle[1]	Tea[15], Miniméz (2), Zsemle[1]	Tea[15], Minijam (2), Zsemle[1]
		Energia: 477.04 Kcal / 1,994.03 KJ	Energia: 397.60 Kcal / 1,661.97 KJ	Energia: 273.29 Kcal / 1,142.35 KJ	Energia: 299.65 Kcal / 1,252.54 KJ	Energia: 273.29 Kcal / 1,142.35 KJ	Energia: 449.95 Kcal / 1,880.79 KJ	Energia: 423.59 Kcal / 1,770.61 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.44 g0.74 g0.00 g	12.48 g2.62 g0.90 g	5.48 g0.37 g0.00 g	5.48 g0.37 g0.00 g	5.48 g0.37 g0.00 g	10.44 g0.74 g0.00 g	10.44 g0.74 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		103.16 g19.30 g1.70 g	80.66 g49.86 g1.95 g	59.58 g5.16 g0.85 g	66.86 g37.56 g0.85 g	59.58 g5.16 g0.85 g	97.64 g39.40 g1.70 g	90.36 g7.00 g1.70 g
	Ebéd	Csontleves tésztabetét nélkül [9], Sült csirkemell zsírmentes[9], Főtt burgonya[12]	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmentes[9], Bulgur[1]	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmentes[9], Párolt sárgarépa**	Szűrt leves, Sült csirkemell, Petrezselymes rizs	Szűrt leves, Sült csirkemell, Főtt burgonya[12]	Szűrt leves, Sült csirkemell, Párolt rizs	Szűrt leves, Sült csirkemell, Főtt burgonya[12]
		Energia: 397.88 Kcal / 1,663.14 KJ	Energia: 460.09 Kcal / 1,923.18 KJ	Energia: 258.09 Kcal / 1,078.82 KJ	Energia: 561.64 Kcal / 2,347.66 KJ	Energia: 454.56 Kcal / 1,900.06 KJ	Energia: 499.68 Kcal / 2,088.66 KJ	Energia: 454.56 Kcal / 1,900.06 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.85 g5.94 g0.77 g	26.43 g11.15 g1.39 g	20.05 g6.02 g0.78 g	33.46 g14.72 g1.79 g	33.91 g5.75 g0.76 g	33.31 g8.21 g1.05 g	33.91 g5.75 g0.76 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		61.56 g2.24 g5.50 g	67.51 g0.00 g3.59 g	29.69 g0.00 g4.34 g	71.58 g0.00 g15.16 g	64.97 g2.24 g0.53 g	70.97 g0.00 g0.41 g	64.97 g2.24 g0.53 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Tauris cs.sonka 80g, Almapüré, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)], Zöldség 6dkg uborka	Tauris cs.sonka 80g, Félbarna kenyér [1,(6)]	Tauris cs.sonka 80g, Almapüré, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tauris cs.sonka 80g, Kenyér 2 sz. [1,(6,7)], Zöldség 6dkg tv paprika	Tauris cs.sonka 80g, Félbarna kenyér [1,(6)], Almapüré	Tauris cs.sonka 80g, Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka (2 db)[6], Almapüré, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 380.73 Kcal / 1,591.45 KJ	Energia: 241.00 Kcal / 1,007.38 KJ	Energia: 373.09 Kcal / 1,559.52 KJ	Energia: 275.74 Kcal / 1,152.59 KJ	Energia: 351.09 Kcal / 1,467.56 KJ	Energia: 263.00 Kcal / 1,099.34 KJ	Energia: 462.09 Kcal / 1,931.54 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.13 g1.45 g0.20 g	9.50 g1.60 g0.30 g	10.48 g1.38 g0.20 g	10.88 g1.20 g0.20 g	9.88 g1.98 g0.30 g	10.10 g1.00 g0.20 g	24.48 g5.88 g2.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		78.56 g25.25 g1.33 g	46.00 g0.00 g1.50 g	77.45 g25.25 g1.31 g	54.15 g0.00 g1.31 g	71.25 g25.25 g1.51 g	52.20 g0.00 g1.30 g	79.45 g25.25 g3.51 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50036) G: TEK	Reggeli	Fekete tea, Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Párizsi,margarin,uborka[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Vadász + margarin (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin [6], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]
		Energia: 434.20 Kcal / 1,814.96 KJ	Energia: 446.54 Kcal / 1,866.54 KJ	Energia: 463.06 Kcal / 1,935.59 KJ	Energia: 388.49 Kcal / 1,623.89 KJ	Energia: 541.68 Kcal / 2,264.22 KJ	Energia: 416.46 Kcal / 1,740.80 KJ	Energia: 478.28 Kcal / 1,999.21 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.45 g13.54 g3.86 g	17.57 g16.10 g4.49 g	19.62 g18.04 g5.58 g	18.47 g10.79 g2.94 g	26.04 g22.77 g10.97 g	14.31 g13.50 g5.20 g	19.99 g18.67 g5.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.33 g0.64 g1.82 g	56.04 g0.64 g2.09 g	53.97 g0.64 g2.62 g	54.87 g0.64 g2.32 g	56.47 g1.44 g2.44 g	57.85 g0.64 g1.24 g	55.97 g0.64 g2.40 g
	Ebéd	Hegeszthető edény 600 ml, Csontleves[1,9,(3,7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Tavaszi sertésragu[1], Bulgur[1]	DOBOZ (leves +főétel), Reszelttészta leves [1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sárgarépafőzelék [1,7]	DOBOZ (leves +főétel), BrokkolikréMLEves [1,7,9,12,(3)], Bácskai rizseshús	DOBOZ (leves +főétel), HúsgombócLeves [1,9,(3,6,7,12)], Főtt tojás 2 db**[3], Parajfőzelék [1,7], Főtt burg. 1/2 [12]	DOBOZ (leves +főétel), Húsleves [1,3,9,(7)], Rántott sertéskaraj [1,3], Párolt rizs, Cs. uborka[10]	DOBOZ (leves +főétel), Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Sárgarépás sertésragu[1], Főtt tészta[1]
		Energia: 820.17 Kcal / 3,428.31 KJ	Energia: 689.75 Kcal / 2,883.16 KJ	Energia: 468.48 Kcal / 1,958.25 KJ	Energia: 762.07 Kcal / 3,185.45 KJ	Energia: 844.91 Kcal / 3,531.72 KJ	Energia: 515.49 Kcal / 2,154.75 KJ	Energia: 662.93 Kcal / 2,771.05 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.60 g45.26 g13.93 g	33.34 g23.11 g4.13 g	23.53 g26.49 g4.43 g	30.63 g27.37 g4.46 g	36.76 g36.68 g7.31 g	9.77 g17.70 g2.06 g	32.44 g20.61 g3.87 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		58.10 g1.94 g3.43 g	90.60 g0.00 g4.22 g	52.76 g0.00 g3.65 g	94.90 g0.24 g3.09 g	90.15 g1.36 g5.81 g	77.15 g1.52 g4.90 g	84.13 g0.00 g1.50 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7,(3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 578.28 Kcal / 2,417.21 KJ	Energia: 472.99 Kcal / 1,977.10 KJ	Energia: 550.80 Kcal / 2,302.34 KJ	Energia: 495.69 Kcal / 2,071.98 KJ	Energia: 603.49 Kcal / 2,522.59 KJ	Energia: 524.40 Kcal / 2,191.99 KJ	Energia: 425.00 Kcal / 1,776.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		31.25 g24.05 g11.92 g	22.66 g15.27 g5.88 g	14.58 g23.99 g11.92 g	20.74 g20.31 g6.66 g	17.66 g26.02 g13.28 g	21.44 g20.24 g7.29 g	24.09 g9.94 g5.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		57.86 g1.44 g3.09 g	61.16 g0.64 g2.32 g	56.10 g12.64 g1.22 g	55.92 g0.74 g2.58 g	61.06 g12.64 g1.22 g	61.59 g0.64 g2.07 g	58.63 g0.64 g1.12 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50037) G: TEK TEJMENTES	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Párizsi, margarin,szívószál as gyümölcsle[6], Zsemle[1]	Fekete tea, Vadász, margarin, gyümölcsle[15, (1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Diab minijam, margarin [15], Korpás zsemle[1,(13)]	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]
		Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ	Energia: 681.01 Kcal / 2,846.62 KJ	Energia: 377.36 Kcal / 1,577.36 KJ	Energia: 320.38 Kcal / 1,339.19 KJ	Energia: 304.33 Kcal / 1,272.10 KJ	Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ	Energia: 495.87 Kcal / 2,072.74 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.82 g10.79 g2.94 g	27.42 g37.37 g11.70 g	13.90 g17.27 g5.51 g	13.10 g10.02 g2.87 g	6.48 g7.81 g1.97 g	18.82 g10.79 g2.94 g	20.34 g18.67 g5.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		71.20 g16.26 g2.32 g	55.30 g21.36 g4.35 g	39.93 g12.62 g2.06 g	44.36 g15.94 g1.76 g	49.65 g15.94 g0.69 g	71.20 g16.26 g2.32 g	59.50 g3.96 g2.40 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék TM[1,12]	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Tavaszi sertésragu[1], Bulgur[1]	DOBOZ (leves +főétel), Reszelttészta leves [1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sárgarépaőzelék TM[1]	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves[1,3,9, (7)], Sült csirkemell, Petrezselymes rizs	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Sertéssült, Parajfőzelék TM[1], Főtt burg. 1/2 [12]	DOBOZ (leves +főétel), Húsleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Párolt rizs	DOBOZ (leves +főétel), Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Sárgarépa sertésragu[1], Főtt tészta[1]
		Energia: 857.38 Kcal / 3,583.85 KJ	Energia: 689.75 Kcal / 2,883.16 KJ	Energia: 441.48 Kcal / 1,845.39 KJ	Energia: 685.36 Kcal / 2,864.80 KJ	Energia: 619.95 Kcal / 2,591.39 KJ	Energia: 541.97 Kcal / 2,265.43 KJ	Energia: 662.93 Kcal / 2,771.05 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.42 g46.88 g14.02 g	33.34 g23.11 g4.13 g	21.55 g25.59 g3.83 g	36.38 g21.87 g2.62 g	32.22 g21.06 g3.93 g	26.18 g13.93 g3.20 g	32.44 g20.61 g3.87 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		64.89 g1.44 g3.42 g	90.60 g0.00 g4.22 g	49.94 g0.00 g3.65 g	83.22 g0.00 g17.79 g	72.71 g1.36 g2.65 g	75.82 g0.00 g3.15 g	84.13 g0.00 g1.50 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g
	Vacsora	Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Cs.sonka +margarin+diab méz[6], Félbarna kenyér [1,(6)]	P.sonka, margarin,tojás[3, (1,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala, párizsi, margarin, [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]	Párizsi (2),marg., [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	P.sonka, margarin, diab minijam[15, (1,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 478.55 Kcal / 2,000.34 KJ	Energia: 415.72 Kcal / 1,737.71 KJ	Energia: 449.12 Kcal / 1,877.32 KJ	Energia: 545.82 Kcal / 2,281.53 KJ	Energia: 536.05 Kcal / 2,240.69 KJ	Energia: 518.79 Kcal / 2,168.54 KJ	Energia: 411.50 Kcal / 1,720.07 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.12 g16.90 g5.01 g	16.60 g10.85 g3.10 g	24.02 g14.20 g3.80 g	23.42 g25.45 g8.19 g	20.02 g23.00 g10.96 g	21.12 g23.00 g7.00 g	19.00 g9.44 g2.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55.49 g0.00 g2.25 g	63.24 g16.20 g2.70 g	54.58 g0.00 g1.50 g	53.69 g0.00 g3.43 g	49.04 g12.00 g1.60 g	54.54 g0.00 g3.10 g	60.63 g0.00 g1.43 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50040) G: PET CT	Reggeli	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász (4) (1,6,7)	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka (4 db)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka (4 db)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala(4)(6)
		Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 KJ	Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 KJ	Energia: 476.28 Kcal / 1,990.85 KJ	Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ	Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 KJ	Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ	Energia: 490.12 Kcal / 2,048.70 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.00 g30.00 g9.80 g	22.00 g30.00 g9.80 g	32.60 g38.00 g14.16 g	28.00 g9.00 g3.60 g	22.00 g30.00 g9.80 g	28.00 g9.00 g3.60 g	31.20 g39.80 g14.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		4.60 g0.00 g4.10 g	4.60 g0.00 g4.10 g	0.40 g0.00 g6.30 g	4.00 g0.00 g5.10 g	4.60 g0.00 g4.10 g	4.00 g0.00 g5.10 g	1.20 g0.00 g5.42 g
	Ebéd	Szűrt leves, Főtt sertésszelet	Szűrt leves, Sült csirkemell	Szűrt leves, Főtt sertésszelet	Szűrt leves, Sült csirkemell	Szűrt leves, Sertéssült	Szűrt leves, Sertéssült	Szűrt leves, Sertéssült
		Energia: 416.03 Kcal / 1,739.01 KJ	Energia: 508.43 Kcal / 2,125.24 KJ	Energia: 416.03 Kcal / 1,739.01 KJ	Energia: 508.43 Kcal / 2,125.24 KJ	Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ	Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ	Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		52.10 g19.64 g6.93 g	77.33 g15.17 g2.07 g	52.10 g19.64 g6.93 g	77.33 g15.17 g2.07 g	52.37 g30.89 g8.19 g	52.37 g30.89 g8.19 g	52.37 g30.89 g8.19 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		7.01 g0.00 g0.71 g	14.81 g0.00 g0.80 g	7.01 g0.00 g0.71 g	14.81 g0.00 g0.80 g	8.30 g0.00 g0.71 g	8.30 g0.00 g0.71 g	8.30 g0.00 g0.71 g
	Vacsora	Pulykasonka (4 db)(1,6,7)	Cs.sonka (4 db)[6]	Pulykasonka (2 db), főtt tojás (2 db) [3,(1,6,7)]	Zala(4)(6)	Pulykasonka (4 db)(1,6,7)	Párizsi(2)+tojás(2) [3,6]	Pulykasonka (4 db)(1,6,7)
		Energia: 442.08 Kcal / 1,847.89 KJ	Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ	Energia: 242.66 Kcal / 1,014.32 KJ	Energia: 490.12 Kcal / 2,048.70 KJ	Energia: 442.08 Kcal / 1,847.89 KJ	Energia: 323.14 Kcal / 1,350.73 KJ	Energia: 221.04 Kcal / 923.95 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		68.00 g11.20 g3.68 g	28.00 g9.00 g3.60 g	27.80 g12.40 g3.40 g	31.20 g39.80 g14.56 g	68.00 g11.20 g3.68 g	21.80 g24.60 g7.38 g	34.00 g5.60 g1.84 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.80 g0.00 g0.00 g	4.00 g0.00 g4.40 g	4.68 g0.00 g0.20 g	1.20 g0.00 g4.72 g	16.80 g0.00 g0.00 g	2.78 g0.00 g1.90 g	8.40 g0.00 g0.00 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50039) G: EGYNAPOS SEBÉSZET	Ebéd	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]
		Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Ropi[1,6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 486.28 Kcal / 2,032.65 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 486.28 Kcal / 2,032.65 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 822.78 Kcal / 3,439.22 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20.38 g19.50 g6.45 g	15.03 g19.30 g6.40 g	20.38 g19.50 g6.45 g	20.38 g19.50 g6.45 g	15.03 g19.30 g6.40 g	20.38 g19.50 g6.45 g	25.28 g22.60 g7.95 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		90.30 g0.00 g3.94 g	61.10 g0.00 g3.39 g	90.30 g0.00 g3.94 g	90.30 g0.00 g3.94 g	61.10 g0.00 g3.39 g	90.30 g0.00 g3.94 g	126.00 g0.00 g5.74 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50041) G: ÉRSEBÉSZE T HIDEG EBÉD	Vacsora	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcsle[6,15], Zsemle[1]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsi, margarin, kefir[6], Zsemle[1]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcsle[6,15], Zsemle[1]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcsle[6,15], Zsemle[1]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsi, margarin, kefir[6], Zsemle[1]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcsle[6,15], Zsemle[1]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsi, margarin, kefir[6], Zsemle[1]
		Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 449.44 Kcal / 1,878.66 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.64 g19.72 g7.29 g	19.64 g19.72 g7.29 g	19.64 g19.72 g7.29 g	19.64 g19.72 g7.29 g	19.64 g19.72 g7.29 g	19.64 g19.72 g7.29 g	14.68 g19.35 g7.29 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.99 g15.98 g2.65 g	81.99 g15.98 g2.65 g	81.99 g15.98 g2.65 g	81.99 g15.98 g2.65 g	81.99 g15.98 g2.65 g	81.99 g15.98 g2.65 g	51.21 g14.14 g1.80 g

.....

.....

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

dietetikus

Gazdaságvezető

