

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50000) G: KV A MENÜ	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 592.93 Kcal / 2,478.45 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	11.42 g15.16 g6.71 g	27.14 g21.67 g7.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	24.70 g14.00 g0.53 g	70.10 g14.56 g2.67 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3], Kapros- kefíres csirkeragu [1], Bulgur[1]	Hamis palócleves [1,7,12], Csikós tokány[1,7], Főtt tészta[1]	Sajtkrémleves [1,3,7,9], Barna rizses rakott brokkoli [7,(1)]	Kassai burgonyaleves [1,7,12], Mustáros sertésragu[10,(12)], Párolt rizs, Almafőtt [15]	Húsgombóclevés [1,9,(3,6,7,12)], Sertéssült, Tököfzelék [1,7]	Sertésraguleves [9], Meggyes burgonyanudli[1]	Vegyes gyümölcsleves [1,7], Rántott csirkemell[1], Burgonyapüré [7,12], Ecetes cékla [15]
		Energia: 595.43 Kcal / 2,488.90 KJ	Energia: 785.70 Kcal / 3,284.23 KJ	Energia: 417.02 Kcal / 1,743.14 KJ	Energia: 910.93 Kcal / 3,807.69 KJ	Energia: 632.43 Kcal / 2,643.56 KJ	Energia: 425.83 Kcal / 1,779.97 KJ	Energia: 726.58 Kcal / 3,037.10 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		37.44 g9.53 g1.89 g	34.10 g28.68 g6.29 g	40.11 g31.64 g10.38 g	32.13 g34.69 g7.56 g	34.69 g27.33 g5.94 g	17.94 g17.42 g3.12 g	14.78 g32.98 g6.45 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		93.76 g0.00 g1.37 g	89.28 g1.93 g2.58 g	50.25 g2.08 g8.31 g	111.07 g17.79 g6.44 g	53.90 g1.67 g7.19 g	48.69 g19.98 g3.34 g	89.65 g24.88 g1.09 g
	Uzsonna	Almapüré	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Túrós batyu csom.	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	9.90 g8.30 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	37.30 g0.00 g0.00 g	14.60 g8.60 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Kifli, sima[1,3,7,11]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ	Energia: 553.67 Kcal / 2,314.34 KJ	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ	Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ	Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ



(50001) G:
KV - B MENÜ

Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
29.91 g	23.51 g	11.98 g	23.74 g	16.79 g	5.74 g	13.24 g	23.45 g	11.98 g	19.40 g	19.77 g	6.72 g	18.59 g	26.70 g	11.14 g	20.10 g	19.70 g	7.35 g	22.75 g	9.40 g	5.16 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.38 g	0.80 g	3.27 g	77.38 g	0.00 g	3.12 g	54.62 g	12.00 g	1.40 g	54.44 g	0.10 g	2.76 g	71.66 g	12.21 g	2.33 g	60.11 g	0.00 g	2.25 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g
Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli			Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]			Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]			Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]		
Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ			Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ			Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ			Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ			Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ			Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ			Energia: 592.93 Kcal / 2,478.45 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
15.16 g	15.00 g	5.35 g	23.06 g	27.29 g	6.94 g	25.26 g	27.69 g	7.04 g	24.87 g	18.07 g	8.04 g	28.19 g	29.43 g	10.65 g	11.42 g	15.16 g	6.71 g	27.14 g	21.67 g	7.31 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.78 g	13.92 g	0.97 g	62.02 g	14.74 g	2.43 g	62.02 g	14.74 g	2.69 g	62.06 g	14.74 g	2.63 g	62.56 g	15.38 g	2.26 g	24.70 g	14.00 g	0.53 g	70.10 g	14.56 g	2.67 g
Daragaluskaleves [1,3], Zöldborsófőzelék [1,7,15], Omlett [3,7]			Hamis palócleves [1,7,12], Sertéssült, Sárgarépa főzelék [1,7]			Sajtkrémleves [1,3,7,9], Karfiolos csirkeragu[1,7], Petrezselymes burgonya [12]			Kassai burgonyaleves [1,7,12], Mustáros sertésragu[10,(12)], Párolt rizs, Almafőtt [15]			Húsgombóclevés [1,9,(3,6,7,12)], Sertéssült, Tökfőzelék [1,7]			Sertésraguleves [9], Meggyes burgonyanudli[1]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Rántott csirkemell[1], Burgonyapüré [7,12], Ecetes cékla [15]		
Energia: 588.50 Kcal / 2,459.93 KJ			Energia: 534.61 Kcal / 2,234.67 KJ			Energia: 602.47 Kcal / 2,518.32 KJ			Energia: 910.93 Kcal / 3,807.69 KJ			Energia: 632.43 Kcal / 2,643.56 KJ			Energia: 425.83 Kcal / 1,779.97 KJ			Energia: 726.58 Kcal / 3,037.10 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
34.39 g	22.05 g	4.82 g	26.46 g	27.23 g	5.37 g	31.27 g	22.12 g	2.56 g	32.13 g	34.69 g	7.56 g	34.69 g	27.33 g	5.94 g	17.94 g	17.42 g	3.12 g	14.78 g	32.98 g	6.45 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.20 g	0.00 g	3.19 g	42.55 g	1.10 g	0.80 g	67.93 g	2.08 g	8.33 g	111.07 g	17.79 g	6.44 g	53.90 g	1.67 g	7.19 g	48.69 g	19.98 g	3.34 g	89.65 g	24.88 g	1.09 g
Almapüré			Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]			Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]			Túrós batyu csom.			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]			Alma			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]		
Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ			Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ			Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
0.38 g	0.38 g	0.00 g	1.80 g	1.40 g	0.38 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	9.90 g	8.30 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.25 g	25.25 g	0.01 g	12.60 g	2.70 g	0.02 g	28.90 g	13.60 g	0.13 g	37.30 g	0.00 g	0.00 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g
Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], Kifli, sima[1,3,7,11]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]		
Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ			Energia: 553.67 Kcal / 2,314.34 KJ			Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ			Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ			Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ			Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 KJ			Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír



(50002) G: KÍMELŐ		29.91 g			23.51 g			11.98 g			23.74 g			16.79 g			5.74 g			13.24 g			23.45 g			11.98 g			19.40 g			19.77 g			6.72 g			18.59 g			26.70 g			11.14 g			20.10 g			19.70 g			7.35 g			22.75 g			9.40 g			5.16 g		
		Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só											
		56.38 g			0.80 g			3.27 g			77.38 g			0.00 g			3.12 g			54.62 g			12.00 g			1.40 g			54.44 g			0.10 g			2.76 g			71.66 g			12.21 g			2.33 g			60.11 g			0.00 g			2.25 g			57.15 g			0.00 g			1.30 g		
	Reggeli		Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli						Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]						Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]						Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]						Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]						Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]						Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]																									
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 Kj						Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 Kj						Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 Kj						Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 Kj						Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 Kj						Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 Kj						Energia: 592.93 Kcal / 2,478.45 Kj																										
		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav																
		15.16 g		15.00 g		5.35 g		23.06 g		27.29 g		6.94 g		25.26 g		27.69 g		7.04 g		24.87 g		18.07 g		8.04 g		28.19 g		29.43 g		10.65 g		11.42 g		15.16 g		6.71 g		27.14 g		21.67 g		7.31 g																						
		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só																						
		14.78 g		13.92 g		0.97 g		62.02 g		14.74 g		2.43 g		62.02 g		14.74 g		2.69 g		62.06 g		14.74 g		2.63 g		62.56 g		15.38 g		2.26 g		24.70 g		14.00 g		0.53 g		70.10 g		14.56 g		2.67 g																						
	Ebéd		Daragaluskaleves [1,3], Kapros-kefíres csirkeragu [1], Bulgur[1]						Csontleves[1,9, (3,7)], Csikós tokány[1,7], Főtt tészta[1]						Zöldségkrémleves TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Petrezselymes burgonya [12], Cs. uborka[10]						Burgonyaleves zöldséges[1,9,12], Mustáros sertésragu[10,(12)], Párolt rizs, Almafőtt [15]						Húsgombóclevés [1,9,(3,6,7,12)], Sertéssült, Tökfőzelék [1,7]						Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]						Vegyes gyümölcsleves [1,7], Rántott csirkemell[1], Burgonyapüré [7,12], Ecetes cékla [15]																									
		Energia: 595.43 Kcal / 2,488.90 Kj						Energia: 711.31 Kcal / 2,973.28 Kj						Energia: 594.02 Kcal / 2,483.00 Kj						Energia: 739.26 Kcal / 3,090.11 Kj						Energia: 632.43 Kcal / 2,643.56 Kj						Energia: 660.02 Kcal / 2,758.88 Kj						Energia: 726.58 Kcal / 3,037.10 Kj																										
		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav																						
		37.44 g		9.53 g		1.89 g		31.64 g		27.11 g		5.97 g		36.25 g		16.26 g		1.96 g		26.99 g		24.65 g		4.32 g		34.69 g		27.33 g		5.94 g		32.89 g		19.47 g		3.70 g		14.78 g		32.98 g		6.45 g																						
		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só																						
		93.76 g		0.00 g		1.37 g		79.29 g		0.83 g		4.37 g		73.63 g		3.60 g		2.65 g		99.70 g		16.56 g		6.17 g		53.90 g		1.67 g		7.19 g		84.83 g		0.00 g		4.98 g		89.65 g		24.88 g		1.09 g																						
	Uzsonna		Almapüré						Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]						Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]						Túrós batyu csom.						Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]						Alma						Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]																									
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj						Energia: 70.54 Kcal / 294.86 Kj						Energia: 230.10 Kcal / 961.82 Kj						Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 Kj						Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj						Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj						Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj																										
		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav																						
		0.38 g		0.38 g		0.00 g		1.80 g		1.40 g		0.38 g		3.23 g		10.64 g		2.77 g		9.90 g		8.30 g		0.00 g		1.30 g		3.90 g		1.90 g		0.60 g		0.60 g		0.00 g		1.30 g		3.90 g		1.90 g																						
		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só		Szénhidrát		Cukor		Só																						
		25.25 g		25.25 g		0.01 g		12.60 g		2.70 g		0.02 g		28.90 g		13.60 g		0.13 g		37.30 g		0.00 g		0.00 g		14.60 g		8.60 g		0.00 g		10.50 g		8.93 g		0.02 g		14.60 g		8.60 g		0.00 g																						
	Vacsora		Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]						Cs.sonka, margarin, kefir[6], Kifli, sima[1,3,7,11]						Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]						Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]						Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]						Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]						Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]																									
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 Kj						Energia: 553.67 Kcal / 2,314.34 Kj						Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 Kj						Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 Kj						Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 Kj						Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 Kj						Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 Kj																										
		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav		Fehérje		Zsír		T.Zsírsav																						
		29.91 g		23.51 g		11.98 g		23.74 g		16.79 g		5.74 g		13.24 g		23.45 g		11.98 g		19.40 g		19.77 g		6.72 g		18.59 g		26.70 g		11.14 g		20.10 g		19.70 g		7.35 g		22.75 g		9.40 g		5.16 g																						



		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.38 g	0.80 g	3.27 g	77.38 g	0.00 g	3.12 g	54.62 g	12.00 g	1.40 g	54.44 g	0.10 g	2.76 g	71.66 g	12.21 g	2.33 g	60.11 g	0.00 g	2.25 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g
(50003) G: GYEREK KV	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli			Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]			Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]			Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]		
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ			Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ			Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ			Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ			Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ			Energia: 269.45 Kcal / 1,126.30 KJ			Energia: 592.93 Kcal / 2,478.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15.16 g	15.00 g	5.35 g	23.06 g	27.29 g	6.94 g	25.26 g	27.69 g	7.04 g	24.87 g	18.07 g	8.04 g	28.19 g	29.43 g	10.65 g	10.72 g	15.06 g	6.70 g	27.14 g	21.67 g	7.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	14.78 g	13.92 g	0.97 g	62.02 g	14.74 g	2.43 g	62.02 g	14.74 g	2.69 g	62.06 g	14.74 g	2.63 g	62.56 g	15.38 g	2.26 g	21.50 g	13.96 g	0.46 g	70.10 g	14.56 g	2.67 g	
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3], Zöldborsófőzelék [1,7,15], Omlett [3,7]			Hamis palócleves [1,7,12], Csikós tokány[1,7], Főtt tészta[1]			Sajtkrémleves [1,3,7,9], Karfiolos csirkeragu[1,7], Petrezselymes burgonya [12]			Kassai burgonyaleves [1,7,12], Mustáros sertésragu[10,(12)], Párolt rizs, Almafőtt [15]			Húsgombócleves [1,9,(3,6,7,12)], Sertéssült, Tökfőzelék [1,7]			Sertésraguleves [9], Meggyes burgonyanudli[1]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Rántott csirkemell[1], Burgonyapüré [7,12], Ecetes cékla [15]		
		Energia: 588.50 Kcal / 2,459.93 KJ			Energia: 785.70 Kcal / 3,284.23 KJ			Energia: 602.47 Kcal / 2,518.32 KJ			Energia: 910.93 Kcal / 3,807.69 KJ			Energia: 632.43 Kcal / 2,643.56 KJ			Energia: 425.83 Kcal / 1,779.97 KJ			Energia: 726.58 Kcal / 3,037.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		34.39 g	22.05 g	4.82 g	34.10 g	28.68 g	6.29 g	31.27 g	22.12 g	2.56 g	32.13 g	34.69 g	7.56 g	34.69 g	27.33 g	5.94 g	17.94 g	17.42 g	3.12 g	14.78 g	32.98 g	6.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	61.20 g	0.00 g	3.19 g	89.28 g	1.93 g	2.58 g	67.93 g	2.08 g	8.33 g	111.07 g	17.79 g	6.44 g	53.90 g	1.67 g	7.19 g	48.69 g	19.98 g	3.34 g	89.65 g	24.88 g	1.09 g	
	Uzsonna	Almapüré			Biosaurus			Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]			Túrós batyu csom.			Győri Édes Dörmi [1,3,7]			Alma			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 4,639.09 Kcal / 19,391.40 KJ			Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ			Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 KJ			Energia: 156.67 Kcal / 654.88 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	188.00 g	345.00 g	0.00 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	9.90 g	8.30 g	0.00 g	2.96 g	6.22 g	2.94 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	25.25 g	25.25 g	0.01 g	190.00 g	1.00 g	0.08 g	28.90 g	13.60 g	0.13 g	37.30 g	0.00 g	0.00 g	22.02 g	12.44 g	0.03 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, puding [6,7], Kifli, sima [1,3,7,11]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]			Párizsi,marg.,tojás [3,6], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]		
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ			Energia: 562.05 Kcal / 2,349.37 KJ			Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ			Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ			Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ			Energia: 489.36 Kcal / 2,045.52 KJ			Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	29.91 g	23.51 g	11.98 g	20.74 g	14.71 g	4.40 g	13.24 g	23.45 g	11.98 g	19.40 g	19.77 g	6.72 g	18.59 g	26.70 g	11.14 g	21.02 g	20.30 g	5.79 g	22.75 g	9.40 g	5.16 g	



		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		56.38 g	0.80 g	3.27 g	87.34 g	13.00 g	3.19 g	54.62 g	12.00 g	1.40 g	54.44 g	0.10 g	2.76 g	71.66 g	12.21 g	2.33 g	53.63 g	0.00 g	2.35 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g
(50004) G: DIAB 180g	Reggeli																					
		Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)], Tk.stangli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,uborka[6], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Vadász + margarin(1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]				
		Energia: 385.05 Kcal / 1,609.51 KJ	Energia: 536.54 Kcal / 2,242.74 KJ			Energia: 553.06 Kcal / 2,311.79 KJ			Energia: 478.49 Kcal / 2,000.09 KJ			Energia: 631.68 Kcal / 2,640.42 KJ			Energia: 506.46 Kcal / 2,117.00 KJ			Energia: 568.28 Kcal / 2,375.41 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.33 g	15.77 g	5.79 g	24.17 g	19.10 g	6.49 g	26.22 g	21.04 g	7.58 g	25.07 g	13.79 g	4.94 g	32.64 g	25.77 g	12.97 g	20.91 g	16.50 g	7.20 g	26.59 g	21.67 g	7.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	36.89 g	0.32 g	1.26 g	65.44 g	0.64 g	2.09 g	63.37 g	0.64 g	2.62 g	64.27 g	0.64 g	2.32 g	65.87 g	1.44 g	2.44 g	67.25 g	0.64 g	1.24 g	65.37 g	0.64 g	2.40 g	
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3], Zöldborsófőzelék [1,7,15], Omlett [3,7]	Hamis palócleves [1,7,12], Csikós tokány[1,7], Főtt tészta[1]			Sajtkrémleves [1,3,7,9], Barna rizses rakott brokkoli [7,(1)]			Kassai burgonyaleves [1,7,12], Mustáros sertésragu[10,(12)], Párolt rizs, ALMABEFŐTT DIAB[15]			Húsgombócleves [1,9,(3,6,7,12)], Sertéssült, Tökfőzelék [1,7]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Vegyes gyümölcsleves [1,7,15], Rántott csirkemell[1], Burgonyapüré [7,12], Ecetes cékla [15]				
		Energia: 588.50 Kcal / 2,459.93 KJ	Energia: 785.70 Kcal / 3,284.23 KJ			Energia: 417.02 Kcal / 1,743.14 KJ			Energia: 887.34 Kcal / 3,709.08 KJ			Energia: 632.43 Kcal / 2,643.56 KJ			Energia: 660.02 Kcal / 2,758.88 KJ			Energia: 569.77 Kcal / 2,381.64 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.39 g	22.05 g	4.82 g	34.10 g	28.68 g	6.29 g	40.11 g	31.64 g	10.38 g	32.18 g	34.73 g	7.57 g	34.69 g	27.33 g	5.94 g	32.89 g	19.47 g	3.70 g	12.80 g	26.53 g	6.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		61.20 g	0.00 g	3.19 g	89.28 g	1.93 g	2.58 g	50.25 g	2.08 g	8.31 g	104.75 g	1.63 g	6.70 g	53.90 g	1.67 g	7.19 g	84.83 g	0.00 g	4.98 g	67.06 g	4.90 g	1.09 g
	Uzsonna	Almapüré	Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Almapüré				
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7,(3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1,(13)]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]			Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10,(1,6,12)], Korpás zsemle[1,(13)]			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]				
		Energia: 578.28 Kcal / 2,417.21 KJ	Energia: 472.99 Kcal / 1,977.10 KJ			Energia: 550.80 Kcal / 2,302.34 KJ			Energia: 495.69 Kcal / 2,071.98 KJ			Energia: 572.63 Kcal / 2,393.59 KJ			Energia: 524.40 Kcal / 2,191.99 KJ			Energia: 425.00 Kcal / 1,776.50 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.25 g	24.05 g	11.92 g	22.66 g	15.27 g	5.88 g	14.58 g	23.99 g	11.92 g	20.74 g	20.31 g	6.66 g	17.51 g	25.18 g	11.28 g	21.44 g	20.24 g	7.29 g	24.09 g	9.94 g	5.10 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	



(50005) G: DIAB- KÍMÉLŐ 180g		57.86 g	1.44 g	3.09 g	61.16 g	0.64 g	2.32 g	56.10 g	12.64 g	1.22 g	55.92 g	0.74 g	2.58 g	55.44 g	12.85 g	1.53 g	61.59 g	0.64 g	2.07 g	58.63 g	0.64 g	1.12 g	
	Reggeli		Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,uborka[6], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Vadász + margarin(1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]		
			Energia: 524.20 Kcal / 2,191.16 Kj			Energia: 536.54 Kcal / 2,242.74 Kj			Energia: 553.06 Kcal / 2,311.79 Kj			Energia: 478.49 Kcal / 2,000.09 Kj			Energia: 631.68 Kcal / 2,640.42 Kj			Energia: 506.46 Kcal / 2,117.00 Kj			Energia: 568.28 Kcal / 2,375.41 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		26.05 g	16.54 g	5.86 g	24.17 g	19.10 g	6.49 g	26.22 g	21.04 g	7.58 g	25.07 g	13.79 g	4.94 g	32.64 g	25.77 g	12.97 g	20.91 g	16.50 g	7.20 g	26.59 g	21.67 g	7.68 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	63.73 g	0.64 g	1.82 g	65.44 g	0.64 g	2.09 g	63.37 g	0.64 g	2.62 g	64.27 g	0.64 g	2.32 g	65.87 g	1.44 g	2.44 g	67.25 g	0.64 g	1.24 g	65.37 g	0.64 g	2.40 g		
	Ebéd		Daragaluskaleves [1,3], Kapros-kefíres csirkeragu [1], Bulgur[1]			Csontleves[1,9,(3,7)], Csikós tokány[1,7], Főtt tészta[1]			Zöldségkrémleves TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Petrezselymes burgonya [12], Cs. uborka[10]			Burgonyaleves zöldséges[1,9,12], Mustáros sertésragu[10,(12)], Párolt rizs, ALMABEFŐTT DIAB[15]			Húsgombócleves [1,9,(3,6,7,12)], Sertéssült, Tököfzelék [1,7]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Vegyes gyümölcsleves [1,7,15], Rántott csirkemell[1], Burgonyapüré [7,12], Ecetes cékla [15]		
			Energia: 595.43 Kcal / 2,488.90 Kj			Energia: 711.31 Kcal / 2,973.28 Kj			Energia: 594.02 Kcal / 2,483.00 Kj			Energia: 715.67 Kcal / 2,991.50 Kj			Energia: 632.43 Kcal / 2,643.56 Kj			Energia: 660.02 Kcal / 2,758.88 Kj			Energia: 569.77 Kcal / 2,381.64 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		37.44 g	9.53 g	1.89 g	31.64 g	27.11 g	5.97 g	36.25 g	16.26 g	1.96 g	27.04 g	24.69 g	4.33 g	34.69 g	27.33 g	5.94 g	32.89 g	19.47 g	3.70 g	12.80 g	26.53 g	6.15 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	93.76 g	0.00 g	1.37 g	79.29 g	0.83 g	4.37 g	73.63 g	3.60 g	2.65 g	93.38 g	0.40 g	6.43 g	53.90 g	1.67 g	7.19 g	84.83 g	0.00 g	4.98 g	67.06 g	4.90 g	1.09 g		
	Uzsonna		Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Almapüré		
			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	25.25 g	25.25 g
Vacsora		Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7,(3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1,(13)]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]			Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10,(1,6,12)], Korpás zsemle[1,(13)]			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]			
		Energia: 578.28 Kcal / 2,417.21 Kj			Energia: 472.99 Kcal / 1,977.10 Kj			Energia: 550.80 Kcal / 2,302.34 Kj			Energia: 495.69 Kcal / 2,071.98 Kj			Energia: 572.63 Kcal / 2,393.59 Kj			Energia: 524.40 Kcal / 2,191.99 Kj			Energia: 425.00 Kcal / 1,776.50 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
	31.25 g	24.05 g	11.92 g	22.66 g	15.27 g	5.88 g	14.58 g	23.99 g	11.92 g	20.74 g	20.31 g	6.66 g	17.51 g	25.18 g	11.28 g	21.44 g	20.24 g	7.29 g	24.09 g	9.94 g	5.10 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
57.86 g	1.44 g	3.09 g	61.16 g	0.64 g	2.32 g	56.10 g	12.64 g	1.22 g	55.92 g	0.74 g	2.58 g	55.44 g	12.85 g	1.53 g	61.59 g	0.64 g	2.07 g	58.63 g	0.64 g	1.12 g			



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50006) G: EPÉS	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], Zsemle[1]	Tea[15], Tej[7], Párizsi,margarin,ub orka[6], Zsemle[1]	Tea[15], Tej[7], Párizsi, margarin [6], Zsemle[1]	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], Zsemle[1]	Tea[15], Tej[7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Zsemle[1]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Zsemle[1]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Zsemle [1]
		Energia: 525.44 Kcal / 2,196.34 KJ	Energia: 433.19 Kcal / 1,810.73 KJ	Energia: 426.14 Kcal / 1,781.27 KJ	Energia: 375.14 Kcal / 1,568.09 KJ	Energia: 528.33 Kcal / 2,208.42 KJ	Energia: 553.41 Kcal / 2,313.25 KJ	Energia: 615.23 Kcal / 2,571.66 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.10 g12.99 g4.43 g	18.24 g17.93 g5.98 g	17.64 g17.87 g5.98 g	19.14 g12.62 g4.43 g	26.71 g24.60 g12.46 g	19.94 g15.70 g6.69 g	25.62 g20.87 g7.17 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		76.88 g17.60 g3.17 g	47.27 g15.76 g2.09 g	46.25 g15.76 g2.07 g	46.10 g15.76 g2.32 g	47.70 g16.56 g2.44 g	79.86 g17.60 g2.09 g	77.98 g17.60 g3.25 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3], Kapros- kefíres csirkeragu [1], Főtt burgonya [12]	Csontleves[1,9, (3,7)], Sertéssült, Sárgarépa főzelék [1,7]	Zöldségkrémleves TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Petrezselymes burgonya [12], Cs. uborka[10]	Burgonyaleves zöldséges[1,9,12], Vagdalt szelet[1,3], Zöldség mártáspüre [1,7,9]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Tökfőzelék [1,7]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]	Sárgarépa pürelve s TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12]
		Energia: 542.14 Kcal / 2,266.15 KJ	Energia: 460.22 Kcal / 1,923.72 KJ	Energia: 594.02 Kcal / 2,483.00 KJ	Energia: 503.28 Kcal / 2,103.71 KJ	Energia: 589.50 Kcal / 2,464.11 KJ	Energia: 660.02 Kcal / 2,758.88 KJ	Energia: 646.08 Kcal / 2,700.61 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		34.61 g4.39 g1.25 g	24.00 g25.66 g5.05 g	36.25 g16.26 g1.96 g	22.03 g27.02 g4.21 g	28.34 g27.77 g5.11 g	32.89 g19.47 g3.70 g	37.34 g21.58 g5.82 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		89.06 g2.24 g1.37 g	32.56 g0.00 g2.59 g	73.63 g3.60 g2.65 g	58.12 g1.23 g9.44 g	48.41 g1.67 g3.25 g	84.83 g0.00 g4.98 g	73.87 g2.00 g3.44 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Túrós batyu csom.	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	9.90 g8.30 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	37.30 g0.00 g0.00 g	14.60 g8.60 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Kifli, sima[1,3,7,11]	P.sonka, margarin, kockasajt[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	P.sonka, margarin, kefir(1,6,7), Kifli, sima[1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ	Energia: 553.67 Kcal / 2,314.34 KJ	Energia: 415.76 Kcal / 1,737.88 KJ	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ	Energia: 564.43 Kcal / 2,359.32 KJ	Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.91 g23.51 g11.98 g	23.74 g16.79 g5.74 g	19.74 g11.85 g4.14 g	19.40 g19.77 g6.72 g	25.24 g15.94 g5.30 g	20.10 g19.70 g7.35 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.38 g0.80 g3.27 g	77.38 g0.00 g3.12 g	55.82 g0.00 g1.40 g	54.44 g0.10 g2.76 g	78.48 g0.00 g2.02 g	60.11 g0.00 g2.25 g	57.15 g0.00 g1.30 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50007) G: DIAB-EPE 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,ub orka[6], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi, margarin[6], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), Zsemle [1]
		Energia: 500.79 Kcal / 2,093.30 KJ	Energia: 408.54 Kcal / 1,707.70 KJ	Energia: 401.49 Kcal / 1,678.23 KJ	Energia: 350.49 Kcal / 1,465.05 KJ	Energia: 503.68 Kcal / 2,105.38 KJ	Energia: 528.76 Kcal / 2,210.22 KJ	Energia: 590.58 Kcal / 2,468.62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.55 g12.99 g4.80 g	17.69 g17.93 g6.35 g	17.09 g17.87 g6.35 g	18.59 g12.62 g4.80 g	26.16 g24.60 g12.83 g	19.39 g15.70 g7.06 g	25.07 g20.87 g7.54 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		72.15 g3.68 g2.90 g	42.54 g1.84 g1.82 g	41.52 g1.84 g1.80 g	41.37 g1.84 g2.05 g	42.97 g2.64 g2.17 g	75.13 g3.68 g1.82 g	73.25 g3.68 g2.98 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3], Kapros- kefíres csirkeragu [1], Főtt burgonya [12]	Csontleves[1,9, (3,7)], Sertéssült, Sárgarépafozélék [1,7]	Zöldségkrémleves TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Petrezselymes burgonya [12], Cs. uborka[10]	Burgonyaleves zöldséges[1,9,12], Vagdalt szelet[1,3], Zöldségmártáspüre [1,7,9]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Tökfőzélék [1,7]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]	Sárgarépaüreleve s TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Burgonyapüre [7,12]
		Energia: 542.14 Kcal / 2,266.15 KJ	Energia: 460.22 Kcal / 1,923.72 KJ	Energia: 594.02 Kcal / 2,483.00 KJ	Energia: 503.28 Kcal / 2,103.71 KJ	Energia: 589.50 Kcal / 2,464.11 KJ	Energia: 660.02 Kcal / 2,758.88 KJ	Energia: 646.08 Kcal / 2,700.61 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		34.61 g4.39 g1.25 g	24.00 g25.66 g5.05 g	36.25 g16.26 g1.96 g	22.03 g27.02 g4.21 g	28.34 g27.77 g5.11 g	32.89 g19.47 g3.70 g	37.34 g21.58 g5.82 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		89.06 g2.24 g1.37 g	32.56 g0.00 g2.59 g	73.63 g3.60 g2.65 g	58.12 g1.23 g9.44 g	48.41 g1.67 g3.25 g	84.83 g0.00 g4.98 g	73.87 g2.00 g3.44 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Zsemle[1]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Zsemle[1]	P.sonka, margarin, kockasajt[7,(1,6)], Zsemle[1]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Zsemle[1]	P.sonka, margarin, kefir(1,6,7), Zsemle [1]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Zsemle [1]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Zsemle[1]
		Energia: 450.28 Kcal / 1,882.17 KJ	Energia: 495.29 Kcal / 2,070.31 KJ	Energia: 453.36 Kcal / 1,895.04 KJ	Energia: 517.99 Kcal / 2,165.20 KJ	Energia: 506.05 Kcal / 2,115.29 KJ	Energia: 396.40 Kcal / 1,656.95 KJ	Energia: 297.00 Kcal / 1,241.46 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.77 g22.88 g11.78 g	21.14 g14.47 g5.74 g	19.56 g11.59 g3.94 g	19.22 g19.51 g6.52 g	22.64 g13.62 g5.30 g	14.96 g19.07 g7.15 g	17.61 g8.77 g4.96 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		34.96 g2.64 g2.82 g	69.04 g3.68 g2.90 g	65.18 g3.68 g1.80 g	63.80 g3.78 g3.16 g	70.14 g3.68 g1.80 g	38.69 g1.84 g1.80 g	35.73 g1.84 g0.85 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50008) G: ROBORÁLÓ	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött, 0%-os gyümölcsjoghurt[7, (1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics, puding[1,3,7,10, (13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics, almapüre[1,3,10, (6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics, natúr joghurt[1,7, (6,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics, minijam[1,7,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt,margarin ,cs.sonka[6,7], Tk. zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, lapkasajt,margarin, paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 305.24 Kcal / 1,275.90 KJ	Energia: 686.58 Kcal / 2,869.90 KJ	Energia: 715.35 Kcal / 2,990.16 KJ	Energia: 605.69 Kcal / 2,531.78 KJ	Energia: 589.07 Kcal / 2,462.31 KJ	Energia: 297.88 Kcal / 1,245.14 KJ	Energia: 611.24 Kcal / 2,554.98 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.46 g15.10 g5.45 g	24.26 g29.69 g8.54 g	25.64 g28.07 g7.04 g	29.35 g22.27 g10.84 g	28.00 g24.46 g10.50 g	17.30 g14.96 g6.03 g	27.90 g23.31 g8.29 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		19.78 g21.60 g1.07 g	78.42 g27.74 g2.50 g	87.27 g39.99 g2.70 g	68.78 g14.74 g2.63 g	62.57 g15.38 g2.26 g	24.22 g14.00 g1.63 g	70.20 g14.66 g2.85 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3], Kapros- kefíres csirkeragu [1], Sült csirkemell zsírimentes[9], Bulgur[1]	Hamis palócleves [1,7,12], Sült virsli, Sertéssült, Sárgarépafozelék [1,7]	Sajtkrémleves [1,3,7,9], Karfiolos csirkeragu[1,7], Zöldségvagdalt [1,3,6,7,12], Petrezselymes burgonya [12]	Burgonyaleves zöldséges[1,9,12], Mustáros sertésragu[10,(12)], Fasírtgolyó, Párolt rizs, Almafőtt[15]	Húsgombóclevés [1,9,(3,6,7,12)], Sertéssült, Sonkafelfűjt[1,3], Tököfzelék [1,7]	Sertésraguleves [9], Meggyes burgonyanudli[1]	Vegyes gyümölcsleves [1,7], Rántott csirkemell[1], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12], Ecetes cékla [15]
		Energia: 705.88 Kcal / 2,950.58 KJ	Energia: 762.14 Kcal / 3,185.75 KJ	Energia: 826.55 Kcal / 3,454.98 KJ	Energia: 1,002.04 Kcal / 4,188.53 KJ	Energia: 831.43 Kcal / 3,475.38 KJ	Energia: 425.83 Kcal / 1,779.97 KJ	Energia: 884.79 Kcal / 3,698.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		52.34 g14.78 g2.57 g	36.46 g45.09 g11.71 g	36.90 g32.73 g4.71 g	34.69 g47.93 g5.38 g	48.61 g35.05 g7.02 g	17.94 g17.42 g3.12 g	39.99 g37.97 g7.14 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		94.52 g0.00 g4.63 g	42.71 g1.10 g0.80 g	90.58 g3.23 g8.65 g	99.84 g16.56 g7.96 g	71.79 g2.13 g11.82 g	48.69 g19.98 g3.34 g	92.57 g24.88 g1.29 g
	Uzsonna	Almapüre	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Túrós batyu csom.	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	9.90 g8.30 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	37.30 g0.00 g0.00 g	14.60 g8.60 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, trapp. sajt,zöldség [1,7,(3,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin (2 db), kefir[6], Kifli, sima [1,3,7,11]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt (2db)[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Zala,lapkasajt,marg .,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott, margarin [3,10,(1,6,7,12)], Kifli, sima[1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt, főtt tojás [3,6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém,margari,p. sonka(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 627.77 Kcal / 2,624.08 KJ	Energia: 618.46 Kcal / 2,585.16 KJ	Energia: 568.21 Kcal / 2,375.12 KJ	Energia: 545.18 Kcal / 2,278.85 KJ	Energia: 640.55 Kcal / 2,677.50 KJ	Energia: 575.17 Kcal / 2,404.21 KJ	Energia: 474.49 Kcal / 1,983.37 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv



(50009) G: ULCUS		29.93 g	30.51 g	13.88 g	23.76 g	23.79 g	7.64 g	14.36 g	25.90 g	13.56 g	19.42 g	26.77 g	8.62 g	17.89 g	26.07 g	10.94 g	25.50 g	24.50 g	8.59 g	22.77 g	16.40 g	7.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.42 g	0.80 g	3.37 g	77.42 g	0.00 g	3.22 g	56.10 g	12.00 g	1.40 g	54.48 g	0.10 g	2.86 g	71.42 g	12.00 g	2.12 g	60.35 g	0.00 g	2.35 g	57.19 g	0.00 g	1.40 g
	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin, 0%-os gyümölcsjoghurt [6,7,(1)], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Párizsi,margarin,uborka,puding[6,7], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Párizsi, margarin [6], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin, natúr joghurt[6,7], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Kockasajt,margarin ,cs.sonka[6,7], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Zala, lapkasajt,margarin, paprika[7,(1,6)], Zsemle[1]		
		Energia: 560.13 Kcal / 2,341.34 KJ			Energia: 526.97 Kcal / 2,202.73 KJ			Energia: 426.14 Kcal / 1,781.27 KJ			Energia: 460.95 Kcal / 1,926.77 KJ			Energia: 528.33 Kcal / 2,208.42 KJ			Energia: 565.20 Kcal / 2,362.54 KJ			Energia: 633.54 Kcal / 2,648.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.40 g	13.09 g	4.53 g	19.44 g	20.33 g	7.58 g	17.64 g	17.87 g	5.98 g	23.62 g	16.82 g	7.23 g	26.71 g	24.60 g	12.46 g	25.82 g	15.50 g	6.01 g	26.38 g	22.51 g	8.15 g
	Ebéd	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		81.88 g	25.28 g	3.27 g	63.67 g	28.76 g	2.16 g	46.25 g	15.76 g	2.07 g	52.82 g	15.76 g	2.32 g	47.70 g	16.56 g	2.44 g	79.38 g	17.60 g	3.19 g	78.08 g	17.70 g	3.43 g
		Daragaluskaleves [1,3], Kapros-kefíres csirkeragu [1], Főtt burgonya [12]			Csontleves[1,9,(3,7)], Sertéssült, Sárgarépa főzelék [1,7]			Zöldségkrémleves TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Petrezselymes burgonya [12]			Burgonyaleves zöldséges[1,9,12], Vagdalt szelet[1,3], Zöldségmártáspüre [1,7,9]			Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Tökfőzelék [1,7]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Sárgarépa pürelve s TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Burgonyapüre [7,12]		
		Energia: 542.14 Kcal / 2,266.15 KJ			Energia: 460.22 Kcal / 1,923.72 KJ			Energia: 583.01 Kcal / 2,436.98 KJ			Energia: 503.28 Kcal / 2,103.71 KJ			Energia: 589.50 Kcal / 2,464.11 KJ			Energia: 660.02 Kcal / 2,758.88 KJ			Energia: 646.08 Kcal / 2,700.61 KJ		
	Uzsonna	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.61 g	4.39 g	1.25 g	24.00 g	25.66 g	5.05 g	35.77 g	16.18 g	1.96 g	22.03 g	27.02 g	4.21 g	28.34 g	27.77 g	5.11 g	32.89 g	19.47 g	3.70 g	37.34 g	21.58 g	5.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		89.06 g	2.24 g	1.37 g	32.56 g	0.00 g	2.59 g	71.55 g	2.08 g	0.73 g	58.12 g	1.23 g	9.44 g	48.41 g	1.67 g	3.25 g	84.83 g	0.00 g	4.98 g	73.87 g	2.00 g	3.44 g
	Vacsora	Almapüre			Almapüre			Almapüre			Túrós batyu csom.			Piskóta szelet[1,3,(6,7,8)]			Almapüre			Piskóta szelet[1,3,(6,7,8)]		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	9.90 g	8.30 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	37.30 g	0.00 g	0.00 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g
		Pástétom,margarin, trapp. sajt,zöldség [1,7,(3,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], Kifli, sima[1,3,7,11]			P.sonka, margarin, kockasajt2[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala,lapkasajt,marg.,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka, margarin (2 db), kefir(1,6,7), Kifli, sima[1,3,7,11]			Párizsi,marg.,nat.joghurt, főtt tojás [3,6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Sajtkrém,margari.p.sonka(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]		
		Energia: 627.77 Kcal / 2,624.08 KJ			Energia: 553.67 Kcal / 2,314.34 KJ			Energia: 448.47 Kcal / 1,874.60 KJ			Energia: 545.18 Kcal / 2,278.85 KJ			Energia: 629.22 Kcal / 2,630.14 KJ			Energia: 575.17 Kcal / 2,404.21 KJ			Energia: 474.49 Kcal / 1,983.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.93 g	30.51 g	13.88 g	23.74 g	16.79 g	5.74 g	20.86 g	14.30 g	5.72 g	19.42 g	26.77 g	8.62 g	25.26 g	22.94 g	7.20 g	25.50 g	24.50 g	8.59 g	22.77 g	16.40 g	7.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



(50010) G:
ANYASZÁLL
Ó

		56.42 g	0.80 g	3.37 g	77.38 g	0.00 g	3.12 g	57.30 g	0.00 g	1.40 g	54.48 g	0.10 g	2.86 g	78.52 g	0.00 g	2.12 g	60.35 g	0.00 g	2.35 g	57.19 g	0.00 g	1.40 g
Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli				Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]			Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]			Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]			Tej[7], Tea[15], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]		
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ			Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ			Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ			Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ			Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ			Energia: 269.45 Kcal / 1,126.30 KJ			Energia: 453.78 Kcal / 1,896.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15.16 g	15.00 g	5.35 g	23.06 g	27.29 g	6.94 g	25.26 g	27.69 g	7.04 g	24.87 g	18.07 g	8.04 g	28.19 g	29.43 g	10.65 g	10.72 g	15.06 g	6.70 g	21.42 g	20.90 g	7.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.78 g	13.92 g	0.97 g	62.02 g	14.74 g	2.43 g	62.02 g	14.74 g	2.69 g	62.06 g	14.74 g	2.63 g	62.56 g	15.38 g	2.26 g	21.50 g	13.96 g	0.46 g	43.26 g	14.24 g	2.11 g
	Daragaluskaleves [1,3], Kapros- kefíres csirkeragu [1], Bulgur[1]				Csontleves[1,9, (3,7)], Csikós tokány[1,7], Főtt tészta[1]			Zöldségkrémleves TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell zsírmentes[9], Petrezselymes burgonya [12], Cs. uborka[10]			Kassai burgonyaleves [1,7,12], Mustáros sertésragu[10,(12)], Párolt rizs, Almafőtt [15]			Húsgombóclevés [1,9,(3,6,7,12)], Sertéssült, Tököfőzelék [1,7]			Sertésraguleves [9], Meggyes burgonyanudli[1]			Vegyes gyümölcsleves [1,7], Rántott csirkemell[1], Burgonyapüré [7,12], Ecetes cékla [15]		
		Energia: 595.43 Kcal / 2,488.90 KJ			Energia: 711.31 Kcal / 2,973.28 KJ			Energia: 546.26 Kcal / 2,283.37 KJ			Energia: 910.93 Kcal / 3,807.69 KJ			Energia: 632.43 Kcal / 2,643.56 KJ			Energia: 425.83 Kcal / 1,779.97 KJ			Energia: 726.58 Kcal / 3,037.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		37.44 g	9.53 g	1.89 g	31.64 g	27.11 g	5.97 g	25.94 g	16.52 g	1.95 g	32.13 g	34.69 g	7.56 g	34.69 g	27.33 g	5.94 g	17.94 g	17.42 g	3.12 g	14.78 g	32.98 g	6.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		93.76 g	0.00 g	1.37 g	79.29 g	0.83 g	4.37 g	71.47 g	3.60 g	5.71 g	111.07 g	17.79 g	6.44 g	53.90 g	1.67 g	7.19 g	48.69 g	19.98 g	3.34 g	89.65 g	24.88 g	1.09 g
	Almapüré				Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]			Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]			Túrós batyu csom.			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]			Alma			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ			Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ			Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	1.80 g	1.40 g	0.38 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	1.30 g	3.90 g	1.90 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	12.60 g	2.70 g	0.02 g	28.90 g	13.60 g	0.13 g	37.30 g	0.00 g	0.00 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g
Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]				Cs.sonka, margarin, kefir[6], Kifli, sima[1,3,7,11]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
(50010) G: ANYASZÁLL Ó	Vacsora	Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 Kj			Energia: 374.18 Kcal / 1,564.07 Kj			Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 Kj			Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 Kj			Energia: 473.82 Kcal / 1,980.57 Kj			Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 Kj			Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.91 g	23.51 g	11.98 g	17.48 g	15.26 g	5.74 g	13.24 g	23.45 g	11.98 g	19.40 g	19.77 g	6.72 g	12.33 g	25.17 g	11.14 g	20.10 g	19.70 g	7.35 g	22.75 g	9.40 g	5.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.38 g	0.80 g	3.27 g	42.43 g	0.00 g	2.16 g	54.62 g	12.00 g	1.40 g	54.44 g	0.10 g	2.76 g	36.71 g	12.21 g	1.37 g	60.11 g	0.00 g	2.25 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g

.....

.....

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

Gazdaságvezető
dietetikus



Heti étlap 2026.08.17. - 2026.08.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50021) G: TEJMENTES- PÉPES	Reggeli	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Párizsi darált, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Pástétom, margarin, gyümölcsle[1, 15, (3,6,7)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6, 15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 444.05 Kcal / 1,856.13 KJ	Energia: 363.84 Kcal / 1,520.85 KJ	Energia: 309.48 Kcal / 1,293.63 KJ	Energia: 323.55 Kcal / 1,352.44 KJ	Energia: 364.22 Kcal / 1,522.44 KJ	Energia: 422.23 Kcal / 1,764.92 KJ	Energia: 429.98 Kcal / 1,797.32 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		20.08 g 10.28 g 2.75 g	11.08 g 16.90 g 5.49 g	5.21 g 7.80 g 2.05 g	15.33 g 9.48 g 2.60 g	10.49 g 16.20 g 4.90 g	16.88 g 10.85 g 3.10 g	9.96 g 8.60 g 2.20 g
	Ebéd	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		65.04 g 15.62 g 2.88 g	39.62 g 15.62 g 1.99 g	52.08 g 15.62 g 0.85 g	42.04 g 15.62 g 2.13 g	41.88 g 15.62 g 1.59 g	63.52 g 15.62 g 2.70 g	75.08 g 15.62 g 1.60 g
		Daragaluskaleves [1,3], Sült csirkemell darált, Burgonyapüré TM [12]	Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli darált (2 adag), Sárgarépa főzelék püre TM[1]	Zöldségkrémleves TM[1,9,(3,7)], Zöldségvagdalt [1,3,6,7,12], Burgonyapüré TM [12]	Burgonyaleves zöldséges[1,9,12], Vagdalt szelet[1,3], Zöldség mártáspüre tm[1,9]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Darált sertéssült, Parajfőzelék TM[1], Tört burgonya 1/2 adag [12]	Sárgarépa püreleves s TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell darált, Burgonyapüré TM [12]
		Energia: 528.77 Kcal / 2,210.26 KJ	Energia: 511.89 Kcal / 2,139.70 KJ	Energia: 631.65 Kcal / 2,640.30 KJ	Energia: 472.08 Kcal / 1,973.29 KJ	Energia: 605.66 Kcal / 2,531.66 KJ	Energia: 617.54 Kcal / 2,581.32 KJ	Energia: 500.00 Kcal / 2,090.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		30.75 g 13.43 g 2.58 g	16.80 g 34.45 g 9.35 g	15.65 g 21.33 g 4.47 g	21.09 g 26.39 g 3.92 g	27.41 g 23.95 g 5.39 g	32.13 g 21.02 g 3.93 g	28.59 g 12.43 g 2.72 g
	Uzsonna	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		69.30 g 2.00 g 0.38 g	24.89 g 0.00 g 2.41 g	88.63 g 3.15 g 0.85 g	56.05 g 0.40 g 9.41 g	67.95 g 2.00 g 1.26 g	72.28 g 1.36 g 2.65 g	66.69 g 2.00 g 3.29 g
		Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
	Vacsora	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g
		Darált pulykasonka, margarin, pástétom [1,(3,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált cs.sonka, margarin, miniméz, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Darált p.sonka(2 adag)+marg(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojás, natúr joghurt[3], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált p.sonka(2 adag)+marg(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]	Tojás, natúr joghurt[3], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált p.sonka(2 adag)+marg(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 490.04 Kcal / 2,048.37 KJ	Energia: 459.54 Kcal / 1,920.88 KJ	Energia: 438.32 Kcal / 1,832.18 KJ	Energia: 500.47 Kcal / 2,091.96 KJ	Energia: 416.32 Kcal / 1,740.22 KJ	Energia: 500.47 Kcal / 2,091.96 KJ	Energia: 438.32 Kcal / 1,832.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50023) G: MŰTÉTI PÉPES	Reggeli	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tej[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 KJ	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 KJ	Energia: 423.87 Kcal / 1,771.78 KJ	Energia: 423.87 Kcal / 1,771.78 KJ	Energia: 423.46 Kcal / 1,770.06 KJ	Energia: 423.46 Kcal / 1,770.06 KJ	Energia: 423.87 Kcal / 1,771.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.60 g10.58 g6.24 g	23.88 g10.30 g6.10 g	20.78 g8.80 g4.73 g	20.78 g8.80 g4.73 g	20.50 g9.08 g4.87 g	20.50 g9.08 g4.87 g	20.78 g8.80 g4.73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		66.54 g0.00 g1.50 g	66.82 g0.00 g1.50 g	63.32 g10.60 g1.77 g	63.32 g10.60 g1.77 g	63.04 g10.60 g1.77 g	63.04 g10.60 g1.77 g	63.32 g10.60 g1.77 g
	Ebéd	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré
		Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g
	Uzsonna	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]
		Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g
	Vacsora	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]
		Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50024) G: KV- PÉPES	Reggeli	Tej[7], Tea[15], Körözött[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 592.93 Kcal / 2,478.45 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	11.42 g15.16 g6.71 g	27.14 g21.67 g7.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	24.70 g14.00 g0.53 g	70.10 g14.56 g2.67 g
	Ebéd	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré [7,12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré
		Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 691.94 Kcal / 2,892.31 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	22.10 g27.56 g11.79 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	86.33 g27.25 g0.44 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Túrós batyu csom.	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	9.90 g8.30 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	37.30 g0.00 g0.00 g	14.60 g8.60 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, puding [6,7], Kifli, sima [1,3,7,11]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi, tojás, marg[3,6], Félbarna kenyér [1,(6)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ	Energia: 562.05 Kcal / 2,349.37 KJ	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ	Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ	Energia: 346.86 Kcal / 1,449.87 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.91 g23.51 g11.98 g	20.74 g14.71 g4.40 g	13.24 g23.45 g11.98 g	19.40 g19.77 g6.72 g	18.59 g26.70 g11.14 g	15.67 g20.10 g5.74 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.38 g0.80 g3.27 g	87.34 g13.00 g3.19 g	54.62 g12.00 g1.40 g	54.44 g0.10 g2.76 g	71.66 g12.21 g2.33 g	24.43 g0.00 g1.80 g	57.15 g0.00 g1.30 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50025) G: TRANSZPLA NTÁLT A	Reggeli	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Körözött[7, (1)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin,szívószál as tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász,margarin, szívószálás tej[7, (1,6)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálás tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Diab minijam, margarin, szívószálás tej [7,15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálás tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, szívószálás tej[7, (6)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM
		Energia: 376.05 Kcal / 1,571.89 KJ	Energia: 667.84 Kcal / 2,791.57 KJ	Energia: 404.91 Kcal / 1,692.52 KJ	Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 KJ	Energia: 314.29 Kcal / 1,313.73 KJ	Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 KJ	Energia: 420.13 Kcal / 1,756.14 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.50 g 17.00 g 3.83 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 33.52 g 42.00 g 11.81 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.67 g 21.50 g 5.55 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.52 g 14.25 g 2.91 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.90 g 12.04 g 2.01 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.52 g 14.25 g 2.91 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 20.04 g 22.13 g 5.65 g
		Szénhidrát Cukor Só 35.50 g 0.00 g 2.00 g	Szénhidrát Cukor Só 39.64 g 0.00 g 4.80 g	Szénhidrát Cukor Só 35.14 g 0.00 g 2.80 g	Szénhidrát Cukor Só 36.04 g 0.00 g 2.50 g	Szénhidrát Cukor Só 41.33 g 0.00 g 1.43 g	Szénhidrát Cukor Só 36.04 g 0.00 g 2.50 g	Szénhidrát Cukor Só 37.14 g 0.00 g 2.58 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3], Zöldborsófőzelékpü re [1,7,15], Omlett [3,7]	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9, (3,7)], Csikós tokány[1,7], Főtt tészta[1]	DOBOZ (leves +főétel), Sajtkrémleves [1,3,7,9], Sült csirkemell, Petrezselymes burgonya [12]	DOBOZ (leves +főétel), Kassai burgonyaleves [1,7,12], Vagdalt szelet[1,3], Párolt rizs	DOBOZ (leves +főétel), Húsgombócleves [1,9,(3,6,7,12)], Sertéssült, Tökfőzelék [1,7]	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]	DOBOZ (leves +főétel), Vegyes gyümölcsleves [1,7,15], Rántott csirkemell[1], Burgonyapüré [7,12]
		Energia: 570.73 Kcal / 2,385.65 KJ	Energia: 711.31 Kcal / 2,973.28 KJ	Energia: 552.41 Kcal / 2,309.07 KJ	Energia: 759.73 Kcal / 3,175.67 KJ	Energia: 632.43 Kcal / 2,643.56 KJ	Energia: 660.02 Kcal / 2,758.88 KJ	Energia: 567.27 Kcal / 2,371.19 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 32.99 g 21.97 g 4.82 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 31.64 g 27.11 g 5.97 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 34.51 g 17.47 g 2.48 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 28.90 g 29.65 g 6.37 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 34.69 g 27.33 g 5.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 32.89 g 19.47 g 3.70 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 13.41 g 27.20 g 6.65 g
		Szénhidrát Cukor Só 58.40 g 0.00 g 3.19 g	Szénhidrát Cukor Só 79.29 g 0.83 g 4.37 g	Szénhidrát Cukor Só 62.70 g 2.08 g 6.36 g	Szénhidrát Cukor Só 108.00 g 1.63 g 6.30 g	Szénhidrát Cukor Só 53.90 g 1.67 g 7.19 g	Szénhidrát Cukor Só 84.83 g 0.00 g 4.98 g	Szénhidrát Cukor Só 64.69 g 4.90 g 0.89 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, margarin [1,(3,6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6]	Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)]	Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)]	Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)
		Energia: 227.04 Kcal / 949.03 KJ	Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ	Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 KJ	Energia: 83.10 Kcal / 347.36 KJ	Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ	Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ	Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 13.88 g 16.80 g 5.21 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.22 g 13.73 g 5.74 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.50 g 24.20 g 13.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.78 g 8.64 g 2.88 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.22 g 24.48 g 13.14 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.00 g 18.70 g 7.15 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 12.65 g 8.40 g 4.96 g
		Szénhidrát Cukor Só 4.50 g 0.00 g 0.84 g	Szénhidrát Cukor Só 7.48 g 0.00 g 1.20 g	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só 0.14 g 0.10 g 0.28 g	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só 4.95 g 0.00 g 0.00 g



(50026) G:
TRANSZPLA
NTÁLT D

				7.66 g	12.00 g	0.10 g				7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g						
Reggeli	Tej 2dl[7], Körözött [7,(1)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Párizsi, margarin,szívószál as tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Vadász,margarin, szívószálás tej[7, (1,6)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálás tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Diab minijam, margarin, szívószálás tej [7,15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Cs.sonka, margarin, szívószálás tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, szívószálás tej[7, (6)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM		
	Energia: 376.05 Kcal / 1,571.89 Kj			Energia: 667.84 Kcal / 2,791.57 Kj			Energia: 404.91 Kcal / 1,692.52 Kj			Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 Kj			Energia: 314.29 Kcal / 1,313.73 Kj			Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 Kj			Energia: 420.13 Kcal / 1,756.14 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	19.50 g	17.00 g	3.83 g	33.52 g	42.00 g	11.81 g	19.67 g	21.50 g	5.55 g	18.52 g	14.25 g	2.91 g	11.90 g	12.04 g	2.01 g	18.52 g	14.25 g	2.91 g	20.04 g	22.13 g	5.65 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	35.50 g	0.00 g	1.30 g	39.64 g	0.00 g	4.10 g	35.14 g	0.00 g	2.10 g	36.04 g	0.00 g	2.50 g	41.33 g	0.00 g	0.73 g	36.04 g	0.00 g	1.80 g	37.14 g	0.00 g	2.58 g
Ebéd	Daragaluskaleves [1,3], Zöldborsófőzelék [1,7,15], Omlett [3,7]			Hamis palócleves [1,7,12], Csikós tokány[1,7], Főtt tészta[1]			Sajtkrémleves [1,3,7,9], Barna rizses rakott brokkoli [7,(1)]			Kassai burgonyaleves [1,7,12], Mustáros sertésragu[10,(12)], Párolt rizs, Almafőtt [15]			Húsgombócleves [1,9,(3,6,7,12)], Sertéssült, Tökfőzelék [1,7]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Vegyes gyümölcsleves [1,7,15], Rántott csirkemell[1], Burgonyapüré [7,12], Ecetes cékla [15]		
	Energia: 588.50 Kcal / 2,459.93 Kj			Energia: 785.70 Kcal / 3,284.23 Kj			Energia: 417.02 Kcal / 1,743.14 Kj			Energia: 910.93 Kcal / 3,807.69 Kj			Energia: 632.43 Kcal / 2,643.56 Kj			Energia: 660.02 Kcal / 2,758.88 Kj			Energia: 592.27 Kcal / 2,475.69 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	34.39 g	22.05 g	4.82 g	34.10 g	28.68 g	6.29 g	40.11 g	31.64 g	10.38 g	32.13 g	34.69 g	7.56 g	34.69 g	27.33 g	5.94 g	32.89 g	19.47 g	3.70 g	14.45 g	27.28 g	6.65 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	61.20 g	0.00 g	3.19 g	89.28 g	1.93 g	2.58 g	50.25 g	2.08 g	8.31 g	111.07 g	17.79 g	6.44 g	53.90 g	1.67 g	7.19 g	84.83 g	0.00 g	4.98 g	69.41 g	4.90 g	1.09 g
Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g
Vacsora	Pástétom, p.sonka, margarin [1,(3,6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6]			Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)]			Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)]			Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)		
	Energia: 227.04 Kcal / 949.03 Kj			Energia: 194.69 Kcal / 813.80 Kj			Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 Kj			Energia: 83.10 Kcal / 347.36 Kj			Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 Kj			Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 Kj			Energia: 146.70 Kcal / 613.21 Kj		
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	13.88 g	16.80 g	5.21 g	11.22 g	13.73 g	5.74 g	6.50 g	24.20 g	13.00 g	0.78 g	8.64 g	2.88 g	6.22 g	24.48 g	13.14 g	10.00 g	18.70 g	7.15 g	12.65 g	8.40 g	4.96 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	4.50 g	0.00 g	0.84 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	7.66 g	12.00 g	0.10 g	0.14 g	0.10 g	0.28 g	7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g	4.95 g	0.00 g	0.00 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50027) G: TRANSZPLA NT TEJMENTES	Reggeli	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Diab minijam, margarin[15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin,szívószál as gyümölcslé[6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász, margarin, gyümölcslé[15, (1,6,7)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Diab minijam, margarin[15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, gyümölcslé(6), Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM
		Energia: 146.69 Kcal / 613.16 Kj	Energia: 512.22 Kcal / 2,141.08 Kj	Energia: 237.31 Kcal / 991.96 Kj	Energia: 162.74 Kcal / 680.25 Kj	Energia: 146.69 Kcal / 613.16 Kj	Energia: 162.74 Kcal / 680.25 Kj	Energia: 199.08 Kcal / 832.15 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.40 g 7.04 g 1.90 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 22.10 g 37.00 g 11.70 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8.17 g 16.50 g 5.44 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7.02 g 9.25 g 2.80 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.40 g 7.04 g 1.90 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7.02 g 9.25 g 2.80 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8.54 g 17.13 g 5.54 g
		Szénhidrát Cukor Só 19.13 g 12.30 g 0.83 g	Szénhidrát Cukor Só 20.84 g 16.20 g 4.20 g	Szénhidrát Cukor Só 12.94 g 12.30 g 2.20 g	Szénhidrát Cukor Só 13.84 g 12.30 g 1.90 g	Szénhidrát Cukor Só 19.13 g 12.30 g 0.83 g	Szénhidrát Cukor Só 13.84 g 12.30 g 1.90 g	Szénhidrát Cukor Só 2.14 g 0.00 g 1.98 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3], Kapros csirkeragu[1], Bulgur[1]	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9, (3,7)], Sertéssült, Sárgarépa főzelék TM[1]	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségkrémleves TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Petrezselymes burgonya [12]	DOBOZ (leves +főétel), Burgonyaleves zöldséges[1,9,12], Sertéssült, Párolt rizs	DOBOZ (leves +főétel), Reszeltészta leves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Tökfőzelék TM**[1]	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]	DOBOZ (leves +főétel), Sárgarépa püreeleves s TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12]
		Energia: 569.81 Kcal / 2,381.81 Kj	Energia: 433.22 Kcal / 1,810.86 Kj	Energia: 583.01 Kcal / 2,436.98 Kj	Energia: 617.23 Kcal / 2,580.02 Kj	Energia: 530.35 Kcal / 2,216.86 Kj	Energia: 660.02 Kcal / 2,758.88 Kj	Energia: 534.79 Kcal / 2,235.42 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 36.18 g 8.19 g 1.01 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 22.02 g 24.76 g 4.45 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 35.77 g 16.18 g 1.96 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 26.12 g 20.07 g 3.89 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 25.95 g 26.24 g 4.59 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 32.89 g 19.47 g 3.70 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 33.99 g 12.90 g 2.79 g
		Szénhidrát Cukor Só 91.82 g 0.00 g 1.37 g	Szénhidrát Cukor Só 29.74 g 0.00 g 2.59 g	Szénhidrát Cukor Só 71.55 g 2.08 g 0.73 g	Szénhidrát Cukor Só 80.78 g 0.40 g 4.01 g	Szénhidrát Cukor Só 46.22 g 0.00 g 1.19 g	Szénhidrát Cukor Só 84.83 g 0.00 g 4.98 g	Szénhidrát Cukor Só 68.88 g 2.00 g 3.34 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g
	Vacsora	Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)]	Cs.sonka, margarin, diab miniméz[6]	Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7)	Zala, párizsi, margarin, [6]	Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7)	Párizsi, margarin, miniméz diab[6]	P.sonka, margarin, diab minijam[15, (1,6,7)]
		Energia: 215.55 Kcal / 901.00 Kj	Energia: 174.72 Kcal / 730.33 Kj	Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 Kj	Energia: 282.82 Kcal / 1,182.19 Kj	Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 Kj	Energia: 512.22 Kcal / 2,141.08 Kj	Energia: 148.50 Kcal / 620.73 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 14.02 g 15.90 g 4.81 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7.10 g 9.25 g 2.80 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.52 g 21.40 g 10.66 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 13.32 g 24.45 g 7.99 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.52 g 21.40 g 10.66 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 22.10 g 37.00 g 11.70 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8.90 g 8.44 g 2.36 g
		Szénhidrát Cukor Só 3.29 g 0.00 g 0.95 g	Szénhidrát Cukor Só 17.24 g 16.20 g 1.20 g	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só 8.43 g 0.00 g 0.13 g



(50028) G: TRANSZPLA NT GLUTÉNMEN TES					3.04 g12.00 g0.10 g			1.49 g0.00 g2.13 g			3.04 g12.00 g0.10 g			20.84 g16.20 g3.50 g								
	Reggeli	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Körözött, szívószálas tej[7, (1)], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin,szívószál as tej[6,7], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász,margarin, szívószálas tej[7, (1,6)], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálas tej[6,7], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Diab minijam, margarin, szívószálas tej [7,15], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálas tej[6,7], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, szívószálas tej[7, (6)], Gluténmentes kenyér(7)		
		Energia: 986.41 Kcal / 4,123.19 KJ			Energia: 1,278.20 Kcal / 5,342.88 KJ			Energia: 1,015.27 Kcal / 4,243.83 KJ			Energia: 940.70 Kcal / 3,932.13 KJ			Energia: 924.65 Kcal / 3,865.04 KJ			Energia: 940.70 Kcal / 3,932.13 KJ			Energia: 1,030.49 Kcal / 4,307.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		32.29 g	24.30 g	4.70 g	46.31 g	49.30 g	12.68 g	32.46 g	28.80 g	6.42 g	31.31 g	21.55 g	3.78 g	24.69 g	19.34 g	2.88 g	31.31 g	21.55 g	3.78 g	32.83 g	29.43 g	6.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	155.19 g	7.49 g	4.81 g	159.33 g	7.49 g	7.61 g	154.83 g	7.49 g	5.61 g	155.73 g	7.49 g	5.31 g	161.02 g	7.49 g	4.24 g	155.73 g	7.49 g	5.31 g	156.83 g	7.49 g	5.39 g	
	Ebéd	GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			Csontleves tésztabetét nélkül [9], Majorannás sertésragu(12), Főtt burgonya[12]			Sárgarépapüroleve s TM, Sült csirkemell, Párolt rizs GM		
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 509.52 Kcal / 2,129.79 KJ			Energia: 545.02 Kcal / 2,278.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	25.09 g	16.51 g	3.46 g	33.07 g	8.33 g	1.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	63.31 g	2.24 g	5.38 g	82.13 g	0.60 g	2.44 g
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	
	Vacsora	P.sonka (2 db), margarin(1,6,7)			Cs.sonka, margarin, kefir[6]			Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)]			Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)]			Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)		
		Energia: 175.31 Kcal / 732.80 KJ			Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ			Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 KJ			Energia: 83.10 Kcal / 347.36 KJ			Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ			Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ			Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		17.02 g	9.80 g	2.82 g	11.22 g	13.73 g	5.74 g	6.50 g	24.20 g	13.00 g	0.78 g	8.64 g	2.88 g	6.22 g	24.48 g	13.14 g	10.00 g	18.70 g	7.15 g	12.65 g	8.40 g	4.96 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
4.24 g	0.00 g	0.10 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	7.66 g	12.00 g	0.10 g	0.14 g	0.10 g	0.28 g	7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g	4.95 g	0.00 g	0.00 g		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50029) G: TRANSZPLA NT MŰTÉT- PÉP	Reggeli	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt [7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Kefír, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Kefír, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Kefír, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM
		Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ	Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ	Energia: 306.45 Kcal / 1,280.96 KJ	Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ	Energia: 306.45 Kcal / 1,280.96 KJ	Energia: 306.45 Kcal / 1,280.96 KJ	Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv 15.98 g9.20 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.98 g9.20 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.70 g9.48 g3.05 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.98 g9.20 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.70 g9.48 g3.05 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.70 g9.48 g3.05 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.98 g9.20 g2.91 g
		SzénhidrátCukorSó 41.72 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.72 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.44 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.72 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.44 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.44 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.72 g0.00 g1.30 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Sült csirkemell darált, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Sült csirkemell darált, Burgonyapüré TM [12]
		Energia: 455.18 Kcal / 1,902.65 KJ	Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ	Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ	Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ	Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ	Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ	Energia: 455.18 Kcal / 1,902.65 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv 27.78 g12.22 g2.58 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 24.77 g17.89 g4.69 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 24.77 g17.89 g4.69 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 24.77 g17.89 g4.69 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 24.77 g17.89 g4.69 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 24.77 g17.89 g4.69 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 27.78 g12.22 g2.58 g
		SzénhidrátCukorSó 56.82 g2.00 g0.48 g	SzénhidrátCukorSó 56.41 g2.00 g0.50 g	SzénhidrátCukorSó 56.41 g2.00 g0.50 g	SzénhidrátCukorSó 56.41 g2.00 g0.50 g	SzénhidrátCukorSó 56.41 g2.00 g0.50 g	SzénhidrátCukorSó 56.41 g2.00 g0.50 g	SzénhidrátCukorSó 56.82 g2.00 g0.48 g
	Uzsonna	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]
		Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g
	Vacsora	Kefír (2db)	Kefír (2db)	Kefír (2db)	Kefír (2db)	Kefír (2db)	Kefír (2db)	Kefír (2db)
		Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g
		SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50030) G: FEHÉRJESZ EGÉNY 40g	Reggeli	Tea[15], minijam +marg.+ 0% joghurt[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Párizsis szendvics[1,3,10, (13)]	Tea[15], Minijam, margarin, Korpás zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tejföl, margarin[7], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Sajtos szendvics[1,3,7,10, (13)]	Tea[15], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]
		Energia: 170.22 Kcal / 711.52 KJ	Energia: 495.74 Kcal / 2,072.19 KJ	Energia: 274.68 Kcal / 1,148.16 KJ	Energia: 429.43 Kcal / 1,795.02 KJ	Energia: 537.88 Kcal / 2,248.34 KJ	Energia: 189.03 Kcal / 790.15 KJ	Energia: 495.87 Kcal / 2,072.74 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.76 g7.10 g2.00 g	16.26 g24.29 g5.31 g	6.18 g7.77 g1.97 g	8.60 g27.77 g15.97 g	21.39 g26.43 g9.02 g	4.62 g12.16 g5.08 g	20.34 g18.67 g5.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.28 g11.00 g0.20 g	51.42 g4.14 g2.16 g	43.12 g3.64 g0.66 g	34.36 g7.44 g0.74 g	51.96 g4.78 g1.99 g	14.10 g3.40 g0.26 g	59.50 g3.96 g2.40 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3], Tojáspörkölt [3], Bulgur[1]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Reszelt sajt[7], Sárgarépafozelék [1,7]	Sajtkrémleves [1,3,7,9], Zöldségvagdalt [1,3,6,7,12], Petrezselymes burgonya [12]	Burgonyaleves zöldséges[1,9,12], Főtt tojás 2 db**[3], Kerti főzelék [1,7]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Sonkafelfűjt[1,3], Tökfőzelék [1,7]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Majorannás zöldségragu[1], Főtt tészta[1]	Sárgarépapüreleve s TM[1,9,(3,7)], Rántott gombafejek [1,3], Burgonyapüré [7,12], Ecetes cékla [15]
		Energia: 616.45 Kcal / 2,576.76 KJ	Energia: 414.46 Kcal / 1,732.44 KJ	Energia: 618.28 Kcal / 2,584.41 KJ	Energia: 431.07 Kcal / 1,801.87 KJ	Energia: 625.11 Kcal / 2,612.96 KJ	Energia: 551.07 Kcal / 2,303.47 KJ	Energia: 555.35 Kcal / 2,321.36 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		25.70 g20.10 g3.20 g	14.48 g23.21 g5.99 g	14.93 g23.09 g3.94 g	19.73 g22.89 g5.15 g	25.37 g25.26 g3.46 g	17.83 g11.35 g1.18 g	13.66 g20.19 g5.53 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		86.78 g0.00 g3.34 g	36.26 g0.00 g3.33 g	82.43 g3.23 g6.48 g	35.79 g0.40 g6.12 g	65.55 g2.13 g7.71 g	90.84 g0.00 g1.86 g	77.76 g4.00 g3.53 g
	Uzsonna	Almapüré	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Miniméz, margarin, kefir, Kifli, sima[1,3,7,11]	Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Minijam+margarin +kefir, Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Sajtkrém, minijam, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 525.48 Kcal / 2,196.51 KJ	Energia: 574.60 Kcal / 2,401.83 KJ	Energia: 426.57 Kcal / 1,783.06 KJ	Energia: 443.67 Kcal / 1,854.54 KJ	Energia: 465.44 Kcal / 1,945.54 KJ	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 KJ	Energia: 406.69 Kcal / 1,699.96 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.69 g22.23 g11.03 g	16.82 g14.54 g4.84 g	16.64 g15.25 g4.92 g	16.08 g14.02 g5.88 g	14.40 g12.48 g5.04 g	20.00 g17.00 g6.14 g	14.33 g8.00 g4.70 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



	54.84 g	0.80 g	2.62 g	92.58 g	16.20 g	2.02 g	53.96 g	0.00 g	1.50 g	60.86 g	0.10 g	1.58 g	71.24 g	0.00 g	1.40 g	59.20 g	0.00 g	1.50 g	67.61 g	0.00 g	1.30 g
--	---------	--------	--------	---------	---------	--------	---------	--------	--------	---------	--------	--------	---------	--------	--------	---------	--------	--------	---------	--------	--------

.....

Élelmezési osztályvezető Vezető dietetikus Gazdaságvezető



Heti étlap 2026.08.17. - 2026.08.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50031) G: VEGA	Reggeli	Tea[15], Körözött [7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Kockasajt, margarin, natúr joghurt, uborka[7], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Minijam, margarin, Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Tejföl, margarin[7], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Natúr joghurt, paprika[7], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 173.49 Kcal / 725.19 KJ	Energia: 348.00 Kcal / 1,454.64 KJ	Energia: 371.74 Kcal / 1,553.87 KJ	Energia: 665.64 Kcal / 2,782.38 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 394.36 Kcal / 1,648.42 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav 8.36 g 12.00 g 3.72 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 12.30 g 14.48 g 6.35 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 12.98 g 10.77 g 3.60 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 21.12 g 31.54 g 17.67 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 28.19 g 29.43 g 10.65 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 11.42 g 15.16 g 6.71 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 17.00 g 5.92 g 2.94 g
		Szénhidrát Cukor Só 4.18 g 3.32 g 0.70 g	Szénhidrát Cukor Só 39.78 g 3.64 g 0.68 g	Szénhidrát Cukor Só 53.72 g 14.24 g 0.93 g	Szénhidrát Cukor Só 71.80 g 18.36 g 1.57 g	Szénhidrát Cukor Só 62.56 g 15.38 g 2.26 g	Szénhidrát Cukor Só 24.70 g 14.00 g 0.53 g	Szénhidrát Cukor Só 65.88 g 3.96 g 1.12 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3], Tojáspörkölt [3], Bulgur[1]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Reszelt sajt[7], Sárgarépafozelék [1,7]	Sajtkrémleves [1,3,7,9], Zöldségvagdalt [1,3,6,7,12], Petrezselymes burgonya [12]	Burgonyaleves zöldséges[1,9,12], Főtt tojás 2 db**[3], Zöldségmártáspüre [1,7,9]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Főtt tojás 2 db**[3], Tökfőzelék [1,7]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Majorannás zöldségragu[1], Főtt tészta[1]	Vegyes gyümölcsleves [1,7], Rántott gombafejek[1,3], Burgonyapüré [7,12], Ecetes cékla [15]
		Energia: 616.45 Kcal / 2,576.76 KJ	Energia: 414.46 Kcal / 1,732.44 KJ	Energia: 618.28 Kcal / 2,584.41 KJ	Energia: 501.20 Kcal / 2,095.02 KJ	Energia: 558.25 Kcal / 2,333.49 KJ	Energia: 551.07 Kcal / 2,303.47 KJ	Energia: 665.63 Kcal / 2,782.33 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav 25.70 g 20.10 g 3.20 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 14.48 g 23.21 g 5.99 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 14.93 g 23.09 g 3.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 18.30 g 26.85 g 4.72 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 22.25 g 27.14 g 4.86 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 17.83 g 11.35 g 1.18 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 13.97 g 26.53 g 5.71 g
		Szénhidrát Cukor Só 86.78 g 0.00 g 3.34 g	Szénhidrát Cukor Só 36.26 g 0.00 g 3.33 g	Szénhidrát Cukor Só 82.43 g 3.23 g 6.48 g	Szénhidrát Cukor Só 42.00 g 1.23 g 7.45 g	Szénhidrát Cukor Só 48.14 g 1.67 g 3.28 g	Szénhidrát Cukor Só 90.84 g 0.00 g 1.86 g	Szénhidrát Cukor Só 89.74 g 26.80 g 1.02 g
	Uzsonna	Almapüré	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Túrós batyu csom.	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 1.80 g 1.40 g 0.38 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 3.23 g 10.64 g 2.77 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 9.90 g 8.30 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 1.30 g 3.90 g 1.90 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsav 1.30 g 3.90 g 1.90 g
		Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 12.60 g 2.70 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 28.90 g 13.60 g 0.13 g	Szénhidrát Cukor Só 37.30 g 0.00 g 0.00 g	Szénhidrát Cukor Só 14.60 g 8.60 g 0.00 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 14.60 g 8.60 g 0.00 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50031) G: VEGA	Vacsora	Tapp.sajt (5),marg.gyüm.jog. 0%, uborka[7,(1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Miniméz, margarin, kefir, Kifli, sima[1,3,7,11]	Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, minijam[3,10,(12)], Kifli, sima[1,3,7,11]	Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Sajtkrém, minijam, margarin, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 555.47 Kcal / 2,321.86 KJ	Energia: 574.60 Kcal / 2,401.83 KJ	Energia: 426.57 Kcal / 1,783.06 KJ	Energia: 443.67 Kcal / 1,854.54 KJ	Energia: 517.80 Kcal / 2,164.40 KJ	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 KJ	Energia: 471.48 Kcal / 1,970.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		27.87 g22.21 g11.13 g	16.82 g14.54 g4.84 g	16.64 g15.25 g4.92 g	16.08 g14.02 g5.88 g	15.97 g13.07 g2.64 g	20.00 g17.00 g6.14 g	14.35 g15.00 g6.60 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		59.06 g8.48 g2.73 g	92.58 g16.20 g2.02 g	53.96 g0.00 g1.50 g	60.86 g0.10 g1.58 g	83.08 g0.00 g2.12 g	59.20 g0.00 g1.50 g	67.65 g0.00 g1.40 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50032) G: DIAB PURINSZEG ÉNY 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt, margarin, natúr joghurt, uborka[7], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Diab jam +margarin[15], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Natúr joghurt, paprika[7], Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 524.20 Kcal / 2,191.16 Kj	Energia: 420.41 Kcal / 1,757.31 Kj	Energia: 323.29 Kcal / 1,351.35 Kj	Energia: 339.34 Kcal / 1,418.44 Kj	Energia: 492.53 Kcal / 2,058.78 Kj	Energia: 506.46 Kcal / 2,117.00 Kj	Energia: 466.77 Kcal / 1,951.10 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.05 g16.54 g5.86 g	18.55 g17.48 g8.35 g	12.73 g10.81 g3.97 g	19.35 g13.02 g4.87 g	26.92 g25.00 g12.90 g	20.91 g16.50 g7.20 g	23.25 g8.92 g4.94 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.73 g0.64 g1.82 g	45.65 g0.32 g0.68 g	42.72 g0.32 g0.69 g	37.43 g0.32 g1.76 g	39.03 g1.12 g1.88 g	67.25 g0.64 g1.24 g	71.75 g0.64 g1.12 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3], Kapros-kefíres csirkeragu [1], Bulgur[1]	Hamis palócleves [1,7,12], Sertéssült, Sárgarépafozelék [1,7]	Sajtkrémleves [1,3,7,9], Karfiolos csirkeragu[1,7], Petrezselymes burgonya [12]	Burgonyaleves zöldséges[1,9,12], Vagdalt szelet[1,3], Zöldségmártáspüre [1,7,9]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Főtt tojás 2 db**[3], Tökfózelék [1,7]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]	Vegyes gyümölcsleves [1,7,15], Rántott csirkemell[1], Burgonyapüré [7,12], Ecetes cékla [15]
		Energia: 595.43 Kcal / 2,488.90 Kj	Energia: 534.61 Kcal / 2,234.67 Kj	Energia: 602.47 Kcal / 2,518.32 Kj	Energia: 503.28 Kcal / 2,103.71 Kj	Energia: 558.25 Kcal / 2,333.49 Kj	Energia: 660.02 Kcal / 2,758.88 Kj	Energia: 569.77 Kcal / 2,381.64 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		37.44 g9.53 g1.89 g	26.46 g27.23 g5.37 g	31.27 g22.12 g2.56 g	22.03 g27.02 g4.21 g	22.25 g27.14 g4.86 g	32.89 g19.47 g3.70 g	12.80 g26.53 g6.15 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		93.76 g0.00 g1.37 g	42.55 g1.10 g0.80 g	67.93 g2.08 g8.33 g	58.12 g1.23 g9.44 g	48.14 g1.67 g3.28 g	84.83 g0.00 g4.98 g	67.06 g4.90 g1.09 g
	Uzsonna	Almapüré	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g
	Vacsora	Tapp.sajt (5),marg.gyüm.jog. 0%, uborka[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Miniméz diab +marg.,+kefir, Korpás zsemle[1,(13)]	Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7,(1)], Korpás zsemle [1,(13)]	Diab jam+margarin +kefir[15], Korpás zsemle[1,(13)]	Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Sajtkrém, margarin, minijam diab[15], Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 431.62 Kcal / 1,804.17 Kj	Energia: 493.92 Kcal / 2,064.59 Kj	Energia: 441.87 Kcal / 1,847.02 Kj	Energia: 458.97 Kcal / 1,918.49 Kj	Energia: 456.94 Kcal / 1,910.01 Kj	Energia: 355.82 Kcal / 1,487.33 Kj	Energia: 323.83 Kcal / 1,353.61 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.49 g21.98 g11.00 g	15.74 g13.02 g4.98 g	17.98 g15.79 g4.86 g	17.42 g14.56 g5.82 g	16.04 g13.06 g4.98 g	15.62 g16.77 g6.01 g	10.27 g14.81 g6.47 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



(50033) G: GLUTÉNMENTES		33.70 g	8.80 g	1.99 g	76.36 g	16.84 g	1.22 g	55.44 g	0.64 g	1.32 g	62.34 g	0.74 g	1.40 g	66.45 g	0.64 g	1.25 g	33.84 g	0.32 g	0.76 g	36.02 g	0.32 g	0.69 g	
	Reggeli		Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Párizsi,margarin,uborka[6], Gluténmentes kenyér(7)			Tej[7], Tea[15], Vadász(V) + margarin(1,6,7), Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Gluténmentes kenyér(7)		
			Energia: 880.91 Kcal / 3,682.20 Kj			Energia: 893.25 Kcal / 3,733.79 Kj			Energia: 909.77 Kcal / 3,802.84 Kj			Energia: 835.20 Kcal / 3,491.14 Kj			Energia: 988.39 Kcal / 4,131.47 Kj			Energia: 863.17 Kcal / 3,608.05 Kj			Energia: 924.99 Kcal / 3,866.46 Kj		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			27.95 g	22.30 g	6.22 g	26.07 g	24.86 g	6.85 g	28.12 g	26.80 g	7.94 g	26.97 g	19.55 g	5.30 g	34.54 g	31.53 g	13.33 g	22.81 g	22.26 g	7.56 g	28.49 g	27.43 g	8.04 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			134.47 g	21.41 g	3.78 g	136.18 g	21.41 g	4.05 g	134.11 g	21.41 g	4.58 g	135.01 g	21.41 g	4.28 g	136.61 g	22.21 g	4.40 g	137.99 g	21.41 g	3.20 g	136.11 g	21.41 g	4.36 g
	Ebéd		GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			Csontleves tésztabetét nélkül [9], Majorannás sertésragu(12), Főtt burgonya[12]			Sárgarépapürelve s TM, Sült csirkemell, Párolt rizs GM		
			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj			Energia: 509.52 Kcal / 2,129.79 Kj			Energia: 545.02 Kcal / 2,278.18 Kj		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	25.09 g	16.51 g	3.46 g	33.07 g	8.33 g	1.14 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	63.31 g	2.24 g	5.38 g	82.13 g	0.60 g	2.44 g
	Uzsonna		Almapüré			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Almapüré		
			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g
	Vacsora		Kenőmájás, trapp. sajt, zöldség[7, (1,6,10)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)]			Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)		
			Energia: 353.87 Kcal / 1,479.18 Kj			Energia: 194.69 Kcal / 813.80 Kj			Energia: 272.50 Kcal / 1,139.05 Kj			Energia: 217.39 Kcal / 908.69 Kj			Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 Kj			Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 Kj			Energia: 146.70 Kcal / 613.21 Kj		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			22.40 g	27.96 g	15.26 g	11.22 g	13.73 g	5.74 g	3.14 g	22.45 g	11.78 g	9.30 g	18.77 g	6.52 g	6.22 g	24.48 g	13.14 g	10.00 g	18.70 g	7.15 g	12.65 g	8.40 g	4.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		1.97 g	0.80 g	2.61 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	2.42 g	12.00 g	0.10 g	2.24 g	0.10 g	1.46 g	7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g	4.95 g	0.00 g	0.00 g	

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50034) G: GLUTÉN- TEJMENTES	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Párizsi, margarin+uborka [6,15], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Vadász(V) + margarin(1,6,7), Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Minijam, margarin, Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Cs.sonka, margarin, zöldség [6], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Gluténmentes kenyér(7)
		Energia: 791.59 Kcal / 3,308.85 KJ	Energia: 849.64 Kcal / 3,551.50 KJ	Energia: 812.71 Kcal / 3,397.13 KJ	Energia: 738.14 Kcal / 3,085.43 KJ	Energia: 745.89 Kcal / 3,117.82 KJ	Energia: 745.19 Kcal / 3,114.89 KJ	Energia: 827.93 Kcal / 3,460.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv20.17 g16.55 g3.67 g	FehérjeZsírT.Zsírsv19.27 g21.86 g5.22 g	FehérjeZsírT.Zsírsv21.32 g23.80 g6.31 g	FehérjeZsírT.Zsírsv20.17 g16.55 g3.67 g	FehérjeZsírT.Zsírsv13.25 g14.30 g2.77 g	FehérjeZsírT.Zsírsv20.77 g16.61 g3.67 g	FehérjeZsírT.Zsírsv21.69 g24.43 g6.41 g
		SzénhidrátCukorSó137.21 g23.11 g4.01 g	SzénhidrátCukorSó138.38 g23.11 g3.78 g	SzénhidrátCukorSó123.51 g10.81 g4.31 g	SzénhidrátCukorSó124.41 g10.81 g4.01 g	SzénhidrátCukorSó135.97 g10.81 g2.91 g	SzénhidrátCukorSó125.43 g10.81 g4.03 g	SzénhidrátCukorSó125.51 g10.81 g4.09 g
	Ebéd	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	Csontleves tésztabetét nélkül [9], Majorannás sertésragu(12), Főtt burgonya[12]	Sárgarépapüremeleves TM, Sült csirkemell, Párolt rizs GM
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 509.52 Kcal / 2,129.79 KJ	Energia: 545.02 Kcal / 2,278.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv25.09 g16.51 g3.46 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.07 g8.33 g1.14 g
		SzénhidrátCukorSó0.00 g0.00 g0.20 g	SzénhidrátCukorSó0.00 g0.00 g0.20 g	SzénhidrátCukorSó0.00 g0.00 g0.20 g	SzénhidrátCukorSó0.00 g0.00 g0.20 g	SzénhidrátCukorSó0.00 g0.00 g0.20 g	SzénhidrátCukorSó63.31 g2.24 g5.38 g	SzénhidrátCukorSó82.13 g0.60 g2.44 g
	Uzsonna	Almapüré	Alma	Alma	Alma	Almapüré	Alma	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.60 g0.60 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.60 g0.60 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.60 g0.60 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.60 g0.60 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó10.50 g8.93 g0.02 g	SzénhidrátCukorSó10.50 g8.93 g0.02 g	SzénhidrátCukorSó10.50 g8.93 g0.02 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó10.50 g8.93 g0.02 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g
	Vacsora	Kenőmájas, p.sonka, zöldség (1,6,7,10)	Cs.sonka, margarin, miniméz [6]	Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)]	Zala, párizsi, margarin, zöldség [6]	Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7)	Párizsi,marg.,tojás [3,6]	Minijam, margarin, p.sonka(1,6,7)
		Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ	Energia: 174.72 Kcal / 730.33 KJ	Energia: 305.86 Kcal / 1,278.49 KJ	Energia: 291.56 Kcal / 1,218.72 KJ	Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 KJ	Energia: 226.36 Kcal / 946.18 KJ	Energia: 172.30 Kcal / 720.21 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv17.05 g15.31 g6.79 g	FehérjeZsírT.Zsírsv7.10 g9.25 g2.80 g	FehérjeZsírT.Zsírsv7.42 g24.80 g11.44 g	FehérjeZsírT.Zsírsv14.04 g24.51 g7.99 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.52 g21.40 g10.66 g	FehérjeZsírT.Zsírsv10.92 g19.30 g5.59 g	FehérjeZsírT.Zsírsv8.60 g8.40 g2.36 g
		SzénhidrátCukorSó3.27 g0.00 g1.39 g	SzénhidrátCukorSó17.24 g16.20 g1.20 g	SzénhidrátCukorSó1.18 g12.00 g0.20 g	SzénhidrátCukorSó2.81 g0.00 g2.22 g	SzénhidrátCukorSó3.04 g12.00 g0.10 g	SzénhidrátCukorSó1.43 g0.00 g1.05 g	SzénhidrátCukorSó14.70 g0.00 g0.10 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50035) G: ZSÍRMEN TÉS (LYMPHÁS)	Reggeli	Tea[15], Minijam (2)[15], Zsemle[1]	Tea[15], Cs.sonka, miniméz (2 db), 100%-os gyümölcsle[6, 15], Zsemle[1]	Tea[15], Minijam (2), Zsemle[1]	Tea[15], Miniméz (2), Zsemle[1]	Tea[15], Minijam (2)[15], Zsemle[1]	Tea[15], Miniméz (2), Zsemle[1]	Tea[15], Minijam (2), Zsemle[1]
		Energia: 477.04 Kcal / 1,994.03 KJ	Energia: 397.60 Kcal / 1,661.97 KJ	Energia: 273.29 Kcal / 1,142.35 KJ	Energia: 299.65 Kcal / 1,252.54 KJ	Energia: 326.74 Kcal / 1,365.77 KJ	Energia: 449.95 Kcal / 1,880.79 KJ	Energia: 423.59 Kcal / 1,770.61 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.44 g0.74 g0.00 g	12.48 g2.62 g0.90 g	5.48 g0.37 g0.00 g	5.48 g0.37 g0.00 g	5.48 g0.37 g0.00 g	10.44 g0.74 g0.00 g	10.44 g0.74 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		103.16 g19.30 g1.70 g	80.66 g49.86 g1.95 g	59.58 g5.16 g0.85 g	66.86 g37.56 g0.85 g	72.38 g17.46 g0.85 g	97.64 g39.40 g1.70 g	90.36 g7.00 g1.70 g
	Ebéd	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmintes[9], Burgonyapüré TM [12], Párolt zöldborsó**[6,7]	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmintes[9], Párolt sárgarépa**, Főtt tészta[1], Mini ketchup	Szűrt leves, Sült csirkemell, Párolt brokkoli **[6,7], Petrezselymes burgonya [12]	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmintes[9], Párolt zöldségek, Párolt rizs 1/2 adag	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmintes[9], Főtt burgonya[12], Cs. uborka[10]	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmintes[9], Főtt burgonya[12]	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmintes[9], Főtt burgonya[12]
		Energia: 782.24 Kcal / 3,269.76 KJ	Energia: 566.21 Kcal / 2,366.76 KJ	Energia: 680.09 Kcal / 2,842.78 KJ	Energia: 574.62 Kcal / 2,401.91 KJ	Energia: 417.81 Kcal / 1,746.45 KJ	Energia: 406.80 Kcal / 1,700.42 KJ	Energia: 406.80 Kcal / 1,700.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		42.58 g24.00 g5.83 g	30.05 g9.08 g1.07 g	43.07 g23.65 g4.79 g	27.51 g25.48 g2.19 g	24.08 g6.09 g0.75 g	23.60 g6.01 g0.75 g	23.60 g6.01 g0.75 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		96.27 g2.00 g3.78 g	88.09 g0.00 g4.42 g	67.76 g2.08 g0.76 g	56.13 g0.00 g6.42 g	64.89 g3.76 g5.51 g	62.81 g2.24 g3.59 g	62.81 g2.24 g3.59 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Tauris cs.sonka 80g, Almapüré, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tauris cs.sonka 80g, Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Tauris cs.sonka 80g, Almapüré, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tauris cs.sonka 80g, Kenyér 2 sz. [1,(6,7)], Zöldség 6dkg tv paprika	Cs.sonka, almapüre, zöldség, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tauris cs.sonka 80g, Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Tauris cs.sonka 80g, Almapüré, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 373.09 Kcal / 1,559.52 KJ	Energia: 263.00 Kcal / 1,099.34 KJ	Energia: 373.09 Kcal / 1,559.52 KJ	Energia: 275.74 Kcal / 1,152.59 KJ	Energia: 382.49 Kcal / 1,598.81 KJ	Energia: 263.00 Kcal / 1,099.34 KJ	Energia: 373.09 Kcal / 1,559.52 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.48 g1.38 g0.20 g	10.10 g1.00 g0.20 g	10.48 g1.38 g0.20 g	10.88 g1.20 g0.20 g	11.28 g1.46 g0.20 g	10.10 g1.00 g0.20 g	10.48 g1.38 g0.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		77.45 g25.25 g1.31 g	52.20 g0.00 g1.30 g	77.45 g25.25 g1.31 g	54.15 g0.00 g1.31 g	78.81 g25.25 g1.34 g	52.20 g0.00 g1.30 g	77.45 g25.25 g1.31 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50036) G: TEK	Reggeli	Fekete tea, Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Párizsi,margarin,uborka[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Vadász + margarin (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin [6], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]
		Energia: 434.20 Kcal / 1,814.96 KJ	Energia: 446.54 Kcal / 1,866.54 KJ	Energia: 463.06 Kcal / 1,935.59 KJ	Energia: 388.49 Kcal / 1,623.89 KJ	Energia: 541.68 Kcal / 2,264.22 KJ	Energia: 416.46 Kcal / 1,740.80 KJ	Energia: 478.28 Kcal / 1,999.21 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.45 g13.54 g3.86 g	17.57 g16.10 g4.49 g	19.62 g18.04 g5.58 g	18.47 g10.79 g2.94 g	26.04 g22.77 g10.97 g	14.31 g13.50 g5.20 g	19.99 g18.67 g5.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.33 g0.64 g1.82 g	56.04 g0.64 g2.09 g	53.97 g0.64 g2.62 g	54.87 g0.64 g2.32 g	56.47 g1.44 g2.44 g	57.85 g0.64 g1.24 g	55.97 g0.64 g2.40 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3], Kapos-kefíres csirkeragu [1], Bulgur[1]	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9,(3,7)], Csikós tokány[1,7], Főtt tészta[1]	DOBOZ (leves +főétel), Sajtkrémleves [1,3,7,9], Sült csirkemell, Petrezselymes burgonya [12], Cs. uborka[10]	DOBOZ (leves +főétel), Burgonyaleves zöldséges[1,9,12], Mustáros sertésragu[10,(12)], Párolt rizs, ALMABEFŐTT DIAB[15]	DOBOZ (leves +főétel), Húsgombóclevés [1,9,(3,6,7,12)], Sertéssült, Tököfzelék [1,7]	DOBOZ (leves +főétel), Zöldséglevés galuskával[9,(3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]	DOBOZ (leves +főétel), Vegyes gyümölcsleves [1,7,15], Rántott csirkemell[1], Burgonyapüré [7,12], Ecetes cékla [15]
		Energia: 595.43 Kcal / 2,488.90 KJ	Energia: 711.31 Kcal / 2,973.28 KJ	Energia: 563.42 Kcal / 2,355.10 KJ	Energia: 715.67 Kcal / 2,991.50 KJ	Energia: 632.43 Kcal / 2,643.56 KJ	Energia: 660.02 Kcal / 2,758.88 KJ	Energia: 569.77 Kcal / 2,381.64 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		37.44 g9.53 g1.89 g	31.64 g27.11 g5.97 g	34.99 g17.55 g2.48 g	27.04 g24.69 g4.33 g	34.69 g27.33 g5.94 g	32.89 g19.47 g3.70 g	12.80 g26.53 g6.15 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		93.76 g0.00 g1.37 g	79.29 g0.83 g4.37 g	64.78 g3.60 g8.28 g	93.38 g0.40 g6.43 g	53.90 g1.67 g7.19 g	84.83 g0.00 g4.98 g	67.06 g4.90 g1.09 g
	Uzsonna	Almapüré	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7,(3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 578.28 Kcal / 2,417.21 KJ	Energia: 472.99 Kcal / 1,977.10 KJ	Energia: 550.80 Kcal / 2,302.34 KJ	Energia: 495.69 Kcal / 2,071.98 KJ	Energia: 603.49 Kcal / 2,522.59 KJ	Energia: 524.40 Kcal / 2,191.99 KJ	Energia: 425.00 Kcal / 1,776.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		31.25 g24.05 g11.92 g	22.66 g15.27 g5.88 g	14.58 g23.99 g11.92 g	20.74 g20.31 g6.66 g	17.66 g26.02 g13.28 g	21.44 g20.24 g7.29 g	24.09 g9.94 g5.10 g



(50037) G: TEK TEJMENTES		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
		57.86 g	1.44 g	3.09 g	61.16 g	0.64 g	2.32 g	56.10 g	12.64 g	1.22 g	55.92 g	0.74 g	2.58 g	61.06 g	12.64 g	1.22 g	61.59 g	0.64 g	2.07 g	58.63 g	0.64 g	1.12 g	
	Reggeli		Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Párizsi, margarin,szívószál as gyümölcslé[6], Zsemle[1]			Fekete tea, Vadász, margarin, gyümölcslé[15, (1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Diab minijam, margarin [15], Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Zala, margarin(6), Korpás zsemle[1, (13)]		
			Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ			Energia: 681.01 Kcal / 2,846.62 KJ			Energia: 377.36 Kcal / 1,577.36 KJ			Energia: 320.38 Kcal / 1,339.19 KJ			Energia: 304.33 Kcal / 1,272.10 KJ			Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ			Energia: 606.64 Kcal / 2,535.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		18.82 g	10.79 g	2.94 g	27.42 g	37.37 g	11.70 g	13.90 g	17.27 g	5.51 g	13.10 g	10.02 g	2.87 g	6.48 g	7.81 g	1.97 g	18.82 g	10.79 g	2.94 g	27.42 g	28.44 g	9.32 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		71.20 g	16.26 g	2.32 g	55.30 g	21.36 g	4.35 g	39.93 g	12.62 g	2.06 g	44.36 g	15.94 g	1.76 g	49.65 g	15.94 g	0.69 g	71.20 g	16.26 g	2.32 g	58.00 g	3.96 g	3.58 g	
	Ebéd		DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3], Kapros csirkeragu[1], Bulgur[1]			DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9, (3,7)], Sertéssült, Sárgarépa főzelék TM[1]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségkrémleves TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Petrezselymes burgonya [12]			DOBOZ (leves +főétel), Burgonyaleves zöldséges[1,9,12], Vagdalt szelet[1,3], Zöldség mártáspüre tm[1,9]			DOBOZ (leves +főétel), Reszelttészta leves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Tökfőzelék TM**[1]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]			DOBOZ (leves +főétel), Sárgarépa püreleves s TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Burgonyapüre TM [12]		
			Energia: 569.81 Kcal / 2,381.81 KJ			Energia: 433.22 Kcal / 1,810.86 KJ			Energia: 583.01 Kcal / 2,436.98 KJ			Energia: 472.08 Kcal / 1,973.29 KJ			Energia: 530.35 Kcal / 2,216.86 KJ			Energia: 660.02 Kcal / 2,758.88 KJ			Energia: 534.79 Kcal / 2,235.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		36.18 g	8.19 g	1.01 g	22.02 g	24.76 g	4.45 g	35.77 g	16.18 g	1.96 g	21.09 g	26.39 g	3.92 g	25.95 g	26.24 g	4.59 g	32.89 g	19.47 g	3.70 g	33.99 g	12.90 g	2.79 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		91.82 g	0.00 g	1.37 g	29.74 g	0.00 g	2.59 g	71.55 g	2.08 g	0.73 g	56.05 g	0.40 g	9.41 g	46.22 g	0.00 g	1.19 g	84.83 g	0.00 g	4.98 g	68.88 g	2.00 g	3.34 g	
	Uzsonna		Almapüre			Almapüre			Almapüre			Almapüre			Almapüre			Almapüre			Almapüre		
			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	
	Vacsora		Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Cs.sonka +margarin+diab méz[6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka, margarin,tojás[3, (1,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala, párizsi, margarin, [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Párizsi (2),marg., [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]		
			Energia: 478.55 Kcal / 2,000.34 KJ			Energia: 437.72 Kcal / 1,829.67 KJ			Energia: 449.12 Kcal / 1,877.32 KJ			Energia: 545.82 Kcal / 2,281.53 KJ			Energia: 558.05 Kcal / 2,332.65 KJ			Energia: 518.79 Kcal / 2,168.54 KJ			Energia: 438.31 Kcal / 1,832.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		24.12 g	16.90 g	5.01 g	17.20 g	10.25 g	3.00 g	24.02 g	14.20 g	3.80 g	23.42 g	25.45 g	8.19 g	20.62 g	22.40 g	10.86 g	21.12 g	23.00 g	7.00 g	27.12 g	10.80 g	3.02 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		55.49 g	0.00 g	2.25 g	69.44 g	16.20 g	2.50 g	54.58 g	0.00 g	1.50 g	53.69 g	0.00 g	3.43 g	55.24 g	12.00 g	1.40 g	54.54 g	0.00 g	3.10 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50040) G: PET CT	Reggeli	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász (4) (1,6,7)	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka (4 db)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka (4 db)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala(4)(6)
		Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 KJ	Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 KJ	Energia: 476.28 Kcal / 1,990.85 KJ	Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ	Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 KJ	Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ	Energia: 490.12 Kcal / 2,048.70 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.00 g30.00 g9.80 g	22.00 g30.00 g9.80 g	32.60 g38.00 g14.16 g	28.00 g9.00 g3.60 g	22.00 g30.00 g9.80 g	28.00 g9.00 g3.60 g	31.20 g39.80 g14.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		4.60 g0.00 g4.10 g	4.60 g0.00 g4.10 g	0.40 g0.00 g6.30 g	4.00 g0.00 g5.10 g	4.60 g0.00 g4.10 g	4.00 g0.00 g5.10 g	1.20 g0.00 g5.42 g
	Ebéd	Szűrt leves, Sertéssült	Szűrt leves, Sertéssült	Szűrt leves, Sült csirkemell	Szűrt leves, Sertéssült	Szűrt leves, Sertéssült	Szűrt leves, Sertéssült	Szűrt leves, Sült csirkemell
		Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ	Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ	Energia: 508.43 Kcal / 2,125.24 KJ	Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ	Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ	Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ	Energia: 508.43 Kcal / 2,125.24 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		52.37 g30.89 g8.19 g	52.37 g30.89 g8.19 g	77.33 g15.17 g2.07 g	52.37 g30.89 g8.19 g	52.37 g30.89 g8.19 g	52.37 g30.89 g8.19 g	77.33 g15.17 g2.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		8.30 g0.00 g0.71 g	8.30 g0.00 g0.71 g	14.81 g0.00 g0.80 g	8.30 g0.00 g0.71 g	8.30 g0.00 g0.71 g	8.30 g0.00 g0.71 g	14.81 g0.00 g0.80 g
	Vacsora	Pulykasonka (4 db)(1,6,7)	Cs.sonka (4 db)[6]	Pulykasonka (2 db), főtt tojás (2 db) [3,(1,6,7)]	Zala(4)(6)	Pulykasonka (4 db)(1,6,7)	Párizsi(2)+tojás(2) [3,6]	Pulykasonka (4 db)(1,6,7)
		Energia: 442.08 Kcal / 1,847.89 KJ	Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ	Energia: 242.66 Kcal / 1,014.32 KJ	Energia: 490.12 Kcal / 2,048.70 KJ	Energia: 442.08 Kcal / 1,847.89 KJ	Energia: 323.14 Kcal / 1,350.73 KJ	Energia: 221.04 Kcal / 923.95 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		68.00 g11.20 g3.68 g	28.00 g9.00 g3.60 g	27.80 g12.40 g3.40 g	31.20 g39.80 g14.56 g	68.00 g11.20 g3.68 g	21.80 g24.60 g7.38 g	34.00 g5.60 g1.84 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.80 g0.00 g0.00 g	4.00 g0.00 g4.40 g	4.68 g0.00 g0.20 g	1.20 g0.00 g4.72 g	16.80 g0.00 g0.00 g	2.78 g0.00 g1.90 g	8.40 g0.00 g0.00 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50039) G: EGYNAPOS SEBÉSZET	Ebéd	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]
		Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]
		Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 1,570.78 Kcal / 6,565.86 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20.38 g19.50 g6.45 g	20.38 g19.50 g6.45 g	20.38 g19.50 g6.45 g	20.38 g19.50 g6.45 g	20.38 g19.50 g6.45 g	57.78 g26.50 g7.75 g	20.38 g19.50 g6.45 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		90.30 g0.00 g3.94 g	90.30 g0.00 g3.94 g	90.30 g0.00 g3.94 g	90.30 g0.00 g3.94 g	90.30 g0.00 g3.94 g	268.10 g0.00 g10.14 g	90.30 g0.00 g3.94 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50041) G: ÉRSEBÉSZE T HIDEG EBÉD	Vacsora	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], Zsemle[1]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], Zsemle[1]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], Zsemle[1]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], Zsemle[1]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], Zsemle[1]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], Zsemle[1]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], Zsemle[1]
		Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		19.64 g19.72 g7.29 g	19.64 g19.72 g7.29 g	19.64 g19.72 g7.29 g	19.64 g19.72 g7.29 g	19.64 g19.72 g7.29 g	19.64 g19.72 g7.29 g	19.64 g19.72 g7.29 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.99 g15.98 g2.65 g	81.99 g15.98 g2.65 g	81.99 g15.98 g2.65 g	81.99 g15.98 g2.65 g	81.99 g15.98 g2.65 g	81.99 g15.98 g2.65 g	81.99 g15.98 g2.65 g

.....

.....

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

dietetikus

Gazdaságvezető



Heti étlap 2026.08.17. - 2026.08.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50011) G: SYNCUMAR	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött, 0%-os gyümölcsjoghurt[7, (1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics, almapüre[1,3,10, (6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin, natúr joghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt,margarin ,cs.sonka[6,7], Tk. zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, lapkasajt,margarin, paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 305.24 Kcal / 1,275.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 715.35 Kcal / 2,990.16 KJ	Energia: 449.80 Kcal / 1,880.16 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 297.88 Kcal / 1,245.14 KJ	Energia: 611.24 Kcal / 2,554.98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18.46 g 15.10 g 5.45 g	23.06 g 27.29 g 6.94 g	25.64 g 28.07 g 7.04 g	24.38 g 17.22 g 7.30 g	28.19 g 29.43 g 10.65 g	17.30 g 14.96 g 6.03 g	27.90 g 23.31 g 8.29 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		19.78 g 21.60 g 1.07 g	62.02 g 14.74 g 2.43 g	87.27 g 39.99 g 2.70 g	48.88 g 14.24 g 2.03 g	62.56 g 15.38 g 2.26 g	24.22 g 14.00 g 1.63 g	70.20 g 14.66 g 2.85 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3], Kapros- kefíres csirkeragu [1], Bulgur[1]	Hamis palócleves [1,7,12], Sertéssült, Sárgarépa főzelék [1,7]	Sajtkrémleves [1,3,7,9], Karfiolos csirkeragu[1,7], Petrezselymes burgonya [12]	Kassai burgonyaleves [1,7,12], Mustáros sertésragu[10,(12)], Párolt rizs, Almafőtt [15]	Húsgombóclevés [1,9,(3,6,7,12)], Sertéssült, Tökfőzelék [1,7]	Zöldséglevés galuskával[9,(3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]	Vegyes gyümölcsleves [1,7], Rántott csirkemell[1], Burgonyapüré [7,12], Ecetes cékla [15]
		Energia: 595.43 Kcal / 2,488.90 KJ	Energia: 534.61 Kcal / 2,234.67 KJ	Energia: 602.47 Kcal / 2,518.32 KJ	Energia: 910.93 Kcal / 3,807.69 KJ	Energia: 632.43 Kcal / 2,643.56 KJ	Energia: 660.02 Kcal / 2,758.88 KJ	Energia: 726.58 Kcal / 3,037.10 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		37.44 g 9.53 g 1.89 g	26.46 g 27.23 g 5.37 g	31.27 g 22.12 g 2.56 g	32.13 g 34.69 g 7.56 g	34.69 g 27.33 g 5.94 g	32.89 g 19.47 g 3.70 g	14.78 g 32.98 g 6.45 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		93.76 g 0.00 g 1.37 g	42.55 g 1.10 g 0.80 g	67.93 g 2.08 g 8.33 g	111.07 g 17.79 g 6.44 g	53.90 g 1.67 g 7.19 g	84.83 g 0.00 g 4.98 g	89.65 g 24.88 g 1.09 g
	Uzsonna	Almapüre	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Túrós batyu csom.	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.38 g 0.38 g 0.00 g	1.80 g 1.40 g 0.38 g	3.23 g 10.64 g 2.77 g	9.90 g 8.30 g 0.00 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.25 g 25.25 g 0.01 g	12.60 g 2.70 g 0.02 g	28.90 g 13.60 g 0.13 g	37.30 g 0.00 g 0.00 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
(50011) G: SYNCUMAR	Vacsora	P.sonka, margarin, sajt, zöldség[7, (1,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin (2 db), kefir[6], Kifli, sima [1,3,7,11]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt (2db)[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Zala,lapkasajt,marg .,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Tavaszi felvágott, margarin (2db), kefir(1,6,7), Kifli, sima[1,3,7,11]			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt, főtt tojás [3,6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Sajtkrém,margari,p. sonka(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]		
		Energia: 576.04 Kcal / 2,407.85 Kj			Energia: 618.46 Kcal / 2,585.16 Kj			Energia: 568.21 Kcal / 2,375.12 Kj			Energia: 545.18 Kcal / 2,278.85 Kj			Energia: 748.96 Kcal / 3,130.65 Kj			Energia: 575.17 Kcal / 2,404.21 Kj			Energia: 474.49 Kcal / 1,983.37 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.07 g	23.51 g	11.49 g	23.76 g	23.79 g	7.64 g	14.36 g	25.90 g	13.56 g	19.42 g	26.77 g	8.62 g	18.76 g	34.54 g	15.04 g	25.50 g	24.50 g	8.59 g	22.77 g	16.40 g	7.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.16 g	0.80 g	2.63 g	77.42 g	0.00 g	3.22 g	56.10 g	12.00 g	1.40 g	54.48 g	0.10 g	2.86 g	77.32 g	12.00 g	2.12 g	60.35 g	0.00 g	2.35 g	57.19 g	0.00 g	1.40 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50012) G: TEJMENTES	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]	Tea[15], Vadász szendvics, szívószálás gyümölcsle [1,3,10,15,(6,7,13)]	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcsle[15], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Zala, margarin, paprika, gyümölcsle[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ	Energia: 549.19 Kcal / 2,295.61 KJ	Energia: 561.65 Kcal / 2,347.70 KJ	Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ	Energia: 328.13 Kcal / 1,371.58 KJ	Energia: 448.99 Kcal / 1,876.78 KJ	Energia: 549.32 Kcal / 2,296.16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		18.82 g 10.79 g 2.94 g	16.26 g 24.29 g 5.31 g	18.46 g 24.69 g 5.41 g	18.82 g 10.79 g 2.94 g	6.18 g 7.77 g 1.97 g	19.07 g 10.85 g 2.94 g	20.34 g 18.67 g 5.68 g
	Ebéd	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		71.20 g 16.26 g 2.32 g	64.22 g 16.44 g 2.16 g	64.22 g 16.44 g 2.42 g	71.20 g 16.26 g 2.32 g	55.92 g 15.94 g 0.66 g	68.69 g 12.94 g 2.34 g	72.30 g 16.26 g 2.40 g
		Daragaluskaleves [1,3], Kapros csirkeragu[1], Bulgur[1]	Csontleves[1,9, (3,7)], Sertéssült, Sárgarépa főzelék TM[1]	Zöldségkrémleves TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Petrezselymes burgonya [12]	Burgonyaleves zöldséges[1,9,12], Sertéssült, Párolt rizs, Almafőtt[15]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Tökfőzelék TM**[1]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]	Sárgarépa püreeleves TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12], Ecetes cékla [15]
		Energia: 569.81 Kcal / 2,381.81 KJ	Energia: 433.22 Kcal / 1,810.86 KJ	Energia: 583.01 Kcal / 2,436.98 KJ	Energia: 686.34 Kcal / 2,868.90 KJ	Energia: 530.35 Kcal / 2,216.86 KJ	Energia: 660.02 Kcal / 2,758.88 KJ	Energia: 559.79 Kcal / 2,339.92 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		36.18 g 8.19 g 1.01 g	22.02 g 24.76 g 4.45 g	35.77 g 16.18 g 1.96 g	26.36 g 20.31 g 3.89 g	25.95 g 26.24 g 4.59 g	32.89 g 19.47 g 3.70 g	35.03 g 12.98 g 2.79 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		91.82 g 0.00 g 1.37 g	29.74 g 0.00 g 2.59 g	71.55 g 2.08 g 0.73 g	96.94 g 16.56 g 4.01 g	46.22 g 0.00 g 1.19 g	84.83 g 0.00 g 4.98 g	73.60 g 2.00 g 3.54 g
	Uzsonna	Almapüré	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.25 g 25.25 g 0.01 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, zöldség[1, (3,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, miniméz [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala, párizsi, margarin, zöldség [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Párizsi,marg.,tojás [3,6], Korpás zsemle[1,(13)]	P.sonka, margarin, minijam(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 432.30 Kcal / 1,807.01 KJ	Energia: 437.72 Kcal / 1,829.67 KJ	Energia: 568.86 Kcal / 2,377.83 KJ	Energia: 554.56 Kcal / 2,318.06 KJ	Energia: 558.05 Kcal / 2,332.65 KJ	Energia: 504.66 Kcal / 2,109.48 KJ	Energia: 435.30 Kcal / 1,819.55 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		24.56 g 10.86 g 3.51 g	17.20 g 10.25 g 3.00 g	17.52 g 25.80 g 11.64 g	24.14 g 25.51 g 8.19 g	20.62 g 22.40 g 10.86 g	22.36 g 20.84 g 5.73 g	18.70 g 9.40 g 2.56 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só



(50013) G: DIAB- TEJMENTES 180g		57.68 g	0.00 g	2.06 g	69.44 g	16.20 g	2.50 g	53.38 g	12.00 g	1.50 g	55.01 g	0.00 g	3.52 g	55.24 g	12.00 g	1.40 g	55.11 g	0.64 g	2.17 g	66.90 g	0.00 g	1.40 g			
	Reggeli	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Párizsi, margarin +uborka[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Vadász, margarin, gyümölcslé[15, (1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Diab minijam, margarin [15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Zala, margarin, paprika, gyümölcslé[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]					
		Energia: 441.94 Kcal / 1,847.31 KJ			Energia: 499.99 Kcal / 2,089.96 KJ			Energia: 516.51 Kcal / 2,159.01 KJ			Energia: 441.94 Kcal / 1,847.31 KJ			Energia: 425.89 Kcal / 1,780.22 KJ			Energia: 448.99 Kcal / 1,876.78 KJ			Energia: 531.73 Kcal / 2,222.63 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		18.47 g	10.79 g	2.94 g	17.57 g	16.10 g	4.49 g	19.62 g	18.04 g	5.58 g	18.47 g	10.79 g	2.94 g	11.85 g	8.58 g	2.04 g	19.07 g	10.85 g	2.94 g	19.99 g	18.67 g	5.68 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		67.67 g	12.94 g	2.32 g	68.84 g	12.94 g	2.09 g	66.77 g	12.94 g	2.62 g	67.67 g	12.94 g	2.32 g	72.96 g	12.94 g	1.25 g	68.69 g	12.94 g	2.34 g	68.77 g	12.94 g	2.40 g			
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3], Kapros csirkeragu[1], Bulgur[1]			Csontleves[1,9, (3,7)], Sertéssült, Sárgarépafozelék TM[1]			Zöldségkrémleves TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Petrezselymes burgonya [12]			Burgonyaleves zöldséges[1,9,12], Sertéssült, Párolt rizs, Almafőtt[15]			Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Tökfőzelék TM[1]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Sárgarépapüroleve s TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12], Ecetes cékla [15]					
		Energia: 569.81 Kcal / 2,381.81 KJ			Energia: 433.22 Kcal / 1,810.86 KJ			Energia: 583.01 Kcal / 2,436.98 KJ			Energia: 686.34 Kcal / 2,868.90 KJ			Energia: 548.74 Kcal / 2,293.73 KJ			Energia: 660.02 Kcal / 2,758.88 KJ			Energia: 559.79 Kcal / 2,339.92 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		36.18 g	8.19 g	1.01 g	22.02 g	24.76 g	4.45 g	35.77 g	16.18 g	1.96 g	26.36 g	20.31 g	3.89 g	26.57 g	26.30 g	4.61 g	32.89 g	19.47 g	3.70 g	35.03 g	12.98 g	2.79 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		91.82 g	0.00 g	1.37 g	29.74 g	0.00 g	2.59 g	71.55 g	2.08 g	0.73 g	96.94 g	16.56 g	4.01 g	50.04 g	0.00 g	1.19 g	84.83 g	0.00 g	4.98 g	73.60 g	2.00 g	3.54 g			
	Uzsonna	Almapüré			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Almapüré		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g			
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, zöldség[1, (3,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Cs.sonka +margarin+diab méz[6], Korpás zsemle[1,(13)]			Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Zala, párizsi, margarin, zöldség [6], Korpás zsemle [1,(13)]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]			Párizsi,marg.,tojás [3,6], Korpás zsemle[1,(13)]			P.sonka, margarin, diab minijam[15, (1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]					
		Energia: 447.60 Kcal / 1,870.97 KJ			Energia: 453.02 Kcal / 1,893.62 KJ			Energia: 584.16 Kcal / 2,441.79 KJ			Energia: 569.86 Kcal / 2,382.01 KJ			Energia: 573.35 Kcal / 2,396.60 KJ			Energia: 504.66 Kcal / 2,109.48 KJ			Energia: 426.80 Kcal / 1,784.02 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		25.90 g	11.40 g	3.45 g	18.54 g	10.79 g	2.94 g	18.86 g	26.34 g	11.58 g	25.48 g	26.05 g	8.13 g	21.96 g	22.94 g	10.80 g	22.36 g	20.84 g	5.73 g	20.34 g	9.98 g	2.50 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
59.16 g		0.64 g	1.88 g	70.92 g	16.84 g	2.32 g	54.86 g	12.64 g	1.32 g	56.49 g	0.64 g	3.34 g	56.72 g	12.64 g	1.22 g	55.11 g	0.64 g	2.17 g	62.11 g	0.64 g	1.25 g				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50014) G: LAKTÓZMENTES	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]	Tea[15], Vadász szendvics, szívószálás gyümölcsle[1,3,10,15,(6,7,13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcsle[15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Zala, margarin, paprika, gyümölcsle[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ	Energia: 549.19 Kcal / 2,295.61 KJ	Energia: 561.65 Kcal / 2,347.70 KJ	Energia: 302.79 Kcal / 1,265.66 KJ	Energia: 328.13 Kcal / 1,371.58 KJ	Energia: 466.58 Kcal / 1,950.30 KJ	Energia: 549.32 Kcal / 2,296.16 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.82 g10.79 g2.94 g	16.26 g24.29 g5.31 g	18.46 g24.69 g5.41 g	12.75 g10.02 g2.87 g	6.18 g7.77 g1.97 g	19.42 g10.85 g2.94 g	20.34 g18.67 g5.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		71.20 g16.26 g2.32 g	64.22 g16.44 g2.16 g	64.22 g16.44 g2.42 g	40.83 g12.62 g1.76 g	55.92 g15.94 g0.66 g	72.22 g16.26 g2.34 g	72.30 g16.26 g2.40 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3], Kapros csirkeragu[1], Bulgur[1]	Csontleves[1,9, (3,7)], Sertéssült, Sárgarépa főzelék TM[1]	Zöldségkrémleves TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Petrezselymes burgonya [12]	Burgonyaleves zöldséges[1,9,12], Sertéssült, Párolt rizs, Almafőtt[15]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Tökfőzelék TM**[1]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]	Sárgarépa püreeleves TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12], Ecetes cékla [15]
		Energia: 569.81 Kcal / 2,381.81 KJ	Energia: 433.22 Kcal / 1,810.86 KJ	Energia: 583.01 Kcal / 2,436.98 KJ	Energia: 686.34 Kcal / 2,868.90 KJ	Energia: 530.35 Kcal / 2,216.86 KJ	Energia: 660.02 Kcal / 2,758.88 KJ	Energia: 559.79 Kcal / 2,339.92 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		36.18 g8.19 g1.01 g	22.02 g24.76 g4.45 g	35.77 g16.18 g1.96 g	26.36 g20.31 g3.89 g	25.95 g26.24 g4.59 g	32.89 g19.47 g3.70 g	35.03 g12.98 g2.79 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		91.82 g0.00 g1.37 g	29.74 g0.00 g2.59 g	71.55 g2.08 g0.73 g	96.94 g16.56 g4.01 g	46.22 g0.00 g1.19 g	84.83 g0.00 g4.98 g	73.60 g2.00 g3.54 g
	Uzsonna	Almapüré	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g
	Vacsora	Pástétom,joghurt LM, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, laktózmentes joghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala, margarin, joghurt LM, paprika [7,(6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Tavaszi felvágott, margarin, laktózmentes joghurt[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Párizsi,marg.,tojás [3,6], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	P.sonka, margarin, laktózmentes gyüm.joghurt[7, (1,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]
		Energia: 476.80 Kcal / 1,993.02 KJ	Energia: 472.05 Kcal / 1,973.17 KJ	Energia: 568.86 Kcal / 2,377.83 KJ	Energia: 561.84 Kcal / 2,348.49 KJ	Energia: 602.55 Kcal / 2,518.66 KJ	Energia: 489.36 Kcal / 2,045.52 KJ	Energia: 482.81 Kcal / 2,018.15 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.55 g13.47 g5.30 g	23.61 g14.26 g5.25 g	17.52 g25.80 g11.64 g	25.13 g22.14 g7.99 g	18.61 g25.01 g12.65 g	21.02 g20.30 g5.79 g	25.11 g13.41 g4.81 g



		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		64.31 g	8.73 g	2.42 g	61.97 g	8.73 g	2.86 g	53.38 g	12.00 g	1.50 g	63.07 g	8.73 g	2.94 g	61.87 g	20.73 g	1.76 g	53.63 g	0.00 g	2.35 g	63.07 g	8.73 g	1.76 g
(50015) G: DIAB LAKTÓZMEN TES	Reggeli																					
		Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Párizsi, margarin +uborka[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Vadász, margarin, gyümölcslé[15, (1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Diab minijam, margarin [15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Zala, margarin, paprika, gyümölcslé[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]		
		Energia: 441.94 Kcal / 1,847.31 KJ			Energia: 499.99 Kcal / 2,089.96 KJ			Energia: 516.51 Kcal / 2,159.01 KJ			Energia: 441.94 Kcal / 1,847.31 KJ			Energia: 425.89 Kcal / 1,780.22 KJ			Energia: 448.99 Kcal / 1,876.78 KJ			Energia: 531.73 Kcal / 2,222.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.47 g	10.79 g	2.94 g	17.57 g	16.10 g	4.49 g	19.62 g	18.04 g	5.58 g	18.47 g	10.79 g	2.94 g	11.85 g	8.58 g	2.04 g	19.07 g	10.85 g	2.94 g	19.99 g	18.67 g	5.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	67.67 g	12.94 g	2.32 g	68.84 g	12.94 g	2.09 g	66.77 g	12.94 g	2.62 g	67.67 g	12.94 g	2.32 g	72.96 g	12.94 g	1.25 g	68.69 g	12.94 g	2.34 g	68.77 g	12.94 g	2.40 g	
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3], Kapros csirkeragu[1], Bulgur[1]			Csontleves[1,9, (3,7)], Sertéssült, Sárgarépafozelék TM[1]			Zöldségkrémleves TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Petrezselymes burgonya [12]			Burgonyaleves zöldséges[1,9,12], Sertéssült, Párolt rizs, ALMABEFŐTT DIAB[15]			Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Tökfozelék TM**[1]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Sárgarépapüreleve s TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Burgonyapüre [7,12], Ecetes cékla [15]		
		Energia: 569.81 Kcal / 2,381.81 KJ			Energia: 433.22 Kcal / 1,810.86 KJ			Energia: 583.01 Kcal / 2,436.98 KJ			Energia: 662.75 Kcal / 2,770.30 KJ			Energia: 530.35 Kcal / 2,216.86 KJ			Energia: 660.02 Kcal / 2,758.88 KJ			Energia: 671.08 Kcal / 2,805.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36.18 g	8.19 g	1.01 g	22.02 g	24.76 g	4.45 g	35.77 g	16.18 g	1.96 g	26.41 g	20.35 g	3.90 g	25.95 g	26.24 g	4.59 g	32.89 g	19.47 g	3.70 g	38.38 g	21.66 g	5.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		91.82 g	0.00 g	1.37 g	29.74 g	0.00 g	2.59 g	71.55 g	2.08 g	0.73 g	90.62 g	0.40 g	4.27 g	46.22 g	0.00 g	1.19 g	84.83 g	0.00 g	4.98 g	78.59 g	2.00 g	3.64 g
	Uzsonna	Almapüre			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Almapüre		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g		
Vacsora	Pástétom,joghurt LM, zöldség[1,7, (3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]			Cs.sonka, margarin, laktózmentes joghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]			Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Zala, margarin, joghurt LM, paprika [7,(6)], Korpás zsemle[1,(13)]			Tavaszi felvágott, margarin, laktózmentes joghurt[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]			Párizsi,marg.,tojás [3,6], Korpás zsemle[1,(13)]			P.sonka, margarin, laktózmentes gyüm.joghurt[7, (1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]			
	Energia: 492.10 Kcal / 2,056.98 KJ			Energia: 487.35 Kcal / 2,037.12 KJ			Energia: 584.16 Kcal / 2,441.79 KJ			Energia: 577.14 Kcal / 2,412.45 KJ			Energia: 617.85 Kcal / 2,582.61 KJ			Energia: 504.66 Kcal / 2,109.48 KJ			Energia: 498.11 Kcal / 2,082.10 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	



(50016) G: COLITIS		23.89 g	14.01 g	5.24 g	24.95 g	14.80 g	5.19 g	18.86 g	26.34 g	11.58 g	26.47 g	22.68 g	7.93 g	19.95 g	25.55 g	12.59 g	22.36 g	20.84 g	5.73 g	26.45 g	13.95 g	4.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		65.79 g	9.37 g	2.24 g	63.45 g	9.37 g	2.68 g	54.86 g	12.64 g	1.32 g	64.55 g	9.37 g	2.76 g	63.35 g	21.37 g	1.58 g	55.11 g	0.64 g	2.17 g	64.55 g	9.37 g	1.58 g
	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Zsemle[1]			Tea[15], Párizsi, margarin[6], Zsemle[1]			Tea[15], Párizsi, margarin[6], Zsemle[1]			Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Zsemle[1]			Tea[15], Párizsi, margarin[6], Zsemle[1]			Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Zsemle[1]			Tea[15], Zala, margarin[6], Zsemle[1]		
		Energia: 428.38 Kcal / 1,790.63 KJ			Energia: 329.08 Kcal / 1,375.55 KJ			Energia: 329.08 Kcal / 1,375.55 KJ			Energia: 278.08 Kcal / 1,162.37 KJ			Energia: 329.08 Kcal / 1,375.55 KJ			Energia: 428.38 Kcal / 1,790.63 KJ			Energia: 628.94 Kcal / 2,628.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.30 g	9.99 g	2.80 g	10.84 g	14.87 g	4.35 g	10.84 g	14.87 g	4.35 g	12.34 g	9.62 g	2.80 g	10.84 g	14.87 g	4.35 g	17.30 g	9.99 g	2.80 g	25.90 g	27.64 g	9.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		66.28 g	7.00 g	2.90 g	35.65 g	5.16 g	1.80 g	35.65 g	5.16 g	1.80 g	35.50 g	5.16 g	2.05 g	35.65 g	5.16 g	1.80 g	66.28 g	7.00 g	2.90 g	65.88 g	7.00 g	4.16 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3], Kapros-kefíres csirkeragu [1], Főtt burgonya [12]			Csontleves[1,9,(3,7)], Sertéssült, Sárgarépa főzelék TM[1]			Zöldségkrémleves TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Petrezselymes burgonya [12]			Burgonyaleves zöldséges[1,9,12], Sertéssült, Párolt rizs, Almafőtt[15]			Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Tökfőzelék TM[1]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Sárgarépa pürelve s TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12]		
		Energia: 542.14 Kcal / 2,266.15 KJ			Energia: 433.22 Kcal / 1,810.86 KJ			Energia: 583.01 Kcal / 2,436.98 KJ			Energia: 686.34 Kcal / 2,868.90 KJ			Energia: 548.74 Kcal / 2,293.73 KJ			Energia: 660.02 Kcal / 2,758.88 KJ			Energia: 534.79 Kcal / 2,235.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.61 g	4.39 g	1.25 g	22.02 g	24.76 g	4.45 g	35.77 g	16.18 g	1.96 g	26.36 g	20.31 g	3.89 g	26.57 g	26.30 g	4.61 g	32.89 g	19.47 g	3.70 g	33.99 g	12.90 g	2.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		89.06 g	2.24 g	1.37 g	29.74 g	0.00 g	2.59 g	71.55 g	2.08 g	0.73 g	96.94 g	16.56 g	4.01 g	50.04 g	0.00 g	1.19 g	84.83 g	0.00 g	4.98 g	68.88 g	2.00 g	3.34 g
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g
	Vacsora	Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Cs.sonka (2db), margarin[6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala, párizsi, margarin, [6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Párizsi (2), marg., [6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]		
		Energia: 478.55 Kcal / 2,000.34 KJ			Energia: 416.79 Kcal / 1,742.18 KJ			Energia: 438.31 Kcal / 1,832.14 KJ			Energia: 545.82 Kcal / 2,281.53 KJ			Energia: 438.31 Kcal / 1,832.14 KJ			Energia: 518.79 Kcal / 2,168.54 KJ			Energia: 438.31 Kcal / 1,832.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.12 g	16.90 g	5.01 g	24.12 g	12.50 g	3.90 g	27.12 g	10.80 g	3.02 g	23.42 g	25.45 g	8.19 g	27.12 g	10.80 g	3.02 g	21.12 g	23.00 g	7.00 g	27.12 g	10.80 g	3.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.49 g	0.00 g	2.25 g	54.24 g	0.00 g	3.60 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g	53.69 g	0.00 g	3.43 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g	54.54 g	0.00 g	3.10 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50017) G: ENTERITIS	Reggeli	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], Zsemle[1]	Tea[15], Párizsi, háztartási keksz [1,6,12,(3,5,7,8)], Zsemle[1]	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], Zsemle[1]	Tea[15], Cs.sonka,háztartás i keksz(10)[1,6,12, (3,5,7,8)], Zsemle [1]	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], Zsemle[1]	Tea[15], Cs.sonka,háztartás i keksz(10)[1,6,12, (3,5,7,8)], Zsemle [1]	Tea[15], Zala, ropi [1,6], Zsemle[1]
		Energia: 608.59 Kcal / 2,543.91 KJ	Energia: 678.66 Kcal / 2,836.80 KJ	Energia: 458.29 Kcal / 1,915.65 KJ	Energia: 627.66 Kcal / 2,623.62 KJ	Energia: 458.29 Kcal / 1,915.65 KJ	Energia: 777.96 Kcal / 3,251.87 KJ	Energia: 635.62 Kcal / 2,656.89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv20.68 g11.34 g3.95 g	FehérjeZsírT.Zsírsv20.62 g14.67 g4.43 g	FehérjeZsírT.Zsírsv15.72 g10.97 g3.95 g	FehérjeZsírT.Zsírsv22.12 g9.42 g2.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv15.72 g10.97 g3.95 g	FehérjeZsírT.Zsírsv27.08 g9.79 g2.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv22.98 g13.79 g5.14 g
		SzénhidrátCukorSó102.09 g7.00 g4.35 g	SzénhidrátCukorSó113.61 g23.66 g2.68 g	SzénhidrátCukorSó71.31 g5.16 g3.50 g	SzénhidrátCukorSó113.46 g23.66 g2.93 g	SzénhidrátCukorSó71.31 g5.16 g3.50 g	SzénhidrátCukorSó144.24 g25.50 g3.78 g	SzénhidrátCukorSó101.24 g7.00 g4.68 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Burgonyapüré TM [12], Párolt sárgarépa**	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sült csirkemell, Főtt burgonya[12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Párolt rizs, Almafőtt[15]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Főtt burgonya[12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12]
		Energia: 512.69 Kcal / 2,143.04 KJ	Energia: 626.53 Kcal / 2,618.90 KJ	Energia: 472.10 Kcal / 1,973.38 KJ	Energia: 591.51 Kcal / 2,472.51 KJ	Energia: 512.69 Kcal / 2,143.04 KJ	Energia: 477.28 Kcal / 1,995.03 KJ	Energia: 507.51 Kcal / 2,121.39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv24.77 g18.43 g4.80 g	FehérjeZsírT.Zsírsv28.22 g19.00 g4.90 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.82 g6.25 g0.87 g	FehérjeZsírT.Zsírsv25.14 g14.19 g3.20 g	FehérjeZsírT.Zsírsv24.77 g18.43 g4.80 g	FehérjeZsírT.Zsírsv25.50 g11.49 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.09 g13.19 g2.76 g
		SzénhidrátCukorSó60.38 g2.00 g2.27 g	SzénhidrátCukorSó83.26 g2.00 g3.15 g	SzénhidrátCukorSó68.51 g2.24 g2.30 g	SzénhidrátCukorSó88.50 g16.16 g2.15 g	SzénhidrátCukorSó60.38 g2.00 g2.27 g	SzénhidrátCukorSó66.34 g2.24 g2.27 g	SzénhidrátCukorSó62.55 g2.00 g2.30 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g
	Vacsora	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Cs.sonka (2 db)[6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Párizsi, Zala[6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Párizsi (2 adag)[6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 KJ	Energia: 352.00 Kcal / 1,471.36 KJ	Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 KJ	Energia: 481.03 Kcal / 2,010.71 KJ	Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 KJ	Energia: 454.00 Kcal / 1,897.72 KJ	Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv27.10 g3.80 g1.12 g	FehérjeZsírT.Zsírsv24.10 g5.50 g2.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv27.10 g3.80 g1.12 g	FehérjeZsírT.Zsírsv23.40 g18.45 g6.29 g	FehérjeZsírT.Zsírsv27.10 g3.80 g1.12 g	FehérjeZsírT.Zsírsv21.10 g16.00 g5.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv27.10 g3.80 g1.12 g
		SzénhidrátCukorSó56.40 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó54.20 g0.00 g3.50 g	SzénhidrátCukorSó56.40 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó53.65 g0.00 g3.33 g	SzénhidrátCukorSó56.40 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó54.50 g0.00 g3.00 g	SzénhidrátCukorSó56.40 g0.00 g1.30 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50018) G: PÉPES	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött, kefir[7, (1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Darált párizsi, natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], minijam+marg.+ 0% joghurt[7,(1)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas, natúr joghurt[7,(1,6,10)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Köleskása diab [7,15,(1)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, [7], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Minijam, natúr joghurt,margarin[7], Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 596.95 Kcal / 2,495.25 KJ	Energia: 331.41 Kcal / 1,385.29 KJ	Energia: 387.78 Kcal / 1,620.92 KJ	Energia: 323.47 Kcal / 1,352.10 KJ	Energia: 247.23 Kcal / 1,033.42 KJ	Energia: 486.76 Kcal / 2,034.66 KJ	Energia: 559.40 Kcal / 2,338.29 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.86 g21.08 g8.59 g	15.54 g14.10 g6.39 g	15.31 g10.90 g3.78 g	16.47 g8.14 g4.64 g	14.99 g6.49 g3.85 g	18.92 g16.50 g6.99 g	21.24 g15.80 g6.63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		67.22 g13.92 g2.47 g	33.50 g3.32 g1.89 g	54.88 g21.60 g1.22 g	44.00 g13.92 g1.03 g	31.47 g15.91 g0.30 g	63.28 g13.92 g1.87 g	79.60 g13.92 g1.87 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3], Zöldborsófőzelékpü re [1,7,15], Omlett [3,7]	Hamis palócleves [1,7,12], Sült virsli darált (2 adag), Sárgarépafőzelék püre[1,7]	Sajtkrémleves [1,3,7,9], Zöldséges vagdalt [1,3,6,7], Brokkoli főzelék püre [1,7,12]	Kassai burgonyaleves [1,7,12], Vagdalt szelet[1,3], Zöldségmártáspüre [1,7,9]	Húsgombóclevés [1,9,(3,6,7,12)], Sonkafelfűjt[1,3], Tökfőzelék püre [1]	Zöldséglevés galuskával[9,(3,7)], Darált sertéssült, Parajfőzelék [1,7], Tört burgonya 1/2 adag [12]	Vegyes gyümölcsleves [1,7], Párizsifelfűjt [1,3], Burgonyapüre [7,12]
		Energia: 570.73 Kcal / 2,385.65 KJ	Energia: 731.88 Kcal / 3,059.26 KJ	Energia: 580.23 Kcal / 2,425.36 KJ	Energia: 674.95 Kcal / 2,821.29 KJ	Energia: 627.28 Kcal / 2,622.03 KJ	Energia: 788.27 Kcal / 3,294.97 KJ	Energia: 890.27 Kcal / 3,721.33 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		32.99 g21.97 g4.82 g	24.47 g39.26 g10.58 g	20.67 g36.58 g6.02 g	27.17 g37.06 g7.45 g	29.95 g23.35 g3.79 g	36.90 g31.94 g6.03 g	24.09 g39.78 g9.97 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		58.40 g0.00 g3.19 g	58.20 g1.10 g1.25 g	47.18 g1.44 g10.49 g	69.49 g2.46 g9.71 g	72.67 g0.46 g9.59 g	85.59 g1.36 g2.66 g	105.73 g25.26 g5.65 g
	Uzsonna	Almapüré	Puding[7]	Almapüré	Túrós batyu csom.	Almapüré	Almapüré	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 93.78 Kcal / 392.00 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	1.20 g2.40 g1.60 g	0.38 g0.38 g0.00 g	9.90 g8.30 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	16.40 g13.00 g0.07 g	25.25 g25.25 g0.01 g	37.30 g0.00 g0.00 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, reszelt sajt [1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Darált cs.sonka, margarin, kefir, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Kockasajt2, margarin, [7], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Lapkasajt + kefir[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, darált p.sonka[3,10, (1,6,7,12)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Reszelt tojás, margarin, natúr joghurt[3,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka darált(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 608.28 Kcal / 2,542.61 KJ	Energia: 479.51 Kcal / 2,004.35 KJ	Energia: 393.21 Kcal / 1,643.62 KJ	Energia: 366.71 Kcal / 1,532.85 KJ	Energia: 424.83 Kcal / 1,775.79 KJ	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.48 g29.90 g13.45 g	24.52 g14.16 g5.59 g	12.36 g12.90 g5.26 g	15.06 g7.12 g4.12 g	21.97 g12.41 g3.30 g	20.00 g17.00 g6.14 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.60 g0.00 g2.14 g	61.20 g0.00 g2.68 g	55.20 g0.00 g1.40 g	58.74 g0.10 g1.48 g	54.92 g0.00 g1.50 g	59.20 g0.00 g1.50 g	57.15 g0.00 g1.30 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50019) G: FOLY-PÉPES	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Gyümölcs joghurt 0%[7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Gyümölcs joghurt 0%[7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Köleskása diab [7,15,(1)]	Tea[15], Tej[7], Kefír, Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 391.24 Kcal / 1,635.38 KJ	Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 KJ	Energia: 270.74 Kcal / 1,131.69 KJ	Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 KJ	Energia: 247.23 Kcal / 1,033.42 KJ	Energia: 441.95 Kcal / 1,847.35 KJ	Energia: 442.36 Kcal / 1,849.06 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.96 g4.70 g2.03 g	16.39 g8.00 g4.58 g	15.21 g3.90 g1.88 g	16.39 g8.00 g4.58 g	14.99 g6.49 g3.85 g	20.86 g9.08 g4.87 g	21.14 g8.80 g4.73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		65.28 g21.60 g1.87 g	44.00 g13.92 g1.02 g	42.28 g21.60 g1.12 g	44.00 g13.92 g1.02 g	31.47 g15.91 g0.30 g	66.72 g13.92 g1.77 g	67.00 g13.92 g1.77 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3], Zöldborsófőzelék turmix[1,3,7]	Csontleves pépes [1,3,9,(7)], Sárgarépa főzelék turmix [1,3,7]	Sajtkrémleves [1,3,7,9], Brokkolifőzelék turmix[1,3,7,12]	Kassai burgonyaleves pépes[1,7,12], Zöldség mártáspüre turmix[1,3,7,9]	Reszelttészta leves pépes[1,3,9, (7)], Tökfőzelék turmix[1,3,7]	Pépes zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Parajfőzelék turmix [1,3,7]	Sárgarépa pürelve s TM[1,9,(3,7)], Burgonyapüre turmix[3,6,7,12]
		Energia: 428.53 Kcal / 1,791.26 KJ	Energia: 360.05 Kcal / 1,505.01 KJ	Energia: 501.06 Kcal / 2,094.43 KJ	Energia: 607.79 Kcal / 2,540.56 KJ	Energia: 465.45 Kcal / 1,945.58 KJ	Energia: 600.03 Kcal / 2,508.13 KJ	Energia: 432.47 Kcal / 1,807.72 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		25.14 g7.72 g1.74 g	12.79 g20.55 g3.64 g	16.43 g29.25 g4.70 g	18.07 g32.10 g6.72 g	15.68 g20.17 g3.45 g	26.65 g31.01 g5.74 g	15.56 g13.90 g4.51 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.50 g5.00 g0.43 g	30.53 g0.00 g2.18 g	36.48 g1.44 g8.17 g	53.34 g2.46 g7.62 g	47.38 g1.67 g1.17 g	51.75 g0.00 g2.57 g	59.94 g1.60 g3.23 g
	Uzsonna	Almapüré	Puding[7]	Almapüré	Puding[7]	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 93.78 Kcal / 392.00 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 93.78 Kcal / 392.00 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	1.20 g2.40 g1.60 g	0.38 g0.38 g0.00 g	1.20 g2.40 g1.60 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	16.40 g13.00 g0.07 g	25.25 g25.25 g0.01 g	16.40 g13.00 g0.07 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g
	Vacsora	Reszelt sajt, bébiétel[7]	Darált cs.sonka, margarin, kefir, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Darált pulykasonka, bébiétel(1,6,7)	Lapkasajt + kefir[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Darált p.sonka,marg., bébiétel(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Reszelt tojás, margarin, natúr joghurt[3,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált pulykasonka, bébiétel(1,6,7)
		Energia: 191.91 Kcal / 802.18 KJ	Energia: 479.51 Kcal / 2,004.35 KJ	Energia: 108.37 Kcal / 452.99 KJ	Energia: 366.71 Kcal / 1,532.85 KJ	Energia: 383.05 Kcal / 1,601.15 KJ	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 KJ	Energia: 108.37 Kcal / 452.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		13.10 g12.10 g6.90 g	24.52 g14.16 g5.59 g	11.20 g2.70 g0.56 g	15.06 g7.12 g4.12 g	18.62 g9.40 g2.56 g	20.00 g17.00 g6.14 g	11.20 g2.70 g0.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		6.70 g1.40 g0.01 g	61.20 g0.00 g2.68 g	8.80 g1.40 g0.01 g	58.74 g0.10 g1.48 g	54.34 g0.00 g1.40 g	59.20 g0.00 g1.50 g	8.80 g1.40 g0.01 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50020) G: DIAB-PEPES 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött, kefir [7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Darált párizsi, natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Diab minijam, margarin, 0% gyümölcs joghurt [7,15,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kenőmájas, natúr joghurt[7, (1,6,10)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Köleskása diab [7,15,(1)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, [7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Minijam, margarin, natúr joghurt[7,15], Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 572.30 Kcal / 2,392.21 KJ	Energia: 403.82 Kcal / 1,687.97 KJ	Energia: 339.33 Kcal / 1,418.40 KJ	Energia: 298.82 Kcal / 1,249.07 KJ	Energia: 222.58 Kcal / 930.38 KJ	Energia: 462.11 Kcal / 1,931.62 KJ	Energia: 510.95 Kcal / 2,135.77 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		28.31 g 21.08 g 8.96 g	21.79 g 17.10 g 8.39 g	15.06 g 10.94 g 4.15 g	15.92 g 8.14 g 5.01 g	14.44 g 6.49 g 4.22 g	18.37 g 16.50 g 7.36 g	20.99 g 15.84 g 7.00 g
	Ebéd	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		62.49 g 0.00 g 2.20 g	39.37 g 0.00 g 1.89 g	43.88 g 7.68 g 0.98 g	39.27 g 0.00 g 0.76 g	26.74 g 1.99 g 0.03 g	58.55 g 0.00 g 1.60 g	68.60 g 0.00 g 1.63 g
		Daragaluskaleves [1,3], Zöldborsófőzelékpüre [1,7,15], Omlett [3,7]	Hamis palócleves [1,7,12], Sült virsli darált (2 adag), Sárgarépa főzelék püre[1,7]	Sajtkrémleves [1,3,7,9], Zöldséges vagdalt [1,3,6,7], Brokkoli főzelék püre [1,7,12]	Kassai burgonyaleves pépes[1,7,12], Vagdalt szelet[1,3], Zöldségmártáspüre [1,7,9]	Húsgombóclevés [1,9,(3,6,7,12)], Sonkafelfújt[1,3], Tökfőzelék püre [1]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Darált sertéssült, Parajfőzelék [1,7], Tört burgonya 1/2 adag [12]	Vegyes gyümölcsleves [1,7,15], Párizsifelfújt[1,3], Burgonyapüre [7,12]
		Energia: 570.73 Kcal / 2,385.65 KJ	Energia: 731.88 Kcal / 3,059.26 KJ	Energia: 580.23 Kcal / 2,425.36 KJ	Energia: 674.95 Kcal / 2,821.29 KJ	Energia: 627.28 Kcal / 2,622.03 KJ	Energia: 788.27 Kcal / 3,294.97 KJ	Energia: 733.46 Kcal / 3,065.86 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		32.99 g 21.97 g 4.82 g	24.47 g 39.26 g 10.58 g	20.67 g 36.58 g 6.02 g	27.17 g 37.06 g 7.45 g	29.95 g 23.35 g 3.79 g	36.90 g 31.94 g 6.03 g	22.11 g 33.33 g 9.67 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		58.40 g 0.00 g 3.19 g	58.20 g 1.10 g 1.25 g	47.18 g 1.44 g 10.49 g	69.49 g 2.46 g 9.71 g	72.67 g 0.46 g 9.59 g	85.59 g 1.36 g 2.66 g	83.14 g 5.28 g 5.65 g
	Uzsonna	Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, reszelt sajt [1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Darált cs.sonka, margarin, kefir, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Kockasajt 2, margarin, darált cs. sonka[7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Lapkasajt + kefir[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, darált p.sonka[3,10, (1,6,7,12)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Reszelt tojás, margarin, natúr joghurt[3,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka darált(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 608.28 Kcal / 2,542.61 KJ	Energia: 479.51 Kcal / 2,004.35 KJ	Energia: 448.47 Kcal / 1,874.60 KJ	Energia: 366.71 Kcal / 1,532.85 KJ	Energia: 424.83 Kcal / 1,775.79 KJ	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		28.48 g 29.90 g 13.45 g	24.52 g 14.16 g 5.59 g	20.86 g 14.30 g 5.72 g	15.06 g 7.12 g 4.12 g	21.97 g 12.41 g 3.30 g	20.00 g 17.00 g 6.14 g	22.75 g 9.40 g 5.16 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		54.60 g 0.00 g 2.14 g	61.20 g 0.00 g 2.68 g	57.30 g 0.00 g 2.46 g	58.74 g 0.10 g 1.48 g	54.92 g 0.00 g 1.50 g	59.20 g 0.00 g 1.50 g	57.15 g 0.00 g 1.30 g



.....

Élelmezési

osztályvezető

.....

Vezető

dietetikus

.....

Gazdaságvezető

