

Heti étlap 2026.09.07. - 2026.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50000) G: KV A MENÜ	Reggeli	Tea[15], Tejj[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Tejj[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tejj[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tejj[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tejj[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tejj[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tejj[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	11.42 g15.16 g6.71 g	26.38 g21.67 g7.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	24.70 g14.00 g0.53 g	64.98 g14.56 g2.67 g
	Ebéd	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Kelkáposzta főzelék[1,12]	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Rakott burgonya[1,7,(6)], Csalamádé(12)	Gulyásleves[12], Vaníliás tejföl[7,15], Túrógombóc[1]	Húsleves[1,3,9, (7)], Sült csirkemell, Brokkolifőzelék [1,7,12]	Májgaluska leves [1,3,9], Sertéspaprikás [1,7], Főtt tészta[1]	Karfiolleves tejfőlös[1,3,7], Rántott sertéskaraj [1,3], Kukoricás rizs, Cs. uborka[10]	Csirkebecsinált leves [1,7,9,(3)], Sonkás cukkinis tészta[1,7]
		Energia: 868.20 Kcal / 3,629.08 KJ	Energia: 690.76 Kcal / 2,887.38 KJ	Energia: 564.54 Kcal / 2,359.78 KJ	Energia: 440.23 Kcal / 1,840.16 KJ	Energia: 721.37 Kcal / 3,015.33 KJ	Energia: 802.54 Kcal / 3,354.62 KJ	Energia: 1,027.57 Kcal / 4,295.24 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		32.15 g56.44 g15.10 g	33.00 g34.41 g7.47 g	19.97 g27.89 g10.60 g	35.16 g14.31 g2.05 g	38.08 g22.44 g4.70 g	13.05 g46.67 g7.74 g	54.46 g36.86 g7.29 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		43.87 g0.24 g4.07 g	81.33 g2.67 g9.52 g	56.71 g20.04 g3.55 g	35.98 g1.44 g5.21 g	90.90 g1.62 g8.39 g	80.14 g1.52 g5.47 g	116.70 g0.00 g8.18 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Sajtos pogácsa [1,7,(12)]	Alma	Almapüré	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 307.03 Kcal / 1,283.39 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	4.06 g21.61 g5.91 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	22.25 g0.00 g1.30 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Kifli, sima[1,3,7,11]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ	Energia: 553.67 Kcal / 2,314.34 KJ	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ	Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ	Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.91 g23.51 g11.98 g	23.74 g16.79 g5.74 g	13.24 g23.45 g11.98 g	19.40 g19.77 g6.72 g	18.59 g26.70 g11.14 g	20.10 g19.70 g7.35 g	22.75 g9.40 g5.16 g



(50001) G: KV - B MENÜ		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.38 g	0.80 g	3.27 g	77.38 g	0.00 g	3.12 g	54.62 g	12.00 g	1.40 g	54.44 g	0.10 g	2.76 g	71.66 g	12.21 g	2.33 g	60.11 g	0.00 g	2.25 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g
	Reggeli																					
		Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli			Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]			Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]			Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]		
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ			Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ			Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ			Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ			Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ			Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ			Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.16 g	15.00 g	5.35 g	23.06 g	27.29 g	6.94 g	25.26 g	27.69 g	7.04 g	24.87 g	18.07 g	8.04 g	28.19 g	29.43 g	10.65 g	11.42 g	15.16 g	6.71 g	26.38 g	21.67 g	7.31 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	14.78 g	13.92 g	0.97 g	62.02 g	14.74 g	2.43 g	62.02 g	14.74 g	2.69 g	62.06 g	14.74 g	2.63 g	62.56 g	15.38 g	2.26 g	24.70 g	14.00 g	0.53 g	64.98 g	14.56 g	2.67 g	
	Ebéd	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]			Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Tavaszi sertésragu[1], Bulgur[1]			Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Finomfőzelék [1,7,12]			Brokkolikrémleves [1,7,9,12,(3)], Bácskai rizseshús, Ecetes cékla[15]			Májgaluska leves [1,3,9], Főtt tojás 2 db**[3], Parajfőzelék [1,7], Főtt burg. 1/2 [12]			Karfiolleves tejfőlös[1,3,7], Rántott sertéskaraj [1,3], Kukoricás rizs, Cs. uborka[10]			Csirkebecsinált leves [1,7,9,(3)], Sonkás cukkinis tészta[1,7]		
		Energia: 820.17 Kcal / 3,428.31 KJ			Energia: 761.33 Kcal / 3,182.36 KJ			Energia: 545.64 Kcal / 2,280.78 KJ			Energia: 787.07 Kcal / 3,289.95 KJ			Energia: 763.94 Kcal / 3,193.27 KJ			Energia: 802.54 Kcal / 3,354.62 KJ			Energia: 1,027.57 Kcal / 4,295.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.60 g	45.26 g	13.93 g	32.61 g	31.88 g	5.23 g	27.55 g	26.63 g	4.31 g	31.67 g	27.45 g	4.46 g	34.46 g	33.28 g	6.34 g	13.05 g	46.67 g	7.74 g	54.46 g	36.86 g	7.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	58.10 g	1.94 g	3.43 g	89.19 g	0.00 g	6.25 g	67.19 g	0.40 g	4.82 g	99.62 g	0.24 g	3.29 g	86.66 g	1.73 g	6.06 g	80.14 g	1.52 g	5.47 g	116.70 g	0.00 g	8.18 g	
	Uzsonna	Alma			Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]			Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]			Sajtos pogácsa [1,7,(12)]			Alma			Alma			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ			Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ			Energia: 307.03 Kcal / 1,283.39 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.80 g	1.40 g	0.38 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	4.06 g	21.61 g	5.91 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	10.50 g	8.93 g	0.02 g	12.60 g	2.70 g	0.02 g	28.90 g	13.60 g	0.13 g	22.25 g	0.00 g	1.30 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], Kifli, sima[1,3,7,11]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]		
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ			Energia: 553.67 Kcal / 2,314.34 KJ			Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ			Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ			Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ			Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 KJ			Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
29.91 g		23.51 g	11.98 g	23.74 g	16.79 g	5.74 g	13.24 g	23.45 g	11.98 g	19.40 g	19.77 g	6.72 g	18.59 g	26.70 g	11.14 g	20.10 g	19.70 g	7.35 g	22.75 g	9.40 g	5.16 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
56.38 g	0.80 g	3.27 g	77.38 g	0.00 g	3.12 g	54.62 g	12.00 g	1.40 g	54.44 g	0.10 g	2.76 g	71.66 g	12.21 g	2.33 g	60.11 g	0.00 g	2.25 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50002) G: KÍMÉLŐ	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	11.42 g15.16 g6.71 g	26.38 g21.67 g7.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	24.70 g14.00 g0.53 g	64.98 g14.56 g2.67 g
	Ebéd	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Tavaszi sertésragu[1], Bulgur[1]	Gulyásleves[12], Vaníliás tejföl[7,15], Túrógombóc[1]	Brokkolikrémleves [1,7,9,12,(3)], Bácskai rizseshús, Ecetes cékla[15]	Májgaluska leves [1,3,9], Főtt tojás 2 db**[3], Parajfőzelék [1,7], Főtt burg. 1/2 [12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Rántott sertéskaraj [1,3], Párolt rizs, Cs. uborka[10]	Csirkebecsinált leves [1,7,9,(3)], Sonkás cukkinis tészta[1,7]
		Energia: 820.17 Kcal / 3,428.31 KJ	Energia: 761.33 Kcal / 3,182.36 KJ	Energia: 564.54 Kcal / 2,359.78 KJ	Energia: 787.07 Kcal / 3,289.95 KJ	Energia: 763.94 Kcal / 3,193.27 KJ	Energia: 579.03 Kcal / 2,420.35 KJ	Energia: 1,027.57 Kcal / 4,295.24 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.60 g45.26 g13.93 g	32.61 g31.88 g5.23 g	19.97 g27.89 g10.60 g	31.67 g27.45 g4.46 g	34.46 g33.28 g6.34 g	12.03 g20.35 g2.16 g	54.46 g36.86 g7.29 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		58.10 g1.94 g3.43 g	89.19 g0.00 g6.25 g	56.71 g20.04 g3.55 g	99.62 g0.24 g3.29 g	86.66 g1.73 g6.06 g	84.49 g1.52 g2.82 g	116.70 g0.00 g8.18 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Sajtos pogácsa [1,7,(12)]	Alma	Almapüré	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 307.03 Kcal / 1,283.39 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	4.06 g21.61 g5.91 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	22.25 g0.00 g1.30 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Kifli, sima[1,3,7,11]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ	Energia: 553.67 Kcal / 2,314.34 KJ	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ	Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ	Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.91 g23.51 g11.98 g	23.74 g16.79 g5.74 g	13.24 g23.45 g11.98 g	19.40 g19.77 g6.72 g	18.59 g26.70 g11.14 g	20.10 g19.70 g7.35 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.38 g0.80 g3.27 g	77.38 g0.00 g3.12 g	54.62 g12.00 g1.40 g	54.44 g0.10 g2.76 g	71.66 g12.21 g2.33 g	60.11 g0.00 g2.25 g	57.15 g0.00 g1.30 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50003) G: GYEREK KV	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	11.42 g15.16 g6.71 g	26.38 g21.67 g7.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	24.70 g14.00 g0.53 g	64.98 g14.56 g2.67 g
	Ebéd	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Kelkáposzta főzelék[1,12]	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Rakott burgonya[1,7,(6)], Csalamádé(12)	Gulyásleves[12], Vaníliás tejföl[7,15], Túrógombóc[1]	Húsleves[1,3,9, (7)], Sült csirkemell, Brokkolifőzelék [1,7,12]	Májgaluska leves [1,3,9], Sertéspaprikás [1,7], Főtt tészta[1]	Karfiolleves tejfölös[1,3,7], Rántott sertéskaraj [1,3], Kukoricás rizs, Cs. uborka[10]	Csirkebecsinált leves [1,7,9,(3)], Sonkás cukkinis tészta[1,7]
		Energia: 868.20 Kcal / 3,629.08 KJ	Energia: 690.76 Kcal / 2,887.38 KJ	Energia: 564.54 Kcal / 2,359.78 KJ	Energia: 440.23 Kcal / 1,840.16 KJ	Energia: 721.37 Kcal / 3,015.33 KJ	Energia: 802.54 Kcal / 3,354.62 KJ	Energia: 1,027.57 Kcal / 4,295.24 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		32.15 g56.44 g15.10 g	33.00 g34.41 g7.47 g	19.97 g27.89 g10.60 g	35.16 g14.31 g2.05 g	38.08 g22.44 g4.70 g	13.05 g46.67 g7.74 g	54.46 g36.86 g7.29 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		43.87 g0.24 g4.07 g	81.33 g2.67 g9.52 g	56.71 g20.04 g3.55 g	35.98 g1.44 g5.21 g	90.90 g1.62 g8.39 g	80.14 g1.52 g5.47 g	116.70 g0.00 g8.18 g
	Uzsonna	Almapüré	Biosaurus	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Sajtos pogácsa [1,7,(12)]	Győri Édes Dörmi [1,3,7]	Almapüré	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 4,639.09 Kcal / 19,391.40 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 307.03 Kcal / 1,283.39 KJ	Energia: 156.67 Kcal / 654.88 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	188.00 g345.00 g0.00 g	3.23 g10.64 g2.77 g	4.06 g21.61 g5.91 g	2.96 g6.22 g2.94 g	0.38 g0.38 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	190.00 g1.00 g0.08 g	28.90 g13.60 g0.13 g	22.25 g0.00 g1.30 g	22.02 g12.44 g0.03 g	25.25 g25.25 g0.01 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, puding [6,7], Kifli, sima [1,3,7,11]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi,marg.,tojás [3,6], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ	Energia: 562.05 Kcal / 2,349.37 KJ	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ	Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ	Energia: 489.36 Kcal / 2,045.52 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.91 g23.51 g11.98 g	20.74 g14.71 g4.40 g	13.24 g23.45 g11.98 g	19.40 g19.77 g6.72 g	18.59 g26.70 g11.14 g	21.02 g20.30 g5.79 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.38 g0.80 g3.27 g	87.34 g13.00 g3.19 g	54.62 g12.00 g1.40 g	54.44 g0.10 g2.76 g	71.66 g12.21 g2.33 g	53.63 g0.00 g2.35 g	57.15 g0.00 g1.30 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50004) G: DIAB 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)], Tk.stangli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,uborka[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Vadász + margarin(1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 371.93 Kcal / 1,554.67 KJ	Energia: 510.30 Kcal / 2,133.05 KJ	Energia: 526.82 Kcal / 2,202.11 KJ	Energia: 452.25 Kcal / 1,890.41 KJ	Energia: 605.44 Kcal / 2,530.74 KJ	Energia: 480.22 Kcal / 2,007.32 KJ	Energia: 542.04 Kcal / 2,265.73 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.95 g15.77 g5.79 g	23.41 g19.10 g6.49 g	25.46 g21.04 g7.58 g	24.31 g13.79 g4.94 g	31.88 g25.77 g12.97 g	20.15 g16.50 g7.20 g	25.83 g21.67 g7.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		34.33 g0.32 g1.26 g	60.32 g0.64 g2.09 g	58.25 g0.64 g2.62 g	59.15 g0.64 g2.32 g	60.75 g1.44 g2.44 g	62.13 g0.64 g1.24 g	60.25 g0.64 g2.40 g
	Ebéd	Csontleves[1,9,(3,7)], Főtt virsli 2 db, Kelkáposzta főzelék[1,12]	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Tavaszi sertésragu[1], Bulgur[1]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Finomfőzelék [1,7,12]	Brokkolikrémleves [1,7,9,12,(3)], Bácskai rizseshús, Ecetes cékla[15]	Májgaluska leves [1,3,9], Főtt tojás 2 db**[3], Parajfőzelék [1,7], Főtt burg. 1/2 [12]	Karfiolleves tejfölös[1,3,7], Rántott sertéskaraj [1,3], Kukoricás rizs, Cs. uborka[10]	Csirkebecsinált leves [1,7,9,(3)], Sonkás cukkinis tészta[1,7]
		Energia: 868.20 Kcal / 3,629.08 KJ	Energia: 761.33 Kcal / 3,182.36 KJ	Energia: 545.64 Kcal / 2,280.78 KJ	Energia: 787.07 Kcal / 3,289.95 KJ	Energia: 763.94 Kcal / 3,193.27 KJ	Energia: 802.54 Kcal / 3,354.62 KJ	Energia: 1,027.57 Kcal / 4,295.24 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		32.15 g56.44 g15.10 g	32.61 g31.88 g5.23 g	27.55 g26.63 g4.31 g	31.67 g27.45 g4.46 g	34.46 g33.28 g6.34 g	13.05 g46.67 g7.74 g	54.46 g36.86 g7.29 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		43.87 g0.24 g4.07 g	89.19 g0.00 g6.25 g	67.19 g0.40 g4.82 g	99.62 g0.24 g3.29 g	86.66 g1.73 g6.06 g	80.14 g1.52 g5.47 g	116.70 g0.00 g8.18 g
	Uzsonna	Almapüré	Alma	Alma	Sajtos pogácsa [1,7,(12)]	Alma	Almapüré	Alma
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 307.03 Kcal / 1,283.39 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	4.06 g21.61 g5.91 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	22.25 g0.00 g1.30 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7,(3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala,lapkasajt,marg, paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10,(1,6,12)], Korpás zsemle[1,(13)]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 426.01 Kcal / 1,780.72 KJ	Energia: 446.75 Kcal / 1,867.42 KJ	Energia: 524.56 Kcal / 2,192.66 KJ	Energia: 469.45 Kcal / 1,962.30 KJ	Energia: 546.39 Kcal / 2,283.91 KJ	Energia: 498.16 Kcal / 2,082.31 KJ	Energia: 398.76 Kcal / 1,666.82 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		25.15 g23.28 g11.85 g	21.90 g15.27 g5.88 g	13.82 g23.99 g11.92 g	19.98 g20.31 g6.66 g	16.75 g25.18 g11.28 g	20.68 g20.24 g7.29 g	23.33 g9.94 g5.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.46 g1.12 g2.53 g	56.04 g0.64 g2.32 g	50.98 g12.64 g1.22 g	50.80 g0.74 g2.58 g	50.32 g12.85 g1.53 g	56.47 g0.64 g2.07 g	53.51 g0.64 g1.12 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50005) G: DIAB- KÍMÉLŐ 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,uborka[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Vadász + margarin(1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 497.96 Kcal / 2,081.47 KJ	Energia: 510.30 Kcal / 2,133.05 KJ	Energia: 526.82 Kcal / 2,202.11 KJ	Energia: 452.25 Kcal / 1,890.41 KJ	Energia: 605.44 Kcal / 2,530.74 KJ	Energia: 480.22 Kcal / 2,007.32 KJ	Energia: 542.04 Kcal / 2,265.73 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		25.29 g16.54 g5.86 g	23.41 g19.10 g6.49 g	25.46 g21.04 g7.58 g	24.31 g13.79 g4.94 g	31.88 g25.77 g12.97 g	20.15 g16.50 g7.20 g	25.83 g21.67 g7.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		58.61 g0.64 g1.82 g	60.32 g0.64 g2.09 g	58.25 g0.64 g2.62 g	59.15 g0.64 g2.32 g	60.75 g1.44 g2.44 g	62.13 g0.64 g1.24 g	60.25 g0.64 g2.40 g
	Ebéd	Csontleves[1,9,(3,7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Tavaszi sertésragu[1], Bulgur[1]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sárgarépa-főzelék [1,7]	Brokkolikrémleves [1,7,9,12,(3)], Bácskai rizseshús, Ecetes cékla[15]	Májgaluska leves [1,3,9], Főtt tojás 2 db**[3], Parajfőzelék [1,7], Főtt burg. 1/2 [12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Rántott sertéskaraj [1,3], Párolt rizs, Cs. uborka[10]	Csirkebecsinált leves [1,7,9,(3)], Sonkás cukkinis tészta[1,7]
		Energia: 820.17 Kcal / 3,428.31 KJ	Energia: 761.33 Kcal / 3,182.36 KJ	Energia: 468.48 Kcal / 1,958.25 KJ	Energia: 787.07 Kcal / 3,289.95 KJ	Energia: 763.94 Kcal / 3,193.27 KJ	Energia: 579.03 Kcal / 2,420.35 KJ	Energia: 1,027.57 Kcal / 4,295.24 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		28.60 g45.26 g13.93 g	32.61 g31.88 g5.23 g	23.53 g26.49 g4.43 g	31.67 g27.45 g4.46 g	34.46 g33.28 g6.34 g	12.03 g20.35 g2.16 g	54.46 g36.86 g7.29 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		58.10 g1.94 g3.43 g	89.19 g0.00 g6.25 g	52.76 g0.00 g3.65 g	99.62 g0.24 g3.29 g	86.66 g1.73 g6.06 g	84.49 g1.52 g2.82 g	116.70 g0.00 g8.18 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Almapüré	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7,(3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala,lapkasajt,marg.,paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10,(1,6,12)], Korpás zsemle[1,(13)]	Párizsi,marg.,nat.joghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 552.04 Kcal / 2,307.53 KJ	Energia: 446.75 Kcal / 1,867.42 KJ	Energia: 524.56 Kcal / 2,192.66 KJ	Energia: 469.45 Kcal / 1,962.30 KJ	Energia: 546.39 Kcal / 2,283.91 KJ	Energia: 498.16 Kcal / 2,082.31 KJ	Energia: 398.76 Kcal / 1,666.82 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		30.49 g24.05 g11.92 g	21.90 g15.27 g5.88 g	13.82 g23.99 g11.92 g	19.98 g20.31 g6.66 g	16.75 g25.18 g11.28 g	20.68 g20.24 g7.29 g	23.33 g9.94 g5.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		52.74 g1.44 g3.09 g	56.04 g0.64 g2.32 g	50.98 g12.64 g1.22 g	50.80 g0.74 g2.58 g	50.32 g12.85 g1.53 g	56.47 g0.64 g2.07 g	53.51 g0.64 g1.12 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50006) G: EPÉS	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Párizsi,margarin,ub orka[6], ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Párizsi, margarin [6], ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], ZSEMLE[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), ZSEMLE[1,(13)]
		Energia: 498.04 Kcal / 2,081.81 KJ	Energia: 419.49 Kcal / 1,753.47 KJ	Energia: 412.44 Kcal / 1,724.00 KJ	Energia: 361.44 Kcal / 1,510.82 KJ	Energia: 514.63 Kcal / 2,151.15 KJ	Energia: 526.01 Kcal / 2,198.72 KJ	Energia: 587.83 Kcal / 2,457.13 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.58 g12.95 g4.69 g	17.98 g17.91 g6.11 g	17.38 g17.85 g6.11 g	18.88 g12.60 g4.56 g	26.45 g24.58 g12.59 g	19.42 g15.66 g6.95 g	25.10 g20.83 g7.43 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		72.32 g17.32 g2.49 g	44.99 g15.62 g1.75 g	43.97 g15.62 g1.73 g	43.82 g15.62 g1.98 g	45.42 g16.42 g2.10 g	75.30 g17.32 g1.41 g	73.42 g17.32 g2.57 g
	Ebéd	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]	Nyírségi gombóclevés diétás[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Zöldségmártáspüre [1,7,9]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sárgarépa főzelék [1,7]	Húsleves[1,3,9, (7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12], ALMABEFŐTT DIAB[15]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Sertéssült, Parajfőzelék [1,7], Főtt burg. 1/2 [12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Zöldbabfőzelékpür e[1,7]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sárgarépa s sertésragu[1], Főtt tészta[1]
		Energia: 820.17 Kcal / 3,428.31 KJ	Energia: 570.25 Kcal / 2,383.65 KJ	Energia: 468.48 Kcal / 1,958.25 KJ	Energia: 572.60 Kcal / 2,393.47 KJ	Energia: 790.68 Kcal / 3,305.04 KJ	Energia: 570.04 Kcal / 2,382.77 KJ	Energia: 679.36 Kcal / 2,839.72 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.60 g45.26 g13.93 g	34.81 g20.71 g2.71 g	23.53 g26.49 g4.43 g	34.66 g13.45 g2.77 g	36.99 g31.98 g6.03 g	30.52 g24.46 g4.45 g	32.89 g21.73 g4.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		58.10 g1.94 g3.43 g	55.97 g0.83 g4.91 g	52.76 g0.00 g3.65 g	75.87 g2.00 g3.56 g	86.02 g1.36 g2.66 g	51.39 g1.04 g1.59 g	85.38 g0.00 g3.37 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Sajtos pogácsa [1,7,(12)]	Alma	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 307.03 Kcal / 1,283.39 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	4.06 g21.61 g5.91 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	22.25 g0.00 g1.30 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Kifli, sima[1,3,7,11]	P.sonka, margarin, kockasajt[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	P.sonka, margarin, kefir(1,6,7), Kifli, sima[1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ	Energia: 553.67 Kcal / 2,314.34 KJ	Energia: 415.76 Kcal / 1,737.88 KJ	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ	Energia: 564.43 Kcal / 2,359.32 KJ	Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.91 g23.51 g11.98 g	23.74 g16.79 g5.74 g	19.74 g11.85 g4.14 g	19.40 g19.77 g6.72 g	25.24 g15.94 g5.30 g	20.10 g19.70 g7.35 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



(50007) G: DIAB-EPE 180g		56.38 g 0.80 g 3.27 g			77.38 g 0.00 g 3.12 g			55.82 g 0.00 g 1.40 g			54.44 g 0.10 g 2.76 g			78.48 g 0.00 g 2.02 g			60.11 g 0.00 g 2.25 g			57.15 g 0.00 g 1.30 g		
		Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,uborka[6], ZSEMLE[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], ZSEMLE[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], ZSEMLE[1,(13)]			Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), ZSEMLE[1,(13)]		
		Energia: 473.39 Kcal / 1,978.77 KJ			Energia: 394.84 Kcal / 1,650.43 KJ			Energia: 387.79 Kcal / 1,620.96 KJ			Energia: 336.79 Kcal / 1,407.78 KJ			Energia: 489.98 Kcal / 2,048.12 KJ			Energia: 501.36 Kcal / 2,095.68 KJ			Energia: 563.18 Kcal / 2,354.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.03 g	12.95 g	5.06 g	17.43 g	17.91 g	6.48 g	16.83 g	17.85 g	6.48 g	18.33 g	12.60 g	4.93 g	25.90 g	24.58 g	12.96 g	18.87 g	15.66 g	7.32 g	24.55 g	20.83 g	7.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.59 g	3.40 g	2.22 g	40.26 g	1.70 g	1.48 g	39.24 g	1.70 g	1.46 g	39.09 g	1.70 g	1.71 g	40.69 g	2.50 g	1.83 g	70.57 g	3.40 g	1.14 g	68.69 g	3.40 g	2.30 g
	Ebéd	Csontleves[1,9,(3,7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]			Nyírségi gombóclevés diétás[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Zöldségmártáspüre [1,7,9]			Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sárgarépa főzelék [1,7]			Húsleves[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12], ALMABEFŐTT DIAB[15]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Sertéssült, Parajfőzelék [1,7], Főtt burg. 1/2 [12]			Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Zöldbabfőzelékpüré[1,7]			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sárgarépás sertésragu[1], Főtt tészta[1]		
		Energia: 820.17 Kcal / 3,428.31 KJ			Energia: 570.25 Kcal / 2,383.65 KJ			Energia: 468.48 Kcal / 1,958.25 KJ			Energia: 572.60 Kcal / 2,393.47 KJ			Energia: 790.68 Kcal / 3,305.04 KJ			Energia: 570.04 Kcal / 2,382.77 KJ			Energia: 679.36 Kcal / 2,839.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.60 g	45.26 g	13.93 g	34.81 g	20.71 g	2.71 g	23.53 g	26.49 g	4.43 g	34.66 g	13.45 g	2.77 g	36.99 g	31.98 g	6.03 g	30.52 g	24.46 g	4.45 g	32.89 g	21.73 g	4.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.10 g	1.94 g	3.43 g	55.97 g	0.83 g	4.91 g	52.76 g	0.00 g	3.65 g	75.87 g	2.00 g	3.56 g	86.02 g	1.36 g	2.66 g	51.39 g	1.04 g	1.59 g	85.38 g	0.00 g	3.37 g
	Uzsonna	Alma			Alma			Alma			Almapüré			Alma			Alma			Alma		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7,(3,6)], ZSEMLE[1,(13)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], ZSEMLE[1,(13)]			P.sonka, margarin, kockasajt[7,(1,6)], ZSEMLE[1,(13)]			Zala,lapkasajt,marg, paprika[7,(1,6)], ZSEMLE[1,(13)]			P.sonka, margarin, kefir(1,6,7), ZSEMLE[1,(13)]			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], ZSEMLE[1,(13)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), ZSEMLE[1,(13)]		
		Energia: 436.58 Kcal / 1,824.90 KJ			Energia: 467.89 Kcal / 1,955.78 KJ			Energia: 425.96 Kcal / 1,780.51 KJ			Energia: 490.59 Kcal / 2,050.67 KJ			Energia: 478.65 Kcal / 2,000.76 KJ			Energia: 382.70 Kcal / 1,599.69 KJ			Energia: 283.30 Kcal / 1,184.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.51 g	22.86 g	11.91 g	20.62 g	14.43 g	6.00 g	19.04 g	11.55 g	4.20 g	18.70 g	19.47 g	6.78 g	22.12 g	13.58 g	5.56 g	14.70 g	19.05 g	7.28 g	17.35 g	8.75 g	5.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		32.68 g	2.50 g	2.48 g	64.48 g	3.40 g	2.22 g	60.62 g	3.40 g	1.12 g	59.24 g	3.50 g	2.48 g	65.58 g	3.40 g	1.12 g	36.41 g	1.70 g	1.46 g	33.45 g	1.70 g	0.51 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50008) G: ROBORÁLÓ	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött, 0%-os gyümölcsjoghurt[7, (1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics, puding[1,3,7,10, (13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics, almapüre[1,3,10, (6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics, natúr joghurt[1,7, (6,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics, minijam[1,7,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt,margarin ,cs.sonka[6,7], Tk. zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, lapkasajt,margarin, paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 305.24 Kcal / 1,275.90 KJ	Energia: 686.58 Kcal / 2,869.90 KJ	Energia: 715.35 Kcal / 2,990.16 KJ	Energia: 605.69 Kcal / 2,531.78 KJ	Energia: 589.07 Kcal / 2,462.31 KJ	Energia: 297.88 Kcal / 1,245.14 KJ	Energia: 585.00 Kcal / 2,445.30 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.46 g15.10 g5.45 g	24.26 g29.69 g8.54 g	25.64 g28.07 g7.04 g	29.35 g22.27 g10.84 g	28.00 g24.46 g10.50 g	17.30 g14.96 g6.03 g	27.14 g23.31 g8.29 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		19.78 g21.60 g1.07 g	78.42 g27.74 g2.50 g	87.27 g39.99 g2.70 g	68.78 g14.74 g2.63 g	62.57 g15.38 g2.26 g	24.22 g14.00 g1.63 g	65.08 g14.66 g2.85 g
	Ebéd	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt tojás** [3], Főtt virsli 2 db, Kelkáposzta főzelék[1,12]	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Rakott burgonya[1,7,(6)], Csalamádé(12)	Gulyásleves[12], Vaníliás tejföl[7,15], Túrógombóc[1]	Húsleves[1,3,9, (7)], Sült csirkemell, Sajtfelfűjt[1,3,6,7], Brokkolifőzelék [1,7,12]	Májgaluska leves [1,3,9], Sertéssült, Sertéspaprikás [1,7], Főtt tészta[1]	Karfiolleves tejfölös[1,3,7], Rántott sertéskaraj [1,3], Kukoricás rizs, Cs. uborka[10]	Csirkebecsinált leves [1,7,9,(3)], Tojásfasírt[1,3], Sonkás cukkinis tészta[1,7]
		Energia: 934.27 Kcal / 3,905.25 KJ	Energia: 690.76 Kcal / 2,887.38 KJ	Energia: 564.54 Kcal / 2,359.78 KJ	Energia: 704.79 Kcal / 2,946.02 KJ	Energia: 884.76 Kcal / 3,698.30 KJ	Energia: 802.54 Kcal / 3,354.62 KJ	Energia: 1,329.40 Kcal / 5,556.89 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		37.55 g61.24 g16.34 g	33.00 g34.41 g7.47 g	19.97 g27.89 g10.60 g	49.93 g33.37 g11.16 g	54.97 g32.67 g7.43 g	13.05 g46.67 g7.74 g	62.02 g60.29 g10.42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		44.11 g0.24 g4.17 g	81.33 g2.67 g9.52 g	56.71 g20.04 g3.55 g	44.19 g1.44 g6.27 g	91.65 g1.62 g8.56 g	80.14 g1.52 g5.47 g	131.18 g0.55 g11.59 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Sajtos pogácsa [1,7,(12)]	Alma	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 307.03 Kcal / 1,283.39 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	4.06 g21.61 g5.91 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	22.25 g0.00 g1.30 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, trapp. sajt,zöldség [1,7,(3,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin (2 db), kefir[6], Kifli, sima [1,3,7,11]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt (2db)[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Zala,lapkasajt,marg .,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott, margarin [3,10,(1,6,7,12)], Kifli, sima[1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt, főtt tojás [3,6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém,margari,p. sonka(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 627.77 Kcal / 2,624.08 KJ	Energia: 618.46 Kcal / 2,585.16 KJ	Energia: 568.21 Kcal / 2,375.12 KJ	Energia: 545.18 Kcal / 2,278.85 KJ	Energia: 640.55 Kcal / 2,677.50 KJ	Energia: 575.17 Kcal / 2,404.21 KJ	Energia: 474.49 Kcal / 1,983.37 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.93 g30.51 g13.88 g	23.76 g23.79 g7.64 g	14.36 g25.90 g13.56 g	19.42 g26.77 g8.62 g	17.89 g26.07 g10.94 g	25.50 g24.50 g8.59 g	22.77 g16.40 g7.06 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó



			56.42 g	0.80 g	3.37 g	77.42 g	0.00 g	3.22 g	56.10 g	12.00 g	1.40 g	54.48 g	0.10 g	2.86 g	71.42 g	12.00 g	2.12 g	60.35 g	0.00 g	2.35 g	57.19 g	0.00 g	1.40 g
(50009) G: ULCUS	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin, 0%-os gyümölcsjoghurt [6,7,(1)], ZSEMLE [1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Párizsi,margarin,ub orka,puding[6,7], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Párizsi, margarin [6], ZSEMLE[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin, natúr joghurt[6,7], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Kockasajt,margarin ,cs.sonka[6,7], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Zala, lapkasajt,margarin, paprika[7,(1,6)], ZSEMLE[1,(13)]			
		Energia: 532.73 Kcal / 2,226.81 KJ			Energia: 513.27 Kcal / 2,145.47 KJ			Energia: 412.44 Kcal / 1,724.00 KJ			Energia: 447.25 Kcal / 1,869.51 KJ			Energia: 514.63 Kcal / 2,151.15 KJ			Energia: 537.80 Kcal / 2,248.00 KJ			Energia: 606.14 Kcal / 2,533.67 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		26.88 g	13.05 g	4.79 g	19.18 g	20.31 g	7.71 g	17.38 g	17.85 g	6.11 g	23.36 g	16.80 g	7.36 g	26.45 g	24.58 g	12.59 g	25.30 g	15.46 g	6.27 g	25.86 g	22.47 g	8.41 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		77.32 g	25.00 g	2.59 g	61.39 g	28.62 g	1.82 g	43.97 g	15.62 g	1.73 g	50.54 g	15.62 g	1.98 g	45.42 g	16.42 g	2.10 g	74.82 g	17.32 g	2.51 g	73.52 g	17.42 g	2.75 g	
	Ebéd	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]			Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Tavaszi sertésragu[1], Bulgur[1]			Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sárgarépa főzelék [1,7]			Húsleves[1,3,9, (7)], Sült csirkemell, Petrezselymes rizs, ALMABEFŐTT DIAB[15]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Sertéssült, Parajfőzelék [1,7], Főtt burg. 1/2 [12]			Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Párolt rizs			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sárgarépás sertésragu[1], Főtt tészta[1]			
		Energia: 820.17 Kcal / 3,428.31 KJ			Energia: 761.33 Kcal / 3,182.36 KJ			Energia: 468.48 Kcal / 1,958.25 KJ			Energia: 644.27 Kcal / 2,693.05 KJ			Energia: 790.68 Kcal / 3,305.04 KJ			Energia: 605.51 Kcal / 2,531.03 KJ			Energia: 679.36 Kcal / 2,839.72 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		28.60 g	45.26 g	13.93 g	32.61 g	31.88 g	5.23 g	23.53 g	26.49 g	4.43 g	34.94 g	15.48 g	1.91 g	36.99 g	31.98 g	6.03 g	28.44 g	16.58 g	3.30 g	32.89 g	21.73 g	4.00 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		58.10 g	1.94 g	3.43 g	89.19 g	0.00 g	6.25 g	52.76 g	0.00 g	3.65 g	88.44 g	0.00 g	18.19 g	86.02 g	1.36 g	2.66 g	83.16 g	0.00 g	1.07 g	85.38 g	0.00 g	3.37 g	
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Sajtos pogácsa [1,7,(12)]			Almapüré			Almapüré			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]			
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 307.03 Kcal / 1,283.39 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	4.06 g	21.61 g	5.91 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	22.25 g	0.00 g	1.30 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	
	Vacsora	Pástétom,margarin, trapp. sajt,zöldség [1,7,(3,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], Félbarna kenyér [1, (6)]			P.sonka, margarin, kockasajt[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Zala,lapkasajt,marg .,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			P.sonka, margarin (2 db), kefir(1,6,7), Kifli, sima[1,3,7,11]			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt, főtt tojás [3,6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Sajtkrém,margari,p. sonka(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
(50009) G: ULCUS	Vacsora	Energia: 627.77 Kcal / 2,624.08 Kj			Energia: 435.69 Kcal / 1,821.18 Kj			Energia: 415.76 Kcal / 1,737.88 Kj			Energia: 545.18 Kcal / 2,278.85 Kj			Energia: 629.22 Kcal / 2,630.14 Kj			Energia: 575.17 Kcal / 2,404.21 Kj			Energia: 474.49 Kcal / 1,983.37 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.93 g	30.51 g	13.88 g	20.72 g	15.33 g	6.04 g	19.74 g	11.85 g	4.14 g	19.42 g	26.77 g	8.62 g	25.26 g	22.94 g	7.20 g	25.50 g	24.50 g	8.59 g	22.77 g	16.40 g	7.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.42 g	0.80 g	3.37 g	53.48 g	0.00 g	2.70 g	55.82 g	0.00 g	1.40 g	54.48 g	0.10 g	2.86 g	78.52 g	0.00 g	2.12 g	60.35 g	0.00 g	2.35 g	57.19 g	0.00 g	1.40 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50010) G: ANYASZÁLL Ó	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tej[7], Tea[15], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 269.45 Kcal / 1,126.30 KJ	Energia: 440.66 Kcal / 1,841.96 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	10.72 g15.06 g6.70 g	21.04 g20.90 g7.24 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	21.50 g13.96 g0.46 g	40.70 g14.24 g2.11 g
	Ebéd	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Tavaszi sertésragu[1], Bulgur[1]	Gulyásleves[12], Vaníliás tejföl[7,15], Túrógombóc[1]	Brokkolikrémleves [1,7,9,12,(3)], Bácskai rizseshús, Ecetes cékla[15]	Májgaluska leves [1,3,9], Főtt tojás 2 db**[3], Parajfőzelék [1,7], Főtt burg. 1/2 [12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Rántott sertéskaraj [1,3], Párolt rizs, Cs. uborka[10]	Csirkebecsinált leves [1,7,9,(3)], Sonkás cukkinis tészta[1,7]
		Energia: 820.17 Kcal / 3,428.31 KJ	Energia: 761.33 Kcal / 3,182.36 KJ	Energia: 564.54 Kcal / 2,359.78 KJ	Energia: 787.07 Kcal / 3,289.95 KJ	Energia: 763.94 Kcal / 3,193.27 KJ	Energia: 579.03 Kcal / 2,420.35 KJ	Energia: 1,027.57 Kcal / 4,295.24 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.60 g45.26 g13.93 g	32.61 g31.88 g5.23 g	19.97 g27.89 g10.60 g	31.67 g27.45 g4.46 g	34.46 g33.28 g6.34 g	12.03 g20.35 g2.16 g	54.46 g36.86 g7.29 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		58.10 g1.94 g3.43 g	89.19 g0.00 g6.25 g	56.71 g20.04 g3.55 g	99.62 g0.24 g3.29 g	86.66 g1.73 g6.06 g	84.49 g1.52 g2.82 g	116.70 g0.00 g8.18 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Sajtos pogácsa [1,7,(12)]	Alma	Almapüré	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 307.03 Kcal / 1,283.39 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	4.06 g21.61 g5.91 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	22.25 g0.00 g1.30 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Kifli, sima[1,3,7,11]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ	Energia: 553.67 Kcal / 2,314.34 KJ	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ	Energia: 473.82 Kcal / 1,980.57 KJ	Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.91 g23.51 g11.98 g	23.74 g16.79 g5.74 g	13.24 g23.45 g11.98 g	19.40 g19.77 g6.72 g	12.33 g25.17 g11.14 g	20.10 g19.70 g7.35 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.38 g0.80 g3.27 g	77.38 g0.00 g3.12 g	54.62 g12.00 g1.40 g	54.44 g0.10 g2.76 g	36.71 g12.21 g1.37 g	60.11 g0.00 g2.25 g	57.15 g0.00 g1.30 g



.....

Élelmezési

osztályvezető

.....

Vezető

dietetikus

.....

Gazdaságvezető



Heti étlap 2026.09.07. - 2026.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50011) G: SYNCUMAR	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött, 0%-os gyümölcsjoghurt[7, (1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics, almapüre[1,3,10, (6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin, natúr joghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt,margarin ,cs.sonka[6,7], Tk. zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, lapkasajt,margarin, paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 305.24 Kcal / 1,275.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 715.35 Kcal / 2,990.16 KJ	Energia: 436.68 Kcal / 1,825.32 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 297.88 Kcal / 1,245.14 KJ	Energia: 585.00 Kcal / 2,445.30 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		18.46 g 15.10 g 5.45 g	23.06 g 27.29 g 6.94 g	25.64 g 28.07 g 7.04 g	24.00 g 17.22 g 7.30 g	28.19 g 29.43 g 10.65 g	17.30 g 14.96 g 6.03 g	27.14 g 23.31 g 8.29 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		19.78 g 21.60 g 1.07 g	62.02 g 14.74 g 2.43 g	87.27 g 39.99 g 2.70 g	46.32 g 14.24 g 2.03 g	62.56 g 15.38 g 2.26 g	24.22 g 14.00 g 1.63 g	65.08 g 14.66 g 2.85 g
	Ebéd	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Tavaszi sertésragu[1], Bulgur[1]	Gulyásleves[12], Vaníliás tejföl[7,15], Túrógombóc[1]	Húsleves[1,3,9, (7)], Bácskai rizseshús, Ecetes cékla[15]	Májgaluska leves [1,3,9], Sertéspaprikás [1,7], Főtt tészta[1]	Karfiolleves tejfölös[1,3,7], Rántott sertéskaraj [1,3], Kukoricás rizs, Cs. uborka[10]	Csirkebecsinált leves [1,7,9,(3)], Sonkás cukkinis tészta[1,7]
		Energia: 820.17 Kcal / 3,428.31 KJ	Energia: 761.33 Kcal / 3,182.36 KJ	Energia: 564.54 Kcal / 2,359.78 KJ	Energia: 656.20 Kcal / 2,742.92 KJ	Energia: 721.37 Kcal / 3,015.33 KJ	Energia: 802.54 Kcal / 3,354.62 KJ	Energia: 1,027.57 Kcal / 4,295.24 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		28.60 g 45.26 g 13.93 g	32.61 g 31.88 g 5.23 g	19.97 g 27.89 g 10.60 g	28.20 g 21.61 g 4.05 g	38.08 g 22.44 g 4.70 g	13.05 g 46.67 g 7.74 g	54.46 g 36.86 g 7.29 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		58.10 g 1.94 g 3.43 g	89.19 g 0.00 g 6.25 g	56.71 g 20.04 g 3.55 g	84.61 g 0.00 g 5.33 g	90.90 g 1.62 g 8.39 g	80.14 g 1.52 g 5.47 g	116.70 g 0.00 g 8.18 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Sajtos pogácsa [1,7,(12)]	Alma	Almapüre	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 307.03 Kcal / 1,283.39 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		0.60 g 0.60 g 0.00 g	1.80 g 1.40 g 0.38 g	3.23 g 10.64 g 2.77 g	4.06 g 21.61 g 5.91 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		10.50 g 8.93 g 0.02 g	12.60 g 2.70 g 0.02 g	28.90 g 13.60 g 0.13 g	22.25 g 0.00 g 1.30 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g
	Vacsora	P.sonka, margarin, sajt, zöldség[7, (1,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin (2 db), kefir[6], Kifli, sima [1,3,7,11]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt (2db)[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Zala,lapkasajt,marg .,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tavaszi felvágott, margarin (2db), kefir(1,6,7), Kifli, sima[1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt, főtt tojás [3,6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém,margari,p. sonka(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 576.04 Kcal / 2,407.85 KJ	Energia: 618.46 Kcal / 2,585.16 KJ	Energia: 568.21 Kcal / 2,375.12 KJ	Energia: 545.18 Kcal / 2,278.85 KJ	Energia: 748.96 Kcal / 3,130.65 KJ	Energia: 575.17 Kcal / 2,404.21 KJ	Energia: 474.49 Kcal / 1,983.37 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav



(50012) G: TEJMENTES		33.07 g	23.51 g	11.49 g	23.76 g	23.79 g	7.64 g	14.36 g	25.90 g	13.56 g	19.42 g	26.77 g	8.62 g	18.76 g	34.54 g	15.04 g	25.50 g	24.50 g	8.59 g	22.77 g	16.40 g	7.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.16 g	0.80 g	2.63 g	77.42 g	0.00 g	3.22 g	56.10 g	12.00 g	1.40 g	54.48 g	0.10 g	2.86 g	77.32 g	12.00 g	2.12 g	60.35 g	0.00 g	2.35 g	57.19 g	0.00 g	1.40 g
	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Párizsis szendvics, szívószál as[1,3,10,15,(13)]			Tea[15], Vadász szendvics, szívószálás gyümölcsle[1,3,10,15,(6,7,13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcsle[15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Zala, margarin, paprika, gyümölcsle[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]		
		Energia: 433.29 Kcal / 1,811.15 KJ			Energia: 549.19 Kcal / 2,295.61 KJ			Energia: 561.65 Kcal / 2,347.70 KJ			Energia: 433.29 Kcal / 1,811.15 KJ			Energia: 315.01 Kcal / 1,316.74 KJ			Energia: 422.75 Kcal / 1,767.10 KJ			Energia: 523.08 Kcal / 2,186.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.06 g	10.79 g	2.94 g	16.26 g	24.29 g	5.31 g	18.46 g	24.69 g	5.41 g	18.06 g	10.79 g	2.94 g	5.80 g	7.77 g	1.97 g	18.31 g	10.85 g	2.94 g	19.58 g	18.67 g	5.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		66.08 g	16.26 g	2.32 g	64.22 g	16.44 g	2.16 g	64.22 g	16.44 g	2.42 g	66.08 g	16.26 g	2.32 g	53.36 g	15.94 g	0.66 g	63.57 g	12.94 g	2.34 g	67.18 g	16.26 g	2.40 g
	Ebéd	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Kelkáposzta főzelék[1,12]			Zellerkrémleves TM[1,9,(3,7)], Tavaszi sertésragu [1], Bulgur[1]			Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sárgarépa főzelék TM[1]			Húsleves[1,3,9, (7)], Bácskai rizseshús, Ecetes cékla[15]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Főtt tojás 2 db**[3], Parajfőzelék TM[1], Főtt burg. 1/2 [12]			Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Párolt rizs, Cs. uborka[10]			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sárgarépa sertésragu[1], Főtt tészta[1]		
		Energia: 868.20 Kcal / 3,629.08 KJ			Energia: 737.51 Kcal / 3,082.79 KJ			Energia: 441.48 Kcal / 1,845.39 KJ			Energia: 656.20 Kcal / 2,742.92 KJ			Energia: 588.70 Kcal / 2,460.77 KJ			Energia: 616.52 Kcal / 2,577.05 KJ			Energia: 679.36 Kcal / 2,839.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.15 g	56.44 g	15.10 g	31.90 g	29.64 g	5.03 g	21.55 g	25.59 g	3.83 g	28.20 g	21.61 g	4.05 g	26.13 g	20.43 g	3.68 g	28.92 g	16.66 g	3.30 g	32.89 g	21.73 g	4.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		43.87 g	0.24 g	4.07 g	88.85 g	0.00 g	6.29 g	49.94 g	0.00 g	3.65 g	84.61 g	0.00 g	5.33 g	72.44 g	1.36 g	2.68 g	85.24 g	1.52 g	2.99 g	85.38 g	0.00 g	3.37 g
	Uzsonna	Alma			Alma			Alma			Almapüré			Alma			Almapüré			Alma		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, zöldség[1, (3,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, miniméz [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala, párizsi, margarin, zöldség [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Párizsi, marg.,tojás [3,6], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			P.sonka, margarin, minijam(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]		
		Energia: 432.30 Kcal / 1,807.01 KJ			Energia: 437.72 Kcal / 1,829.67 KJ			Energia: 568.86 Kcal / 2,377.83 KJ			Energia: 554.56 Kcal / 2,318.06 KJ			Energia: 558.05 Kcal / 2,332.65 KJ			Energia: 489.36 Kcal / 2,045.52 KJ			Energia: 435.30 Kcal / 1,819.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.56 g	10.86 g	3.51 g	17.20 g	10.25 g	3.00 g	17.52 g	25.80 g	11.64 g	24.14 g	25.51 g	8.19 g	20.62 g	22.40 g	10.86 g	21.02 g	20.30 g	5.79 g	18.70 g	9.40 g	2.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.68 g	0.00 g	2.06 g	69.44 g	16.20 g	2.50 g	53.38 g	12.00 g	1.50 g	55.01 g	0.00 g	3.52 g	55.24 g	12.00 g	1.40 g	53.63 g	0.00 g	2.35 g	66.90 g	0.00 g	1.40 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50013) G: DIAB- TEJMENTES 180g	Reggeli	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Párizsi, margarin +uborka[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Vadász, margarin, gyümölcsle[15, (1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Diab minijam, margarin [15], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Zala, margarin, paprika, gyümölcsle[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 415.70 Kcal / 1,737.63 KJ	Energia: 473.75 Kcal / 1,980.28 KJ	Energia: 490.27 Kcal / 2,049.33 KJ	Energia: 415.70 Kcal / 1,737.63 KJ	Energia: 399.65 Kcal / 1,670.54 KJ	Energia: 422.75 Kcal / 1,767.10 KJ	Energia: 505.49 Kcal / 2,112.95 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 17.71 g 10.79 g 2.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 16.81 g 16.10 g 4.49 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.86 g 18.04 g 5.58 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 17.71 g 10.79 g 2.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.09 g 8.58 g 2.04 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.31 g 10.85 g 2.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.23 g 18.67 g 5.68 g
		Szénhidrát Cukor Só 62.55 g 12.94 g 2.32 g	Szénhidrát Cukor Só 63.72 g 12.94 g 2.09 g	Szénhidrát Cukor Só 61.65 g 12.94 g 2.62 g	Szénhidrát Cukor Só 62.55 g 12.94 g 2.32 g	Szénhidrát Cukor Só 67.84 g 12.94 g 1.25 g	Szénhidrát Cukor Só 63.57 g 12.94 g 2.34 g	Szénhidrát Cukor Só 63.65 g 12.94 g 2.40 g
	Ebéd	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Kelkáposzta főzelék[1,12]	Zellerkrémleves TM[1,9,(3,7)], Tavaszi sertésragu [1], Bulgur[1]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sárgarépa-főzelék TM[1]	Húsleves[1,3,9, (7)], Bácskai rizseshús, Ecetes cékla[15]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Főtt tojás 2 db**[3], Parajfőzelék TM[1], Főtt burg. 1/2 [12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Párolt rizs, Cs. uborka[10]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sárgarépa sertésragu[1], Főtt tészta[1]
		Energia: 868.20 Kcal / 3,629.08 KJ	Energia: 737.51 Kcal / 3,082.79 KJ	Energia: 441.48 Kcal / 1,845.39 KJ	Energia: 656.20 Kcal / 2,742.92 KJ	Energia: 588.70 Kcal / 2,460.77 KJ	Energia: 616.52 Kcal / 2,577.05 KJ	Energia: 679.36 Kcal / 2,839.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 32.15 g 56.44 g 15.10 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 31.90 g 29.64 g 5.03 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 21.55 g 25.59 g 3.83 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 28.20 g 21.61 g 4.05 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 26.13 g 20.43 g 3.68 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 28.92 g 16.66 g 3.30 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 32.89 g 21.73 g 4.00 g
		Szénhidrát Cukor Só 43.87 g 0.24 g 4.07 g	Szénhidrát Cukor Só 88.85 g 0.00 g 6.29 g	Szénhidrát Cukor Só 49.94 g 0.00 g 3.65 g	Szénhidrát Cukor Só 84.61 g 0.00 g 5.33 g	Szénhidrát Cukor Só 72.44 g 1.36 g 2.68 g	Szénhidrát Cukor Só 85.24 g 1.52 g 2.99 g	Szénhidrát Cukor Só 85.38 g 0.00 g 3.37 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Almapüré	Alma	Almapüré	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, zöldség[1, (3,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka +margarin+diab méz[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala, párizsi, margarin, zöldség [6], Korpás zsemle [1,(13)]	Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Párizsi, marg.,tojás [3,6], Korpás zsemle[1,(13)]	P.sonka, margarin, diab minijam[15, (1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 421.36 Kcal / 1,761.28 KJ	Energia: 426.78 Kcal / 1,783.94 KJ	Energia: 557.92 Kcal / 2,332.11 KJ	Energia: 543.62 Kcal / 2,272.33 KJ	Energia: 547.11 Kcal / 2,286.92 KJ	Energia: 478.42 Kcal / 1,999.80 KJ	Energia: 400.56 Kcal / 1,674.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 25.14 g 11.40 g 3.45 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 17.78 g 10.79 g 2.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.10 g 26.34 g 11.58 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 24.72 g 26.05 g 8.13 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 21.20 g 22.94 g 10.80 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 21.60 g 20.84 g 5.73 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.58 g 9.98 g 2.50 g
		Szénhidrát Cukor Só 54.04 g 0.64 g 1.88 g	Szénhidrát Cukor Só 65.80 g 16.84 g 2.32 g	Szénhidrát Cukor Só 49.74 g 12.64 g 1.32 g	Szénhidrát Cukor Só 51.37 g 0.64 g 3.34 g	Szénhidrát Cukor Só 51.60 g 12.64 g 1.22 g	Szénhidrát Cukor Só 49.99 g 0.64 g 2.17 g	Szénhidrát Cukor Só 56.99 g 0.64 g 1.25 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50014) G: LAKTÓZMEN TES	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]	Tea[15], Vadász szendvics, szívószálás gyümölcsle [1,3,10,15,(6,7,13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcsle[15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcsle[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Zala, margarin, paprika, gyümölcsle[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 433.29 Kcal / 1,811.15 KJ	Energia: 549.19 Kcal / 2,295.61 KJ	Energia: 561.65 Kcal / 2,347.70 KJ	Energia: 289.67 Kcal / 1,210.82 KJ	Energia: 315.01 Kcal / 1,316.74 KJ	Energia: 440.34 Kcal / 1,840.62 KJ	Energia: 523.08 Kcal / 2,186.47 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.06 g10.79 g2.94 g	16.26 g24.29 g5.31 g	18.46 g24.69 g5.41 g	12.37 g10.02 g2.87 g	5.80 g7.77 g1.97 g	18.66 g10.85 g2.94 g	19.58 g18.67 g5.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		66.08 g16.26 g2.32 g	64.22 g16.44 g2.16 g	64.22 g16.44 g2.42 g	38.27 g12.62 g1.76 g	53.36 g15.94 g0.66 g	67.10 g16.26 g2.34 g	67.18 g16.26 g2.40 g
	Ebéd	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Kelkáposzta főzelék[1,12]	Zellerkrémleves TM[1,9,(3,7)], Tavaszi sertésragu [1], Bulgur[1]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sárgarépa főzelék TM[1]	Húsleves[1,3,9, (7)], Bácskai rizseshús, Ecetes cékla[15]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Főtt tojás 2 db**[3], Parajfőzelék TM[1], Főtt burg. 1/2 [12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Párolt rizs, Cs. uborka[10]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sárgarépa sertésragu[1], Főtt tészta[1]
		Energia: 868.20 Kcal / 3,629.08 KJ	Energia: 737.51 Kcal / 3,082.79 KJ	Energia: 441.48 Kcal / 1,845.39 KJ	Energia: 656.20 Kcal / 2,742.92 KJ	Energia: 588.70 Kcal / 2,460.77 KJ	Energia: 616.52 Kcal / 2,577.05 KJ	Energia: 679.36 Kcal / 2,839.72 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		32.15 g56.44 g15.10 g	31.90 g29.64 g5.03 g	21.55 g25.59 g3.83 g	28.20 g21.61 g4.05 g	26.13 g20.43 g3.68 g	28.92 g16.66 g3.30 g	32.89 g21.73 g4.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		43.87 g0.24 g4.07 g	88.85 g0.00 g6.29 g	49.94 g0.00 g3.65 g	84.61 g0.00 g5.33 g	72.44 g1.36 g2.68 g	85.24 g1.52 g2.99 g	85.38 g0.00 g3.37 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Almapüré	Alma	Almapüré	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom,joghurt LM, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, laktózmentes joghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala, margarin, joghurt LM, paprika [7,(6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Tavaszi felvágott, margarin, laktózmentes joghurt[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Párizsi,marg.,tojás [3,6], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	P.sonka, margarin, laktózmentes gyüm.joghurt[7, (1,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]
		Energia: 476.80 Kcal / 1,993.02 KJ	Energia: 472.05 Kcal / 1,973.17 KJ	Energia: 568.86 Kcal / 2,377.83 KJ	Energia: 561.84 Kcal / 2,348.49 KJ	Energia: 602.55 Kcal / 2,518.66 KJ	Energia: 489.36 Kcal / 2,045.52 KJ	Energia: 482.81 Kcal / 2,018.15 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.55 g13.47 g5.30 g	23.61 g14.26 g5.25 g	17.52 g25.80 g11.64 g	25.13 g22.14 g7.99 g	18.61 g25.01 g12.65 g	21.02 g20.30 g5.79 g	25.11 g13.41 g4.81 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		64.31 g8.73 g2.42 g	61.97 g8.73 g2.86 g	53.38 g12.00 g1.50 g	63.07 g8.73 g2.94 g	61.87 g20.73 g1.76 g	53.63 g0.00 g2.35 g	63.07 g8.73 g1.76 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50015) G: DIAB LAKTÓZMEN TES	Reggeli	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Párizsi, margarin +uborka[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Vadász, margarin, gyümölcslé[15, (1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Diab minijam, margarin [15], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Zala, margarin, paprika, gyümölcslé[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 415.70 Kcal / 1,737.63 KJ	Energia: 473.75 Kcal / 1,980.28 KJ	Energia: 490.27 Kcal / 2,049.33 KJ	Energia: 415.70 Kcal / 1,737.63 KJ	Energia: 399.65 Kcal / 1,670.54 KJ	Energia: 422.75 Kcal / 1,767.10 KJ	Energia: 505.49 Kcal / 2,112.95 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 17.71 g 10.79 g 2.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 16.81 g 16.10 g 4.49 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.86 g 18.04 g 5.58 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 17.71 g 10.79 g 2.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.09 g 8.58 g 2.04 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.31 g 10.85 g 2.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.23 g 18.67 g 5.68 g
		Szénhidrát Cukor Só 62.55 g 12.94 g 2.32 g	Szénhidrát Cukor Só 63.72 g 12.94 g 2.09 g	Szénhidrát Cukor Só 61.65 g 12.94 g 2.62 g	Szénhidrát Cukor Só 62.55 g 12.94 g 2.32 g	Szénhidrát Cukor Só 67.84 g 12.94 g 1.25 g	Szénhidrát Cukor Só 63.57 g 12.94 g 2.34 g	Szénhidrát Cukor Só 63.65 g 12.94 g 2.40 g
	Ebéd	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Kelkáposzta főzelék[1,12]	Zellerkrémleves TM[1,9,(3,7)], Tavaszi sertésragu [1], Bulgur[1]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sárgarépa-főzelék TM[1]	Húsleves[1,3,9, (7)], Bácskai rizseshús, Ecetes cékla[15]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Főtt tojás 2 db**[3], Parajfőzelék TM[1], Főtt burg. 1/2 [12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Párolt rizs, Cs. uborka[10]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sárgarépa sertésragu[1], Főtt tészta[1]
		Energia: 868.20 Kcal / 3,629.08 KJ	Energia: 737.51 Kcal / 3,082.79 KJ	Energia: 441.48 Kcal / 1,845.39 KJ	Energia: 656.20 Kcal / 2,742.92 KJ	Energia: 588.70 Kcal / 2,460.77 KJ	Energia: 616.52 Kcal / 2,577.05 KJ	Energia: 679.36 Kcal / 2,839.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 32.15 g 56.44 g 15.10 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 31.90 g 29.64 g 5.03 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 21.55 g 25.59 g 3.83 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 28.20 g 21.61 g 4.05 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 26.13 g 20.43 g 3.68 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 28.92 g 16.66 g 3.30 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 32.89 g 21.73 g 4.00 g
		Szénhidrát Cukor Só 43.87 g 0.24 g 4.07 g	Szénhidrát Cukor Só 88.85 g 0.00 g 6.29 g	Szénhidrát Cukor Só 49.94 g 0.00 g 3.65 g	Szénhidrát Cukor Só 84.61 g 0.00 g 5.33 g	Szénhidrát Cukor Só 72.44 g 1.36 g 2.68 g	Szénhidrát Cukor Só 85.24 g 1.52 g 2.99 g	Szénhidrát Cukor Só 85.38 g 0.00 g 3.37 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Almapüré	Alma	Almapüré	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.60 g 0.60 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 10.50 g 8.93 g 0.02 g
	Vacsora	Pástétom,joghurt LM, zöldség[1,7, (3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, laktózmentes joghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala, margarin, joghurt LM, paprika [7,(6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, laktózmentes joghurt[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]	Párizsi,marg.,tojás [3,6], Korpás zsemle[1,(13)]	P.sonka, margarin, laktózmentes gyüm.joghurt[7, (1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 465.86 Kcal / 1,947.29 KJ	Energia: 461.11 Kcal / 1,927.44 KJ	Energia: 557.92 Kcal / 2,332.11 KJ	Energia: 550.90 Kcal / 2,302.76 KJ	Energia: 591.61 Kcal / 2,472.93 KJ	Energia: 478.42 Kcal / 1,999.80 KJ	Energia: 471.87 Kcal / 1,972.42 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 23.13 g 14.01 g 5.24 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 24.19 g 14.80 g 5.19 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.10 g 26.34 g 11.58 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 25.71 g 22.68 g 7.93 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.19 g 25.55 g 12.59 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 21.60 g 20.84 g 5.73 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 25.69 g 13.95 g 4.75 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só



(50016) G: COLITIS	Reggeli	60.67 g 9.37 g 2.24 g			58.33 g 9.37 g 2.68 g			49.74 g 12.64 g 1.32 g			59.43 g 9.37 g 2.76 g			58.23 g 21.37 g 1.58 g			49.99 g 0.64 g 2.17 g			59.43 g 9.37 g 1.58 g		
		Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Párizsi, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Párizsi, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Párizsi, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Zala, margarin(6), ZSEMLE[1,(13)]		
		Energia: 400.98 Kcal / 1,676.10 KJ			Energia: 315.38 Kcal / 1,318.29 KJ			Energia: 315.38 Kcal / 1,318.29 KJ			Energia: 264.38 Kcal / 1,105.11 KJ			Energia: 315.38 Kcal / 1,318.29 KJ			Energia: 400.98 Kcal / 1,676.10 KJ			Energia: 479.01 Kcal / 2,002.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		16.78 g	9.95 g	3.06 g	10.58 g	14.85 g	4.48 g	10.58 g	14.85 g	4.48 g	12.08 g	9.60 g	2.93 g	10.58 g	14.85 g	4.48 g	16.78 g	9.95 g	3.06 g	17.58 g	17.65 g	5.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		61.72 g	6.72 g	2.22 g	33.37 g	5.02 g	1.46 g	33.37 g	5.02 g	1.46 g	33.22 g	5.02 g	1.71 g	33.37 g	5.02 g	1.46 g	61.72 g	6.72 g	2.22 g	61.02 g	6.72 g	2.30 g
	Ebéd	Csontleves[1,9,(3,7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék TM[1,12]			Nyírségi gombóclevés diétás[1,9,(3,7)], Tavaszi sertésragu [1], Bulgur[1]			Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sárgarépa főzelék TM[1]			Húsleves[1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Petrezselymes rizs, ALMABEFŐTT DIAB[15]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Sertéssült, Parajfőzelék TM[1], Főtt burg. 1/2 [12]			Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Párolt rizs, Almafőtt[15]			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sárgarépa sertésragu[1], Főtt tészta[1]		
		Energia: 857.38 Kcal / 3,583.85 KJ			Energia: 744.45 Kcal / 3,111.80 KJ			Energia: 441.48 Kcal / 1,845.39 KJ			Energia: 644.27 Kcal / 2,693.05 KJ			Energia: 619.95 Kcal / 2,591.39 KJ			Energia: 674.62 Kcal / 2,819.91 KJ			Energia: 679.36 Kcal / 2,839.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		29.42 g	46.88 g	14.02 g	33.12 g	25.07 g	4.50 g	21.55 g	25.59 g	3.83 g	34.94 g	15.48 g	1.91 g	32.22 g	21.06 g	3.93 g	28.68 g	16.82 g	3.30 g	32.89 g	21.73 g	4.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		64.89 g	1.44 g	3.42 g	99.75 g	0.00 g	4.62 g	49.94 g	0.00 g	3.65 g	88.44 g	0.00 g	18.19 g	72.71 g	1.36 g	2.65 g	99.32 g	16.16 g	1.07 g	85.38 g	0.00 g	3.37 g
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g
	Vacsora	Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Cs.sonka (2db), margarin[6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala, párizsi, margarin, [6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Párizsi (2), marg., [6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]		
		Energia: 478.55 Kcal / 2,000.34 KJ			Energia: 416.79 Kcal / 1,742.18 KJ			Energia: 438.31 Kcal / 1,832.14 KJ			Energia: 545.82 Kcal / 2,281.53 KJ			Energia: 438.31 Kcal / 1,832.14 KJ			Energia: 518.79 Kcal / 2,168.54 KJ			Energia: 438.31 Kcal / 1,832.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.12 g	16.90 g	5.01 g	24.12 g	12.50 g	3.90 g	27.12 g	10.80 g	3.02 g	23.42 g	25.45 g	8.19 g	27.12 g	10.80 g	3.02 g	21.12 g	23.00 g	7.00 g	27.12 g	10.80 g	3.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.49 g	0.00 g	2.25 g	54.24 g	0.00 g	3.60 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g	53.69 g	0.00 g	3.43 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g	54.54 g	0.00 g	3.10 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50017) G: ENTERITIS	Reggeli	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], ZSEMLE [1,(13)]	Tea[15], Párizsi, háztartási keksz [1,6,12,(3,5,7,8)], ZSEMLE[1,(13)]	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], ZSEMLE [1,(13)]	Tea[15], Cs.sonka,háztartás i keksz(10)[1,6,12, (3,5,7,8)], ZSEMLE [1,(13)]	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], ZSEMLE [1,(13)]	Tea[15], Cs.sonka,háztartás i keksz(10)[1,6,12, (3,5,7,8)], ZSEMLE [1,(13)]	Tea[15], Zala, ropi [1,6], ZSEMLE[1, (13)]
		Energia: 581.19 Kcal / 2,429.37 KJ	Energia: 664.96 Kcal / 2,779.53 KJ	Energia: 444.59 Kcal / 1,858.39 KJ	Energia: 613.96 Kcal / 2,566.35 KJ	Energia: 444.59 Kcal / 1,858.39 KJ	Energia: 750.56 Kcal / 3,137.34 KJ	Energia: 608.22 Kcal / 2,542.36 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv20.16 g11.30 g4.21 g	FehérjeZsírT.Zsírsv20.36 g14.65 g4.56 g	FehérjeZsírT.Zsírsv15.46 g10.95 g4.08 g	FehérjeZsírT.Zsírsv21.86 g9.40 g3.01 g	FehérjeZsírT.Zsírsv15.46 g10.95 g4.08 g	FehérjeZsírT.Zsírsv26.56 g9.75 g3.14 g	FehérjeZsírT.Zsírsv22.46 g13.75 g5.40 g
		SzénhidrátCukorSó97.53 g6.72 g3.67 g	SzénhidrátCukorSó111.33 g23.52 g2.34 g	SzénhidrátCukorSó69.03 g5.02 g3.16 g	SzénhidrátCukorSó111.18 g23.52 g2.59 g	SzénhidrátCukorSó69.03 g5.02 g3.16 g	SzénhidrátCukorSó139.68 g25.22 g3.10 g	SzénhidrátCukorSó96.68 g6.72 g4.00 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Főtt virsli 2 db, Főtt burgonya[12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sült csirkemell, Párolt rizs	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Főtt sertésszelet, Párolt sárgarépa**	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sült csirkemell, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Főtt burgonya[12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Párolt rizs	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sült csirkemell zsírmintes[9], Párolt sárgarépa 1/2, Főtt burg. 1/2 [12]
		Energia: 735.38 Kcal / 3,073.89 KJ	Energia: 517.22 Kcal / 2,161.98 KJ	Energia: 292.59 Kcal / 1,223.03 KJ	Energia: 507.51 Kcal / 2,121.39 KJ	Energia: 477.28 Kcal / 1,995.03 KJ	Energia: 522.40 Kcal / 2,183.63 KJ	Energia: 382.13 Kcal / 1,597.30 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv28.61 g33.26 g12.44 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.22 g8.71 g1.16 g	FehérjeZsírT.Zsírsv21.86 g7.75 g2.52 g	FehérjeZsírT.Zsírsv33.09 g13.19 g2.76 g	FehérjeZsírT.Zsírsv25.50 g11.49 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv24.90 g13.95 g3.20 g	FehérjeZsírT.Zsírsv22.60 g6.59 g0.88 g
		SzénhidrátCukorSó65.91 g2.24 g2.10 g	SzénhidrátCukorSó74.51 g0.00 g2.18 g	SzénhidrátCukorSó32.79 g0.00 g3.02 g	SzénhidrátCukorSó62.55 g2.00 g2.30 g	SzénhidrátCukorSó66.34 g2.24 g2.27 g	SzénhidrátCukorSó72.34 g0.00 g2.15 g	SzénhidrátCukorSó56.60 g1.36 g5.82 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv0.38 g0.38 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g	SzénhidrátCukorSó25.25 g25.25 g0.01 g
	Vacsora	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Cs.sonka (2 db)[6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Párizsi, Zala[6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Párizsi (2 adag)[6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 KJ	Energia: 352.00 Kcal / 1,471.36 KJ	Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 KJ	Energia: 481.03 Kcal / 2,010.71 KJ	Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 KJ	Energia: 454.00 Kcal / 1,897.72 KJ	Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv27.10 g3.80 g1.12 g	FehérjeZsírT.Zsírsv24.10 g5.50 g2.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv27.10 g3.80 g1.12 g	FehérjeZsírT.Zsírsv23.40 g18.45 g6.29 g	FehérjeZsírT.Zsírsv27.10 g3.80 g1.12 g	FehérjeZsírT.Zsírsv21.10 g16.00 g5.10 g	FehérjeZsírT.Zsírsv27.10 g3.80 g1.12 g
		SzénhidrátCukorSó56.40 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó54.20 g0.00 g3.50 g	SzénhidrátCukorSó56.40 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó53.65 g0.00 g3.33 g	SzénhidrátCukorSó56.40 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó54.50 g0.00 g3.00 g	SzénhidrátCukorSó56.40 g0.00 g1.30 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50018) G: PÉPES	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött, kefir[7, (1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Darált párizsi, natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], minijam+marg.+ 0% joghurt[7,(1)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas, natúr joghurt[7,(1,6,10)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Köleskása diab [7,15,(1)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, kefir[7], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Minijam, natúr joghurt,margarin[7], Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 596.95 Kcal / 2,495.25 KJ	Energia: 331.41 Kcal / 1,385.29 KJ	Energia: 387.78 Kcal / 1,620.92 KJ	Energia: 323.47 Kcal / 1,352.10 KJ	Energia: 247.23 Kcal / 1,033.42 KJ	Energia: 572.16 Kcal / 2,391.63 KJ	Energia: 559.40 Kcal / 2,338.29 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.86 g21.08 g8.59 g	15.54 g14.10 g6.39 g	15.31 g10.90 g3.78 g	16.47 g8.14 g4.64 g	14.99 g6.49 g3.85 g	23.12 g20.98 g9.93 g	21.24 g15.80 g6.63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		67.22 g13.92 g2.47 g	33.50 g3.32 g1.89 g	54.88 g21.60 g1.22 g	44.00 g13.92 g1.03 g	31.47 g15.91 g0.30 g	69.72 g13.92 g1.87 g	79.60 g13.92 g1.87 g
	Ebéd	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli darált, Burgonyafőzelék püre[1,7,12]	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Sonkafelfűjt[1,3], Zöldségmártáspüre [1,7,9]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Finomfőzelékpüre [1,7,12]	Húsleves[1,3,9, (7)], Sajtelfűjt [1,3,6,7], Brokkoli főzelék püre [1,7,12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Darált sertéssült, Parajfőzelék [1,7], Burgonyapüre TM 1/2 adag[6,7,12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Párizsifelfűjt[1,3], Zöldbabfőzelékpür e[1,7]	Csirkebecsinált leves [1,7,9,(3)], Tojásfasírt[1,3], Sárgarépa főzelék püre[1,7]
		Energia: 672.83 Kcal / 2,812.43 KJ	Energia: 627.92 Kcal / 2,624.71 KJ	Energia: 563.42 Kcal / 2,355.10 KJ	Energia: 691.45 Kcal / 2,890.26 KJ	Energia: 789.87 Kcal / 3,301.66 KJ	Energia: 698.77 Kcal / 2,920.86 KJ	Energia: 763.45 Kcal / 3,191.22 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20.08 g31.49 g8.18 g	23.01 g30.25 g3.83 g	28.95 g26.71 g4.31 g	26.20 g39.68 g11.80 g	35.91 g36.15 g7.41 g	25.28 g31.08 g6.38 g	34.36 g39.31 g5.15 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		65.90 g2.27 g3.44 g	60.38 g1.29 g10.97 g	69.99 g0.40 g4.83 g	50.43 g1.44 g6.07 g	77.65 g1.04 g2.61 g	73.44 g1.50 g6.34 g	66.15 g0.55 g8.39 g
	Uzsonna	Almapüre	Puding[7]	Almapüre	Sajtos pogácsa [1,7,(12)]	Almapüre	Almapüre	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 93.78 Kcal / 392.00 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 307.03 Kcal / 1,283.39 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	1.20 g2.40 g1.60 g	0.38 g0.38 g0.00 g	4.06 g21.61 g5.91 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	16.40 g13.00 g0.07 g	25.25 g25.25 g0.01 g	22.25 g0.00 g1.30 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, reszelt sajt [1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Darált cs.sonka, margarin, kefir, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Kockasajt2, margarin, [7], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Lapkasajt + kefir[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, darált p.sonka[3,10, (1,6,7,12)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Reszelt tojás, margarin, natúr joghurt[3,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka darált(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 608.28 Kcal / 2,542.61 KJ	Energia: 479.51 Kcal / 2,004.35 KJ	Energia: 393.21 Kcal / 1,643.62 KJ	Energia: 366.71 Kcal / 1,532.85 KJ	Energia: 424.83 Kcal / 1,775.79 KJ	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.48 g29.90 g13.45 g	24.52 g14.16 g5.59 g	12.36 g12.90 g5.26 g	15.06 g7.12 g4.12 g	21.97 g12.41 g3.30 g	20.00 g17.00 g6.14 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.60 g0.00 g2.14 g	61.20 g0.00 g2.68 g	55.20 g0.00 g1.40 g	58.74 g0.10 g1.48 g	54.92 g0.00 g1.50 g	59.20 g0.00 g1.50 g	57.15 g0.00 g1.30 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50019) G: FOLY-PÉPES	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Gyümölcs joghurt 0%[7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Gyümölcs joghurt 0%[7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Tej[7], Köleskása diab [7,15,(1)]	Tea[15], Tej[7], Kefír, Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 391.24 Kcal / 1,635.38 Kj	Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 Kj	Energia: 270.74 Kcal / 1,131.69 Kj	Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 Kj	Energia: 247.23 Kcal / 1,033.42 Kj	Energia: 441.95 Kcal / 1,847.35 Kj	Energia: 442.36 Kcal / 1,849.06 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		19.96 g4.70 g2.03 g	16.39 g8.00 g4.58 g	15.21 g3.90 g1.88 g	16.39 g8.00 g4.58 g	14.99 g6.49 g3.85 g	20.86 g9.08 g4.87 g	21.14 g8.80 g4.73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		65.28 g21.60 g1.87 g	44.00 g13.92 g1.02 g	42.28 g21.60 g1.12 g	44.00 g13.92 g1.02 g	31.47 g15.91 g0.30 g	66.72 g13.92 g1.77 g	67.00 g13.92 g1.77 g
	Ebéd	Csontleves pépes [1,3,9,(7)], Burgonyafőzelék turmix[1,3,7,12]	Daragaluskaleves pépes[1,3], Almamártás turmix [1,7]	Reszelttészta leves pépes[1,3,9, (7)], Sárgarépaőzelék turmix [1,3,7]	Zöldségleves[1,3], Brokkolíőzelék turmix[1,3,7,12]	Pépes zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Parajfőzelék turmix [1,3,7]	Daragaluskaleves pépes[1,3], Zöldbabfőzelék turmix[1,3,7]	Reszelttészta leves diétás pépes [1,3,9,(7)], Sárgarépaőzelék turmix [1,3,7]
		Energia: 525.31 Kcal / 2,195.80 Kj	Energia: 459.07 Kcal / 1,918.91 Kj	Energia: 400.33 Kcal / 1,673.38 Kj	Energia: 544.68 Kcal / 2,276.76 Kj	Energia: 600.03 Kcal / 2,508.13 Kj	Energia: 396.47 Kcal / 1,657.24 Kj	Energia: 394.70 Kcal / 1,649.85 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		15.76 g20.61 g3.37 g	24.66 g9.30 g2.66 g	14.40 g21.52 g3.70 g	18.50 g28.36 g4.23 g	26.65 g31.01 g5.74 g	18.30 g12.30 g2.15 g	14.23 g21.49 g3.70 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		64.46 g2.27 g3.60 g	64.76 g21.73 g0.31 g	36.40 g0.00 g1.16 g	46.86 g1.44 g2.41 g	51.75 g0.00 g2.57 g	48.67 g0.83 g0.72 g	35.25 g0.00 g1.16 g
	Uzsonna	Almapüré	Puding[7]	Almapüré	Puding[7]	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 93.78 Kcal / 392.00 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 93.78 Kcal / 392.00 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		0.38 g0.38 g0.00 g	1.20 g2.40 g1.60 g	0.38 g0.38 g0.00 g	1.20 g2.40 g1.60 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g
	Vacsora	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	16.40 g13.00 g0.07 g	25.25 g25.25 g0.01 g	16.40 g13.00 g0.07 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g
		Reszelt sajt, bébiétel[7]	Darált cs.sonka, margarin, kefir, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	BÉBIÉTEL KLF., Darált pulykasonka (1,6,7)	Lapkasajt + kefir[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Darált p.sonka,marg., bébiétel(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Reszelt tojás, margarin, natúr joghurt[3,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált pulykasonka, bébiétel(1,6,7)
		Energia: 191.91 Kcal / 802.18 Kj	Energia: 479.51 Kcal / 2,004.35 Kj	Energia: 108.37 Kcal / 452.99 Kj	Energia: 366.71 Kcal / 1,532.85 Kj	Energia: 383.05 Kcal / 1,601.15 Kj	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 Kj	Energia: 108.37 Kcal / 452.99 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		13.10 g12.10 g6.90 g	24.52 g14.16 g5.59 g	11.20 g2.70 g0.56 g	15.06 g7.12 g4.12 g	18.62 g9.40 g2.56 g	20.00 g17.00 g6.14 g	11.20 g2.70 g0.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		6.70 g1.40 g0.01 g	61.20 g0.00 g2.68 g	8.80 g1.40 g0.01 g	58.74 g0.10 g1.48 g	54.34 g0.00 g1.40 g	59.20 g0.00 g1.50 g	8.80 g1.40 g0.01 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50020) G: DIAB-PEPES 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött, kefir [7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Darált párizsi, natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Diab minijam, margarin, 0% gyümölcs joghurt [7,15,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kenőmájas, natúr joghurt[7, (1,6,10)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Köleskása diab [7,15,(1)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, kefir[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Minijam, margarin, natúr joghurt[7,15], Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 572.30 Kcal / 2,392.21 KJ	Energia: 403.82 Kcal / 1,687.97 KJ	Energia: 339.33 Kcal / 1,418.40 KJ	Energia: 298.82 Kcal / 1,249.07 KJ	Energia: 222.58 Kcal / 930.38 KJ	Energia: 547.51 Kcal / 2,288.59 KJ	Energia: 510.95 Kcal / 2,135.77 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.31 g21.08 g8.96 g	21.79 g17.10 g8.39 g	15.06 g10.94 g4.15 g	15.92 g8.14 g5.01 g	14.44 g6.49 g4.22 g	22.57 g20.98 g10.30 g	20.99 g15.84 g7.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		62.49 g0.00 g2.20 g	39.37 g0.00 g1.89 g	43.88 g7.68 g0.98 g	39.27 g0.00 g0.76 g	26.74 g1.99 g0.03 g	64.99 g0.00 g1.60 g	68.60 g0.00 g1.63 g
	Ebéd	Csontleves[1,9,(3,7)], Főtt virsli darált, Burgonyafőzelék püre[1,7,12]	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Sonkafelfújt[1,3], Zöldségmártáspüre tm[1,9]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Finomfőzelékpüre [1,7,12]	Húsleves[1,3,9,(7)], Sajtelfújt [1,3,6,7], Brokkoli főzelék püre [1,7,12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Darált sertéssült, Parajfőzelék [1,7], Burgonyapüre TM 1/2 adag[6,7,12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Párizsifelfújt[1,3], Zöldbabfőzelékpüre[1,7]	Csirkebecsinált leves [1,7,9,(3)], Tojásfasírt[1,3], Sárgarépa főzelék püre[1,7]
		Energia: 672.83 Kcal / 2,812.43 KJ	Energia: 596.72 Kcal / 2,494.29 KJ	Energia: 563.42 Kcal / 2,355.10 KJ	Energia: 691.45 Kcal / 2,890.26 KJ	Energia: 789.87 Kcal / 3,301.66 KJ	Energia: 698.77 Kcal / 2,920.86 KJ	Energia: 763.45 Kcal / 3,191.22 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20.08 g31.49 g8.18 g	22.07 g29.62 g3.54 g	28.95 g26.71 g4.31 g	26.20 g39.68 g11.80 g	35.91 g36.15 g7.41 g	25.28 g31.08 g6.38 g	34.36 g39.31 g5.15 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		65.90 g2.27 g3.44 g	58.31 g0.46 g10.94 g	69.99 g0.40 g4.83 g	50.43 g1.44 g6.07 g	77.65 g1.04 g2.61 g	73.44 g1.50 g6.34 g	66.15 g0.55 g8.39 g
	Uzsonna	Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre	Almapüre
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, reszelt sajt [1,7,(3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Darált cs.sonka, margarin, kefir, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Kockasajt2, margarin, [7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Lapkasajt + kefir[7,(1)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált p.sonka +marg+kefir(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Reszelt tojás, margarin, natúr joghurt[3,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka darált(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 608.28 Kcal / 2,542.61 KJ	Energia: 479.51 Kcal / 2,004.35 KJ	Energia: 393.21 Kcal / 1,643.62 KJ	Energia: 366.71 Kcal / 1,532.85 KJ	Energia: 468.45 Kcal / 1,958.12 KJ	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.48 g29.90 g13.45 g	24.52 g14.16 g5.59 g	12.36 g12.90 g5.26 g	15.06 g7.12 g4.12 g	22.82 g13.88 g5.50 g	20.00 g17.00 g6.14 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.60 g0.00 g2.14 g	61.20 g0.00 g2.68 g	55.20 g0.00 g1.40 g	58.74 g0.10 g1.48 g	60.78 g0.00 g1.40 g	59.20 g0.00 g1.50 g	57.15 g0.00 g1.30 g



.....

Élelmezési

osztályvezető

.....

Vezető

dietetikus

.....

Gazdaságvezető



Heti étlap 2026.09.07. - 2026.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50021) G: TEJMENTES- PÉPES	Reggeli	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Párizsi darált, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Pástétom, margarin, gyümölcsle[1, 15, (3,6,7)], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcsle[15], Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 444.05 Kcal / 1,856.13 KJ	Energia: 363.84 Kcal / 1,520.85 KJ	Energia: 309.48 Kcal / 1,293.63 KJ	Energia: 323.55 Kcal / 1,352.44 KJ	Energia: 364.22 Kcal / 1,522.44 KJ	Energia: 444.05 Kcal / 1,856.13 KJ	Energia: 429.98 Kcal / 1,797.32 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		20.08 g 10.28 g 2.75 g	11.08 g 16.90 g 5.49 g	5.21 g 7.80 g 2.05 g	15.33 g 9.48 g 2.60 g	10.49 g 16.20 g 4.90 g	20.08 g 10.28 g 2.75 g	9.96 g 8.60 g 2.20 g
	Ebéd	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		65.04 g 15.62 g 2.88 g	39.62 g 15.62 g 1.99 g	52.08 g 15.62 g 0.85 g	42.04 g 15.62 g 2.13 g	41.88 g 15.62 g 1.59 g	65.04 g 15.62 g 2.88 g	75.08 g 15.62 g 1.60 g
		Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli darált, Burgonyafőzelékpü re TM[1,12]	Zellerkrémleves TM[1,9,(3,7)], Darált sertéssült, Almamártás tejmentes[1], Piritott dara[1]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], S.répa főzelék püré TM[1]	Húsleves[1,3,9, (7)], Sült csirkemell darált, Burgonyapüré TM [12]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Darált sertéssült, Parajfőzelék TM[1], Burgonyapüré TM 1/2 adag[6,7,12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Tojásfasírt[1,3], S.répa főzelék püré TM[1]
		Energia: 683.41 Kcal / 2,856.65 KJ	Energia: 792.48 Kcal / 3,312.57 KJ	Energia: 441.48 Kcal / 1,845.39 KJ	Energia: 492.29 Kcal / 2,057.77 KJ	Energia: 619.14 Kcal / 2,588.01 KJ	Energia: 593.39 Kcal / 2,480.37 KJ	Energia: 619.89 Kcal / 2,591.14 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		20.65 g 31.01 g 7.94 g	27.95 g 28.86 g 4.78 g	21.55 g 25.59 g 3.83 g	28.97 g 12.70 g 2.69 g	31.14 g 25.23 g 5.31 g	28.22 g 21.02 g 4.90 g	14.86 g 40.34 g 5.12 g
	Uzsonna	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		72.36 g 1.44 g 3.42 g	102.97 g 22.98 g 3.25 g	49.94 g 0.00 g 3.65 g	63.84 g 2.00 g 3.25 g	64.34 g 1.04 g 2.60 g	70.77 g 2.00 g 1.19 g	47.92 g 0.55 g 6.74 g
		Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
	Vacsora	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g
		Darált pulykasonka, margarin, pástétom [1,(3,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált cs.sonka, margarin, miniméz, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Darált pulykasonka, margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Darált párizsi, reszelt tojás, margarin[3], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Darált p.sonka(2 adag)+marg(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojás, natúr joghurt[3], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált p.sonka(2 adag)+marg(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 490.04 Kcal / 2,048.37 KJ	Energia: 459.54 Kcal / 1,920.88 KJ	Energia: 438.32 Kcal / 1,832.18 KJ	Energia: 500.47 Kcal / 2,091.96 KJ	Energia: 438.32 Kcal / 1,832.18 KJ	Energia: 500.47 Kcal / 2,091.96 KJ	Energia: 438.32 Kcal / 1,832.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		23.98 g 17.80 g 5.41 g	20.40 g 9.68 g 2.65 g	27.12 g 10.80 g 3.01 g	21.47 g 21.90 g 6.78 g	27.12 g 10.80 g 3.01 g	21.47 g 21.90 g 6.78 g	27.12 g 10.80 g 3.01 g



(50022) G: FOLYADÉK	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só
	56.70 g			0.00 g	2.14 g	70.96 g			16.20 g	2.68 g	56.44 g			0.00 g	1.40 g	52.58 g			0.00 g	2.64 g	56.44 g			0.00 g	1.40 g
	Reggeli					Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l					Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l					Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l					Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l				
						Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj					Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj					Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj					Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj				
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	
						11.50 g	5.00 g	0.11 g			11.50 g	5.00 g	0.11 g			11.50 g	5.00 g	0.11 g			11.50 g	5.00 g	0.11 g		
						Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só		
						35.00 g	0.00 g	1.30 g			35.00 g	0.00 g	1.30 g			35.00 g	0.00 g	1.30 g			35.00 g	0.00 g	1.30 g		
	Ebéd					Szűrt leves					Szűrt leves					Szűrt leves					Szűrt leves				
						Energia: 67.60 Kcal / 282.57 Kj					Energia: 67.60 Kcal / 282.57 Kj					Energia: 67.60 Kcal / 282.57 Kj					Energia: 67.60 Kcal / 282.57 Kj				
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	
						3.40 g	0.40 g	0.00 g			3.40 g	0.40 g	0.00 g			3.40 g	0.40 g	0.00 g			3.40 g	0.40 g	0.00 g		
						Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só		
						12.10 g	0.00 g	0.40 g			12.10 g	0.00 g	0.40 g			12.10 g	0.00 g	0.40 g			12.10 g	0.00 g	0.40 g		
	Uzsonna					ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]					ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]					ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]					ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]				
						Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj					Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj					Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj					Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj				
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	
						0.00 g	0.00 g	0.00 g			0.00 g	0.00 g	0.00 g			0.00 g	0.00 g	0.00 g			0.00 g	0.00 g	0.00 g		
						Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só		
						12.80 g	12.30 g	0.00 g			12.80 g	12.30 g	0.00 g			12.80 g	12.30 g	0.00 g			12.80 g	12.30 g	0.00 g		
	Vacsora					ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l					ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l					ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l					ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l				
						Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj					Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj					Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj					Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj				
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav		Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	
						0.00 g	0.00 g	0.00 g			0.00 g	0.00 g	0.00 g			0.00 g	0.00 g	0.00 g			0.00 g	0.00 g	0.00 g		
						Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só		
						12.80 g	12.30 g	0.70 g			12.80 g	12.30 g	0.70 g			12.80 g	12.30 g	0.70 g			12.80 g	12.30 g	0.70 g		



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50023) G: MŰTÉTI PÉPES	Reggeli	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 KJ	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 KJ	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 KJ	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 KJ	Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 KJ	Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 KJ	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.60 g10.58 g6.24 g	23.88 g10.30 g6.10 g	23.88 g10.30 g6.10 g	23.88 g10.30 g6.10 g	23.60 g10.58 g6.24 g	23.60 g10.58 g6.24 g	23.88 g10.30 g6.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		66.54 g0.00 g1.50 g	66.82 g0.00 g1.50 g	66.82 g0.00 g1.50 g	66.82 g0.00 g1.50 g	66.54 g0.00 g1.50 g	66.54 g0.00 g1.50 g	66.82 g0.00 g1.50 g
	Ebéd	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré
		Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g
	Uzsonna	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]
		Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g	0.00 g0.00 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g	12.80 g12.30 g0.00 g
	Vacsora	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]
		Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g	7.83 g3.49 g2.22 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g	17.19 g1.99 g0.03 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50024) G: KV- PÉPES	Reggeli	Tej[7], Tea[15], Körözött[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Vadász szendvics [1,3,10,(6,7,13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 KJ	Energia: 605.26 Kcal / 2,529.99 KJ	Energia: 519.88 Kcal / 2,173.10 KJ	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 KJ	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 KJ	Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.16 g15.00 g5.35 g	23.06 g27.29 g6.94 g	25.26 g27.69 g7.04 g	24.87 g18.07 g8.04 g	28.19 g29.43 g10.65 g	11.42 g15.16 g6.71 g	26.38 g21.67 g7.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.78 g13.92 g0.97 g	62.02 g14.74 g2.43 g	62.02 g14.74 g2.69 g	62.06 g14.74 g2.63 g	62.56 g15.38 g2.26 g	24.70 g14.00 g0.53 g	64.98 g14.56 g2.67 g
	Ebéd	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré
		Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g	18.75 g18.88 g8.76 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g	81.34 g27.25 g0.34 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Sajtos pogácsa [1,7,(12)]	Alma	Almapüré	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 307.03 Kcal / 1,283.39 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	4.06 g21.61 g5.91 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	22.25 g0.00 g1.30 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, puding [6,7], Kifli, sima [1,3,7,11]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi, tojás, marg[3,6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 KJ	Energia: 562.05 Kcal / 2,349.37 KJ	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 KJ	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 KJ	Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 KJ	Energia: 489.36 Kcal / 2,045.52 KJ	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.91 g23.51 g11.98 g	20.74 g14.71 g4.40 g	13.24 g23.45 g11.98 g	19.40 g19.77 g6.72 g	18.59 g26.70 g11.14 g	21.02 g20.30 g5.79 g	22.75 g9.40 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.38 g0.80 g3.27 g	87.34 g13.00 g3.19 g	54.62 g12.00 g1.40 g	54.44 g0.10 g2.76 g	71.66 g12.21 g2.33 g	53.63 g0.00 g2.35 g	57.15 g0.00 g1.30 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50025) G: TRANSZPLA NTÁLT A	Reggeli	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Körözött[7, (1)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin,szívószál as tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász,margarin, szívószálás tej[7, (1,6)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálás tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Minijam, margarin, szívószálás tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálás tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, szívószálás tej[7, (6)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM
		Energia: 376.05 Kcal / 1,571.89 KJ	Energia: 667.84 Kcal / 2,791.57 KJ	Energia: 404.91 Kcal / 1,692.52 KJ	Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 KJ	Energia: 338.09 Kcal / 1,413.22 KJ	Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 KJ	Energia: 420.13 Kcal / 1,756.14 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.50 g 17.00 g 3.83 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 33.52 g 42.00 g 11.81 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.67 g 21.50 g 5.55 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.52 g 14.25 g 2.91 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.60 g 12.00 g 2.01 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 18.52 g 14.25 g 2.91 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 20.04 g 22.13 g 5.65 g
		Szénhidrát Cukor Só 35.50 g 0.00 g 2.00 g	Szénhidrát Cukor Só 39.64 g 0.00 g 4.80 g	Szénhidrát Cukor Só 35.14 g 0.00 g 2.80 g	Szénhidrát Cukor Só 36.04 g 0.00 g 2.50 g	Szénhidrát Cukor Só 47.60 g 0.00 g 1.40 g	Szénhidrát Cukor Só 36.04 g 0.00 g 2.50 g	Szénhidrát Cukor Só 37.14 g 0.00 g 2.58 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]	DOBOZ (leves +főétel), Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Tavaszi sertésragu[1], Bulgur[1]	DOBOZ (leves +főétel), Reszeltészta leves [1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sárgarépafőzelék [1,7]	DOBOZ (leves +főétel), Brokkolikrémleves [1,7,9,12,(3)], Bácskai rizseshús	DOBOZ (leves +főétel), Májgaluska leves [1,3,9], Sertéssült, Parajfőzelék [1,7], Főtt burg. 1/2 [12]	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Rántott sertéskaraj [1,3], Párolt rizs	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves[1,3,9, (7)], Sárgarépás sertésragu[1], Főtt tészta[1]
		Energia: 820.17 Kcal / 3,428.31 KJ	Energia: 761.33 Kcal / 3,182.36 KJ	Energia: 468.48 Kcal / 1,958.25 KJ	Energia: 762.07 Kcal / 3,185.45 KJ	Energia: 795.19 Kcal / 3,323.89 KJ	Energia: 568.02 Kcal / 2,374.32 KJ	Energia: 679.36 Kcal / 2,839.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 28.60 g 45.26 g 13.93 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 32.61 g 31.88 g 5.23 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 23.53 g 26.49 g 4.43 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 30.63 g 27.37 g 4.46 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 40.55 g 33.91 g 6.59 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.55 g 20.27 g 2.16 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 32.89 g 21.73 g 4.00 g
		Szénhidrát Cukor Só 58.10 g 1.94 g 3.43 g	Szénhidrát Cukor Só 89.19 g 0.00 g 6.25 g	Szénhidrát Cukor Só 52.76 g 0.00 g 3.65 g	Szénhidrát Cukor Só 94.90 g 0.24 g 3.09 g	Szénhidrát Cukor Só 86.93 g 1.73 g 6.03 g	Szénhidrát Cukor Só 82.41 g 0.00 g 0.90 g	Szénhidrát Cukor Só 85.38 g 0.00 g 3.37 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, margarin [1,(3,6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6]	Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)]	Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)]	Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)
		Energia: 227.04 Kcal / 949.03 KJ	Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ	Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 KJ	Energia: 83.10 Kcal / 347.36 KJ	Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ	Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ	Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 13.88 g 16.80 g 5.21 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.22 g 13.73 g 5.74 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.50 g 24.20 g 13.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.78 g 8.64 g 2.88 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.22 g 24.48 g 13.14 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.00 g 18.70 g 7.15 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 12.65 g 8.40 g 4.96 g
		Szénhidrát Cukor Só 4.50 g 0.00 g 0.84 g	Szénhidrát Cukor Só 7.48 g 0.00 g 1.20 g	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só 0.14 g 0.10 g 0.28 g	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só 4.95 g 0.00 g 0.00 g



(50026) G: TRANSZPLA NTÁLT D		7.66 g			12.00 g	0.10 g				7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g							
	Reggeli	Tej 2dl[7], Körözött [7,(1)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Tej 2dl[7], Párizsi, margarin[6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Vadász,margarin, szívószálás tej[7, (1,6)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálás tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Diab minijam, margarin, szívószálás tej [7,15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Cs.sonka, margarin, szívószálás tej[6,7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, szívószálás tej[7, (6)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM		
		Energia: 376.05 Kcal / 1,571.89 KJ			Energia: 381.34 Kcal / 1,594.00 KJ			Energia: 404.91 Kcal / 1,692.52 KJ			Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 KJ			Energia: 314.29 Kcal / 1,313.73 KJ			Energia: 330.34 Kcal / 1,380.82 KJ			Energia: 420.13 Kcal / 1,756.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		19.50 g	17.00 g	3.83 g	17.02 g	19.50 g	4.46 g	19.67 g	21.50 g	5.55 g	18.52 g	14.25 g	2.91 g	11.90 g	12.04 g	2.01 g	18.52 g	14.25 g	2.91 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
	35.50 g	0.00 g	1.30 g	36.19 g	0.00 g	1.55 g	35.14 g	0.00 g	2.10 g	36.04 g	0.00 g	2.50 g	41.33 g	0.00 g	0.73 g	36.04 g	0.00 g	1.80 g				
	37.14 g	0.00 g	2.58 g																			
	Ebéd	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Kelkáposzta főzelék[1,12]			Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Tavaszi sertésragu[1], Bulgur[1]			Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Finomfőzelék [1,7,12]			Brokkolikrémleves [1,7,9,12,(3)], Bácskai rizseshús			Májgaluska leves [1,3,9], Sertéssült, Parajfőzelék [1,7], Főtt burg. 1/2 [12]			Karfiolleves tejfölös[1,3,7], Rántott sertéskaraj [1,3], Kukoricás rizs			Csirkebecsinált leves [1,7,9,(3)], Sonkás cukkinis tésztá[1,7]		
		Energia: 868.20 Kcal / 3,629.08 KJ			Energia: 761.33 Kcal / 3,182.36 KJ			Energia: 545.64 Kcal / 2,280.78 KJ			Energia: 762.07 Kcal / 3,185.45 KJ			Energia: 795.19 Kcal / 3,323.89 KJ			Energia: 791.53 Kcal / 3,308.60 KJ			Energia: 1,027.57 Kcal / 4,295.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		32.15 g	56.44 g	15.10 g	32.61 g	31.88 g	5.23 g	27.55 g	26.63 g	4.31 g	30.63 g	27.37 g	4.46 g	40.55 g	33.91 g	6.59 g	12.57 g	46.59 g	7.74 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
	43.87 g	0.24 g	4.07 g	89.19 g	0.00 g	6.25 g	67.19 g	0.40 g	4.82 g	94.90 g	0.24 g	3.09 g	86.93 g	1.73 g	6.03 g	78.06 g	0.00 g	3.55 g				
	116.70 g	0.00 g	8.18 g																			
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g					
25.25 g	25.25 g	0.01 g																				
Vacsora	Pástétom, p.sonka, margarin [1,(3,6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6]			Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)]			Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)]			Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)			
	Energia: 227.04 Kcal / 949.03 KJ			Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ			Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 KJ			Energia: 83.10 Kcal / 347.36 KJ			Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ			Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ			Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav				
	13.88 g	16.80 g	5.21 g	11.22 g	13.73 g	5.74 g	6.50 g	24.20 g	13.00 g	0.78 g	8.64 g	2.88 g	6.22 g	24.48 g	13.14 g	10.00 g	18.70 g	7.15 g				
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
4.50 g	0.00 g	0.84 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	7.66 g	12.00 g	0.10 g	0.14 g	0.10 g	0.28 g	7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g					
4.95 g	0.00 g	0.00 g																				



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50027) G: TRANSZPLA NT TEJMENTES	Reggeli	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin,szívószál as gyümölcsle[6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász, margarin, gyümölcsle[15, (1,6,7)], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Diab minijam, margarin[15], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Cs.sonka, margarin [6], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin (6), Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM
		Energia: 162.74 Kcal / 680.25 KJ	Energia: 512.22 Kcal / 2,141.08 KJ	Energia: 237.31 Kcal / 991.96 KJ	Energia: 162.74 Kcal / 680.25 KJ	Energia: 146.69 Kcal / 613.16 KJ	Energia: 162.74 Kcal / 680.25 KJ	Energia: 240.77 Kcal / 1,006.42 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 7.02 g 9.25 g 2.80 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 22.10 g 37.00 g 11.70 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8.17 g 16.50 g 5.44 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7.02 g 9.25 g 2.80 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.40 g 7.04 g 1.90 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7.02 g 9.25 g 2.80 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7.82 g 16.95 g 5.54 g
		Szénhidrát Cukor Só 13.84 g 12.30 g 1.90 g	Szénhidrát Cukor Só 20.84 g 16.20 g 4.20 g	Szénhidrát Cukor Só 12.94 g 12.30 g 2.20 g	Szénhidrát Cukor Só 13.84 g 12.30 g 1.90 g	Szénhidrát Cukor Só 19.13 g 12.30 g 0.83 g	Szénhidrát Cukor Só 13.84 g 12.30 g 1.90 g	Szénhidrát Cukor Só 13.14 g 12.30 g 1.98 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék TM[1,12]	DOBOZ (leves +főétel), Nyírségi gombóclevés diétás[1,9,(3,7)], Tavaszi sertésragu [1], Bulgur[1]	DOBOZ (leves +főétel), Reszeltészta leves [1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sárgarépa-főzelék TM[1]	DOBOZ (leves +főétel), Húsleves [1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Petrezselymes rizs	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Sertéssült, Parajfőzelék TM[1], Főtt burg. 1/2 [12]	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Párolt rizs	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves[1,3,9, (7)], Sárgarépa sertésragu[1], Főtt tészta[1]
		Energia: 857.38 Kcal / 3,583.85 KJ	Energia: 744.45 Kcal / 3,111.80 KJ	Energia: 441.48 Kcal / 1,845.39 KJ	Energia: 598.75 Kcal / 2,502.78 KJ	Energia: 619.95 Kcal / 2,591.39 KJ	Energia: 605.51 Kcal / 2,531.03 KJ	Energia: 679.36 Kcal / 2,839.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 29.42 g 46.88 g 14.02 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 33.12 g 25.07 g 4.50 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 21.55 g 25.59 g 3.83 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 34.65 g 15.20 g 1.90 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 32.22 g 21.06 g 3.93 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 28.44 g 16.58 g 3.30 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 32.89 g 21.73 g 4.00 g
		Szénhidrát Cukor Só 64.89 g 1.44 g 3.42 g	Szénhidrát Cukor Só 99.75 g 0.00 g 4.62 g	Szénhidrát Cukor Só 49.94 g 0.00 g 3.65 g	Szénhidrát Cukor Só 78.60 g 0.00 g 17.93 g	Szénhidrát Cukor Só 72.71 g 1.36 g 2.65 g	Szénhidrát Cukor Só 83.16 g 0.00 g 1.07 g	Szénhidrát Cukor Só 85.38 g 0.00 g 3.37 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 0.38 g 0.38 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g	Szénhidrát Cukor Só 25.25 g 25.25 g 0.01 g
	Vacsora	Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)]	Cs.sonka, margarin, diab miniméz[6]	Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7)	Zala, párizsi, margarin, [6]	Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7)	Párizsi, margarin, miniméz diab[6]	P.sonka, margarin, diab minijam[15, (1,6,7)]
		Energia: 215.55 Kcal / 901.00 KJ	Energia: 174.72 Kcal / 730.33 KJ	Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 KJ	Energia: 282.82 Kcal / 1,182.19 KJ	Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 KJ	Energia: 512.22 Kcal / 2,141.08 KJ	Energia: 148.50 Kcal / 620.73 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 14.02 g 15.90 g 4.81 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7.10 g 9.25 g 2.80 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.52 g 21.40 g 10.66 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 13.32 g 24.45 g 7.99 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.52 g 21.40 g 10.66 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 22.10 g 37.00 g 11.70 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8.90 g 8.44 g 2.36 g
		Szénhidrát Cukor Só 3.29 g 0.00 g 0.95 g	Szénhidrát Cukor Só 17.24 g 16.20 g 1.20 g	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só 8.43 g 0.00 g 0.13 g



(50028) G:
TRANSZPLA
NT
GLUTÉNMEN
TES

				3.04 g	12.00 g	0.10 g				1.49 g	0.00 g	2.13 g				3.04 g	12.00 g	0.10 g				20.84 g	16.20 g	3.50 g			
Reggeli	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Körözött[7, (1)], Gluténmentes kenyér(7)			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin[6], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász,margarin, szívószálas tej[7, (1,6)], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálas tej[6,7], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Diab minijam, margarin, szívószálas tej [7,15], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálas tej[6,7], Gluténmentes kenyér(7)			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, szívószálas tej[7, (6)], Gluténmentes kenyér(7)								
	Energia: 986.41 Kcal / 4,123.19 KJ			Energia: 991.70 Kcal / 4,145.31 KJ			Energia: 1,015.27 Kcal / 4,243.83 KJ			Energia: 940.70 Kcal / 3,932.13 KJ			Energia: 924.65 Kcal / 3,865.04 KJ			Energia: 940.70 Kcal / 3,932.13 KJ			Energia: 1,030.49 Kcal / 4,307.45 KJ								
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav						
	32.29 g	24.30 g	4.70 g	29.81 g	26.80 g	5.33 g	32.46 g	28.80 g	6.42 g	31.31 g	21.55 g	3.78 g	24.69 g	19.34 g	2.88 g	31.31 g	21.55 g	3.78 g	32.83 g	29.43 g	6.52 g						
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
	155.19 g	7.49 g	4.81 g	155.88 g	7.49 g	5.06 g	154.83 g	7.49 g	5.61 g	155.73 g	7.49 g	5.31 g	161.02 g	7.49 g	4.24 g	155.73 g	7.49 g	5.31 g	156.83 g	7.49 g	5.39 g						
Ebéd	GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			GM TM leves, GM TM főétel			DOBOZ (leves +főétel), Csontleves tésztabetét nélkül [9], Brokkolis falatka, Kukoricás rizs			DOBOZ (leves +főétel), Csontleves tésztabetét nélkül [9], Sült csirkemell GM, Burgonyapüré TM[12]								
	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 776.19 Kcal / 3,244.47 KJ			Energia: 455.05 Kcal / 1,902.11 KJ								
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav						
	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	14.24 g	28.49 g	2.23 g	27.05 g	13.08 g	2.71 g						
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	0.00 g	0.00 g	0.20 g	111.15 g	0.00 g	2.28 g	55.65 g	2.00 g	2.39 g						
Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré								
	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ								
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav						
	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g						
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g						
Vacsora	P.sonka (2 db), margarin(1,6,7)			Cs.sonka, margarin, kefir[6]			Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)]			Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)]			Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)								
	Energia: 181.19 Kcal / 757.37 KJ			Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ			Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 KJ			Energia: 83.10 Kcal / 347.36 KJ			Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ			Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ			Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ								
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav						
	17.52 g	9.85 g	2.82 g	11.22 g	13.73 g	5.74 g	6.50 g	24.20 g	13.00 g	0.78 g	8.64 g	2.88 g	6.22 g	24.48 g	13.14 g	10.00 g	18.70 g	7.15 g	12.65 g	8.40 g	4.96 g						
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
	5.09 g	0.00 g	0.12 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	7.66 g	12.00 g	0.10 g	0.14 g	0.10 g	0.28 g	7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g	4.95 g	0.00 g	0.00 g						



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50029) G: TRANSZPLA NT MŰTÉT- PÉP	Reggeli	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt [7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Kefír, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Kefír, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Kefír, Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt, szívószálas tej[7], Félbarna kenyér csomagolt, 500 GRAMM
		Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ	Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ	Energia: 306.45 Kcal / 1,280.96 KJ	Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ	Energia: 306.45 Kcal / 1,280.96 KJ	Energia: 306.45 Kcal / 1,280.96 KJ	Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv 15.98 g9.20 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.98 g9.20 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.70 g9.48 g3.05 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.98 g9.20 g2.91 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.70 g9.48 g3.05 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.70 g9.48 g3.05 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 15.98 g9.20 g2.91 g
		SzénhidrátCukorSó 41.72 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.72 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.44 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.72 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.44 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.44 g0.00 g1.30 g	SzénhidrátCukorSó 41.72 g0.00 g1.30 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Sült csirkemell darált, Burgonyapüré TM [12]
		Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ	Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ	Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ	Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ	Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ	Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 KJ	Energia: 455.18 Kcal / 1,902.65 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv 24.77 g17.89 g4.69 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 24.77 g17.89 g4.69 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 24.77 g17.89 g4.69 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 24.77 g17.89 g4.69 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 24.77 g17.89 g4.69 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 24.77 g17.89 g4.69 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 27.78 g12.22 g2.58 g
		SzénhidrátCukorSó 56.41 g2.00 g0.50 g	SzénhidrátCukorSó 56.41 g2.00 g0.50 g	SzénhidrátCukorSó 56.41 g2.00 g0.50 g	SzénhidrátCukorSó 56.41 g2.00 g0.50 g	SzénhidrátCukorSó 56.41 g2.00 g0.50 g	SzénhidrátCukorSó 56.41 g2.00 g0.50 g	SzénhidrátCukorSó 56.82 g2.00 g0.48 g
	Uzsonna	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]
		Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 0.00 g0.00 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.80 g12.30 g0.00 g
	Vacsora	Kefír (2db)	Kefír (2db)	Kefír (2db)	Kefír (2db)	Kefír (2db)	Kefír (2db)	Kefír
		Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ	Energia: 170.80 Kcal / 713.94 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g	FehérjeZsírT.Zsírsv 8.40 g8.96 g5.88 g
		SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g	SzénhidrátCukorSó 12.88 g0.00 g0.00 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50030) G: FEHÉRJESZ EGÉNY 40g	Reggeli	Tea[15], minijam +marg.+ 0% joghurt[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Párizsis szendvics[1,3,10, (13)]	Tea[15], Minijam, margarin, Korpás zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tejföl, margarin[7], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Sajtos szendvics[1,3,7,10, (13)]	Tea[15], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]
		Energia: 170.22 Kcal / 711.52 KJ	Energia: 495.74 Kcal / 2,072.19 KJ	Energia: 261.56 Kcal / 1,093.32 KJ	Energia: 416.31 Kcal / 1,740.18 KJ	Energia: 537.88 Kcal / 2,248.34 KJ	Energia: 189.03 Kcal / 790.15 KJ	Energia: 469.63 Kcal / 1,963.05 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.76 g7.10 g2.00 g	16.26 g24.29 g5.31 g	5.80 g7.77 g1.97 g	8.22 g27.77 g15.97 g	21.39 g26.43 g9.02 g	4.62 g12.16 g5.08 g	19.58 g18.67 g5.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.28 g11.00 g0.20 g	51.42 g4.14 g2.16 g	40.56 g3.64 g0.66 g	31.80 g7.44 g0.74 g	51.96 g4.78 g1.99 g	14.10 g3.40 g0.26 g	54.38 g3.96 g2.40 g
	Ebéd	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Főtt tojás**[3], Burgonyafőzelék [1,7,12]	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Bulgur[1]	Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Burgonya krokett, Sárgarépa-főzelék [1,7]	Brokkolikrémleves [1,7,9,12,(3)], Zöldfűszeres zöldségragu[1], Petrezselymes rizs	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Főtt tojás**[3], Parajfőzelék [1,7], Főtt burg. 1/2 [12]	Karfiolleves tejfőlös[1,3,7], Brokkolis falatka, Kukoricás rizs, Cs. uborka[10]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Tojáspörkölt[3], Főtt tészta[1]
		Energia: 512.98 Kcal / 2,144.26 KJ	Energia: 604.19 Kcal / 2,525.51 KJ	Energia: 545.69 Kcal / 2,280.98 KJ	Energia: 696.04 Kcal / 2,909.45 KJ	Energia: 693.36 Kcal / 2,898.24 KJ	Energia: 982.74 Kcal / 4,107.85 KJ	Energia: 658.86 Kcal / 2,754.03 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16.17 g20.44 g3.18 g	15.13 g24.61 g2.79 g	11.47 g28.19 g4.08 g	15.01 g23.76 g2.52 g	25.50 g26.55 g4.54 g	19.65 g41.90 g6.15 g	25.82 g23.40 g3.61 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		62.47 g1.94 g4.44 g	83.90 g0.00 g3.20 g	60.49 g0.00 g1.52 g	102.19 g0.24 g15.77 g	85.51 g1.36 g2.59 g	126.79 g1.52 g5.47 g	83.64 g0.00 g6.02 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkiesz [1, (3,5,6,7)]	Alma	Alma	Almapüré	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 KJ	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	1.80 g1.40 g0.38 g	3.23 g10.64 g2.77 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	1.30 g3.90 g1.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	12.60 g2.70 g0.02 g	28.90 g13.60 g0.13 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	25.25 g25.25 g0.01 g	14.60 g8.60 g0.00 g
	Vacsora	Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Miniméz, margarin, kefir, Kifli, sima[1,3,7,11]	Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Minijam+margarin +kefir, Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Sajtkrém, minijam, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 525.48 Kcal / 2,196.51 KJ	Energia: 574.60 Kcal / 2,401.83 KJ	Energia: 426.57 Kcal / 1,783.06 KJ	Energia: 443.67 Kcal / 1,854.54 KJ	Energia: 465.44 Kcal / 1,945.54 KJ	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 KJ	Energia: 406.69 Kcal / 1,699.96 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.69 g22.23 g11.03 g	16.82 g14.54 g4.84 g	16.64 g15.25 g4.92 g	16.08 g14.02 g5.88 g	14.40 g12.48 g5.04 g	20.00 g17.00 g6.14 g	14.33 g8.00 g4.70 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.84 g0.80 g2.62 g	92.58 g16.20 g2.02 g	53.96 g0.00 g1.50 g	60.86 g0.10 g1.58 g	71.24 g0.00 g1.40 g	59.20 g0.00 g1.50 g	67.61 g0.00 g1.30 g



.....

Élelmezési

osztályvezető

.....

Vezető

dietetikus

.....

Gazdaságvezető



Heti étlap 2026.09.07. - 2026.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50031) G: VEGA	Reggeli	Tea[15], Körözött [7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Kockasajt, margarin, natúr joghurt, uborka[7], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Minijam, margarin, Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Tejföl, margarin[7], ZSEMLE[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Natúr joghurt[7], Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 173.49 Kcal / 725.19 Kj	Energia: 334.88 Kcal / 1,399.80 Kj	Energia: 358.62 Kcal / 1,499.03 Kj	Energia: 523.94 Kcal / 2,190.07 Kj	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 Kj	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 Kj	Energia: 356.36 Kcal / 1,489.58 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.36 g 12.00 g 3.72 g	11.92 g 14.48 g 6.35 g	12.60 g 10.77 g 3.60 g	14.38 g 30.35 g 17.66 g	28.19 g 29.43 g 10.65 g	11.42 g 15.16 g 6.71 g	15.52 g 5.74 g 2.94 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		4.18 g 3.32 g 0.70 g	37.22 g 3.64 g 0.68 g	51.16 g 14.24 g 0.93 g	46.62 g 19.42 g 0.96 g	62.56 g 15.38 g 2.26 g	24.70 g 14.00 g 0.53 g	58.96 g 3.96 g 1.12 g
	Ebéd	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Főtt tojás 2 db**[3], Burgonyafőzelék [1,7,12]	Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Bulgur[1]	Gulyásleves[12], Vaníliás tejföl[7,15], Túrógombóc[1]	Brokkolikrémleves [1,7,9,12,(3)], Zöldfűszeres zöldségragu[1], Petrezselymes rizs	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Főtt tojás 2 db**[3], Parajfőzelék [1,7], Főtt burg. 1/2 [12]	Karfiolleves tejföls[1,3,7], Brokkolis falatka, Kukoricás rizs, Cs. uborka[10]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Tojáspörkölt[3], Főtt tészta[1]
		Energia: 579.05 Kcal / 2,420.43 Kj	Energia: 604.19 Kcal / 2,525.51 Kj	Energia: 564.54 Kcal / 2,359.78 Kj	Energia: 696.04 Kcal / 2,909.45 Kj	Energia: 759.43 Kcal / 3,174.42 Kj	Energia: 982.74 Kcal / 4,107.85 Kj	Energia: 658.86 Kcal / 2,754.03 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		21.57 g 25.24 g 4.42 g	15.13 g 24.61 g 2.79 g	19.97 g 27.89 g 10.60 g	15.01 g 23.76 g 2.52 g	30.90 g 31.35 g 5.78 g	19.65 g 41.90 g 6.15 g	25.82 g 23.40 g 3.61 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		62.71 g 1.94 g 4.54 g	83.90 g 0.00 g 3.20 g	56.71 g 20.04 g 3.55 g	102.19 g 0.24 g 15.77 g	85.75 g 1.36 g 2.69 g	126.79 g 1.52 g 5.47 g	83.64 g 0.00 g 6.02 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Sajtos pogácsa [1,7,(12)]	Alma	Almapüré	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 Kj	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 Kj	Energia: 307.03 Kcal / 1,283.39 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.60 g 0.60 g 0.00 g	1.80 g 1.40 g 0.38 g	3.23 g 10.64 g 2.77 g	4.06 g 21.61 g 5.91 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	1.30 g 3.90 g 1.90 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		10.50 g 8.93 g 0.02 g	12.60 g 2.70 g 0.02 g	28.90 g 13.60 g 0.13 g	22.25 g 0.00 g 1.30 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	14.60 g 8.60 g 0.00 g
	Vacsora	Tapp.sajt (5),marg.gyüm.jog. 0%, uborka[7,(1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Miniméz, margarin, kefir, Kifli, sima[1,3,7,11]	Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, minijam[3,10,(12)], Kifli, sima[1,3,7,11]	Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Sajtkrém, minijam, margarin, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 555.47 Kcal / 2,321.86 Kj	Energia: 574.60 Kcal / 2,401.83 Kj	Energia: 426.57 Kcal / 1,783.06 Kj	Energia: 443.67 Kcal / 1,854.54 Kj	Energia: 517.80 Kcal / 2,164.40 Kj	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 Kj	Energia: 471.48 Kcal / 1,970.79 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv



(50032) G: DIAB PURINSZEG ÉNY 180g		27.87 g			22.21 g	11.13 g	16.82 g			14.54 g	4.84 g	16.64 g			15.25 g	4.92 g	16.08 g			14.02 g	5.88 g	15.97 g			13.07 g	2.64 g	20.00 g			17.00 g	6.14 g	14.35 g			15.00 g	6.60 g								
		Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só								
		59.06 g			8.48 g	2.73 g	92.58 g			16.20 g	2.02 g	53.96 g			0.00 g	1.50 g	60.86 g			0.10 g	1.58 g	83.08 g			0.00 g	2.12 g	59.20 g			0.00 g	1.50 g	67.65 g			0.00 g	1.40 g								
	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1, (13)]						Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt, margarin, natúr joghurt, uborka[7], Korpás zsemle[1, (13)]						Fekete tea, Tej 2dl [7], Diab jam +margarin[15], Korpás zsemle[1, (13)]						Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Korpás zsemle[1, (13)]						Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1, (13)]						Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]						Fekete tea, Tej 2dl [7], Natúr joghurt, paprika[7], Korpás zsemle[1,(13)]						
		Energia: 497.96 Kcal / 2,081.47 KJ						Energia: 407.29 Kcal / 1,702.47 KJ						Energia: 310.17 Kcal / 1,296.51 KJ						Energia: 326.22 Kcal / 1,363.60 KJ						Energia: 479.41 Kcal / 2,003.93 KJ						Energia: 480.22 Kcal / 2,007.32 KJ						Energia: 440.53 Kcal / 1,841.42 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav										
		25.29 g	16.54 g	5.86 g	18.17 g	17.48 g	8.35 g	12.35 g	10.81 g	3.97 g	18.97 g	13.02 g	4.87 g	26.54 g	25.00 g	12.90 g	20.15 g	16.50 g	7.20 g	22.49 g	8.92 g	4.94 g																						
		Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só								
		58.61 g			0.64 g	1.82 g	43.09 g			0.32 g	0.68 g	40.16 g			0.32 g	0.69 g	34.87 g			0.32 g	1.76 g	36.47 g			1.12 g	1.88 g	62.13 g			0.64 g	1.24 g	66.63 g			0.64 g	1.12 g								
		Ebéd	Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]						Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Bulgur[1]						Reszelttészta leves[1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sárgarépa főzelék [1,7]						Brokkolikrémleves [1,7,9,12,(3)], Bácskai rizseshús, Ecetes cékla[15]						Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Főtt tojás 2 db**[3], Parajfőzelék [1,7], Főtt burg. 1/2 [12]						Karfiolleves tejföls[1,3,7], Brokkolis falatka, Kukoricás rizs, Cs. uborka[10]						Zöldségleves [1,3,9,(7)], Tojáspörkölt[3], Főtt tészta[1]					
			Energia: 820.17 Kcal / 3,428.31 KJ						Energia: 604.19 Kcal / 2,525.51 KJ						Energia: 468.48 Kcal / 1,958.25 KJ						Energia: 787.07 Kcal / 3,289.95 KJ						Energia: 759.43 Kcal / 3,174.42 KJ						Energia: 982.74 Kcal / 4,107.85 KJ						Energia: 658.86 Kcal / 2,754.03 KJ					
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav									
			28.60 g	45.26 g	13.93 g	15.13 g	24.61 g	2.79 g	23.53 g	26.49 g	4.43 g	31.67 g	27.45 g	4.46 g	30.90 g	31.35 g	5.78 g	19.65 g	41.90 g	6.15 g	25.82 g	23.40 g	3.61 g																					
			Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só							
			58.10 g			1.94 g	3.43 g	83.90 g			0.00 g	3.20 g	52.76 g			0.00 g	3.65 g	99.62 g			0.24 g	3.29 g	85.75 g			1.36 g	2.69 g	126.79 g			1.52 g	5.47 g	83.64 g			0.00 g	6.02 g							
	Uzsonna		Alma						Alma						Alma						Almapüré						Alma						Almapüré						Alma					
			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ						Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ						Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ						Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ						Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ						Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ						Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ					
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav									
			0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g									
			Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só							
			10.50 g			8.93 g	0.02 g	10.50 g			8.93 g	0.02 g	10.50 g			8.93 g	0.02 g	25.25 g			25.25 g	0.01 g	10.50 g			8.93 g	0.02 g	25.25 g			25.25 g	0.01 g	10.50 g			8.93 g	0.02 g							
	Vacsora	Tapp.sajt (5),marg.gyüm.jog. 0%, uborka[7,(1)], Korpás zsemle[1, (13)]						Miniméz diab +marg.,+kefir, Korpás zsemle[1, (13)]						Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Korpás zsemle[1, (13)]						Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7, (1)], Korpás zsemle [1,(13)]						Diab jam+margarin +kefir[15], Korpás zsemle[1,(13)]						Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Korpás zsemle[1,(13)]						Sajtkrém, margarin, minijam diab[15], Korpás zsemle[1,(13)]						
		Energia: 418.50 Kcal / 1,749.33 KJ						Energia: 467.68 Kcal / 1,954.90 KJ						Energia: 415.63 Kcal / 1,737.33 KJ						Energia: 432.73 Kcal / 1,808.81 KJ						Energia: 430.70 Kcal / 1,800.33 KJ						Energia: 342.70 Kcal / 1,432.49 KJ						Energia: 310.71 Kcal / 1,298.77 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav										
23.11 g		21.98 g	11.00 g	14.98 g	13.02 g	4.98 g	17.22 g	15.79 g	4.86 g	16.66 g	14.56 g	5.82 g	15.28 g	13.06 g	4.98 g	15.24 g	16.77 g	6.01 g	9.89 g	14.81 g	6.47 g																							
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só										
31.14 g			8.80 g	1.99 g	71.24 g			16.84 g	1.22 g	50.32 g			0.64 g	1.32 g	57.22 g			0.74 g	1.40 g	61.33 g			0.64 g	1.25 g	31.28 g			0.32 g	0.76 g	33.46 g			0.32 g	0.69 g										



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50033) G: GLUTÉNMENTES	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Körözött[7,(1)], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Tej[7], Párizsi,margarin,ub orka[6], Gluténmentes kenyér(7)	Tej[7], Tea[15], Vadász(V) + margarin(1,6,7), Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Tej[7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Gluténmentes kenyér(7)
		Energia: 880.91 Kcal / 3,682.20 KJ	Energia: 893.25 Kcal / 3,733.79 KJ	Energia: 909.77 Kcal / 3,802.84 KJ	Energia: 835.20 Kcal / 3,491.14 KJ	Energia: 988.39 Kcal / 4,131.47 KJ	Energia: 863.17 Kcal / 3,608.05 KJ	Energia: 924.99 Kcal / 3,866.46 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		27.95 g 22.30 g 6.22 g	26.07 g 24.86 g 6.85 g	28.12 g 26.80 g 7.94 g	26.97 g 19.55 g 5.30 g	34.54 g 31.53 g 13.33 g	22.81 g 22.26 g 7.56 g	28.49 g 27.43 g 8.04 g
	Ebéd	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		134.47 g 21.41 g 3.78 g	136.18 g 21.41 g 4.05 g	134.11 g 21.41 g 4.58 g	135.01 g 21.41 g 4.28 g	136.61 g 22.21 g 4.40 g	137.99 g 21.41 g 3.20 g	136.11 g 21.41 g 4.36 g
		GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves tésztabetét nélkül [9], Brokkolis falatka, Kukoricás rizs	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves tésztabetét nélkül [9], Sült csirkemell GM, Burgonyapüré TM[12]
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 776.19 Kcal / 3,244.47 KJ	Energia: 455.05 Kcal / 1,902.11 KJ
	Uzsonna	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.00 g 0.00 g 0.00 g	0.00 g 0.00 g 0.00 g	0.00 g 0.00 g 0.00 g	0.00 g 0.00 g 0.00 g	0.00 g 0.00 g 0.00 g	14.24 g 28.49 g 2.23 g	27.05 g 13.08 g 2.71 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0.00 g 0.00 g 0.20 g	0.00 g 0.00 g 0.20 g	0.00 g 0.00 g 0.20 g	0.00 g 0.00 g 0.20 g	0.00 g 0.00 g 0.20 g	111.15 g 0.00 g 2.28 g	55.65 g 2.00 g 2.39 g
	Vacsora	Alma	Alma	Alma	Almapüré	Alma	Almapüré	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		10.50 g 8.93 g 0.02 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g
		P.sonka (2 db), margarin(1,6,7)	Cs.sonka, margarin, kefir[6]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)]	Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)
		Energia: 181.19 Kcal / 757.37 KJ	Energia: 194.69 Kcal / 813.80 KJ	Energia: 272.50 Kcal / 1,139.05 KJ	Energia: 217.39 Kcal / 908.69 KJ	Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 KJ	Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 KJ	Energia: 146.70 Kcal / 613.21 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		17.52 g 9.85 g 2.82 g	11.22 g 13.73 g 5.74 g	3.14 g 22.45 g 11.78 g	9.30 g 18.77 g 6.52 g	6.22 g 24.48 g 13.14 g	10.00 g 18.70 g 7.15 g	12.65 g 8.40 g 4.96 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		5.09 g 0.00 g 0.12 g	7.48 g 0.00 g 1.20 g	2.42 g 12.00 g 0.10 g	2.24 g 0.10 g 1.46 g	7.38 g 12.00 g 0.10 g	7.91 g 0.00 g 0.95 g	4.95 g 0.00 g 0.00 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50034) G: GLUTÉN- TEJMENTES	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcsle[6,15], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Párizsi, margarin+uborka [6,15], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Vadász(V) + margarin(1,6,7), Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Minijam, margarin, Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Gluténmentes kenyér(7)
		Energia: 791.59 Kcal / 3,308.85 KJ	Energia: 849.64 Kcal / 3,551.50 KJ	Energia: 812.71 Kcal / 3,397.13 KJ	Energia: 738.14 Kcal / 3,085.43 KJ	Energia: 745.89 Kcal / 3,117.82 KJ	Energia: 738.14 Kcal / 3,085.43 KJ	Energia: 827.93 Kcal / 3,460.75 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		20.17 g 16.55 g 3.67 g	19.27 g 21.86 g 5.22 g	21.32 g 23.80 g 6.31 g	20.17 g 16.55 g 3.67 g	13.25 g 14.30 g 2.77 g	20.17 g 16.55 g 3.67 g	21.69 g 24.43 g 6.41 g
	Ebéd	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		137.21 g 23.11 g 4.01 g	138.38 g 23.11 g 3.78 g	123.51 g 10.81 g 4.31 g	124.41 g 10.81 g 4.01 g	135.97 g 10.81 g 2.91 g	124.41 g 10.81 g 4.01 g	125.51 g 10.81 g 4.09 g
		GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves tésztabetét nélkül [9], Brokkolis falatka, Kukoricás rizs	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves tésztabetét nélkül [9], Sült csirkemell GM, Burgonyapüré TM[12]
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ	Energia: 776.19 Kcal / 3,244.47 KJ	Energia: 455.05 Kcal / 1,902.11 KJ
	Uzsonna	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.00 g 0.00 g 0.00 g	0.00 g 0.00 g 0.00 g	0.00 g 0.00 g 0.00 g	0.00 g 0.00 g 0.00 g	0.00 g 0.00 g 0.00 g	14.24 g 28.49 g 2.23 g	27.05 g 13.08 g 2.71 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0.00 g 0.00 g 0.20 g	0.00 g 0.00 g 0.20 g	0.00 g 0.00 g 0.20 g	0.00 g 0.00 g 0.20 g	0.00 g 0.00 g 0.20 g	111.15 g 0.00 g 2.28 g	55.65 g 2.00 g 2.39 g
	Vacsora	Alma	Alma	Alma	Almapüré	Alma	Almapüré	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.38 g 0.38 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		10.50 g 8.93 g 0.02 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g	25.25 g 25.25 g 0.01 g	10.50 g 8.93 g 0.02 g
		P.sonka (2 db), margarin(1,6,7)	Cs.sonka, margarin, miniméz [6]	Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)]	Zala, párizsi, margarin, zöldség [6]	Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7)	Párizsi,marg.,tojás [3,6]	Minijam, margarin, p.sonka(1,6,7)
		Energia: 181.19 Kcal / 757.37 KJ	Energia: 174.72 Kcal / 730.33 KJ	Energia: 305.86 Kcal / 1,278.49 KJ	Energia: 291.56 Kcal / 1,218.72 KJ	Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 KJ	Energia: 226.36 Kcal / 946.18 KJ	Energia: 172.30 Kcal / 720.21 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		17.52 g 9.85 g 2.82 g	7.10 g 9.25 g 2.80 g	7.42 g 24.80 g 11.44 g	14.04 g 24.51 g 7.99 g	10.52 g 21.40 g 10.66 g	10.92 g 19.30 g 5.59 g	8.60 g 8.40 g 2.36 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		5.09 g 0.00 g 0.12 g	17.24 g 16.20 g 1.20 g	1.18 g 12.00 g 0.20 g	2.81 g 0.00 g 2.22 g	3.04 g 12.00 g 0.10 g	1.43 g 0.00 g 1.05 g	14.70 g 0.00 g 0.10 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50035) G: ZSÍRMEN TÉS (LYMPHÁS)	Reggeli	Tea[15], Minijam (2)[15], ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Cs.sonka, miniméz (2 db), 100%-os gyümölcsle[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	Tea[15], Minijam (2), ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Miniméz (2), ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Minijam (2), ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Miniméz (2), ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Minijam (2), ZSEMLE[1, (13)]
		Energia: 449.64 Kcal / 1,879.50 KJ	Energia: 383.90 Kcal / 1,604.70 KJ	Energia: 259.59 Kcal / 1,085.09 KJ	Energia: 285.95 Kcal / 1,195.27 KJ	Energia: 259.59 Kcal / 1,085.09 KJ	Energia: 422.55 Kcal / 1,766.26 KJ	Energia: 396.19 Kcal / 1,656.07 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.92 g0.70 g0.26 g	12.22 g2.60 g1.03 g	5.22 g0.35 g0.13 g	5.22 g0.35 g0.13 g	5.22 g0.35 g0.13 g	9.92 g0.70 g0.26 g	9.92 g0.70 g0.26 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		98.60 g19.02 g1.02 g	78.38 g49.72 g1.61 g	57.30 g5.02 g0.51 g	64.58 g37.42 g0.51 g	57.30 g5.02 g0.51 g	93.08 g39.12 g1.02 g	85.80 g6.72 g1.02 g
	Ebéd	Csontleves tésztabetét nélkül [9], Sült csirkemell zsírmentes[9], Főtt burgonya[12]	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmentes[9], Bulgur[1], Mini ketchup	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmentes[9], Párolt sárgarépa**	Szűrt leves, Sült csirkemell, Petrezselymes rizs, Ecetes cékla[15]	Szűrt leves, Sült csirkemell, Főtt burgonya[12], Cs. uborka[10]	Szűrt leves, Sült csirkemell, Párolt rizs	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmentes[9], Főtt burg. 1/2 [12], Párolt sárgarépa 1/2
		Energia: 397.88 Kcal / 1,663.14 KJ	Energia: 460.09 Kcal / 1,923.18 KJ	Energia: 258.09 Kcal / 1,078.82 KJ	Energia: 586.64 Kcal / 2,452.16 KJ	Energia: 465.57 Kcal / 1,946.08 KJ	Energia: 499.68 Kcal / 2,088.66 KJ	Energia: 364.59 Kcal / 1,523.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.85 g5.94 g0.77 g	26.43 g11.15 g1.39 g	20.05 g6.02 g0.78 g	34.50 g14.80 g1.79 g	34.39 g5.83 g0.76 g	33.31 g8.21 g1.05 g	22.69 g6.09 g0.77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		61.56 g2.24 g5.50 g	67.51 g0.00 g3.59 g	29.69 g0.00 g4.34 g	76.30 g0.00 g15.36 g	67.05 g3.76 g2.45 g	70.97 g0.00 g0.41 g	53.06 g1.36 g4.05 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Cs.sonka, almapüre, zöldség, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tauris cs.sonka 80g, Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Tauris cs.sonka 80g, Almapüre, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Cs.sonka,zöldség, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Cs.sonka, almapüre, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Tauris cs.sonka 80g, Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka,almapüre [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 382.49 Kcal / 1,598.81 KJ	Energia: 263.00 Kcal / 1,099.34 KJ	Energia: 373.09 Kcal / 1,559.52 KJ	Energia: 272.40 Kcal / 1,138.63 KJ	Energia: 373.09 Kcal / 1,559.52 KJ	Energia: 263.00 Kcal / 1,099.34 KJ	Energia: 417.59 Kcal / 1,745.53 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.28 g1.46 g0.20 g	10.10 g1.00 g0.20 g	10.48 g1.38 g0.20 g	10.90 g1.08 g0.20 g	10.48 g1.38 g0.20 g	10.10 g1.00 g0.20 g	17.48 g3.63 g1.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		78.81 g25.25 g1.34 g	52.20 g0.00 g1.30 g	77.45 g25.25 g1.31 g	53.56 g0.00 g1.33 g	77.45 g25.25 g1.31 g	52.20 g0.00 g1.30 g	78.45 g25.25 g2.41 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50036) G: TEK	Reggeli	Fekete tea, Körözött[7,(1)], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Párizsi,margarin,ub orka[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Vadász + margarin (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin [6], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1, (13)]	Fekete tea, Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]
		Energia: 407.96 Kcal / 1,705.27 KJ	Energia: 420.30 Kcal / 1,756.85 KJ	Energia: 436.82 Kcal / 1,825.91 KJ	Energia: 362.25 Kcal / 1,514.21 KJ	Energia: 515.44 Kcal / 2,154.54 KJ	Energia: 390.22 Kcal / 1,631.12 KJ	Energia: 452.04 Kcal / 1,889.53 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.69 g13.54 g3.86 g	16.81 g16.10 g4.49 g	18.86 g18.04 g5.58 g	17.71 g10.79 g2.94 g	25.28 g22.77 g10.97 g	13.55 g13.50 g5.20 g	19.23 g18.67 g5.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		49.21 g0.64 g1.82 g	50.92 g0.64 g2.09 g	48.85 g0.64 g2.62 g	49.75 g0.64 g2.32 g	51.35 g1.44 g2.44 g	52.73 g0.64 g1.24 g	50.85 g0.64 g2.40 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék [1,7,12]	DOBOZ (leves +főétel), Zellerkrémleves [1,7,9,(3)], Tavaszi sertésragu[1], Bulgur[1]	DOBOZ (leves +főétel), Reszelttészta leves [1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sárgarépafőzelék [1,7]	DOBOZ (leves +főétel), Brokkolikrémleves [1,7,9,12,(3)], Bácskai rizseshús, Ecetes cékla[15]	DOBOZ (leves +főétel), Májgaluska leves [1,3,9], Főtt tojás 2 db**[3], Parajfőzelék [1,7], Főtt burg. 1/2 [12]	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Rántott sertéskaraj [1,3], Párolt rizs, Cs. uborka[10]	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves[1,3,9, (7)], Sárgarépás sertésragu[1], Főtt tészta[1]
		Energia: 820.17 Kcal / 3,428.31 KJ	Energia: 761.33 Kcal / 3,182.36 KJ	Energia: 468.48 Kcal / 1,958.25 KJ	Energia: 787.07 Kcal / 3,289.95 KJ	Energia: 763.94 Kcal / 3,193.27 KJ	Energia: 579.03 Kcal / 2,420.35 KJ	Energia: 679.36 Kcal / 2,839.72 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28.60 g45.26 g13.93 g	32.61 g31.88 g5.23 g	23.53 g26.49 g4.43 g	31.67 g27.45 g4.46 g	34.46 g33.28 g6.34 g	12.03 g20.35 g2.16 g	32.89 g21.73 g4.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		58.10 g1.94 g3.43 g	89.19 g0.00 g6.25 g	52.76 g0.00 g3.65 g	99.62 g0.24 g3.29 g	86.66 g1.73 g6.06 g	84.49 g1.52 g2.82 g	85.38 g0.00 g3.37 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1, (13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 552.04 Kcal / 2,307.53 KJ	Energia: 446.75 Kcal / 1,867.42 KJ	Energia: 524.56 Kcal / 2,192.66 KJ	Energia: 469.45 Kcal / 1,962.30 KJ	Energia: 577.25 Kcal / 2,412.91 KJ	Energia: 498.16 Kcal / 2,082.31 KJ	Energia: 398.76 Kcal / 1,666.82 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		30.49 g24.05 g11.92 g	21.90 g15.27 g5.88 g	13.82 g23.99 g11.92 g	19.98 g20.31 g6.66 g	16.90 g26.02 g13.28 g	20.68 g20.24 g7.29 g	23.33 g9.94 g5.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		52.74 g1.44 g3.09 g	56.04 g0.64 g2.32 g	50.98 g12.64 g1.22 g	50.80 g0.74 g2.58 g	55.94 g12.64 g1.22 g	56.47 g0.64 g2.07 g	53.51 g0.64 g1.12 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50037) G: TEK TEJMENTES	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Párizsi, margarin,szívószál as gyümölcslé[6], ZSEMLE[1,(13)]	Fekete tea, Vadász, margarin, gyümölcslé[15, (1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Diab minijam, margarin [15], Korpás zsemle[1,(13)]	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]	Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]
		Energia: 433.29 Kcal / 1,811.15 KJ	Energia: 667.31 Kcal / 2,789.36 KJ	Energia: 364.24 Kcal / 1,522.52 KJ	Energia: 307.26 Kcal / 1,284.35 KJ	Energia: 291.21 Kcal / 1,217.26 KJ	Energia: 433.29 Kcal / 1,811.15 KJ	Energia: 469.63 Kcal / 1,963.05 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.06 g10.79 g2.94 g	27.16 g37.35 g11.83 g	13.52 g17.27 g5.51 g	12.72 g10.02 g2.87 g	6.10 g7.81 g1.97 g	18.06 g10.79 g2.94 g	19.58 g18.67 g5.68 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		66.08 g16.26 g2.32 g	53.02 g21.22 g4.01 g	37.37 g12.62 g2.06 g	41.80 g15.94 g1.76 g	47.09 g15.94 g0.69 g	66.08 g16.26 g2.32 g	54.38 g3.96 g2.40 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9, (3,7)], Főtt virsli 2 db, Burgonyafőzelék TM[1,12]	DOBOZ (leves +főétel), Nyírségi gombóclevés diétás[1,9,(3,7)], Tavaszi sertésragu [1], Bulgur[1]	DOBOZ (leves +főétel), Reszelttészta leves [1,3,9,(7)], Vagdalt szelet[1,3], Sárgarépa főzelék TM[1]	DOBOZ (leves +főétel), Húsleves [1,3,9,(7)], Sült csirkemell, Petrezselymes rizs, ALMABEFŐTT DIAB[15]	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Sertéssült, Parajfőzelék TM[1], Főtt burg. 1/2 [12]	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Párolt rizs, Almafőtt[15]	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves[1,3,9, (7)], Sárgarépa sertésragu[1], Főtt tészta[1]
		Energia: 857.38 Kcal / 3,583.85 KJ	Energia: 744.45 Kcal / 3,111.80 KJ	Energia: 441.48 Kcal / 1,845.39 KJ	Energia: 644.27 Kcal / 2,693.05 KJ	Energia: 619.95 Kcal / 2,591.39 KJ	Energia: 674.62 Kcal / 2,819.91 KJ	Energia: 679.36 Kcal / 2,839.72 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.42 g46.88 g14.02 g	33.12 g25.07 g4.50 g	21.55 g25.59 g3.83 g	34.94 g15.48 g1.91 g	32.22 g21.06 g3.93 g	28.68 g16.82 g3.30 g	32.89 g21.73 g4.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		64.89 g1.44 g3.42 g	99.75 g0.00 g4.62 g	49.94 g0.00 g3.65 g	88.44 g0.00 g18.19 g	72.71 g1.36 g2.65 g	99.32 g16.16 g1.07 g	85.38 g0.00 g3.37 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g	0.38 g0.38 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g	25.25 g25.25 g0.01 g
	Vacsora	Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Cs.sonka +margarin+diab méz[6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	P.sonka, margarin,tojás[3, (1,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala, párizsi, margarin, [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Párizsi (2), marg., [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	P.sonka, margarin, diab minijam[15, (1,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 478.55 Kcal / 2,000.34 KJ	Energia: 437.72 Kcal / 1,829.67 KJ	Energia: 449.12 Kcal / 1,877.32 KJ	Energia: 545.82 Kcal / 2,281.53 KJ	Energia: 558.05 Kcal / 2,332.65 KJ	Energia: 518.79 Kcal / 2,168.54 KJ	Energia: 411.50 Kcal / 1,720.07 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		24.12 g16.90 g5.01 g	17.20 g10.25 g3.00 g	24.02 g14.20 g3.80 g	23.42 g25.45 g8.19 g	20.62 g22.40 g10.86 g	21.12 g23.00 g7.00 g	19.00 g9.44 g2.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		55.49 g0.00 g2.25 g	69.44 g16.20 g2.50 g	54.58 g0.00 g1.50 g	53.69 g0.00 g3.43 g	55.24 g12.00 g1.40 g	54.54 g0.00 g3.10 g	60.63 g0.00 g1.43 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50040) G: PET CT	Reggeli	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász (4) (1,6,7)	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka (4 db)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka (4 db)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala(4)(6)
		Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 KJ	Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 KJ	Energia: 476.28 Kcal / 1,990.85 KJ	Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ	Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 KJ	Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ	Energia: 490.12 Kcal / 2,048.70 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.00 g30.00 g9.80 g	22.00 g30.00 g9.80 g	32.60 g38.00 g14.16 g	28.00 g9.00 g3.60 g	22.00 g30.00 g9.80 g	28.00 g9.00 g3.60 g	31.20 g39.80 g14.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		4.60 g0.00 g4.10 g	4.60 g0.00 g4.10 g	0.40 g0.00 g6.30 g	4.00 g0.00 g5.10 g	4.60 g0.00 g4.10 g	4.00 g0.00 g5.10 g	1.20 g0.00 g5.42 g
	Ebéd	Szűrt leves, Főtt sertésszelet	Szűrt leves, Sült csirkemell	Szűrt leves, Főtt sertésszelet	Szűrt leves, Sült csirkemell	Szűrt leves, Sertéssült	Szűrt leves, Sertéssült	Szűrt leves, Sertéssült
		Energia: 416.03 Kcal / 1,739.01 KJ	Energia: 508.43 Kcal / 2,125.24 KJ	Energia: 416.03 Kcal / 1,739.01 KJ	Energia: 508.43 Kcal / 2,125.24 KJ	Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ	Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ	Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		52.10 g19.64 g6.93 g	77.33 g15.17 g2.07 g	52.10 g19.64 g6.93 g	77.33 g15.17 g2.07 g	52.37 g30.89 g8.19 g	52.37 g30.89 g8.19 g	52.37 g30.89 g8.19 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		7.01 g0.00 g0.71 g	14.81 g0.00 g0.80 g	7.01 g0.00 g0.71 g	14.81 g0.00 g0.80 g	8.30 g0.00 g0.71 g	8.30 g0.00 g0.71 g	8.30 g0.00 g0.71 g
	Vacsora	Pulykasonka (4 db)(1,6,7)	Cs.sonka (4 db)[6]	Pulykasonka (2 db), főtt tojás (2 db) [3,(1,6,7)]	Zala(4)(6)	Pulykasonka (4 db)(1,6,7)	Párizsi(2)+tojás(2) [3,6]	Pulykasonka (4 db)(1,6,7)
		Energia: 442.08 Kcal / 1,847.89 KJ	Energia: 178.00 Kcal / 744.04 KJ	Energia: 242.66 Kcal / 1,014.32 KJ	Energia: 490.12 Kcal / 2,048.70 KJ	Energia: 442.08 Kcal / 1,847.89 KJ	Energia: 323.14 Kcal / 1,350.73 KJ	Energia: 221.04 Kcal / 923.95 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		68.00 g11.20 g3.68 g	28.00 g9.00 g3.60 g	27.80 g12.40 g3.40 g	31.20 g39.80 g14.56 g	68.00 g11.20 g3.68 g	21.80 g24.60 g7.38 g	34.00 g5.60 g1.84 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.80 g0.00 g0.00 g	4.00 g0.00 g4.40 g	4.68 g0.00 g0.20 g	1.20 g0.00 g4.72 g	16.80 g0.00 g0.00 g	2.78 g0.00 g1.90 g	8.40 g0.00 g0.00 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50039) G: EGYNAPOS SEBÉSZET	Ebéd	Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]	Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]	Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]	Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]	Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]	Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]	Párizsis szendvics,szívószál as[1,3,10,15,(13)]
		Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g	15.90 g24.29 g5.31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g	60.54 g13.12 g2.16 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g	10.50 g8.93 g0.02 g
	Vacsora	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6, (3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]
		Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20.38 g19.50 g6.45 g	20.38 g19.50 g6.45 g	20.38 g19.50 g6.45 g	20.38 g19.50 g6.45 g	20.38 g19.50 g6.45 g	20.38 g19.50 g6.45 g	20.38 g19.50 g6.45 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		90.30 g0.00 g3.94 g	90.30 g0.00 g3.94 g	90.30 g0.00 g3.94 g	90.30 g0.00 g3.94 g	90.30 g0.00 g3.94 g	90.30 g0.00 g3.94 g	90.30 g0.00 g3.94 g



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50041) G: ÉRSEBÉSZE T HIDEG EBÉD	Vacsora	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcsle[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcsle[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcsle[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcsle[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcsle[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcsle[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsi, margarin, kefir[6], ZSEMLE[1, (13)]
		Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ	Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ	Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ	Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ	Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ	Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ	Energia: 435.74 Kcal / 1,821.39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.12 g19.68 g7.55 g	19.12 g19.68 g7.55 g	19.12 g19.68 g7.55 g	19.12 g19.68 g7.55 g	19.12 g19.68 g7.55 g	19.12 g19.68 g7.55 g	14.42 g19.33 g7.42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		77.43 g15.70 g1.97 g	77.43 g15.70 g1.97 g	77.43 g15.70 g1.97 g	77.43 g15.70 g1.97 g	77.43 g15.70 g1.97 g	77.43 g15.70 g1.97 g	48.93 g14.00 g1.46 g

.....

.....

.....

Élelmezési

osztályvezető

Vezető

Gazdaságvezető
dietetikus

