

Heti étlap 2026.08.24. - 2026.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50000) G: KV A MENÜ	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	11.42 g15.16 g6.71 g	26.38 g21.67 g7.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	24.70 g14.00 g0.53 g	64.98 g14.56 g2.67 g
	Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Sonkás milánói makaróni [1,7]	Pirított kiskockaleves [1,3,9,12,(7)], Temesvári sertésragu[1,7], Párolt rizs	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Paradicsomos burgonyafőzelék [1,9,12]	Palócleves [1,7,12], Morzsás nudli ízzel[1,12]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Rakott kelkáposzta[1,3,7]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Eszterházy csirkeragu [1,7,10, (12)], Párolt rizs	Mustáros sertésraguleves [1,3,7,9,10,(12)], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Petrezselymes burg.[12], Majonéz [3]
		Energia: 928.08 Kcal / 3,879.37 KJ	Energia: 957.31 Kcal / 4,001.56 KJ	Energia: 721.70 Kcal / 3,016.71 KJ	Energia: 648.02 Kcal / 2,708.72 KJ	Energia: 450.92 Kcal / 1,884.85 KJ	Energia: 699.26 Kcal / 2,922.91 KJ	Energia: 607.38 Kcal / 2,538.85 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		35.36 g47.35 g12.01 g	31.80 g42.04 g6.60 g	29.12 g25.83 g4.50 g	20.88 g19.12 g3.49 g	32.91 g24.60 g4.52 g	33.90 g14.77 g2.04 g	22.33 g22.74 g4.59 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		87.05 g0.00 g6.47 g	108.97 g0.94 g5.65 g	91.19 g21.58 g5.44 g	94.08 g47.22 g2.08 g	50.47 g1.04 g5.31 g	99.97 g6.04 g4.10 g	74.81 g2.66 g4.79 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kakaós csiga csom.[1,3,7]	Alma	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 2,015.73 Kcal / 8,425.75 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	58.95 g52.58 g21.65 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	324.29 g3.20 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50000) G: KV A MENÜ	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Császárszemle[1]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ	Energia: 435.11 Kcal / 1,818.76 KJ	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ	Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ	Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.91 g23.51 g11.98 g	19.50 g14.35 g5.74 g	13.24 g23.45 g11.98 g	19.40 g19.77 g6.72 g	18.59 g26.70 g11.14 g	20.10 g19.70 g7.35 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.38 g0.80 g3.27 g	57.64 g0.00 g1.20 g	54.62 g12.00 g1.40 g	54.44 g0.10 g2.76 g	71.66 g12.21 g2.33 g	60.11 g0.00 g2.25 g	57.15 g0.00 g1.30 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50001) G: KV - B MENÜ	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	11.42 g15.16 g6.71 g	26.38 g21.67 g7.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	24.70 g14.00 g0.53 g	64.98 g14.56 g2.67 g
	Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Zöldséges csirkeragu[1], Főtt tészta[1]	Pirított kiskockaleves [1,3,9,12,(7)], Finomfőzelék [1,7,12], Vagdalt szelet[1,3]	Minestrone leves diab[1,15], Rántott halfilé[1,3,4,(7)], Rizi-bizi , Majonéz [3]	Húsleves[1,3,9, (7)], Sertéssült, Vegyes gyümölcs mártás [1,7,15], Piritott dara[1]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Eszterházy csirkeragu [1,7,10, (12)], Párolt rizs	Mustáros sertésraguleves [1,3,7,9,10,(12)], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Petrezselymes burg.[12], Majonéz [3]
		Energia: 730.84 Kcal / 3,054.91 KJ	Energia: 584.39 Kcal / 2,442.75 KJ	Energia: 1,004.46 Kcal / 4,198.64 KJ	Energia: 612.86 Kcal / 2,561.75 KJ	Energia: 851.97 Kcal / 3,561.23 KJ	Energia: 699.26 Kcal / 2,922.91 KJ	Energia: 607.38 Kcal / 2,538.85 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		30.29 g23.33 g3.03 g	28.37 g27.17 g4.45 g	28.57 g68.33 g7.82 g	28.15 g19.95 g4.02 g	30.32 g46.52 g14.07 g	33.90 g14.77 g2.04 g	22.33 g22.74 g4.59 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		97.02 g0.00 g3.72 g	75.03 g0.72 g5.37 g	66.17 g0.00 g5.38 g	75.85 g1.69 g3.37 g	61.30 g1.94 g2.47 g	99.97 g6.04 g4.10 g	74.81 g2.66 g4.79 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kakaós csiga csom.[1,3,7]	Alma	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 2,015.73 Kcal / 8,425.75 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	58.95 g52.58 g21.65 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	324.29 g3.20 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora							
		Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Császárszemle[1]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ	Energia: 435.11 Kcal / 1,818.76 KJ	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ	Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ	Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv



(50002) G: KÍMÉLŐ		29.91 g23.51 g11.98 g			19.50 g14.35 g5.74 g			13.24 g23.45 g11.98 g			19.40 g19.77 g6.72 g			18.59 g26.70 g11.14 g			20.10 g19.70 g7.35 g			22.75 g9.40 g5.16 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.38 g	0.80 g	3.27 g	57.64 g	0.00 g	1.20 g	54.62 g	12.00 g	1.40 g	54.44 g	0.10 g	2.76 g	71.66 g	12.21 g	2.33 g	60.11 g	0.00 g	2.25 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g
	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli			Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]			Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1,(6,7,10,13)]			Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]		
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ			Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ			Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ			Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ			Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ			Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ			Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15.16 g	15.00 g	5.35 g	23.06 g	27.29 g	6.94 g	25.26 g	27.69 g	7.04 g	24.87 g	18.07 g	8.04 g	28.19 g	29.43 g	10.65 g	11.42 g	15.16 g	6.71 g	26.38 g	21.67 g	7.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.78 g	13.92 g	0.97 g	62.02 g	14.74 g	2.43 g	62.02 g	14.74 g	2.69 g	62.06 g	14.74 g	2.63 g	62.56 g	15.38 g	2.26 g	24.70 g	14.00 g	0.53 g	64.98 g	14.56 g	2.67 g
	Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Sonkás milánói makaróni [1,7]			Pirított kiskockaleves [1,3,9,12,(7)], Sárgarépa főzelék [1,7], Vagdalt szelet[1,3]			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Rántott halfilé[1,3,4,(7)], Rizi-bizi , Majonéz [3]			Palócleves [1,7,12], Morzsás nudli ízzel[1,12]			Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs			Sárgarépapüreeleves TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]		
		Energia: 928.08 Kcal / 3,879.37 KJ			Energia: 507.23 Kcal / 2,120.22 KJ			Energia: 1,253.48 Kcal / 5,239.55 KJ			Energia: 648.02 Kcal / 2,708.72 KJ			Energia: 851.97 Kcal / 3,561.23 KJ			Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ			Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		35.36 g	47.35 g	12.01 g	24.35 g	27.03 g	4.57 g	33.21 g	78.07 g	8.94 g	20.88 g	19.12 g	3.49 g	30.32 g	46.52 g	14.07 g	33.24 g	10.18 g	1.26 g	26.48 g	17.73 g	4.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		87.05 g	0.00 g	6.47 g	60.60 g	0.32 g	4.20 g	102.19 g	0.00 g	4.51 g	94.08 g	47.22 g	2.08 g	61.30 g	1.94 g	2.47 g	93.81 g	0.00 g	4.02 g	73.02 g	2.24 g	6.93 g
	Uzsonna	Alma			Müzli szelet[1,(5,6,7,8,11,12)]			Zabkeksz [1,(3,5,6,7)]			Kakaós csiga csom.[1,3,7]			Piskóta szelet[1,3,(6,7,8)]			Alma			Piskóta szelet[1,3,(6,7,8)]		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ			Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ			Energia: 2,015.73 Kcal / 8,425.75 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.80 g	1.40 g	0.38 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	58.95 g	52.58 g	21.65 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10.50 g	8.93 g	0.02 g	12.60 g	2.70 g	0.02 g	28.90 g	13.60 g	0.13 g	324.29 g	3.20 g	0.00 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7,(3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], Császárszemle[1]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10,(1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]		
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ			Energia: 435.11 Kcal / 1,818.76 KJ			Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ			Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ			Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ			Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 KJ			Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		29.91 g	23.51 g	11.98 g	19.50 g	14.35 g	5.74 g	13.24 g	23.45 g	11.98 g	19.40 g	19.77 g	6.72 g	18.59 g	26.70 g	11.14 g	20.10 g	19.70 g	7.35 g	22.75 g	9.40 g	5.16 g



		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.38 g	0.80 g	3.27 g	57.64 g	0.00 g	1.20 g	54.62 g	12.00 g	1.40 g	54.44 g	0.10 g	2.76 g	71.66 g	12.21 g	2.33 g	60.11 g	0.00 g	2.25 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g
(50003) G: GYEREK KV	Reggeli																					
		Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli			Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]			Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]			Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]		
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ			Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ			Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ			Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ			Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ			Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ			Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15.16 g	15.00 g	5.35 g	23.06 g	27.29 g	6.94 g	25.26 g	27.69 g	7.04 g	24.87 g	18.07 g	8.04 g	28.19 g	29.43 g	10.65 g	11.42 g	15.16 g	6.71 g	26.38 g	21.67 g	7.31 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	14.78 g	13.92 g	0.97 g	62.02 g	14.74 g	2.43 g	62.02 g	14.74 g	2.69 g	62.06 g	14.74 g	2.63 g	62.56 g	15.38 g	2.26 g	24.70 g	14.00 g	0.53 g	64.98 g	14.56 g	2.67 g	
	Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Sonkás milánói makaróni [1,7]			Pírtott kiskockaleves [1,3,9,12,(7)], Temesvári sertésragu[1,7], Párolt rizs			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Paradicsomos burgonyafőzelék [1,9,12]			Palócleves [1,7,12], Morzsás nudli ízzel[1,12]			Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Rakott kelkáposzta[1,3,7]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Eszterházy csirkeragu [1,7,10, (12)], Párolt rizs			Mustáros sertésraguleves [1,3,7,9,10,(12)], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Petrezselymes burg.[12], Majonéz [3]		
		Energia: 928.08 Kcal / 3,879.37 KJ			Energia: 957.31 Kcal / 4,001.56 KJ			Energia: 721.70 Kcal / 3,016.71 KJ			Energia: 648.02 Kcal / 2,708.72 KJ			Energia: 450.92 Kcal / 1,884.85 KJ			Energia: 699.26 Kcal / 2,922.91 KJ			Energia: 607.38 Kcal / 2,538.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		35.36 g	47.35 g	12.01 g	31.80 g	42.04 g	6.60 g	29.12 g	25.83 g	4.50 g	20.88 g	19.12 g	3.49 g	32.91 g	24.60 g	4.52 g	33.90 g	14.77 g	2.04 g	22.33 g	22.74 g	4.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	87.05 g	0.00 g	6.47 g	108.97 g	0.94 g	5.65 g	91.19 g	21.58 g	5.44 g	94.08 g	47.22 g	2.08 g	50.47 g	1.04 g	5.31 g	99.97 g	6.04 g	4.10 g	74.81 g	2.66 g	4.79 g	
	Uzsonna	Alma			Biosaurus			Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]			Kakaós csiga csom.[1,3,7]			Györi Édes Dörmi [1,3,7]			Alma			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 4,639.09 Kcal / 19,391.40 KJ			Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ			Energia: 2,015.73 Kcal / 8,425.75 KJ			Energia: 156.67 Kcal / 654.88 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	188.00 g	345.00 g	0.00 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	58.95 g	52.58 g	21.65 g	2.96 g	6.22 g	2.94 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	10.50 g	8.93 g	0.02 g	190.00 g	1.00 g	0.08 g	28.90 g	13.60 g	0.13 g	324.29 g	3.20 g	0.00 g	22.02 g	12.44 g	0.03 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, puding [6,7], Császárszemle[1]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]			Párizsi,marg.,tojás [3,6], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]		
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ			Energia: 443.49 Kcal / 1,853.79 KJ			Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ			Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ			Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ			Energia: 489.36 Kcal / 2,045.52 KJ			Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav

(50004) G: DIAB 180g		29.91 g	23.51 g	11.98 g	16.50 g	12.27 g	4.40 g	13.24 g	23.45 g	11.98 g	19.40 g	19.77 g	6.72 g	18.59 g	26.70 g	11.14 g	21.02 g	20.30 g	5.79 g	22.75 g	9.40 g	5.16 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
		56.38 g	0.80 g	3.27 g	67.60 g	13.00 g	1.27 g	54.62 g	12.00 g	1.40 g	54.44 g	0.10 g	2.76 g	71.66 g	12.21 g	2.33 g	53.63 g	0.00 g	2.35 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g		
	Reggeli																							
			Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)], Tk.stangli			Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,uborka[6], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Vadász + margarin(1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]			
			Energia: 385.05 Kcal / 1,609.51 KJ			Energia: 510.30 Kcal / 2,133.05 KJ			Energia: 526.82 Kcal / 2,202.11 KJ			Energia: 452.25 Kcal / 1,890.41 KJ			Energia: 605.44 Kcal / 2,530.74 KJ			Energia: 480.22 Kcal / 2,007.32 KJ			Energia: 542.04 Kcal / 2,265.73 KJ			
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
			20.33 g	15.77 g	5.79 g	23.41 g	19.10 g	6.49 g	25.46 g	21.04 g	7.58 g	24.31 g	13.79 g	4.94 g	31.88 g	25.77 g	12.97 g	20.15 g	16.50 g	7.20 g	25.83 g	21.67 g	7.68 g	
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
			36.89 g	0.32 g	1.26 g	60.32 g	0.64 g	2.09 g	58.25 g	0.64 g	2.62 g	59.15 g	0.64 g	2.32 g	60.75 g	1.44 g	2.44 g	62.13 g	0.64 g	1.24 g	60.25 g	0.64 g	2.40 g	
		Ebéd		Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Zöldséges csirkeragu[1], Főtt tészta[1]			Pirított kiskockaleves [1,3,9,12,(7)], Finomfőzelék [1,7,12], Vagdalt szelet[1,3]			Minestrone leves diab[1,15], Rántott halfilé[1,3,4,(7)], Rizi-bizi			Húsleves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Vegyes gyümölcsmártás [1,7,15], Piritott dara[1]			Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Rakott kelkáposzta[1,3,7]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs			Mustáros sertésraguleves [1,3,7,9,10,(12)], Rántott karfiol[1,(3,6,7,9,10,11)], Petrezselymes burg.[12]		
				Energia: 730.84 Kcal / 3,054.91 KJ			Energia: 584.39 Kcal / 2,442.75 KJ			Energia: 1,004.46 Kcal / 4,198.64 KJ			Energia: 612.86 Kcal / 2,561.75 KJ			Energia: 450.92 Kcal / 1,884.85 KJ			Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ			Energia: 607.38 Kcal / 2,538.85 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			30.29 g	23.33 g	3.03 g	28.37 g	27.17 g	4.45 g	28.57 g	68.33 g	7.82 g	28.15 g	19.95 g	4.02 g	32.91 g	24.60 g	4.52 g	33.24 g	10.18 g	1.26 g	22.33 g	22.74 g	4.59 g	
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
			97.02 g	0.00 g	3.72 g	75.03 g	0.72 g	5.37 g	66.17 g	0.00 g	5.38 g	75.85 g	1.69 g	3.37 g	50.47 g	1.04 g	5.31 g	93.81 g	0.00 g	4.02 g	74.81 g	2.66 g	4.79 g	
	Uzsonna			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma		
			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
			0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g		
	Vacsora		Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7,(3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1,(13)]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]			Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10,(1,6,12)], Korpás zsemle[1,(13)]			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]			
			Energia: 578.28 Kcal / 2,417.21 KJ			Energia: 446.75 Kcal / 1,867.42 KJ			Energia: 524.56 Kcal / 2,192.66 KJ			Energia: 469.45 Kcal / 1,962.30 KJ			Energia: 546.39 Kcal / 2,283.91 KJ			Energia: 498.16 Kcal / 2,082.31 KJ			Energia: 398.76 Kcal / 1,666.82 KJ			
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
			31.25 g	24.05 g	11.92 g	21.90 g	15.27 g	5.88 g	13.82 g	23.99 g	11.92 g	19.98 g	20.31 g	6.66 g	16.75 g	25.18 g	11.28 g	20.68 g	20.24 g	7.29 g	23.33 g	9.94 g	5.10 g	



(50005) G: DIAB- KÍMÉLŐ 180g		Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só																	
		57.86 g			1.44 g	3.09 g	56.04 g			0.64 g	2.32 g	50.98 g			12.64 g	1.22 g	50.80 g			0.74 g	2.58 g	50.32 g			12.85 g	1.53 g	56.47 g			0.64 g	2.07 g	53.51 g			0.64 g	1.12 g							
	Reggeli																																										
		Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]						Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,uborka[6], Korpás zsemle[1,(13)]						Fekete tea, Tej 2dl [7], Vadász + margarin(1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]						Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Korpás zsemle[1,(13)]						Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]						Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]						Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]					
		Energia: 524.20 Kcal / 2,191.16 Kj						Energia: 510.30 Kcal / 2,133.05 Kj						Energia: 526.82 Kcal / 2,202.11 Kj						Energia: 452.25 Kcal / 1,890.41 Kj						Energia: 605.44 Kcal / 2,530.74 Kj						Energia: 480.22 Kcal / 2,007.32 Kj						Energia: 542.04 Kcal / 2,265.73 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav									
			26.05 g	16.54 g	5.86 g	23.41 g	19.10 g	6.49 g	25.46 g	21.04 g	7.58 g	24.31 g	13.79 g	4.94 g	31.88 g	25.77 g	12.97 g	20.15 g	16.50 g	7.20 g	25.83 g	21.67 g	7.68 g	20.15 g	16.50 g	7.20 g	25.83 g	21.67 g	7.68 g	25.83 g	21.67 g	7.68 g	25.83 g	21.67 g	7.68 g								
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só									
		63.73 g	0.64 g	1.82 g	60.32 g	0.64 g	2.09 g	58.25 g	0.64 g	2.62 g	59.15 g	0.64 g	2.32 g	60.75 g	1.44 g	2.44 g	62.13 g	0.64 g	1.24 g	60.25 g	0.64 g	2.40 g	60.25 g	0.64 g	1.24 g	60.25 g	0.64 g	2.40 g	60.25 g	0.64 g	2.40 g	60.25 g	0.64 g	2.40 g									
	Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Zöldséges csirkeragu[1], Főtt tészta[1]						Pirított kiskockaleves [1,3,9,12,(7)], Sárgarépa főzelék [1,7], Vagdalt szelet[1,3]						Zöldségleves [1,3,9,(7)], Rántott halfilé[1,3,4,(7)], Rizi-bizi						Húsleves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Vegyes gyümölcsmártás [1,7,15], Piritott dara[1]						Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]						Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs						Sárgarépapürelve s TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]					
		Energia: 730.84 Kcal / 3,054.91 Kj						Energia: 507.23 Kcal / 2,120.22 Kj						Energia: 960.85 Kcal / 4,016.35 Kj						Energia: 612.86 Kcal / 2,561.75 Kj						Energia: 851.97 Kcal / 3,561.23 Kj						Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 Kj						Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav									
			30.29 g	23.33 g	3.03 g	24.35 g	27.03 g	4.57 g	29.44 g	61.22 g	7.01 g	28.15 g	19.95 g	4.02 g	30.32 g	46.52 g	14.07 g	33.24 g	10.18 g	1.26 g	26.48 g	17.73 g	4.57 g	33.24 g	10.18 g	1.26 g	26.48 g	17.73 g	4.57 g	26.48 g	17.73 g	4.57 g	26.48 g	17.73 g	4.57 g								
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só								
		97.02 g	0.00 g	3.72 g	60.60 g	0.32 g	4.20 g	70.08 g	0.00 g	5.98 g	75.85 g	1.69 g	3.37 g	61.30 g	1.94 g	2.47 g	93.81 g	0.00 g	4.02 g	73.02 g	2.24 g	6.93 g	93.81 g	0.00 g	4.02 g	73.02 g	2.24 g	6.93 g	73.02 g	2.24 g	6.93 g	73.02 g	2.24 g	6.93 g									
	Uzsonna	Alma						Alma						Alma						Alma						Alma						Alma											
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj						Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj						Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj						Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj						Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj						Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj											
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav									
			0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g								
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só								
		10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g									
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7,(3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]						Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1,(13)]						Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]						Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]						Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10,(1,6,12)], Korpás zsemle[1,(13)]						Párizsi,marg.,nat.joghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]						Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]					
		Energia: 578.28 Kcal / 2,417.21 Kj						Energia: 446.75 Kcal / 1,867.42 Kj						Energia: 524.56 Kcal / 2,192.66 Kj						Energia: 469.45 Kcal / 1,962.30 Kj						Energia: 546.39 Kcal / 2,283.91 Kj						Energia: 498.16 Kcal / 2,082.31 Kj						Energia: 398.76 Kcal / 1,666.82 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav									
			31.25 g	24.05 g	11.92 g	21.90 g	15.27 g	5.88 g	13.82 g	23.99 g	11.92 g	19.98 g	20.31 g	6.66 g	16.75 g	25.18 g	11.28 g	20.68 g	20.24 g	7.29 g	23.33 g	9.94 g	5.10 g	20.68 g	20.24 g	7.29 g	23.33 g	9.94 g	5.10 g	23.33 g	9.94 g	5.10 g	23.33 g	9.94 g	5.10 g								
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só									



			57.86 g	1.44 g	3.09 g	56.04 g	0.64 g	2.32 g	50.98 g	12.64 g	1.22 g	50.80 g	0.74 g	2.58 g	50.32 g	12.85 g	1.53 g	56.47 g	0.64 g	2.07 g	53.51 g	0.64 g	1.12 g
(50006) G: EPÉS	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Párizsi,margarin,uborka[6], ZSEMLE[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Párizsi, margarin [6], ZSEMLE[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], ZSEMLE[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], ZSEMLE[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), ZSEMLE[1,(13)]			
		Energia: 525.44 Kcal / 2,196.34 KJ			Energia: 419.49 Kcal / 1,753.47 KJ			Energia: 412.44 Kcal / 1,724.00 KJ			Energia: 361.44 Kcal / 1,510.82 KJ			Energia: 514.63 Kcal / 2,151.15 KJ			Energia: 526.01 Kcal / 2,198.72 KJ			Energia: 587.83 Kcal / 2,457.13 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		24.10 g	12.99 g	4.43 g	17.98 g	17.91 g	6.11 g	17.38 g	17.85 g	6.11 g	18.88 g	12.60 g	4.56 g	26.45 g	24.58 g	12.59 g	19.42 g	15.66 g	6.95 g	25.10 g	20.83 g	7.43 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	76.88 g	17.60 g	3.17 g	44.99 g	15.62 g	1.75 g	43.97 g	15.62 g	1.73 g	43.82 g	15.62 g	1.98 g	45.42 g	16.42 g	2.10 g	75.30 g	17.32 g	1.41 g	73.42 g	17.32 g	2.57 g		
	Ebéd	BurgonyakréMLEve s TM[1,12], Zöldséges csirkeragu[1], Főtt tészta[1]			Daragaluskaleves [1,3], SárgarépaFőzelék [1,7], Vagdalt szelet[1,3]			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, BurgonyapüRé TM [12]			Húsleves[1,3,9, (7)], Sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]			Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Sertéssült, Zöldségmártáspüre [1,7,9]			Sárgarépapüreleve s TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]			
		Energia: 701.12 Kcal / 2,930.68 KJ			Energia: 429.15 Kcal / 1,793.85 KJ			Energia: 618.87 Kcal / 2,586.88 KJ			Energia: 591.24 Kcal / 2,471.38 KJ			Energia: 851.97 Kcal / 3,561.23 KJ			Energia: 490.45 Kcal / 2,050.08 KJ			Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		29.70 g	16.30 g	2.36 g	23.86 g	21.64 g	3.73 g	27.78 g	25.08 g	5.52 g	27.22 g	19.72 g	3.78 g	30.32 g	46.52 g	14.07 g	26.39 g	21.15 g	4.17 g	26.48 g	17.73 g	4.57 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	106.40 g	0.80 g	1.80 g	53.70 g	0.00 g	2.79 g	68.48 g	2.00 g	3.13 g	74.83 g	0.00 g	3.26 g	61.30 g	1.94 g	2.47 g	42.92 g	0.83 g	5.37 g	73.02 g	2.24 g	6.93 g		
	Uzsonna	Alma			MüZli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]			ZabkeksZ [1, (3,5,6,7)]			Kakaós csiga csom.[1,3,7]			Alma			Almapüre			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]			
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ			Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ			Energia: 2,015.73 Kcal / 8,425.75 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.80 g	1.40 g	0.38 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	58.95 g	52.58 g	21.65 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	10.50 g	8.93 g	0.02 g	12.60 g	2.70 g	0.02 g	28.90 g	13.60 g	0.13 g	324.29 g	3.20 g	0.00 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g		
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], Császáرزsemle[1]			P.sonka, margarin, kockasajt[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			P.sonka, margarin, kefir(1,6,7), Kifli, sima[1,3,7,11]			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
(50006) G: EPÉS	Vacsora	Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 Kj			Energia: 435.11 Kcal / 1,818.76 Kj			Energia: 415.76 Kcal / 1,737.88 Kj			Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 Kj			Energia: 564.43 Kcal / 2,359.32 Kj			Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 Kj			Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.91 g	23.51 g	11.98 g	19.50 g	14.35 g	5.74 g	19.74 g	11.85 g	4.14 g	19.40 g	19.77 g	6.72 g	25.24 g	15.94 g	5.30 g	20.10 g	19.70 g	7.35 g	22.75 g	9.40 g	5.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.38 g	0.80 g	3.27 g	57.64 g	0.00 g	1.20 g	55.82 g	0.00 g	1.40 g	54.44 g	0.10 g	2.76 g	78.48 g	0.00 g	2.02 g	60.11 g	0.00 g	2.25 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50007) G: DIAB-EPE 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Zsemle[1]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,ub orka[6], ZSEMLE[1, (13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], ZSEMLE[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], ZSEMLE[1, (13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), ZSEMLE[1,(13)]
		Energia: 500.79 Kcal / 2,093.30 Kj	Energia: 394.84 Kcal / 1,650.43 Kj	Energia: 387.79 Kcal / 1,620.96 Kj	Energia: 336.79 Kcal / 1,407.78 Kj	Energia: 489.98 Kcal / 2,048.12 Kj	Energia: 501.36 Kcal / 2,095.68 Kj	Energia: 563.18 Kcal / 2,354.09 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.55 g12.99 g4.80 g	17.43 g17.91 g6.48 g	16.83 g17.85 g6.48 g	18.33 g12.60 g4.93 g	25.90 g24.58 g12.96 g	18.87 g15.66 g7.32 g	24.55 g20.83 g7.80 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		72.15 g3.68 g2.90 g	40.26 g1.70 g1.48 g	39.24 g1.70 g1.46 g	39.09 g1.70 g1.71 g	40.69 g2.50 g1.83 g	70.57 g3.40 g1.14 g	68.69 g3.40 g2.30 g
	Ebéd	BurgonyakréMLEve s TM[1,12], Zöldséges csirkeragu[1], Főtt tészta[1]	Daragaluskaleves [1,3], SárgarépaFőzelék [1,7], Vagdalt szelet[1,3]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	Húsleves[1,3,9, (7)], Sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Sertéssült, Zöldségmártáspüre [1,7,9]	SárgarépaPüreleve s TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]
		Energia: 701.12 Kcal / 2,930.68 Kj	Energia: 429.15 Kcal / 1,793.85 Kj	Energia: 618.87 Kcal / 2,586.88 Kj	Energia: 591.24 Kcal / 2,471.38 Kj	Energia: 851.97 Kcal / 3,561.23 Kj	Energia: 490.45 Kcal / 2,050.08 Kj	Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.70 g16.30 g2.36 g	23.86 g21.64 g3.73 g	27.78 g25.08 g5.52 g	27.22 g19.72 g3.78 g	30.32 g46.52 g14.07 g	26.39 g21.15 g4.17 g	26.48 g17.73 g4.57 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		106.40 g0.80 g1.80 g	53.70 g0.00 g2.79 g	68.48 g2.00 g3.13 g	74.83 g0.00 g3.26 g	61.30 g1.94 g2.47 g	42.92 g0.83 g5.37 g	73.02 g2.24 g6.93 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Almapüré	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Zsemle[1]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], ZSEMLE[1,(13)]	P.sonka, margarin, kockasajt[7,(1,6)], ZSEMLE[1,(13)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], ZSEMLE[1,(13)]	P.sonka, margarin, kefir(1,6,7), ZSEMLE[1,(13)]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], ZSEMLE[1,(13)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), ZSEMLE[1, (13)]
		Energia: 450.28 Kcal / 1,882.17 Kj	Energia: 467.89 Kcal / 1,955.78 Kj	Energia: 425.96 Kcal / 1,780.51 Kj	Energia: 490.59 Kcal / 2,050.67 Kj	Energia: 478.65 Kcal / 2,000.76 Kj	Energia: 382.70 Kcal / 1,599.69 Kj	Energia: 283.30 Kcal / 1,184.19 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.77 g22.88 g11.78 g	20.62 g14.43 g6.00 g	19.04 g11.55 g4.20 g	18.70 g19.47 g6.78 g	22.12 g13.58 g5.56 g	14.70 g19.05 g7.28 g	17.35 g8.75 g5.09 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		34.96 g2.64 g2.82 g	64.48 g3.40 g2.22 g	60.62 g3.40 g1.12 g	59.24 g3.50 g2.48 g	65.58 g3.40 g1.12 g	36.41 g1.70 g1.46 g	33.45 g1.70 g0.51 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50008) G: ROBORÁLÓ	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött, 0%-os gyümölcsjoghurt[7, (1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics, puding[1,3,7,10, (13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics, almapüre[1,3,10, (6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics, natúr joghurt[1,7, (6,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics, minijam[1,7,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt,margarin ,cs.sonka[6,7], Tk. zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, lapkasajt,margarin, paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 305.24 Kcal / 1,275.90 KJ	Energia: 686.58 Kcal / 2,869.90 KJ	Energia: 715.35 Kcal / 2,990.16 KJ	Energia: 605.69 Kcal / 2,531.78 KJ	Energia: 589.07 Kcal / 2,462.31 KJ	Energia: 297.88 Kcal / 1,245.14 KJ	Energia: 585.00 Kcal / 2,445.30 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.46 g15.10 g5.45 g	24.26 g29.69 g8.54 g	25.64 g28.07 g7.04 g	29.35 g22.27 g10.84 g	28.00 g24.46 g10.50 g	17.30 g14.96 g6.03 g	27.14 g23.31 g8.29 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		19.78 g21.60 g1.07 g	78.42 g27.74 g2.50 g	87.27 g39.99 g2.70 g	68.78 g14.74 g2.63 g	62.57 g15.38 g2.26 g	24.22 g14.00 g1.63 g	65.08 g14.66 g2.85 g
	Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Sonkás milánói makaróni [1,7], Zöldséges vagdalt[1,3,6,7]	Pirított kiskockaleves [1,3,9,12,(7)], Temesvári sertésragu[1,7], Tojásfasírt[1,3], Párolt rizs	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Répás vagdalt[1,3], Paradicsomos burgonyafőzelék [1,9,12]	Palócleves [1,7,12], Morzsás nudli ízzel[1,12]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Rakott kelkáposzta[1,3,7], Főtt virsli	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Eszterházy csirkeragu [1,7,10, (12)], Párolt rizs, Sonkafelfűjt[1,3]	Mustáros sertésraguleves [1,3,7,9,10,(12)], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Vagdalt szelet[1,3], Petrezselymes burg.[12], Majonéz [3]
		Energia: 1,073.32 Kcal / 4,486.48 KJ	Energia: 1,259.14 Kcal / 5,263.21 KJ	Energia: 836.84 Kcal / 3,497.99 KJ	Energia: 648.02 Kcal / 2,708.72 KJ	Energia: 661.66 Kcal / 2,765.74 KJ	Energia: 898.26 Kcal / 3,754.73 KJ	Energia: 741.60 Kcal / 3,099.89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		45.00 g59.48 g14.57 g	39.36 g65.47 g9.73 g	42.82 g35.56 g6.48 g	20.88 g19.12 g3.49 g	42.91 g40.60 g10.65 g	47.82 g22.49 g3.12 g	36.86 g32.51 g6.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		97.99 g0.00 g8.89 g	123.45 g1.49 g9.06 g	103.93 g21.58 g7.49 g	94.08 g47.22 g2.08 g	50.63 g1.04 g5.31 g	117.86 g6.50 g8.73 g	91.41 g2.66 g6.98 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kakaós csiga csom.[1,3,7]	Alma	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 2,015.73 Kcal / 8,425.75 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	58.95 g52.58 g21.65 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	324.29 g3.20 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, trapp. sajt,zöldség [1,7,(3,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin (2 db), kefir[6], Császárszemle[1]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt (2db)[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Zala,lapkasajt,marg .,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott, margarin [3,10,(1,6,7,12)], Kifli, sima[1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt, főtt tojás [3,6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém,margari,p. sonka(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 627.77 Kcal / 2,624.08 KJ	Energia: 499.90 Kcal / 2,089.58 KJ	Energia: 568.21 Kcal / 2,375.12 KJ	Energia: 545.18 Kcal / 2,278.85 KJ	Energia: 640.55 Kcal / 2,677.50 KJ	Energia: 575.17 Kcal / 2,404.21 KJ	Energia: 474.49 Kcal / 1,983.37 KJ

(50009) G: ULCUS		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.93 g	30.51 g	13.88 g	19.52 g	21.35 g	7.64 g	14.36 g	25.90 g	13.56 g	19.42 g	26.77 g	8.62 g	17.89 g	26.07 g	10.94 g	25.50 g	24.50 g	8.59 g	22.77 g	16.40 g	7.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.42 g	0.80 g	3.37 g	57.68 g	0.00 g	1.30 g	56.10 g	12.00 g	1.40 g	54.48 g	0.10 g	2.86 g	71.42 g	12.00 g	2.12 g	60.35 g	0.00 g	2.35 g	57.19 g	0.00 g	1.40 g
	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin, 0%-os gyümölcsjoghurt [6,7,(1)], Zsemle[1]			Tea[15], Tej[7], Párizsi,margarin,uborka,puding[6,7], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Párizsi, margarin [6], ZSEMLE[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin, natúr joghurt[6,7], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Kockasajt,margarin ,cs.sonka[6,7], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Zala, lapkasajt,margarin, paprika[7,(1,6)], ZSEMLE[1,(13)]		
		Energia: 560.13 Kcal / 2,341.34 KJ			Energia: 513.27 Kcal / 2,145.47 KJ			Energia: 412.44 Kcal / 1,724.00 KJ			Energia: 447.25 Kcal / 1,869.51 KJ			Energia: 514.63 Kcal / 2,151.15 KJ			Energia: 537.80 Kcal / 2,248.00 KJ			Energia: 606.14 Kcal / 2,533.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.40 g	13.09 g	4.53 g	19.18 g	20.31 g	7.71 g	17.38 g	17.85 g	6.11 g	23.36 g	16.80 g	7.36 g	26.45 g	24.58 g	12.59 g	25.30 g	15.46 g	6.27 g	25.86 g	22.47 g	8.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		81.88 g	25.28 g	3.27 g	61.39 g	28.62 g	1.82 g	43.97 g	15.62 g	1.73 g	50.54 g	15.62 g	1.98 g	45.42 g	16.42 g	2.10 g	74.82 g	17.32 g	2.51 g	73.52 g	17.42 g	2.75 g
	Ebéd	BurgonyakréMLEve s TM[1,12], Zöldséges csirkeragu[1], Főtt tészta[1]			Daragaluskaleves [1,3], SárgarépaFőzelék [1,7], Vagdalt szelet[1,3]			ZöldségLeves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			Húsleves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]			Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]			ZöldségLeves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs			SárgarépaPüreleve s TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]		
		Energia: 701.12 Kcal / 2,930.68 KJ			Energia: 429.15 Kcal / 1,793.85 KJ			Energia: 618.87 Kcal / 2,586.88 KJ			Energia: 591.24 Kcal / 2,471.38 KJ			Energia: 851.97 Kcal / 3,561.23 KJ			Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ			Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.70 g	16.30 g	2.36 g	23.86 g	21.64 g	3.73 g	27.78 g	25.08 g	5.52 g	27.22 g	19.72 g	3.78 g	30.32 g	46.52 g	14.07 g	33.24 g	10.18 g	1.26 g	26.48 g	17.73 g	4.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		106.40 g	0.80 g	1.80 g	53.70 g	0.00 g	2.79 g	68.48 g	2.00 g	3.13 g	74.83 g	0.00 g	3.26 g	61.30 g	1.94 g	2.47 g	93.81 g	0.00 g	4.02 g	73.02 g	2.24 g	6.93 g
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Kakaós csiga csom.[1,3,7]			Piskóta szelet[1,3,(6,7,8)]			Almapüré			Piskóta szelet[1,3,(6,7,8)]		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 2,015.73 Kcal / 8,425.75 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	58.95 g	52.58 g	21.65 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	324.29 g	3.20 g	0.00 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, trapp. sajt,zöldség [1,7,(3,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka, margarin, kockasajt[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala,lapkasajt,marg.,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka, margarin (2 db), kefir(1,6,7), Kifli, sima[1,3,7,11]			Párizsi,marg.,nat.joghurt, főtt tojás [3,6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Sajtkrém,margari.p. sonka(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]		
		Energia: 627.77 Kcal / 2,624.08 KJ			Energia: 457.69 Kcal / 1,913.14 KJ			Energia: 415.76 Kcal / 1,737.88 KJ			Energia: 545.18 Kcal / 2,278.85 KJ			Energia: 629.22 Kcal / 2,630.14 KJ			Energia: 575.17 Kcal / 2,404.21 KJ			Energia: 474.49 Kcal / 1,983.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv



(50010) G: ANYASZÁLL Ő	29.93 g			30.51 g	13.88 g	21.32 g	14.73 g	5.94 g	19.74 g	11.85 g	4.14 g	19.42 g	26.77 g	8.62 g	25.26 g	22.94 g	7.20 g	25.50 g	24.50 g	8.59 g	22.77 g	16.40 g	7.06 g			
	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
	56.42 g			0.80 g	3.37 g	59.68 g	0.00 g	2.50 g	55.82 g	0.00 g	1.40 g	54.48 g	0.10 g	2.86 g	78.52 g	0.00 g	2.12 g	60.35 g	0.00 g	2.35 g	57.19 g	0.00 g	1.40 g			
	Reggeli																									
						Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli			Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]			Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]			Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]			Tej[7], Tea[15], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]		
						Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 Kj			Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 Kj			Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 Kj			Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 Kj			Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 Kj			Energia: 269.45 Kcal / 1,126.30 Kj			Energia: 440.66 Kcal / 1,841.96 Kj		
						Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
						15.16 g	15.00 g	5.35 g	23.06 g	27.29 g	6.94 g	25.26 g	27.69 g	7.04 g	24.87 g	18.07 g	8.04 g	28.19 g	29.43 g	10.65 g	10.72 g	15.06 g	6.70 g	21.04 g	20.90 g	7.24 g
	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
	14.78 g			13.92 g	0.97 g	62.02 g	14.74 g	2.43 g	62.02 g	14.74 g	2.69 g	62.06 g	14.74 g	2.63 g	62.56 g	15.38 g	2.26 g	21.50 g	13.96 g	0.46 g	40.70 g	14.24 g	2.11 g			
	Ebéd					Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Sonkás milánói makaróni [1,7]			Pírtott kiskockaleves [1,3,9,12,(7)], Temesvári sertésragu[1,7], Párolt rizs			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Paradicsomos burgonyafőzelék [1,9,12]			Palócleves [1,7,12], Morzsás nudli ízzel[1,12]			Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Rakott kelkáposzta[1,3,7]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Eszterházy csirkeragu [1,7,10, (12)], Párolt rizs			Mustáros sertésraguleves [1,3,7,9,10,(12)], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Petrezselymes burg.[12], Majonéz [3]		
						Energia: 928.08 Kcal / 3,879.37 Kj			Energia: 957.31 Kcal / 4,001.56 Kj			Energia: 721.70 Kcal / 3,016.71 Kj			Energia: 648.02 Kcal / 2,708.72 Kj			Energia: 450.92 Kcal / 1,884.85 Kj			Energia: 699.26 Kcal / 2,922.91 Kj			Energia: 607.38 Kcal / 2,538.85 Kj		
						Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
						35.36 g	47.35 g	12.01 g	31.80 g	42.04 g	6.60 g	29.12 g	25.83 g	4.50 g	20.88 g	19.12 g	3.49 g	32.91 g	24.60 g	4.52 g	33.90 g	14.77 g	2.04 g	22.33 g	22.74 g	4.59 g
						Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
	87.05 g			0.00 g	6.47 g	108.97 g	0.94 g	5.65 g	91.19 g	21.58 g	5.44 g	94.08 g	47.22 g	2.08 g	50.47 g	1.04 g	5.31 g	99.97 g	6.04 g	4.10 g	74.81 g	2.66 g	4.79 g			
	Uzsonna					Alma			Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]			Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]			Kakaós csiga csom.[1,3,7]			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]			Alma			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]		
						Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 70.54 Kcal / 294.86 Kj			Energia: 230.10 Kcal / 961.82 Kj			Energia: 2,015.73 Kcal / 8,425.75 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj		
						Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
						0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.80 g	1.40 g	0.38 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	1.30 g	3.90 g	1.90 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g
						Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
	10.50 g			8.93 g	0.02 g	12.60 g	2.70 g	0.02 g	28.90 g	13.60 g	0.13 g	324.29 g	3.20 g	0.00 g	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
	Vacsora					Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], Császárszemle[1]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]		
						Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 Kj			Energia: 435.11 Kcal / 1,818.76 Kj			Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 Kj			Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 Kj			Energia: 473.82 Kcal / 1,980.57 Kj			Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 Kj			Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 Kj		
Fehérje						Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	





29.91 g	23.51 g	11.98 g	19.50 g	14.35 g	5.74 g	13.24 g	23.45 g	11.98 g	19.40 g	19.77 g	6.72 g	12.33 g	25.17 g	11.14 g	20.10 g	19.70 g	7.35 g	22.75 g	9.40 g	5.16 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.38 g	0.80 g	3.27 g	57.64 g	0.00 g	1.20 g	54.62 g	12.00 g	1.40 g	54.44 g	0.10 g	2.76 g	36.71 g	12.21 g	1.37 g	60.11 g	0.00 g	2.25 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g

.....

.....

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

Gazdaságvezető
dietetikus



Heti étlap 2026.08.24. - 2026.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50011) G: SYNCUMAR	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött, 0%-os gyümölcsjoghurt[7, (1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics, almapüre[1,3,10, (6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin, natúr joghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt,margarin ,cs.sonka[6,7], Tk. zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, lapkasajt,margarin, paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 305.24 Kcal / 1,275.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 715.35 Kcal / 2,990.16 KJ	Energia: 436.68 Kcal / 1,825.32 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 297.88 Kcal / 1,245.14 KJ	Energia: 585.00 Kcal / 2,445.30 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18.46 g 15.10 g 5.45 g	23.06 g 27.29 g 6.94 g	25.64 g 28.07 g 7.04 g	24.00 g 17.22 g 7.30 g	28.19 g 29.43 g 10.65 g	17.30 g 14.96 g 6.03 g	27.14 g 23.31 g 8.29 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		19.78 g 21.60 g 1.07 g	62.02 g 14.74 g 2.43 g	87.27 g 39.99 g 2.70 g	46.32 g 14.24 g 2.03 g	62.56 g 15.38 g 2.26 g	24.22 g 14.00 g 1.63 g	65.08 g 14.66 g 2.85 g
	Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Sonkás milánói makaróni [1,7]	Pirított kiskockaleves [1,3,9,12,(7)], Finomfőzelék [1,7,12], Vagdalt szelet[1,3]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Rántott halfilé[1,3,4,(7)], Rizi-bizi , Majonéz [3]	Palócleves [1,7,12], Morzsás nudli ízzel[1,12]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Eszterházy csirkeragu [1,7,10, (12)], Párolt rizs	Mustáros sertésraguleves [1,3,7,9,10,(12)], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Petrezselymes burg.[12], Majonéz [3]
		Energia: 928.08 Kcal / 3,879.37 KJ	Energia: 584.39 Kcal / 2,442.75 KJ	Energia: 960.85 Kcal / 4,016.35 KJ	Energia: 648.02 Kcal / 2,708.72 KJ	Energia: 851.97 Kcal / 3,561.23 KJ	Energia: 699.26 Kcal / 2,922.91 KJ	Energia: 607.38 Kcal / 2,538.85 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		35.36 g 47.35 g 12.01 g	28.37 g 27.17 g 4.45 g	29.44 g 61.22 g 7.01 g	20.88 g 19.12 g 3.49 g	30.32 g 46.52 g 14.07 g	33.90 g 14.77 g 2.04 g	22.33 g 22.74 g 4.59 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		87.05 g 0.00 g 6.47 g	75.03 g 0.72 g 5.37 g	70.08 g 0.00 g 5.98 g	94.08 g 47.22 g 2.08 g	61.30 g 1.94 g 2.47 g	99.97 g 6.04 g 4.10 g	74.81 g 2.66 g 4.79 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kakaós csiga csom.[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 2,015.73 Kcal / 8,425.75 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.60 g 0.60 g 0.00 g	1.80 g 1.40 g 0.38 g	3.23 g 10.64 g 2.77 g	58.95 g 52.58 g 21.65 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		10.50 g 8.93 g 0.02 g	12.60 g 2.70 g 0.02 g	28.90 g 13.60 g 0.13 g	324.29 g 3.20 g 0.00 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
(50011) G: SYNCUMAR	Vacsora	P.sonka, margarin, sajt, zöldség[7, (1,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin (2 db), kefir[6], Császárszemle[1]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt (2db)[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Zala,lapkasajt,marg .,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Tavaszi felvágott, margarin (2db), kefir(1,6,7), Kifli, sima[1,3,7,11]			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt, főtt tojás [3,6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Sajtkrém,margari,p. sonka(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]		
		Energia: 576.04 Kcal / 2,407.85 Kj			Energia: 499.90 Kcal / 2,089.58 Kj			Energia: 568.21 Kcal / 2,375.12 Kj			Energia: 545.18 Kcal / 2,278.85 Kj			Energia: 748.96 Kcal / 3,130.65 Kj			Energia: 575.17 Kcal / 2,404.21 Kj			Energia: 474.49 Kcal / 1,983.37 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.07 g	23.51 g	11.49 g	19.52 g	21.35 g	7.64 g	14.36 g	25.90 g	13.56 g	19.42 g	26.77 g	8.62 g	18.76 g	34.54 g	15.04 g	25.50 g	24.50 g	8.59 g	22.77 g	16.40 g	7.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.16 g	0.80 g	2.63 g	57.68 g	0.00 g	1.30 g	56.10 g	12.00 g	1.40 g	54.48 g	0.10 g	2.86 g	77.32 g	12.00 g	2.12 g	60.35 g	0.00 g	2.35 g	57.19 g	0.00 g	1.40 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50012) G: TEJMENTES	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]	Tea[15], Vadász szendvics, szívószálás gyümölcslé [1,3,10,15,(6,7,13)]	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcslé[15], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Zala, margarin, paprika, gyümölcslé[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ	Energia: 549.19 Kcal / 2,295.61 KJ	Energia: 561.65 Kcal / 2,347.70 KJ	Energia: 433.29 Kcal / 1,811.15 KJ	Energia: 315.01 Kcal / 1,316.74 KJ	Energia: 422.75 Kcal / 1,767.10 KJ	Energia: 523.08 Kcal / 2,186.47 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18.82 g 10.79 g 2.94 g	16.26 g 24.29 g 5.31 g	18.46 g 24.69 g 5.41 g	18.06 g 10.79 g 2.94 g	5.80 g 7.77 g 1.97 g	18.31 g 10.85 g 2.94 g	19.58 g 18.67 g 5.68 g
	Ebéd	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		71.20 g 16.26 g 2.32 g	64.22 g 16.44 g 2.16 g	64.22 g 16.44 g 2.42 g	66.08 g 16.26 g 2.32 g	53.36 g 15.94 g 0.66 g	63.57 g 12.94 g 2.34 g	67.18 g 16.26 g 2.40 g
		BurgonyakréMLEVES TM[1,12], Zöldséges csirkeragu[1], Főtt tészta[1]	Pirított kiskockaleves [1,3,9,12,(7)], Finomfőzelék diab TM[1,7,12,15], Vagdalt szelet[1,3]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Paradicsomos burgonyafőzelék [1,9,12]	Húsleves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék TM[1,12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs	SárgarépapüMLEVES s TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]
		Energia: 701.12 Kcal / 2,930.68 KJ	Energia: 576.80 Kcal / 2,411.02 KJ	Energia: 721.70 Kcal / 3,016.71 KJ	Energia: 591.24 Kcal / 2,471.38 KJ	Energia: 889.18 Kcal / 3,716.77 KJ	Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ	Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		29.70 g 16.30 g 2.36 g	28.74 g 25.37 g 4.28 g	29.12 g 25.83 g 4.50 g	27.22 g 19.72 g 3.78 g	31.14 g 48.14 g 14.16 g	33.24 g 10.18 g 1.26 g	26.48 g 17.73 g 4.57 g
	Uzsonna	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		106.40 g 0.80 g 1.80 g	76.89 g 0.56 g 5.35 g	91.19 g 21.58 g 5.44 g	74.83 g 0.00 g 3.26 g	68.09 g 1.44 g 2.46 g	93.81 g 0.00 g 4.02 g	73.02 g 2.24 g 6.93 g
		Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
	Vacsora	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		10.50 g 8.93 g 0.02 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g
		Pástétom, p.sonka, zöldség[1, (3,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, miniméz [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala, párizsi, margarin, zöldség [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]	Párizsi,marg.,tojás [3,6], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	P.sonka, margarin, minijam(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 432.30 Kcal / 1,807.01 KJ	Energia: 437.72 Kcal / 1,829.67 KJ	Energia: 568.86 Kcal / 2,377.83 KJ	Energia: 554.56 Kcal / 2,318.06 KJ	Energia: 536.05 Kcal / 2,240.69 KJ	Energia: 489.36 Kcal / 2,045.52 KJ	Energia: 435.30 Kcal / 1,819.55 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		24.56 g 10.86 g 3.51 g	17.20 g 10.25 g 3.00 g	17.52 g 25.80 g 11.64 g	24.14 g 25.51 g 8.19 g	20.02 g 23.00 g 10.96 g	21.02 g 20.30 g 5.79 g	18.70 g 9.40 g 2.56 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só



(50013) G: DIAB- TEJMENTES 180g		57.68 g	0.00 g	2.06 g	69.44 g	16.20 g	2.50 g	53.38 g	12.00 g	1.50 g	55.01 g	0.00 g	3.52 g	49.04 g	12.00 g	1.60 g	53.63 g	0.00 g	2.35 g	66.90 g	0.00 g	1.40 g
	Reggeli	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Párizsi, margarin +uborka[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Vadász, margarin, gyümölcsle[15,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Diab minijam, margarin [15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Zala, margarin, paprika, gyümölcsle[15,(6)], Korpás zsemle[1,(13)]		
		Energia: 441.94 Kcal / 1,847.31 KJ			Energia: 473.75 Kcal / 1,980.28 KJ			Energia: 490.27 Kcal / 2,049.33 KJ			Energia: 415.70 Kcal / 1,737.63 KJ			Energia: 399.65 Kcal / 1,670.54 KJ			Energia: 422.75 Kcal / 1,767.10 KJ			Energia: 505.49 Kcal / 2,112.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.47 g	10.79 g	2.94 g	16.81 g	16.10 g	4.49 g	18.86 g	18.04 g	5.58 g	17.71 g	10.79 g	2.94 g	11.09 g	8.58 g	2.04 g	18.31 g	10.85 g	2.94 g	19.23 g	18.67 g	5.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.67 g	12.94 g	2.32 g	63.72 g	12.94 g	2.09 g	61.65 g	12.94 g	2.62 g	62.55 g	12.94 g	2.32 g	67.84 g	12.94 g	1.25 g	63.57 g	12.94 g	2.34 g	63.65 g	12.94 g	2.40 g
	Ebéd	Burgonyakrémleves TM[1,12], Zöldséges csirkeragu[1], Főtt tészta[1]			Pirított kiskockaleves [1,3,9,12,(7)], Finomfőzelék diab TM[1,7,12,15], Vagdalt szelet[1,3]			Minestrone leves diab[1,15], Sertéssült, Rizi-bizi			Húsleves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]			Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék TM[1,12]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs			Sárgarépapüreleves TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]		
		Energia: 701.12 Kcal / 2,930.68 KJ			Energia: 576.80 Kcal / 2,411.02 KJ			Energia: 664.84 Kcal / 2,779.03 KJ			Energia: 591.24 Kcal / 2,471.38 KJ			Energia: 889.18 Kcal / 3,716.77 KJ			Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ			Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.70 g	16.30 g	2.36 g	28.74 g	25.37 g	4.28 g	27.76 g	31.51 g	5.14 g	27.22 g	19.72 g	3.78 g	31.14 g	48.14 g	14.16 g	33.24 g	10.18 g	1.26 g	26.48 g	17.73 g	4.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		106.40 g	0.80 g	1.80 g	76.89 g	0.56 g	5.35 g	65.72 g	0.00 g	5.37 g	74.83 g	0.00 g	3.26 g	68.09 g	1.44 g	2.46 g	93.81 g	0.00 g	4.02 g	73.02 g	2.24 g	6.93 g
	Uzsonna	Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, zöldség[1,(3,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Cs.sonka +margarin+diab méz[6], Korpás zsemle[1,(13)]			Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Zala, párizsi, margarin, zöldség [6], Korpás zsemle [1,(13)]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]			Párizsi,marg.,tojás [3,6], Korpás zsemle[1,(13)]			P.sonka, margarin, diab minijam[15,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]		
		Energia: 447.60 Kcal / 1,870.97 KJ			Energia: 426.78 Kcal / 1,783.94 KJ			Energia: 557.92 Kcal / 2,332.11 KJ			Energia: 543.62 Kcal / 2,272.33 KJ			Energia: 547.11 Kcal / 2,286.92 KJ			Energia: 478.42 Kcal / 1,999.80 KJ			Energia: 400.56 Kcal / 1,674.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.90 g	11.40 g	3.45 g	17.78 g	10.79 g	2.94 g	18.10 g	26.34 g	11.58 g	24.72 g	26.05 g	8.13 g	21.20 g	22.94 g	10.80 g	21.60 g	20.84 g	5.73 g	19.58 g	9.98 g	2.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		59.16 g	0.64 g	1.88 g	65.80 g	16.84 g	2.32 g	49.74 g	12.64 g	1.32 g	51.37 g	0.64 g	3.34 g	51.60 g	12.64 g	1.22 g	49.99 g	0.64 g	2.17 g	56.99 g	0.64 g	1.25 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50014) G: LAKTÓZMENTES	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]	Tea[15], Vadász szendvics, szívószálás gyümölcslé [1,3,10,15,(6,7,13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcslé[15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Zala, margarin, paprika, gyümölcslé[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ	Energia: 549.19 Kcal / 2,295.61 KJ	Energia: 561.65 Kcal / 2,347.70 KJ	Energia: 289.67 Kcal / 1,210.82 KJ	Energia: 315.01 Kcal / 1,316.74 KJ	Energia: 440.34 Kcal / 1,840.62 KJ	Energia: 523.08 Kcal / 2,186.47 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.82 g10.79 g2.94 g	16.26 g24.29 g5.31 g	18.46 g24.69 g5.41 g	12.37 g10.02 g2.87 g	5.80 g7.77 g1.97 g	18.66 g10.85 g2.94 g	19.58 g18.67 g5.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		71.20 g16.26 g2.32 g	64.22 g16.44 g2.16 g	64.22 g16.44 g2.42 g	38.27 g12.62 g1.76 g	53.36 g15.94 g0.66 g	67.10 g16.26 g2.34 g	67.18 g16.26 g2.40 g
	Ebéd	BurgonyakréMLEVES TM[1,12], Zöldséges csirkeragu[1], Főtt tészta[1]	Pirított kiskockaleves [1,3,9,12,(7)], Temesvári sertésragu TM[1], Párolt rizs	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Paradicsomos burgonyafőzelék [1,9,12]	Húsleves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék TM[1,12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs	Sárgarépapürelve s TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]
		Energia: 701.12 Kcal / 2,930.68 KJ	Energia: 934.68 Kcal / 3,906.96 KJ	Energia: 721.70 Kcal / 3,016.71 KJ	Energia: 591.24 Kcal / 2,471.38 KJ	Energia: 889.18 Kcal / 3,716.77 KJ	Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ	Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.70 g16.30 g2.36 g	31.13 g41.57 g6.39 g	29.12 g25.83 g4.50 g	27.22 g19.72 g3.78 g	31.14 g48.14 g14.16 g	33.24 g10.18 g1.26 g	26.48 g17.73 g4.57 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		106.40 g0.80 g1.80 g	107.58 g0.32 g5.63 g	91.19 g21.58 g5.44 g	74.83 g0.00 g3.26 g	68.09 g1.44 g2.46 g	93.81 g0.00 g4.02 g	73.02 g2.24 g6.93 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom,joghurt LM, zöldség[1,7,(3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, laktózmentes joghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala, margarin, joghurt LM, paprika [7,(6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Tavaszi felvágott, margarin, laktózmentes joghurt[7,(1,6)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Párizsi,marg.,tojás [3,6], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	P.sonka, margarin, laktózmentes gyüm.joghurt[7,(1,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]
		Energia: 476.80 Kcal / 1,993.02 KJ	Energia: 472.05 Kcal / 1,973.17 KJ	Energia: 568.86 Kcal / 2,377.83 KJ	Energia: 561.84 Kcal / 2,348.49 KJ	Energia: 580.55 Kcal / 2,426.70 KJ	Energia: 489.36 Kcal / 2,045.52 KJ	Energia: 482.81 Kcal / 2,018.15 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.55 g13.47 g5.30 g	23.61 g14.26 g5.25 g	17.52 g25.80 g11.64 g	25.13 g22.14 g7.99 g	18.01 g25.61 g12.75 g	21.02 g20.30 g5.79 g	25.11 g13.41 g4.81 g



(50015) G: DIAB LAKTÓZMEN TES		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		64.31 g	8.73 g	2.42 g	61.97 g	8.73 g	2.86 g	53.38 g	12.00 g	1.50 g	63.07 g	8.73 g	2.94 g	55.67 g	20.73 g	1.96 g	53.63 g	0.00 g	2.35 g	63.07 g	8.73 g	1.76 g
	Reggeli	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Párizsi, margarin +uborka[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Vadász, margarin, gyümölcsle[15,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Diab minijam, margarin [15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Zala, margarin, paprika, gyümölcsle[15,(6)], Korpás zsemle[1,(13)]		
		Energia: 441.94 Kcal / 1,847.31 KJ			Energia: 473.75 Kcal / 1,980.28 KJ			Energia: 490.27 Kcal / 2,049.33 KJ			Energia: 415.70 Kcal / 1,737.63 KJ			Energia: 399.65 Kcal / 1,670.54 KJ			Energia: 422.75 Kcal / 1,767.10 KJ			Energia: 505.49 Kcal / 2,112.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.47 g	10.79 g	2.94 g	16.81 g	16.10 g	4.49 g	18.86 g	18.04 g	5.58 g	17.71 g	10.79 g	2.94 g	11.09 g	8.58 g	2.04 g	18.31 g	10.85 g	2.94 g	19.23 g	18.67 g	5.68 g
	Ebéd	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.67 g	12.94 g	2.32 g	63.72 g	12.94 g	2.09 g	61.65 g	12.94 g	2.62 g	62.55 g	12.94 g	2.32 g	67.84 g	12.94 g	1.25 g	63.57 g	12.94 g	2.34 g	63.65 g	12.94 g	2.40 g
		BurgonyakréMLEVE s TM[1,12], Zöldséges csirkeragu[1], Főtt tészta[1]			Pirított kiskockaleves [1,3,9,12,(7)], Finomfőzelék diab TM[1,7,12,15], Vagdalt szelet[1,3]			Minestrone leves diab[1,15], Sertéssült, Rizi-bizi			Húsleves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]			Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék TM[1,12]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs			Sárgarépapürelve s TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]		
		Energia: 701.12 Kcal / 2,930.68 KJ			Energia: 576.80 Kcal / 2,411.02 KJ			Energia: 664.84 Kcal / 2,779.03 KJ			Energia: 591.24 Kcal / 2,471.38 KJ			Energia: 889.18 Kcal / 3,716.77 KJ			Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ			Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ		
	Uzsonna	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.70 g	16.30 g	2.36 g	28.74 g	25.37 g	4.28 g	27.76 g	31.51 g	5.14 g	27.22 g	19.72 g	3.78 g	31.14 g	48.14 g	14.16 g	33.24 g	10.18 g	1.26 g	26.48 g	17.73 g	4.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		106.40 g	0.80 g	1.80 g	76.89 g	0.56 g	5.35 g	65.72 g	0.00 g	5.37 g	74.83 g	0.00 g	3.26 g	68.09 g	1.44 g	2.46 g	93.81 g	0.00 g	4.02 g	73.02 g	2.24 g	6.93 g
	Vacsora	Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g
		Pástétom,joghurt LM, zöldség[1,7,(3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]			Cs.sonka, margarin, laktózmentes joghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]			Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Zala, margarin, joghurt LM, paprika [7,(6)], Korpás zsemle[1,(13)]			Tavaszi felvágott, margarin, laktózmentes joghurt[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]			Párizsi,marg.,tojás [3,6], Korpás zsemle[1,(13)]			P.sonka, margarin, laktózmentes gyüm.joghurt[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]		
		Energia: 492.10 Kcal / 2,056.98 KJ			Energia: 461.11 Kcal / 1,927.44 KJ			Energia: 557.92 Kcal / 2,332.11 KJ			Energia: 550.90 Kcal / 2,302.76 KJ			Energia: 591.61 Kcal / 2,472.93 KJ			Energia: 478.42 Kcal / 1,999.80 KJ			Energia: 471.87 Kcal / 1,972.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír



(50016) G: COLITIS		23.89 g 14.01 g 5.24 g			24.19 g 14.80 g 5.19 g			18.10 g 26.34 g 11.58 g			25.71 g 22.68 g 7.93 g			19.19 g 25.55 g 12.59 g			21.60 g 20.84 g 5.73 g			25.69 g 13.95 g 4.75 g		
		Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só		
		65.79 g 9.37 g 2.24 g			58.33 g 9.37 g 2.68 g			49.74 g 12.64 g 1.32 g			59.43 g 9.37 g 2.76 g			58.23 g 21.37 g 1.58 g			49.99 g 0.64 g 2.17 g			59.43 g 9.37 g 1.58 g		
	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Zsemle[1]			Tea[15], Párizsi, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Párizsi, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Párizsi, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Zala, margarin(6), ZSEMLE[1,(13)]		
		Energia: 428.38 Kcal / 1,790.63 KJ			Energia: 315.38 Kcal / 1,318.29 KJ			Energia: 315.38 Kcal / 1,318.29 KJ			Energia: 264.38 Kcal / 1,105.11 KJ			Energia: 315.38 Kcal / 1,318.29 KJ			Energia: 400.98 Kcal / 1,676.10 KJ			Energia: 479.01 Kcal / 2,002.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.30 g	9.99 g	2.80 g	10.58 g	14.85 g	4.48 g	10.58 g	14.85 g	4.48 g	12.08 g	9.60 g	2.93 g	10.58 g	14.85 g	4.48 g	16.78 g	9.95 g	3.06 g	17.58 g	17.65 g	5.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		66.28 g	7.00 g	2.90 g	33.37 g	5.02 g	1.46 g	33.37 g	5.02 g	1.46 g	33.22 g	5.02 g	1.71 g	33.37 g	5.02 g	1.46 g	61.72 g	6.72 g	2.22 g	61.02 g	6.72 g	2.30 g
	Ebéd	BurgonyakréMLEve s TM[1,12], Zöldséges csirkeragu[1], Főtt tészta[1]			Daragaluskaleves [1,3], SárgarépaFőzelek TM[1], Vagdalt szelet[1,3]			ZöldségLeves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Párolt rizs			Húsleves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]			Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelek TM[1,12]			ZöldségLeves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs			SárgarépaPüreleve s TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]		
		Energia: 701.12 Kcal / 2,930.68 KJ			Energia: 402.15 Kcal / 1,680.99 KJ			Energia: 628.58 Kcal / 2,627.46 KJ			Energia: 591.24 Kcal / 2,471.38 KJ			Energia: 889.18 Kcal / 3,716.77 KJ			Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ			Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.70 g	16.30 g	2.36 g	21.88 g	20.74 g	3.13 g	27.91 g	20.60 g	3.92 g	27.22 g	19.72 g	3.78 g	31.14 g	48.14 g	14.16 g	33.24 g	10.18 g	1.26 g	26.48 g	17.73 g	4.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		106.40 g	0.80 g	1.80 g	50.88 g	0.00 g	2.79 g	80.44 g	0.00 g	3.01 g	74.83 g	0.00 g	3.26 g	68.09 g	1.44 g	2.46 g	93.81 g	0.00 g	4.02 g	73.02 g	2.24 g	6.93 g
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g
	Vacsora	Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Cs.sonka (2db), margarin[6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Zala, párizsi, margarin, [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]			Párizsi (2),marg., [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]		
		Energia: 478.55 Kcal / 2,000.34 KJ			Energia: 416.79 Kcal / 1,742.18 KJ			Energia: 438.31 Kcal / 1,832.14 KJ			Energia: 545.82 Kcal / 2,281.53 KJ			Energia: 416.31 Kcal / 1,740.18 KJ			Energia: 518.79 Kcal / 2,168.54 KJ			Energia: 438.31 Kcal / 1,832.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.12 g	16.90 g	5.01 g	24.12 g	12.50 g	3.90 g	27.12 g	10.80 g	3.02 g	23.42 g	25.45 g	8.19 g	26.52 g	11.40 g	3.12 g	21.12 g	23.00 g	7.00 g	27.12 g	10.80 g	3.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.49 g	0.00 g	2.25 g	54.24 g	0.00 g	3.60 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g	53.69 g	0.00 g	3.43 g	50.24 g	0.00 g	1.60 g	54.54 g	0.00 g	3.10 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50017) G: ENTERITIS	Reggeli	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], Zsemle[1]	Tea[15], Párizsi, háztartási keksz [1,6,12,(3,5,7,8)], ZSEMLE[1,(13)]	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], ZSEMLE [1,(13)]	Tea[15], Cs.sonka,háztartás i keksz(10)[1,6,12, (3,5,7,8)], ZSEMLE [1,(13)]	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], ZSEMLE [1,(13)]	Tea[15], Cs.sonka,háztartás i keksz(10)[1,6,12, (3,5,7,8)], ZSEMLE [1,(13)]	Tea[15], Zala, ropi [1,6], ZSEMLE[1, (13)]
		Energia: 608.59 Kcal / 2,543.91 KJ	Energia: 664.96 Kcal / 2,779.53 KJ	Energia: 444.59 Kcal / 1,858.39 KJ	Energia: 613.96 Kcal / 2,566.35 KJ	Energia: 444.59 Kcal / 1,858.39 KJ	Energia: 750.56 Kcal / 3,137.34 KJ	Energia: 608.22 Kcal / 2,542.36 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		20.68 g 11.34 g 3.95 g	20.36 g 14.65 g 4.56 g	15.46 g 10.95 g 4.08 g	21.86 g 9.40 g 3.01 g	15.46 g 10.95 g 4.08 g	26.56 g 9.75 g 3.14 g	22.46 g 13.75 g 5.40 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		102.09 g 7.00 g 4.35 g	111.33 g 23.52 g 2.34 g	69.03 g 5.02 g 3.16 g	111.18 g 23.52 g 2.59 g	69.03 g 5.02 g 3.16 g	139.68 g 25.22 g 3.10 g	96.68 g 6.72 g 4.00 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Főtt burgonya[12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Párolt sárgarépa**	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Párolt rizs	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Főtt burgonya[12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Főtt burgonya[12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Párolt rizs	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Vagdalt szelet[1,3], Főtt sertésszelet, Párolt sárgarépa**
		Energia: 477.28 Kcal / 1,995.03 KJ	Energia: 328.57 Kcal / 1,373.42 KJ	Energia: 522.40 Kcal / 2,183.63 KJ	Energia: 477.28 Kcal / 1,995.03 KJ	Energia: 477.28 Kcal / 1,995.03 KJ	Energia: 522.40 Kcal / 2,183.63 KJ	Energia: 426.81 Kcal / 1,784.07 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		25.50 g 11.49 g 2.91 g	21.95 g 11.50 g 2.94 g	24.90 g 13.95 g 3.20 g	25.50 g 11.49 g 2.91 g	25.50 g 11.49 g 2.91 g	24.90 g 13.95 g 3.20 g	36.39 g 17.52 g 4.49 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		66.34 g 2.24 g 2.27 g	33.22 g 0.00 g 3.02 g	72.34 g 0.00 g 2.15 g	66.34 g 2.24 g 2.27 g	66.34 g 2.24 g 2.27 g	72.34 g 0.00 g 2.15 g	49.39 g 0.00 g 5.21 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g
	Vacsora	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Cs.sonka (2 db)[6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Párizsi, Zala[6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]	Párizsi (2 adag)[6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 KJ	Energia: 352.00 Kcal / 1,471.36 KJ	Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 KJ	Energia: 481.03 Kcal / 2,010.71 KJ	Energia: 351.52 Kcal / 1,469.35 KJ	Energia: 454.00 Kcal / 1,897.72 KJ	Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		27.10 g 3.80 g 1.12 g	24.10 g 5.50 g 2.00 g	27.10 g 3.80 g 1.12 g	23.40 g 18.45 g 6.29 g	26.50 g 4.40 g 1.22 g	21.10 g 16.00 g 5.10 g	27.10 g 3.80 g 1.12 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		56.40 g 0.00 g 1.30 g	54.20 g 0.00 g 3.50 g	56.40 g 0.00 g 1.30 g	53.65 g 0.00 g 3.33 g	50.20 g 0.00 g 1.50 g	54.50 g 0.00 g 3.00 g	56.40 g 0.00 g 1.30 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50018) G: PÉPES	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött, kefir[7, (1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Darált párizsi, natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], minijam+marg.+ 0% joghurt[7,(1)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas, natúr joghurt[7,(1,6,10)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Köleskása diab [7,15,(1)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, kefir[7], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Minijam, natúr joghurt,margarin[7], Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 596.95 Kcal / 2,495.25 KJ	Energia: 331.41 Kcal / 1,385.29 KJ	Energia: 387.78 Kcal / 1,620.92 KJ	Energia: 323.47 Kcal / 1,352.10 KJ	Energia: 247.23 Kcal / 1,033.42 KJ	Energia: 572.16 Kcal / 2,391.63 KJ	Energia: 559.40 Kcal / 2,338.29 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.86 g21.08 g8.59 g	15.54 g14.10 g6.39 g	15.31 g10.90 g3.78 g	16.47 g8.14 g4.64 g	14.99 g6.49 g3.85 g	23.12 g20.98 g9.93 g	21.24 g15.80 g6.63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		67.22 g13.92 g2.47 g	33.50 g3.32 g1.89 g	54.88 g21.60 g1.22 g	44.00 g13.92 g1.03 g	31.47 g15.91 g0.30 g	69.72 g13.92 g1.87 g	79.60 g13.92 g1.87 g
	Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Zöldséges vagdalt [1,3,6,7], Sajtmártás [1,6,7]	Pirított kiskockaleves [1,3,9,12,(7)], Finomfőzelékpüre [1,7,12], Tojásfasírt [1,3]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]	Húsleves[1,3,9, (7)], Darált sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Pirított dara[1]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Főtt virsli darált 2 adag, Burgonyafőzelék püre[1,7,12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Sonkafelfűjt[1,3], Zöldségmártáspüre [1,7,9]	Sárgarépapürelve s TM[1,9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Burgonyapüré TM [12]
		Energia: 493.31 Kcal / 2,062.04 KJ	Energia: 769.78 Kcal / 3,217.68 KJ	Energia: 570.62 Kcal / 2,385.19 KJ	Energia: 588.83 Kcal / 2,461.31 KJ	Energia: 915.38 Kcal / 3,826.29 KJ	Energia: 526.06 Kcal / 2,198.93 KJ	Energia: 510.80 Kcal / 2,135.14 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.23 g34.27 g9.77 g	22.80 g40.91 g5.61 g	24.59 g24.58 g4.77 g	27.13 g19.68 g3.78 g	31.80 g48.75 g14.45 g	23.42 g18.64 g2.52 g	23.31 g17.68 g4.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		33.69 g0.00 g7.33 g	75.71 g1.27 g6.60 g	80.47 g2.00 g5.01 g	74.40 g0.00 g3.26 g	69.26 g2.27 g2.48 g	60.06 g1.29 g9.83 g	82.56 g2.00 g5.33 g
	Uzsonna	Almapüré	Puding[7]	Almapüré	Kakaós csiga cson.[1,3,7]	Almapüré	Almapüré	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 93.78 Kcal / 392.00 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 2,015.73 Kcal / 8,425.75 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	1.20 g2.40 g1.60 g	0.38 g0.38 g0.00 g	58.95 g52.58 g21.65 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	16.40 g13.00 g0.07 g	25.25 g25.25 g0.01 g	324.29 g3.20 g0.00 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, reszelt sajt [1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Darált cs.sonka, margarin, kefir, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Kockasajt2, margarin, [7], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Lapkasajt + kefir[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, darált p.sonka[3,10, (1,6,7,12)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Reszelt tojás, margarin, natúr joghurt[3,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka darált(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 608.28 Kcal / 2,542.61 KJ	Energia: 479.51 Kcal / 2,004.35 KJ	Energia: 393.21 Kcal / 1,643.62 KJ	Energia: 366.71 Kcal / 1,532.85 KJ	Energia: 402.83 Kcal / 1,683.83 KJ	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.48 g29.90 g13.45 g	24.52 g14.16 g5.59 g	12.36 g12.90 g5.26 g	15.06 g7.12 g4.12 g	21.37 g13.01 g3.40 g	20.00 g17.00 g6.14 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



(50019) G: FOLY-PÉPES		54.60 g	0.00 g	2.14 g	61.20 g	0.00 g	2.68 g	55.20 g	0.00 g	1.40 g	58.74 g	0.10 g	1.48 g	48.72 g	0.00 g	1.70 g	59.20 g	0.00 g	1.50 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g
	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Gyümölcs joghurt 0%[7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]			Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1, (6)]			Tea[15], Tej[7], Gyümölcs joghurt 0%[7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]			Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1, (6)]			Tea[15], Tej[7], Köleskása diab [7,15,(1)]			Tea[15], Tej[7], Kefír, Félbarna kenyér [1,(6)]			Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1, (6)]		
		Energia: 391.24 Kcal / 1,635.38 Kj			Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 Kj			Energia: 270.74 Kcal / 1,131.69 Kj			Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 Kj			Energia: 247.23 Kcal / 1,033.42 Kj			Energia: 441.95 Kcal / 1,847.35 Kj			Energia: 442.36 Kcal / 1,849.06 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		19.96 g	4.70 g	2.03 g	16.39 g	8.00 g	4.58 g	15.21 g	3.90 g	1.88 g	16.39 g	8.00 g	4.58 g	14.99 g	6.49 g	3.85 g	20.86 g	9.08 g	4.87 g	21.14 g	8.80 g	4.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	65.28 g	21.60 g	1.87 g	44.00 g	13.92 g	1.02 g	42.28 g	21.60 g	1.12 g	44.00 g	13.92 g	1.02 g	31.47 g	15.91 g	0.30 g	66.72 g	13.92 g	1.77 g	67.00 g	13.92 g	1.77 g	
	Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Sajtmártás [1,3,6,7]			Daragaluskaleves [1,3], Finomfőzelék turmix[1,3,7,12]			Zöldségleves[1,3], Burgonyapüré turmix[3,6,7,12]			Húsleves pépes [1,3,9], Almamártás turmix[1,7]			Reszelttészta leves diétás pépes [1,3,9,(7)], Burgonyafőzelék turmix[1,3,7,12]			Pépes zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Zöldségmártáspüre turmix[1,3,7,9]			Sárgarépapüreleve s TM[1,9,(3,7)], Répás karfiolfőzelék turmix[1,3]		
		Energia: 414.14 Kcal / 1,731.11 Kj			Energia: 438.16 Kcal / 1,831.51 Kj			Energia: 476.48 Kcal / 1,991.69 Kj			Energia: 434.39 Kcal / 1,815.75 Kj			Energia: 559.96 Kcal / 2,340.63 Kj			Energia: 394.12 Kcal / 1,647.42 Kj			Energia: 346.65 Kcal / 1,449.00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.99 g	26.94 g	8.45 g	18.75 g	16.81 g	2.88 g	17.61 g	17.11 g	4.78 g	23.60 g	8.79 g	2.81 g	17.20 g	21.55 g	3.43 g	14.93 g	15.73 g	2.68 g	15.03 g	13.69 g	2.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	22.99 g	0.00 g	5.01 g	51.77 g	0.40 g	1.87 g	61.49 g	1.60 g	0.49 g	61.08 g	21.73 g	2.20 g	69.18 g	2.27 g	2.58 g	42.62 g	0.83 g	5.30 g	40.04 g	0.00 g	6.30 g	
	Uzsonna	Almapüré			Puding[7]			Almapüré			Puding[7]			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 93.78 Kcal / 392.00 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 93.78 Kcal / 392.00 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	1.20 g	2.40 g	1.60 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	1.20 g	2.40 g	1.60 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	25.25 g	25.25 g	0.01 g	16.40 g	13.00 g	0.07 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	16.40 g	13.00 g	0.07 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	
	Vacsora	RESZELT SAJT [7], BÉBIÉTEL KLF.			Darált cs.sonka, margarin, kefir, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			BÉBIÉTEL KLF., Darált pulykasonka (1,6,7)			Lapkasajt + kefir[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Darált p.sonka,marg., bébiétel(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]			Reszelt tojás, margarin, natúr joghurt[3,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Darált pulykasonka, bébiétel(1,6,7)		
		Energia: 191.91 Kcal / 802.18 Kj			Energia: 479.51 Kcal / 2,004.35 Kj			Energia: 108.37 Kcal / 452.99 Kj			Energia: 366.71 Kcal / 1,532.85 Kj			Energia: 361.05 Kcal / 1,509.19 Kj			Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 Kj			Energia: 108.37 Kcal / 452.99 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		13.10 g	12.10 g	6.90 g	24.52 g	14.16 g	5.59 g	11.20 g	2.70 g	0.56 g	15.06 g	7.12 g	4.12 g	18.02 g	10.00 g	2.66 g	20.00 g	17.00 g	6.14 g	11.20 g	2.70 g	0.56 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
6.70 g	1.40 g	0.01 g	61.20 g	0.00 g	2.68 g	8.80 g	1.40 g	0.01 g	58.74 g	0.10 g	1.48 g	48.14 g	0.00 g	1.60 g	59.20 g	0.00 g	1.50 g	8.80 g	1.40 g	0.01 g		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50020) G: DIAB-PÉPES 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött, kefir [7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Darált párizsi, natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Diab minijam, margarin, 0% gyümölcs joghurt [7,15,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kenőmájas, natúr joghurt[7, (1,6,10)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Köleskása diab [7,15,(1)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, kefir[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Minijam, margarin, natúr joghurt[7,15], Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 572.30 Kcal / 2,392.21 KJ	Energia: 403.82 Kcal / 1,687.97 KJ	Energia: 339.33 Kcal / 1,418.40 KJ	Energia: 298.82 Kcal / 1,249.07 KJ	Energia: 222.58 Kcal / 930.38 KJ	Energia: 547.51 Kcal / 2,288.59 KJ	Energia: 510.95 Kcal / 2,135.77 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.31 g21.08 g8.96 g	21.79 g17.10 g8.39 g	15.06 g10.94 g4.15 g	15.92 g8.14 g5.01 g	14.44 g6.49 g4.22 g	22.57 g20.98 g10.30 g	20.99 g15.84 g7.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		62.49 g0.00 g2.20 g	39.37 g0.00 g1.89 g	43.88 g7.68 g0.98 g	39.27 g0.00 g0.76 g	26.74 g1.99 g0.03 g	64.99 g0.00 g1.60 g	68.60 g0.00 g1.63 g
	Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Zöldséges vagdalt [1,3,6,7], Sajtmártás [1,6,7]	Pirított kiskockaleves [1,3,9,12,(7)], Finomfőzelékpüre [1,7,12], Tojásfasírt [1,3]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]	Húsleves[1,3,9,(7)], Darált sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli darált 2 adag, Burgonyafőzelék püre[1,7,12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Sonkafelfújt[1,3], Zöldségmártáspüre [1,7,9]	Sárgarépapürelve s TM[1,9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Burgonyapüré TM [12]
		Energia: 493.31 Kcal / 2,062.04 KJ	Energia: 769.78 Kcal / 3,217.68 KJ	Energia: 570.62 Kcal / 2,385.19 KJ	Energia: 588.83 Kcal / 2,461.31 KJ	Energia: 915.38 Kcal / 3,826.29 KJ	Energia: 526.06 Kcal / 2,198.93 KJ	Energia: 510.80 Kcal / 2,135.14 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.23 g34.27 g9.77 g	22.80 g40.91 g5.61 g	24.59 g24.58 g4.77 g	27.13 g19.68 g3.78 g	31.80 g48.75 g14.45 g	23.42 g18.64 g2.52 g	23.31 g17.68 g4.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		33.69 g0.00 g7.33 g	75.71 g1.27 g6.60 g	80.47 g2.00 g5.01 g	74.40 g0.00 g3.26 g	69.26 g2.27 g2.48 g	60.06 g1.29 g9.83 g	82.56 g2.00 g5.33 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, reszelt sajt [1,7,(3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Darált cs.sonka, margarin, kefir, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Kockasajt2, margarin, [7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Lapkasajt + kefir[7,(1)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált p.sonka +marg+kefir(1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]	Reszelt tojás, margarin, natúr joghurt[3,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka darált(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 608.28 Kcal / 2,542.61 KJ	Energia: 479.51 Kcal / 2,004.35 KJ	Energia: 393.21 Kcal / 1,643.62 KJ	Energia: 366.71 Kcal / 1,532.85 KJ	Energia: 446.45 Kcal / 1,866.16 KJ	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.48 g29.90 g13.45 g	24.52 g14.16 g5.59 g	12.36 g12.90 g5.26 g	15.06 g7.12 g4.12 g	22.22 g14.48 g5.60 g	20.00 g17.00 g6.14 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



	54.60 g	0.00 g	2.14 g	61.20 g	0.00 g	2.68 g	55.20 g	0.00 g	1.40 g	58.74 g	0.10 g	1.48 g	54.58 g	0.00 g	1.60 g	59.20 g	0.00 g	1.50 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g
--	---------	--------	--------	---------	--------	--------	---------	--------	--------	---------	--------	--------	---------	--------	--------	---------	--------	--------	---------	--------	--------

.....

Élelmezési osztályvezető Vezető dietetikus Gazdaságvezető



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50021) G: TEJMENTES- PÉPES	Reggeli	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Párizsi darált, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Pástétom, margarin, gyümölcsle[1, 15, (3,6,7)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 444.05 Kcal / 1,856.13 KJ	Energia: 363.84 Kcal / 1,520.85 KJ	Energia: 309.48 Kcal / 1,293.63 KJ	Energia: 323.55 Kcal / 1,352.44 KJ	Energia: 364.22 Kcal / 1,522.44 KJ	Energia: 444.05 Kcal / 1,856.13 KJ	Energia: 429.98 Kcal / 1,797.32 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		20.08 g 10.28 g 2.75 g	11.08 g 16.90 g 5.49 g	5.21 g 7.80 g 2.05 g	15.33 g 9.48 g 2.60 g	10.49 g 16.20 g 4.90 g	20.08 g 10.28 g 2.75 g	9.96 g 8.60 g 2.20 g
	Ebéd	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		65.04 g 15.62 g 2.88 g	39.62 g 15.62 g 1.99 g	52.08 g 15.62 g 0.85 g	42.04 g 15.62 g 2.13 g	41.88 g 15.62 g 1.59 g	65.04 g 15.62 g 2.88 g	75.08 g 15.62 g 1.60 g
		BurgonyakréMLEVE s TM[1,12], Zöldséges vagdalt [1,3,6,7], Zöldségmártáspüre tm[1,9]	Daragaluskaleves [1,3], S.répaFőzelék püré TM[1], Tojásfasírt[1,3]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]	Húsleves[1,3,9, (7)], Darált sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Főtt virsli darált 2 adag, Burgonyafőzelékpüre TM[1,12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Darált sertéssült, Zöldségmártáspüre tm[1,9]	SárgarépaPüreleve s TM[1,9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Burgonyapüré TM [12]
		Energia: 513.24 Kcal / 2,145.34 KJ	Energia: 569.76 Kcal / 2,381.60 KJ	Energia: 570.62 Kcal / 2,385.19 KJ	Energia: 588.83 Kcal / 2,461.31 KJ	Energia: 925.96 Kcal / 3,870.51 KJ	Energia: 456.84 Kcal / 1,909.59 KJ	Energia: 510.80 Kcal / 2,135.14 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		17.20 g 27.00 g 4.35 g	14.91 g 34.40 g 4.29 g	24.59 g 24.58 g 4.77 g	27.13 g 19.68 g 3.78 g	32.37 g 48.27 g 14.21 g	25.36 g 20.48 g 3.88 g	23.31 g 17.68 g 4.07 g
	Uzsonna	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		60.74 g 0.80 g 6.81 g	48.76 g 0.55 g 4.01 g	80.47 g 2.00 g 5.01 g	74.40 g 0.00 g 3.26 g	75.72 g 1.44 g 2.46 g	40.42 g 0.00 g 5.34 g	82.56 g 2.00 g 5.33 g
		Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
	Vacsora	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g
		Darált pulykasonka, margarin, pástétom [1,(3,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált cs.sonka, margarin, miniméz, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Darált pulykasonka, margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Darált párizsi, reszelt tojás, margarin[3], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Darált p.sonka(2 adag)+marg(1,6,7), Félbarna kenyér [1, (6)]	Tojás, natúr joghurt[3], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált p.sonka(2 adag)+marg(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 490.04 Kcal / 2,048.37 KJ	Energia: 459.54 Kcal / 1,920.88 KJ	Energia: 438.32 Kcal / 1,832.18 KJ	Energia: 500.47 Kcal / 2,091.96 KJ	Energia: 416.32 Kcal / 1,740.22 KJ	Energia: 500.47 Kcal / 2,091.96 KJ	Energia: 438.32 Kcal / 1,832.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50023) G: MŰTÉTI PÉPES	Reggeli	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 KJ	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 KJ	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 KJ	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 KJ	Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 KJ	Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 KJ	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.60 g10.58 g6.24 g	23.88 g10.30 g6.10 g	23.88 g10.30 g6.10 g	23.88 g10.30 g6.10 g	23.60 g10.58 g6.24 g	23.60 g10.58 g6.24 g	23.88 g10.30 g6.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		66.54 g0.00 g1.50 g	66.82 g0.00 g1.50 g	66.82 g0.00 g1.50 g	66.82 g0.00 g1.50 g	66.54 g0.00 g1.50 g	66.54 g0.00 g1.50 g	66.82 g0.00 g1.50 g
	Ebéd	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré
		Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g
	Uzsonna	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]
		Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g
	Vacsora	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]
		Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50024) G: KV- PÉPES	Reggeli	Tej[7], Tea[15], Körözött[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	11.42 g15.16 g6.71 g	26.38 g21.67 g7.31 g
	Ebéd	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	24.70 g14.00 g0.53 g	64.98 g14.56 g2.67 g
		Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré [7,12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré
		Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 691.94 Kcal / 2,892.31 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	22.10 g27.56 g11.79 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g
	Uzsonna	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	86.33 g27.25 g0.44 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g
		Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kakaós csiga csom.[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 2,015.73 Kcal / 8,425.75 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
	Vacsora	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	58.95 g52.58 g21.65 g	1.30 g3.90 g1.90 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	324.29 g3.20 g0.00 g	14.60 g8.60 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
		Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, puding [6,7], Császárszemle[1]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi, tojás, marg[3,6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ	Energia: 443.49 Kcal / 1,853.79 KJ	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ	Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ	Energia: 489.36 Kcal / 2,045.52 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.91 g23.51 g11.98 g	16.50 g12.27 g4.40 g	13.24 g23.45 g11.98 g	19.40 g19.77 g6.72 g	18.59 g26.70 g11.14 g	21.02 g20.30 g5.79 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.38 g0.80 g3.27 g	67.60 g13.00 g1.27 g	54.62 g12.00 g1.40 g	54.44 g0.10 g2.76 g	71.66 g12.21 g2.33 g	53.63 g0.00 g2.35 g	57.15 g0.00 g1.30 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50025) G: TRANSZPLA NTÁLT A	Reggeli	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Körözött[7, (1)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin,szívószál as tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász,margarin, szívószálás tej[7, (1,6)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálás tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Minijam, margarin, szívószálás tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálás tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, szívószálás tej[7, (6)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM
		Energia: 376.05 Kcal / 1,571.89 KJ	Energia: 667.84 Kcal / 2,791.57 KJ	Energia: 404.91 Kcal / 1,692.52 KJ	Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 KJ	Energia: 338.09 Kcal / 1,413.22 KJ	Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 KJ	Energia: 420.13 Kcal / 1,756.14 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.50 g 17.00 g 3.83 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 33.52 g 42.00 g 11.81 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.67 g 21.50 g 5.55 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.52 g 14.25 g 2.91 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.60 g 12.00 g 2.01 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.52 g 14.25 g 2.91 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 20.04 g 22.13 g 5.65 g
		Szénhidrát Cukor Só 35.50 g 0.00 g 2.00 g	Szénhidrát Cukor Só 39.64 g 0.00 g 4.80 g	Szénhidrát Cukor Só 35.14 g 0.00 g 2.80 g	Szénhidrát Cukor Só 36.04 g 0.00 g 2.50 g	Szénhidrát Cukor Só 47.60 g 0.00 g 1.40 g	Szénhidrát Cukor Só 36.04 g 0.00 g 2.50 g	Szénhidrát Cukor Só 37.14 g 0.00 g 2.58 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Zöldséges csirkeragu[1], Főtt tészta[1]	DOBOZ (leves +főétel), Pirított kiskockaleves [1,3,9,12,(7)], Sárgarépa főzelék [1,7], Vagdalt szelet[1,3]	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves[1,3,9, (7)], Rántott halfilé [1,3,4,(7)], Rizi-bizi	DOBOZ (leves +főétel), Húsleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Vegyes gyümölcs mártás [1,7,15], Pirított dara[1]	DOBOZ (leves +főétel), Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs	DOBOZ (leves +főétel), Sárgarépa püreeleves s TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]
		Energia: 730.84 Kcal / 3,054.91 KJ	Energia: 507.23 Kcal / 2,120.22 KJ	Energia: 960.85 Kcal / 4,016.35 KJ	Energia: 612.86 Kcal / 2,561.75 KJ	Energia: 851.97 Kcal / 3,561.23 KJ	Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ	Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 30.29 g 23.33 g 3.03 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 24.35 g 27.03 g 4.57 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 29.44 g 61.22 g 7.01 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 28.15 g 19.95 g 4.02 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 30.32 g 46.52 g 14.07 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 33.24 g 10.18 g 1.26 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 26.48 g 17.73 g 4.57 g
		Szénhidrát Cukor Só 97.02 g 0.00 g 3.72 g	Szénhidrát Cukor Só 60.60 g 0.32 g 4.20 g	Szénhidrát Cukor Só 70.08 g 0.00 g 5.98 g	Szénhidrát Cukor Só 75.85 g 1.69 g 3.37 g	Szénhidrát Cukor Só 61.30 g 1.94 g 2.47 g	Szénhidrát Cukor Só 93.81 g 0.00 g 4.02 g	Szénhidrát Cukor Só 73.02 g 2.24 g 6.93 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, margarin [1,(3,6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6]	Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)]	Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)]	Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)
		Energia: 227.04 Kcal / 949.03 KJ	Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ	Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 KJ	Energia: 83.10 Kcal / 347.36 KJ	Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ	Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ	Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 13.88 g 16.80 g 5.21 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.22 g 13.73 g 5.74 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.50 g 24.20 g 13.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.78 g 8.64 g 2.88 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.22 g 24.48 g 13.14 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.00 g 18.70 g 7.15 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 12.65 g 8.40 g 4.96 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só



(50026) G:
TRANSZPLA
NTÁLT D

Reggeli

4.50 g	0.00 g	0.84 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	Szénhidrát	Cukor	Só	0.14 g	0.10 g	0.28 g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	4.95 g	0.00 g	0.00 g
						7.66 g	12.00 g	0.10 g				7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g			
Tej 2dl[7], Körözött [7,(1)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Tej 2dl[7], Párizsi, margarin[6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Vadász,margarin, szívószálas tej[7, (1,6)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálas tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Diab minijam, margarin, szívószálas tej [7,15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Cs.sonka, margarin, szívószálas tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, szívószálas tej[7, (6)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM		
Energia: 376.05 Kcal / 1,571.89 KJ			Energia: 381.34 Kcal / 1,594.00 KJ			Energia: 404.91 Kcal / 1,692.52 KJ			Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 KJ			Energia: 314.29 Kcal / 1,313.73 KJ			Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 KJ			Energia: 420.13 Kcal / 1,756.14 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
19.50 g	17.00 g	3.83 g	17.02 g	19.50 g	4.46 g	19.67 g	21.50 g	5.55 g	18.52 g	14.25 g	2.91 g	11.90 g	12.04 g	2.01 g	18.52 g	14.25 g	2.91 g	20.04 g	22.13 g	5.65 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.50 g	0.00 g	1.30 g	36.19 g	0.00 g	1.55 g	35.14 g	0.00 g	2.10 g	36.04 g	0.00 g	2.50 g	41.33 g	0.00 g	0.73 g	36.04 g	0.00 g	1.80 g	37.14 g	0.00 g	2.58 g

Ebéd

Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Zöldséges csirkeragu[1], Főtt tészta[1]			Pirított kiskockaleves [1,3,9,12,(7)], Finomfőzelék [1,7,12], Vagdalt szelet[1,3]			Minestrone leves diab[1,15], Rántott halfilé[1,3,4,(7)], Rizi-bizi			Húsleves[1,3,9, (7)], Sertéssült, Vegyes gyümölcs mártás [1,7,15], Piritott dara[1]			Reszelttészta leves diétás[1,3,9, (7)], Rakott kelkáposzta[1,3,7]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs			Mustáros sertésraguleves [1,3,7,9,10,(12)], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Petrezselymes burg.[12]		
Energia: 730.84 Kcal / 3,054.91 KJ			Energia: 584.39 Kcal / 2,442.75 KJ			Energia: 1,004.46 Kcal / 4,198.64 KJ			Energia: 612.86 Kcal / 2,561.75 KJ			Energia: 450.92 Kcal / 1,884.85 KJ			Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ			Energia: 607.38 Kcal / 2,538.85 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
30.29 g	23.33 g	3.03 g	28.37 g	27.17 g	4.45 g	28.57 g	68.33 g	7.82 g	28.15 g	19.95 g	4.02 g	32.91 g	24.60 g	4.52 g	33.24 g	10.18 g	1.26 g	22.33 g	22.74 g	4.59 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
97.02 g	0.00 g	3.72 g	75.03 g	0.72 g	5.37 g	66.17 g	0.00 g	5.38 g	75.85 g	1.69 g	3.37 g	50.47 g	1.04 g	5.31 g	93.81 g	0.00 g	4.02 g	74.81 g	2.66 g	4.79 g

Uzsonna

Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g

Vacsora

Pástétom, p.sonka, margarin [1,(3,6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6]			Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)]			Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)]			Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)		
Energia: 227.04 Kcal / 949.03 KJ			Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ			Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 KJ			Energia: 83.10 Kcal / 347.36 KJ			Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ			Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ			Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
13.88 g	16.80 g	5.21 g	11.22 g	13.73 g	5.74 g	6.50 g	24.20 g	13.00 g	0.78 g	8.64 g	2.88 g	6.22 g	24.48 g	13.14 g	10.00 g	18.70 g	7.15 g	12.65 g	8.40 g	4.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



(50027) G:
TRANSZPLA
NT
TEJMENTES

Reggeli

4.50 g	0.00 g	0.84 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	7.66 g	12.00 g	0.10 g	0.14 g	0.10 g	0.28 g	7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g	4.95 g	0.00 g	0.00 g
Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin,szívószál as gyümölcslé[6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász, margarin, gyümölcslé[15, (1,6,7)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Diab minijam, margarin[15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Cs.sonka, margarin [6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin (6), Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM		
Energia: 162.74 Kcal / 680.25 KJ			Energia: 512.22 Kcal / 2,141.08 KJ			Energia: 237.31 Kcal / 991.96 KJ			Energia: 162.74 Kcal / 680.25 KJ			Energia: 146.69 Kcal / 613.16 KJ			Energia: 162.74 Kcal / 680.25 KJ			Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
7.02 g	9.25 g	2.80 g	22.10 g	37.00 g	11.70 g	8.17 g	16.50 g	5.44 g	7.02 g	9.25 g	2.80 g	0.40 g	7.04 g	1.90 g	7.02 g	9.25 g	2.80 g	7.82 g	16.95 g	5.54 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
13.84 g	12.30 g	1.90 g	20.84 g	16.20 g	4.20 g	12.94 g	12.30 g	2.20 g	13.84 g	12.30 g	1.90 g	19.13 g	12.30 g	0.83 g	13.84 g	12.30 g	1.90 g	13.14 g	12.30 g	1.98 g

Ebéd

DOBOZ (leves +főétel), BurgonyakréMLEVES TM[1,12], Zöldséges csirkeragu[1], Főtt tészta[1]			DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3], Vagdalt szelet[1,3], SárgarépaFőzelék TM[1]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves[1,3,9, (7)], Sertéssült, Párolt rizs			DOBOZ (leves +főétel), Húsleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]			DOBOZ (leves +főétel), Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék TM[1,12]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs			DOBOZ (leves +főétel), SárgarépaPürelve s TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]		
Energia: 701.12 Kcal / 2,930.68 KJ			Energia: 402.15 Kcal / 1,680.99 KJ			Energia: 628.58 Kcal / 2,627.46 KJ			Energia: 591.24 Kcal / 2,471.38 KJ			Energia: 889.18 Kcal / 3,716.77 KJ			Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ			Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
29.70 g	16.30 g	2.36 g	21.88 g	20.74 g	3.13 g	27.91 g	20.60 g	3.92 g	27.22 g	19.72 g	3.78 g	31.14 g	48.14 g	14.16 g	33.24 g	10.18 g	1.26 g	26.48 g	17.73 g	4.57 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.40 g	0.80 g	1.80 g	50.88 g	0.00 g	2.79 g	80.44 g	0.00 g	3.01 g	74.83 g	0.00 g	3.26 g	68.09 g	1.44 g	2.46 g	93.81 g	0.00 g	4.02 g	73.02 g	2.24 g	6.93 g

Uzsonna

Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g

Vacsora

Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)]			Cs.sonka, margarin, diab miniméz[6]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7)			Zala, párizsi, margarin, [6]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7)			Párizsi, margarin, miniméz diab[6]			P.sonka, margarin, diab minijam[15, (1,6,7)]		
Energia: 215.55 Kcal / 901.00 KJ			Energia: 174.72 Kcal / 730.33 KJ			Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 KJ			Energia: 282.82 Kcal / 1,182.19 KJ			Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 KJ			Energia: 512.22 Kcal / 2,141.08 KJ			Energia: 148.50 Kcal / 620.73 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
14.02 g	15.90 g	4.81 g	7.10 g	9.25 g	2.80 g	10.52 g	21.40 g	10.66 g	13.32 g	24.45 g	7.99 g	10.52 g	21.40 g	10.66 g	22.10 g	37.00 g	11.70 g	8.90 g	8.44 g	2.36 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



(50028) G:
TRANSZPLA
NT
GLUTÉNMEN
TES

Reggeli

3.29 g	0.00 g	0.95 g	17.24 g	16.20 g	1.20 g	3.04 g	12.00 g	0.10 g	1.49 g	0.00 g	2.13 g	3.04 g	12.00 g	0.10 g	20.84 g	16.20 g	3.50 g	8.43 g	0.00 g	0.13 g
Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Körözött[7, (1)], Gluténmentes kenyér(7)			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin[6], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász,margarin, szívószásas tej[7, (1,6)], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószásas tej[6,7], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Diab minijam, margarin, szívószásas tej [7,15], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Cs.sonka, margarin [6], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, szívószásas tej[7, (6)], Gluténmentes kenyér(7)		
Energia: 986.41 Kcal / 4,123.19 KJ			Energia: 991.70 Kcal / 4,145.31 KJ			Energia: 1,015.27 Kcal / 4,243.83 KJ			Energia: 940.70 Kcal / 3,932.13 KJ			Energia: 924.65 Kcal / 3,865.04 KJ			Energia: 940.70 Kcal / 3,932.13 KJ			Energia: 1,030.49 Kcal / 4,307.45 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
32.29 g	24.30 g	4.70 g	29.81 g	26.80 g	5.33 g	32.46 g	28.80 g	6.42 g	31.31 g	21.55 g	3.78 g	24.69 g	19.34 g	2.88 g	31.31 g	21.55 g	3.78 g	32.83 g	29.43 g	6.52 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
155.19 g	7.49 g	4.81 g	155.88 g	7.49 g	5.06 g	154.83 g	7.49 g	5.61 g	155.73 g	7.49 g	5.31 g	161.02 g	7.49 g	4.24 g	155.73 g	7.49 g	5.31 g	156.83 g	7.49 g	5.39 g

Ebéd

GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel						GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			Csontleves gluténmentes tésztával[3,9], Tavaszi rizseshús GM			DOBOZ (leves +főétel), Mustáros sertésraguleves GM TM[3,9], Brokkolis falatka, Petrezselymes burgonya GMTM [12]		
Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 584.16 Kcal / 2,441.79 KJ			Energia: 840.37 Kcal / 3,512.75 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	g	g	g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	13.27 g	25.40 g	2.84 g	27.16 g	26.30 g	3.83 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	g	g	g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	76.60 g	0.00 g	0.14 g	118.93 g	2.24 g	4.57 g

Uzsonna

Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g

Vacsora

Kenőmájas, p.sonka, zöldség (1,6,7,10)			Cs.sonka, margarin, kefir[6]			Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)]			Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)]			Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)		
Energia: 223.19 Kcal / 932.93 KJ			Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ			Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 KJ			Energia: 83.10 Kcal / 347.36 KJ			Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ			Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ			Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
17.05 g	15.31 g	6.79 g	11.22 g	13.73 g	5.74 g	6.50 g	24.20 g	13.00 g	0.78 g	8.64 g	2.88 g	6.22 g	24.48 g	13.14 g	10.00 g	18.70 g	7.15 g	12.65 g	8.40 g	4.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



(50029) G: TRANSZPLA NT MŰTÉT- PÉP		3.27 g	0.00 g	1.39 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	7.66 g	12.00 g	0.10 g	0.14 g	0.10 g	0.28 g	7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g	4.95 g	0.00 g	0.00 g	
	Reggeli		Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt [7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Kefír, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Kefír, Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM					
			Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ			Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ			Energia: 306.45 Kcal / 1,280.96 KJ			Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ			Energia: 306.45 Kcal / 1,280.96 KJ			Energia: 306.45 Kcal / 1,280.96 KJ			Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			15.98 g	9.20 g	2.91 g	15.98 g	9.20 g	2.91 g	15.70 g	9.48 g	3.05 g	15.98 g	9.20 g	2.91 g	15.70 g	9.48 g	3.05 g	15.70 g	9.48 g	3.05 g	15.98 g	9.20 g	2.91 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.72 g	0.00 g	1.30 g	41.72 g	0.00 g	1.30 g	41.44 g	0.00 g	1.30 g	41.72 g	0.00 g	1.30 g	41.44 g	0.00 g	1.30 g	41.44 g	0.00 g	1.30 g	41.72 g	0.00 g	1.30 g	
	Ebéd		DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Sült csirkemell darált, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]					
			Energia: 455.18 Kcal / 1,902.65 KJ			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			27.78 g	12.22 g	2.58 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.82 g	2.00 g	0.48 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	
	Uzsonna		ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]		
			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	
	Vacsora		Kefír (2db)			Kefír (2db)			Kefír (2db)			Kefír (2db)			Kefír (2db)			Kefír (2db)			Köleskása diab [7,15,(1)]		
			Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ			Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ			Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ			Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ			Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ			Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ			Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			8.40 g	8.96 g	5.88 g	8.40 g	8.96 g	5.88 g	8.40 g	8.96 g	5.88 g	8.40 g	8.96 g	5.88 g	8.40 g	8.96 g	5.88 g	8.40 g	8.96 g	5.88 g	7.83 g	3.49 g	2.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	12.88 g	0.00 g	0.00 g	12.88 g	0.00 g	0.00 g	12.88 g	0.00 g	0.00 g	12.88 g	0.00 g	0.00 g	12.88 g	0.00 g	0.00 g	12.88 g	0.00 g	0.00 g	17.19 g	1.99 g	0.03 g		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50030) G: FEHÉRJESZ EGÉNY 40g	Reggeli	Tea[15], minijam +marg.+ 0% joghurt[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Párizsis szendvics[1,3,10,(13)]	Tea[15], Minijam, margarin, Korpás zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tejföl, margarin[7], Korpás zsemle[1,(13)]	Tea[15], Sajtos szendvics[1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1,(13)]	Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]
		Energia: 170.22 Kcal / 711.52 KJ	Energia: 495.74 Kcal / 2,072.19 KJ	Energia: 261.56 Kcal / 1,093.32 KJ	Energia: 416.31 Kcal / 1,740.18 KJ	Energia: 537.88 Kcal / 2,248.34 KJ	Energia: 189.03 Kcal / 790.15 KJ	Energia: 469.63 Kcal / 1,963.05 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.76 g7.10 g2.00 g	16.26 g24.29 g5.31 g	5.80 g7.77 g1.97 g	8.22 g27.77 g15.97 g	21.39 g26.43 g9.02 g	4.62 g12.16 g5.08 g	19.58 g18.67 g5.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.28 g11.00 g0.20 g	51.42 g4.14 g2.16 g	40.56 g3.64 g0.66 g	31.80 g7.44 g0.74 g	51.96 g4.78 g1.99 g	14.10 g3.40 g0.26 g	54.38 g3.96 g2.40 g
	Ebéd	BurgonyakréMLEVE s TM[1,12], Zöldfűszeres zöldséragu[1], Főtt tészta[1]	Daragaluskaleves [1,3], Sárgarépafőzelék [1,7], Tojásfasírt [1,3]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Rántott hagymakarika , Párolt rizs	Húsleves[1,3,9,(7)], Vegyes gyümölcsmártás [1,15], Pirított dara [1]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Zöldségkrokett , Burgonyafőzelék [1,7,12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Zöldséragu tavaszi[1], Párolt rizs	Sárgarépapürelve s TM[1,9,(3,7)], Rántott karfiol[1,(3,6,7,9,10,11)], Petrezselymes burg.[12]
		Energia: 609.06 Kcal / 2,545.87 KJ	Energia: 596.76 Kcal / 2,494.46 KJ	Energia: 884.85 Kcal / 3,698.67 KJ	Energia: 508.48 Kcal / 2,125.45 KJ	Energia: 838.61 Kcal / 3,505.39 KJ	Energia: 549.83 Kcal / 2,298.29 KJ	Energia: 474.93 Kcal / 1,985.21 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.93 g15.84 g1.83 g	16.89 g35.30 g4.89 g	11.02 g56.78 g6.48 g	13.76 g5.86 g0.64 g	19.12 g26.72 g1.81 g	14.36 g9.54 g1.07 g	10.45 g13.38 g2.50 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		98.28 g0.80 g1.16 g	51.58 g0.55 g4.01 g	79.69 g0.00 g2.84 g	98.37 g1.36 g4.07 g	123.18 g1.94 g2.47 g	98.15 g0.00 g3.97 g	76.25 g2.24 g3.76 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1,(5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1,(3,5,6,7)]	Alma	Piskóta szelet[1,3,(6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3,(6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Miniméz, margarin, kefir, Császárszemle[1]	Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7,(1)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Minijam+margarin +kefir, Félbarna kenyér [1,(6)]	Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Sajtkrém, minijam, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
(50030) G: FEHÉRJESZ EGÉNY 40g	Vacsora	Energia: 525.48 Kcal / 2,196.51 Kj			Energia: 456.04 Kcal / 1,906.25 Kj			Energia: 426.57 Kcal / 1,783.06 Kj			Energia: 443.67 Kcal / 1,854.54 Kj			Energia: 443.44 Kcal / 1,853.58 Kj			Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 Kj			Energia: 406.69 Kcal / 1,699.96 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.69 g	22.23 g	11.03 g	12.58 g	12.10 g	4.84 g	16.64 g	15.25 g	4.92 g	16.08 g	14.02 g	5.88 g	13.80 g	13.08 g	5.14 g	20.00 g	17.00 g	6.14 g	14.33 g	8.00 g	4.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.84 g	0.80 g	2.62 g	72.84 g	16.20 g	0.10 g	53.96 g	0.00 g	1.50 g	60.86 g	0.10 g	1.58 g	65.04 g	0.00 g	1.60 g	59.20 g	0.00 g	1.50 g	67.61 g	0.00 g	1.30 g

.....

.....

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

dietetikus

Gazdaságvezető



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50031) G: VEGA	Reggeli	Tea[15], Körözött [7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Kockasajt, margarin, natúr joghurt, uborka[7], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Minijam, margarin, Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Tejföl, margarin[7], ZSEMLE[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Natúr joghurt[7], Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 173.49 Kcal / 725.19 KJ	Energia: 334.88 Kcal / 1,399.80 KJ	Energia: 358.62 Kcal / 1,499.03 KJ	Energia: 523.94 Kcal / 2,190.07 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 356.36 Kcal / 1,489.58 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.36 g 12.00 g 3.72 g	11.92 g 14.48 g 6.35 g	12.60 g 10.77 g 3.60 g	14.38 g 30.35 g 17.66 g	28.19 g 29.43 g 10.65 g	11.42 g 15.16 g 6.71 g	15.52 g 5.74 g 2.94 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		4.18 g 3.32 g 0.70 g	37.22 g 3.64 g 0.68 g	51.16 g 14.24 g 0.93 g	46.62 g 19.42 g 0.96 g	62.56 g 15.38 g 2.26 g	24.70 g 14.00 g 0.53 g	58.96 g 3.96 g 1.12 g
	Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Zöldbúszeres zöldségragu[1], Főtt tészta[1]	Pirított kiskockaleves [1,3,9,12,(7)], Finomfőzelék [1,7,12], Tojásfásírt [1,3]	Minestrone leves diab[1,15], Rántott hagymakarika , Rizi-bizi , Majonéz [3]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Vegyes gyümölcsmártás [1,15], Pirított dara [1]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Zöldségkrokkett , Burgonyafőzelék [1,7,12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Zöldségragu tavaszi[1], Párolt rizs	Sárgarépapürelve s TM[1,9,(3,7)], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Petrezselymes burg.[12]
		Energia: 638.78 Kcal / 2,670.10 KJ	Energia: 752.00 Kcal / 3,143.36 KJ	Energia: 921.11 Kcal / 3,850.24 KJ	Energia: 595.09 Kcal / 2,487.48 KJ	Energia: 838.61 Kcal / 3,505.39 KJ	Energia: 549.83 Kcal / 2,298.29 KJ	Energia: 474.93 Kcal / 1,985.21 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		16.52 g 22.87 g 2.50 g	21.40 g 40.83 g 5.61 g	10.87 g 67.69 g 7.70 g	15.49 g 12.53 g 1.36 g	19.12 g 26.72 g 1.81 g	14.36 g 9.54 g 1.07 g	10.45 g 13.38 g 2.50 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		88.90 g 0.00 g 3.08 g	72.91 g 1.27 g 6.59 g	64.97 g 0.00 g 5.20 g	102.99 g 1.36 g 3.93 g	123.18 g 1.94 g 2.47 g	98.15 g 0.00 g 3.97 g	76.25 g 2.24 g 3.76 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kakaós csiga csom.[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 2,015.73 Kcal / 8,425.75 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.60 g 0.60 g 0.00 g	1.80 g 1.40 g 0.38 g	3.23 g 10.64 g 2.77 g	58.95 g 52.58 g 21.65 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		10.50 g 8.93 g 0.02 g	12.60 g 2.70 g 0.02 g	28.90 g 13.60 g 0.13 g	324.29 g 3.20 g 0.00 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50031) G: VEGA	Vacsora	Tapp.sajt (5),marg.gyüm.jog. 0%, uborka[7,(1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Miniméz, margarin, kefir, Császárszemle[1]	Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, minijam[3,10,(12)], Kifli, sima[1,3,7,11]	Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Sajtkrém, minijam, margarin, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 555.47 Kcal / 2,321.86 KJ	Energia: 456.04 Kcal / 1,906.25 KJ	Energia: 426.57 Kcal / 1,783.06 KJ	Energia: 443.67 Kcal / 1,854.54 KJ	Energia: 517.80 Kcal / 2,164.40 KJ	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 KJ	Energia: 471.48 Kcal / 1,970.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		27.87 g22.21 g11.13 g	12.58 g12.10 g4.84 g	16.64 g15.25 g4.92 g	16.08 g14.02 g5.88 g	15.97 g13.07 g2.64 g	20.00 g17.00 g6.14 g	14.35 g15.00 g6.60 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		59.06 g8.48 g2.73 g	72.84 g16.20 g0.10 g	53.96 g0.00 g1.50 g	60.86 g0.10 g1.58 g	83.08 g0.00 g2.12 g	59.20 g0.00 g1.50 g	67.65 g0.00 g1.40 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50032) G: DIAB PURINSZEG ÉNY 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt, margarin, natúr joghurt, uborka[7], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Diab jam +margarin[15], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Natúr joghurt, paprika[7], Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 524.20 Kcal / 2,191.16 KJ	Energia: 407.29 Kcal / 1,702.47 KJ	Energia: 310.17 Kcal / 1,296.51 KJ	Energia: 326.22 Kcal / 1,363.60 KJ	Energia: 479.41 Kcal / 2,003.93 KJ	Energia: 480.22 Kcal / 2,007.32 KJ	Energia: 440.53 Kcal / 1,841.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.05 g16.54 g5.86 g	18.17 g17.48 g8.35 g	12.35 g10.81 g3.97 g	18.97 g13.02 g4.87 g	26.54 g25.00 g12.90 g	20.15 g16.50 g7.20 g	22.49 g8.92 g4.94 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.73 g0.64 g1.82 g	43.09 g0.32 g0.68 g	40.16 g0.32 g0.69 g	34.87 g0.32 g1.76 g	36.47 g1.12 g1.88 g	62.13 g0.64 g1.24 g	66.63 g0.64 g1.12 g
	Ebéd	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Zöldséges csirkeragu[1], Főtt tészta[1]	Pirított kiskockaleves [1,3,9,12,(7)], Finomfőzelék [1,7,12], Tojásfasírt [1,3]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Párolt rizs	Húsleves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Vegyes gyümölcs mártás [1,7,15], Pirított dara[1]	Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs	Sárgarépa püree leveles TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]
		Energia: 730.84 Kcal / 3,054.91 KJ	Energia: 752.00 Kcal / 3,143.36 KJ	Energia: 628.58 Kcal / 2,627.46 KJ	Energia: 612.86 Kcal / 2,561.75 KJ	Energia: 851.97 Kcal / 3,561.23 KJ	Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ	Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		30.29 g23.33 g3.03 g	21.40 g40.83 g5.61 g	27.91 g20.60 g3.92 g	28.15 g19.95 g4.02 g	30.32 g46.52 g14.07 g	33.24 g10.18 g1.26 g	26.48 g17.73 g4.57 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		97.02 g0.00 g3.72 g	72.91 g1.27 g6.59 g	80.44 g0.00 g3.01 g	75.85 g1.69 g3.37 g	61.30 g1.94 g2.47 g	93.81 g0.00 g4.02 g	73.02 g2.24 g6.93 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Tapp.sajt (5),marg.gyüm.jog. 0%, uborka[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Miniméz diab +marg.,+kefir, Korpás zsemle[1,(13)]	Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7,(1)], Korpás zsemle [1,(13)]	Diab jam+margarin +kefir[15], Korpás zsemle[1,(13)]	Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Sajtkrém, margarin, minijam diab[15], Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 431.62 Kcal / 1,804.17 KJ	Energia: 467.68 Kcal / 1,954.90 KJ	Energia: 415.63 Kcal / 1,737.33 KJ	Energia: 432.73 Kcal / 1,808.81 KJ	Energia: 430.70 Kcal / 1,800.33 KJ	Energia: 342.70 Kcal / 1,432.49 KJ	Energia: 310.71 Kcal / 1,298.77 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.49 g21.98 g11.00 g	14.98 g13.02 g4.98 g	17.22 g15.79 g4.86 g	16.66 g14.56 g5.82 g	15.28 g13.06 g4.98 g	15.24 g16.77 g6.01 g	9.89 g14.81 g6.47 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

(50033) G: GLUTÉNMENTES		33.70 g	8.80 g	1.99 g	71.24 g	16.84 g	1.22 g	50.32 g	0.64 g	1.32 g	57.22 g	0.74 g	1.40 g	61.33 g	0.64 g	1.25 g	31.28 g	0.32 g	0.76 g	33.46 g	0.32 g	0.69 g
	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Párizsi,margarin,ub orka[6], Gluténmentes kenyér(7)			Tej[7], Tea[15], Vadász(V) + margarin(1,6,7), Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Gluténmentes kenyér(7)		
		Energia: 880.91 Kcal / 3,682.20 KJ			Energia: 893.25 Kcal / 3,733.79 KJ			Energia: 909.77 Kcal / 3,802.84 KJ			Energia: 835.20 Kcal / 3,491.14 KJ			Energia: 988.39 Kcal / 4,131.47 KJ			Energia: 863.17 Kcal / 3,608.05 KJ			Energia: 924.99 Kcal / 3,866.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		27.95 g	22.30 g	6.22 g	26.07 g	24.86 g	6.85 g	28.12 g	26.80 g	7.94 g	26.97 g	19.55 g	5.30 g	34.54 g	31.53 g	13.33 g	22.81 g	22.26 g	7.56 g	28.49 g	27.43 g	8.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		134.47 g	21.41 g	3.78 g	136.18 g	21.41 g	4.05 g	134.11 g	21.41 g	4.58 g	135.01 g	21.41 g	4.28 g	136.61 g	22.21 g	4.40 g	137.99 g	21.41 g	3.20 g	136.11 g	21.41 g	4.36 g
	Ebéd	GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			Csontleves gluténmentes tésztával[3,9], Tavaszi rizseshús GM			DOBOZ (leves +főétel), Mustáros sertésraguleves GM TM[3,9], Brokkolis falatka, Petrezselymes burgonya GMTM [12]		
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 584.16 Kcal / 2,441.79 KJ			Energia: 840.37 Kcal / 3,512.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	13.27 g	25.40 g	2.84 g	27.16 g	26.30 g	3.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	76.60 g	0.00 g	0.14 g	118.93 g	2.24 g	4.57 g
	Uzsonna	Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)]			Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)		
		Energia: 299.98 Kcal / 1,253.92 KJ			Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ			Energia: 272.50 Kcal / 1,139.05 KJ			Energia: 217.39 Kcal / 908.69 KJ			Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ			Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ			Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
19.81 g		22.51 g	11.78 g	11.22 g	13.73 g	5.74 g	3.14 g	22.45 g	11.78 g	9.30 g	18.77 g	6.52 g	6.22 g	24.48 g	13.14 g	10.00 g	18.70 g	7.15 g	12.65 g	8.40 g	4.96 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
4.18 g		0.80 g	1.97 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	2.42 g	12.00 g	0.10 g	2.24 g	0.10 g	1.46 g	7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g	4.95 g	0.00 g	0.00 g	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50034) G: GLUTÉN- TEJMENTES	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Párizsi, margarin+uborka [6,15], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Vadász(V) + margarin(1,6,7), Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Minijam, margarin, Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Gluténmentes kenyér(7)
		Energia: 791.59 Kcal / 3,308.85 KJ	Energia: 849.64 Kcal / 3,551.50 KJ	Energia: 812.71 Kcal / 3,397.13 KJ	Energia: 738.14 Kcal / 3,085.43 KJ	Energia: 745.89 Kcal / 3,117.82 KJ	Energia: 738.14 Kcal / 3,085.43 KJ	Energia: 827.93 Kcal / 3,460.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20.17 g16.55 g3.67 g	19.27 g21.86 g5.22 g	21.32 g23.80 g6.31 g	20.17 g16.55 g3.67 g	13.25 g14.30 g2.77 g	20.17 g16.55 g3.67 g	21.69 g24.43 g6.41 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		137.21 g23.11 g4.01 g	138.38 g23.11 g3.78 g	123.51 g10.81 g4.31 g	124.41 g10.81 g4.01 g	135.97 g10.81 g2.91 g	124.41 g10.81 g4.01 g	125.51 g10.81 g4.09 g
	Ebéd	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	Csontleves gluténmentes tésztával[3,9], Tavaszi rizseshús GM	DOBOZ (leves +főétel), Mustáros sertésraguleves GM TM[3,9], Brokkolis falatka, Petrezselymes burgonya GMTM [12]
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 584.16 Kcal / 2,441.79 KJ	Energia: 840.37 Kcal / 3,512.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	13.27 g25.40 g2.84 g	27.16 g26.30 g3.83 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.00 g0.00 g0.20 g	0.00 g0.00 g0.20 g	0.00 g0.00 g0.20 g	0.00 g0.00 g0.20 g	0.00 g0.00 g0.20 g	76.60 g0.00 g0.14 g	118.93 g2.24 g4.57 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, zöldség[1, (3,6,7)]	Cs.sonka, margarin, miniméz [6]	Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)]	Zala, párizsi, margarin, zöldség [6]	Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7)	Párizsi,marg.,tojás [3,6]	Minijam, margarin, p.sonka(1,6,7)
		Energia: 169.30 Kcal / 707.67 KJ	Energia: 174.72 Kcal / 730.33 KJ	Energia: 305.86 Kcal / 1,278.49 KJ	Energia: 291.56 Kcal / 1,218.72 KJ	Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 KJ	Energia: 226.36 Kcal / 946.18 KJ	Energia: 172.30 Kcal / 720.21 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14.46 g9.86 g3.31 g	7.10 g9.25 g2.80 g	7.42 g24.80 g11.44 g	14.04 g24.51 g7.99 g	10.52 g21.40 g10.66 g	10.92 g19.30 g5.59 g	8.60 g8.40 g2.36 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		5.48 g0.00 g0.76 g	17.24 g16.20 g1.20 g	1.18 g12.00 g0.20 g	2.81 g0.00 g2.22 g	3.04 g12.00 g0.10 g	1.43 g0.00 g1.05 g	14.70 g0.00 g0.10 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50035) G: ZSÍRMENTE S (LYMPHÁS)	Reggeli	Tea[15], Minijam (2)[15], Zsemle[1]	Tea[15], Cs.sonka, miniméz (2 db), 100%-os gyümölcsle[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	Tea[15], Minijam (2), ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Miniméz (2), ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Minijam (2), ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Miniméz (2), ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Minijam (2), ZSEMLE[1, (13)]
		Energia: 477.04 Kcal / 1,994.03 KJ	Energia: 383.90 Kcal / 1,604.70 KJ	Energia: 259.59 Kcal / 1,085.09 KJ	Energia: 285.95 Kcal / 1,195.27 KJ	Energia: 259.59 Kcal / 1,085.09 KJ	Energia: 422.55 Kcal / 1,766.26 KJ	Energia: 396.19 Kcal / 1,656.07 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.44 g0.74 g0.00 g	12.22 g2.60 g1.03 g	5.22 g0.35 g0.13 g	5.22 g0.35 g0.13 g	5.22 g0.35 g0.13 g	9.92 g0.70 g0.26 g	9.92 g0.70 g0.26 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		103.16 g19.30 g1.70 g	78.38 g49.72 g1.61 g	57.30 g5.02 g0.51 g	64.58 g37.42 g0.51 g	57.30 g5.02 g0.51 g	93.08 g39.12 g1.02 g	85.80 g6.72 g1.02 g
	Ebéd	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmentes[9], Zöldséges rizs	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmentes[9], Párolt rizs	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmentes[9], Párolt rizs	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmentes[9], Főtt burgonya[12]	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmentes[9], Párolt brokkoli ** [6,7]	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmentes[9], Párolt rizs	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmentes[9], Párolt sárgarépa**
		Energia: 401.32 Kcal / 1,677.52 KJ	Energia: 658.46 Kcal / 2,752.36 KJ	Energia: 451.92 Kcal / 1,889.03 KJ	Energia: 406.80 Kcal / 1,700.42 KJ	Energia: 317.14 Kcal / 1,325.65 KJ	Energia: 451.92 Kcal / 1,889.03 KJ	Energia: 258.09 Kcal / 1,078.82 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.76 g14.86 g2.94 g	24.60 g24.31 g2.85 g	23.00 g8.47 g1.04 g	23.60 g6.01 g0.75 g	25.95 g15.94 g3.87 g	23.00 g8.47 g1.04 g	20.05 g6.02 g0.78 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		42.45 g0.00 g6.53 g	84.31 g0.00 g4.46 g	68.81 g0.00 g3.47 g	62.81 g2.24 g3.59 g	12.91 g0.00 g3.69 g	68.81 g0.00 g3.47 g	29.69 g0.00 g4.34 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Tauris cs.sonka 80g, Almapüré, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)], Zöldség 6dkg uborka	Tauris cs.sonka 80g, Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Tauris cs.sonka 80g, Almapüré, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tauris cs.sonka 80g, Kenyér 2 sz. [1,(6,7)], Zöldség 6dkg tv paprika	Tauris cs.sonka 80g, Félbarna kenyér [1,(6)], Almapüré	Tauris cs.sonka 80g, Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka (2 db)[6], Almapüré, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 380.73 Kcal / 1,591.45 KJ	Energia: 263.00 Kcal / 1,099.34 KJ	Energia: 373.09 Kcal / 1,559.52 KJ	Energia: 275.74 Kcal / 1,152.59 KJ	Energia: 351.09 Kcal / 1,467.56 KJ	Energia: 263.00 Kcal / 1,099.34 KJ	Energia: 462.09 Kcal / 1,931.54 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.13 g1.45 g0.20 g	10.10 g1.00 g0.20 g	10.48 g1.38 g0.20 g	10.88 g1.20 g0.20 g	9.88 g1.98 g0.30 g	10.10 g1.00 g0.20 g	24.48 g5.88 g2.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		78.56 g25.25 g1.33 g	52.20 g0.00 g1.30 g	77.45 g25.25 g1.31 g	54.15 g0.00 g1.31 g	71.25 g25.25 g1.51 g	52.20 g0.00 g1.30 g	79.45 g25.25 g3.51 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50036) G: TEK	Reggeli	Fekete tea, Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Párizsi,margarin,uborka[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Vadász + margarin (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin [6], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]
		Energia: 434.20 Kcal / 1,814.96 KJ	Energia: 420.30 Kcal / 1,756.85 KJ	Energia: 436.82 Kcal / 1,825.91 KJ	Energia: 362.25 Kcal / 1,514.21 KJ	Energia: 515.44 Kcal / 2,154.54 KJ	Energia: 390.22 Kcal / 1,631.12 KJ	Energia: 452.04 Kcal / 1,889.53 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.45 g13.54 g3.86 g	16.81 g16.10 g4.49 g	18.86 g18.04 g5.58 g	17.71 g10.79 g2.94 g	25.28 g22.77 g10.97 g	13.55 g13.50 g5.20 g	19.23 g18.67 g5.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.33 g0.64 g1.82 g	50.92 g0.64 g2.09 g	48.85 g0.64 g2.62 g	49.75 g0.64 g2.32 g	51.35 g1.44 g2.44 g	52.73 g0.64 g1.24 g	50.85 g0.64 g2.40 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Zöldséges csirkeragu[1], Főtt tészta[1]	DOBOZ (leves +főétel), Pirított kiskockaleves [1,3,9,12,(7)], Sárgarépafozelék [1,7], Vagdalt szelet[1,3]	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves[1,3,9,(7)], Rántott halfilé**[1,3,4,7], Rizi-bizi	DOBOZ (leves +főétel), Húsleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Vegyes gyümölcsmártás [1,7,15], Pirított dara[1]	DOBOZ (leves +főétel), Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs	DOBOZ (leves +főétel), Petrezselymes burg.[12], Sárgarépaüreleves s TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9]
		Energia: 730.84 Kcal / 3,054.91 KJ	Energia: 507.23 Kcal / 2,120.22 KJ	Energia: 815.56 Kcal / 3,409.04 KJ	Energia: 612.86 Kcal / 2,561.75 KJ	Energia: 851.97 Kcal / 3,561.23 KJ	Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ	Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		30.29 g23.33 g3.03 g	24.35 g27.03 g4.57 g	37.10 g21.85 g2.55 g	28.15 g19.95 g4.02 g	30.32 g46.52 g14.07 g	33.24 g10.18 g1.26 g	26.48 g17.73 g4.57 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		97.02 g0.00 g3.72 g	60.60 g0.32 g4.20 g	115.17 g0.00 g8.24 g	75.85 g1.69 g3.37 g	61.30 g1.94 g2.47 g	93.81 g0.00 g4.02 g	73.02 g2.24 g6.93 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7,(3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 578.28 Kcal / 2,417.21 KJ	Energia: 446.75 Kcal / 1,867.42 KJ	Energia: 524.56 Kcal / 2,192.66 KJ	Energia: 469.45 Kcal / 1,962.30 KJ	Energia: 577.25 Kcal / 2,412.91 KJ	Energia: 498.16 Kcal / 2,082.31 KJ	Energia: 398.76 Kcal / 1,666.82 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		31.25 g24.05 g11.92 g	21.90 g15.27 g5.88 g	13.82 g23.99 g11.92 g	19.98 g20.31 g6.66 g	16.90 g26.02 g13.28 g	20.68 g20.24 g7.29 g	23.33 g9.94 g5.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

(50037) G: TEK TEJMENTES		57.86 g	1.44 g	3.09 g	56.04 g	0.64 g	2.32 g	50.98 g	12.64 g	1.22 g	50.80 g	0.74 g	2.58 g	55.94 g	12.64 g	1.22 g	56.47 g	0.64 g	2.07 g	53.51 g	0.64 g	1.12 g
	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], Párizsi, margarin,szívószál as gyümölcslé[6], ZSEMLE[1,(13)]			Fekete tea, Vadász, margarin, gyümölcslé[15, (1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], Diab minijam, margarin [15], Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]		
		Energia: 459.53 Kcal / 1,920.84 KJ			Energia: 667.31 Kcal / 2,789.36 KJ			Energia: 364.24 Kcal / 1,522.52 KJ			Energia: 307.26 Kcal / 1,284.35 KJ			Energia: 291.21 Kcal / 1,217.26 KJ			Energia: 433.29 Kcal / 1,811.15 KJ			Energia: 469.63 Kcal / 1,963.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.82 g	10.79 g	2.94 g	27.16 g	37.35 g	11.83 g	13.52 g	17.27 g	5.51 g	12.72 g	10.02 g	2.87 g	6.10 g	7.81 g	1.97 g	18.06 g	10.79 g	2.94 g	19.58 g	18.67 g	5.68 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	71.20 g	16.26 g	2.32 g	53.02 g	21.22 g	4.01 g	37.37 g	12.62 g	2.06 g	41.80 g	15.94 g	1.76 g	47.09 g	15.94 g	0.69 g	66.08 g	16.26 g	2.32 g	54.38 g	3.96 g	2.40 g	
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), BurgonyakréMLEve s TM[1,12], Zöldséges csirkeragu[1], Főtt tészta[1]			DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3], SárgarépaFőzelék TM[1], Vagdalt szelet[1,3]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves[1,3,9, (7)], Sertéssült, Párolt rizs			DOBOZ (leves +főétel), Húsleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]			DOBOZ (leves +főétel), Reszelttészta leves diétás[1,3,9,(7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék TM[1,12]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tavaszi csirkeragu [1], Párolt rizs			DOBOZ (leves +főétel), Sárgarépapüreleve s TM[1,9,(3,7)], Zöldfűszeres sertésszelet[9], Petrezselymes burg.[12]		
		Energia: 701.12 Kcal / 2,930.68 KJ			Energia: 402.15 Kcal / 1,680.99 KJ			Energia: 628.58 Kcal / 2,627.46 KJ			Energia: 591.24 Kcal / 2,471.38 KJ			Energia: 889.18 Kcal / 3,716.77 KJ			Energia: 613.73 Kcal / 2,565.39 KJ			Energia: 565.21 Kcal / 2,362.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		29.70 g	16.30 g	2.36 g	21.88 g	20.74 g	3.13 g	27.91 g	20.60 g	3.92 g	27.22 g	19.72 g	3.78 g	31.14 g	48.14 g	14.16 g	33.24 g	10.18 g	1.26 g	26.48 g	17.73 g	4.57 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	106.40 g	0.80 g	1.80 g	50.88 g	0.00 g	2.79 g	80.44 g	0.00 g	3.01 g	74.83 g	0.00 g	3.26 g	68.09 g	1.44 g	2.46 g	93.81 g	0.00 g	4.02 g	73.02 g	2.24 g	6.93 g	
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	
Vacsora	Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Cs.sonka +margarin+diab méz[6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka, margarin,tojás[3, (1,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala, párizsi, margarin, [6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Félbarna kenyér [1,(6)]			Párizsi (2),marg., [6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka, margarin, diab minijam[15, (1,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			
	Energia: 478.55 Kcal / 2,000.34 KJ			Energia: 437.72 Kcal / 1,829.67 KJ			Energia: 449.12 Kcal / 1,877.32 KJ			Energia: 545.82 Kcal / 2,281.53 KJ			Energia: 536.05 Kcal / 2,240.69 KJ			Energia: 518.79 Kcal / 2,168.54 KJ			Energia: 411.50 Kcal / 1,720.07 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	24.12 g	16.90 g	5.01 g	17.20 g	10.25 g	3.00 g	24.02 g	14.20 g	3.80 g	23.42 g	25.45 g	8.19 g	20.02 g	23.00 g	10.96 g	21.12 g	23.00 g	7.00 g	19.00 g	9.44 g	2.56 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
55.49 g	0.00 g	2.25 g	69.44 g	16.20 g	2.50 g	54.58 g	0.00 g	1.50 g	53.69 g	0.00 g	3.43 g	49.04 g	12.00 g	1.60 g	54.54 g	0.00 g	3.10 g	60.63 g	0.00 g	1.43 g		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50040) G: PET CT	Reggeli	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász (4) (1,6,7)	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka (4 db)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka (4 db)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala(4)(6)
		Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 KJ	Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 KJ	Energia: 476.28 Kcal / 1,990.85 KJ	Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ	Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 KJ	Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ	Energia: 490.12 Kcal / 2,048.70 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.00 g30.00 g9.80 g	22.00 g30.00 g9.80 g	32.60 g38.00 g14.16 g	28.00 g9.00 g3.60 g	22.00 g30.00 g9.80 g	28.00 g9.00 g3.60 g	31.20 g39.80 g14.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		4.60 g0.00 g4.10 g	4.60 g0.00 g4.10 g	0.40 g0.00 g6.30 g	4.00 g0.00 g5.10 g	4.60 g0.00 g4.10 g	4.00 g0.00 g5.10 g	1.20 g0.00 g5.42 g
	Ebéd	Szűrt leves, Sertéssült	Szűrt leves, Sertéssült	Szűrt leves, Sertéssült	Szűrt leves, Sertéssült	Szűrt leves, Sertéssült	Szűrt leves, Sertéssült	Szűrt leves, Főtt sertésszelet
		Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ	Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ	Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ	Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ	Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ	Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ	Energia: 416.03 Kcal / 1,739.01 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		52.37 g30.89 g8.19 g	52.37 g30.89 g8.19 g	52.37 g30.89 g8.19 g	52.37 g30.89 g8.19 g	52.37 g30.89 g8.19 g	52.37 g30.89 g8.19 g	52.10 g19.64 g6.93 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		8.30 g0.00 g0.71 g	8.30 g0.00 g0.71 g	8.30 g0.00 g0.71 g	8.30 g0.00 g0.71 g	8.30 g0.00 g0.71 g	8.30 g0.00 g0.71 g	7.01 g0.00 g0.71 g
	Vacsora	Pulykasonka (4 db)(1,6,7)	Cs.sonka (4 db)[6]	Pulykasonka (2 db), főtt tojás (2 db) [3,(1,6,7)]	Zala(4)(6)	Pulykasonka (4 db)(1,6,7)	Párizsi(2)+tojás(2) [3,6]	Pulykasonka (4 db)(1,6,7)
		Energia: 442.08 Kcal / 1,847.89 KJ	Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ	Energia: 242.66 Kcal / 1,014.32 KJ	Energia: 490.12 Kcal / 2,048.70 KJ	Energia: 442.08 Kcal / 1,847.89 KJ	Energia: 323.14 Kcal / 1,350.73 KJ	Energia: 221.04 Kcal / 923.95 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		68.00 g11.20 g3.68 g	28.00 g9.00 g3.60 g	27.80 g12.40 g3.40 g	31.20 g39.80 g14.56 g	68.00 g11.20 g3.68 g	21.80 g24.60 g7.38 g	34.00 g5.60 g1.84 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.80 g0.00 g0.00 g	4.00 g0.00 g4.40 g	4.68 g0.00 g0.20 g	1.20 g0.00 g4.72 g	16.80 g0.00 g0.00 g	2.78 g0.00 g1.90 g	8.40 g0.00 g0.00 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50039) G: EGYNAPOS SEBÉSZET	Ebéd	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]
		Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Ropi[1,6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 486.28 Kcal / 2,032.65 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 822.78 Kcal / 3,439.22 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20.38 g19.50 g6.45 g	20.38 g19.50 g6.45 g	20.38 g19.50 g6.45 g	20.38 g19.50 g6.45 g	15.03 g19.30 g6.40 g	20.38 g19.50 g6.45 g	25.28 g22.60 g7.95 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		90.30 g0.00 g3.94 g	90.30 g0.00 g3.94 g	90.30 g0.00 g3.94 g	90.30 g0.00 g3.94 g	61.10 g0.00 g3.39 g	90.30 g0.00 g3.94 g	126.00 g0.00 g5.74 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50041) G: ÉRSEBÉSZE T HIDEG EBÉD	Vacsora	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], Zsemle[1]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsi, margarin, kefir[6], ZSEMLE[1, (13)]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsi, margarin, kefir[6], ZSEMLE[1, (13)]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsi, margarin, kefir[6], ZSEMLE[1, (13)]
		Energia: 599.74 Kcal / 2,506.91 KJ	Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ	Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ	Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ	Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ	Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ	Energia: 435.74 Kcal / 1,821.39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		19.64 g19.72 g7.29 g	19.12 g19.68 g7.55 g	19.12 g19.68 g7.55 g	19.12 g19.68 g7.55 g	19.12 g19.68 g7.55 g	19.12 g19.68 g7.55 g	14.42 g19.33 g7.42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.99 g15.98 g2.65 g	77.43 g15.70 g1.97 g	77.43 g15.70 g1.97 g	77.43 g15.70 g1.97 g	77.43 g15.70 g1.97 g	77.43 g15.70 g1.97 g	48.93 g14.00 g1.46 g

.....

.....

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

dietetikus

Gazdaságvezető

