

Heti étlap 2026.08.31. - 2026.09.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50000) G: KV A MENÜ	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli	Tej[7], Tea[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		15.16 g 15.00 g 5.35 g	23.06 g 27.29 g 6.94 g	25.26 g 27.69 g 7.04 g	24.87 g 18.07 g 8.04 g	28.19 g 29.43 g 10.65 g	11.42 g 15.16 g 6.71 g	26.38 g 21.67 g 7.31 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		14.78 g 13.92 g 0.97 g	62.02 g 14.74 g 2.43 g	62.02 g 14.74 g 2.69 g	62.06 g 14.74 g 2.63 g	62.56 g 15.38 g 2.26 g	24.70 g 14.00 g 0.53 g	64.98 g 14.56 g 2.67 g
	Ebéd	Zöldbableves tejszínes[1,3,7,9], Sertéspörkölt[1], Galuska, Cs. uborka[10]	Hamisgulyás [9,12], Sült virsli, Zöldborsófőzelék diabetikus[1,7,15]	Fokhagyma krémleves[1,7], Lecsós sertésszelet [1], Főtt burgonya [12]	Erdei gyümölcspüréleves [7], Alföldi csirkeragu[1,7], Párolt rizs	Zöldborsóleves [1,3], Tarhonyáshús [1,3], Cs. uborka [10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott csirkemell[1], Párolt zöldségek, Párolt rizs
		Energia: 836.66 Kcal / 3,497.24 KJ	Energia: 828.34 Kcal / 3,462.46 KJ	Energia: 730.53 Kcal / 3,053.62 KJ	Energia: 735.55 Kcal / 3,074.60 KJ	Energia: 709.59 Kcal / 2,966.09 KJ	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ	Energia: 764.95 Kcal / 3,197.49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		39.54 g 25.37 g 4.69 g	37.94 g 42.22 g 13.74 g	30.37 g 27.42 g 4.87 g	33.82 g 13.49 g 2.76 g	37.64 g 25.29 g 4.72 g	19.12 g 42.97 g 4.30 g	17.12 g 37.98 g 3.59 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		98.23 g 2.77 g 5.45 g	59.94 g 0.56 g 2.10 g	88.56 g 2.24 g 4.28 g	114.68 g 25.60 g 2.88 g	81.63 g 1.52 g 4.85 g	54.91 g 2.23 g 6.87 g	85.93 g 12.07 g 6.48 g
	Uzsonna	Almapüré	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.38 g 0.38 g 0.00 g	1.80 g 1.40 g 0.38 g	3.23 g 10.64 g 2.77 g	12.00 g 10.00 g 0.00 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.25 g 25.25 g 0.01 g	12.60 g 2.70 g 0.02 g	28.90 g 13.60 g 0.13 g	69.00 g 52.00 g 0.00 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], sajtos stangli[1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ	Energia: 322.49 Kcal / 1,348.01 KJ	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ	Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ	Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		29.91 g 23.51 g 11.98 g	17.27 g 15.48 g 8.48 g	13.24 g 23.45 g 11.98 g	19.40 g 19.77 g 6.72 g	18.59 g 26.70 g 11.14 g	20.10 g 19.70 g 7.35 g	22.75 g 9.40 g 5.16 g



(50001) G: KV - B MENÜ		Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só									
		56.38 g	0.80 g	3.27 g	32.69 g	0.00 g	2.48 g	54.62 g	12.00 g	1.40 g	54.44 g	0.10 g	2.76 g	71.66 g	12.21 g	2.33 g	60.11 g	0.00 g	2.25 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g													
	Reggeli																																		
		Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli			Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]			Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]			Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]															
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ			Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ			Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ			Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ			Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ			Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ			Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 KJ															
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav													
		15.16 g	15.00 g	5.35 g	23.06 g	27.29 g	6.94 g	25.26 g	27.69 g	7.04 g	24.87 g	18.07 g	8.04 g	28.19 g	29.43 g	10.65 g	11.42 g	15.16 g	6.71 g	26.38 g	21.67 g	7.31 g													
		Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só									
	14.78 g			13.92 g	0.97 g	62.02 g			14.74 g	2.43 g	62.02 g			14.74 g	2.69 g	62.06 g			14.74 g	2.63 g	62.56 g			15.38 g	2.26 g	24.70 g			14.00 g	0.53 g	64.98 g			14.56 g	2.67 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéspörkölt[1], Zöldbabfőzelék[1,7]			Hamisgulyás [9,12], Sertésragu jóasszony módra [1], Főtt tészta[1]			Fokhagyma krémleves[1,7], Cigánysült[1,10, (12)], Párolt rizs			Erdei gyümölcspüréleves [7], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12], Almafőtt[15]			Zöldborsóleves [1,3], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]			Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott csirkemell[1], Párolt zöldségek, Párolt rizs															
		Energia: 603.14 Kcal / 2,521.13 KJ			Energia: 705.78 Kcal / 2,950.16 KJ			Energia: 751.48 Kcal / 3,141.19 KJ			Energia: 840.54 Kcal / 3,513.46 KJ			Energia: 709.20 Kcal / 2,964.46 KJ			Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ			Energia: 764.95 Kcal / 3,197.49 KJ															
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav													
		30.75 g	28.26 g	4.84 g	33.52 g	21.52 g	3.94 g	29.95 g	26.89 g	5.81 g	38.64 g	26.22 g	6.19 g	34.02 g	24.27 g	4.32 g	19.12 g	42.97 g	4.30 g	17.12 g	37.98 g	3.59 g													
		Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só									
		50.81 g			1.04 g	2.58 g	91.79 g			0.56 g	3.62 g	95.12 g			0.00 g	3.46 g	110.31 g			43.14 g	0.92 g	86.10 g			0.00 g	3.43 g	54.91 g			2.23 g	6.87 g	85.93 g			12.07 g
	Uzsonna	Alma			Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]			Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]			Kuglóf[1,3,7]			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]			Alma			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]															
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ			Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ			Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ															
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav													
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.80 g	1.40 g	0.38 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	12.00 g	10.00 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g													
		Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só									
		10.50 g			8.93 g	0.02 g	12.60 g			2.70 g	0.02 g	28.90 g			13.60 g	0.13 g	69.00 g			52.00 g	0.00 g	14.60 g			8.60 g	0.00 g	10.50 g			8.93 g	0.02 g	14.60 g			8.60 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], sajtos stangli[1,7]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]															
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ			Energia: 322.49 Kcal / 1,348.01 KJ			Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ			Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ			Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ			Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 KJ			Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ															
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav													
		29.91 g	23.51 g	11.98 g	17.27 g	15.48 g	8.48 g	13.24 g	23.45 g	11.98 g	19.40 g	19.77 g	6.72 g	18.59 g	26.70 g	11.14 g	20.10 g	19.70 g	7.35 g	22.75 g	9.40 g	5.16 g													
		Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só									
56.38 g			0.80 g	3.27 g	32.69 g			0.00 g	2.48 g	54.62 g			12.00 g	1.40 g	54.44 g			0.10 g	2.76 g	71.66 g			12.21 g	2.33 g	60.11 g			0.00 g	2.25 g	57.15 g			0.00 g	1.30 g	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50002) G: KIMÉLŐ	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	11.42 g15.16 g6.71 g	26.38 g21.67 g7.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	24.70 g14.00 g0.53 g	64.98 g14.56 g2.67 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	Hamisgulyás [9,12], Sült virsli, Sárgarépa főzelék [1,7]	Fokhagyma krémleves[1,7], Cigánysült[1,10, (12)], Párolt rizs	Erdei gyümölcs püréleves [7], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12], Almafőtt[15]	Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyás hús[1,3], Cs. uborka[10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott csirkemell[1], Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 KJ	Energia: 780.88 Kcal / 3,264.08 KJ	Energia: 751.48 Kcal / 3,141.19 KJ	Energia: 840.54 Kcal / 3,513.46 KJ	Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 KJ	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ	Energia: 605.65 Kcal / 2,531.62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.38 g17.71 g3.38 g	27.53 g51.17 g15.00 g	29.95 g26.89 g5.81 g	38.64 g26.22 g6.19 g	34.13 g24.97 g4.66 g	19.12 g42.97 g4.30 g	12.05 g22.11 g2.58 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		87.05 g0.00 g1.72 g	38.77 g0.56 g0.60 g	95.12 g0.00 g3.46 g	110.31 g43.14 g0.92 g	74.92 g1.52 g6.54 g	54.91 g2.23 g6.87 g	87.61 g12.07 g4.00 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	12.00 g10.00 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	69.00 g52.00 g0.00 g	14.60 g8.60 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], sajtos stangli[1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ	Energia: 322.49 Kcal / 1,348.01 KJ	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ	Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ	Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.91 g23.51 g11.98 g	17.27 g15.48 g8.48 g	13.24 g23.45 g11.98 g	19.40 g19.77 g6.72 g	18.59 g26.70 g11.14 g	20.10 g19.70 g7.35 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.38 g0.80 g3.27 g	32.69 g0.00 g2.48 g	54.62 g12.00 g1.40 g	54.44 g0.10 g2.76 g	71.66 g12.21 g2.33 g	60.11 g0.00 g2.25 g	57.15 g0.00 g1.30 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50003) G: GYEREK KV	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	11.42 g15.16 g6.71 g	26.38 g21.67 g7.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	24.70 g14.00 g0.53 g	64.98 g14.56 g2.67 g
	Ebéd	Zöldbableves tejszínes[1,3,7,9], Sertéspörkölt[1], Főtt tészta[1], Cs. uborka[10]	Hamisgulyás [9,12], Sült virsli, Zöldborsófőzelék diabetikus[1,7,15]	Fokhagyma krémleves[1,7], Lecsós sertésszelet [1], Főtt burgonya [12]	Erdei gyümölcspüréleves [7], Alföldi csirkeragu[1,7], Párolt rizs	Zöldborsóleves [1,3], Tarhonyáshús [1,3], Cs. uborka [10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott csirkemell[1], Párolt zöldségek, Párolt rizs
		Energia: 779.78 Kcal / 3,259.48 KJ	Energia: 828.34 Kcal / 3,462.46 KJ	Energia: 730.53 Kcal / 3,053.62 KJ	Energia: 735.55 Kcal / 3,074.60 KJ	Energia: 709.59 Kcal / 2,966.09 KJ	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ	Energia: 764.95 Kcal / 3,197.49 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		34.91 g27.48 g4.98 g	37.94 g42.22 g13.74 g	30.37 g27.42 g4.87 g	33.82 g13.49 g2.76 g	37.64 g25.29 g4.72 g	19.12 g42.97 g4.30 g	17.12 g37.98 g3.59 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		90.68 g2.77 g5.53 g	59.94 g0.56 g2.10 g	88.56 g2.24 g4.28 g	114.68 g25.60 g2.88 g	81.63 g1.52 g4.85 g	54.91 g2.23 g6.87 g	85.93 g12.07 g6.48 g
	Uzsonna	Almapüré	Biosaurus	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Győri Édes Dörmi [1,3,7]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 4,639.09 Kcal / 19,391.40 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 156.67 Kcal / 654.88 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	188.00 g345.00 g0.00 g	3.23 g10.64 g2.77 g	12.00 g10.00 g0.00 g	2.96 g6.22 g2.94 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	190.00 g1.00 g0.08 g	28.90 g13.60 g0.13 g	69.00 g52.00 g0.00 g	22.02 g12.44 g0.03 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin[6], Puding [7], sajtos stangli [1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi,marg.,tojás [3,6], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ	Energia: 330.87 Kcal / 1,383.04 KJ	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ	Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ	Energia: 489.36 Kcal / 2,045.52 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.91 g23.51 g11.98 g	14.27 g13.40 g7.14 g	13.24 g23.45 g11.98 g	19.40 g19.77 g6.72 g	18.59 g26.70 g11.14 g	21.02 g20.30 g5.79 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.38 g0.80 g3.27 g	42.65 g13.00 g2.55 g	54.62 g12.00 g1.40 g	54.44 g0.10 g2.76 g	71.66 g12.21 g2.33 g	53.63 g0.00 g2.35 g	57.15 g0.00 g1.30 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50004) G: DIAB 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)], Tk.stangli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,uborka[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Vadász + margarin(1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 371.93 Kcal / 1,554.67 KJ	Energia: 510.30 Kcal / 2,133.05 KJ	Energia: 526.82 Kcal / 2,202.11 KJ	Energia: 452.25 Kcal / 1,890.41 KJ	Energia: 605.44 Kcal / 2,530.74 KJ	Energia: 480.22 Kcal / 2,007.32 KJ	Energia: 542.04 Kcal / 2,265.73 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.95 g15.77 g5.79 g	23.41 g19.10 g6.49 g	25.46 g21.04 g7.58 g	24.31 g13.79 g4.94 g	31.88 g25.77 g12.97 g	20.15 g16.50 g7.20 g	25.83 g21.67 g7.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		34.33 g0.32 g1.26 g	60.32 g0.64 g2.09 g	58.25 g0.64 g2.62 g	59.15 g0.64 g2.32 g	60.75 g1.44 g2.44 g	62.13 g0.64 g1.24 g	60.25 g0.64 g2.40 g
	Ebéd	Zöldbableves tejszínes[1,3,7,9], Sertéspörkölt[1], Galuska, Cs. uborka[10]	Hamisgulyás [9,12], Sült virsli, Zöldborsófőzelék diabetikus[1,7,15]	Fokhagyma krémleves[1,7], Lecsós sertésszelet [1], Főtt burgonya [12]	Almaleves *mir.* [15], Alföldi csirkeragu[1,7], Párolt rizs	Zöldborsóleves [1,3], Tarhonyáshús [1,3], Cs. uborka [10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	Paradicsomleves diab[1,3,9,15,(7)], Rántott csirkemell [1], Párolt zöldségek, Párolt rizs
		Energia: 836.66 Kcal / 3,497.24 KJ	Energia: 828.34 Kcal / 3,462.46 KJ	Energia: 730.53 Kcal / 3,053.62 KJ	Energia: 579.19 Kcal / 2,421.01 KJ	Energia: 709.59 Kcal / 2,966.09 KJ	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ	Energia: 683.67 Kcal / 2,857.74 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		39.54 g25.37 g4.69 g	37.94 g42.22 g13.74 g	30.37 g27.42 g4.87 g	30.70 g9.12 g2.30 g	37.64 g25.29 g4.72 g	19.12 g42.97 g4.30 g	16.01 g37.86 g3.55 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		98.23 g2.77 g5.45 g	59.94 g0.56 g2.10 g	88.56 g2.24 g4.28 g	88.65 g4.01 g2.58 g	81.63 g1.52 g4.85 g	54.91 g2.23 g6.87 g	67.07 g0.08 g6.48 g
	Uzsonna	Almapüré	Alma	Almapüré	Alma	Almapüré	Alma	Alma
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7,(3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10,(1,6,12)], Korpás zsemle[1,(13)]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 552.04 Kcal / 2,307.53 KJ	Energia: 446.75 Kcal / 1,867.42 KJ	Energia: 524.56 Kcal / 2,192.66 KJ	Energia: 469.45 Kcal / 1,962.30 KJ	Energia: 546.39 Kcal / 2,283.91 KJ	Energia: 498.16 Kcal / 2,082.31 KJ	Energia: 398.76 Kcal / 1,666.82 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		30.49 g24.05 g11.92 g	21.90 g15.27 g5.88 g	13.82 g23.99 g11.92 g	19.98 g20.31 g6.66 g	16.75 g25.18 g11.28 g	20.68 g20.24 g7.29 g	23.33 g9.94 g5.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		52.74 g1.44 g3.09 g	56.04 g0.64 g2.32 g	50.98 g12.64 g1.22 g	50.80 g0.74 g2.58 g	50.32 g12.85 g1.53 g	56.47 g0.64 g2.07 g	53.51 g0.64 g1.12 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50005) G: DIAB- KÍMÉLŐ 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,ub orka[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Vadász + margarin(1,6,7), Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 497.96 Kcal / 2,081.47 Kj	Energia: 510.30 Kcal / 2,133.05 Kj	Energia: 526.82 Kcal / 2,202.11 Kj	Energia: 452.25 Kcal / 1,890.41 Kj	Energia: 605.44 Kcal / 2,530.74 Kj	Energia: 480.22 Kcal / 2,007.32 Kj	Energia: 542.04 Kcal / 2,265.73 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		25.29 g16.54 g5.86 g	23.41 g19.10 g6.49 g	25.46 g21.04 g7.58 g	24.31 g13.79 g4.94 g	31.88 g25.77 g12.97 g	20.15 g16.50 g7.20 g	25.83 g21.67 g7.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		58.61 g0.64 g1.82 g	60.32 g0.64 g2.09 g	58.25 g0.64 g2.62 g	59.15 g0.64 g2.32 g	60.75 g1.44 g2.44 g	62.13 g0.64 g1.24 g	60.25 g0.64 g2.40 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	Hamisgulyás [9,12], Sült virsli, Sárgarépa főzelék [1,7]	Fokhagyma krémleves[1,7], Cigánysült[1,10, (12)], Párolt rizs	Almaleves *mir.* [15], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12], ALMABEFŐTT DIAB[15]	Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyás hús[1,3], Cs. uborka[10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	Paradicsomleves diab[1,3,9,15,(7)], Rántott csirkemell [1], Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 Kj	Energia: 780.88 Kcal / 3,264.08 Kj	Energia: 751.48 Kcal / 3,141.19 Kj	Energia: 660.59 Kcal / 2,761.27 Kj	Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 Kj	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 Kj	Energia: 524.37 Kcal / 2,191.87 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.38 g17.71 g3.38 g	27.53 g51.17 g15.00 g	29.95 g26.89 g5.81 g	35.57 g21.89 g5.74 g	34.13 g24.97 g4.66 g	19.12 g42.97 g4.30 g	10.94 g21.99 g2.54 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		87.05 g0.00 g1.72 g	38.77 g0.56 g0.60 g	95.12 g0.00 g3.46 g	77.96 g5.39 g0.88 g	74.92 g1.52 g6.54 g	54.91 g2.23 g6.87 g	68.75 g0.08 g4.00 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Almapüré	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1, (13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Korpás zsemle[1,(13)]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 552.04 Kcal / 2,307.53 Kj	Energia: 446.75 Kcal / 1,867.42 Kj	Energia: 524.56 Kcal / 2,192.66 Kj	Energia: 469.45 Kcal / 1,962.30 Kj	Energia: 546.39 Kcal / 2,283.91 Kj	Energia: 498.16 Kcal / 2,082.31 Kj	Energia: 398.76 Kcal / 1,666.82 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		30.49 g24.05 g11.92 g	21.90 g15.27 g5.88 g	13.82 g23.99 g11.92 g	19.98 g20.31 g6.66 g	16.75 g25.18 g11.28 g	20.68 g20.24 g7.29 g	23.33 g9.94 g5.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



		52.74 g	1.44 g	3.09 g	56.04 g	0.64 g	2.32 g	50.98 g	12.64 g	1.22 g	50.80 g	0.74 g	2.58 g	50.32 g	12.85 g	1.53 g	56.47 g	0.64 g	2.07 g	53.51 g	0.64 g	1.12 g
(50006) G: EPÉS	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], ZSEMLE[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Párizsi,margarin,uborka[6], ZSEMLE[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Párizsi, margarin [6], ZSEMLE[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], ZSEMLE[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], ZSEMLE[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), ZSEMLE[1,(13)]		
		Energia: 498.04 Kcal / 2,081.81 KJ			Energia: 419.49 Kcal / 1,753.47 KJ			Energia: 412.44 Kcal / 1,724.00 KJ			Energia: 361.44 Kcal / 1,510.82 KJ			Energia: 514.63 Kcal / 2,151.15 KJ			Energia: 526.01 Kcal / 2,198.72 KJ			Energia: 587.83 Kcal / 2,457.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		23.58 g	12.95 g	4.69 g	17.98 g	17.91 g	6.11 g	17.38 g	17.85 g	6.11 g	18.88 g	12.60 g	4.56 g	26.45 g	24.58 g	12.59 g	19.42 g	15.66 g	6.95 g	25.10 g	20.83 g	7.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	72.32 g	17.32 g	2.49 g	44.99 g	15.62 g	1.75 g	43.97 g	15.62 g	1.73 g	43.82 g	15.62 g	1.98 g	45.42 g	16.42 g	2.10 g	75.30 g	17.32 g	1.41 g	73.42 g	17.32 g	2.57 g	
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, Sárgarépa főzelék [1,7]			Sárgarépapürelve s TM[1,9,(3,7)], Sertéssült, Tökfőzelék [1,7]			Almaleves *mir.* [15], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12], Almafőtt[15]			Csontleves[1,9, (3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék [1,7]			Zöldségleves diétás[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Sárgarépa főzelék [1,7]		
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 KJ			Energia: 735.10 Kcal / 3,072.72 KJ			Energia: 521.40 Kcal / 2,179.45 KJ			Energia: 684.18 Kcal / 2,859.87 KJ			Energia: 665.14 Kcal / 2,780.29 KJ			Energia: 517.78 Kcal / 2,164.32 KJ			Energia: 464.32 Kcal / 1,940.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		33.38 g	17.71 g	3.38 g	27.11 g	49.29 g	14.79 g	26.51 g	21.92 g	4.55 g	35.52 g	21.85 g	5.73 g	30.51 g	23.95 g	4.26 g	26.47 g	21.54 g	3.65 g	34.30 g	19.06 g	2.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	87.05 g	0.00 g	1.72 g	32.13 g	0.00 g	2.42 g	46.74 g	1.67 g	5.30 g	84.28 g	21.55 g	0.62 g	79.39 g	0.00 g	5.12 g	65.35 g	1.67 g	6.09 g	38.12 g	0.00 g	1.05 g	
	Uzsonna	Alma			Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]			Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]			Kuglóf[1,3,7]			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]			Almapüré			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ			Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ			Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.80 g	1.40 g	0.38 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	1.30 g	3.90 g	1.90 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	10.50 g	8.93 g	0.02 g	12.60 g	2.70 g	0.02 g	28.90 g	13.60 g	0.13 g	69.00 g	52.00 g	0.00 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			P.sonka, margarin, kockasajt[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			P.sonka, margarin, kefir(1,6,7), Kifli, sima[1,3,7,11]			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]		
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ			Energia: 457.69 Kcal / 1,913.14 KJ			Energia: 415.76 Kcal / 1,737.88 KJ			Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ			Energia: 564.43 Kcal / 2,359.32 KJ			Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 KJ			Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
29.91 g		23.51 g	11.98 g	21.32 g	14.73 g	5.94 g	19.74 g	11.85 g	4.14 g	19.40 g	19.77 g	6.72 g	25.24 g	15.94 g	5.30 g	20.10 g	19.70 g	7.35 g	22.75 g	9.40 g	5.16 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
56.38 g	0.80 g	3.27 g	59.68 g	0.00 g	2.50 g	55.82 g	0.00 g	1.40 g	54.44 g	0.10 g	2.76 g	78.48 g	0.00 g	2.02 g	60.11 g	0.00 g	2.25 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50007) G: DIAB-EPE 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,ub orka[6], ZSEMLE[1, (13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], ZSEMLE[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], ZSEMLE[1, (13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), ZSEMLE[1,(13)]
		Energia: 473.39 Kcal / 1,978.77 KJ	Energia: 394.84 Kcal / 1,650.43 KJ	Energia: 387.79 Kcal / 1,620.96 KJ	Energia: 336.79 Kcal / 1,407.78 KJ	Energia: 489.98 Kcal / 2,048.12 KJ	Energia: 501.36 Kcal / 2,095.68 KJ	Energia: 563.18 Kcal / 2,354.09 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.03 g12.95 g5.06 g	17.43 g17.91 g6.48 g	16.83 g17.85 g6.48 g	18.33 g12.60 g4.93 g	25.90 g24.58 g12.96 g	18.87 g15.66 g7.32 g	24.55 g20.83 g7.80 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		67.59 g3.40 g2.22 g	40.26 g1.70 g1.48 g	39.24 g1.70 g1.46 g	39.09 g1.70 g1.71 g	40.69 g2.50 g1.83 g	70.57 g3.40 g1.14 g	68.69 g3.40 g2.30 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, Sárgarépa főzelék [1,7]	Sárgarépa pürelve s TM[1,9,(3,7)], Sertéssült, Tökfőzelék [1,7]	Almaleves *mir.* [15], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12], ALMABEFŐTT DIAB[15]	Csontleves[1,9, (3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék [1,7]	Zöldségleves diétás[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Sárgarépa főzelék [1,7]
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 KJ	Energia: 735.10 Kcal / 3,072.72 KJ	Energia: 521.40 Kcal / 2,179.45 KJ	Energia: 660.59 Kcal / 2,761.27 KJ	Energia: 665.14 Kcal / 2,780.29 KJ	Energia: 517.78 Kcal / 2,164.32 KJ	Energia: 464.32 Kcal / 1,940.86 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.38 g17.71 g3.38 g	27.11 g49.29 g14.79 g	26.51 g21.92 g4.55 g	35.57 g21.89 g5.74 g	30.51 g23.95 g4.26 g	26.47 g21.54 g3.65 g	34.30 g19.06 g2.86 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		87.05 g0.00 g1.72 g	32.13 g0.00 g2.42 g	46.74 g1.67 g5.30 g	77.96 g5.39 g0.88 g	79.39 g0.00 g5.12 g	65.35 g1.67 g6.09 g	38.12 g0.00 g1.05 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], ZSEMLE[1, (13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], ZSEMLE[1,(13)]	P.sonka, margarin, kockasajt[7,(1,6)], ZSEMLE[1,(13)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], ZSEMLE[1,(13)]	P.sonka, margarin, kefir(1,6,7), ZSEMLE[1,(13)]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], ZSEMLE[1,(13)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), ZSEMLE[1, (13)]
		Energia: 436.58 Kcal / 1,824.90 KJ	Energia: 467.89 Kcal / 1,955.78 KJ	Energia: 425.96 Kcal / 1,780.51 KJ	Energia: 490.59 Kcal / 2,050.67 KJ	Energia: 478.65 Kcal / 2,000.76 KJ	Energia: 382.70 Kcal / 1,599.69 KJ	Energia: 283.30 Kcal / 1,184.19 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.51 g22.86 g11.91 g	20.62 g14.43 g6.00 g	19.04 g11.55 g4.20 g	18.70 g19.47 g6.78 g	22.12 g13.58 g5.56 g	14.70 g19.05 g7.28 g	17.35 g8.75 g5.09 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		32.68 g2.50 g2.48 g	64.48 g3.40 g2.22 g	60.62 g3.40 g1.12 g	59.24 g3.50 g2.48 g	65.58 g3.40 g1.12 g	36.41 g1.70 g1.46 g	33.45 g1.70 g0.51 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50008) G: ROBORÁLÓ	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött, 0%-os gyümölcsjoghurt[7, (1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics, puding[1,3,7,10, (13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics, almapüre[1,3,10, (6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics, natúr joghurt[1,7, (6,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics, minijam[1,7,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt,margarin ,cs.sonka[6,7], Tk. zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, lapkasajt,margarin, paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 305.24 Kcal / 1,275.90 KJ	Energia: 686.58 Kcal / 2,869.90 KJ	Energia: 715.35 Kcal / 2,990.16 KJ	Energia: 605.69 Kcal / 2,531.78 KJ	Energia: 589.07 Kcal / 2,462.31 KJ	Energia: 297.88 Kcal / 1,245.14 KJ	Energia: 585.00 Kcal / 2,445.30 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.46 g15.10 g5.45 g	24.26 g29.69 g8.54 g	25.64 g28.07 g7.04 g	29.35 g22.27 g10.84 g	28.00 g24.46 g10.50 g	17.30 g14.96 g6.03 g	27.14 g23.31 g8.29 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		19.78 g21.60 g1.07 g	78.42 g27.74 g2.50 g	87.27 g39.99 g2.70 g	68.78 g14.74 g2.63 g	62.57 g15.38 g2.26 g	24.22 g14.00 g1.63 g	65.08 g14.66 g2.85 g
	Ebéd	Zöldbableves tejszínes[1,3,7,9], Vagdalt szelet[1,3], Sertéspörkölt[1], Galuska, Cs. uborka[10]	Hamisgulyás [9,12], Sült virsli, Burgonyakrokkett [1,3,12], Zöldborsófőzelék diabetikus[1,7,15]	Fokhagyma krémleves[1,7], Tojásfasírt[1,3], Lecsós sertésszelet [1], Főtt burgonya [12]	Erdei gyümölcspüréleves [7], Répás vagdalt [1,3], Alföldi csirkeragu[1,7], Párolt rizs	Csontleves[1,9, (3,7)], RESZELT SAJT[7], Tarhonyás[1,3], Cs. uborka[10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék [1,7]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott csirkemell[1], Sült csirkemell, Párolt zöldségek, Párolt rizs
		Energia: 970.88 Kcal / 4,058.28 KJ	Energia: 1,509.01 Kcal / 6,307.66 KJ	Energia: 1,032.36 Kcal / 4,315.26 KJ	Energia: 850.69 Kcal / 3,555.88 KJ	Energia: 804.33 Kcal / 3,362.10 KJ	Energia: 870.32 Kcal / 3,637.94 KJ	Energia: 923.16 Kcal / 3,858.81 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		54.07 g35.14 g6.66 g	51.08 g72.34 g17.10 g	37.93 g50.85 g8.00 g	47.52 g23.22 g4.74 g	44.53 g35.77 g11.46 g	33.65 g52.74 g6.27 g	42.33 g42.97 g4.28 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		114.83 g2.77 g7.64 g	147.31 g2.56 g2.71 g	103.04 g2.79 g7.69 g	127.42 g25.60 g4.93 g	74.92 g1.52 g6.54 g	71.51 g2.23 g9.06 g	88.85 g12.07 g6.68 g
	Uzsonna	Almapüre	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	12.00 g10.00 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	69.00 g52.00 g0.00 g	14.60 g8.60 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, trapp. sajt,zöldség [1,7,(3,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin (2 db), kefir[6], sajtos stangli[1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt (2db)[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Zala,lapkasajt,marg .,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott, margarin [3,10,(1,6,7,12)], Kifli, sima[1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt, főtt tojás [3,6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém,margari,p. sonka(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 627.77 Kcal / 2,624.08 KJ	Energia: 387.28 Kcal / 1,618.83 KJ	Energia: 568.21 Kcal / 2,375.12 KJ	Energia: 545.18 Kcal / 2,278.85 KJ	Energia: 640.55 Kcal / 2,677.50 KJ	Energia: 575.17 Kcal / 2,404.21 KJ	Energia: 474.49 Kcal / 1,983.37 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.93 g30.51 g13.88 g	17.29 g22.48 g10.38 g	14.36 g25.90 g13.56 g	19.42 g26.77 g8.62 g	17.89 g26.07 g10.94 g	25.50 g24.50 g8.59 g	22.77 g16.40 g7.06 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



		56.42 g	0.80 g	3.37 g	32.73 g	0.00 g	2.58 g	56.10 g	12.00 g	1.40 g	54.48 g	0.10 g	2.86 g	71.42 g	12.00 g	2.12 g	60.35 g	0.00 g	2.35 g	57.19 g	0.00 g	1.40 g
(50009) G: ULCUS	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin, 0%-os gyümölcsjoghurt [6,7,(1)], ZSEMLE [1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Párizsi,margarin,uborka,puding[6,7], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Párizsi, margarin [6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin, natúr joghurt[6,7], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Kockasajt,margarin ,cs.sonka[6,7], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Zala, lapkasajt,margarin, paprika[7,(1,6)], ZSEMLE[1,(13)]		
		Energia: 532.73 Kcal / 2,226.81 Kj			Energia: 513.27 Kcal / 2,145.47 Kj			Energia: 412.44 Kcal / 1,724.00 Kj			Energia: 447.25 Kcal / 1,869.51 Kj			Energia: 514.63 Kcal / 2,151.15 Kj			Energia: 537.80 Kcal / 2,248.00 Kj			Energia: 606.14 Kcal / 2,533.67 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		26.88 g	13.05 g	4.79 g	19.18 g	20.31 g	7.71 g	17.38 g	17.85 g	6.11 g	23.36 g	16.80 g	7.36 g	26.45 g	24.58 g	12.59 g	25.30 g	15.46 g	6.27 g	25.86 g	22.47 g	8.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	77.32 g	25.00 g	2.59 g	61.39 g	28.62 g	1.82 g	43.97 g	15.62 g	1.73 g	50.54 g	15.62 g	1.98 g	45.42 g	16.42 g	2.10 g	74.82 g	17.32 g	2.51 g	73.52 g	17.42 g	2.75 g	
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			Csontleves[1,9,(3,7)], Sült virsli, Sárgarépa főzelék [1,7]			Sárgarépa pürelve s TM[1,9,(3,7)], Sertéssült, Párolt rizs			Almaleves *mir.* [15], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12], Almafőtt[15]			Csontleves[1,9,(3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék [1,7]			Zöldségleves diétás[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2		
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 Kj			Energia: 735.10 Kcal / 3,072.72 Kj			Energia: 549.68 Kcal / 2,297.66 Kj			Energia: 684.18 Kcal / 2,859.87 Kj			Energia: 665.14 Kcal / 2,780.29 Kj			Energia: 517.78 Kcal / 2,164.32 Kj			Energia: 527.85 Kcal / 2,206.41 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		33.38 g	17.71 g	3.38 g	27.11 g	49.29 g	14.79 g	25.80 g	13.66 g	3.23 g	35.52 g	21.85 g	5.73 g	30.51 g	23.95 g	4.26 g	26.47 g	21.54 g	3.65 g	35.51 g	10.44 g	1.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	87.05 g	0.00 g	1.72 g	32.13 g	0.00 g	2.42 g	78.67 g	0.00 g	3.19 g	84.28 g	21.55 g	0.62 g	79.39 g	0.00 g	5.12 g	65.35 g	1.67 g	6.09 g	70.76 g	0.00 g	1.03 g	
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Kuglóf[1,3,7]			Piskóta szelet[1,3,(6,7,8)]			Almapüré			Piskóta szelet[1,3,(6,7,8)]		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	Fehérje 12.00 g	Zsír 10.00 g	T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 1.30 g	Zsír 3.90 g	T.Zsírsav 1.90 g	Fehérje 0.38 g	Zsír 0.38 g	T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 1.30 g	Zsír 3.90 g	T.Zsírsav 1.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	69.00 g	52.00 g	0.00 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	
Vacsora	Pástétom,margarin, trapp. sajt,zöldség [1,7,(3,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka, margarin, kockasajt[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala,lapkasajt,marg.,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka, margarin (2 db), kefir(1,6,7), Kifli, sima[1,3,7,11]			Párizsi,marg.,nat.joghurt, főtt tojás [3,6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Sajtkrém,margari,p. sonka(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			
	Energia: 627.77 Kcal / 2,624.08 Kj			Energia: 457.69 Kcal / 1,913.14 Kj			Energia: 415.76 Kcal / 1,737.88 Kj			Energia: 545.18 Kcal / 2,278.85 Kj			Energia: 629.22 Kcal / 2,630.14 Kj			Energia: 575.17 Kcal / 2,404.21 Kj			Energia: 474.49 Kcal / 1,983.37 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	29.93 g	30.51 g	13.88 g	21.32 g	14.73 g	5.94 g	19.74 g	11.85 g	4.14 g	19.42 g	26.77 g	8.62 g	25.26 g	22.94 g	7.20 g	25.50 g	24.50 g	8.59 g	22.77 g	16.40 g	7.06 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
56.42 g	0.80 g	3.37 g	59.68 g	0.00 g	2.50 g	55.82 g	0.00 g	1.40 g	54.48 g	0.10 g	2.86 g	78.52 g	0.00 g	2.12 g	60.35 g	0.00 g	2.35 g	57.19 g	0.00 g	1.40 g		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50010) G: ANYASZÁLL Ó	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tej[7], Tea[15], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 269.45 Kcal / 1,126.30 KJ	Energia: 440.66 Kcal / 1,841.96 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	10.72 g15.06 g6.70 g	21.04 g20.90 g7.24 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	21.50 g13.96 g0.46 g	40.70 g14.24 g2.11 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	Hamisgulyás [9,12], Sült virsli, Sárgarépafőzelék [1,7]	Fokhagyma krémleves[1,7], Cigánysült[1,10, (12)], Párolt rizs	Erdei gyümölcspüréleves [7], Sült csirkemell zsírmentes[9], Burgonyapüré [7,12], Almafőtt[15]	Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyás[1,3], Cs. uborka[10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott csirkemell[1], Párolt zöldségek, Párolt rizs
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 KJ	Energia: 780.88 Kcal / 3,264.08 KJ	Energia: 751.48 Kcal / 3,141.19 KJ	Energia: 792.78 Kcal / 3,313.82 KJ	Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 KJ	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ	Energia: 764.95 Kcal / 3,197.49 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.38 g17.71 g3.38 g	27.53 g51.17 g15.00 g	29.95 g26.89 g5.81 g	28.33 g26.48 g6.18 g	34.13 g24.97 g4.66 g	19.12 g42.97 g4.30 g	17.12 g37.98 g3.59 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		87.05 g0.00 g1.72 g	38.77 g0.56 g0.60 g	95.12 g0.00 g3.46 g	108.15 g43.14 g3.98 g	74.92 g1.52 g6.54 g	54.91 g2.23 g6.87 g	85.93 g12.07 g6.48 g
	Uzsonna	Almapüré	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	12.00 g10.00 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	69.00 g52.00 g0.00 g	14.60 g8.60 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], sajtos stangli[1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ	Energia: 322.49 Kcal / 1,348.01 KJ	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ	Energia: 473.82 Kcal / 1,980.57 KJ	Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.91 g23.51 g11.98 g	17.27 g15.48 g8.48 g	13.24 g23.45 g11.98 g	19.40 g19.77 g6.72 g	12.33 g25.17 g11.14 g	20.10 g19.70 g7.35 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.38 g0.80 g3.27 g	32.69 g0.00 g2.48 g	54.62 g12.00 g1.40 g	54.44 g0.10 g2.76 g	36.71 g12.21 g1.37 g	60.11 g0.00 g2.25 g	57.15 g0.00 g1.30 g



.....

Élelmezési

osztályvezető

.....

Vezető

dietetikus

.....

Gazdaságvezető



Heti étlap 2026.08.31. - 2026.09.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50011) G: SYNCUMAR	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött, 0%-os gyümölcsjoghurt[7, (1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics, almapüre[1,3,10, (6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin, natúr joghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt,margarin ,cs.sonka[6,7], Tk. zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, lapkasajt,margarin, paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 305.24 Kcal / 1,275.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 715.35 Kcal / 2,990.16 KJ	Energia: 436.68 Kcal / 1,825.32 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 297.88 Kcal / 1,245.14 KJ	Energia: 585.00 Kcal / 2,445.30 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		18.46 g 15.10 g 5.45 g	23.06 g 27.29 g 6.94 g	25.64 g 28.07 g 7.04 g	24.00 g 17.22 g 7.30 g	28.19 g 29.43 g 10.65 g	17.30 g 14.96 g 6.03 g	27.14 g 23.31 g 8.29 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		19.78 g 21.60 g 1.07 g	62.02 g 14.74 g 2.43 g	87.27 g 39.99 g 2.70 g	46.32 g 14.24 g 2.03 g	62.56 g 15.38 g 2.26 g	24.22 g 14.00 g 1.63 g	65.08 g 14.66 g 2.85 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	Hamisgulyás [9,12], Sült virsli, Zöldborsófőzelék diabetikus[1,7,15]	Fokhagyma krémleves[1,7], Lecsós sertésszelet [1], Főtt burgonya [12]	Erdei gyümölcspüréleves [7], Alföldi csirkeragu[1,7], Párolt rizs	Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyás hús[1,3], Cs. uborka[10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott csirkemell[1], Párolt zöldségek, Párolt rizs
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 KJ	Energia: 828.34 Kcal / 3,462.46 KJ	Energia: 730.53 Kcal / 3,053.62 KJ	Energia: 735.55 Kcal / 3,074.60 KJ	Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 KJ	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ	Energia: 764.95 Kcal / 3,197.49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		33.38 g 17.71 g 3.38 g	37.94 g 42.22 g 13.74 g	30.37 g 27.42 g 4.87 g	33.82 g 13.49 g 2.76 g	34.13 g 24.97 g 4.66 g	19.12 g 42.97 g 4.30 g	17.12 g 37.98 g 3.59 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		87.05 g 0.00 g 1.72 g	59.94 g 0.56 g 2.10 g	88.56 g 2.24 g 4.28 g	114.68 g 25.60 g 2.88 g	74.92 g 1.52 g 6.54 g	54.91 g 2.23 g 6.87 g	85.93 g 12.07 g 6.48 g
	Uzsonna	Almapüre	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		0.38 g 0.38 g 0.00 g	1.80 g 1.40 g 0.38 g	3.23 g 10.64 g 2.77 g	12.00 g 10.00 g 0.00 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.25 g 25.25 g 0.01 g	12.60 g 2.70 g 0.02 g	28.90 g 13.60 g 0.13 g	69.00 g 52.00 g 0.00 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g
	Vacsora	P.sonka, margarin, sajt, zöldség[7, (1,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin (2 db), kefir[6], sajtos stangli[1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt (2db)[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Zala,lapkasajt,marg .,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tavaszi felvágott, margarin (2db), kefir(1,6,7), Kifli, sima[1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt, főtt tojás [3,6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém,margari,p. sonka(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 576.04 Kcal / 2,407.85 KJ	Energia: 387.28 Kcal / 1,618.83 KJ	Energia: 568.21 Kcal / 2,375.12 KJ	Energia: 545.18 Kcal / 2,278.85 KJ	Energia: 748.96 Kcal / 3,130.65 KJ	Energia: 575.17 Kcal / 2,404.21 KJ	Energia: 474.49 Kcal / 1,983.37 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav



(50012) G: TEJMENTES		33.07 g	23.51 g	11.49 g	17.29 g	22.48 g	10.38 g	14.36 g	25.90 g	13.56 g	19.42 g	26.77 g	8.62 g	18.76 g	34.54 g	15.04 g	25.50 g	24.50 g	8.59 g	22.77 g	16.40 g	7.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.16 g	0.80 g	2.63 g	32.73 g	0.00 g	2.58 g	56.10 g	12.00 g	1.40 g	54.48 g	0.10 g	2.86 g	77.32 g	12.00 g	2.12 g	60.35 g	0.00 g	2.35 g	57.19 g	0.00 g	1.40 g
	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Párizsis szendvics, szívószál as[1,3,10,15,(13)]			Tea[15], Vadász szendvics, szívószálas gyümölcsle[1,3,10,15,(6,7,13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcsle[15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Zala, margarin, paprika, gyümölcsle[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]		
		Energia: 433.29 Kcal / 1,811.15 KJ			Energia: 549.19 Kcal / 2,295.61 KJ			Energia: 561.65 Kcal / 2,347.70 KJ			Energia: 433.29 Kcal / 1,811.15 KJ			Energia: 315.01 Kcal / 1,316.74 KJ			Energia: 422.75 Kcal / 1,767.10 KJ			Energia: 523.08 Kcal / 2,186.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.06 g	10.79 g	2.94 g	16.26 g	24.29 g	5.31 g	18.46 g	24.69 g	5.41 g	18.06 g	10.79 g	2.94 g	5.80 g	7.77 g	1.97 g	18.31 g	10.85 g	2.94 g	19.58 g	18.67 g	5.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		66.08 g	16.26 g	2.32 g	64.22 g	16.44 g	2.16 g	64.22 g	16.44 g	2.42 g	66.08 g	16.26 g	2.32 g	53.36 g	15.94 g	0.66 g	63.57 g	12.94 g	2.34 g	67.18 g	16.26 g	2.40 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéspörkölt[1], Főtt tészta[1], Cs. uborka[10]			Hamisgulyás [9,12], Sült virsli, Sárgarépafozelék TM[1]			Sárgarépa-pürelve s TM[1,9,(3,7)], Cigánysült[1,10, (12)], Párolt rizs			Almaleves *mir.* [15], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12], Almafőtt[15]			Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyáshús[1,3], Cs. uborka[10]			Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék TM[1]			Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Párolt zöldségek, Párolt rizs		
		Energia: 706.68 Kcal / 2,953.92 KJ			Energia: 753.88 Kcal / 3,151.22 KJ			Energia: 671.14 Kcal / 2,805.37 KJ			Energia: 572.89 Kcal / 2,394.68 KJ			Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 KJ			Energia: 566.78 Kcal / 2,369.14 KJ			Energia: 819.73 Kcal / 3,426.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.99 g	22.50 g	3.89 g	25.55 g	50.27 g	14.40 g	28.08 g	21.21 g	5.09 g	32.17 g	13.17 g	2.70 g	34.13 g	24.97 g	4.66 g	24.18 g	27.99 g	4.71 g	41.03 g	33.00 g	3.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		89.40 g	1.52 g	4.05 g	35.95 g	0.56 g	0.60 g	89.56 g	0.00 g	5.45 g	79.29 g	21.55 g	0.52 g	74.92 g	1.52 g	6.54 g	73.00 g	0.56 g	5.21 g	86.85 g	11.99 g	6.52 g
	Uzsonna	Almapüré			Alma			Alma			Alma			Almapüré			Alma			Alma		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, zöldség[1, (3,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, miniméz [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala, párizsi, margarin, zöldség [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Párizsi, marg., tojás [3,6], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			P.sonka, margarin, minijam(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]		
		Energia: 432.30 Kcal / 1,807.01 KJ			Energia: 437.72 Kcal / 1,829.67 KJ			Energia: 568.86 Kcal / 2,377.83 KJ			Energia: 554.56 Kcal / 2,318.06 KJ			Energia: 558.05 Kcal / 2,332.65 KJ			Energia: 489.36 Kcal / 2,045.52 KJ			Energia: 435.30 Kcal / 1,819.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.56 g	10.86 g	3.51 g	17.20 g	10.25 g	3.00 g	17.52 g	25.80 g	11.64 g	24.14 g	25.51 g	8.19 g	20.62 g	22.40 g	10.86 g	21.02 g	20.30 g	5.79 g	18.70 g	9.40 g	2.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.68 g	0.00 g	2.06 g	69.44 g	16.20 g	2.50 g	53.38 g	12.00 g	1.50 g	55.01 g	0.00 g	3.52 g	55.24 g	12.00 g	1.40 g	53.63 g	0.00 g	2.35 g	66.90 g	0.00 g	1.40 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50013) G: DIAB- TEJMENTES 180g	Reggeli	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Párizsi, margarin +uborka[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Vadász, margarin, gyümölcsle[15, (1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Diab minijam, margarin [15], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Zala, margarin, paprika, gyümölcsle[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 415.70 Kcal / 1,737.63 KJ	Energia: 473.75 Kcal / 1,980.28 KJ	Energia: 490.27 Kcal / 2,049.33 KJ	Energia: 415.70 Kcal / 1,737.63 KJ	Energia: 399.65 Kcal / 1,670.54 KJ	Energia: 422.75 Kcal / 1,767.10 KJ	Energia: 505.49 Kcal / 2,112.95 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 17.71 g 10.79 g 2.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 16.81 g 16.10 g 4.49 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.86 g 18.04 g 5.58 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 17.71 g 10.79 g 2.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.09 g 8.58 g 2.04 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.31 g 10.85 g 2.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.23 g 18.67 g 5.68 g
		Szénhidrát Cukor Só 62.55 g 12.94 g 2.32 g	Szénhidrát Cukor Só 63.72 g 12.94 g 2.09 g	Szénhidrát Cukor Só 61.65 g 12.94 g 2.62 g	Szénhidrát Cukor Só 62.55 g 12.94 g 2.32 g	Szénhidrát Cukor Só 67.84 g 12.94 g 1.25 g	Szénhidrát Cukor Só 63.57 g 12.94 g 2.34 g	Szénhidrát Cukor Só 63.65 g 12.94 g 2.40 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéspörkölt[1], Főtt tészta[1], Cs. uborka[10]	Hamisgulyás [9,12], Sült virsli, Sárgarépafőzelék TM[1]	Sárgarépapüreleve s TM[1,9,(3,7)], Cigánysült[1,10, (12)], Párolt rizs	Almaleves *mir.* [15], Sült csirkemell, Burgonyapüre TM [12], ALMABEFŐTT DIAB[15]	Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyáshús[1,3], Cs. uborka[10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék TM[1]	Paradicsomleves diab[1,3,9,15,(7)], Sült csirkemell, Párolt rizs, Párolt zöldségek
		Energia: 706.68 Kcal / 2,953.92 KJ	Energia: 753.88 Kcal / 3,151.22 KJ	Energia: 671.14 Kcal / 2,805.37 KJ	Energia: 549.30 Kcal / 2,296.07 KJ	Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 KJ	Energia: 566.78 Kcal / 2,369.14 KJ	Energia: 738.45 Kcal / 3,086.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 33.99 g 22.50 g 3.89 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 25.55 g 50.27 g 14.40 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 28.08 g 21.21 g 5.09 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 32.22 g 13.21 g 2.71 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 34.13 g 24.97 g 4.66 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 24.18 g 27.99 g 4.71 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 39.92 g 32.88 g 3.10 g
		Szénhidrát Cukor Só 89.40 g 1.52 g 4.05 g	Szénhidrát Cukor Só 35.95 g 0.56 g 0.60 g	Szénhidrát Cukor Só 89.56 g 0.00 g 5.45 g	Szénhidrát Cukor Só 72.97 g 5.39 g 0.78 g	Szénhidrát Cukor Só 74.92 g 1.52 g 6.54 g	Szénhidrát Cukor Só 73.00 g 0.56 g 5.21 g	Szénhidrát Cukor Só 67.99 g 0.00 g 6.52 g
	Uzsonna	Almapüré	Alma	Alma	Alma	Almapüré	Alma	Alma
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, zöldség[1, (3,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka +margarin+diab méz[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala, párizsi, margarin, zöldség [6], Korpás zsemle [1,(13)]	Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Párizsi,marg.,tojás [3,6], Korpás zsemle[1,(13)]	P.sonka, margarin, diab minijam[15, (1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 421.36 Kcal / 1,761.28 KJ	Energia: 426.78 Kcal / 1,783.94 KJ	Energia: 557.92 Kcal / 2,332.11 KJ	Energia: 543.62 Kcal / 2,272.33 KJ	Energia: 547.11 Kcal / 2,286.92 KJ	Energia: 478.42 Kcal / 1,999.80 KJ	Energia: 400.56 Kcal / 1,674.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 25.14 g 11.40 g 3.45 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 17.78 g 10.79 g 2.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.10 g 26.34 g 11.58 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 24.72 g 26.05 g 8.13 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 21.20 g 22.94 g 10.80 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 21.60 g 20.84 g 5.73 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.58 g 9.98 g 2.50 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só



(50014) G: LAKTÓZMEN TES		54.04 g	0.64 g	1.88 g	65.80 g	16.84 g	2.32 g	49.74 g	12.64 g	1.32 g	51.37 g	0.64 g	3.34 g	51.60 g	12.64 g	1.22 g	49.99 g	0.64 g	2.17 g	56.99 g	0.64 g	1.25 g
	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]			Tea[15], Vadász szendvics, szívószálás gyümölcslé [1,3,10,15,(6,7,13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcslé[15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Zala, margarin, paprika, gyümölcslé[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]		
		Energia: 433.29 Kcal / 1,811.15 Kj			Energia: 549.19 Kcal / 2,295.61 Kj			Energia: 561.65 Kcal / 2,347.70 Kj			Energia: 289.67 Kcal / 1,210.82 Kj			Energia: 315.01 Kcal / 1,316.74 Kj			Energia: 440.34 Kcal / 1,840.62 Kj			Energia: 523.08 Kcal / 2,186.47 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.06 g	10.79 g	2.94 g	16.26 g	24.29 g	5.31 g	18.46 g	24.69 g	5.41 g	12.37 g	10.02 g	2.87 g	5.80 g	7.77 g	1.97 g	18.66 g	10.85 g	2.94 g	19.58 g	18.67 g	5.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		66.08 g	16.26 g	2.32 g	64.22 g	16.44 g	2.16 g	64.22 g	16.44 g	2.42 g	38.27 g	12.62 g	1.76 g	53.36 g	15.94 g	0.66 g	67.10 g	16.26 g	2.34 g	67.18 g	16.26 g	2.40 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéspörkölt[1], Főtt tészta[1], Cs. uborka[10]			Hamisgulyás [9,12], Sült virsli, Sárgarépafozelék TM[1]			Sárgarépapürelve s TM[1,9,(3,7)], Cigánysült[1,10, (12)], Párolt rizs			Almaleves *mir.* [15], Sült csirkemell, Burgonyapüre TM [12], Almafőtt[15]			Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyáshús[1,3], Cs. uborka[10]			Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfozelék TM[1]			Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Párolt rizs, Párolt zöldségek		
		Energia: 706.68 Kcal / 2,953.92 Kj			Energia: 753.88 Kcal / 3,151.22 Kj			Energia: 671.14 Kcal / 2,805.37 Kj			Energia: 572.89 Kcal / 2,394.68 Kj			Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 Kj			Energia: 566.78 Kcal / 2,369.14 Kj			Energia: 819.73 Kcal / 3,426.47 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		33.99 g	22.50 g	3.89 g	25.55 g	50.27 g	14.40 g	28.08 g	21.21 g	5.09 g	32.17 g	13.17 g	2.70 g	34.13 g	24.97 g	4.66 g	24.18 g	27.99 g	4.71 g	41.03 g	33.00 g	3.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		89.40 g	1.52 g	4.05 g	35.95 g	0.56 g	0.60 g	89.56 g	0.00 g	5.45 g	79.29 g	21.55 g	0.52 g	74.92 g	1.52 g	6.54 g	73.00 g	0.56 g	5.21 g	86.85 g	11.99 g	6.52 g
	Uzsonna	Almapüre			Alma			Alma			Alma			Almapüre			Alma			Alma		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g
	Vacsora	Pástétom,joghurt LM, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, laktózmentes joghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala, margarin, joghurt LM, paprika [7,(6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			Tavaszi felvágott, margarin, laktózmentes joghurt[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Párizsi,marg.,tojás [3,6], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			P.sonka, margarin, laktózmentes gyüm.joghurt[7, (1,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]		
		Energia: 476.80 Kcal / 1,993.02 Kj			Energia: 472.05 Kcal / 1,973.17 Kj			Energia: 568.86 Kcal / 2,377.83 Kj			Energia: 561.84 Kcal / 2,348.49 Kj			Energia: 602.55 Kcal / 2,518.66 Kj			Energia: 489.36 Kcal / 2,045.52 Kj			Energia: 482.81 Kcal / 2,018.15 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		22.55 g	13.47 g	5.30 g	23.61 g	14.26 g	5.25 g	17.52 g	25.80 g	11.64 g	25.13 g	22.14 g	7.99 g	18.61 g	25.01 g	12.65 g	21.02 g	20.30 g	5.79 g	25.11 g	13.41 g	4.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		64.31 g	8.73 g	2.42 g	61.97 g	8.73 g	2.86 g	53.38 g	12.00 g	1.50 g	63.07 g	8.73 g	2.94 g	61.87 g	20.73 g	1.76 g	53.63 g	0.00 g	2.35 g	63.07 g	8.73 g	1.76 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50015) G: DIAB LAKTÓZMEN TES	Reggeli	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Párizsi, margarin +uborka[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Vadász, margarin, gyümölcsle[15, (1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Diab minijam, margarin [15], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Zala, margarin, paprika, gyümölcsle[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 415.70 Kcal / 1,737.63 KJ	Energia: 473.75 Kcal / 1,980.28 KJ	Energia: 490.27 Kcal / 2,049.33 KJ	Energia: 415.70 Kcal / 1,737.63 KJ	Energia: 399.65 Kcal / 1,670.54 KJ	Energia: 422.75 Kcal / 1,767.10 KJ	Energia: 505.49 Kcal / 2,112.95 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 17.71 g 10.79 g 2.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 16.81 g 16.10 g 4.49 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.86 g 18.04 g 5.58 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 17.71 g 10.79 g 2.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.09 g 8.58 g 2.04 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.31 g 10.85 g 2.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.23 g 18.67 g 5.68 g
		Szénhidrát Cukor Só 62.55 g 12.94 g 2.32 g	Szénhidrát Cukor Só 63.72 g 12.94 g 2.09 g	Szénhidrát Cukor Só 61.65 g 12.94 g 2.62 g	Szénhidrát Cukor Só 62.55 g 12.94 g 2.32 g	Szénhidrát Cukor Só 67.84 g 12.94 g 1.25 g	Szénhidrát Cukor Só 63.57 g 12.94 g 2.34 g	Szénhidrát Cukor Só 63.65 g 12.94 g 2.40 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéspörkölt[1], Főtt tészta[1], Cs. uborka[10]	Hamisgulyás [9,12], Sült virsli, Sárgarépafozelék TM[1]	Sárgarépaüreleve s TM[1,9,(3,7)], Cigánysült[1,10, (12)], Párolt rizs	Almaleves *mir.* [15], Sült csirkemell, Burgonyapüre TM [12], ALMABEFŐTT DIAB[15]	Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyáshús[1,3], Cs. uborka[10]	Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfözelék TM[1]	Paradicsomleves diab[1,3,9,15,(7)], Sült csirkemell, Párolt rizs, Párolt zöldségek
		Energia: 706.68 Kcal / 2,953.92 KJ	Energia: 753.88 Kcal / 3,151.22 KJ	Energia: 671.14 Kcal / 2,805.37 KJ	Energia: 549.30 Kcal / 2,296.07 KJ	Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 KJ	Energia: 566.78 Kcal / 2,369.14 KJ	Energia: 738.45 Kcal / 3,086.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 33.99 g 22.50 g 3.89 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 25.55 g 50.27 g 14.40 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 28.08 g 21.21 g 5.09 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 32.22 g 13.21 g 2.71 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 34.13 g 24.97 g 4.66 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 24.18 g 27.99 g 4.71 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 39.92 g 32.88 g 3.10 g
		Szénhidrát Cukor Só 89.40 g 1.52 g 4.05 g	Szénhidrát Cukor Só 35.95 g 0.56 g 0.60 g	Szénhidrát Cukor Só 89.56 g 0.00 g 5.45 g	Szénhidrát Cukor Só 72.97 g 5.39 g 0.78 g	Szénhidrát Cukor Só 74.92 g 1.52 g 6.54 g	Szénhidrát Cukor Só 73.00 g 0.56 g 5.21 g	Szénhidrát Cukor Só 67.99 g 0.00 g 6.52 g
	Uzsonna	Almapüre	Alma	Alma	Alma	Almapüre	Alma	Alma
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g
	Vacsora	Pástétom,joghurt LM, zöldség[1,7, (3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, laktózmentes joghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala, margarin, joghurt LM, paprika [7,(6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, laktózmentes joghurt[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]	Párizsi,marg.,tojás [3,6], Korpás zsemle[1,(13)]	P.sonka, margarin, laktózmentes gyüm.joghurt[7, (1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 465.86 Kcal / 1,947.29 KJ	Energia: 461.11 Kcal / 1,927.44 KJ	Energia: 557.92 Kcal / 2,332.11 KJ	Energia: 550.90 Kcal / 2,302.76 KJ	Energia: 591.61 Kcal / 2,472.93 KJ	Energia: 478.42 Kcal / 1,999.80 KJ	Energia: 471.87 Kcal / 1,972.42 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv



(50016) G: COLITIS		23.13 g	14.01 g	5.24 g	24.19 g	14.80 g	5.19 g	18.10 g	26.34 g	11.58 g	25.71 g	22.68 g	7.93 g	19.19 g	25.55 g	12.59 g	21.60 g	20.84 g	5.73 g	25.69 g	13.95 g	4.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.67 g	9.37 g	2.24 g	58.33 g	9.37 g	2.68 g	49.74 g	12.64 g	1.32 g	59.43 g	9.37 g	2.76 g	58.23 g	21.37 g	1.58 g	49.99 g	0.64 g	2.17 g	59.43 g	9.37 g	1.58 g
	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Párizsi, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Párizsi, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Párizsi, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Zala, margarin(6), ZSEMLE[1,(13)]		
		Energia: 400.98 Kcal / 1,676.10 KJ			Energia: 315.38 Kcal / 1,318.29 KJ			Energia: 315.38 Kcal / 1,318.29 KJ			Energia: 264.38 Kcal / 1,105.11 KJ			Energia: 315.38 Kcal / 1,318.29 KJ			Energia: 400.98 Kcal / 1,676.10 KJ			Energia: 479.01 Kcal / 2,002.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.78 g	9.95 g	3.06 g	10.58 g	14.85 g	4.48 g	10.58 g	14.85 g	4.48 g	12.08 g	9.60 g	2.93 g	10.58 g	14.85 g	4.48 g	16.78 g	9.95 g	3.06 g	17.58 g	17.65 g	5.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		61.72 g	6.72 g	2.22 g	33.37 g	5.02 g	1.46 g	33.37 g	5.02 g	1.46 g	33.22 g	5.02 g	1.71 g	33.37 g	5.02 g	1.46 g	61.72 g	6.72 g	2.22 g	61.02 g	6.72 g	2.30 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			Csontleves[1,9,(3,7)], Sült virsli, Sárgarépa főzelék TM[1]			Sárgarépa pürelve s TM[1,9,(3,7)], Sertéssült, Párolt rizs			Almaleves *mir.* [15], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12], Almafőtt[15]			Csontleves[1,9,(3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Zöldség leves galuskával[9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék TM[1]			Zöldség leves diétás[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2		
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 KJ			Energia: 708.10 Kcal / 2,959.86 KJ			Energia: 549.68 Kcal / 2,297.66 KJ			Energia: 572.89 Kcal / 2,394.68 KJ			Energia: 665.14 Kcal / 2,780.29 KJ			Energia: 477.02 Kcal / 1,993.94 KJ			Energia: 527.85 Kcal / 2,206.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.38 g	17.71 g	3.38 g	25.13 g	48.39 g	14.19 g	25.80 g	13.66 g	3.23 g	32.17 g	13.17 g	2.70 g	30.51 g	23.95 g	4.26 g	24.70 g	20.07 g	3.15 g	35.51 g	10.44 g	1.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		87.05 g	0.00 g	1.72 g	29.31 g	0.00 g	2.42 g	78.67 g	0.00 g	3.19 g	79.29 g	21.55 g	0.52 g	79.39 g	0.00 g	5.12 g	66.98 g	0.00 g	4.03 g	70.76 g	0.00 g	1.03 g
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g
	Vacsora	Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Cs.sonka (2db), margarin[6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala, párizsi, margarin, [6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Párizsi (2), marg., [6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]		
		Energia: 478.55 Kcal / 2,000.34 KJ			Energia: 416.79 Kcal / 1,742.18 KJ			Energia: 438.31 Kcal / 1,832.14 KJ			Energia: 545.82 Kcal / 2,281.53 KJ			Energia: 438.31 Kcal / 1,832.14 KJ			Energia: 518.79 Kcal / 2,168.54 KJ			Energia: 438.31 Kcal / 1,832.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.12 g	16.90 g	5.01 g	24.12 g	12.50 g	3.90 g	27.12 g	10.80 g	3.02 g	23.42 g	25.45 g	8.19 g	27.12 g	10.80 g	3.02 g	21.12 g	23.00 g	7.00 g	27.12 g	10.80 g	3.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.49 g	0.00 g	2.25 g	54.24 g	0.00 g	3.60 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g	53.69 g	0.00 g	3.43 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g	54.54 g	0.00 g	3.10 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50017) G: ENTERITIS	Reggeli	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], ZSEMLE [1,(13)]	Tea[15], Párizsi, háztartási keksz [1,6,12,(3,5,7,8)], ZSEMLE[1,(13)]	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], ZSEMLE [1,(13)]	Tea[15], Cs.sonka,háztartás i keksz(10)[1,6,12, (3,5,7,8)], ZSEMLE [1,(13)]	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], ZSEMLE [1,(13)]	Tea[15], Cs.sonka,háztartás i keksz(10)[1,6,12, (3,5,7,8)], ZSEMLE [1,(13)]	Tea[15], Zala, ropi [1,6], ZSEMLE[1, (13)]
		Energia: 581.19 Kcal / 2,429.37 KJ	Energia: 664.96 Kcal / 2,779.53 KJ	Energia: 444.59 Kcal / 1,858.39 KJ	Energia: 613.96 Kcal / 2,566.35 KJ	Energia: 444.59 Kcal / 1,858.39 KJ	Energia: 750.56 Kcal / 3,137.34 KJ	Energia: 608.22 Kcal / 2,542.36 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		20.16 g11.30 g4.21 g	20.36 g14.65 g4.56 g	15.46 g10.95 g4.08 g	21.86 g9.40 g3.01 g	15.46 g10.95 g4.08 g	26.56 g9.75 g3.14 g	22.46 g13.75 g5.40 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		97.53 g6.72 g3.67 g	111.33 g23.52 g2.34 g	69.03 g5.02 g3.16 g	111.18 g23.52 g2.59 g	69.03 g5.02 g3.16 g	139.68 g25.22 g3.10 g	96.68 g6.72 g4.00 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Főtt sertésszelet, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Főtt sertésszelet, Főtt burg. 1/2 [12], Párolt sárgarépa 1/2	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Párolt rizs	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Párolt rizs	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sült csirkemell, Párolt rizs
		Energia: 476.71 Kcal / 1,992.65 KJ	Energia: 399.09 Kcal / 1,668.20 KJ	Energia: 522.40 Kcal / 2,183.63 KJ	Energia: 507.51 Kcal / 2,121.39 KJ	Energia: 522.40 Kcal / 2,183.63 KJ	Energia: 512.69 Kcal / 2,143.04 KJ	Energia: 517.22 Kcal / 2,161.98 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		24.68 g14.68 g4.38 g	24.50 g7.82 g2.51 g	24.90 g13.95 g3.20 g	33.09 g13.19 g2.76 g	24.90 g13.95 g3.20 g	24.77 g18.43 g4.80 g	33.22 g8.71 g1.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		59.95 g2.00 g2.27 g	56.16 g1.36 g2.73 g	72.34 g0.00 g2.15 g	62.55 g2.00 g2.30 g	72.34 g0.00 g2.15 g	60.38 g2.00 g2.27 g	74.51 g0.00 g2.18 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g
	Vacsora	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Cs.sonka (2 db)[6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Párizsi, Zala[6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Párizsi (2 adag)[6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 KJ	Energia: 352.00 Kcal / 1,471.36 KJ	Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 KJ	Energia: 481.03 Kcal / 2,010.71 KJ	Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 KJ	Energia: 454.00 Kcal / 1,897.72 KJ	Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		27.10 g3.80 g1.12 g	24.10 g5.50 g2.00 g	27.10 g3.80 g1.12 g	23.40 g18.45 g6.29 g	27.10 g3.80 g1.12 g	21.10 g16.00 g5.10 g	27.10 g3.80 g1.12 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.40 g0.00 g1.30 g	54.20 g0.00 g3.50 g	56.40 g0.00 g1.30 g	53.65 g0.00 g3.33 g	56.40 g0.00 g1.30 g	54.50 g0.00 g3.00 g	56.40 g0.00 g1.30 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50018) G: PÉPES	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött, kefir[7, (1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Darált párizsi, natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], minijam+marg.+ 0% joghurt[7,(1)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas, natúr joghurt[7,(1,6,10)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Köleskása diab [7,15,(1)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, kefir[7], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Minijam, natúr joghurt,margarin[7], Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 596.95 Kcal / 2,495.25 KJ	Energia: 331.41 Kcal / 1,385.29 KJ	Energia: 387.78 Kcal / 1,620.92 KJ	Energia: 323.47 Kcal / 1,352.10 KJ	Energia: 247.23 Kcal / 1,033.42 KJ	Energia: 572.16 Kcal / 2,391.63 KJ	Energia: 559.40 Kcal / 2,338.29 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.86 g21.08 g8.59 g	15.54 g14.10 g6.39 g	15.31 g10.90 g3.78 g	16.47 g8.14 g4.64 g	14.99 g6.49 g3.85 g	23.12 g20.98 g9.93 g	21.24 g15.80 g6.63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		67.22 g13.92 g2.47 g	33.50 g3.32 g1.89 g	54.88 g21.60 g1.22 g	44.00 g13.92 g1.03 g	31.47 g15.91 g0.30 g	69.72 g13.92 g1.87 g	79.60 g13.92 g1.87 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Zöldbabfőzelékpür e TM[1]	Hamisgulyás [9,12], Sült virsli, Zöldborsófőzelék [1,7]	Fokhagyma krémleves[1,7], Tojásfasírt[1,3], Tökfőzelék püre [1,7]	Almaleves *mir.* [15], Répás vagdalt [1,3], Burgonyapüre [7,12]	Májgaluskaleves [1,9,(3,6,7,12)], Tejbedara kakaó szórással[1,7]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék püre [1,7]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Párizsifelfűjt[1,3], Burgonyapüre TM [12]
		Energia: 468.15 Kcal / 1,956.87 KJ	Energia: 637.67 Kcal / 2,665.46 KJ	Energia: 748.63 Kcal / 3,129.27 KJ	Energia: 572.00 Kcal / 2,390.96 KJ	Energia: 809.49 Kcal / 3,383.67 KJ	Energia: 526.23 Kcal / 2,199.64 KJ	Energia: 841.23 Kcal / 3,516.34 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		27.40 g18.60 g2.81 g	27.94 g26.22 g7.61 g	18.50 g40.55 g5.74 g	23.77 g26.35 g7.02 g	28.36 g19.98 g10.42 g	25.92 g21.29 g3.72 g	22.80 g34.65 g7.82 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		66.20 g0.00 g3.58 g	64.77 g5.56 g2.10 g	69.32 g2.22 g4.54 g	77.94 g5.39 g2.47 g	126.43 g41.81 g4.50 g	68.64 g1.67 g4.08 g	107.24 g14.45 g8.41 g
	Uzsonna	Almapüre	Puding[7]	Almapüre	Kuglóf[1,3,7]	Almapüre	Almapüre	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 93.78 Kcal / 392.00 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	1.20 g2.40 g1.60 g	0.38 g0.38 g0.00 g	12.00 g10.00 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	16.40 g13.00 g0.07 g	25.25 g25.25 g0.01 g	69.00 g52.00 g0.00 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, reszelt sajt [1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Darált cs.sonka, margarin, kefir, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Kockasajt2, margarin, [7], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Lapkasajt + kefir[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, darált p.sonka[3,10, (1,6,7,12)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Reszelt tojás, margarin, natúr joghurt[3,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka darált(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 608.28 Kcal / 2,542.61 KJ	Energia: 479.51 Kcal / 2,004.35 KJ	Energia: 393.21 Kcal / 1,643.62 KJ	Energia: 366.71 Kcal / 1,532.85 KJ	Energia: 424.83 Kcal / 1,775.79 KJ	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.48 g29.90 g13.45 g	24.52 g14.16 g5.59 g	12.36 g12.90 g5.26 g	15.06 g7.12 g4.12 g	21.97 g12.41 g3.30 g	20.00 g17.00 g6.14 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.60 g0.00 g2.14 g	61.20 g0.00 g2.68 g	55.20 g0.00 g1.40 g	58.74 g0.10 g1.48 g	54.92 g0.00 g1.50 g	59.20 g0.00 g1.50 g	57.15 g0.00 g1.30 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50019) G: FOLY-PÉPES	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Gyümölcs joghurt 0%[7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Gyümölcs joghurt 0%[7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Köleskása diab [7,15,(1)]	Tea[15], Tej[7], Kefír, Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 391.24 Kcal / 1,635.38 KJ	Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 KJ	Energia: 270.74 Kcal / 1,131.69 KJ	Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 KJ	Energia: 247.23 Kcal / 1,033.42 KJ	Energia: 441.95 Kcal / 1,847.35 KJ	Energia: 442.36 Kcal / 1,849.06 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.96 g4.70 g2.03 g	16.39 g8.00 g4.58 g	15.21 g3.90 g1.88 g	16.39 g8.00 g4.58 g	14.99 g6.49 g3.85 g	20.86 g9.08 g4.87 g	21.14 g8.80 g4.73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		65.28 g21.60 g1.87 g	44.00 g13.92 g1.02 g	42.28 g21.60 g1.12 g	44.00 g13.92 g1.02 g	31.47 g15.91 g0.30 g	66.72 g13.92 g1.77 g	67.00 g13.92 g1.77 g
	Ebéd	Daragaluskaleves pépes[1,3], Zöldbabfőzelék turmix[1,3,7]	Hamisgulyás [9,12], Sárgarépa-főzelék turmix [1,3,7]	Fokhagyma krémleves[1,7], Tökfőzelék turmix [1,3,7]	Almakrémleves diab tejmentes[15], Burgonyapüré turmix[3,6,7,12]	Májgaluskaleves (pépes)[1,9, (3,6,7,12)], Tejbedara kakaó szórással[1,7]	Pépes zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tökfőzelék turmix [1,3,7]	Zöldségleves diétás pépes[1,3,9, (7)], Sárgarépa-főzelék turmix [1,3,7]
		Energia: 396.47 Kcal / 1,657.24 KJ	Energia: 408.68 Kcal / 1,708.28 KJ	Energia: 477.69 Kcal / 1,996.74 KJ	Energia: 402.18 Kcal / 1,681.11 KJ	Energia: 809.49 Kcal / 3,383.67 KJ	Energia: 422.90 Kcal / 1,767.72 KJ	Energia: 372.18 Kcal / 1,555.71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.30 g12.30 g2.15 g	12.93 g22.11 g3.77 g	15.72 g20.00 g3.61 g	13.50 g13.93 g4.42 g	28.36 g19.98 g10.42 g	16.17 g14.40 g2.75 g	14.49 g18.87 g3.41 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		48.67 g0.83 g0.72 g	38.69 g0.56 g0.80 g	51.27 g1.67 g1.23 g	54.31 g4.99 g0.41 g	126.43 g41.81 g4.50 g	48.47 g1.67 g1.99 g	35.44 g0.00 g0.55 g
	Uzsonna	Almapüré	Puding[7]	Almapüré	Puding[7]	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 93.78 Kcal / 392.00 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 93.78 Kcal / 392.00 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	1.20 g2.40 g1.60 g	0.38 g0.38 g0.00 g	1.20 g2.40 g1.60 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	16.40 g13.00 g0.07 g	25.25 g25.25 g0.01 g	16.40 g13.00 g0.07 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g
	Vacsora	RESZELT SAJT [7], BÉBIÉTEL KLF.	Darált cs.sonka, margarin, kefir, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Darált pulykasonka, bébiétel(1,6,7)	Lapkasajt + kefir[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Darált p.sonka,marg., bébiétel(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Reszelt tojás, margarin, natúr joghurt[3,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált pulykasonka, bébiétel(1,6,7)
		Energia: 191.91 Kcal / 802.18 KJ	Energia: 479.51 Kcal / 2,004.35 KJ	Energia: 108.37 Kcal / 452.99 KJ	Energia: 366.71 Kcal / 1,532.85 KJ	Energia: 383.05 Kcal / 1,601.15 KJ	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 KJ	Energia: 108.37 Kcal / 452.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		13.10 g12.10 g6.90 g	24.52 g14.16 g5.59 g	11.20 g2.70 g0.56 g	15.06 g7.12 g4.12 g	18.62 g9.40 g2.56 g	20.00 g17.00 g6.14 g	11.20 g2.70 g0.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		6.70 g1.40 g0.01 g	61.20 g0.00 g2.68 g	8.80 g1.40 g0.01 g	58.74 g0.10 g1.48 g	54.34 g0.00 g1.40 g	59.20 g0.00 g1.50 g	8.80 g1.40 g0.01 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50020) G: DIAB-PEPES 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött, kefir [7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Darált párizsi, natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1, (6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Diab minijam, margarin, 0% gyümölcs joghurt [7,15,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kenőmájas, natúr joghurt[7, (1,6,10)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Köleskása diab [7,15,(1)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, kefir[7], Félbarna kenyér [1, (6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Minijam, margarin, natúr joghurt[7,15], Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 572.30 Kcal / 2,392.21 Kj	Energia: 403.82 Kcal / 1,687.97 Kj	Energia: 339.33 Kcal / 1,418.40 Kj	Energia: 298.82 Kcal / 1,249.07 Kj	Energia: 222.58 Kcal / 930.38 Kj	Energia: 547.51 Kcal / 2,288.59 Kj	Energia: 510.95 Kcal / 2,135.77 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		28.31 g 21.08 g 8.96 g	21.79 g 17.10 g 8.39 g	15.06 g 10.94 g 4.15 g	15.92 g 8.14 g 5.01 g	14.44 g 6.49 g 4.22 g	22.57 g 20.98 g 10.30 g	20.99 g 15.84 g 7.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		62.49 g 0.00 g 2.20 g	39.37 g 0.00 g 1.89 g	43.88 g 7.68 g 0.98 g	39.27 g 0.00 g 0.76 g	26.74 g 1.99 g 0.03 g	64.99 g 0.00 g 1.60 g	68.60 g 0.00 g 1.63 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Zöldbabfőzelékpür e TM[1]	Hamisgulyás [9,12], Sült virsli, Zöldborsófőzelék [1,7]	Fokhagyma krémleves[1,7], Tojásfasírt[1,3], Tökfőzelék püre [1,7]	Almaleves *mir.* [15], Répás vagdalt [1,3], Burgonyapüré [7,12]	Májgaluskaleves [1,9,(3,6,7,12)], Darált sertéssült, Zöldségmártáspüre [1,7,9]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék püre [1,7]	Paradicsomleves diab[1,3,9,15,(7)], Párizsifelfűjt[1,3], Burgonyapüré TM [12]
		Energia: 468.15 Kcal / 1,956.87 Kj	Energia: 637.67 Kcal / 2,665.46 Kj	Energia: 748.63 Kcal / 3,129.27 Kj	Energia: 572.00 Kcal / 2,390.96 Kj	Energia: 666.72 Kcal / 2,786.89 Kj	Energia: 526.23 Kcal / 2,199.64 Kj	Energia: 759.95 Kcal / 3,176.59 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		27.40 g 18.60 g 2.81 g	27.94 g 26.22 g 7.61 g	18.50 g 40.55 g 5.74 g	23.77 g 26.35 g 7.02 g	34.29 g 29.61 g 9.62 g	25.92 g 21.29 g 3.72 g	21.69 g 34.53 g 7.78 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		66.20 g 0.00 g 3.58 g	64.77 g 5.56 g 2.10 g	69.32 g 2.22 g 4.54 g	77.94 g 5.39 g 2.47 g	58.93 g 2.68 g 8.01 g	68.64 g 1.67 g 4.08 g	88.38 g 2.46 g 8.41 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, reszelt sajt [1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Darált cs.sonka, margarin, kefir, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Kockasajt2, margarin, [7], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Lapkasajt + kefir[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, darált p.sonka[3,10, (1,6,7,12)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Reszelt tojás, margarin, natúr joghurt[3,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka darált(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 608.28 Kcal / 2,542.61 Kj	Energia: 479.51 Kcal / 2,004.35 Kj	Energia: 393.21 Kcal / 1,643.62 Kj	Energia: 366.71 Kcal / 1,532.85 Kj	Energia: 424.83 Kcal / 1,775.79 Kj	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 Kj	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		28.48 g 29.90 g 13.45 g	24.52 g 14.16 g 5.59 g	12.36 g 12.90 g 5.26 g	15.06 g 7.12 g 4.12 g	21.97 g 12.41 g 3.30 g	20.00 g 17.00 g 6.14 g	22.75 g 9.40 g 5.16 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		54.60 g 0.00 g 2.14 g	61.20 g 0.00 g 2.68 g	55.20 g 0.00 g 1.40 g	58.74 g 0.10 g 1.48 g	54.92 g 0.00 g 1.50 g	59.20 g 0.00 g 1.50 g	57.15 g 0.00 g 1.30 g



.....

Élelmezési

osztályvezető

.....

Vezető

dietetikus

.....

Gazdaságvezető



Heti étlap 2026.08.31. - 2026.09.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50021) G: TEJMENTES- PÉPES	Reggeli	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Párizsi darált, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Pástétom, margarin, gyümölcsle[1, 15, (3,6,7)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 444.05 Kcal / 1,856.13 KJ	Energia: 363.84 Kcal / 1,520.85 KJ	Energia: 309.48 Kcal / 1,293.63 KJ	Energia: 323.55 Kcal / 1,352.44 KJ	Energia: 364.22 Kcal / 1,522.44 KJ	Energia: 444.05 Kcal / 1,856.13 KJ	Energia: 429.98 Kcal / 1,797.32 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		20.08 g 10.28 g 2.75 g	11.08 g 16.90 g 5.49 g	5.21 g 7.80 g 2.05 g	15.33 g 9.48 g 2.60 g	10.49 g 16.20 g 4.90 g	20.08 g 10.28 g 2.75 g	9.96 g 8.60 g 2.20 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		65.04 g 15.62 g 2.88 g	39.62 g 15.62 g 1.99 g	52.08 g 15.62 g 0.85 g	42.04 g 15.62 g 2.13 g	41.88 g 15.62 g 1.59 g	65.04 g 15.62 g 2.88 g	75.08 g 15.62 g 1.60 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Zöldbabfőzelékpüré TM[1]	Hamisgulyás [9,12], Sült virsli, S.répa főzelék püré TM[1]	Sárgarépa püré leve s TM[1,9,(3,7)], Darált sertéssült, Tökfőzelék püré TM [1]	Almakrémleves diab tejmentes[15], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]	Májgaluskaleves [1,9,(3,6,7,12)], Darált sertéssült, Zöldség mártáspüré tm[1,9]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfőzelék TM[1]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Sült csirkemell darált, Burgonyapüré TM [12]
		Energia: 468.15 Kcal / 1,956.87 KJ	Energia: 543.14 Kcal / 2,270.33 KJ	Energia: 478.23 Kcal / 1,999.00 KJ	Energia: 461.43 Kcal / 1,928.78 KJ	Energia: 635.52 Kcal / 2,656.47 KJ	Energia: 477.02 Kcal / 1,993.94 KJ	Energia: 672.53 Kcal / 2,811.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		27.40 g 18.60 g 2.81 g	15.55 g 34.27 g 8.27 g	24.65 g 20.41 g 4.05 g	20.42 g 17.67 g 3.99 g	33.35 g 28.98 g 9.33 g	24.70 g 20.07 g 3.15 g	30.96 g 22.32 g 3.78 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		66.20 g 0.00 g 3.58 g	35.79 g 0.56 g 0.60 g	47.94 g 0.00 g 3.24 g	73.07 g 5.39 g 2.37 g	56.86 g 1.85 g 7.98 g	66.98 g 0.00 g 4.03 g	85.17 g 13.99 g 3.64 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g
	Vacsora	Darált pulykasonka, margarin, pástétom [1,(3,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált cs.sonka, margarin, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált pulykasonka, margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Darált párizsi, reszelt tojás, margarin[3], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Darált p.sonka(2 adag)+marg(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojás, natúr joghurt[3], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált p.sonka(2 adag)+marg(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 490.04 Kcal / 2,048.37 KJ	Energia: 383.05 Kcal / 1,601.15 KJ	Energia: 438.32 Kcal / 1,832.18 KJ	Energia: 500.47 Kcal / 2,091.96 KJ	Energia: 438.32 Kcal / 1,832.18 KJ	Energia: 500.47 Kcal / 2,091.96 KJ	Energia: 438.32 Kcal / 1,832.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		23.98 g 17.80 g 5.41 g	18.62 g 9.40 g 2.56 g	27.12 g 10.80 g 3.01 g	21.47 g 21.90 g 6.78 g	27.12 g 10.80 g 3.01 g	21.47 g 21.90 g 6.78 g	27.12 g 10.80 g 3.01 g



(50022) G: FOLYADÉK		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		56.70 g	0.00 g	2.14 g	54.34 g	0.00 g	2.46 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g	52.58 g	0.00 g	2.64 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g	52.58 g	0.00 g	2.64 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g	
	Reggeli																						
			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l					
			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ					
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			11.50 g	5.00 g	0.11 g	11.50 g	5.00 g	0.11 g	11.50 g	5.00 g	0.11 g	11.50 g	5.00 g	0.11 g	11.50 g	5.00 g	0.11 g	11.50 g	5.00 g	0.11 g	11.50 g	5.00 g	0.11 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35.00 g	0.00 g	1.30 g	35.00 g	0.00 g	1.30 g	35.00 g	0.00 g	1.30 g	35.00 g	0.00 g	1.30 g	35.00 g	0.00 g	1.30 g	35.00 g	0.00 g	1.30 g	35.00 g	0.00 g	1.30 g	
	Ebéd		Szűrt leves			Szűrt leves			Szűrt leves			Szűrt leves			Szűrt leves			Szűrt leves			Szűrt leves		
			Energia: 67.60 Kcal / 282.57 KJ			Energia: 67.60 Kcal / 282.57 KJ			Energia: 67.60 Kcal / 282.57 KJ			Energia: 67.60 Kcal / 282.57 KJ			Energia: 67.60 Kcal / 282.57 KJ			Energia: 67.60 Kcal / 282.57 KJ					
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			3.40 g	0.40 g	0.00 g	3.40 g	0.40 g	0.00 g	3.40 g	0.40 g	0.00 g	3.40 g	0.40 g	0.00 g	3.40 g	0.40 g	0.00 g	3.40 g	0.40 g	0.00 g	3.40 g	0.40 g	0.00 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			12.10 g	0.00 g	0.40 g	12.10 g	0.00 g	0.40 g	12.10 g	0.00 g	0.40 g	12.10 g	0.00 g	0.40 g	12.10 g	0.00 g	0.40 g	12.10 g	0.00 g	0.40 g	12.10 g	0.00 g	0.40 g
	Uzsonna		ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]					
			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ					
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g
	Vacsora		ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l					
			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ					
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		12.80 g	12.30 g	0.70 g	12.80 g	12.30 g	0.70 g	12.80 g	12.30 g	0.70 g	12.80 g	12.30 g	0.70 g	12.80 g	12.30 g	0.70 g	12.80 g	12.30 g	0.70 g	12.80 g	12.30 g	0.70 g	



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50023) G: MŰTÉTI PÉPES	Reggeli	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 KJ	Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 KJ	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 KJ	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 KJ	Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 KJ	Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 KJ	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.60 g10.58 g6.24 g	23.60 g10.58 g6.24 g	23.88 g10.30 g6.10 g	23.88 g10.30 g6.10 g	23.60 g10.58 g6.24 g	23.60 g10.58 g6.24 g	23.88 g10.30 g6.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		66.54 g0.00 g1.50 g	66.54 g0.00 g1.50 g	66.82 g0.00 g1.50 g	66.82 g0.00 g1.50 g	66.54 g0.00 g1.50 g	66.54 g0.00 g1.50 g	66.82 g0.00 g1.50 g
	Ebéd	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré
		Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 498.75 Kcal / 2,084.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.69 g18.82 g8.76 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	61.75 g2.00 g0.34 g
	Uzsonna	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]
		Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g
	Vacsora	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]
		Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50024) G: KV- PÉPES	Reggeli	Tej[7], Tea[15], Körözött[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	11.42 g15.16 g6.71 g	26.38 g21.67 g7.31 g
	Ebéd	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	24.70 g14.00 g0.53 g	64.98 g14.56 g2.67 g
		Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré [7,12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüre
		Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 691.94 Kcal / 2,892.31 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 498.75 Kcal / 2,084.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	22.10 g27.56 g11.79 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.69 g18.82 g8.76 g
	Uzsonna	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	86.33 g27.25 g0.44 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	61.75 g2.00 g0.34 g
		Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
	Vacsora	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	12.00 g10.00 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	69.00 g52.00 g0.00 g	14.60 g8.60 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
		Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, puding [6,7], sajtos stangli [1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi, tojás, marg[3,6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ	Energia: 330.87 Kcal / 1,383.04 KJ	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ	Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ	Energia: 489.36 Kcal / 2,045.52 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.91 g23.51 g11.98 g	14.27 g13.40 g7.14 g	13.24 g23.45 g11.98 g	19.40 g19.77 g6.72 g	18.59 g26.70 g11.14 g	21.02 g20.30 g5.79 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.38 g0.80 g3.27 g	42.65 g13.00 g2.55 g	54.62 g12.00 g1.40 g	54.44 g0.10 g2.76 g	71.66 g12.21 g2.33 g	53.63 g0.00 g2.35 g	57.15 g0.00 g1.30 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50025) G: TRANSZPLA NTÁLT A	Reggeli	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Körözött[7, (1)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin,szívószál as tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász,margarin, szívószálás tej[7, (1,6)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálás tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Diab minijam, margarin, szívószálás tej [7,15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálás tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, szívószálás tej[7, (6)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM
		Energia: 376.05 Kcal / 1,571.89 Kj	Energia: 667.84 Kcal / 2,791.57 Kj	Energia: 404.91 Kcal / 1,692.52 Kj	Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 Kj	Energia: 314.29 Kcal / 1,313.73 Kj	Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 Kj	Energia: 420.13 Kcal / 1,756.14 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.50 g 17.00 g 3.83 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 33.52 g 42.00 g 11.81 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.67 g 21.50 g 5.55 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.52 g 14.25 g 2.91 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.90 g 12.04 g 2.01 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.52 g 14.25 g 2.91 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 20.04 g 22.13 g 5.65 g
		Szénhidrát Cukor Só 35.50 g 0.00 g 2.00 g	Szénhidrát Cukor Só 39.64 g 0.00 g 4.80 g	Szénhidrát Cukor Só 35.14 g 0.00 g 2.80 g	Szénhidrát Cukor Só 36.04 g 0.00 g 2.50 g	Szénhidrát Cukor Só 41.33 g 0.00 g 1.43 g	Szénhidrát Cukor Só 36.04 g 0.00 g 2.50 g	Szénhidrát Cukor Só 37.14 g 0.00 g 2.58 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1], Főtt tészta[1]	DOBOZ (leves +főétel), Hamisgulyás[9,12], Sült virsli, Sárgarépafozelék [1,7]	DOBOZ (leves +főétel), Fokhagyma krémleves[1,7], Cigánysült[1,10, (12)], Párolt rizs	DOBOZ (leves +főétel), Almaleves *mir.* [15], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12], ALMABEFŐTT DIAB[15]	DOBOZ (leves +főétel), Májgaluskaleves [1,9,(3,6,7,12)], Tarhonyáshús[1,3]	DOBOZ (leves +főétel), Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	DOBOZ (leves +főétel), Paradicsomleves diab[1,3,9,15,(7)], Rántott csirkemell [1], Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2
		Energia: 663.09 Kcal / 2,771.72 Kj	Energia: 780.88 Kcal / 3,264.08 Kj	Energia: 751.48 Kcal / 3,141.19 Kj	Energia: 660.59 Kcal / 2,761.27 Kj	Energia: 828.08 Kcal / 3,461.37 Kj	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 Kj	Energia: 524.37 Kcal / 2,191.87 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 33.74 g 17.72 g 3.39 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 27.53 g 51.17 g 15.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 29.95 g 26.89 g 5.81 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 35.57 g 21.89 g 5.74 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 44.02 g 28.91 g 9.55 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.12 g 42.97 g 4.30 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.94 g 21.99 g 2.54 g
		Szénhidrát Cukor Só 89.50 g 0.00 g 1.50 g	Szénhidrát Cukor Só 38.77 g 0.56 g 0.60 g	Szénhidrát Cukor Só 95.12 g 0.00 g 3.46 g	Szénhidrát Cukor Só 77.96 g 5.39 g 0.88 g	Szénhidrát Cukor Só 94.72 g 1.85 g 7.12 g	Szénhidrát Cukor Só 54.91 g 2.23 g 6.87 g	Szénhidrát Cukor Só 68.75 g 0.08 g 4.00 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, margarin [1,(3,6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6]	Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)]	Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)]	Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)
		Energia: 227.04 Kcal / 949.03 Kj	Energia: 194.69 Kcal / 813.80 Kj	Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 Kj	Energia: 83.10 Kcal / 347.36 Kj	Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 Kj	Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 Kj	Energia: 146.70 Kcal / 613.21 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 13.88 g 16.80 g 5.21 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.22 g 13.73 g 5.74 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.50 g 24.20 g 13.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.78 g 8.64 g 2.88 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.22 g 24.48 g 13.14 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.00 g 18.70 g 7.15 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 12.65 g 8.40 g 4.96 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só



(50026) G:
TRANSZPLA
NTÁLT D

Reggeli

4.50 g	0.00 g	0.84 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	Szénhidrát	Cukor	Só	0.14 g	0.10 g	0.28 g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	4.95 g	0.00 g	0.00 g
						7.66 g	12.00 g	0.10 g				7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g			
Tej 2dl[7], Körözött [7,(1)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Párizsi, margarin,szívószál as tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Vadász,margarin, szívószálás tej[7, (1,6)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálás tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Diab minijam, margarin, szívószálás tej [7,15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Cs.sonka, margarin, szívószálás tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, szívószálás tej[7, (6)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM		
Energia: 376.05 Kcal / 1,571.89 KJ			Energia: 667.84 Kcal / 2,791.57 KJ			Energia: 404.91 Kcal / 1,692.52 KJ			Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 KJ			Energia: 314.29 Kcal / 1,313.73 KJ			Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 KJ			Energia: 420.13 Kcal / 1,756.14 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
19.50 g	17.00 g	3.83 g	33.52 g	42.00 g	11.81 g	19.67 g	21.50 g	5.55 g	18.52 g	14.25 g	2.91 g	11.90 g	12.04 g	2.01 g	18.52 g	14.25 g	2.91 g	20.04 g	22.13 g	5.65 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.50 g	0.00 g	1.30 g	39.64 g	0.00 g	4.10 g	35.14 g	0.00 g	2.10 g	36.04 g	0.00 g	2.50 g	41.33 g	0.00 g	0.73 g	36.04 g	0.00 g	1.80 g	37.14 g	0.00 g	2.58 g

Ebéd

Hegeszthető edény 600 ml, Zöldbableves tejszínes[1,3,7,9], Sertéspörkölt[1], Galuska			Hamisgulyás [9,12], Sült virsli, Zöldborsófőzelék diabetikus[1,7,15]			Fokhagyma krémleves[1,7], Lecsós sertésszelet [1], Főtt burgonya [12]			Erdei gyümölcspüréleves [7], Alföldi csirkeragu[1,7], Párolt rizs			Májgaluskaleves [1,9,(3,6,7,12)], Tarhonyáshús[1,3]			Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]			Paradicsomleves diab[1,3,9,15,(7)], Rántott csirkemell [1], Párolt zöldségek, Párolt rizs		
Energia: 825.65 Kcal / 3,451.22 KJ			Energia: 828.34 Kcal / 3,462.46 KJ			Energia: 730.53 Kcal / 3,053.62 KJ			Energia: 735.55 Kcal / 3,074.60 KJ			Energia: 828.08 Kcal / 3,461.37 KJ			Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ			Energia: 683.67 Kcal / 2,857.74 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
39.06 g	25.29 g	4.69 g	37.94 g	42.22 g	13.74 g	30.37 g	27.42 g	4.87 g	33.82 g	13.49 g	2.76 g	44.02 g	28.91 g	9.55 g	19.12 g	42.97 g	4.30 g	16.01 g	37.86 g	3.55 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.15 g	1.25 g	3.53 g	59.94 g	0.56 g	2.10 g	88.56 g	2.24 g	4.28 g	114.68 g	25.60 g	2.88 g	94.72 g	1.85 g	7.12 g	54.91 g	2.23 g	6.87 g	67.07 g	0.08 g	6.48 g

Uzsonna

Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g

Vacsora

Pástétom, p.sonka, margarin [1,(3,6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6]			Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)]			Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)]			Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)		
Energia: 227.04 Kcal / 949.03 KJ			Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ			Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 KJ			Energia: 83.10 Kcal / 347.36 KJ			Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ			Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ			Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
13.88 g	16.80 g	5.21 g	11.22 g	13.73 g	5.74 g	6.50 g	24.20 g	13.00 g	0.78 g	8.64 g	2.88 g	6.22 g	24.48 g	13.14 g	10.00 g	18.70 g	7.15 g	12.65 g	8.40 g	4.96 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.50 g	0.00 g	0.84 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	7.66 g	12.00 g	0.10 g	0.14 g	0.10 g	0.28 g	7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g	4.95 g	0.00 g	0.00 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50027) G: TRANSZPLA NT TEJMENTES	Reggeli	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin,szívószál as gyümölcsle[6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász, margarin, gyümölcsle[15, (1,6,7)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Diab minijam, margarin[15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Cs.sonka, margarin [6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, gyümölcsle(6), Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM
		Energia: 162.74 Kcal / 680.25 KJ	Energia: 512.22 Kcal / 2,141.08 KJ	Energia: 237.31 Kcal / 991.96 KJ	Energia: 162.74 Kcal / 680.25 KJ	Energia: 146.69 Kcal / 613.16 KJ	Energia: 162.74 Kcal / 680.25 KJ	Energia: 199.08 Kcal / 832.15 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 7.02 g 9.25 g 2.80 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 22.10 g 37.00 g 11.70 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8.17 g 16.50 g 5.44 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7.02 g 9.25 g 2.80 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.40 g 7.04 g 1.90 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7.02 g 9.25 g 2.80 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8.54 g 17.13 g 5.54 g
		Szénhidrát Cukor Só 13.84 g 12.30 g 1.90 g	Szénhidrát Cukor Só 20.84 g 16.20 g 4.20 g	Szénhidrát Cukor Só 12.94 g 12.30 g 2.20 g	Szénhidrát Cukor Só 13.84 g 12.30 g 1.90 g	Szénhidrát Cukor Só 19.13 g 12.30 g 0.83 g	Szénhidrát Cukor Só 13.84 g 12.30 g 1.90 g	Szénhidrát Cukor Só 2.14 g 0.00 g 1.98 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	DOBOZ (leves +főétel), Hamisgulyás[9,12], Sült virsli, Sárgarépafozelék TM[1]	DOBOZ (leves +főétel), Sárgarépa-pürelve s TM[1,9,(3,7)], Sertéssült, Párolt rizs	DOBOZ (leves +főétel), Almaleves *mir.* [15], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12], ALMABEFŐTT DIAB[15]	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9, (3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfozelék TM[1]	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves diétás[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2
		Energia: 651.79 Kcal / 2,724.48 KJ	Energia: 753.88 Kcal / 3,151.22 KJ	Energia: 549.68 Kcal / 2,297.66 KJ	Energia: 549.30 Kcal / 2,296.07 KJ	Energia: 665.14 Kcal / 2,780.29 KJ	Energia: 477.02 Kcal / 1,993.94 KJ	Energia: 527.85 Kcal / 2,206.41 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 33.38 g 17.71 g 3.38 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 25.55 g 50.27 g 14.40 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 25.80 g 13.66 g 3.23 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 32.22 g 13.21 g 2.71 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 30.51 g 23.95 g 4.26 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 24.70 g 20.07 g 3.15 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 35.51 g 10.44 g 1.34 g
		Szénhidrát Cukor Só 87.05 g 0.00 g 1.72 g	Szénhidrát Cukor Só 35.95 g 0.56 g 0.60 g	Szénhidrát Cukor Só 78.67 g 0.00 g 3.19 g	Szénhidrát Cukor Só 72.97 g 5.39 g 0.78 g	Szénhidrát Cukor Só 79.39 g 0.00 g 5.12 g	Szénhidrát Cukor Só 66.98 g 0.00 g 4.03 g	Szénhidrát Cukor Só 70.76 g 0.00 g 1.03 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g
	Vacsora	Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)]	Cs.sonka, margarin, diab miniméz[6]	Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7)	Zala, párizsi, margarin, [6]	Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7)	Párizsi, margarin, miniméz diab[6]	P.sonka, margarin, diab minijam[15, (1,6,7)]
		Energia: 215.55 Kcal / 901.00 KJ	Energia: 174.72 Kcal / 730.33 KJ	Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 KJ	Energia: 282.82 Kcal / 1,182.19 KJ	Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 KJ	Energia: 512.22 Kcal / 2,141.08 KJ	Energia: 148.50 Kcal / 620.73 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 14.02 g 15.90 g 4.81 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7.10 g 9.25 g 2.80 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.52 g 21.40 g 10.66 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 13.32 g 24.45 g 7.99 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.52 g 21.40 g 10.66 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 22.10 g 37.00 g 11.70 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8.90 g 8.44 g 2.36 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só



(50028) G:
TRANSZPLA
NT
GLUTÉNMEN
TES

3.29 g			0.00 g	0.95 g	17.24 g	16.20 g	1.20 g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	8.43 g	0.00 g	0.13 g
3.04 g			12.00 g	0.10 g	1.49 g	0.00 g	2.13 g	3.04 g	12.00 g	0.10 g	20.84 g	16.20 g	3.50 g									
Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Körözött[7, (1)], Gluténmentes kenyér(7)			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin[6], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász,margarin, szívószálás tej[7, (1,6)], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálás tej[6,7], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Diab minijam, margarin, szívószálás tej [7,15], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Cs.sonka, margarin [6], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, szívószálás tej[7, (6)], Gluténmentes kenyér(7)				
Energia: 986.41 Kcal / 4,123.19 KJ			Energia: 991.70 Kcal / 4,145.31 KJ			Energia: 1,015.27 Kcal / 4,243.83 KJ			Energia: 940.70 Kcal / 3,932.13 KJ			Energia: 924.65 Kcal / 3,865.04 KJ			Energia: 940.70 Kcal / 3,932.13 KJ			Energia: 1,030.49 Kcal / 4,307.45 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
32.29 g	24.30 g	4.70 g	29.81 g	26.80 g	5.33 g	32.46 g	28.80 g	6.42 g	31.31 g	21.55 g	3.78 g	24.69 g	19.34 g	2.88 g	31.31 g	21.55 g	3.78 g	32.83 g	29.43 g	6.52 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
155.19 g	7.49 g	4.81 g	155.88 g	7.49 g	5.06 g	154.83 g	7.49 g	5.61 g	155.73 g	7.49 g	5.31 g	161.02 g	7.49 g	4.24 g	155.73 g	7.49 g	5.31 g	156.83 g	7.49 g	5.39 g		
															Csontleves tésztabetét nélkül [9], Brokkolis falatka, Burgonyapüré GM TM[12]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségkrémleves GMTM[3,7,9,(12)], Sült csirkemell GM, Párolt zöldségek, Párolt rizs				
GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel										
Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 628.94 Kcal / 2,628.97 KJ			Energia: 695.25 Kcal / 2,906.15 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	13.82 g	16.78 g	1.98 g	33.22 g	34.33 g	2.86 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	101.49 g	2.00 g	2.24 g	60.64 g	0.00 g	6.98 g		
Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré				
Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g		
P.sonka (2 db), margarin(1,6,7)			Cs.sonka, margarin, kefir[6]			Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)]			Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)]			Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)				
Energia: 181.19 Kcal / 757.37 KJ			Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ			Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 KJ			Energia: 83.10 Kcal / 347.36 KJ			Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ			Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ			Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
17.52 g	9.85 g	2.82 g	11.22 g	13.73 g	5.74 g	6.50 g	24.20 g	13.00 g	0.78 g	8.64 g	2.88 g	6.22 g	24.48 g	13.14 g	10.00 g	18.70 g	7.15 g	12.65 g	8.40 g	4.96 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		



(50029) G: TRANSZPLA NT MŰTÉT- PÉP		5.09 g	0.00 g	0.12 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	7.66 g	12.00 g	0.10 g	0.14 g	0.10 g	0.28 g	7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g	4.95 g	0.00 g	0.00 g	
	Reggeli		Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt [7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt [7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Kefír, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Kefír, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Kefír, Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM		
			Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ			Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ			Energia: 306.45 Kcal / 1,280.96 KJ			Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ			Energia: 306.45 Kcal / 1,280.96 KJ			Energia: 306.45 Kcal / 1,280.96 KJ			Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			15.98 g	9.20 g	2.91 g	15.98 g	9.20 g	2.91 g	15.70 g	9.48 g	3.05 g	15.98 g	9.20 g	2.91 g	15.70 g	9.48 g	3.05 g	15.70 g	9.48 g	3.05 g	15.98 g	9.20 g	2.91 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.72 g	0.00 g	1.30 g	41.72 g	0.00 g	1.30 g	41.44 g	0.00 g	1.30 g	41.72 g	0.00 g	1.30 g	41.44 g	0.00 g	1.30 g	41.44 g	0.00 g	1.30 g	41.72 g	0.00 g	1.30 g	
	Ebéd		DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			Hegeszthető edény 600 ml, Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Sült csirkemell darált, Burgonyapüré TM [12]		
			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ			Energia: 455.18 Kcal / 1,902.65 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	27.78 g	12.22 g	2.58 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.82 g	2.00 g	0.48 g	
	Uzsonna		ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]		
			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	
	Vacsora		Kefír (2db)			Kefír (2db)			Kefír (2db)			Kefír (2db)			Kefír (2db)			Kefír (2db)			Köleskása diab [7,15,(1)]		
			Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ			Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ			Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ			Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ			Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ			Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ			Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			8.40 g	8.96 g	5.88 g	8.40 g	8.96 g	5.88 g	8.40 g	8.96 g	5.88 g	8.40 g	8.96 g	5.88 g	8.40 g	8.96 g	5.88 g	8.40 g	8.96 g	5.88 g	7.83 g	3.49 g	2.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	12.88 g	0.00 g	0.00 g	12.88 g	0.00 g	0.00 g	12.88 g	0.00 g	0.00 g	12.88 g	0.00 g	0.00 g	12.88 g	0.00 g	0.00 g	12.88 g	0.00 g	0.00 g	17.19 g	1.99 g	0.03 g		

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50030) G: FEHÉRJESZ EGÉNY 40g	Reggeli	Tea[15], minijam +marg.+ 0% joghurt[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Párizsis szendvics[1,3,10, (13)]	Tea[15], Minijam, margarin, Korpás zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tejföl, margarin[7], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Sajtos szendvics[1,3,7,10, (13)]	Tea[15], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]
		Energia: 170.22 Kcal / 711.52 KJ	Energia: 495.74 Kcal / 2,072.19 KJ	Energia: 261.56 Kcal / 1,093.32 KJ	Energia: 416.31 Kcal / 1,740.18 KJ	Energia: 537.88 Kcal / 2,248.34 KJ	Energia: 189.03 Kcal / 790.15 KJ	Energia: 469.63 Kcal / 1,963.05 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.76 g7.10 g2.00 g	16.26 g24.29 g5.31 g	5.80 g7.77 g1.97 g	8.22 g27.77 g15.97 g	21.39 g26.43 g9.02 g	4.62 g12.16 g5.08 g	19.58 g18.67 g5.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.28 g11.00 g0.20 g	51.42 g4.14 g2.16 g	40.56 g3.64 g0.66 g	31.80 g7.44 g0.74 g	51.96 g4.78 g1.99 g	14.10 g3.40 g0.26 g	54.38 g3.96 g2.40 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Tojáspörkölt[3], Főtt tészta[1], Cs. uborka[10]	Hamisgulyás [9,12], Sárgarépafőzelék [1,7], Főtt tojás[3]	Fokhagyma krémleves[1,7], Tárkonyos zöldséragu[1], Párolt rizs	Almaleves *mir.* [15], Brokkolis falatka, Burgonyapüré [7,12], Almafőtt[15]	Zöldborsóleves [1,3], Majorannás zöldséragu[1], Főtt tészta[1]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Bundás zsemle [1,3,7], Tökfőzelék [1,7]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott gombafejek[1,3], Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2
		Energia: 646.80 Kcal / 2,703.62 KJ	Energia: 408.68 Kcal / 1,708.28 KJ	Energia: 605.32 Kcal / 2,530.24 KJ	Energia: 832.07 Kcal / 3,478.05 KJ	Energia: 600.25 Kcal / 2,509.05 KJ	Energia: 651.92 Kcal / 2,725.03 KJ	Energia: 544.70 Kcal / 2,276.85 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.83 g19.46 g2.99 g	12.93 g22.11 g3.77 g	13.77 g16.91 g2.11 g	16.91 g26.01 g5.04 g	18.96 g16.15 g1.80 g	18.01 g27.82 g3.52 g	11.24 g15.66 g1.84 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		88.44 g1.52 g6.00 g	38.69 g0.56 g0.70 g	97.27 g0.00 g1.03 g	128.01 g21.55 g0.42 g	92.11 g0.00 g0.31 g	72.80 g2.59 g6.29 g	87.70 g13.99 g3.93 g
	Uzsonna	Almapüré	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	12.00 g10.00 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	69.00 g52.00 g0.00 g	14.60 g8.60 g0.00 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Kenyer 2 sz.[1, (6,7)]	Miniméz, margarin, kefir, sajtos stangli[1,7]	Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Kenyer 2 sz.[1, (6,7)]	Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7, (1)], Kenyer 2 sz.[1, (6,7)]	Minijam+margarin +kefir, Kenyer 2 sz. [1,(6,7)]	Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Kenyer 2 sz. [1,(6,7)]	Sajtkrém, minijam, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 525.48 Kcal / 2,196.51 KJ	Energia: 343.42 Kcal / 1,435.50 KJ	Energia: 426.57 Kcal / 1,783.06 KJ	Energia: 443.67 Kcal / 1,854.54 KJ	Energia: 465.44 Kcal / 1,945.54 KJ	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 KJ	Energia: 406.69 Kcal / 1,699.96 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.69 g22.23 g11.03 g	10.35 g13.23 g7.58 g	16.64 g15.25 g4.92 g	16.08 g14.02 g5.88 g	14.40 g12.48 g5.04 g	20.00 g17.00 g6.14 g	14.33 g8.00 g4.70 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.84 g0.80 g2.62 g	47.89 g16.20 g1.38 g	53.96 g0.00 g1.50 g	60.86 g0.10 g1.58 g	71.24 g0.00 g1.40 g	59.20 g0.00 g1.50 g	67.61 g0.00 g1.30 g



.....

Élelmezési

osztályvezető

.....

Vezető

dietetikus

.....

Gazdaságvezető



Heti étlap 2026.08.31. - 2026.09.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50031) G: VEGA	Reggeli	Tea[15], Körözött [7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Kockasajt, margarin, natúr joghurt, uborka[7], Korpás zsemle[1, (13)], Zöldség 6dkg	Tea[15], Tej[7], Minijam, margarin, Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Tejföl, margarin[7], ZSEMLE[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Natúr joghurt[7], Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 173.49 Kcal / 725.19 KJ	Energia: 342.52 Kcal / 1,431.73 KJ	Energia: 358.62 Kcal / 1,499.03 KJ	Energia: 523.94 Kcal / 2,190.07 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 356.36 Kcal / 1,489.58 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 8.36 g 12.00 g 3.72 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 12.57 g 14.55 g 6.35 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 12.60 g 10.77 g 3.60 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 14.38 g 30.35 g 17.66 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 28.19 g 29.43 g 10.65 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.42 g 15.16 g 6.71 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 15.52 g 5.74 g 2.94 g
		Szénhidrát Cukor Só 4.18 g 3.32 g 0.70 g	Szénhidrát Cukor Só 38.33 g 3.64 g 0.70 g	Szénhidrát Cukor Só 51.16 g 14.24 g 0.93 g	Szénhidrát Cukor Só 46.62 g 19.42 g 0.96 g	Szénhidrát Cukor Só 62.56 g 15.38 g 2.26 g	Szénhidrát Cukor Só 24.70 g 14.00 g 0.53 g	Szénhidrát Cukor Só 58.96 g 3.96 g 1.12 g
	Ebéd	Zöldbableves tejszínes[1,3,7,9], Tojáspörkölt[3], Galuska, Cs. uborka[10]	Hamisgulyás [9,12], Burgonyakrokkett [1,3,12], Zöldborsófőzelék diabetikus[1,7,15]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Tárkonyos zöldségragu[1], Párolt rizs	Erdei gyümölcspüréleves [7], Brokkolis falatka, Burgonyapüré [7,12], Almafőtt[15]	Zöldborsóleves [1,3], Majorannás zöldségragu[1], Főtt tészta[1]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Bundás zsemle [1,3,7], Tökfőzelék [1,7]	Paradicsom leves [1,3,9,(7)], Rántott gombafejek[1,3], Párolt rizs, Párolt zöldségek
		Energia: 776.78 Kcal / 3,246.94 KJ	Energia: 1,070.74 Kcal / 4,475.69 KJ	Energia: 603.88 Kcal / 2,524.22 KJ	Energia: 988.43 Kcal / 4,131.64 KJ	Energia: 600.25 Kcal / 2,509.05 KJ	Energia: 651.92 Kcal / 2,725.03 KJ	Energia: 704.00 Kcal / 2,942.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 32.38 g 22.33 g 3.79 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 31.08 g 38.48 g 4.63 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 14.01 g 18.17 g 2.08 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 20.03 g 30.38 g 5.50 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.96 g 16.15 g 1.80 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.01 g 27.82 g 3.52 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 16.31 g 31.53 g 2.85 g
		Szénhidrát Cukor Só 97.27 g 2.77 g 7.40 g	Szénhidrát Cukor Só 146.99 g 2.56 g 2.71 g	Szénhidrát Cukor Só 93.48 g 0.00 g 2.84 g	Szénhidrát Cukor Só 154.04 g 43.14 g 0.72 g	Szénhidrát Cukor Só 92.11 g 0.00 g 0.31 g	Szénhidrát Cukor Só 72.80 g 2.59 g 6.29 g	Szénhidrát Cukor Só 86.02 g 13.99 g 6.41 g
	Uzsonna	Almapüré	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Kuglóf[1,3,7]	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 422.00 Kcal / 1,763.96 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 1.80 g 1.40 g 0.38 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 3.23 g 10.64 g 2.77 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 12.00 g 10.00 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 1.30 g 3.90 g 1.90 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 1.30 g 3.90 g 1.90 g
		Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 12.60 g 2.70 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 28.90 g 13.60 g 0.13 g	Szénhidrát Cukor Só 69.00 g 52.00 g 0.00 g	Szénhidrát Cukor Só 14.60 g 8.60 g 0.00 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 14.60 g 8.60 g 0.00 g
	Vacsora	Tapp.sajt (5),marg.gyüm.jog. 0%, uborka[7,(1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Miniméz, margarin, kefir, sajtos stangli[1,7]	Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, minijam[3,10,(12)], Kifli, sima[1,3,7,11]	Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Sajtkrém, minijam, margarin, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 555.47 Kcal / 2,321.86 KJ	Energia: 343.42 Kcal / 1,435.50 KJ	Energia: 426.57 Kcal / 1,783.06 KJ	Energia: 443.67 Kcal / 1,854.54 KJ	Energia: 517.80 Kcal / 2,164.40 KJ	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 KJ	Energia: 471.48 Kcal / 1,970.79 KJ



(50032) G:
DIAB
PURINSZEG
ÉNY 180g

(50033) G:
GLUTÉNMENTES

		23.11 g	21.98 g	11.00 g	14.98 g	13.02 g	4.98 g	17.22 g	15.79 g	4.86 g	16.66 g	14.56 g	5.82 g	15.28 g	13.06 g	4.98 g	15.24 g	16.77 g	6.01 g	9.89 g	14.81 g	6.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.14 g	8.80 g	1.99 g	71.24 g	16.84 g	1.22 g	50.32 g	0.64 g	1.32 g	57.22 g	0.74 g	1.40 g	61.33 g	0.64 g	1.25 g	31.28 g	0.32 g	0.76 g	33.46 g	0.32 g	0.69 g
(50033) G: GLUTÉNMENTES	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Párizsi,margarin,ub orka[6], Gluténmentes kenyér(7)			Tej[7], Tea[15], Vadász(V) + margarin(1,6,7), Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Gluténmentes kenyér(7)		
		Energia: 880.91 Kcal / 3,682.20 KJ			Energia: 893.25 Kcal / 3,733.79 KJ			Energia: 909.77 Kcal / 3,802.84 KJ			Energia: 835.20 Kcal / 3,491.14 KJ			Energia: 988.39 Kcal / 4,131.47 KJ			Energia: 863.17 Kcal / 3,608.05 KJ			Energia: 924.99 Kcal / 3,866.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.95 g	22.30 g	6.22 g	26.07 g	24.86 g	6.85 g	28.12 g	26.80 g	7.94 g	26.97 g	19.55 g	5.30 g	34.54 g	31.53 g	13.33 g	22.81 g	22.26 g	7.56 g	28.49 g	27.43 g	8.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		134.47 g	21.41 g	3.78 g	136.18 g	21.41 g	4.05 g	134.11 g	21.41 g	4.58 g	135.01 g	21.41 g	4.28 g	136.61 g	22.21 g	4.40 g	137.99 g	21.41 g	3.20 g	136.11 g	21.41 g	4.36 g
	Ebéd	GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			DOBOZ (leves +főétel), Csontleves tésztabetét nélkül [9], Brokkolis falatka, Burgonyapüré GM TM[12]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségkrémleves GMTM[3,7,9,(12)], Sült csirkemell GM, Párolt zöldségek, Párolt rizs		
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 628.94 Kcal / 2,628.97 KJ			Energia: 695.25 Kcal / 2,906.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	13.82 g	16.78 g	1.98 g	33.22 g	34.33 g	2.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	101.49 g	2.00 g	2.24 g	60.64 g	0.00 g	6.98 g
	Uzsonna	Almapüré			Alma			Alma			Alma			Almapüré			Alma			Alma		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
	Vacsora	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g
		P.sonka (2 db), margarin(1,6,7)			Cs.sonka, margarin, kefir[6]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)]			Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)		
		Energia: 181.19 Kcal / 757.37 KJ			Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ			Energia: 272.50 Kcal / 1,139.05 KJ			Energia: 217.39 Kcal / 908.69 KJ			Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ			Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ			Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.52 g	9.85 g	2.82 g	11.22 g	13.73 g	5.74 g	3.14 g	22.45 g	11.78 g	9.30 g	18.77 g	6.52 g	6.22 g	24.48 g	13.14 g	10.00 g	18.70 g	7.15 g	12.65 g	8.40 g	4.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só



(50034) G: GLUTÉN- TEJMENTES		5.09 g	0.00 g	0.12 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	2.42 g	12.00 g	0.10 g	2.24 g	0.10 g	1.46 g	7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g	4.95 g	0.00 g	0.00 g
	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Párizsi, margarin+uborka [6,15], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Vadász(V) + margarin(1,6,7), Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Minijam, margarin, Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Gluténmentes kenyér(7)			Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Gluténmentes kenyér(7)		
		Energia: 791.59 Kcal / 3,308.85 KJ			Energia: 849.64 Kcal / 3,551.50 KJ			Energia: 812.71 Kcal / 3,397.13 KJ			Energia: 738.14 Kcal / 3,085.43 KJ			Energia: 745.89 Kcal / 3,117.82 KJ			Energia: 738.14 Kcal / 3,085.43 KJ			Energia: 827.93 Kcal / 3,460.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		20.17 g	16.55 g	3.67 g	19.27 g	21.86 g	5.22 g	21.32 g	23.80 g	6.31 g	20.17 g	16.55 g	3.67 g	13.25 g	14.30 g	2.77 g	20.17 g	16.55 g	3.67 g	21.69 g	24.43 g	6.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	137.21 g	23.11 g	4.01 g	138.38 g	23.11 g	3.78 g	123.51 g	10.81 g	4.31 g	124.41 g	10.81 g	4.01 g	135.97 g	10.81 g	2.91 g	124.41 g	10.81 g	4.01 g	125.51 g	10.81 g	4.09 g	
	Ebéd	GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			DOBOZ (leves +főétel), Csontleves tésztabetét nélkül [9], Brokkolis falatka, Burgonyapüré GM TM[12]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségkrémleves GMTM[3,7,9,(12)], Sült csirkemell GM, Párolt zöldségek, Párolt rizs		
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 628.94 Kcal / 2,628.97 KJ			Energia: 695.25 Kcal / 2,906.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	13.82 g	16.78 g	1.98 g	33.22 g	34.33 g	2.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	101.49 g	2.00 g	2.24 g	60.64 g	0.00 g	6.98 g
	Uzsonna	Almapüré			Alma			Alma			Alma			Almapüré			Alma			Alma		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	
	Vacsora	P.sonka (2 db), margarin(1,6,7)			Cs.sonka, margarin, miniméz [6]			Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)]			Zala, párizsi, margarin, zöldség [6]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7)			Párizsi,marg.,tojás [3,6]			Minijam, margarin, p.sonka(1,6,7)		
		Energia: 181.19 Kcal / 757.37 KJ			Energia: 174.72 Kcal / 730.33 KJ			Energia: 305.86 Kcal / 1,278.49 KJ			Energia: 291.56 Kcal / 1,218.72 KJ			Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 KJ			Energia: 226.36 Kcal / 946.18 KJ			Energia: 172.30 Kcal / 720.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		17.52 g	9.85 g	2.82 g	7.10 g	9.25 g	2.80 g	7.42 g	24.80 g	11.44 g	14.04 g	24.51 g	7.99 g	10.52 g	21.40 g	10.66 g	10.92 g	19.30 g	5.59 g	8.60 g	8.40 g	2.36 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
5.09 g	0.00 g	0.12 g	17.24 g	16.20 g	1.20 g	1.18 g	12.00 g	0.20 g	2.81 g	0.00 g	2.22 g	3.04 g	12.00 g	0.10 g	1.43 g	0.00 g	1.05 g	14.70 g	0.00 g	0.10 g		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50035) G: ZSÍRMENTE S (LYMPHÁS)	Reggeli	Tea[15], Minijam (2)[15], ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Cs.sonka, miniméz (2 db), 100%-os gyümölcsle[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	Tea[15], Minijam (2), ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Miniméz (2), ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Minijam (2), ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Miniméz (2), ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Minijam (2), ZSEMLE[1, (13)]
		Energia: 449.64 Kcal / 1,879.50 KJ	Energia: 383.90 Kcal / 1,604.70 KJ	Energia: 259.59 Kcal / 1,085.09 KJ	Energia: 285.95 Kcal / 1,195.27 KJ	Energia: 259.59 Kcal / 1,085.09 KJ	Energia: 422.55 Kcal / 1,766.26 KJ	Energia: 396.19 Kcal / 1,656.07 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.92 g0.70 g0.26 g	12.22 g2.60 g1.03 g	5.22 g0.35 g0.13 g	5.22 g0.35 g0.13 g	5.22 g0.35 g0.13 g	9.92 g0.70 g0.26 g	9.92 g0.70 g0.26 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		98.60 g19.02 g1.02 g	78.38 g49.72 g1.61 g	57.30 g5.02 g0.51 g	64.58 g37.42 g0.51 g	57.30 g5.02 g0.51 g	93.08 g39.12 g1.02 g	85.80 g6.72 g1.02 g
	Ebéd	Szűrt leves, Sült csirkemell, Párolt zöldségek, Főtt tészta[1], Mini ketchup	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmintes[9], Főtt burg. 1/2 [12], Párolt sárgarépa 1/2	Szűrt leves, Sült csirkemell, Párolt rizs, Mini ketchup	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmintes[9], Főtt burgonya[12], Almafőtt[15]	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmintes[9], Párolt rizs, Cs. uborka[10]	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmintes[9], Párolt kelbimbó (friss)[9]	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmintes[9], Párolt rizs, Párolt zöldségek
		Energia: 720.37 Kcal / 3,011.15 KJ	Energia: 364.59 Kcal / 1,523.99 KJ	Energia: 499.68 Kcal / 2,088.66 KJ	Energia: 475.91 Kcal / 1,989.30 KJ	Energia: 462.93 Kcal / 1,935.05 KJ	Energia: 315.81 Kcal / 1,320.09 KJ	Energia: 554.62 Kcal / 2,318.31 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		43.82 g24.42 g2.04 g	22.69 g6.09 g0.77 g	33.31 g8.21 g1.05 g	23.84 g6.25 g0.75 g	23.48 g8.55 g1.04 g	29.15 g11.64 g1.33 g	27.54 g23.16 g1.93 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		77.94 g0.00 g3.43 g	53.06 g1.36 g4.05 g	70.97 g0.00 g0.41 g	78.97 g18.40 g3.59 g	70.89 g1.52 g5.39 g	23.02 g0.00 g5.87 g	56.34 g0.00 g6.42 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Cs.sonka, almapüre, zöldség, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tauris cs.sonka 80g, Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, almapüre, zöldség, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tauris cs.sonka 80g, Kenyér 2 sz. [1,(6,7)], Zöldség 6dkg tv paprika	Cs.sonka, almapüre, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Tauris cs.sonka 80g, Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka (2 db)[6], Almapüré, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 382.49 Kcal / 1,598.81 KJ	Energia: 263.00 Kcal / 1,099.34 KJ	Energia: 382.49 Kcal / 1,598.81 KJ	Energia: 275.74 Kcal / 1,152.59 KJ	Energia: 373.09 Kcal / 1,559.52 KJ	Energia: 263.00 Kcal / 1,099.34 KJ	Energia: 462.09 Kcal / 1,931.54 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.28 g1.46 g0.20 g	10.10 g1.00 g0.20 g	11.28 g1.46 g0.20 g	10.88 g1.20 g0.20 g	10.48 g1.38 g0.20 g	10.10 g1.00 g0.20 g	24.48 g5.88 g2.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		78.81 g25.25 g1.34 g	52.20 g0.00 g1.30 g	78.81 g25.25 g1.34 g	54.15 g0.00 g1.31 g	77.45 g25.25 g1.31 g	52.20 g0.00 g1.30 g	79.45 g25.25 g3.51 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50036) G: TEK	Reggeli	Fekete tea, Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Párizsi,margarin,ub orka[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Vadász + margarin (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin [6], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]
		Energia: 407.96 Kcal / 1,705.27 KJ	Energia: 420.30 Kcal / 1,756.85 KJ	Energia: 436.82 Kcal / 1,825.91 KJ	Energia: 362.25 Kcal / 1,514.21 KJ	Energia: 515.44 Kcal / 2,154.54 KJ	Energia: 390.22 Kcal / 1,631.12 KJ	Energia: 452.04 Kcal / 1,889.53 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.69 g13.54 g3.86 g	16.81 g16.10 g4.49 g	18.86 g18.04 g5.58 g	17.71 g10.79 g2.94 g	25.28 g22.77 g10.97 g	13.55 g13.50 g5.20 g	19.23 g18.67 g5.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		49.21 g0.64 g1.82 g	50.92 g0.64 g2.09 g	48.85 g0.64 g2.62 g	49.75 g0.64 g2.32 g	51.35 g1.44 g2.44 g	52.73 g0.64 g1.24 g	50.85 g0.64 g2.40 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1], Főtt tészta[1]	DOBOZ (leves +főétel), Hamisgulyás[9,12], Sült virsli, Sárgarépa főzelék [1,7]	DOBOZ (leves +főétel), Fokhagyma krémleves[1,7], Cigánysült[1,10, (12)], Párolt rizs	DOBOZ (leves +főétel), Almaleves *mir.* [15], Sült csirkemell, Burgonyapüré [7,12], Almafőtt[15]	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9, (3,7)], Tarhonyáshús[1,3], Cs. uborka[10]	DOBOZ (leves +főétel), Lebbencsleves** [1,3,9,12,(7)], Fasírtgolyó, Tökfőzelék [1,7]	DOBOZ (leves +főétel), Paradicsomleves diab[1,3,9,15,(7)], Rántott csirkemell [1], Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2
		Energia: 663.09 Kcal / 2,771.72 KJ	Energia: 780.88 Kcal / 3,264.08 KJ	Energia: 751.48 Kcal / 3,141.19 KJ	Energia: 684.18 Kcal / 2,859.87 KJ	Energia: 665.53 Kcal / 2,781.92 KJ	Energia: 736.10 Kcal / 3,076.90 KJ	Energia: 524.37 Kcal / 2,191.87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		33.74 g17.72 g3.39 g	27.53 g51.17 g15.00 g	29.95 g26.89 g5.81 g	35.52 g21.85 g5.73 g	34.13 g24.97 g4.66 g	19.12 g42.97 g4.30 g	10.94 g21.99 g2.54 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		89.50 g0.00 g1.50 g	38.77 g0.56 g0.60 g	95.12 g0.00 g3.46 g	84.28 g21.55 g0.62 g	74.92 g1.52 g6.54 g	54.91 g2.23 g6.87 g	68.75 g0.08 g4.00 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1, (13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 552.04 Kcal / 2,307.53 KJ	Energia: 446.75 Kcal / 1,867.42 KJ	Energia: 524.56 Kcal / 2,192.66 KJ	Energia: 469.45 Kcal / 1,962.30 KJ	Energia: 577.25 Kcal / 2,412.91 KJ	Energia: 498.16 Kcal / 2,082.31 KJ	Energia: 398.76 Kcal / 1,666.82 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		30.49 g24.05 g11.92 g	21.90 g15.27 g5.88 g	13.82 g23.99 g11.92 g	19.98 g20.31 g6.66 g	16.90 g26.02 g13.28 g	20.68 g20.24 g7.29 g	23.33 g9.94 g5.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



(50037) G: TEK TEJMENTES		52.74 g	1.44 g	3.09 g	56.04 g	0.64 g	2.32 g	50.98 g	12.64 g	1.22 g	50.80 g	0.74 g	2.58 g	55.94 g	12.64 g	1.22 g	56.47 g	0.64 g	2.07 g	53.51 g	0.64 g	1.12 g
	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Párizsi, margarin,szívószál as gyümölcslé[6], ZSEMLE[1,(13)]			Fekete tea, Vadász, margarin, gyümölcslé[15, (1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Diab minijam, margarin [15], Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]				
		Energia: 433.29 Kcal / 1,811.15 KJ			Energia: 667.31 Kcal / 2,789.36 KJ			Energia: 364.24 Kcal / 1,522.52 KJ			Energia: 307.26 Kcal / 1,284.35 KJ			Energia: 291.21 Kcal / 1,217.26 KJ			Energia: 433.29 Kcal / 1,811.15 KJ			Energia: 469.63 Kcal / 1,963.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.06 g	10.79 g	2.94 g	27.16 g	37.35 g	11.83 g	13.52 g	17.27 g	5.51 g	12.72 g	10.02 g	2.87 g	6.10 g	7.81 g	1.97 g	18.06 g	10.79 g	2.94 g	19.58 g	18.67 g	5.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	66.08 g	16.26 g	2.32 g	53.02 g	21.22 g	4.01 g	37.37 g	12.62 g	2.06 g	41.80 g	15.94 g	1.76 g	47.09 g	15.94 g	0.69 g	66.08 g	16.26 g	2.32 g	54.38 g	3.96 g	2.40 g	
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1], Főtt tészta[1]	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9, (3,7)], Sült virsli, Sárgarépafozelék TM[1]			DOBOZ (leves +főétel), Sárgarépapüreleve s TM[1,9,(3,7)], Sertéssült, Párolt rizs			DOBOZ (leves +főétel), Almaleves *mir.* [15], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12], Almafőtt[15]			DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9, (3,7)], Majorannás sertésragu[1], Főtt tészta[1]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Tökfozelék TM[1]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves diétás[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Párolt rizs, Párolt sárgarépa 1/2				
		Energia: 663.09 Kcal / 2,771.72 KJ			Energia: 708.10 Kcal / 2,959.86 KJ			Energia: 549.68 Kcal / 2,297.66 KJ			Energia: 572.89 Kcal / 2,394.68 KJ			Energia: 665.14 Kcal / 2,780.29 KJ			Energia: 477.02 Kcal / 1,993.94 KJ			Energia: 527.85 Kcal / 2,206.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		33.74 g	17.72 g	3.39 g	25.13 g	48.39 g	14.19 g	25.80 g	13.66 g	3.23 g	32.17 g	13.17 g	2.70 g	30.51 g	23.95 g	4.26 g	24.70 g	20.07 g	3.15 g	35.51 g	10.44 g	1.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	89.50 g	0.00 g	1.50 g	29.31 g	0.00 g	2.42 g	78.67 g	0.00 g	3.19 g	79.29 g	21.55 g	0.52 g	79.39 g	0.00 g	5.12 g	66.98 g	0.00 g	4.03 g	70.76 g	0.00 g	1.03 g	
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré				
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	
	Vacsora	Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Cs.sonka +margarin+diab méz[6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka, margarin,tojás[3, (1,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala, párizsi, margarin, [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Párizsi (2),marg., [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]				
		Energia: 478.55 Kcal / 2,000.34 KJ			Energia: 437.72 Kcal / 1,829.67 KJ			Energia: 449.12 Kcal / 1,877.32 KJ			Energia: 545.82 Kcal / 2,281.53 KJ			Energia: 558.05 Kcal / 2,332.65 KJ			Energia: 518.79 Kcal / 2,168.54 KJ			Energia: 438.31 Kcal / 1,832.14 KJ		
Fehérje		Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
24.12 g		16.90 g	5.01 g	17.20 g	10.25 g	3.00 g	24.02 g	14.20 g	3.80 g	23.42 g	25.45 g	8.19 g	20.62 g	22.40 g	10.86 g	21.12 g	23.00 g	7.00 g	27.12 g	10.80 g	3.02 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
55.49 g	0.00 g	2.25 g	69.44 g	16.20 g	2.50 g	54.58 g	0.00 g	1.50 g	53.69 g	0.00 g	3.43 g	55.24 g	12.00 g	1.40 g	54.54 g	0.00 g	3.10 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50040) G: PET CT	Reggeli	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász (4) (1,6,7)	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka (4 db)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka (4 db)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala(4)(6)
		Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 KJ	Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 KJ	Energia: 476.28 Kcal / 1,990.85 KJ	Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ	Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 KJ	Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ	Energia: 490.12 Kcal / 2,048.70 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.00 g30.00 g9.80 g	22.00 g30.00 g9.80 g	32.60 g38.00 g14.16 g	28.00 g9.00 g3.60 g	22.00 g30.00 g9.80 g	28.00 g9.00 g3.60 g	31.20 g39.80 g14.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		4.60 g0.00 g4.10 g	4.60 g0.00 g4.10 g	0.40 g0.00 g6.30 g	4.00 g0.00 g5.10 g	4.60 g0.00 g4.10 g	4.00 g0.00 g5.10 g	1.20 g0.00 g5.42 g
	Ebéd	Szűrt leves, Főtt sertésszelet	Szűrt leves, Főtt sertésszelet	Szűrt leves, Sertéssült	Szűrt leves, Sült csirkemell	Szűrt leves, Főtt sertésszelet	Szűrt leves, Főtt sertésszelet	Szűrt leves, Sült csirkemell
		Energia: 416.03 Kcal / 1,739.01 KJ	Energia: 416.03 Kcal / 1,739.01 KJ	Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ	Energia: 508.43 Kcal / 2,125.24 KJ	Energia: 416.03 Kcal / 1,739.01 KJ	Energia: 416.03 Kcal / 1,739.01 KJ	Energia: 508.43 Kcal / 2,125.24 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		52.10 g19.64 g6.93 g	52.10 g19.64 g6.93 g	52.37 g30.89 g8.19 g	77.33 g15.17 g2.07 g	52.10 g19.64 g6.93 g	52.10 g19.64 g6.93 g	77.33 g15.17 g2.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		7.01 g0.00 g0.71 g	7.01 g0.00 g0.71 g	8.30 g0.00 g0.71 g	14.81 g0.00 g0.80 g	7.01 g0.00 g0.71 g	7.01 g0.00 g0.71 g	14.81 g0.00 g0.80 g
	Vacsora	Pulykasonka (4 db)(1,6,7)	Cs.sonka (4 db)[6]	Pulykasonka (2 db), főtt tojás (2 db) [3,(1,6,7)]	Zala(4)(6)	Pulykasonka (4 db)(1,6,7)	Párizsi(2)+tojás(2) [3,6]	Pulykasonka (4 db)(1,6,7)
		Energia: 442.08 Kcal / 1,847.89 KJ	Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ	Energia: 242.66 Kcal / 1,014.32 KJ	Energia: 490.12 Kcal / 2,048.70 KJ	Energia: 442.08 Kcal / 1,847.89 KJ	Energia: 323.14 Kcal / 1,350.73 KJ	Energia: 221.04 Kcal / 923.95 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		68.00 g11.20 g3.68 g	28.00 g9.00 g3.60 g	27.80 g12.40 g3.40 g	31.20 g39.80 g14.56 g	68.00 g11.20 g3.68 g	21.80 g24.60 g7.38 g	34.00 g5.60 g1.84 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.80 g0.00 g0.00 g	4.00 g0.00 g4.40 g	4.68 g0.00 g0.20 g	1.20 g0.00 g4.72 g	16.80 g0.00 g0.00 g	2.78 g0.00 g1.90 g	8.40 g0.00 g0.00 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50039) G: EGYNAPOS SEBÉSZET	Ebéd	Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]	Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]	Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]	Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]	Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]	Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]	Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]
		Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]
		Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20.38 g19.50 g6.45 g	20.38 g19.50 g6.45 g	20.38 g19.50 g6.45 g	20.38 g19.50 g6.45 g	20.38 g19.50 g6.45 g	20.38 g19.50 g6.45 g	20.38 g19.50 g6.45 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		90.30 g0.00 g3.94 g	90.30 g0.00 g3.94 g	90.30 g0.00 g3.94 g	90.30 g0.00 g3.94 g	90.30 g0.00 g3.94 g	90.30 g0.00 g3.94 g	90.30 g0.00 g3.94 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50041) G: ÉRSEBÉSZE T HIDEG EBÉD	Vacsora	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], ZSEMLE[1,(13)]
		Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ	Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ	Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ	Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ	Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ	Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ	Energia: 435.74 Kcal / 1,821.39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.12 g19.68 g7.55 g	19.12 g19.68 g7.55 g	19.12 g19.68 g7.55 g	19.12 g19.68 g7.55 g	19.12 g19.68 g7.55 g	19.12 g19.68 g7.55 g	14.42 g19.33 g7.42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		77.43 g15.70 g1.97 g	77.43 g15.70 g1.97 g	77.43 g15.70 g1.97 g	77.43 g15.70 g1.97 g	77.43 g15.70 g1.97 g	77.43 g15.70 g1.97 g	48.93 g14.00 g1.46 g

.....

.....

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

dietetikus

Gazdaságvezető

