



Ez a táblázat segíthet önnek abban, hogy biztosan megfelelő módon, az utasítások szerint tudja szedni orvosa által felírt gyógyszereit.

Jegyezze fel az összes szedett gyógyszert, beleértve a vény nélkül kapható gyógyszereket, vitaminokat és gyógynövényeket is. Frissítse a listát, ha a gyógyszerei változnak.

Példa:

A gyógyszer neve = aszpirin, ismertető = fehér, funkció= vérhígító, adag és darabszám = 81 mg.-1 tableta, szedési szokások = éjszaka, különleges utasítás = nincs

- Ha allergiás valamelyik gyógyszerre, vagy ha problémái voltak egy gyógyszer szedésével, írja a lap aljára, vagy jelölje meg csillaggal.

Gyógyszer neve			Gyógyszer neve		
Felírás dátuma			Felírás dátuma		
Felíró orvos			Felíró orvos		
Miért van rá szükségem?			Miért van rá szükségem?		
Mikor kell beszédnem?			Mikor kell beszédnem?		
Mennyit szedjek be belőle?			Mennyit szedjek be belőle?		
Mennyi ideig szedjem?			Mennyi ideig szedjem?		
Mit kell kerülni a használata alatt?			Mit kell kerülni a használata alatt?		
Milyen mellékhatásokat kell jelentenem?			Milyen mellékhatásokat kell jelentenem?		
Mit kell tennem ha kimaradt egy adag?			Mit kell tennem ha kimaradt egy adag?		

