



**Kérjük gondolja végig hogyan változott állapota a legutóbbi orvosi találkozótól és töltsse ki az alábbi lapot, hogy felkészülten érkezhessen.**

Kezelőorvosa neve: \_\_\_\_\_ Alkalom dátuma: \_\_\_\_\_

Az orvoshoz fordulás oka(i):

-----  
-----

Tüneteim és aggodalmaim:

-----  
-----

Mikor és milyen gyakran észleltem?

-----  
-----

A tünet állandó, vagy jön és megy?

-----  
-----

A tünetben tapasztaltam eltérést, vagy minden alkalommal ugyanúgy jelenik meg?

-----  
-----

Betegségemmel, állapotommal kapcsolatos kérdéseim:

-----  
-----

Vizsgálatokkal vagy eljárásokkal kapcsolatos kérdéseim:

-----  
-----

Gyógyszerekkel kapcsolatos kérdéseim:

-----  
-----

Egyéb kezelésekkal kapcsolatos

kérdéseim: \_\_\_\_\_

-----  
-----

## **EMLÉKEZTETŐ:**

- Kérje meg az orvost, hogy ismétlje meg a nem egyértelmű információkat.
- Tisztázza a hallottakat.
- Foglalja össze, hogy mit-hogyan értett meg az orvos által elmondottakból.