Heti étlap 2026.10.26. - 2026.11.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50000) G: KV A MENÜ	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Házi kőrözött [7, (1)], Tk.stangli	Tej[7], Tea[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Szendvics tojásos [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 189.45 Kcal / 791.90 Kj	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 Kj	Energia: 561.63 Kcal / 2,347.61 Kj	Energia: 574.09 Kcal / 2,399.70 Kj	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 Kj	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 Kj	Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 Kj
		Fehérje 12.85 g; Zsír 5.76 g; T.Zsírsav 3.05 g; Szénhidrát 17.44 g; Cukor 14.75 g; Só 0.31 g	Fehérje 23.06 g; Zsír 27.29 g; T.Zsírsav 6.94 g; Szénhidrát 62.02 g; Cukor 14.74 g; Só 2.43 g	Fehérje 19.88 g; Zsír 25.25 g; T.Zsírsav 4.72 g; Szénhidrát 62.04 g; Cukor 14.74 g; Só 1.35 g	Fehérje 24.87 g; Zsír 24.07 g; T.Zsírsav 9.14 g; Szénhidrát 62.07 g; Cukor 14.74 g; Só 2.65 g	Fehérje 28.19 g; Zsír 29.43 g; T.Zsírsav 10.65 g; Szénhidrát 62.56 g; Cukor 15.38 g; Só 2.26 g	Fehérje 11.42 g; Zsír 15.16 g; T.Zsírsav 6.71 g; Szénhidrát 24.70 g; Cukor 14.00 g; Só 0.53 g	Fehérje 26.38 g; Zsír 21.67 g; T.Zsírsav 7.31 g; Szénhidrát 64.98 g; Cukor 14.56 g; Só 2.67 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Főtt tojás 2 db**[3], Sóskamártás *mir.*[1,7], Főtt burg. 1/2 [12]	Gombakrémleves [1,3,7,(6,12)], Pásztor tarhonya [1,3,12], Cs. uborka [10]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Budapest sertésragu[1], Párolt rizs	Húsgombócleves [1,9,(3,6,7,12)], Rakott karfiol[1,7]	Frankfurti leves [1,7,12,(6,10)], Szilvás gombóc [1]	Húsleves[1,3,9, (7)], Vadas sertésragu[1,7,10, (12)], Röszti	Fahéjas szilvaleves[7], Rántott csirkemell [1], Karottás rizs
		Energia: 652.09 Kcal / 2,725.74 Kj	Energia: 882.02 Kcal / 3,686.84 Kj	Energia: 747.89 Kcal / 3,126.18 Kj	Energia: 567.64 Kcal / 2,372.74 Kj	Energia: 996.43 Kcal / 4,165.08 Kj	Energia: 763.45 Kcal / 3,191.22 Kj	Energia: 751.58 Kcal / 3,141.60 Kj
		Fehérje 23.91 g; Zsír 23.75 g; T.Zsírsav 4.24 g; Szénhidrát 80.34 g; Cukor 17.09 g; Só 3.24 g	Fehérje 29.16 g; Zsír 40.66 g; T.Zsírsav 7.53 g; Szénhidrát 93.06 g; Cukor 2.32 g; Só 8.18 g	Fehérje 32.71 g; Zsír 26.89 g; T.Zsírsav 6.02 g; Szénhidrát 91.09 g; Cukor 0.00 g; Só 2.93 g	Fehérje 40.57 g; Zsír 26.08 g; T.Zsírsav 7.01 g; Szénhidrát 69.38 g; Cukor 0.83 g; Só 6.72 g	Fehérje 23.62 g; Zsír 35.32 g; T.Zsírsav 6.27 g; Szénhidrát 137.43 g; Cukor 20.97 g; Só 6.61 g	Fehérje 22.26 g; Zsír 61.35 g; T.Zsírsav 8.92 g; Szénhidrát 24.47 g; Cukor 1.25 g; Só 3.31 g	Fehérje 10.29 g; Zsír 33.76 g; T.Zsírsav 3.82 g; Szénhidrát 98.95 g; Cukor 25.06 g; Só 3.74 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Túrós batyu csom.	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 Kj	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 Kj	Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 Kj	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj
		Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 1.80 g; Zsír 1.40 g; T.Zsírsav 0.38 g; Szénhidrát 12.60 g; Cukor 2.70 g; Só 0.02 g	Fehérje 3.23 g; Zsír 10.64 g; T.Zsírsav 2.77 g; Szénhidrát 28.90 g; Cukor 13.60 g; Só 0.13 g	Fehérje 9.90 g; Zsír 8.30 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 37.30 g; Cukor 0.00 g; Só 0.00 g	Fehérje 1.30 g; Zsír 3.90 g; T.Zsírsav 1.90 g; Szénhidrát 14.60 g; Cukor 8.60 g; Só 0.00 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 1.30 g; Zsír 3.90 g; T.Zsírsav 1.90 g; Szénhidrát 14.60 g; Cukor 8.60 g; Só 0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], sajtos stangli[1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 Kj	Energia: 322.49 Kcal / 1,348.01 Kj	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 Kj	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 Kj	Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 Kj	Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 Kj	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 Kj
		Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav

		29.91 g	23.51 g	11.98 g	17.27 g	15.48 g	8.48 g	13.24 g	23.45 g	11.98 g	19.40 g	19.77 g	6.72 g	18.59 g	26.70 g	11.14 g	20.10 g	19.70 g	7.35 g	22.75 g	9.40 g	5.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.38 g	0.80 g	3.27 g	32.69 g	0.00 g	2.48 g	54.62 g	12.00 g	1.40 g	54.44 g	0.10 g	2.76 g	71.66 g	12.21 g	2.33 g	60.11 g	0.00 g	2.25 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g
(50001) G: KV - B MENÜ	**Reggeli**	Tea[15], Tej[7], Házi kőrözött [7, (1)], Tk.stangli			Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Szendvics tojásos [1,3,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]			Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]		
		Energia: 189.45 Kcal / 791.90 Kj			Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 Kj			Energia: 561.63 Kcal / 2,347.61 Kj			Energia: 574.09 Kcal / 2,399.70 Kj			Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 Kj			Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 Kj			Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.85 g	5.76 g	3.05 g	23.06 g	27.29 g	6.94 g	19.88 g	25.25 g	4.72 g	24.87 g	24.07 g	9.14 g	28.19 g	29.43 g	10.65 g	11.42 g	15.16 g	6.71 g	26.38 g	21.67 g	7.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		17.44 g	14.75 g	0.31 g	62.02 g	14.74 g	2.43 g	62.04 g	14.74 g	1.35 g	62.07 g	14.74 g	2.65 g	62.56 g	15.38 g	2.26 g	24.70 g	14.00 g	0.53 g	64.98 g	14.56 g	2.67 g
	Ebéd	Olasz paradicsomleves [1,3,9,15], Zöldborsós sertésragu [1], Párolt rizs			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Vegyes gyümölcsmártás [1,7,15], Piritott dara[1]			Magyaros zellerleves[1,3,9], Tárkonyos sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Húsgombócleves [1,9,(3,6,7,12)], Fasírtgolyó, Paradicsomos burgonyafőzelék [1,9,12]			Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelék[1,7]			Húsleves[1,3,9, (7)], Vadas sertésragu[1,7,10, (12)], Röszti			Fahéjas szilvaleves[7], Rántott csirkemell [1], Karottás rizs		
		Energia: 832.09 Kcal / 3,478.14 Kj			Energia: 699.47 Kcal / 2,923.78 Kj			Energia: 686.95 Kcal / 2,871.45 Kj			Energia: 853.22 Kcal / 3,566.46 Kj			Energia: 788.31 Kcal / 3,295.14 Kj			Energia: 763.45 Kcal / 3,191.22 Kj			Energia: 751.58 Kcal / 3,141.60 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		32.99 g	34.11 g	5.46 g	29.88 g	26.62 g	4.74 g	31.66 g	24.62 g	4.40 g	26.00 g	37.35 g	3.53 g	32.39 g	46.09 g	13.92 g	22.26 g	61.35 g	8.92 g	10.29 g	33.76 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		95.84 g	0.00 g	6.90 g	80.47 g	1.69 g	3.23 g	82.83 g	0.00 g	2.55 g	95.97 g	21.58 g	9.13 g	42.62 g	1.04 g	1.42 g	24.47 g	1.25 g	3.31 g	98.95 g	25.06 g	3.74 g
	Uzsonna	Alma			Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]			Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]			Túrós batyu csom.			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]			Alma			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 70.54 Kcal / 294.86 Kj			Energia: 230.10 Kcal / 961.82 Kj			Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.80 g	1.40 g	0.38 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	9.90 g	8.30 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10.50 g	8.93 g	0.02 g	12.60 g	2.70 g	0.02 g	28.90 g	13.60 g	0.13 g	37.30 g	0.00 g	0.00 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], sajtos stangli[1,7]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]		
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 Kj			Energia: 322.49 Kcal / 1,348.01 Kj			Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 Kj			Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 Kj			Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 Kj			Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 Kj			Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		29.91 g	23.51 g	11.98 g	17.27 g	15.48 g	8.48 g	13.24 g	23.45 g	11.98 g	19.40 g	19.77 g	6.72 g	18.59 g	26.70 g	11.14 g	20.10 g	19.70 g	7.35 g	22.75 g	9.40 g	5.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só

		56.38 g	0.80 g	3.27 g	32.69 g	0.00 g	2.48 g	54.62 g	12.00 g	1.40 g	54.44 g	0.10 g	2.76 g	71.66 g	12.21 g	2.33 g	60.11 g	0.00 g	2.25 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g
(50002) G: KÍMÉLŐ	**Reggeli**	Tea[15], Tej[7], Házi kőrözött [7, (1)], Tk.stangli			Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Szendvics tojásos [1,3,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]			Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]			Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]		
		Energia: 189.45 Kcal / 791.90 Kj			Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 Kj			Energia: 561.63 Kcal / 2,347.61 Kj			Energia: 574.09 Kcal / 2,399.70 Kj			Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 Kj			Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 Kj			Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.85 g	5.76 g	3.05 g	23.06 g	27.29 g	6.94 g	19.88 g	25.25 g	4.72 g	24.87 g	24.07 g	9.14 g	28.19 g	29.43 g	10.65 g	11.42 g	15.16 g	6.71 g	26.38 g	21.67 g	7.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		17.44 g	14.75 g	0.31 g	62.02 g	14.74 g	2.43 g	62.04 g	14.74 g	1.35 g	62.07 g	14.74 g	2.65 g	62.56 g	15.38 g	2.26 g	24.70 g	14.00 g	0.53 g	64.98 g	14.56 g	2.67 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Főtt tojás 2 db**[3], Sóskamártás *mir.*[1,7], Főtt burg. 1/2 [12]			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Pásztor tarhonya[1,3,12], Cs. uborka[10]			Magyaros zellerleves[1,3,9], Tárkonyos sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Húsgombócleves [1,9,(3,6,7,12)], Fasírtgolyó, Paradicsomos burgonyafőzelék [1,9,12]			Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelékpüre[1,7]			Húsleves[1,3,9,(7)], Vadas sertésragu[1,7,10,(12)], Röszti			Fahéjas szilvaleves[7], Rántott csirkemell [1], Karottás rizs		
		Energia: 652.09 Kcal / 2,725.74 Kj			Energia: 692.02 Kcal / 2,892.64 Kj			Energia: 686.95 Kcal / 2,871.45 Kj			Energia: 853.22 Kcal / 3,566.46 Kj			Energia: 796.80 Kcal / 3,330.62 Kj			Energia: 763.45 Kcal / 3,191.22 Kj			Energia: 751.58 Kcal / 3,141.60 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		23.91 g	23.75 g	4.24 g	24.27 g	28.78 g	6.65 g	31.66 g	24.62 g	4.40 g	26.00 g	37.35 g	3.53 g	33.48 g	43.30 g	13.59 g	22.26 g	61.35 g	8.92 g	10.29 g	33.76 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		80.34 g	17.09 g	3.24 g	77.70 g	2.32 g	7.08 g	82.83 g	0.00 g	2.55 g	95.97 g	21.58 g	9.13 g	50.76 g	0.83 g	1.41 g	24.47 g	1.25 g	3.31 g	98.95 g	25.06 g	3.74 g
	Uzsonna	Alma			Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]			Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]			Túrós batyu csom.			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]			Alma			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 70.54 Kcal / 294.86 Kj			Energia: 230.10 Kcal / 961.82 Kj			Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.80 g	1.40 g	0.38 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	9.90 g	8.30 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10.50 g	8.93 g	0.02 g	12.60 g	2.70 g	0.02 g	28.90 g	13.60 g	0.13 g	37.30 g	0.00 g	0.00 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], sajtos stangli[1,7]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]			Párizsi,marg.,nat.jo ghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]		
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 Kj			Energia: 322.49 Kcal / 1,348.01 Kj			Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 Kj			Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 Kj			Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 Kj			Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 Kj			Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		29.91 g	23.51 g	11.98 g	17.27 g	15.48 g	8.48 g	13.24 g	23.45 g	11.98 g	19.40 g	19.77 g	6.72 g	18.59 g	26.70 g	11.14 g	20.10 g	19.70 g	7.35 g	22.75 g	9.40 g	5.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.38 g	0.80 g	3.27 g	32.69 g	0.00 g	2.48 g	54.62 g	12.00 g	1.40 g	54.44 g	0.10 g	2.76 g	71.66 g	12.21 g	2.33 g	60.11 g	0.00 g	2.25 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50003) G: GYEREK KV	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Házi kőrözött [7, (1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Szendvics tojásos [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 189.45 Kcal / 791.90 Kj	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 Kj	Energia: 561.63 Kcal / 2,347.61 Kj	Energia: 574.09 Kcal / 2,399.70 Kj	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 Kj	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 Kj	Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 Kj
		Fehérje: 12.85 g; Zsír: 5.76 g; T.Zsírsav: 3.05 g; Szénhidrát: 17.44 g; Cukor: 14.75 g; Só: 0.31 g	Fehérje: 23.06 g; Zsír: 27.29 g; T.Zsírsav: 6.94 g; Szénhidrát: 62.02 g; Cukor: 14.74 g; Só: 2.43 g	Fehérje: 19.88 g; Zsír: 25.25 g; T.Zsírsav: 4.72 g; Szénhidrát: 62.04 g; Cukor: 14.74 g; Só: 1.35 g	Fehérje: 24.87 g; Zsír: 24.07 g; T.Zsírsav: 9.14 g; Szénhidrát: 62.07 g; Cukor: 14.74 g; Só: 2.65 g	Fehérje: 28.19 g; Zsír: 29.43 g; T.Zsírsav: 10.65 g; Szénhidrát: 62.56 g; Cukor: 15.38 g; Só: 2.26 g	Fehérje: 11.42 g; Zsír: 15.16 g; T.Zsírsav: 6.71 g; Szénhidrát: 24.70 g; Cukor: 14.00 g; Só: 0.53 g	Fehérje: 26.38 g; Zsír: 21.67 g; T.Zsírsav: 7.31 g; Szénhidrát: 64.98 g; Cukor: 14.56 g; Só: 2.67 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Főtt tojás 2 db**[3], Sóskamártás *mir.*[1,7], Főtt burg. 1/2 [12]	Gombakrémleves [1,3,7,(6,12)], Pásztor tarhonya [1,3,12], Cs. uborka [10]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Budapest sertésragu[1], Párolt rizs	Húsgombócleves [1,9,(3,6,7,12)], Fasírtgolyó, Paradicsomos burgonyafőzelék [1,9,12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelék[1,7]	Húsleves[1,3,9,(7)], Vadas sertésragu[1,7,10,(12)], Röszti	Fahéjas szilvaleves[7], Rántott csirkemell [1], Karottás rizs
		Energia: 652.09 Kcal / 2,725.74 Kj	Energia: 882.02 Kcal / 3,686.84 Kj	Energia: 747.89 Kcal / 3,126.18 Kj	Energia: 853.22 Kcal / 3,566.46 Kj	Energia: 788.31 Kcal / 3,295.14 Kj	Energia: 763.45 Kcal / 3,191.22 Kj	Energia: 751.58 Kcal / 3,141.60 Kj
		Fehérje: 23.91 g; Zsír: 23.75 g; T.Zsírsav: 4.24 g; Szénhidrát: 80.34 g; Cukor: 17.09 g; Só: 3.24 g	Fehérje: 29.16 g; Zsír: 40.66 g; T.Zsírsav: 7.53 g; Szénhidrát: 93.06 g; Cukor: 2.32 g; Só: 8.18 g	Fehérje: 32.71 g; Zsír: 26.89 g; T.Zsírsav: 6.02 g; Szénhidrát: 91.09 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.93 g	Fehérje: 26.00 g; Zsír: 37.35 g; T.Zsírsav: 3.53 g; Szénhidrát: 95.97 g; Cukor: 21.58 g; Só: 9.13 g	Fehérje: 32.39 g; Zsír: 46.09 g; T.Zsírsav: 13.92 g; Szénhidrát: 42.62 g; Cukor: 1.04 g; Só: 1.42 g	Fehérje: 22.26 g; Zsír: 61.35 g; T.Zsírsav: 8.92 g; Szénhidrát: 24.47 g; Cukor: 1.25 g; Só: 3.31 g	Fehérje: 10.29 g; Zsír: 33.76 g; T.Zsírsav: 3.82 g; Szénhidrát: 98.95 g; Cukor: 25.06 g; Só: 3.74 g
	Uzsonna	Alma	Biosaurus	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Túrós batyu csom.	Győri Édes Dörmi [1,3,7]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 408.42 Kcal / 1,707.20 Kj	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 Kj	Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 Kj	Energia: 156.67 Kcal / 654.88 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj
		Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Fehérje: 7.20 g; Zsír: 7.48 g; T.Zsírsav: 0.84 g; Szénhidrát: 77.61 g; Cukor: 2.20 g; Só: 3.21 g	Fehérje: 3.23 g; Zsír: 10.64 g; T.Zsírsav: 2.77 g; Szénhidrát: 28.90 g; Cukor: 13.60 g; Só: 0.13 g	Fehérje: 9.90 g; Zsír: 8.30 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 37.30 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.00 g	Fehérje: 2.96 g; Zsír: 6.22 g; T.Zsírsav: 2.94 g; Szénhidrát: 22.02 g; Cukor: 12.44 g; Só: 0.03 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Fehérje: 1.30 g; Zsír: 3.90 g; T.Zsírsav: 1.90 g; Szénhidrát: 14.60 g; Cukor: 8.60 g; Só: 0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin[6], Puding [7], sajtos stangli [1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi,marg.,tojás [3,6], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 Kj	Energia: 330.87 Kcal / 1,383.04 Kj	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 Kj	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 Kj	Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 Kj	Energia: 489.36 Kcal / 2,045.52 Kj	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 Kj
		Fehérje: 29.91 g; Zsír: 23.51 g; T.Zsírsav: 11.98 g; Szénhidrát: 56.38 g; Cukor: 0.80 g; Só: 3.27 g	Fehérje: 14.27 g; Zsír: 13.40 g; T.Zsírsav: 7.14 g; Szénhidrát: 42.65 g; Cukor: 13.00 g; Só: 2.55 g	Fehérje: 13.24 g; Zsír: 23.45 g; T.Zsírsav: 11.98 g; Szénhidrát: 54.62 g; Cukor: 12.00 g; Só: 1.40 g	Fehérje: 19.40 g; Zsír: 19.77 g; T.Zsírsav: 6.72 g; Szénhidrát: 54.44 g; Cukor: 0.10 g; Só: 2.76 g	Fehérje: 18.59 g; Zsír: 26.70 g; T.Zsírsav: 11.14 g; Szénhidrát: 71.66 g; Cukor: 12.21 g; Só: 2.33 g	Fehérje: 21.02 g; Zsír: 20.30 g; T.Zsírsav: 5.79 g; Szénhidrát: 53.63 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.35 g	Fehérje: 22.75 g; Zsír: 9.40 g; T.Zsírsav: 5.16 g; Szénhidrát: 57.15 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.30 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50004) G: DIAB 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Házi kőrözött [7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)], Tk.stangli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,uborka[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Vadász + margarin(1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 290.83 Kcal / 1,215.67 Kj	Energia: 510.30 Kcal / 2,133.05 Kj	Energia: 526.82 Kcal / 2,202.11 Kj	Energia: 452.25 Kcal / 1,890.41 Kj	Energia: 605.44 Kcal / 2,530.74 Kj	Energia: 480.22 Kcal / 2,007.32 Kj	Energia: 542.04 Kcal / 2,265.73 Kj
		Fehérje 17.64 g; Zsír 6.53 g; T.Zsírsav 3.49 g; Szénhidrát 36.99 g; Cukor 1.15 g; Só 0.60 g	Fehérje 23.41 g; Zsír 19.10 g; T.Zsírsav 6.49 g; Szénhidrát 60.32 g; Cukor 0.64 g; Só 2.09 g	Fehérje 25.46 g; Zsír 21.04 g; T.Zsírsav 7.58 g; Szénhidrát 58.25 g; Cukor 0.64 g; Só 2.62 g	Fehérje 24.31 g; Zsír 13.79 g; T.Zsírsav 4.94 g; Szénhidrát 59.15 g; Cukor 0.64 g; Só 2.32 g	Fehérje 31.88 g; Zsír 25.77 g; T.Zsírsav 12.97 g; Szénhidrát 60.75 g; Cukor 1.44 g; Só 2.44 g	Fehérje 20.15 g; Zsír 16.50 g; T.Zsírsav 7.20 g; Szénhidrát 62.13 g; Cukor 0.64 g; Só 1.24 g	Fehérje 25.83 g; Zsír 21.67 g; T.Zsírsav 7.68 g; Szénhidrát 60.25 g; Cukor 0.64 g; Só 2.40 g
	Ebéd	Olasz paradicsomleves diab[1,3,9], Zöldborsós sertésragu [1], Párolt rizs	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Vegyes gyümölcsmártás [1,7,15], Piritott dara[1]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Tárkonyos sertésragu[1], Főtt tészta[1]	Húsgombócleves [1,9,(3,6,7,12)], Rakott karfiol[1,7]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelék[1,7]	Húsleves[1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	Fahéjas szilvaleves diab [7,15], Rántott csirkemell[1], Karottás rizs
		Energia: 872.24 Kcal / 3,645.96 Kj	Energia: 699.47 Kcal / 2,923.78 Kj	Energia: 686.95 Kcal / 2,871.45 Kj	Energia: 567.64 Kcal / 2,372.74 Kj	Energia: 788.31 Kcal / 3,295.14 Kj	Energia: 588.25 Kcal / 2,458.89 Kj	Energia: 651.20 Kcal / 2,722.02 Kj
		Fehérje 32.99 g; Zsír 34.11 g; T.Zsírsav 5.46 g; Szénhidrát 105.83 g; Cukor 9.99 g; Só 6.90 g	Fehérje 29.88 g; Zsír 26.62 g; T.Zsírsav 4.74 g; Szénhidrát 80.47 g; Cukor 1.69 g; Só 3.23 g	Fehérje 31.66 g; Zsír 24.62 g; T.Zsírsav 4.40 g; Szénhidrát 82.83 g; Cukor 0.00 g; Só 2.55 g	Fehérje 40.57 g; Zsír 26.08 g; T.Zsírsav 7.01 g; Szénhidrát 69.38 g; Cukor 0.83 g; Só 6.72 g	Fehérje 32.39 g; Zsír 46.09 g; T.Zsírsav 13.92 g; Szénhidrát 42.62 g; Cukor 1.04 g; Só 1.42 g	Fehérje 31.12 g; Zsír 15.06 g; T.Zsírsav 3.28 g; Szénhidrát 79.71 g; Cukor 0.00 g; Só 3.80 g	Fehérje 10.29 g; Zsír 33.76 g; T.Zsírsav 3.82 g; Szénhidrát 73.98 g; Cukor 0.08 g; Só 3.74 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj
		Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7,(3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10,(1,6,12)], Korpás zsemle[1,(13)]	Párizsi,marg.,nat.joghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 552.04 Kcal / 2,307.53 Kj	Energia: 446.75 Kcal / 1,867.42 Kj	Energia: 524.56 Kcal / 2,192.66 Kj	Energia: 469.45 Kcal / 1,962.30 Kj	Energia: 546.39 Kcal / 2,283.91 Kj	Energia: 498.16 Kcal / 2,082.31 Kj	Energia: 398.76 Kcal / 1,666.82 Kj
		Fehérje 30.49 g; Zsír 24.05 g; T.Zsírsav 11.92 g; Szénhidrát 52.74 g; Cukor 1.44 g; Só 3.09 g	Fehérje 21.90 g; Zsír 15.27 g; T.Zsírsav 5.88 g; Szénhidrát 56.04 g; Cukor 0.64 g; Só 2.32 g	Fehérje 13.82 g; Zsír 23.99 g; T.Zsírsav 11.92 g; Szénhidrát 50.98 g; Cukor 12.64 g; Só 1.22 g	Fehérje 19.98 g; Zsír 20.31 g; T.Zsírsav 6.66 g; Szénhidrát 50.80 g; Cukor 0.74 g; Só 2.58 g	Fehérje 16.75 g; Zsír 25.18 g; T.Zsírsav 11.28 g; Szénhidrát 50.32 g; Cukor 12.85 g; Só 1.53 g	Fehérje 20.68 g; Zsír 20.24 g; T.Zsírsav 7.29 g; Szénhidrát 56.47 g; Cukor 0.64 g; Só 2.07 g	Fehérje 23.33 g; Zsír 9.94 g; T.Zsírsav 5.10 g; Szénhidrát 53.51 g; Cukor 0.64 g; Só 1.12 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50005) G: DIAB-KÍMÉLŐ 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Házi kőrözött [7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,uborka[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Vadász + margarin(1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 416.86 Kcal / 1,742.47 Kj	Energia: 510.30 Kcal / 2,133.05 Kj	Energia: 526.82 Kcal / 2,202.11 Kj	Energia: 452.25 Kcal / 1,890.41 Kj	Energia: 605.44 Kcal / 2,530.74 Kj	Energia: 480.22 Kcal / 2,007.32 Kj	Energia: 542.04 Kcal / 2,265.73 Kj
		Fehérje 22.98 g; Zsír 7.30 g; T.Zsírsav 3.56 g; Szénhidrát 61.27 g; Cukor 1.47 g; Só 1.16 g	Fehérje 23.41 g; Zsír 19.10 g; T.Zsírsav 6.49 g; Szénhidrát 60.32 g; Cukor 0.64 g; Só 2.09 g	Fehérje 25.46 g; Zsír 21.04 g; T.Zsírsav 7.58 g; Szénhidrát 58.25 g; Cukor 0.64 g; Só 2.62 g	Fehérje 24.31 g; Zsír 13.79 g; T.Zsírsav 4.94 g; Szénhidrát 59.15 g; Cukor 0.64 g; Só 2.32 g	Fehérje 31.88 g; Zsír 25.77 g; T.Zsírsav 12.97 g; Szénhidrát 60.75 g; Cukor 1.44 g; Só 2.44 g	Fehérje 20.15 g; Zsír 16.50 g; T.Zsírsav 7.20 g; Szénhidrát 62.13 g; Cukor 0.64 g; Só 1.24 g	Fehérje 25.83 g; Zsír 21.67 g; T.Zsírsav 7.68 g; Szénhidrát 60.25 g; Cukor 0.64 g; Só 2.40 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Tavaszi rizseshús	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Vegyes gyümölcsmártás [1,7,15], Piritott dara[1]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Tárkonyos sertésragu[1], Főtt tészta[1]	Húsgombócleves [1,9,(3,6,7,12)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelékpüre[1,7]	Húsleves[1,3,9,(7)], Vadas sertésragu[1,7,10,(12)], Röszti	Fahéjas szilvaleves diab [7,15], Rántott csirkemell[1], Karottás rizs
		Energia: 585.72 Kcal / 2,448.31 Kj	Energia: 699.47 Kcal / 2,923.78 Kj	Energia: 686.95 Kcal / 2,871.45 Kj	Energia: 602.75 Kcal / 2,519.50 Kj	Energia: 796.80 Kcal / 3,330.62 Kj	Energia: 763.45 Kcal / 3,191.22 Kj	Energia: 651.20 Kcal / 2,722.02 Kj
		Fehérje 29.26 g; Zsír 16.66 g; T.Zsírsav 3.30 g; Szénhidrát 77.38 g; Cukor 0.00 g; Só 1.35 g	Fehérje 29.88 g; Zsír 26.62 g; T.Zsírsav 4.74 g; Szénhidrát 80.47 g; Cukor 1.69 g; Só 3.23 g	Fehérje 31.66 g; Zsír 24.62 g; T.Zsírsav 4.40 g; Szénhidrát 82.83 g; Cukor 0.00 g; Só 2.55 g	Fehérje 30.66 g; Zsír 23.05 g; T.Zsírsav 5.47 g; Szénhidrát 85.86 g; Cukor 2.00 g; Só 7.08 g	Fehérje 33.48 g; Zsír 43.30 g; T.Zsírsav 13.59 g; Szénhidrát 50.76 g; Cukor 0.83 g; Só 1.41 g	Fehérje 22.26 g; Zsír 61.35 g; T.Zsírsav 8.92 g; Szénhidrát 24.47 g; Cukor 1.25 g; Só 3.31 g	Fehérje 10.29 g; Zsír 33.76 g; T.Zsírsav 3.82 g; Szénhidrát 73.98 g; Cukor 0.08 g; Só 3.74 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj
		Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7,(3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10,(1,6,12)], Korpás zsemle[1,(13)]	Párizsi,marg.,nat.joghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 552.04 Kcal / 2,307.53 Kj	Energia: 446.75 Kcal / 1,867.42 Kj	Energia: 524.56 Kcal / 2,192.66 Kj	Energia: 469.45 Kcal / 1,962.30 Kj	Energia: 546.39 Kcal / 2,283.91 Kj	Energia: 498.16 Kcal / 2,082.31 Kj	Energia: 398.76 Kcal / 1,666.82 Kj
		Fehérje 30.49 g; Zsír 24.05 g; T.Zsírsav 11.92 g; Szénhidrát 52.74 g; Cukor 1.44 g; Só 3.09 g	Fehérje 21.90 g; Zsír 15.27 g; T.Zsírsav 5.88 g; Szénhidrát 56.04 g; Cukor 0.64 g; Só 2.32 g	Fehérje 13.82 g; Zsír 23.99 g; T.Zsírsav 11.92 g; Szénhidrát 50.98 g; Cukor 12.64 g; Só 1.22 g	Fehérje 19.98 g; Zsír 20.31 g; T.Zsírsav 6.66 g; Szénhidrát 50.80 g; Cukor 0.74 g; Só 2.58 g	Fehérje 16.75 g; Zsír 25.18 g; T.Zsírsav 11.28 g; Szénhidrát 50.32 g; Cukor 12.85 g; Só 1.53 g	Fehérje 20.68 g; Zsír 20.24 g; T.Zsírsav 7.29 g; Szénhidrát 56.47 g; Cukor 0.64 g; Só 2.07 g	Fehérje 23.33 g; Zsír 9.94 g; T.Zsírsav 5.10 g; Szénhidrát 53.51 g; Cukor 0.64 g; Só 1.12 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50006) G: EPÉS	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Párizsi,margarin,uborka[6], ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Párizsi, margarin [6], ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], ZSEMLE[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], ZSEMLE[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), ZSEMLE[1,(13)]
		Energia: 498.04 Kcal / 2,081.81 Kj	Energia: 419.49 Kcal / 1,753.47 Kj	Energia: 412.44 Kcal / 1,724.00 Kj	Energia: 361.44 Kcal / 1,510.82 Kj	Energia: 514.63 Kcal / 2,151.15 Kj	Energia: 526.01 Kcal / 2,198.72 Kj	Energia: 587.83 Kcal / 2,457.13 Kj
		Fehérje 23.58 g; Zsír 12.95 g; T.Zsírsav 4.69 g; Szénhidrát 72.32 g; Cukor 17.32 g; Só 2.49 g	Fehérje 17.98 g; Zsír 17.91 g; T.Zsírsav 6.11 g; Szénhidrát 44.99 g; Cukor 15.62 g; Só 1.75 g	Fehérje 17.38 g; Zsír 17.85 g; T.Zsírsav 6.11 g; Szénhidrát 43.97 g; Cukor 15.62 g; Só 1.73 g	Fehérje 18.88 g; Zsír 12.60 g; T.Zsírsav 4.56 g; Szénhidrát 43.82 g; Cukor 15.62 g; Só 1.98 g	Fehérje 26.45 g; Zsír 24.58 g; T.Zsírsav 12.59 g; Szénhidrát 45.42 g; Cukor 16.42 g; Só 2.10 g	Fehérje 19.42 g; Zsír 15.66 g; T.Zsírsav 6.95 g; Szénhidrát 75.30 g; Cukor 17.32 g; Só 1.41 g	Fehérje 25.10 g; Zsír 20.83 g; T.Zsírsav 7.43 g; Szénhidrát 73.42 g; Cukor 17.32 g; Só 2.57 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás diabetikus[1,15], Piritott dara[1]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tárkonyos sertésragu[1], Főtt tészta[1]	Csontleves[1,9, (3,7)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelékpüre[1,7]	Húsleves[1,3,9, (7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	Sárgarépapürélevés [1,7,9], Sült csirkemell, Burgonyafőzelék [1,7,12]
		Energia: 595.80 Kcal / 2,490.44 Kj	Energia: 677.85 Kcal / 2,833.41 Kj	Energia: 656.14 Kcal / 2,742.67 Kj	Energia: 522.39 Kcal / 2,183.59 Kj	Energia: 796.80 Kcal / 3,330.62 Kj	Energia: 588.25 Kcal / 2,458.89 Kj	Energia: 563.95 Kcal / 2,357.31 Kj
		Fehérje 28.31 g; Zsír 21.06 g; T.Zsírsav 4.90 g; Szénhidrát 71.20 g; Cukor 2.00 g; Só 1.19 g	Fehérje 28.95 g; Zsír 26.39 g; T.Zsírsav 4.50 g; Szénhidrát 79.45 g; Cukor 0.00 g; Só 3.12 g	Fehérje 32.75 g; Zsír 19.66 g; T.Zsírsav 3.75 g; Szénhidrát 84.28 g; Cukor 0.00 g; Só 4.00 g	Fehérje 22.42 g; Zsír 22.20 g; T.Zsírsav 4.50 g; Szénhidrát 76.02 g; Cukor 2.00 g; Só 4.10 g	Fehérje 33.48 g; Zsír 43.30 g; T.Zsírsav 13.59 g; Szénhidrát 50.76 g; Cukor 0.83 g; Só 1.41 g	Fehérje 31.12 g; Zsír 15.06 g; T.Zsírsav 3.28 g; Szénhidrát 79.71 g; Cukor 0.00 g; Só 3.80 g	Fehérje 35.81 g; Zsír 14.25 g; T.Zsírsav 2.23 g; Szénhidrát 69.45 g; Cukor 1.94 g; Só 4.73 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Túrós batyu csom.	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Almapüré	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 Kj	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 Kj	Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 Kj	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj
		Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 1.80 g; Zsír 1.40 g; T.Zsírsav 0.38 g; Szénhidrát 12.60 g; Cukor 2.70 g; Só 0.02 g	Fehérje 3.23 g; Zsír 10.64 g; T.Zsírsav 2.77 g; Szénhidrát 28.90 g; Cukor 13.60 g; Só 0.13 g	Fehérje 9.90 g; Zsír 8.30 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 37.30 g; Cukor 0.00 g; Só 0.00 g	Fehérje 1.30 g; Zsír 3.90 g; T.Zsírsav 1.90 g; Szénhidrát 14.60 g; Cukor 8.60 g; Só 0.00 g	Fehérje 0.38 g; Zsír 0.38 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 25.25 g; Cukor 25.25 g; Só 0.01 g	Fehérje 1.30 g; Zsír 3.90 g; T.Zsírsav 1.90 g; Szénhidrát 14.60 g; Cukor 8.60 g; Só 0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	P.sonka, margarin, kockasajt[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Zala,lapkasajt,marg,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	P.sonka, margarin, kefir(1,6,7), Kifli, sima[1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.joghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 Kj	Energia: 457.69 Kcal / 1,913.14 Kj	Energia: 415.76 Kcal / 1,737.88 Kj	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 Kj	Energia: 564.43 Kcal / 2,359.32 Kj	Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 Kj	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 Kj
		Fehérje 29.91 g; Zsír 23.51 g; T.Zsírsav 11.98 g; Szénhidrát 56.38 g; Cukor 0.80 g; Só 3.27 g	Fehérje 21.32 g; Zsír 14.73 g; T.Zsírsav 5.94 g; Szénhidrát 59.68 g; Cukor 0.00 g; Só 2.50 g	Fehérje 19.74 g; Zsír 11.85 g; T.Zsírsav 4.14 g; Szénhidrát 55.82 g; Cukor 0.00 g; Só 1.40 g	Fehérje 19.40 g; Zsír 19.77 g; T.Zsírsav 6.72 g; Szénhidrát 54.44 g; Cukor 0.10 g; Só 2.76 g	Fehérje 25.24 g; Zsír 15.94 g; T.Zsírsav 5.30 g; Szénhidrát 78.48 g; Cukor 0.00 g; Só 2.02 g	Fehérje 20.10 g; Zsír 19.70 g; T.Zsírsav 7.35 g; Szénhidrát 60.11 g; Cukor 0.00 g; Só 2.25 g	Fehérje 22.75 g; Zsír 9.40 g; T.Zsírsav 5.16 g; Szénhidrát 57.15 g; Cukor 0.00 g; Só 1.30 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50007) G: DIAB-EPE 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi,margarin,uborka[6], ZSEMLE[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Párizsi, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], ZSEMLE[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], ZSEMLE[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Zala, margarin, paprika(6), ZSEMLE[1,(13)]
		Energia: 473.39 Kcal / 1,978.77 Kj	Energia: 394.84 Kcal / 1,650.43 Kj	Energia: 387.79 Kcal / 1,620.96 Kj	Energia: 336.79 Kcal / 1,407.78 Kj	Energia: 489.98 Kcal / 2,048.12 Kj	Energia: 501.36 Kcal / 2,095.68 Kj	Energia: 563.18 Kcal / 2,354.09 Kj
		Fehérje: 23.03 g; Zsír: 12.95 g; T.Zsírsav: 5.06 g	Fehérje: 17.43 g; Zsír: 17.91 g; T.Zsírsav: 6.48 g	Fehérje: 16.83 g; Zsír: 17.85 g; T.Zsírsav: 6.48 g	Fehérje: 18.33 g; Zsír: 12.60 g; T.Zsírsav: 4.93 g	Fehérje: 25.90 g; Zsír: 24.58 g; T.Zsírsav: 12.96 g	Fehérje: 18.87 g; Zsír: 15.66 g; T.Zsírsav: 7.32 g	Fehérje: 24.55 g; Zsír: 20.83 g; T.Zsírsav: 7.80 g
		Szénhidrát: 67.59 g; Cukor: 3.40 g; Só: 2.22 g	Szénhidrát: 40.26 g; Cukor: 1.70 g; Só: 1.48 g	Szénhidrát: 39.24 g; Cukor: 1.70 g; Só: 1.46 g	Szénhidrát: 39.09 g; Cukor: 1.70 g; Só: 1.71 g	Szénhidrát: 40.69 g; Cukor: 2.50 g; Só: 1.83 g	Szénhidrát: 70.57 g; Cukor: 3.40 g; Só: 1.14 g	Szénhidrát: 68.69 g; Cukor: 3.40 g; Só: 2.30 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás diabetikus[1,15], Piritott dara[1]	Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tárkonyos sertésragu[1], Főtt tészta[1]	Csontleves[1,9,(3,7)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelékpüre[1,7]	Húsleves[1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	Sárgarépapürélevés [1,7,9], Sült csirkemell, Burgonyafőzelék [1,7,12]
		Energia: 595.80 Kcal / 2,490.44 Kj	Energia: 677.85 Kcal / 2,833.41 Kj	Energia: 656.14 Kcal / 2,742.67 Kj	Energia: 522.39 Kcal / 2,183.59 Kj	Energia: 796.80 Kcal / 3,330.62 Kj	Energia: 588.25 Kcal / 2,458.89 Kj	Energia: 563.95 Kcal / 2,357.31 Kj
		Fehérje: 28.31 g; Zsír: 21.06 g; T.Zsírsav: 4.90 g	Fehérje: 28.95 g; Zsír: 26.39 g; T.Zsírsav: 4.50 g	Fehérje: 32.75 g; Zsír: 19.66 g; T.Zsírsav: 3.75 g	Fehérje: 22.42 g; Zsír: 22.20 g; T.Zsírsav: 4.50 g	Fehérje: 33.48 g; Zsír: 43.30 g; T.Zsírsav: 13.59 g	Fehérje: 31.12 g; Zsír: 15.06 g; T.Zsírsav: 3.28 g	Fehérje: 35.81 g; Zsír: 14.25 g; T.Zsírsav: 2.23 g
		Szénhidrát: 71.20 g; Cukor: 2.00 g; Só: 1.19 g	Szénhidrát: 79.45 g; Cukor: 0.00 g; Só: 3.12 g	Szénhidrát: 84.28 g; Cukor: 0.00 g; Só: 4.00 g	Szénhidrát: 76.02 g; Cukor: 2.00 g; Só: 4.10 g	Szénhidrát: 50.76 g; Cukor: 0.83 g; Só: 1.41 g	Szénhidrát: 79.71 g; Cukor: 0.00 g; Só: 3.80 g	Szénhidrát: 69.45 g; Cukor: 1.94 g; Só: 4.73 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj
		Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g
		Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7,(3,6)], ZSEMLE[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], ZSEMLE[1,(13)]	P.sonka, margarin, kockasajt[7,(1,6)], ZSEMLE[1,(13)]	Zala,lapkasajt,marg,paprika[7,(1,6)], ZSEMLE[1,(13)]	P.sonka, margarin, kefir(1,6,7), ZSEMLE[1,(13)]	Párizsi,marg.,nat.joghurt[6,7], ZSEMLE[1,(13)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), ZSEMLE[1,(13)]
		Energia: 436.58 Kcal / 1,824.90 Kj	Energia: 467.89 Kcal / 1,955.78 Kj	Energia: 425.96 Kcal / 1,780.51 Kj	Energia: 490.59 Kcal / 2,050.67 Kj	Energia: 478.65 Kcal / 2,000.76 Kj	Energia: 382.70 Kcal / 1,599.69 Kj	Energia: 283.30 Kcal / 1,184.19 Kj
		Fehérje: 24.51 g; Zsír: 22.86 g; T.Zsírsav: 11.91 g	Fehérje: 20.62 g; Zsír: 14.43 g; T.Zsírsav: 6.00 g	Fehérje: 19.04 g; Zsír: 11.55 g; T.Zsírsav: 4.20 g	Fehérje: 18.70 g; Zsír: 19.47 g; T.Zsírsav: 6.78 g	Fehérje: 22.12 g; Zsír: 13.58 g; T.Zsírsav: 5.56 g	Fehérje: 14.70 g; Zsír: 19.05 g; T.Zsírsav: 7.28 g	Fehérje: 17.35 g; Zsír: 8.75 g; T.Zsírsav: 5.09 g
		Szénhidrát: 32.68 g; Cukor: 2.50 g; Só: 2.48 g	Szénhidrát: 64.48 g; Cukor: 3.40 g; Só: 2.22 g	Szénhidrát: 60.62 g; Cukor: 3.40 g; Só: 1.12 g	Szénhidrát: 59.24 g; Cukor: 3.50 g; Só: 2.48 g	Szénhidrát: 65.58 g; Cukor: 3.40 g; Só: 1.12 g	Szénhidrát: 36.41 g; Cukor: 1.70 g; Só: 1.46 g	Szénhidrát: 33.45 g; Cukor: 1.70 g; Só: 0.51 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50008) G: ROBORÁLÓ	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Házi kőrözött,0%gyüm. joghurt[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics, puding[1,3,7,10, (13)]	Tea[15], Tej[7], Szendvics tojásos, almapüre[1,3,10, (13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics, natúr joghurt[1,7, (6,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics, minijam[1,7,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt,margarin ,cs.sonka[6,7], Tk. zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, lapkasajt,margarin, paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1, (13)]
		Energia: 189.45 Kcal / 791.90 Kj	Energia: 686.58 Kcal / 2,869.90 Kj	Energia: 561.63 Kcal / 2,347.61 Kj	Energia: 659.90 Kcal / 2,758.38 Kj	Energia: 589.07 Kcal / 2,462.31 Kj	Energia: 297.88 Kcal / 1,245.14 Kj	Energia: 585.00 Kcal / 2,445.30 Kj
		Fehérje 12.85 g; Zsír 5.76 g; T.Zsírsav 3.05 g; Szénhidrát 17.44 g; Cukor 14.75 g; Só 0.31 g	Fehérje 24.26 g; Zsír 29.69 g; T.Zsírsav 8.54 g; Szénhidrát 78.42 g; Cukor 27.74 g; Só 2.50 g	Fehérje 19.88 g; Zsír 25.25 g; T.Zsírsav 4.72 g; Szénhidrát 62.04 g; Cukor 14.74 g; Só 1.35 g	Fehérje 29.35 g; Zsír 28.27 g; T.Zsírsav 11.94 g; Szénhidrát 68.79 g; Cukor 14.74 g; Só 2.65 g	Fehérje 28.00 g; Zsír 24.46 g; T.Zsírsav 10.50 g; Szénhidrát 62.57 g; Cukor 15.38 g; Só 2.26 g	Fehérje 17.30 g; Zsír 14.96 g; T.Zsírsav 6.03 g; Szénhidrát 24.22 g; Cukor 14.00 g; Só 1.63 g	Fehérje 27.14 g; Zsír 23.31 g; T.Zsírsav 8.29 g; Szénhidrát 65.08 g; Cukor 14.66 g; Só 2.85 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Főtt tojás 2 db**[3], Sóskamártás *mir.*[1,7], Főtt burg. 1/2 [12]	Gombakrémleves [1,3,7,(6,12)], Sült virsli, Pásztor tarhonya[1,3,12], Cs. uborka[10]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Vagdalt szelet[1,3], Budapest sertésragu[1], Párolt rizs	Húsgombócleves [1,9,(3,6,7,12)], Fasírtgolyó, Rakott karfiol[1,7]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelék[1,7]	Húsleves[1,3,9, (7)], Sertéssült, Vadas sertésragu [1,7,10,(12)], Röszti	Fahéjas szilvaleves[7], Rántott csirkemell [1], Rántott karfiol [1,(3,6,7,9,10,11)], Karottás rizs, Almafőtt[15]
		Energia: 815.48 Kcal / 3,408.71 Kj	Energia: 1,109.55 Kcal / 4,637.92 Kj	Energia: 882.11 Kcal / 3,687.22 Kj	Energia: 830.42 Kcal / 3,471.16 Kj	Energia: 802.95 Kcal / 3,356.33 Kj	Energia: 926.84 Kcal / 3,874.19 Kj	Energia: 903.01 Kcal / 3,774.58 Kj
		Fehérje 40.80 g; Zsír 33.98 g; T.Zsírsav 6.97 g; Szénhidrát 81.09 g; Cukor 17.09 g; Só 3.41 g	Fehérje 39.16 g; Zsír 58.52 g; T.Zsírsav 13.87 g; Szénhidrát 93.22 g; Cukor 2.32 g; Só 8.18 g	Fehérje 47.24 g; Zsír 36.66 g; T.Zsírsav 7.99 g; Szénhidrát 107.69 g; Cukor 0.00 g; Só 5.12 g	Fehérje 48.27 g; Zsír 49.36 g; T.Zsírsav 8.07 g; Szénhidrát 69.52 g; Cukor 0.83 g; Só 8.51 g	Fehérje 33.63 g; Zsír 43.45 g; T.Zsírsav 13.66 g; Szénhidrát 50.96 g; Cukor 1.04 g; Só 1.42 g	Fehérje 39.15 g; Zsír 71.58 g; T.Zsírsav 11.65 g; Szénhidrát 25.22 g; Cukor 1.25 g; Só 3.48 g	Fehérje 11.41 g; Zsír 40.81 g; T.Zsírsav 4.59 g; Szénhidrát 119.31 g; Cukor 41.22 g; Só 3.89 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Túrós batyu csom.	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 Kj	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 Kj	Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 Kj	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj
		Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 1.80 g; Zsír 1.40 g; T.Zsírsav 0.38 g; Szénhidrát 12.60 g; Cukor 2.70 g; Só 0.02 g	Fehérje 3.23 g; Zsír 10.64 g; T.Zsírsav 2.77 g; Szénhidrát 28.90 g; Cukor 13.60 g; Só 0.13 g	Fehérje 9.90 g; Zsír 8.30 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 37.30 g; Cukor 0.00 g; Só 0.00 g	Fehérje 1.30 g; Zsír 3.90 g; T.Zsírsav 1.90 g; Szénhidrát 14.60 g; Cukor 8.60 g; Só 0.00 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 1.30 g; Zsír 3.90 g; T.Zsírsav 1.90 g; Szénhidrát 14.60 g; Cukor 8.60 g; Só 0.00 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, trapp. sajt,zöldség [1,7,(3,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin (2 db), kefir[6], sajtos stangli[1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt (2db)[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Zala,lapkasajt,marg .,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott, margarin [3,10,(1,6,7,12)], Kifli, sima[1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.jo ghurt, főtt tojás [3,6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém,margari,p. sonka(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 627.77 Kcal / 2,624.08 Kj	Energia: 387.28 Kcal / 1,618.83 Kj	Energia: 568.21 Kcal / 2,375.12 Kj	Energia: 545.18 Kcal / 2,278.85 Kj	Energia: 640.55 Kcal / 2,677.50 Kj	Energia: 575.17 Kcal / 2,404.21 Kj	Energia: 474.49 Kcal / 1,983.37 Kj
		Fehérje 29.93 g; Zsír 30.51 g; T.Zsírsav 13.88 g; Szénhidrát; Cukor; Só	Fehérje 17.29 g; Zsír 22.48 g; T.Zsírsav 10.38 g; Szénhidrát; Cukor; Só	Fehérje 14.36 g; Zsír 25.90 g; T.Zsírsav 13.56 g; Szénhidrát; Cukor; Só	Fehérje 19.42 g; Zsír 26.77 g; T.Zsírsav 8.62 g; Szénhidrát; Cukor; Só	Fehérje 17.89 g; Zsír 26.07 g; T.Zsírsav 10.94 g; Szénhidrát; Cukor; Só	Fehérje 25.50 g; Zsír 24.50 g; T.Zsírsav 8.59 g; Szénhidrát; Cukor; Só	Fehérje 22.77 g; Zsír 16.40 g; T.Zsírsav 7.06 g; Szénhidrát; Cukor; Só

		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.42 g	0.80 g	3.37 g	32.73 g	0.00 g	2.58 g	56.10 g	12.00 g	1.40 g	54.48 g	0.10 g	2.86 g	71.42 g	12.00 g	2.12 g	60.35 g	0.00 g	2.35 g	57.19 g	0.00 g	1.40 g
(50009) G: ULCUS	**Reggeli**	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin, 0%-os gyümölcsjoghurt [6,7,(1)], ZSEMLE [1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Párizsi,margarin,uborka,puding[6,7], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Párizsi, margarin [6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin, natúr joghurt[6,7], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Kockasajt,margarin ,cs.sonka[6,7], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Zala, lapkasajt,margarin, paprika[7,(1,6)], ZSEMLE[1,(13)]		
		Energia: 532.73 Kcal / 2,226.81 Kj			Energia: 513.27 Kcal / 2,145.47 Kj			Energia: 412.44 Kcal / 1,724.00 Kj			Energia: 447.25 Kcal / 1,869.51 Kj			Energia: 514.63 Kcal / 2,151.15 Kj			Energia: 537.80 Kcal / 2,248.00 Kj			Energia: 606.14 Kcal / 2,533.67 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		26.88 g	13.05 g	4.79 g	19.18 g	20.31 g	7.71 g	17.38 g	17.85 g	6.11 g	23.36 g	16.80 g	7.36 g	26.45 g	24.58 g	12.59 g	25.30 g	15.46 g	6.27 g	25.86 g	22.47 g	8.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		77.32 g	25.00 g	2.59 g	61.39 g	28.62 g	1.82 g	43.97 g	15.62 g	1.73 g	50.54 g	15.62 g	1.98 g	45.42 g	16.42 g	2.10 g	74.82 g	17.32 g	2.51 g	73.52 g	17.42 g	2.75 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás diabetikus[1,15], Piritott dara[1]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tárkonyos sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Csontleves[1,9,(3,7)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]			Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelékpüre[1,7]			Húsleves[1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			Sárgarépapürélevés [1,7,9], Sült csirkemell, Burgonyafőzelék [1,7,12]		
		Energia: 595.80 Kcal / 2,490.44 Kj			Energia: 677.85 Kcal / 2,833.41 Kj			Energia: 656.14 Kcal / 2,742.67 Kj			Energia: 522.39 Kcal / 2,183.59 Kj			Energia: 796.80 Kcal / 3,330.62 Kj			Energia: 588.25 Kcal / 2,458.89 Kj			Energia: 563.95 Kcal / 2,357.31 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		28.31 g	21.06 g	4.90 g	28.95 g	26.39 g	4.50 g	32.75 g	19.66 g	3.75 g	22.42 g	22.20 g	4.50 g	33.48 g	43.30 g	13.59 g	31.12 g	15.06 g	3.28 g	35.81 g	14.25 g	2.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.20 g	2.00 g	1.19 g	79.45 g	0.00 g	3.12 g	84.28 g	0.00 g	4.00 g	76.02 g	2.00 g	4.10 g	50.76 g	0.83 g	1.41 g	79.71 g	0.00 g	3.80 g	69.45 g	1.94 g	4.73 g
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Túrós batyu csom.			Piskóta szelet[1,3,(6,7,8)]			Almapüré			Piskóta szelet[1,3,(6,7,8)]		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	9.90 g	8.30 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	37.30 g	0.00 g	0.00 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, trapp. sajt,zöldség [1,7,(3,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka, margarin, kockasajt[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala,lapkasajt,marg.,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka, margarin (2 db), kefir(1,6,7), Kifli, sima[1,3,7,11]			Párizsi,marg.,nat.joghurt, főtt tojás [3,6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Sajtkrém,margari,p.sonka(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]		
		Energia: 627.77 Kcal / 2,624.08 Kj			Energia: 457.69 Kcal / 1,913.14 Kj			Energia: 415.76 Kcal / 1,737.88 Kj			Energia: 545.18 Kcal / 2,278.85 Kj			Energia: 629.22 Kcal / 2,630.14 Kj			Energia: 575.17 Kcal / 2,404.21 Kj			Energia: 474.49 Kcal / 1,983.37 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		29.93 g	30.51 g	13.88 g	21.32 g	14.73 g	5.94 g	19.74 g	11.85 g	4.14 g	19.42 g	26.77 g	8.62 g	25.26 g	22.94 g	7.20 g	25.50 g	24.50 g	8.59 g	22.77 g	16.40 g	7.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só

		56.42 g	0.80 g	3.37 g	59.68 g	0.00 g	2.50 g	55.82 g	0.00 g	1.40 g	54.48 g	0.10 g	2.86 g	78.52 g	0.00 g	2.12 g	60.35 g	0.00 g	2.35 g	57.19 g	0.00 g	1.40 g
(50010) G: ANYASZÁLLÓ	**Reggeli**	Tea[15], Tej[7], Házi kőrözött [7,(1)], Tk.stangli			Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Szendvics tojásos [1,3,10,(13)]			Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1,(6,7,10,13)]			Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]			Tej[7], Tea[15], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1,(13)]			Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]		
		Energia: 189.45 Kcal / 791.90 Kj			Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 Kj			Energia: 561.63 Kcal / 2,347.61 Kj			Energia: 574.09 Kcal / 2,399.70 Kj			Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 Kj			Energia: 269.45 Kcal / 1,126.30 Kj			Energia: 440.66 Kcal / 1,841.96 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.85 g	5.76 g	3.05 g	23.06 g	27.29 g	6.94 g	19.88 g	25.25 g	4.72 g	24.87 g	24.07 g	9.14 g	28.19 g	29.43 g	10.65 g	10.72 g	15.06 g	6.70 g	21.04 g	20.90 g	7.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		17.44 g	14.75 g	0.31 g	62.02 g	14.74 g	2.43 g	62.04 g	14.74 g	1.35 g	62.07 g	14.74 g	2.65 g	62.56 g	15.38 g	2.26 g	21.50 g	13.96 g	0.46 g	40.70 g	14.24 g	2.11 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Főtt tojás 2 db**[3], Sóskamártás *mir.*[1,7], Főtt burg. 1/2 [12]			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Pásztor tarhonya[1,3,12], Cs. uborka[10]			Magyaros zellerleves[1,3,9], Tárkonyos sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Húsgombócleves [1,9,(3,6,7,12)], Fasírtgolyó, Paradicsomos burgonyafőzelék [1,9,12]			Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelék[1,7]			Húsleves[1,3,9,(7)], Vadas sertésragu[1,7,10,(12)], Röszti			Fahéjas szilvaleves[7], Rántott csirkemell [1], Karottás rizs, Almafőtt[15]		
		Energia: 652.09 Kcal / 2,725.74 Kj			Energia: 692.02 Kcal / 2,892.64 Kj			Energia: 686.95 Kcal / 2,871.45 Kj			Energia: 853.22 Kcal / 3,566.46 Kj			Energia: 788.31 Kcal / 3,295.14 Kj			Energia: 763.45 Kcal / 3,191.22 Kj			Energia: 820.69 Kcal / 3,430.48 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		23.91 g	23.75 g	4.24 g	24.27 g	28.78 g	6.65 g	31.66 g	24.62 g	4.40 g	26.00 g	37.35 g	3.53 g	32.39 g	46.09 g	13.92 g	22.26 g	61.35 g	8.92 g	10.53 g	34.00 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		80.34 g	17.09 g	3.24 g	77.70 g	2.32 g	7.08 g	82.83 g	0.00 g	2.55 g	95.97 g	21.58 g	9.13 g	42.62 g	1.04 g	1.42 g	24.47 g	1.25 g	3.31 g	115.11 g	41.22 g	3.74 g
	Uzsonna	Alma			Müzli szelet[1,(5,6,7,8,11,12)]			Zabkeksz [1,(3,5,6,7)]			Túrós batyu csom.			Piskóta szelet[1,3,(6,7,8)]			Alma			Piskóta szelet[1,3,(6,7,8)]		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 70.54 Kcal / 294.86 Kj			Energia: 230.10 Kcal / 961.82 Kj			Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.80 g	1.40 g	0.38 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	9.90 g	8.30 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10.50 g	8.93 g	0.02 g	12.60 g	2.70 g	0.02 g	28.90 g	13.60 g	0.13 g	37.30 g	0.00 g	0.00 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7,(3,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], sajtos stangli[1,7]			Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala,lapkasajt,marg,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10,(1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]			Párizsi,marg.,nat.joghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]		
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 Kj			Energia: 322.49 Kcal / 1,348.01 Kj			Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 Kj			Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 Kj			Energia: 473.82 Kcal / 1,980.57 Kj			Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 Kj			Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		29.91 g	23.51 g	11.98 g	17.27 g	15.48 g	8.48 g	13.24 g	23.45 g	11.98 g	19.40 g	19.77 g	6.72 g	12.33 g	25.17 g	11.14 g	20.10 g	19.70 g	7.35 g	22.75 g	9.40 g	5.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.38 g	0.80 g	3.27 g	32.69 g	0.00 g	2.48 g	54.62 g	12.00 g	1.40 g	54.44 g	0.10 g	2.76 g	36.71 g	12.21 g	1.37 g	60.11 g	0.00 g	2.25 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g

.....	.....	.....
Élelmezési osztályvezető	Vezető dietetikus	Gazdaságvezető

Heti étlap 2026.10.26. - 2026.11.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50021) G: TEJMENTES-PÉPES	Reggeli	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Párizsi darált, margarin, 100%-os gyümölcslé[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcslé[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Pástétom,margarin, gyümölcslé[1,15, (3,6,7)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcslé[15], Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 444.05 Kcal / 1,856.13 Kj	Energia: 363.84 Kcal / 1,520.85 Kj	Energia: 309.48 Kcal / 1,293.63 Kj	Energia: 323.55 Kcal / 1,352.44 Kj	Energia: 364.22 Kcal / 1,522.44 Kj	Energia: 444.05 Kcal / 1,856.13 Kj	Energia: 429.98 Kcal / 1,797.32 Kj
		Fehérje: 20.08 g; Zsír: 10.28 g; T.Zsírsav: 2.75 g	Fehérje: 11.08 g; Zsír: 16.90 g; T.Zsírsav: 5.49 g	Fehérje: 5.21 g; Zsír: 7.80 g; T.Zsírsav: 2.05 g	Fehérje: 15.33 g; Zsír: 9.48 g; T.Zsírsav: 2.60 g	Fehérje: 10.49 g; Zsír: 16.20 g; T.Zsírsav: 4.90 g	Fehérje: 20.08 g; Zsír: 10.28 g; T.Zsírsav: 2.75 g	Fehérje: 9.96 g; Zsír: 8.60 g; T.Zsírsav: 2.20 g
		Szénhidrát: 65.04 g; Cukor: 15.62 g; Só: 2.88 g	Szénhidrát: 39.62 g; Cukor: 15.62 g; Só: 1.99 g	Szénhidrát: 52.08 g; Cukor: 15.62 g; Só: 0.85 g	Szénhidrát: 42.04 g; Cukor: 15.62 g; Só: 2.13 g	Szénhidrát: 41.88 g; Cukor: 15.62 g; Só: 1.59 g	Szénhidrát: 65.04 g; Cukor: 15.62 g; Só: 2.88 g	Szénhidrát: 75.08 g; Cukor: 15.62 g; Só: 1.60 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Darált sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Vagdalt szelet[1,3], Burgonyapüré TM [12]	Csontleves[1,9, (3,7)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli darált (2 adag), Zöldbabfőzelékpüre TM[1]	Húsleves[1,3,9, (7)], Darált sertéssült, Zöldségmártáspüre tm[1,9]	Sárgarépapüreleves TM[1,9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Burgonyafőzelékpüre TM[1,12]
		Energia: 593.39 Kcal / 2,480.37 Kj	Energia: 675.44 Kcal / 2,823.34 Kj	Energia: 567.16 Kcal / 2,370.73 Kj	Energia: 522.39 Kcal / 2,183.59 Kj	Energia: 609.90 Kcal / 2,549.38 Kj	Energia: 423.58 Kcal / 1,770.56 Kj	Energia: 612.63 Kcal / 2,560.79 Kj
		Fehérje: 28.22 g; Zsír: 21.02 g; T.Zsírsav: 4.90 g	Fehérje: 28.86 g; Zsír: 26.35 g; T.Zsírsav: 4.50 g	Fehérje: 24.54 g; Zsír: 22.72 g; T.Zsírsav: 4.58 g	Fehérje: 22.42 g; Zsír: 22.20 g; T.Zsírsav: 4.50 g	Fehérje: 25.27 g; Zsír: 30.67 g; T.Zsírsav: 8.70 g	Fehérje: 23.42 g; Zsír: 20.67 g; T.Zsírsav: 3.99 g	Fehérje: 26.49 g; Zsír: 20.37 g; T.Zsírsav: 3.37 g
		Szénhidrát: 70.77 g; Cukor: 2.00 g; Só: 1.19 g	Szénhidrát: 79.02 g; Cukor: 0.00 g; Só: 3.12 g	Szénhidrát: 83.87 g; Cukor: 2.00 g; Só: 2.65 g	Szénhidrát: 76.02 g; Cukor: 2.00 g; Só: 4.10 g	Szénhidrát: 48.90 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.90 g	Szénhidrát: 34.81 g; Cukor: 0.00 g; Só: 6.53 g	Szénhidrát: 98.78 g; Cukor: 1.44 g; Só: 6.71 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj
		Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g
		Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g
	Vacsora	Darált pulykasonka, margarin, pástétom [1,(3,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált cs.sonka, margarin, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált pulykasonka, margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Darált párizsi, reszelt tojás, margarin[3], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Darált p.sonka(2 adag)+marg(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojás, natúr joghurt[3], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált p.sonka(2 adag)+marg(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 490.04 Kcal / 2,048.37 Kj	Energia: 383.05 Kcal / 1,601.15 Kj	Energia: 438.32 Kcal / 1,832.18 Kj	Energia: 500.47 Kcal / 2,091.96 Kj	Energia: 438.32 Kcal / 1,832.18 Kj	Energia: 500.47 Kcal / 2,091.96 Kj	Energia: 438.32 Kcal / 1,832.18 Kj
		Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav

		23.98 g	17.80 g	5.41 g	18.62 g	9.40 g	2.56 g	27.12 g	10.80 g	3.01 g	21.47 g	21.90 g	6.78 g	27.12 g	10.80 g	3.01 g	21.47 g	21.90 g	6.78 g	27.12 g	10.80 g	3.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.70 g	0.00 g	2.14 g	54.34 g	0.00 g	2.46 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g	52.58 g	0.00 g	2.64 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g	52.58 g	0.00 g	2.64 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g
(50022) G: FOLYADÉK	**Reggeli**	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		11.50 g	5.00 g	0.11 g	11.50 g	5.00 g	0.11 g	11.50 g	5.00 g	0.11 g	11.50 g	5.00 g	0.11 g	11.50 g	5.00 g	0.11 g	11.50 g	5.00 g	0.11 g	11.50 g	5.00 g	0.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35.00 g	0.00 g	1.30 g	35.00 g	0.00 g	1.30 g	35.00 g	0.00 g	1.30 g	35.00 g	0.00 g	1.30 g	35.00 g	0.00 g	1.30 g	35.00 g	0.00 g	1.30 g	35.00 g	0.00 g	1.30 g
	Ebéd	Szűrt leves			Szűrt leves			Szűrt leves			Szűrt leves			Szűrt leves			Szűrt leves			Szűrt leves		
		Energia: 67.60 Kcal / 282.57 Kj			Energia: 67.60 Kcal / 282.57 Kj			Energia: 67.60 Kcal / 282.57 Kj			Energia: 67.60 Kcal / 282.57 Kj			Energia: 67.60 Kcal / 282.57 Kj			Energia: 67.60 Kcal / 282.57 Kj			Energia: 67.60 Kcal / 282.57 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3.40 g	0.40 g	0.00 g	3.40 g	0.40 g	0.00 g	3.40 g	0.40 g	0.00 g	3.40 g	0.40 g	0.00 g	3.40 g	0.40 g	0.00 g	3.40 g	0.40 g	0.00 g	3.40 g	0.40 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		12.10 g	0.00 g	0.40 g	12.10 g	0.00 g	0.40 g	12.10 g	0.00 g	0.40 g	12.10 g	0.00 g	0.40 g	12.10 g	0.00 g	0.40 g	12.10 g	0.00 g	0.40 g	12.10 g	0.00 g	0.40 g
	Uzsonna	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]		
		Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g
	Vacsora	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l		
		Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		12.80 g	12.30 g	0.70 g	12.80 g	12.30 g	0.70 g	12.80 g	12.30 g	0.70 g	12.80 g	12.30 g	0.70 g	12.80 g	12.30 g	0.70 g	12.80 g	12.30 g	0.70 g	12.80 g	12.30 g	0.70 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50023) G: MŰTÉTI PÉPES	Reggeli	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 Kj	Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 Kj	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 Kj	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 Kj	Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 Kj	Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 Kj	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 Kj
		Fehérje: 23.60 g; Zsír: 10.58 g; T.Zsírsav: 6.24 g	Fehérje: 23.60 g; Zsír: 10.58 g; T.Zsírsav: 6.24 g	Fehérje: 23.88 g; Zsír: 10.30 g; T.Zsírsav: 6.10 g	Fehérje: 23.88 g; Zsír: 10.30 g; T.Zsírsav: 6.10 g	Fehérje: 23.60 g; Zsír: 10.58 g; T.Zsírsav: 6.24 g	Fehérje: 23.60 g; Zsír: 10.58 g; T.Zsírsav: 6.24 g	Fehérje: 23.88 g; Zsír: 10.30 g; T.Zsírsav: 6.10 g
		Szénhidrát: 66.54 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.50 g	Szénhidrát: 66.54 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.50 g	Szénhidrát: 66.82 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.50 g	Szénhidrát: 66.82 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.50 g	Szénhidrát: 66.54 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.50 g	Szénhidrát: 66.54 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.50 g	Szénhidrát: 66.82 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.50 g
	Ebéd	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré
		Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj
		Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g
		Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g
	Uzsonna	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]
		Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj
		Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g
		Szénhidrát: 12.80 g; Cukor: 12.30 g; Só: 0.00 g	Szénhidrát: 12.80 g; Cukor: 12.30 g; Só: 0.00 g	Szénhidrát: 12.80 g; Cukor: 12.30 g; Só: 0.00 g	Szénhidrát: 12.80 g; Cukor: 12.30 g; Só: 0.00 g	Szénhidrát: 12.80 g; Cukor: 12.30 g; Só: 0.00 g	Szénhidrát: 12.80 g; Cukor: 12.30 g; Só: 0.00 g	Szénhidrát: 12.80 g; Cukor: 12.30 g; Só: 0.00 g
	Vacsora	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]
		Energia: 131.68 Kcal / 550.42 Kj	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 Kj	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 Kj	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 Kj	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 Kj	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 Kj	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 Kj
		Fehérje: 7.83 g; Zsír: 3.49 g; T.Zsírsav: 2.22 g	Fehérje: 7.83 g; Zsír: 3.49 g; T.Zsírsav: 2.22 g	Fehérje: 7.83 g; Zsír: 3.49 g; T.Zsírsav: 2.22 g	Fehérje: 7.83 g; Zsír: 3.49 g; T.Zsírsav: 2.22 g	Fehérje: 7.83 g; Zsír: 3.49 g; T.Zsírsav: 2.22 g	Fehérje: 7.83 g; Zsír: 3.49 g; T.Zsírsav: 2.22 g	Fehérje: 7.83 g; Zsír: 3.49 g; T.Zsírsav: 2.22 g
		Szénhidrát: 17.19 g; Cukor: 1.99 g; Só: 0.03 g	Szénhidrát: 17.19 g; Cukor: 1.99 g; Só: 0.03 g	Szénhidrát: 17.19 g; Cukor: 1.99 g; Só: 0.03 g	Szénhidrát: 17.19 g; Cukor: 1.99 g; Só: 0.03 g	Szénhidrát: 17.19 g; Cukor: 1.99 g; Só: 0.03 g	Szénhidrát: 17.19 g; Cukor: 1.99 g; Só: 0.03 g	Szénhidrát: 17.19 g; Cukor: 1.99 g; Só: 0.03 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50024) G: KV- PÉPES	Reggeli	Tej[7], Tea[15], Házi kőrözött [7, (1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Szendvics tojásos [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 189.45 Kcal / 791.90 Kj	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 Kj	Energia: 561.63 Kcal / 2,347.61 Kj	Energia: 574.09 Kcal / 2,399.70 Kj	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 Kj	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 Kj	Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 Kj
		Fehérje: 12.85 g; Zsír: 5.76 g; T.Zsírsav: 3.05 g; Szénhidrát: 17.44 g; Cukor: 14.75 g; Só: 0.31 g	Fehérje: 23.06 g; Zsír: 27.29 g; T.Zsírsav: 6.94 g; Szénhidrát: 62.02 g; Cukor: 14.74 g; Só: 2.43 g	Fehérje: 19.88 g; Zsír: 25.25 g; T.Zsírsav: 4.72 g; Szénhidrát: 62.04 g; Cukor: 14.74 g; Só: 1.35 g	Fehérje: 24.87 g; Zsír: 24.07 g; T.Zsírsav: 9.14 g; Szénhidrát: 62.07 g; Cukor: 14.74 g; Só: 2.65 g	Fehérje: 28.19 g; Zsír: 29.43 g; T.Zsírsav: 10.65 g; Szénhidrát: 62.56 g; Cukor: 15.38 g; Só: 2.26 g	Fehérje: 11.42 g; Zsír: 15.16 g; T.Zsírsav: 6.71 g; Szénhidrát: 24.70 g; Cukor: 14.00 g; Só: 0.53 g	Fehérje: 26.38 g; Zsír: 21.67 g; T.Zsírsav: 7.31 g; Szénhidrát: 64.98 g; Cukor: 14.56 g; Só: 2.67 g
	Ebéd	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré
		Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj
		Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g; Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g; Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g; Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g; Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g; Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g; Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g; Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g
	Uzsonna	Almapüré	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Túrós batyu csom.	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 Kj	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 Kj	Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 Kj	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj
		Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Fehérje: 1.80 g; Zsír: 1.40 g; T.Zsírsav: 0.38 g; Szénhidrát: 12.60 g; Cukor: 2.70 g; Só: 0.02 g	Fehérje: 3.23 g; Zsír: 10.64 g; T.Zsírsav: 2.77 g; Szénhidrát: 28.90 g; Cukor: 13.60 g; Só: 0.13 g	Fehérje: 9.90 g; Zsír: 8.30 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 37.30 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.00 g	Fehérje: 1.30 g; Zsír: 3.90 g; T.Zsírsav: 1.90 g; Szénhidrát: 14.60 g; Cukor: 8.60 g; Só: 0.00 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Fehérje: 1.30 g; Zsír: 3.90 g; T.Zsírsav: 1.90 g; Szénhidrát: 14.60 g; Cukor: 8.60 g; Só: 0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, puding [6,7], sajtos stangli [1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi, tojás, marg[3,6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 Kj	Energia: 330.87 Kcal / 1,383.04 Kj	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 Kj	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 Kj	Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 Kj	Energia: 489.36 Kcal / 2,045.52 Kj	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 Kj
		Fehérje: 29.91 g; Zsír: 23.51 g; T.Zsírsav: 11.98 g; Szénhidrát: 56.38 g; Cukor: 0.80 g; Só: 3.27 g	Fehérje: 14.27 g; Zsír: 13.40 g; T.Zsírsav: 7.14 g; Szénhidrát: 42.65 g; Cukor: 13.00 g; Só: 2.55 g	Fehérje: 13.24 g; Zsír: 23.45 g; T.Zsírsav: 11.98 g; Szénhidrát: 54.62 g; Cukor: 12.00 g; Só: 1.40 g	Fehérje: 19.40 g; Zsír: 19.77 g; T.Zsírsav: 6.72 g; Szénhidrát: 54.44 g; Cukor: 0.10 g; Só: 2.76 g	Fehérje: 18.59 g; Zsír: 26.70 g; T.Zsírsav: 11.14 g; Szénhidrát: 71.66 g; Cukor: 12.21 g; Só: 2.33 g	Fehérje: 21.02 g; Zsír: 20.30 g; T.Zsírsav: 5.79 g; Szénhidrát: 53.63 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.35 g	Fehérje: 22.75 g; Zsír: 9.40 g; T.Zsírsav: 5.16 g; Szénhidrát: 57.15 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.30 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50025) G: TRANSZPLANTÁLT A	Reggeli	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Körözött, szívószálas tej[7,(1)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin,szívószálas tej[6,7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász,margarin, szívószálas tej[7,(1,6)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálas tej[6,7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Diab minijam, margarin, szívószálas tej [7,15], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálas tej[6,7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, szívószálas tej[7,(6)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]
		Energia: 902.05 Kcal / 3,770.57 Kj	Energia: 1,193.84 Kcal / 4,990.25 Kj	Energia: 930.91 Kcal / 3,891.20 Kj	Energia: 856.34 Kcal / 3,579.50 Kj	Energia: 840.29 Kcal / 3,512.41 Kj	Energia: 856.34 Kcal / 3,579.50 Kj	Energia: 946.13 Kcal / 3,954.82 Kj
		Fehérje 39.70 g; Zsír 19.00 g; T.Zsírsav 4.23 g	Fehérje 53.72 g; Zsír 44.00 g; T.Zsírsav 12.21 g	Fehérje 39.87 g; Zsír 23.50 g; T.Zsírsav 5.95 g	Fehérje 38.72 g; Zsír 16.25 g; T.Zsírsav 3.31 g	Fehérje 32.10 g; Zsír 14.04 g; T.Zsírsav 2.41 g	Fehérje 38.72 g; Zsír 16.25 g; T.Zsírsav 3.31 g	Fehérje 40.24 g; Zsír 24.13 g; T.Zsírsav 6.05 g
		Szénhidrát 139.90 g; Cukor 0.00 g; Só 4.60 g	Szénhidrát 144.04 g; Cukor 0.00 g; Só 7.40 g	Szénhidrát 139.54 g; Cukor 0.00 g; Só 5.40 g	Szénhidrát 140.44 g; Cukor 0.00 g; Só 5.10 g	Szénhidrát 145.73 g; Cukor 0.00 g; Só 4.03 g	Szénhidrát 140.44 g; Cukor 0.00 g; Só 5.10 g	Szénhidrát 141.54 g; Cukor 0.00 g; Só 5.18 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Tavaszi rizseshús	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Vegyes gyümölcsmártás [1,7,15], Piritott dara[1]	DOBOZ (leves +főétel), Magyaros zellerleves[1,3,9], Tárkonyos sertésragu[1], Főtt tészta[1]	DOBOZ (leves +főétel), Húsgombócleves [1,9,(3,6,7,12)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelékpüre[1,7]	DOBOZ (leves +főétel), Húsleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	DOBOZ (leves +főétel), Fahéjas szilvaleves diab [7,15], Rántott csirkemell[1], Karottás rizs
		Energia: 585.72 Kcal / 2,448.31 Kj	Energia: 699.47 Kcal / 2,923.78 Kj	Energia: 686.95 Kcal / 2,871.45 Kj	Energia: 602.75 Kcal / 2,519.50 Kj	Energia: 796.80 Kcal / 3,330.62 Kj	Energia: 588.25 Kcal / 2,458.89 Kj	Energia: 651.20 Kcal / 2,722.02 Kj
		Fehérje 29.26 g; Zsír 16.66 g; T.Zsírsav 3.30 g	Fehérje 29.88 g; Zsír 26.62 g; T.Zsírsav 4.74 g	Fehérje 31.66 g; Zsír 24.62 g; T.Zsírsav 4.40 g	Fehérje 30.66 g; Zsír 23.05 g; T.Zsírsav 5.47 g	Fehérje 33.48 g; Zsír 43.30 g; T.Zsírsav 13.59 g	Fehérje 31.12 g; Zsír 15.06 g; T.Zsírsav 3.28 g	Fehérje 10.29 g; Zsír 33.76 g; T.Zsírsav 3.82 g
		Szénhidrát 77.38 g; Cukor 0.00 g; Só 1.35 g	Szénhidrát 80.47 g; Cukor 1.69 g; Só 3.23 g	Szénhidrát 82.83 g; Cukor 0.00 g; Só 2.55 g	Szénhidrát 85.86 g; Cukor 2.00 g; Só 7.08 g	Szénhidrát 50.76 g; Cukor 0.83 g; Só 1.41 g	Szénhidrát 79.71 g; Cukor 0.00 g; Só 3.80 g	Szénhidrát 73.98 g; Cukor 0.08 g; Só 3.74 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj
		Fehérje 0.38 g; Zsír 0.38 g; T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.38 g; Zsír 0.38 g; T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.38 g; Zsír 0.38 g; T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.38 g; Zsír 0.38 g; T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.38 g; Zsír 0.38 g; T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.38 g; Zsír 0.38 g; T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.38 g; Zsír 0.38 g; T.Zsírsav 0.00 g
		Szénhidrát 25.25 g; Cukor 25.25 g; Só 0.01 g	Szénhidrát 25.25 g; Cukor 25.25 g; Só 0.01 g	Szénhidrát 25.25 g; Cukor 25.25 g; Só 0.01 g	Szénhidrát 25.25 g; Cukor 25.25 g; Só 0.01 g	Szénhidrát 25.25 g; Cukor 25.25 g; Só 0.01 g	Szénhidrát 25.25 g; Cukor 25.25 g; Só 0.01 g	Szénhidrát 25.25 g; Cukor 25.25 g; Só 0.01 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, margarin [1,(3,6,7)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Párizsi,marg.,nat.joghurt[6,7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]
		Energia: 490.04 Kcal / 2,048.37 Kj	Energia: 457.69 Kcal / 1,913.14 Kj	Energia: 588.60 Kcal / 2,460.35 Kj	Energia: 346.10 Kcal / 1,446.70 Kj	Energia: 588.19 Kcal / 2,458.63 Kj	Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 Kj	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 Kj

		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		23.98 g	17.80 g	5.41 g	21.32 g	14.73 g	5.94 g	16.60 g	25.20 g	13.20 g	10.88 g	9.64 g	3.08 g	16.32 g	25.48 g	13.34 g	20.10 g	19.70 g	7.35 g	22.75 g	9.40 g	5.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.70 g	0.00 g	2.14 g	59.68 g	0.00 g	2.50 g	59.86 g	12.00 g	1.40 g	52.34 g	0.10 g	1.58 g	59.58 g	12.00 g	1.40 g	60.11 g	0.00 g	2.25 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g
(50026) G: TRANSZPLANTÁLT D	**Reggeli**	Tej 2dl[7], Házi kőrözött [7,(1)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Párizsi, margarin,szívószálas tej[6,7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Vadász,margarin, szívószálas tej[7,(1,6)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálas tej[6,7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Diab minijam, margarin, szívószálas tej [7,15], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, szívószálas tej[6,7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, szívószálas tej[7,(6)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]		
		Energia: 820.95 Kcal / 3,431.57 Kj			Energia: 1,193.84 Kcal / 4,990.25 Kj			Energia: 930.91 Kcal / 3,891.20 Kj			Energia: 856.34 Kcal / 3,579.50 Kj			Energia: 840.29 Kcal / 3,512.41 Kj			Energia: 856.34 Kcal / 3,579.50 Kj			Energia: 946.13 Kcal / 3,954.82 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		37.39 g	9.76 g	1.93 g	53.72 g	44.00 g	12.21 g	39.87 g	23.50 g	5.95 g	38.72 g	16.25 g	3.31 g	32.10 g	14.04 g	2.41 g	38.72 g	16.25 g	3.31 g	40.24 g	24.13 g	6.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		142.56 g	0.83 g	3.24 g	144.04 g	0.00 g	6.70 g	139.54 g	0.00 g	4.70 g	140.44 g	0.00 g	5.10 g	145.73 g	0.00 g	3.33 g	140.44 g	0.00 g	4.40 g	141.54 g	0.00 g	5.18 g
	Ebéd	Olasz paradicsomleves diab[1,3,9], Zöldborsós sertésragu [1], Párolt rizs			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Vegyes gyümölcsmártás [1,7,15], Piritott dara[1]			Magyaros zellerleves[1,3,9], Tárkonyos sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Húsgombócleves [1,9,(3,6,7,12)], Rakott karfiol[1,7]			Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelék[1,7]			DOBOZ (leves +főétel), Húsleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			Fahéjas szilvaleves diab [7,15], Rántott csirkemell[1], Karottás rizs		
		Energia: 872.24 Kcal / 3,645.96 Kj			Energia: 699.47 Kcal / 2,923.78 Kj			Energia: 686.95 Kcal / 2,871.45 Kj			Energia: 567.64 Kcal / 2,372.74 Kj			Energia: 788.31 Kcal / 3,295.14 Kj			Energia: 588.25 Kcal / 2,458.89 Kj			Energia: 651.20 Kcal / 2,722.02 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		32.99 g	34.11 g	5.46 g	29.88 g	26.62 g	4.74 g	31.66 g	24.62 g	4.40 g	40.57 g	26.08 g	7.01 g	32.39 g	46.09 g	13.92 g	31.12 g	15.06 g	3.28 g	10.29 g	33.76 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		105.83 g	9.99 g	6.90 g	80.47 g	1.69 g	3.23 g	82.83 g	0.00 g	2.55 g	69.38 g	0.83 g	6.72 g	42.62 g	1.04 g	1.42 g	79.71 g	0.00 g	3.80 g	73.98 g	0.08 g	3.74 g
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, margarin [1,(3,6,7)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Párizsi,marg.,nat.joghurt[6,7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]		
		Energia: 490.04 Kcal / 2,048.37			Energia: 457.69 Kcal / 1,913.14			Energia: 588.60 Kcal / 2,460.35			Energia: 346.10 Kcal / 1,446.70			Energia: 588.19 Kcal / 2,458.63			Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04			Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55		

		Kj			Kj			Kj			Kj			Kj			Kj			Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		23.98 g	17.80 g	5.41 g	21.32 g	14.73 g	5.94 g	16.60 g	25.20 g	13.20 g	10.88 g	9.64 g	3.08 g	16.32 g	25.48 g	13.34 g	20.10 g	19.70 g	7.35 g	22.75 g	9.40 g	5.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.70 g	0.00 g	2.14 g	59.68 g	0.00 g	2.50 g	59.86 g	12.00 g	1.40 g	52.34 g	0.10 g	1.58 g	59.58 g	12.00 g	1.40 g	60.11 g	0.00 g	2.25 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g
(50027) G: TRANSZPLANT TEJMENTES	**Reggeli**	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin,szívószálas gyümölcslé[6], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász, margarin, gyümölcslé[15,(1,6,7)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Diab minijam, margarin[15], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Cs.sonka, margarin[6], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, gyümölcslé(6), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]		
		Energia: 688.74 Kcal / 2,878.93 Kj			Energia: 1,038.22 Kcal / 4,339.76 Kj			Energia: 763.31 Kcal / 3,190.64 Kj			Energia: 688.74 Kcal / 2,878.93 Kj			Energia: 672.69 Kcal / 2,811.84 Kj			Energia: 688.74 Kcal / 2,878.93 Kj			Energia: 725.08 Kcal / 3,030.83 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		27.22 g	11.25 g	3.20 g	42.30 g	39.00 g	12.10 g	28.37 g	18.50 g	5.84 g	27.22 g	11.25 g	3.20 g	20.60 g	9.04 g	2.30 g	27.22 g	11.25 g	3.20 g	28.74 g	19.13 g	5.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		118.24 g	12.30 g	4.50 g	125.24 g	16.20 g	6.80 g	117.34 g	12.30 g	4.80 g	118.24 g	12.30 g	4.50 g	123.53 g	12.30 g	3.43 g	118.24 g	12.30 g	4.50 g	106.54 g	0.00 g	4.58 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás diabetikus[1,15], Piritott dara[1]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tárkonyos sertésragu[1], Főtt tészta[1]			DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9,(3,7)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelékpüre TM[1]			Húsleves[1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			DOBOZ (leves +főétel), Sárgarépapürélevés TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Párolt rizs		
		Energia: 595.80 Kcal / 2,490.44 Kj			Energia: 677.85 Kcal / 2,833.41 Kj			Energia: 656.14 Kcal / 2,742.67 Kj			Energia: 522.39 Kcal / 2,183.59 Kj			Energia: 767.95 Kcal / 3,210.03 Kj			Energia: 588.25 Kcal / 2,458.89 Kj			Energia: 580.91 Kcal / 2,428.20 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		28.31 g	21.06 g	4.90 g	28.95 g	26.39 g	4.50 g	32.75 g	19.66 g	3.75 g	22.42 g	22.20 g	4.50 g	32.77 g	42.67 g	13.30 g	31.12 g	15.06 g	3.28 g	35.37 g	8.57 g	1.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.20 g	2.00 g	1.19 g	79.45 g	0.00 g	3.12 g	84.28 g	0.00 g	4.00 g	76.02 g	2.00 g	4.10 g	49.02 g	0.00 g	0.90 g	79.71 g	0.00 g	3.80 g	88.14 g	0.00 g	3.23 g
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g
	Vacsora																					

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
(50027) G: TRANSZPLANT TEJMENTES	**Vacsora**	Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, diab miniméz[6], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Zala, párizsi, margarin, [6], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Párizsi, margarin, miniméz diab[6], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			P.sonka, margarin, diab minijam[15, (1,6,7)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]		
		Energia: 478.55 Kcal / 2,000.34 Kj			Energia: 437.72 Kcal / 1,829.67 Kj			Energia: 558.05 Kcal / 2,332.65 Kj			Energia: 545.82 Kcal / 2,281.53 Kj			Energia: 558.05 Kcal / 2,332.65 Kj			Energia: 775.22 Kcal / 3,240.42 Kj			Energia: 411.50 Kcal / 1,720.07 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.12 g	16.90 g	5.01 g	17.20 g	10.25 g	3.00 g	20.62 g	22.40 g	10.86 g	23.42 g	25.45 g	8.19 g	20.62 g	22.40 g	10.86 g	32.20 g	38.00 g	11.90 g	19.00 g	9.44 g	2.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.49 g	0.00 g	2.25 g	69.44 g	16.20 g	2.50 g	55.24 g	12.00 g	1.40 g	53.69 g	0.00 g	3.43 g	55.24 g	12.00 g	1.40 g	73.04 g	16.20 g	4.80 g	60.63 g	0.00 g	1.43 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50028) G: TRANSZPLANT GLUTÉNMENTES	Reggeli	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Házi kőrözött [7,(1)], Gluténmentes kenyér(7)	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin[6], Gluténmentes kenyér(7)	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász,margarin, szívószálas tej[7,(1,6)], Gluténmentes kenyér(7)	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálas tej[6,7], Gluténmentes kenyér(7)	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Diab minijam, margarin, szívószálas tej [7,15], Gluténmentes kenyér(7)	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Cs.sonka, margarin [6], Gluténmentes kenyér(7)	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, szívószálas tej[7,(6)], Gluténmentes kenyér(7)
		Energia: 905.31 Kcal / 3,784.20 Kj	Energia: 991.70 Kcal / 4,145.31 Kj	Energia: 1,015.27 Kcal / 4,243.83 Kj	Energia: 940.70 Kcal / 3,932.13 Kj	Energia: 924.65 Kcal / 3,865.04 Kj	Energia: 940.70 Kcal / 3,932.13 Kj	Energia: 1,030.49 Kcal / 4,307.45 Kj
		Fehérje: 29.98 g; Zsír: 15.06 g; T.Zsírsav: 2.40 g	Fehérje: 29.81 g; Zsír: 26.80 g; T.Zsírsav: 5.33 g	Fehérje: 32.46 g; Zsír: 28.80 g; T.Zsírsav: 6.42 g	Fehérje: 31.31 g; Zsír: 21.55 g; T.Zsírsav: 3.78 g	Fehérje: 24.69 g; Zsír: 19.34 g; T.Zsírsav: 2.88 g	Fehérje: 31.31 g; Zsír: 21.55 g; T.Zsírsav: 3.78 g	Fehérje: 32.83 g; Zsír: 29.43 g; T.Zsírsav: 6.52 g
		Szénhidrát: 157.85 g; Cukor: 8.32 g; Só: 4.15 g	Szénhidrát: 155.88 g; Cukor: 7.49 g; Só: 5.06 g	Szénhidrát: 154.83 g; Cukor: 7.49 g; Só: 5.61 g	Szénhidrát: 155.73 g; Cukor: 7.49 g; Só: 5.31 g	Szénhidrát: 161.02 g; Cukor: 7.49 g; Só: 4.24 g	Szénhidrát: 155.73 g; Cukor: 7.49 g; Só: 5.31 g	Szénhidrát: 156.83 g; Cukor: 7.49 g; Só: 5.39 g
	Ebéd	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves tésztabetét nélkül [9], Brokkolis falatka, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Fahéjas szilvaleves GMTM, Sült csirkemell GM, Karottás rizs
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 628.94 Kcal / 2,628.97 Kj	Energia: 727.42 Kcal / 3,040.62 Kj
		Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 13.82 g; Zsír: 16.78 g; T.Zsírsav: 1.98 g	Fehérje: 26.93 g; Zsír: 25.27 g; T.Zsírsav: 2.97 g
		Szénhidrát: 0.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.20 g	Szénhidrát: 0.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.20 g	Szénhidrát: 0.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.20 g	Szénhidrát: 0.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.20 g	Szénhidrát: 0.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.20 g	Szénhidrát: 101.49 g; Cukor: 2.00 g; Só: 2.24 g	Szénhidrát: 95.32 g; Cukor: 25.60 g; Só: 3.73 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj
		Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g
		Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g
	Vacsora	P.sonka (2 db), margarin(1,6,7)	Cs.sonka, margarin, kefir[6]	Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)]	Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)]	Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)	Párizsi,marg.,nat.joghurt[6,7]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)
		Energia: 181.19 Kcal / 757.37 Kj	Energia: 194.69 Kcal / 813.80 Kj	Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 Kj	Energia: 83.10 Kcal / 347.36 Kj	Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 Kj	Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 Kj	Energia: 146.70 Kcal / 613.21 Kj
		Fehérje: 17.52 g; Zsír: 9.85 g; T.Zsírsav: 2.82 g	Fehérje: 11.22 g; Zsír: 13.73 g; T.Zsírsav: 5.74 g	Fehérje: 6.50 g; Zsír: 24.20 g; T.Zsírsav: 13.00 g	Fehérje: 0.78 g; Zsír: 8.64 g; T.Zsírsav: 2.88 g	Fehérje: 6.22 g; Zsír: 24.48 g; T.Zsírsav: 13.14 g	Fehérje: 10.00 g; Zsír: 18.70 g; T.Zsírsav: 7.15 g	Fehérje: 12.65 g; Zsír: 8.40 g; T.Zsírsav: 4.96 g
		Szénhidrát: ; Cukor: ; Só:	Szénhidrát: ; Cukor: ; Só:		Szénhidrát: ; Cukor: ; Só:			Szénhidrát: ; Cukor: ; Só:

		5.09 g	0.00 g	0.12 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	Szénhidrát	Cukor	Só	0.14 g	0.10 g	0.28 g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	4.95 g	0.00 g	0.00 g
								7.66 g	12.00 g	0.10 g				7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g			
(50029) G: TRANSZPLANT MŰTÉT-PÉP	Reggeli	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt [7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt [7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Kefír, szívószálas tej[7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt, szívószálas tej[7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Kefír, szívószálas tej[7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Kefír, Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt, szívószálas tej[7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]		
		Energia: 569.86 Kcal / 2,382.01 Kj			Energia: 569.86 Kcal / 2,382.01 Kj			Energia: 569.45 Kcal / 2,380.30 Kj			Energia: 832.86 Kcal / 3,481.35 Kj			Energia: 832.45 Kcal / 3,479.64 Kj			Energia: 832.45 Kcal / 3,479.64 Kj			Energia: 832.86 Kcal / 3,481.35 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		26.08 g	10.20 g	3.11 g	26.08 g	10.20 g	3.11 g	25.80 g	10.48 g	3.25 g	36.18 g	11.20 g	3.31 g	35.90 g	11.48 g	3.45 g	35.90 g	11.48 g	3.45 g	36.18 g	11.20 g	3.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		93.92 g	0.00 g	2.60 g	93.92 g	0.00 g	2.60 g	93.64 g	0.00 g	2.60 g	146.12 g	0.00 g	3.90 g	145.84 g	0.00 g	3.90 g	145.84 g	0.00 g	3.90 g	146.12 g	0.00 g	3.90 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Sült csirkemell darált, Burgonyapüré TM [12]		
		Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 Kj			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 Kj			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 Kj			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 Kj			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 Kj			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 Kj			Energia: 455.18 Kcal / 1,902.65 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	27.78 g	12.22 g	2.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.82 g	2.00 g	0.48 g
	Uzsonna	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]		
		Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g
	Vacsora	Kefír (2db), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Kefír (2db), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Kefír (2db), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Kefír (2db), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Kefír (2db), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Kefír (2db), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Kefír (2db), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]		
		Energia: 433.80 Kcal / 1,813.28 Kj			Energia: 433.80 Kcal / 1,813.28 Kj			Energia: 433.80 Kcal / 1,813.28 Kj			Energia: 433.80 Kcal / 1,813.28 Kj			Energia: 433.80 Kcal / 1,813.28 Kj			Energia: 433.80 Kcal / 1,813.28 Kj			Energia: 433.80 Kcal / 1,813.28 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.50 g	9.96 g	6.08 g	18.50 g	9.96 g	6.08 g	18.50 g	9.96 g	6.08 g	18.50 g	9.96 g	6.08 g	18.50 g	9.96 g	6.08 g	18.50 g	9.96 g	6.08 g	18.50 g	9.96 g	6.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só

		65.08 g	0.00 g	1.30 g	65.08 g	0.00 g	1.30 g	65.08 g	0.00 g	1.30 g	65.08 g	0.00 g	1.30 g	65.08 g	0.00 g	1.30 g	65.08 g	0.00 g	1.30 g	65.08 g	0.00 g	1.30 g
(50030) G: FEHÉRJESZ EGÉNY 40g	**Reggeli**	Tea[15], minijam +marg.+ 0% joghurt[7,(1)], Tk.stangli			Tea[15], Párizsis szendvics[1,3,10, (13)]			Tea[15], Minijam, margarin, Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], Tejföl, margarin[7], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Sajtos szendvics[1,3,7,10, (13)]			Tea[15], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]			Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]		
		Energia: 170.22 Kcal / 711.52 Kj			Energia: 495.74 Kcal / 2,072.19 Kj			Energia: 261.56 Kcal / 1,093.32 Kj			Energia: 416.31 Kcal / 1,740.18 Kj			Energia: 537.88 Kcal / 2,248.34 Kj			Energia: 189.03 Kcal / 790.15 Kj			Energia: 469.63 Kcal / 1,963.05 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3.76 g	7.10 g	2.00 g	16.26 g	24.29 g	5.31 g	5.80 g	7.77 g	1.97 g	8.22 g	27.77 g	15.97 g	21.39 g	26.43 g	9.02 g	4.62 g	12.16 g	5.08 g	19.58 g	18.67 g	5.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		21.28 g	11.00 g	0.20 g	51.42 g	4.14 g	2.16 g	40.56 g	3.64 g	0.66 g	31.80 g	7.44 g	0.74 g	51.96 g	4.78 g	1.99 g	14.10 g	3.40 g	0.26 g	54.38 g	3.96 g	2.40 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Főtt tojás**[3], Sóskamártás *mir.*[1,7], Főtt burg. 1/2 [12]			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Vegyes gyümölcsmártás [1,7,15], Piritott dara[1]			Magyaros zellerleves[1,3,9], Túrós tészta[1,7]			Csontleves[1,9, (3,7)], Rántott gombafejek[1,3], Burgonyapüré TM [12]			Frankfurti leves [1,7,12,(6,10)], Szilvás gombóc [1]			Húsleves[1,3,9, (7)], Tárkonyos zöldségragu[1], Főtt tészta[1]			Sárgarépapürelevés TM[1,9,(3,7)], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Párolt rizs, Almafőtt [15]		
		Energia: 586.02 Kcal / 2,449.56 Kj			Energia: 536.08 Kcal / 2,240.81 Kj			Energia: 626.12 Kcal / 2,617.18 Kj			Energia: 449.73 Kcal / 1,879.87 Kj			Energia: 996.43 Kcal / 4,165.08 Kj			Energia: 517.72 Kcal / 2,164.07 Kj			Energia: 574.13 Kcal / 2,399.86 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.51 g	18.95 g	3.00 g	12.99 g	16.39 g	2.01 g	23.70 g	18.33 g	3.77 g	9.21 g	15.99 g	2.92 g	23.62 g	35.32 g	6.27 g	15.88 g	11.54 g	1.29 g	11.28 g	10.63 g	1.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		80.10 g	17.09 g	3.14 g	79.72 g	1.69 g	3.06 g	85.61 g	0.83 g	0.47 g	65.37 g	4.00 g	2.14 g	137.43 g	20.97 g	6.61 g	85.26 g	0.00 g	3.05 g	105.58 g	16.16 g	3.18 g
	Uzsonna	Alma			Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]			Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]			Alma			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]			Alma			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 70.54 Kcal / 294.86 Kj			Energia: 230.10 Kcal / 961.82 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.80 g	1.40 g	0.38 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10.50 g	8.93 g	0.02 g	12.60 g	2.70 g	0.02 g	28.90 g	13.60 g	0.13 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g
	Vacsora	Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Miniméz, margarin, kefír, sajtos stangli[1,7]			Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Minijam+margarin +kefir, Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			Sajtkrém, minijam, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]		
		Energia: 525.48 Kcal / 2,196.51 Kj			Energia: 343.42 Kcal / 1,435.50 Kj			Energia: 426.57 Kcal / 1,783.06 Kj			Energia: 443.67 Kcal / 1,854.54 Kj			Energia: 465.44 Kcal / 1,945.54 Kj			Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 Kj			Energia: 406.69 Kcal / 1,699.96 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.69 g	22.23 g	11.03 g	10.35 g	13.23 g	7.58 g	16.64 g	15.25 g	4.92 g	16.08 g	14.02 g	5.88 g	14.40 g	12.48 g	5.04 g	20.00 g	17.00 g	6.14 g	14.33 g	8.00 g	4.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.84 g	0.80 g	2.62 g	47.89 g	16.20 g	1.38 g	53.96 g	0.00 g	1.50 g	60.86 g	0.10 g	1.58 g	71.24 g	0.00 g	1.40 g	59.20 g	0.00 g	1.50 g	67.61 g	0.00 g	1.30 g

.....	.....	.....
Élelmezési osztályvezető	Vezető dietetikus	Gazdaságvezető

Heti étlap 2026.10.26. - 2026.11.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50021) G: TEJMENTES-PÉPES	Reggeli	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Párizsi darált, margarin, 100%-os gyümölcslé[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcslé[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Pástétom,margarin, gyümölcslé[1,15, (3,6,7)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Darált cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[15], Félbarna kenyér [1, (6)]	Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcslé[15], Félbarna kenyér [1, (6)]
		Energia: 444.05 Kcal / 1,856.13 Kj	Energia: 363.84 Kcal / 1,520.85 Kj	Energia: 309.48 Kcal / 1,293.63 Kj	Energia: 323.55 Kcal / 1,352.44 Kj	Energia: 364.22 Kcal / 1,522.44 Kj	Energia: 444.05 Kcal / 1,856.13 Kj	Energia: 429.98 Kcal / 1,797.32 Kj
		Fehérje: 20.08 g; Zsír: 10.28 g; T.Zsírsav: 2.75 g	Fehérje: 11.08 g; Zsír: 16.90 g; T.Zsírsav: 5.49 g	Fehérje: 5.21 g; Zsír: 7.80 g; T.Zsírsav: 2.05 g	Fehérje: 15.33 g; Zsír: 9.48 g; T.Zsírsav: 2.60 g	Fehérje: 10.49 g; Zsír: 16.20 g; T.Zsírsav: 4.90 g	Fehérje: 20.08 g; Zsír: 10.28 g; T.Zsírsav: 2.75 g	Fehérje: 9.96 g; Zsír: 8.60 g; T.Zsírsav: 2.20 g
		Szénhidrát: 65.04 g; Cukor: 15.62 g; Só: 2.88 g	Szénhidrát: 39.62 g; Cukor: 15.62 g; Só: 1.99 g	Szénhidrát: 52.08 g; Cukor: 15.62 g; Só: 0.85 g	Szénhidrát: 42.04 g; Cukor: 15.62 g; Só: 2.13 g	Szénhidrát: 41.88 g; Cukor: 15.62 g; Só: 1.59 g	Szénhidrát: 65.04 g; Cukor: 15.62 g; Só: 2.88 g	Szénhidrát: 75.08 g; Cukor: 15.62 g; Só: 1.60 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Darált sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Vagdalt szelet[1,3], Burgonyapüré TM [12]	Csontleves[1,9, (3,7)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli darált (2 adag), Zöldbabfőzelékpüre TM[1]	Húsleves[1,3,9, (7)], Darált sertéssült, Zöldségmártáspüre tm[1,9]	Sárgarépapüreleves TM[1,9,(3,7)], Vagdalt szelet[1,3], Burgonyafőzelékpüre TM[1,12]
		Energia: 593.39 Kcal / 2,480.37 Kj	Energia: 675.44 Kcal / 2,823.34 Kj	Energia: 567.16 Kcal / 2,370.73 Kj	Energia: 522.39 Kcal / 2,183.59 Kj	Energia: 609.90 Kcal / 2,549.38 Kj	Energia: 423.58 Kcal / 1,770.56 Kj	Energia: 612.63 Kcal / 2,560.79 Kj
		Fehérje: 28.22 g; Zsír: 21.02 g; T.Zsírsav: 4.90 g	Fehérje: 28.86 g; Zsír: 26.35 g; T.Zsírsav: 4.50 g	Fehérje: 24.54 g; Zsír: 22.72 g; T.Zsírsav: 4.58 g	Fehérje: 22.42 g; Zsír: 22.20 g; T.Zsírsav: 4.50 g	Fehérje: 25.27 g; Zsír: 30.67 g; T.Zsírsav: 8.70 g	Fehérje: 23.42 g; Zsír: 20.67 g; T.Zsírsav: 3.99 g	Fehérje: 26.49 g; Zsír: 20.37 g; T.Zsírsav: 3.37 g
		Szénhidrát: 70.77 g; Cukor: 2.00 g; Só: 1.19 g	Szénhidrát: 79.02 g; Cukor: 0.00 g; Só: 3.12 g	Szénhidrát: 83.87 g; Cukor: 2.00 g; Só: 2.65 g	Szénhidrát: 76.02 g; Cukor: 2.00 g; Só: 4.10 g	Szénhidrát: 48.90 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.90 g	Szénhidrát: 34.81 g; Cukor: 0.00 g; Só: 6.53 g	Szénhidrát: 98.78 g; Cukor: 1.44 g; Só: 6.71 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj
		Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g
		Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g
	Vacsora	Darált pulykasonka, margarin, pástétom [1,(3,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált cs.sonka, margarin, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált pulykasonka, margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Darált párizsi, reszelt tojás, margarin[3], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Darált p.sonka(2 adag)+marg(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojás, natúr joghurt[3], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált p.sonka(2 adag)+marg(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]
		Energia: 490.04 Kcal / 2,048.37 Kj	Energia: 383.05 Kcal / 1,601.15 Kj	Energia: 438.32 Kcal / 1,832.18 Kj	Energia: 500.47 Kcal / 2,091.96 Kj	Energia: 438.32 Kcal / 1,832.18 Kj	Energia: 500.47 Kcal / 2,091.96 Kj	Energia: 438.32 Kcal / 1,832.18 Kj
		Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav

		23.98 g	17.80 g	5.41 g	18.62 g	9.40 g	2.56 g	27.12 g	10.80 g	3.01 g	21.47 g	21.90 g	6.78 g	27.12 g	10.80 g	3.01 g	21.47 g	21.90 g	6.78 g	27.12 g	10.80 g	3.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.70 g	0.00 g	2.14 g	54.34 g	0.00 g	2.46 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g	52.58 g	0.00 g	2.64 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g	52.58 g	0.00 g	2.64 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g
(50022) G: FOLYADÉK	**Reggeli**	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		11.50 g	5.00 g	0.11 g	11.50 g	5.00 g	0.11 g	11.50 g	5.00 g	0.11 g	11.50 g	5.00 g	0.11 g	11.50 g	5.00 g	0.11 g	11.50 g	5.00 g	0.11 g	11.50 g	5.00 g	0.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35.00 g	0.00 g	1.30 g	35.00 g	0.00 g	1.30 g	35.00 g	0.00 g	1.30 g	35.00 g	0.00 g	1.30 g	35.00 g	0.00 g	1.30 g	35.00 g	0.00 g	1.30 g	35.00 g	0.00 g	1.30 g
	Ebéd	Szűrt leves			Szűrt leves			Szűrt leves			Szűrt leves			Szűrt leves			Szűrt leves			Szűrt leves		
		Energia: 67.60 Kcal / 282.57 Kj			Energia: 67.60 Kcal / 282.57 Kj			Energia: 67.60 Kcal / 282.57 Kj			Energia: 67.60 Kcal / 282.57 Kj			Energia: 67.60 Kcal / 282.57 Kj			Energia: 67.60 Kcal / 282.57 Kj			Energia: 67.60 Kcal / 282.57 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3.40 g	0.40 g	0.00 g	3.40 g	0.40 g	0.00 g	3.40 g	0.40 g	0.00 g	3.40 g	0.40 g	0.00 g	3.40 g	0.40 g	0.00 g	3.40 g	0.40 g	0.00 g	3.40 g	0.40 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		12.10 g	0.00 g	0.40 g	12.10 g	0.00 g	0.40 g	12.10 g	0.00 g	0.40 g	12.10 g	0.00 g	0.40 g	12.10 g	0.00 g	0.40 g	12.10 g	0.00 g	0.40 g	12.10 g	0.00 g	0.40 g
	Uzsonna	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]		
		Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g
	Vacsora	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l		
		Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		12.80 g	12.30 g	0.70 g	12.80 g	12.30 g	0.70 g	12.80 g	12.30 g	0.70 g	12.80 g	12.30 g	0.70 g	12.80 g	12.30 g	0.70 g	12.80 g	12.30 g	0.70 g	12.80 g	12.30 g	0.70 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50023) G: MŰTÉTI PÉPES	Reggeli	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Kefír, Félbarna kenyér [1, (6)]	Tej 3dl[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 Kj	Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 Kj	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 Kj	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 Kj	Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 Kj	Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 Kj	Energia: 461.81 Kcal / 1,930.37 Kj
		Fehérje: 23.60 g; Zsír: 10.58 g; T.Zsírsav: 6.24 g	Fehérje: 23.60 g; Zsír: 10.58 g; T.Zsírsav: 6.24 g	Fehérje: 23.88 g; Zsír: 10.30 g; T.Zsírsav: 6.10 g	Fehérje: 23.88 g; Zsír: 10.30 g; T.Zsírsav: 6.10 g	Fehérje: 23.60 g; Zsír: 10.58 g; T.Zsírsav: 6.24 g	Fehérje: 23.60 g; Zsír: 10.58 g; T.Zsírsav: 6.24 g	Fehérje: 23.88 g; Zsír: 10.30 g; T.Zsírsav: 6.10 g
		Szénhidrát: 66.54 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.50 g	Szénhidrát: 66.54 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.50 g	Szénhidrát: 66.82 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.50 g	Szénhidrát: 66.82 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.50 g	Szénhidrát: 66.54 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.50 g	Szénhidrát: 66.54 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.50 g	Szénhidrát: 66.82 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.50 g
	Ebéd	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré
		Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj
		Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g
		Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g
	Uzsonna	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]
		Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj	Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj
		Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g
		Szénhidrát: 12.80 g; Cukor: 12.30 g; Só: 0.00 g	Szénhidrát: 12.80 g; Cukor: 12.30 g; Só: 0.00 g	Szénhidrát: 12.80 g; Cukor: 12.30 g; Só: 0.00 g	Szénhidrát: 12.80 g; Cukor: 12.30 g; Só: 0.00 g	Szénhidrát: 12.80 g; Cukor: 12.30 g; Só: 0.00 g	Szénhidrát: 12.80 g; Cukor: 12.30 g; Só: 0.00 g	Szénhidrát: 12.80 g; Cukor: 12.30 g; Só: 0.00 g
	Vacsora	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]	Köleskása diab [7,15,(1)]
		Energia: 131.68 Kcal / 550.42 Kj	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 Kj	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 Kj	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 Kj	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 Kj	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 Kj	Energia: 131.68 Kcal / 550.42 Kj
		Fehérje: 7.83 g; Zsír: 3.49 g; T.Zsírsav: 2.22 g	Fehérje: 7.83 g; Zsír: 3.49 g; T.Zsírsav: 2.22 g	Fehérje: 7.83 g; Zsír: 3.49 g; T.Zsírsav: 2.22 g	Fehérje: 7.83 g; Zsír: 3.49 g; T.Zsírsav: 2.22 g	Fehérje: 7.83 g; Zsír: 3.49 g; T.Zsírsav: 2.22 g	Fehérje: 7.83 g; Zsír: 3.49 g; T.Zsírsav: 2.22 g	Fehérje: 7.83 g; Zsír: 3.49 g; T.Zsírsav: 2.22 g
		Szénhidrát: 17.19 g; Cukor: 1.99 g; Só: 0.03 g	Szénhidrát: 17.19 g; Cukor: 1.99 g; Só: 0.03 g	Szénhidrát: 17.19 g; Cukor: 1.99 g; Só: 0.03 g	Szénhidrát: 17.19 g; Cukor: 1.99 g; Só: 0.03 g	Szénhidrát: 17.19 g; Cukor: 1.99 g; Só: 0.03 g	Szénhidrát: 17.19 g; Cukor: 1.99 g; Só: 0.03 g	Szénhidrát: 17.19 g; Cukor: 1.99 g; Só: 0.03 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50024) G: KV- PÉPES	Reggeli	Tej[7], Tea[15], Házi kőrözött [7, (1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Szendvics tojásos [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas szendvics[1, (6,7,10,13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 189.45 Kcal / 791.90 Kj	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 Kj	Energia: 561.63 Kcal / 2,347.61 Kj	Energia: 574.09 Kcal / 2,399.70 Kj	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 Kj	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 Kj	Energia: 566.69 Kcal / 2,368.76 Kj
		Fehérje: 12.85 g; Zsír: 5.76 g; T.Zsírsav: 3.05 g; Szénhidrát: 17.44 g; Cukor: 14.75 g; Só: 0.31 g	Fehérje: 23.06 g; Zsír: 27.29 g; T.Zsírsav: 6.94 g; Szénhidrát: 62.02 g; Cukor: 14.74 g; Só: 2.43 g	Fehérje: 19.88 g; Zsír: 25.25 g; T.Zsírsav: 4.72 g; Szénhidrát: 62.04 g; Cukor: 14.74 g; Só: 1.35 g	Fehérje: 24.87 g; Zsír: 24.07 g; T.Zsírsav: 9.14 g; Szénhidrát: 62.07 g; Cukor: 14.74 g; Só: 2.65 g	Fehérje: 28.19 g; Zsír: 29.43 g; T.Zsírsav: 10.65 g; Szénhidrát: 62.56 g; Cukor: 15.38 g; Só: 2.26 g	Fehérje: 11.42 g; Zsír: 15.16 g; T.Zsírsav: 6.71 g; Szénhidrát: 24.70 g; Cukor: 14.00 g; Só: 0.53 g	Fehérje: 26.38 g; Zsír: 21.67 g; T.Zsírsav: 7.31 g; Szénhidrát: 64.98 g; Cukor: 14.56 g; Só: 2.67 g
	Ebéd	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré	Szűrt leves, RESZELT SAJT[7], Burgonyapüré TM [12], Almapüré
		Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj	Energia: 580.65 Kcal / 2,427.12 Kj
		Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g; Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g; Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g; Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g; Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g; Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g; Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g	Fehérje: 18.75 g; Zsír: 18.88 g; T.Zsírsav: 8.76 g; Szénhidrát: 81.34 g; Cukor: 27.25 g; Só: 0.34 g
	Uzsonna	Almapüré	Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]	Túrós batyu csom.	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 Kj	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 Kj	Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 Kj	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj
		Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Fehérje: 1.80 g; Zsír: 1.40 g; T.Zsírsav: 0.38 g; Szénhidrát: 12.60 g; Cukor: 2.70 g; Só: 0.02 g	Fehérje: 3.23 g; Zsír: 10.64 g; T.Zsírsav: 2.77 g; Szénhidrát: 28.90 g; Cukor: 13.60 g; Só: 0.13 g	Fehérje: 9.90 g; Zsír: 8.30 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 37.30 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.00 g	Fehérje: 1.30 g; Zsír: 3.90 g; T.Zsírsav: 1.90 g; Szénhidrát: 14.60 g; Cukor: 8.60 g; Só: 0.00 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Fehérje: 1.30 g; Zsír: 3.90 g; T.Zsírsav: 1.90 g; Szénhidrát: 14.60 g; Cukor: 8.60 g; Só: 0.00 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7, (3,6)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, puding [6,7], sajtos stangli [1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]	Tojáskrém, tavaszi felvágott[3,7,10, (1,6,12)], Kifli, sima [1,3,7,11]	Párizsi, tojás, marg[3,6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 562.98 Kcal / 2,353.26 Kj	Energia: 330.87 Kcal / 1,383.04 Kj	Energia: 535.50 Kcal / 2,238.39 Kj	Energia: 480.39 Kcal / 2,008.03 Kj	Energia: 653.31 Kcal / 2,730.84 Kj	Energia: 489.36 Kcal / 2,045.52 Kj	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 Kj
		Fehérje: 29.91 g; Zsír: 23.51 g; T.Zsírsav: 11.98 g; Szénhidrát: 56.38 g; Cukor: 0.80 g; Só: 3.27 g	Fehérje: 14.27 g; Zsír: 13.40 g; T.Zsírsav: 7.14 g; Szénhidrát: 42.65 g; Cukor: 13.00 g; Só: 2.55 g	Fehérje: 13.24 g; Zsír: 23.45 g; T.Zsírsav: 11.98 g; Szénhidrát: 54.62 g; Cukor: 12.00 g; Só: 1.40 g	Fehérje: 19.40 g; Zsír: 19.77 g; T.Zsírsav: 6.72 g; Szénhidrát: 54.44 g; Cukor: 0.10 g; Só: 2.76 g	Fehérje: 18.59 g; Zsír: 26.70 g; T.Zsírsav: 11.14 g; Szénhidrát: 71.66 g; Cukor: 12.21 g; Só: 2.33 g	Fehérje: 21.02 g; Zsír: 20.30 g; T.Zsírsav: 5.79 g; Szénhidrát: 53.63 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.35 g	Fehérje: 22.75 g; Zsír: 9.40 g; T.Zsírsav: 5.16 g; Szénhidrát: 57.15 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.30 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50025) G: TRANSZPLANTÁLT A	Reggeli	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Körözött, szívószálas tej[7,(1)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin,szívószálas tej[6,7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász,margarin, szívószálas tej[7,(1,6)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálas tej[6,7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Diab minijam, margarin, szívószálas tej [7,15], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálas tej[6,7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, szívószálas tej[7,(6)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]
		Energia: 902.05 Kcal / 3,770.57 Kj	Energia: 1,193.84 Kcal / 4,990.25 Kj	Energia: 930.91 Kcal / 3,891.20 Kj	Energia: 856.34 Kcal / 3,579.50 Kj	Energia: 840.29 Kcal / 3,512.41 Kj	Energia: 856.34 Kcal / 3,579.50 Kj	Energia: 946.13 Kcal / 3,954.82 Kj
		Fehérje: 39.70 g; Zsír: 19.00 g; T.Zsírsav: 4.23 g	Fehérje: 53.72 g; Zsír: 44.00 g; T.Zsírsav: 12.21 g	Fehérje: 39.87 g; Zsír: 23.50 g; T.Zsírsav: 5.95 g	Fehérje: 38.72 g; Zsír: 16.25 g; T.Zsírsav: 3.31 g	Fehérje: 32.10 g; Zsír: 14.04 g; T.Zsírsav: 2.41 g	Fehérje: 38.72 g; Zsír: 16.25 g; T.Zsírsav: 3.31 g	Fehérje: 40.24 g; Zsír: 24.13 g; T.Zsírsav: 6.05 g
		Szénhidrát: 139.90 g; Cukor: 0.00 g; Só: 4.60 g	Szénhidrát: 144.04 g; Cukor: 0.00 g; Só: 7.40 g	Szénhidrát: 139.54 g; Cukor: 0.00 g; Só: 5.40 g	Szénhidrát: 140.44 g; Cukor: 0.00 g; Só: 5.10 g	Szénhidrát: 145.73 g; Cukor: 0.00 g; Só: 4.03 g	Szénhidrát: 140.44 g; Cukor: 0.00 g; Só: 5.10 g	Szénhidrát: 141.54 g; Cukor: 0.00 g; Só: 5.18 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Tavaszi rizseshús	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Vegyes gyümölcsmártás [1,7,15], Piritott dara[1]	DOBOZ (leves +főétel), Magyaros zellerleves[1,3,9], Tárkonyos sertésragu[1], Főtt tészta[1]	DOBOZ (leves +főétel), Húsgombócleves [1,9,(3,6,7,12)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelékpüre[1,7]	DOBOZ (leves +főétel), Húsleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	DOBOZ (leves +főétel), Fahéjas szilvaleves diab [7,15], Rántott csirkemell[1], Karottás rizs
		Energia: 585.72 Kcal / 2,448.31 Kj	Energia: 699.47 Kcal / 2,923.78 Kj	Energia: 686.95 Kcal / 2,871.45 Kj	Energia: 602.75 Kcal / 2,519.50 Kj	Energia: 796.80 Kcal / 3,330.62 Kj	Energia: 588.25 Kcal / 2,458.89 Kj	Energia: 651.20 Kcal / 2,722.02 Kj
		Fehérje: 29.26 g; Zsír: 16.66 g; T.Zsírsav: 3.30 g	Fehérje: 29.88 g; Zsír: 26.62 g; T.Zsírsav: 4.74 g	Fehérje: 31.66 g; Zsír: 24.62 g; T.Zsírsav: 4.40 g	Fehérje: 30.66 g; Zsír: 23.05 g; T.Zsírsav: 5.47 g	Fehérje: 33.48 g; Zsír: 43.30 g; T.Zsírsav: 13.59 g	Fehérje: 31.12 g; Zsír: 15.06 g; T.Zsírsav: 3.28 g	Fehérje: 10.29 g; Zsír: 33.76 g; T.Zsírsav: 3.82 g
		Szénhidrát: 77.38 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.35 g	Szénhidrát: 80.47 g; Cukor: 1.69 g; Só: 3.23 g	Szénhidrát: 82.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.55 g	Szénhidrát: 85.86 g; Cukor: 2.00 g; Só: 7.08 g	Szénhidrát: 50.76 g; Cukor: 0.83 g; Só: 1.41 g	Szénhidrát: 79.71 g; Cukor: 0.00 g; Só: 3.80 g	Szénhidrát: 73.98 g; Cukor: 0.08 g; Só: 3.74 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj
		Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g
		Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, margarin [1,(3,6,7)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Párizsi,marg.,nat.joghurt[6,7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]
		Energia: 490.04 Kcal / 2,048.37 Kj	Energia: 457.69 Kcal / 1,913.14 Kj	Energia: 588.60 Kcal / 2,460.35 Kj	Energia: 346.10 Kcal / 1,446.70 Kj	Energia: 588.19 Kcal / 2,458.63 Kj	Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04 Kj	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 Kj

		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		23.98 g	17.80 g	5.41 g	21.32 g	14.73 g	5.94 g	16.60 g	25.20 g	13.20 g	10.88 g	9.64 g	3.08 g	16.32 g	25.48 g	13.34 g	20.10 g	19.70 g	7.35 g	22.75 g	9.40 g	5.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.70 g	0.00 g	2.14 g	59.68 g	0.00 g	2.50 g	59.86 g	12.00 g	1.40 g	52.34 g	0.10 g	1.58 g	59.58 g	12.00 g	1.40 g	60.11 g	0.00 g	2.25 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g
(50026) G: TRANSZPLANTÁLT D	**Reggeli**	Tej 2dl[7], Házi kőrözött [7,(1)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Párizsi, margarin,szívószálas tej[6,7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Vadász,margarin, szívószálas tej[7,(1,6)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálas tej[6,7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Diab minijam, margarin, szívószálas tej [7,15], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, szívószálas tej[6,7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, szívószálas tej[7,(6)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]		
		Energia: 820.95 Kcal / 3,431.57 Kj			Energia: 1,193.84 Kcal / 4,990.25 Kj			Energia: 930.91 Kcal / 3,891.20 Kj			Energia: 856.34 Kcal / 3,579.50 Kj			Energia: 840.29 Kcal / 3,512.41 Kj			Energia: 856.34 Kcal / 3,579.50 Kj			Energia: 946.13 Kcal / 3,954.82 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		37.39 g	9.76 g	1.93 g	53.72 g	44.00 g	12.21 g	39.87 g	23.50 g	5.95 g	38.72 g	16.25 g	3.31 g	32.10 g	14.04 g	2.41 g	38.72 g	16.25 g	3.31 g	40.24 g	24.13 g	6.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		142.56 g	0.83 g	3.24 g	144.04 g	0.00 g	6.70 g	139.54 g	0.00 g	4.70 g	140.44 g	0.00 g	5.10 g	145.73 g	0.00 g	3.33 g	140.44 g	0.00 g	4.40 g	141.54 g	0.00 g	5.18 g
	Ebéd	Olasz paradicsomleves diab[1,3,9], Zöldborsós sertésragu [1], Párolt rizs			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Vegyes gyümölcsmártás [1,7,15], Piritott dara[1]			Magyaros zellerleves[1,3,9], Tárkonyos sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Húsgombócleves [1,9,(3,6,7,12)], Rakott karfiol[1,7]			Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelék[1,7]			DOBOZ (leves +főétel), Húsleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			Fahéjas szilvaleves diab [7,15], Rántott csirkemell[1], Karottás rizs		
		Energia: 872.24 Kcal / 3,645.96 Kj			Energia: 699.47 Kcal / 2,923.78 Kj			Energia: 686.95 Kcal / 2,871.45 Kj			Energia: 567.64 Kcal / 2,372.74 Kj			Energia: 788.31 Kcal / 3,295.14 Kj			Energia: 588.25 Kcal / 2,458.89 Kj			Energia: 651.20 Kcal / 2,722.02 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		32.99 g	34.11 g	5.46 g	29.88 g	26.62 g	4.74 g	31.66 g	24.62 g	4.40 g	40.57 g	26.08 g	7.01 g	32.39 g	46.09 g	13.92 g	31.12 g	15.06 g	3.28 g	10.29 g	33.76 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		105.83 g	9.99 g	6.90 g	80.47 g	1.69 g	3.23 g	82.83 g	0.00 g	2.55 g	69.38 g	0.83 g	6.72 g	42.62 g	1.04 g	1.42 g	79.71 g	0.00 g	3.80 g	73.98 g	0.08 g	3.74 g
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, margarin [1,(3,6,7)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, kefir[6], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Párizsi,marg.,nat.joghurt[6,7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]		
		Energia: 490.04 Kcal / 2,048.37			Energia: 457.69 Kcal / 1,913.14			Energia: 588.60 Kcal / 2,460.35			Energia: 346.10 Kcal / 1,446.70			Energia: 588.19 Kcal / 2,458.63			Energia: 509.10 Kcal / 2,128.04			Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55		

		Kj			Kj			Kj			Kj			Kj			Kj			Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		23.98 g	17.80 g	5.41 g	21.32 g	14.73 g	5.94 g	16.60 g	25.20 g	13.20 g	10.88 g	9.64 g	3.08 g	16.32 g	25.48 g	13.34 g	20.10 g	19.70 g	7.35 g	22.75 g	9.40 g	5.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.70 g	0.00 g	2.14 g	59.68 g	0.00 g	2.50 g	59.86 g	12.00 g	1.40 g	52.34 g	0.10 g	1.58 g	59.58 g	12.00 g	1.40 g	60.11 g	0.00 g	2.25 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g
(50027) G: TRANSZPLANT TEJMENTES	**Reggeli**	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin,szívószálas gyümölcslé[6], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász, margarin, gyümölcslé[15,(1,6,7)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Diab minijam, margarin[15], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Cs.sonka, margarin[6], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, gyümölcslé(6), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]		
		Energia: 688.74 Kcal / 2,878.93 Kj			Energia: 1,038.22 Kcal / 4,339.76 Kj			Energia: 763.31 Kcal / 3,190.64 Kj			Energia: 688.74 Kcal / 2,878.93 Kj			Energia: 672.69 Kcal / 2,811.84 Kj			Energia: 688.74 Kcal / 2,878.93 Kj			Energia: 725.08 Kcal / 3,030.83 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		27.22 g	11.25 g	3.20 g	42.30 g	39.00 g	12.10 g	28.37 g	18.50 g	5.84 g	27.22 g	11.25 g	3.20 g	20.60 g	9.04 g	2.30 g	27.22 g	11.25 g	3.20 g	28.74 g	19.13 g	5.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		118.24 g	12.30 g	4.50 g	125.24 g	16.20 g	6.80 g	117.34 g	12.30 g	4.80 g	118.24 g	12.30 g	4.50 g	123.53 g	12.30 g	3.43 g	118.24 g	12.30 g	4.50 g	106.54 g	0.00 g	4.58 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás diabetikus[1,15], Piritott dara[1]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tárkonyos sertésragu[1], Főtt tészta[1]			DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9,(3,7)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelékpüre TM[1]			Húsleves[1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			DOBOZ (leves +főétel), Sárgarépapürélevés TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Párolt rizs		
		Energia: 595.80 Kcal / 2,490.44 Kj			Energia: 677.85 Kcal / 2,833.41 Kj			Energia: 656.14 Kcal / 2,742.67 Kj			Energia: 522.39 Kcal / 2,183.59 Kj			Energia: 767.95 Kcal / 3,210.03 Kj			Energia: 588.25 Kcal / 2,458.89 Kj			Energia: 580.91 Kcal / 2,428.20 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		28.31 g	21.06 g	4.90 g	28.95 g	26.39 g	4.50 g	32.75 g	19.66 g	3.75 g	22.42 g	22.20 g	4.50 g	32.77 g	42.67 g	13.30 g	31.12 g	15.06 g	3.28 g	35.37 g	8.57 g	1.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.20 g	2.00 g	1.19 g	79.45 g	0.00 g	3.12 g	84.28 g	0.00 g	4.00 g	76.02 g	2.00 g	4.10 g	49.02 g	0.00 g	0.90 g	79.71 g	0.00 g	3.80 g	88.14 g	0.00 g	3.23 g
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g
	Vacsora																					

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
(50027) G: TRANSZPLANT TEJMENTES	**Vacsora**	Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, diab miniméz[6], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Zala, párizsi, margarin, [6], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Párizsi, margarin, miniméz diab[6], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			P.sonka, margarin, diab minijam[15, (1,6,7)], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]		
		Energia: 478.55 Kcal / 2,000.34 Kj			Energia: 437.72 Kcal / 1,829.67 Kj			Energia: 558.05 Kcal / 2,332.65 Kj			Energia: 545.82 Kcal / 2,281.53 Kj			Energia: 558.05 Kcal / 2,332.65 Kj			Energia: 775.22 Kcal / 3,240.42 Kj			Energia: 411.50 Kcal / 1,720.07 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.12 g	16.90 g	5.01 g	17.20 g	10.25 g	3.00 g	20.62 g	22.40 g	10.86 g	23.42 g	25.45 g	8.19 g	20.62 g	22.40 g	10.86 g	32.20 g	38.00 g	11.90 g	19.00 g	9.44 g	2.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.49 g	0.00 g	2.25 g	69.44 g	16.20 g	2.50 g	55.24 g	12.00 g	1.40 g	53.69 g	0.00 g	3.43 g	55.24 g	12.00 g	1.40 g	73.04 g	16.20 g	4.80 g	60.63 g	0.00 g	1.43 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50028) G: TRANSZPLANT GLUTÉNMENTES	Reggeli	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Házi kőrözött [7,(1)], Gluténmentes kenyér(7)	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi, margarin[6], Gluténmentes kenyér(7)	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász,margarin, szívószálas tej[7,(1,6)], Gluténmentes kenyér(7)	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka, margarin, szívószálas tej[6,7], Gluténmentes kenyér(7)	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Diab minijam, margarin, szívószálas tej [7,15], Gluténmentes kenyér(7)	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Cs.sonka, margarin [6], Gluténmentes kenyér(7)	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala, margarin, szívószálas tej[7,(6)], Gluténmentes kenyér(7)
		Energia: 905.31 Kcal / 3,784.20 Kj	Energia: 991.70 Kcal / 4,145.31 Kj	Energia: 1,015.27 Kcal / 4,243.83 Kj	Energia: 940.70 Kcal / 3,932.13 Kj	Energia: 924.65 Kcal / 3,865.04 Kj	Energia: 940.70 Kcal / 3,932.13 Kj	Energia: 1,030.49 Kcal / 4,307.45 Kj
		Fehérje: 29.98 g; Zsír: 15.06 g; T.Zsírsav: 2.40 g	Fehérje: 29.81 g; Zsír: 26.80 g; T.Zsírsav: 5.33 g	Fehérje: 32.46 g; Zsír: 28.80 g; T.Zsírsav: 6.42 g	Fehérje: 31.31 g; Zsír: 21.55 g; T.Zsírsav: 3.78 g	Fehérje: 24.69 g; Zsír: 19.34 g; T.Zsírsav: 2.88 g	Fehérje: 31.31 g; Zsír: 21.55 g; T.Zsírsav: 3.78 g	Fehérje: 32.83 g; Zsír: 29.43 g; T.Zsírsav: 6.52 g
		Szénhidrát: 157.85 g; Cukor: 8.32 g; Só: 4.15 g	Szénhidrát: 155.88 g; Cukor: 7.49 g; Só: 5.06 g	Szénhidrát: 154.83 g; Cukor: 7.49 g; Só: 5.61 g	Szénhidrát: 155.73 g; Cukor: 7.49 g; Só: 5.31 g	Szénhidrát: 161.02 g; Cukor: 7.49 g; Só: 4.24 g	Szénhidrát: 155.73 g; Cukor: 7.49 g; Só: 5.31 g	Szénhidrát: 156.83 g; Cukor: 7.49 g; Só: 5.39 g
	Ebéd	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves tésztabetét nélkül [9], Brokkolis falatka, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Fahéjas szilvaleves GMTM, Sült csirkemell GM, Karottás rizs
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 628.94 Kcal / 2,628.97 Kj	Energia: 727.42 Kcal / 3,040.62 Kj
		Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 13.82 g; Zsír: 16.78 g; T.Zsírsav: 1.98 g	Fehérje: 26.93 g; Zsír: 25.27 g; T.Zsírsav: 2.97 g
		Szénhidrát: 0.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.20 g	Szénhidrát: 0.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.20 g	Szénhidrát: 0.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.20 g	Szénhidrát: 0.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.20 g	Szénhidrát: 0.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.20 g	Szénhidrát: 101.49 g; Cukor: 2.00 g; Só: 2.24 g	Szénhidrát: 95.32 g; Cukor: 25.60 g; Só: 3.73 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj
		Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g
		Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g
	Vacsora	P.sonka (2 db), margarin(1,6,7)	Cs.sonka, margarin, kefir[6]	Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)]	Lapkasajt (1csom.), margarin [7,(1)]	Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)	Párizsi,marg.,nat.joghurt[6,7]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)
		Energia: 181.19 Kcal / 757.37 Kj	Energia: 194.69 Kcal / 813.80 Kj	Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 Kj	Energia: 83.10 Kcal / 347.36 Kj	Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 Kj	Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 Kj	Energia: 146.70 Kcal / 613.21 Kj
		Fehérje: 17.52 g; Zsír: 9.85 g; T.Zsírsav: 2.82 g	Fehérje: 11.22 g; Zsír: 13.73 g; T.Zsírsav: 5.74 g	Fehérje: 6.50 g; Zsír: 24.20 g; T.Zsírsav: 13.00 g	Fehérje: 0.78 g; Zsír: 8.64 g; T.Zsírsav: 2.88 g	Fehérje: 6.22 g; Zsír: 24.48 g; T.Zsírsav: 13.14 g	Fehérje: 10.00 g; Zsír: 18.70 g; T.Zsírsav: 7.15 g	Fehérje: 12.65 g; Zsír: 8.40 g; T.Zsírsav: 4.96 g
		Szénhidrát: ; Cukor: ; Só:	Szénhidrát: ; Cukor: ; Só:		Szénhidrát: ; Cukor: ; Só:			Szénhidrát: ; Cukor: ; Só:

		5.09 g	0.00 g	0.12 g	7.48 g	0.00 g	1.20 g	Szénhidrát	Cukor	Só	0.14 g	0.10 g	0.28 g	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	4.95 g	0.00 g	0.00 g
								7.66 g	12.00 g	0.10 g				7.38 g	12.00 g	0.10 g	7.91 g	0.00 g	0.95 g			
(50029) G: TRANSZPLANT MŰTÉT-PÉP	**Reggeli**	Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt [7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Tej 2dl[7], Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt [7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Kefír, szívószálas tej[7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt, szívószálas tej[7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Kefír, szívószálas tej[7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Tej 2dl[7], Kefír, Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Natúr joghurt, szívószálas tej[7], Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]		
		Energia: 569.86 Kcal / 2,382.01 Kj			Energia: 569.86 Kcal / 2,382.01 Kj			Energia: 569.45 Kcal / 2,380.30 Kj			Energia: 832.86 Kcal / 3,481.35 Kj			Energia: 832.45 Kcal / 3,479.64 Kj			Energia: 832.45 Kcal / 3,479.64 Kj			Energia: 832.86 Kcal / 3,481.35 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		26.08 g	10.20 g	3.11 g	26.08 g	10.20 g	3.11 g	25.80 g	10.48 g	3.25 g	36.18 g	11.20 g	3.31 g	35.90 g	11.48 g	3.45 g	35.90 g	11.48 g	3.45 g	36.18 g	11.20 g	3.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		93.92 g	0.00 g	2.60 g	93.92 g	0.00 g	2.60 g	93.64 g	0.00 g	2.60 g	146.12 g	0.00 g	3.90 g	145.84 g	0.00 g	3.90 g	145.84 g	0.00 g	3.90 g	146.12 g	0.00 g	3.90 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Darált sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Szűrt leves, Sült csirkemell darált, Burgonyapüré TM [12]		
		Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 Kj			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 Kj			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 Kj			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 Kj			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 Kj			Energia: 492.74 Kcal / 2,059.65 Kj			Energia: 455.18 Kcal / 1,902.65 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	24.77 g	17.89 g	4.69 g	27.78 g	12.22 g	2.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.41 g	2.00 g	0.50 g	56.82 g	2.00 g	0.48 g
	Uzsonna	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]			ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15]		
		Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj			Energia: 53.45 Kcal / 223.42 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g	12.80 g	12.30 g	0.00 g
	Vacsora	Kefír (2db), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Kefír (2db), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Kefír (2db), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Kefír (2db), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Kefír (2db), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Kefír (2db), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]			Kefír (2db), Félbarna csomagolt 2 szelet kenyér[1,(6,7)]		
		Energia: 433.80 Kcal / 1,813.28 Kj			Energia: 433.80 Kcal / 1,813.28 Kj			Energia: 433.80 Kcal / 1,813.28 Kj			Energia: 433.80 Kcal / 1,813.28 Kj			Energia: 433.80 Kcal / 1,813.28 Kj			Energia: 433.80 Kcal / 1,813.28 Kj			Energia: 433.80 Kcal / 1,813.28 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.50 g	9.96 g	6.08 g	18.50 g	9.96 g	6.08 g	18.50 g	9.96 g	6.08 g	18.50 g	9.96 g	6.08 g	18.50 g	9.96 g	6.08 g	18.50 g	9.96 g	6.08 g	18.50 g	9.96 g	6.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só

		65.08 g	0.00 g	1.30 g	65.08 g	0.00 g	1.30 g	65.08 g	0.00 g	1.30 g	65.08 g	0.00 g	1.30 g	65.08 g	0.00 g	1.30 g	65.08 g	0.00 g	1.30 g	65.08 g	0.00 g	1.30 g
(50030) G: FEHÉRJESZ EGÉNY 40g	**Reggeli**	Tea[15], minijam +marg.+ 0% joghurt[7,(1)], Tk.stangli			Tea[15], Párizsis szendvics[1,3,10, (13)]			Tea[15], Minijam, margarin, Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], Tejföl, margarin[7], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Sajtos szendvics[1,3,7,10, (13)]			Tea[15], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1, (13)]			Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]		
		Energia: 170.22 Kcal / 711.52 Kj			Energia: 495.74 Kcal / 2,072.19 Kj			Energia: 261.56 Kcal / 1,093.32 Kj			Energia: 416.31 Kcal / 1,740.18 Kj			Energia: 537.88 Kcal / 2,248.34 Kj			Energia: 189.03 Kcal / 790.15 Kj			Energia: 469.63 Kcal / 1,963.05 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3.76 g	7.10 g	2.00 g	16.26 g	24.29 g	5.31 g	5.80 g	7.77 g	1.97 g	8.22 g	27.77 g	15.97 g	21.39 g	26.43 g	9.02 g	4.62 g	12.16 g	5.08 g	19.58 g	18.67 g	5.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		21.28 g	11.00 g	0.20 g	51.42 g	4.14 g	2.16 g	40.56 g	3.64 g	0.66 g	31.80 g	7.44 g	0.74 g	51.96 g	4.78 g	1.99 g	14.10 g	3.40 g	0.26 g	54.38 g	3.96 g	2.40 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Főtt tojás**[3], Sóskamártás *mir.*[1,7], Főtt burg. 1/2 [12]			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Vegyes gyümölcsmártás [1,7,15], Piritott dara[1]			Magyaros zellerleves[1,3,9], Túrós tészta[1,7]			Csontleves[1,9, (3,7)], Rántott gombafejek[1,3], Burgonyapüré TM [12]			Frankfurti leves [1,7,12,(6,10)], Szilvás gombóc [1]			Húsleves[1,3,9, (7)], Tárkonyos zöldségragu[1], Főtt tészta[1]			Sárgarépapüreleves TM[1,9,(3,7)], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Párolt rizs, Almafőtt [15]		
		Energia: 586.02 Kcal / 2,449.56 Kj			Energia: 536.08 Kcal / 2,240.81 Kj			Energia: 626.12 Kcal / 2,617.18 Kj			Energia: 449.73 Kcal / 1,879.87 Kj			Energia: 996.43 Kcal / 4,165.08 Kj			Energia: 517.72 Kcal / 2,164.07 Kj			Energia: 574.13 Kcal / 2,399.86 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.51 g	18.95 g	3.00 g	12.99 g	16.39 g	2.01 g	23.70 g	18.33 g	3.77 g	9.21 g	15.99 g	2.92 g	23.62 g	35.32 g	6.27 g	15.88 g	11.54 g	1.29 g	11.28 g	10.63 g	1.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		80.10 g	17.09 g	3.14 g	79.72 g	1.69 g	3.06 g	85.61 g	0.83 g	0.47 g	65.37 g	4.00 g	2.14 g	137.43 g	20.97 g	6.61 g	85.26 g	0.00 g	3.05 g	105.58 g	16.16 g	3.18 g
	Uzsonna	Alma			Müzli szelet[1, (5,6,7,8,11,12)]			Zabkeksz [1, (3,5,6,7)]			Alma			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]			Alma			Piskóta szelet[1,3, (6,7,8)]		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 70.54 Kcal / 294.86 Kj			Energia: 230.10 Kcal / 961.82 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.80 g	1.40 g	0.38 g	3.23 g	10.64 g	2.77 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.30 g	3.90 g	1.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10.50 g	8.93 g	0.02 g	12.60 g	2.70 g	0.02 g	28.90 g	13.60 g	0.13 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	14.60 g	8.60 g	0.00 g
	Vacsora	Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Miniméz, margarin, kefír, sajtos stangli[1,7]			Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Minijam+margarin +kefir, Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			Sajtkrém, minijam, Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]		
		Energia: 525.48 Kcal / 2,196.51 Kj			Energia: 343.42 Kcal / 1,435.50 Kj			Energia: 426.57 Kcal / 1,783.06 Kj			Energia: 443.67 Kcal / 1,854.54 Kj			Energia: 465.44 Kcal / 1,945.54 Kj			Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 Kj			Energia: 406.69 Kcal / 1,699.96 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.69 g	22.23 g	11.03 g	10.35 g	13.23 g	7.58 g	16.64 g	15.25 g	4.92 g	16.08 g	14.02 g	5.88 g	14.40 g	12.48 g	5.04 g	20.00 g	17.00 g	6.14 g	14.33 g	8.00 g	4.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.84 g	0.80 g	2.62 g	47.89 g	16.20 g	1.38 g	53.96 g	0.00 g	1.50 g	60.86 g	0.10 g	1.58 g	71.24 g	0.00 g	1.40 g	59.20 g	0.00 g	1.50 g	67.61 g	0.00 g	1.30 g

.....	.....	.....
Élelmezési osztályvezető	Vezető dietetikus	Gazdaságvezető

Heti étlap 2026.10.26. - 2026.11.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50011) G: SYNCUMAR	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Házi kőrözött,0%gyüm. joghurt[7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Tej[7], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Szendvics tojásos, almapüre[1,3,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin, natúr joghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt,margarin,cs.sonka[6,7], Tk. zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Zala, lapkasajt,margarin, paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 189.45 Kcal / 791.90 Kj	Energia: 592.80 Kcal / 2,477.90 Kj	Energia: 561.63 Kcal / 2,347.61 Kj	Energia: 436.68 Kcal / 1,825.32 Kj	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 Kj	Energia: 297.88 Kcal / 1,245.14 Kj	Energia: 585.00 Kcal / 2,445.30 Kj
		Fehérje 12.85 g; Zsír 5.76 g; T.Zsírsav 3.05 g; Szénhidrát 17.44 g; Cukor 14.75 g; Só 0.31 g	Fehérje 23.06 g; Zsír 27.29 g; T.Zsírsav 6.94 g; Szénhidrát 62.02 g; Cukor 14.74 g; Só 2.43 g	Fehérje 19.88 g; Zsír 25.25 g; T.Zsírsav 4.72 g; Szénhidrát 62.04 g; Cukor 14.74 g; Só 1.35 g	Fehérje 24.00 g; Zsír 17.22 g; T.Zsírsav 7.30 g; Szénhidrát 46.32 g; Cukor 14.24 g; Só 2.03 g	Fehérje 28.19 g; Zsír 29.43 g; T.Zsírsav 10.65 g; Szénhidrát 62.56 g; Cukor 15.38 g; Só 2.26 g	Fehérje 17.30 g; Zsír 14.96 g; T.Zsírsav 6.03 g; Szénhidrát 24.22 g; Cukor 14.00 g; Só 1.63 g	Fehérje 27.14 g; Zsír 23.31 g; T.Zsírsav 8.29 g; Szénhidrát 65.08 g; Cukor 14.66 g; Só 2.85 g
	Ebéd	Olasz paradicsomleves [1,3,9,15], Zöldborsós sertésragu [1], Párolt rizs	Gombakrémleves [1,3,7,(6,12)], Pásztor tarhonya [1,3,12], Cs. uborka [10]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Tárkonyos sertésragu[1], Főtt tészta[1]	Húsgombócleves [1,9,(3,6,7,12)], Fasírtgolyó, Paradicsomos burgonyafőzelék [1,9,12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelék[1,7]	Húsleves[1,3,9,(7)], Vadas sertésragu[1,7,10,(12)], Röszti	Sárgarépapüréleves [1,7,9], Rántott csirkemell[1], Párolt rizs, Almafőtt[15]
		Energia: 832.09 Kcal / 3,478.14 Kj	Energia: 882.02 Kcal / 3,686.84 Kj	Energia: 686.95 Kcal / 2,871.45 Kj	Energia: 853.22 Kcal / 3,566.46 Kj	Energia: 788.31 Kcal / 3,295.14 Kj	Energia: 763.45 Kcal / 3,191.22 Kj	Energia: 596.56 Kcal / 2,493.62 Kj
		Fehérje 32.99 g; Zsír 34.11 g; T.Zsírsav 5.46 g; Szénhidrát 95.84 g; Cukor 0.00 g; Só 6.90 g	Fehérje 29.16 g; Zsír 40.66 g; T.Zsírsav 7.53 g; Szénhidrát 93.06 g; Cukor 2.32 g; Só 8.18 g	Fehérje 31.66 g; Zsír 24.62 g; T.Zsírsav 4.40 g; Szénhidrát 82.83 g; Cukor 0.00 g; Só 2.55 g	Fehérje 26.00 g; Zsír 37.35 g; T.Zsírsav 3.53 g; Szénhidrát 95.97 g; Cukor 21.58 g; Só 9.13 g	Fehérje 32.39 g; Zsír 46.09 g; T.Zsírsav 13.92 g; Szénhidrát 42.62 g; Cukor 1.04 g; Só 1.42 g	Fehérje 22.26 g; Zsír 61.35 g; T.Zsírsav 8.92 g; Szénhidrát 24.47 g; Cukor 1.25 g; Só 3.31 g	Fehérje 12.39 g; Zsír 14.20 g; T.Zsírsav 1.93 g; Szénhidrát 102.15 g; Cukor 16.24 g; Só 3.19 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1,(5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1,(3,5,6,7)]	Túrós batyu csom.	Piskóta szelet[1,3,(6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3,(6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 Kj	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 Kj	Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 Kj	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj
		Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 1.80 g; Zsír 1.40 g; T.Zsírsav 0.38 g; Szénhidrát 12.60 g; Cukor 2.70 g; Só 0.02 g	Fehérje 3.23 g; Zsír 10.64 g; T.Zsírsav 2.77 g; Szénhidrát 28.90 g; Cukor 13.60 g; Só 0.13 g	Fehérje 9.90 g; Zsír 8.30 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 37.30 g; Cukor 0.00 g; Só 0.00 g	Fehérje 1.30 g; Zsír 3.90 g; T.Zsírsav 1.90 g; Szénhidrát 14.60 g; Cukor 8.60 g; Só 0.00 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 1.30 g; Zsír 3.90 g; T.Zsírsav 1.90 g; Szénhidrát 14.60 g; Cukor 8.60 g; Só 0.00 g
	Vacsora	P.sonka, margarin, sajt, zöldség[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Cs.sonka, margarin (2 db), kefir[6], sajtos stangli[1,7]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt (2db)[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Zala,lapkasajt,marg.,paprika[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Tavaszi felvágott, margarin (2db), kefir(1,6,7), Kifli, sima[1,3,7,11]	Párizsi,marg.,nat.joghurt, főtt tojás [3,6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém,margari,p.sonka(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 576.04 Kcal / 2,407.85 Kj	Energia: 387.28 Kcal / 1,618.83 Kj	Energia: 568.21 Kcal / 2,375.12 Kj	Energia: 545.18 Kcal / 2,278.85 Kj	Energia: 748.96 Kcal / 3,130.65 Kj	Energia: 575.17 Kcal / 2,404.21 Kj	Energia: 474.49 Kcal / 1,983.37 Kj

		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		33.07 g	23.51 g	11.49 g	17.29 g	22.48 g	10.38 g	14.36 g	25.90 g	13.56 g	19.42 g	26.77 g	8.62 g	18.76 g	34.54 g	15.04 g	25.50 g	24.50 g	8.59 g	22.77 g	16.40 g	7.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.16 g	0.80 g	2.63 g	32.73 g	0.00 g	2.58 g	56.10 g	12.00 g	1.40 g	54.48 g	0.10 g	2.86 g	77.32 g	12.00 g	2.12 g	60.35 g	0.00 g	2.35 g	57.19 g	0.00 g	1.40 g
(50012) G: TEJMENTES	**Reggeli**	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Párizsis szendvics,szívószálas[1,3,10,15,(13)]			Tea[15], Szendvics tojásos, gyümölcslé[1,3,10, (13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcslé[15], Korpás zsemle[1, (13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1, (13)]			Tea[15], Zala, margarin, paprika, gyümölcslé[15,(6)], Korpás zsemle[1, (13)]		
		Energia: 433.29 Kcal / 1,811.15 Kj			Energia: 549.19 Kcal / 2,295.61 Kj			Energia: 464.57 Kcal / 1,941.90 Kj			Energia: 433.29 Kcal / 1,811.15 Kj			Energia: 315.01 Kcal / 1,316.74 Kj			Energia: 422.75 Kcal / 1,767.10 Kj			Energia: 523.08 Kcal / 2,186.47 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.06 g	10.79 g	2.94 g	16.26 g	24.29 g	5.31 g	13.08 g	22.25 g	3.09 g	18.06 g	10.79 g	2.94 g	5.80 g	7.77 g	1.97 g	18.31 g	10.85 g	2.94 g	19.58 g	18.67 g	5.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		66.08 g	16.26 g	2.32 g	64.22 g	16.44 g	2.16 g	51.44 g	4.14 g	1.08 g	66.08 g	16.26 g	2.32 g	53.36 g	15.94 g	0.66 g	63.57 g	12.94 g	2.34 g	67.18 g	16.26 g	2.40 g
	Ebéd	Olasz paradicsomleves [1,3,9,15], Zöldborsós sertésragu [1], Párolt rizs			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás diabetikus[1,15], Piritott dara[1]			Magyaros zellerleves[1,3,9], Tárkonyos sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Csontleves[1,9, (3,7)], Répás vagdalt[1,3], Paradicsomos burgonyafőzelék [1,9,12]			Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelék TM [1]			Húsleves[1,3,9, (7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			Sárgarépapürélevés TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Párolt rizs, Almafőtt [15]		
		Energia: 832.09 Kcal / 3,478.14 Kj			Energia: 677.85 Kcal / 2,833.41 Kj			Energia: 686.95 Kcal / 2,871.45 Kj			Energia: 625.22 Kcal / 2,613.42 Kj			Energia: 772.20 Kcal / 3,227.80 Kj			Energia: 588.25 Kcal / 2,458.89 Kj			Energia: 650.02 Kcal / 2,717.08 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		32.99 g	34.11 g	5.46 g	28.95 g	26.39 g	4.50 g	31.66 g	24.62 g	4.40 g	23.76 g	22.95 g	3.48 g	32.87 g	42.69 g	13.31 g	31.12 g	15.06 g	3.28 g	35.61 g	8.81 g	1.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		95.84 g	0.00 g	6.90 g	79.45 g	0.00 g	3.12 g	82.83 g	0.00 g	2.55 g	98.73 g	21.58 g	6.41 g	49.92 g	0.00 g	1.39 g	79.71 g	0.00 g	3.80 g	104.30 g	16.16 g	3.23 g
	Uzsonna	Almapüré			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, zöldség[1, (3,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, miniméz [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala, párizsi, margarin, zöldség [6], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Párizsi,marg.,tojás [3,6], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			P.sonka, margarin, minijam(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]		
		Energia: 432.30 Kcal / 1,807.01 Kj			Energia: 437.72 Kcal / 1,829.67 Kj			Energia: 568.86 Kcal / 2,377.83 Kj			Energia: 554.56 Kcal / 2,318.06 Kj			Energia: 558.05 Kcal / 2,332.65 Kj			Energia: 489.36 Kcal / 2,045.52 Kj			Energia: 435.30 Kcal / 1,819.55 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.56 g	10.86 g	3.51 g	17.20 g	10.25 g	3.00 g	17.52 g	25.80 g	11.64 g	24.14 g	25.51 g	8.19 g	20.62 g	22.40 g	10.86 g	21.02 g	20.30 g	5.79 g	18.70 g	9.40 g	2.56 g

Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.68 g	0.00 g	2.06 g	69.44 g	16.20 g	2.50 g	53.38 g	12.00 g	1.50 g	55.01 g	0.00 g	3.52 g	55.24 g	12.00 g	1.40 g	53.63 g	0.00 g	2.35 g	66.90 g	0.00 g	1.40 g
(50013) G: DIAB-TEJMENTES 180g	**Reggeli**	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Párizsi, margarin +uborka[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Vadász, margarin, gyümölcslé[15,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Diab minijam, margarin [15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Fekete tea, Zala, margarin, paprika, gyümölcslé[15,(6)], Korpás zsemle[1,(13)]		
Energia: 415.70 Kcal / 1,737.63 Kj			Energia: 473.75 Kcal / 1,980.28 Kj			Energia: 490.27 Kcal / 2,049.33 Kj			Energia: 415.70 Kcal / 1,737.63 Kj			Energia: 399.65 Kcal / 1,670.54 Kj			Energia: 422.75 Kcal / 1,767.10 Kj			Energia: 505.49 Kcal / 2,112.95 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
17.71 g	10.79 g	2.94 g	16.81 g	16.10 g	4.49 g	18.86 g	18.04 g	5.58 g	17.71 g	10.79 g	2.94 g	11.09 g	8.58 g	2.04 g	18.31 g	10.85 g	2.94 g	19.23 g	18.67 g	5.68 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.55 g	12.94 g	2.32 g	63.72 g	12.94 g	2.09 g	61.65 g	12.94 g	2.62 g	62.55 g	12.94 g	2.32 g	67.84 g	12.94 g	1.25 g	63.57 g	12.94 g	2.34 g	63.65 g	12.94 g	2.40 g
	Ebéd	Olasz paradicsomleves diab[1,3,9], Zöldborsós sertésragu [1], Párolt rizs			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás diabetikus[1,15], Piritott dara[1]			Magyaros zellerleves[1,3,9], Tárkonyos sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Csontleves[1,9,(3,7)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]			Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelék TM [1]			Húsleves[1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			Sárgarépapürélevés TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Párolt rizs, ALMABEFŐTT DIAB[15]		
Energia: 872.24 Kcal / 3,645.96 Kj			Energia: 677.85 Kcal / 2,833.41 Kj			Energia: 686.95 Kcal / 2,871.45 Kj			Energia: 522.39 Kcal / 2,183.59 Kj			Energia: 772.20 Kcal / 3,227.80 Kj			Energia: 588.25 Kcal / 2,458.89 Kj			Energia: 626.43 Kcal / 2,618.48 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
32.99 g	34.11 g	5.46 g	28.95 g	26.39 g	4.50 g	31.66 g	24.62 g	4.40 g	22.42 g	22.20 g	4.50 g	32.87 g	42.69 g	13.31 g	31.12 g	15.06 g	3.28 g	35.66 g	8.85 g	1.21 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
105.83 g	9.99 g	6.90 g	79.45 g	0.00 g	3.12 g	82.83 g	0.00 g	2.55 g	76.02 g	2.00 g	4.10 g	49.92 g	0.00 g	1.39 g	79.71 g	0.00 g	3.80 g	97.98 g	0.00 g	3.49 g
	Uzsonna	Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma	
Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g
	Vacsora	Pástétom, p.sonka, zöldség[1,(3,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Cs.sonka +margarin+diab méz[6], Korpás zsemle[1,(13)]			Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Zala, párizsi, margarin, zöldség [6], Korpás zsemle [1,(13)]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]			Párizsi,marg.,tojás [3,6], Korpás zsemle[1,(13)]			P.sonka, margarin, diab minijam[15,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]		
Energia: 421.36 Kcal / 1,761.28 Kj			Energia: 426.78 Kcal / 1,783.94 Kj			Energia: 557.92 Kcal / 2,332.11 Kj			Energia: 543.62 Kcal / 2,272.33 Kj			Energia: 547.11 Kcal / 2,286.92 Kj			Energia: 478.42 Kcal / 1,999.80 Kj			Energia: 400.56 Kcal / 1,674.34 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
25.14 g	11.40 g	3.45 g	17.78 g	10.79 g	2.94 g	18.10 g	26.34 g	11.58 g	24.72 g	26.05 g	8.13 g	21.20 g	22.94 g	10.80 g	21.60 g	20.84 g	5.73 g	19.58 g	9.98 g	2.50 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só

		54.04 g	0.64 g	1.88 g	65.80 g	16.84 g	2.32 g	49.74 g	12.64 g	1.32 g	51.37 g	0.64 g	3.34 g	51.60 g	12.64 g	1.22 g	49.99 g	0.64 g	2.17 g	56.99 g	0.64 g	1.25 g
(50014) G: LAKTÓZMENTES	**Reggeli**	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], Párizsis szendvics,szívószálas[1,3,10,15,(13)]			Tea[15], Szendvics tojásos, gyümölcslé[1,3,10,(13)]			Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], Minijam, margarin, gyümölcslé[15], Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], Zala, margarin, paprika, gyümölcslé[15,(6)], Korpás zsemle[1,(13)]		
		Energia: 433.29 Kcal / 1,811.15 Kj			Energia: 549.19 Kcal / 2,295.61 Kj			Energia: 464.57 Kcal / 1,941.90 Kj			Energia: 289.67 Kcal / 1,210.82 Kj			Energia: 315.01 Kcal / 1,316.74 Kj			Energia: 440.34 Kcal / 1,840.62 Kj			Energia: 523.08 Kcal / 2,186.47 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.06 g	10.79 g	2.94 g	16.26 g	24.29 g	5.31 g	13.08 g	22.25 g	3.09 g	12.37 g	10.02 g	2.87 g	5.80 g	7.77 g	1.97 g	18.66 g	10.85 g	2.94 g	19.58 g	18.67 g	5.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		66.08 g	16.26 g	2.32 g	64.22 g	16.44 g	2.16 g	51.44 g	4.14 g	1.08 g	38.27 g	12.62 g	1.76 g	53.36 g	15.94 g	0.66 g	67.10 g	16.26 g	2.34 g	67.18 g	16.26 g	2.40 g
	Ebéd	Olasz paradicsomleves [1,3,9,15], Zöldborsós sertésragu [1], Párolt rizs			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás diabetikus[1,15], Piritott dara[1]			Magyaros zellerleves[1,3,9], Tárkonyos sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Csontleves[1,9,(3,7)], Répás vagdalt[1,3], Paradicsomos burgonyafőzelék [1,9,12]			Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelék TM [1]			Húsleves[1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			Sárgarépapüréleves TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Párolt rizs, Almafőtt [15]		
		Energia: 832.09 Kcal / 3,478.14 Kj			Energia: 677.85 Kcal / 2,833.41 Kj			Energia: 686.95 Kcal / 2,871.45 Kj			Energia: 625.22 Kcal / 2,613.42 Kj			Energia: 772.20 Kcal / 3,227.80 Kj			Energia: 588.25 Kcal / 2,458.89 Kj			Energia: 650.02 Kcal / 2,717.08 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		32.99 g	34.11 g	5.46 g	28.95 g	26.39 g	4.50 g	31.66 g	24.62 g	4.40 g	23.76 g	22.95 g	3.48 g	32.87 g	42.69 g	13.31 g	31.12 g	15.06 g	3.28 g	35.61 g	8.81 g	1.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		95.84 g	0.00 g	6.90 g	79.45 g	0.00 g	3.12 g	82.83 g	0.00 g	2.55 g	98.73 g	21.58 g	6.41 g	49.92 g	0.00 g	1.39 g	79.71 g	0.00 g	3.80 g	104.30 g	16.16 g	3.23 g
	Uzsonna	Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g	10.50 g	8.93 g	0.02 g
	Vacsora	Pástétom,joghurt LM, zöldség[1,7,(3,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Cs.sonka, margarin, laktózmentes joghurt[6,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala, margarin, joghurt LM, paprika [7,(6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Tavaszi felvágott, margarin, laktózmentes joghurt[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Párizsi,marg.,tojás [3,6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka, margarin, laktózmentes gyüm.joghurt[7,(1,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]		
		Energia: 476.80 Kcal / 1,993.02 Kj			Energia: 472.05 Kcal / 1,973.17 Kj			Energia: 568.86 Kcal / 2,377.83 Kj			Energia: 561.84 Kcal / 2,348.49 Kj			Energia: 602.55 Kcal / 2,518.66 Kj			Energia: 489.36 Kcal / 2,045.52 Kj			Energia: 482.81 Kcal / 2,018.15 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		22.55 g	13.47 g	5.30 g	23.61 g	14.26 g	5.25 g	17.52 g	25.80 g	11.64 g	25.13 g	22.14 g	7.99 g	18.61 g	25.01 g	12.65 g	21.02 g	20.30 g	5.79 g	25.11 g	13.41 g	4.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		64.31 g	8.73 g	2.42 g	61.97 g	8.73 g	2.86 g	53.38 g	12.00 g	1.50 g	63.07 g	8.73 g	2.94 g	61.87 g	20.73 g	1.76 g	53.63 g	0.00 g	2.35 g	63.07 g	8.73 g	1.76 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50015) G: DIAB LAKTÓZMENTES	Reggeli	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Párizsi, margarin +uborka[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Vadász, margarin, gyümölcslé[15,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Diab minijam, margarin[15], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin, zöldség, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Zala, margarin, paprika, gyümölcslé[15,(6)], Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 415.70 Kcal / 1,737.63 Kj	Energia: 473.75 Kcal / 1,980.28 Kj	Energia: 490.27 Kcal / 2,049.33 Kj	Energia: 415.70 Kcal / 1,737.63 Kj	Energia: 399.65 Kcal / 1,670.54 Kj	Energia: 422.75 Kcal / 1,767.10 Kj	Energia: 505.49 Kcal / 2,112.95 Kj
		Fehérje: 17.71 g; Zsír: 10.79 g; T.Zsírsav: 2.94 g; Szénhidrát: 62.55 g; Cukor: 12.94 g; Só: 2.32 g	Fehérje: 16.81 g; Zsír: 16.10 g; T.Zsírsav: 4.49 g; Szénhidrát: 63.72 g; Cukor: 12.94 g; Só: 2.09 g	Fehérje: 18.86 g; Zsír: 18.04 g; T.Zsírsav: 5.58 g; Szénhidrát: 61.65 g; Cukor: 12.94 g; Só: 2.62 g	Fehérje: 17.71 g; Zsír: 10.79 g; T.Zsírsav: 2.94 g; Szénhidrát: 62.55 g; Cukor: 12.94 g; Só: 2.32 g	Fehérje: 11.09 g; Zsír: 8.58 g; T.Zsírsav: 2.04 g; Szénhidrát: 67.84 g; Cukor: 12.94 g; Só: 1.25 g	Fehérje: 18.31 g; Zsír: 10.85 g; T.Zsírsav: 2.94 g; Szénhidrát: 63.57 g; Cukor: 12.94 g; Só: 2.34 g	Fehérje: 19.23 g; Zsír: 18.67 g; T.Zsírsav: 5.68 g; Szénhidrát: 63.65 g; Cukor: 12.94 g; Só: 2.40 g
	Ebéd	Olasz paradicsomleves diab[1,3,9], Zöldborsós sertésragu [1], Párolt rizs	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás diabetikus[1,15], Piritott dara[1]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Tárkonyos sertésragu[1], Főtt tészta[1]	Csontleves[1,9,(3,7)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelék TM [1]	Húsleves[1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	Sárgarépapüreleves TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Párolt rizs, ALMABEFŐTT DIAB[15]
		Energia: 872.24 Kcal / 3,645.96 Kj	Energia: 677.85 Kcal / 2,833.41 Kj	Energia: 686.95 Kcal / 2,871.45 Kj	Energia: 522.39 Kcal / 2,183.59 Kj	Energia: 772.20 Kcal / 3,227.80 Kj	Energia: 588.25 Kcal / 2,458.89 Kj	Energia: 626.43 Kcal / 2,618.48 Kj
		Fehérje: 32.99 g; Zsír: 34.11 g; T.Zsírsav: 5.46 g; Szénhidrát: 105.83 g; Cukor: 9.99 g; Só: 6.90 g	Fehérje: 28.95 g; Zsír: 26.39 g; T.Zsírsav: 4.50 g; Szénhidrát: 79.45 g; Cukor: 0.00 g; Só: 3.12 g	Fehérje: 31.66 g; Zsír: 24.62 g; T.Zsírsav: 4.40 g; Szénhidrát: 82.83 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.55 g	Fehérje: 22.42 g; Zsír: 22.20 g; T.Zsírsav: 4.50 g; Szénhidrát: 76.02 g; Cukor: 2.00 g; Só: 4.10 g	Fehérje: 32.87 g; Zsír: 42.69 g; T.Zsírsav: 13.31 g; Szénhidrát: 49.92 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.39 g	Fehérje: 31.12 g; Zsír: 15.06 g; T.Zsírsav: 3.28 g; Szénhidrát: 79.71 g; Cukor: 0.00 g; Só: 3.80 g	Fehérje: 35.66 g; Zsír: 8.85 g; T.Zsírsav: 1.21 g; Szénhidrát: 97.98 g; Cukor: 0.00 g; Só: 3.49 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj
		Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g
	Vacsora	Pástétom,joghurt LM, zöldség[1,7,(3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, laktózmentes joghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala, margarin, joghurt LM, paprika [7,(6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, laktózmentes joghurt[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Párizsi,marg.,tojás [3,6], Korpás zsemle[1,(13)]	P.sonka, margarin, laktózmentes gyüm.joghurt[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 465.86 Kcal / 1,947.29 Kj	Energia: 461.11 Kcal / 1,927.44 Kj	Energia: 557.92 Kcal / 2,332.11 Kj	Energia: 550.90 Kcal / 2,302.76 Kj	Energia: 591.61 Kcal / 2,472.93 Kj	Energia: 478.42 Kcal / 1,999.80 Kj	Energia: 471.87 Kcal / 1,972.42 Kj
		Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav	Fehérje; Zsír; T.Zsírsav

		23.13 g	14.01 g	5.24 g	24.19 g	14.80 g	5.19 g	18.10 g	26.34 g	11.58 g	25.71 g	22.68 g	7.93 g	19.19 g	25.55 g	12.59 g	21.60 g	20.84 g	5.73 g	25.69 g	13.95 g	4.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.67 g	9.37 g	2.24 g	58.33 g	9.37 g	2.68 g	49.74 g	12.64 g	1.32 g	59.43 g	9.37 g	2.76 g	58.23 g	21.37 g	1.58 g	49.99 g	0.64 g	2.17 g	59.43 g	9.37 g	1.58 g
(50016) G: COLITIS	**Reggeli**	Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Párizsi, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Párizsi, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Párizsi, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], ZSEMLE[1,(13)]			Tea[15], Zala, margarin(6), ZSEMLE[1,(13)]		
		Energia: 400.98 Kcal / 1,676.10 Kj			Energia: 315.38 Kcal / 1,318.29 Kj			Energia: 315.38 Kcal / 1,318.29 Kj			Energia: 264.38 Kcal / 1,105.11 Kj			Energia: 315.38 Kcal / 1,318.29 Kj			Energia: 400.98 Kcal / 1,676.10 Kj			Energia: 479.01 Kcal / 2,002.26 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		16.78 g	9.95 g	3.06 g	10.58 g	14.85 g	4.48 g	10.58 g	14.85 g	4.48 g	12.08 g	9.60 g	2.93 g	10.58 g	14.85 g	4.48 g	16.78 g	9.95 g	3.06 g	17.58 g	17.65 g	5.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		61.72 g	6.72 g	2.22 g	33.37 g	5.02 g	1.46 g	33.37 g	5.02 g	1.46 g	33.22 g	5.02 g	1.71 g	33.37 g	5.02 g	1.46 g	61.72 g	6.72 g	2.22 g	61.02 g	6.72 g	2.30 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás diabetikus[1,15], Piritott dara[1]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tárkonyos sertésragu[1], Főtt tészta[1]			Csontleves[1,9,(3,7)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]			Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelék TM [1]			Húsleves[1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			Sárgarépapüreleves TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Párolt rizs, Almafőtt [15]		
		Energia: 595.80 Kcal / 2,490.44 Kj			Energia: 677.85 Kcal / 2,833.41 Kj			Energia: 656.14 Kcal / 2,742.67 Kj			Energia: 522.39 Kcal / 2,183.59 Kj			Energia: 772.20 Kcal / 3,227.80 Kj			Energia: 588.25 Kcal / 2,458.89 Kj			Energia: 650.02 Kcal / 2,717.08 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		28.31 g	21.06 g	4.90 g	28.95 g	26.39 g	4.50 g	32.75 g	19.66 g	3.75 g	22.42 g	22.20 g	4.50 g	32.87 g	42.69 g	13.31 g	31.12 g	15.06 g	3.28 g	35.61 g	8.81 g	1.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.20 g	2.00 g	1.19 g	79.45 g	0.00 g	3.12 g	84.28 g	0.00 g	4.00 g	76.02 g	2.00 g	4.10 g	49.92 g	0.00 g	1.39 g	79.71 g	0.00 g	3.80 g	104.30 g	16.16 g	3.23 g
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g
	Vacsora	Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Cs.sonka (2db), margarin[6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala, párizsi, margarin, [6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Párizsi (2),marg., [6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]		
		Energia: 478.55 Kcal / 2,000.34 Kj			Energia: 416.79 Kcal / 1,742.18 Kj			Energia: 438.31 Kcal / 1,832.14 Kj			Energia: 545.82 Kcal / 2,281.53 Kj			Energia: 438.31 Kcal / 1,832.14 Kj			Energia: 518.79 Kcal / 2,168.54 Kj			Energia: 438.31 Kcal / 1,832.14 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.12 g	16.90 g	5.01 g	24.12 g	12.50 g	3.90 g	27.12 g	10.80 g	3.02 g	23.42 g	25.45 g	8.19 g	27.12 g	10.80 g	3.02 g	21.12 g	23.00 g	7.00 g	27.12 g	10.80 g	3.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.49 g	0.00 g	2.25 g	54.24 g	0.00 g	3.60 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g	53.69 g	0.00 g	3.43 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g	54.54 g	0.00 g	3.10 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50017) G: ENTERITIS	Reggeli	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], ZSEMLE [1,(13)]	Tea[15], Párizsi, háztartási keksz [1,6,12,(3,5,7,8)], ZSEMLE[1,(13)]	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], ZSEMLE [1,(13)]	Tea[15], Cs.sonka,háztartási keksz(10)[1,6,12,(3,5,7,8)], ZSEMLE [1,(13)]	Tea[15], Párizsi, ropi[1,6], ZSEMLE [1,(13)]	Tea[15], Cs.sonka,háztartási keksz(10)[1,6,12,(3,5,7,8)], ZSEMLE [1,(13)]	Tea[15], Zala, ropi [1,6], ZSEMLE[1,(13)]
		Energia: 581.19 Kcal / 2,429.37 Kj	Energia: 664.96 Kcal / 2,779.53 Kj	Energia: 444.59 Kcal / 1,858.39 Kj	Energia: 613.96 Kcal / 2,566.35 Kj	Energia: 444.59 Kcal / 1,858.39 Kj	Energia: 750.56 Kcal / 3,137.34 Kj	Energia: 608.22 Kcal / 2,542.36 Kj
		Fehérje: 20.16 g; Zsír: 11.30 g; T.Zsírsav: 4.21 g	Fehérje: 20.36 g; Zsír: 14.65 g; T.Zsírsav: 4.56 g	Fehérje: 15.46 g; Zsír: 10.95 g; T.Zsírsav: 4.08 g	Fehérje: 21.86 g; Zsír: 9.40 g; T.Zsírsav: 3.01 g	Fehérje: 15.46 g; Zsír: 10.95 g; T.Zsírsav: 4.08 g	Fehérje: 26.56 g; Zsír: 9.75 g; T.Zsírsav: 3.14 g	Fehérje: 22.46 g; Zsír: 13.75 g; T.Zsírsav: 5.40 g
		Szénhidrát: 97.53 g; Cukor: 6.72 g; Só: 3.67 g	Szénhidrát: 111.33 g; Cukor: 23.52 g; Só: 2.34 g	Szénhidrát: 69.03 g; Cukor: 5.02 g; Só: 3.16 g	Szénhidrát: 111.18 g; Cukor: 23.52 g; Só: 2.59 g	Szénhidrát: 69.03 g; Cukor: 5.02 g; Só: 3.16 g	Szénhidrát: 139.68 g; Cukor: 25.22 g; Só: 3.10 g	Szénhidrát: 96.68 g; Cukor: 6.72 g; Só: 4.00 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Párolt rizs	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Főtt burgonya[12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Párolt sárgarépa 1/2, Főtt burg. 1/2 [12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sertéssült, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Főtt virsli, Főtt burgonya [12]	Hegeszthető edény 600 ml, Rántott leves**[1], Sertéssült, Főtt burgonya[12]	DOBOZ (leves +főétel), Rántott leves**[1], Sült csirkemell, Főtt rizs 80 g, Párolt sárgarépa 1/2
		Energia: 522.40 Kcal / 2,183.63 Kj	Energia: 477.28 Kcal / 1,995.03 Kj	Energia: 435.07 Kcal / 1,818.59 Kj	Energia: 512.69 Kcal / 2,143.04 Kj	Energia: 524.63 Kcal / 2,192.95 Kj	Energia: 477.28 Kcal / 1,995.03 Kj	Energia: 552.98 Kcal / 2,311.46 Kj
		Fehérje: 24.90 g; Zsír: 13.95 g; T.Zsírsav: 3.20 g	Fehérje: 25.50 g; Zsír: 11.49 g; T.Zsírsav: 2.91 g	Fehérje: 24.59 g; Zsír: 11.57 g; T.Zsírsav: 2.93 g	Fehérje: 24.77 g; Zsír: 18.43 g; T.Zsírsav: 4.80 g	Fehérje: 18.61 g; Zsír: 17.26 g; T.Zsírsav: 6.31 g	Fehérje: 25.50 g; Zsír: 11.49 g; T.Zsírsav: 2.91 g	Fehérje: 35.06 g; Zsír: 6.23 g; T.Zsírsav: 0.89 g
		Szénhidrát: 72.34 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.15 g	Szénhidrát: 66.34 g; Cukor: 2.24 g; Só: 2.27 g	Szénhidrát: 56.59 g; Cukor: 1.36 g; Só: 2.73 g	Szénhidrát: 60.38 g; Cukor: 2.00 g; Só: 2.27 g	Szénhidrát: 65.75 g; Cukor: 2.24 g; Só: 2.10 g	Szénhidrát: 66.34 g; Cukor: 2.24 g; Só: 2.27 g	Szénhidrát: 86.76 g; Cukor: 0.00 g; Só: 4.62 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj
		Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g
		Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g
	Vacsora	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Cs.sonka (2 db)[6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Párizsi, Zala[6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Párizsi (2 adag)[6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Pulykasonka (2 db)(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 Kj	Energia: 352.00 Kcal / 1,471.36 Kj	Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 Kj	Energia: 481.03 Kcal / 2,010.71 Kj	Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 Kj	Energia: 454.00 Kcal / 1,897.72 Kj	Energia: 373.52 Kcal / 1,561.31 Kj
		Fehérje: 27.10 g; Zsír: 3.80 g; T.Zsírsav: 1.12 g	Fehérje: 24.10 g; Zsír: 5.50 g; T.Zsírsav: 2.00 g	Fehérje: 27.10 g; Zsír: 3.80 g; T.Zsírsav: 1.12 g	Fehérje: 23.40 g; Zsír: 18.45 g; T.Zsírsav: 6.29 g	Fehérje: 27.10 g; Zsír: 3.80 g; T.Zsírsav: 1.12 g	Fehérje: 21.10 g; Zsír: 16.00 g; T.Zsírsav: 5.10 g	Fehérje: 27.10 g; Zsír: 3.80 g; T.Zsírsav: 1.12 g
		Szénhidrát: 56.40 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.30 g	Szénhidrát: 54.20 g; Cukor: 0.00 g; Só: 3.50 g	Szénhidrát: 56.40 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.30 g	Szénhidrát: 53.65 g; Cukor: 0.00 g; Só: 3.33 g	Szénhidrát: 56.40 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.30 g	Szénhidrát: 54.50 g; Cukor: 0.00 g; Só: 3.00 g	Szénhidrát: 56.40 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.30 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50018) G: PÉPES	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Házi kőrözött, kefír [7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Darált párizsi, natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], minijam+marg.+ 0% joghurt[7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], Kenőmájas, natúr joghurt[7,(1,6,10)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], Reszelt saj, tejföl [7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, kefír[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Tea[15], Tej[7], Minijam, natúr joghurt,margarin[7], Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 512.68 Kcal / 2,143.00 Kj	Energia: 331.41 Kcal / 1,385.29 Kj	Energia: 387.78 Kcal / 1,620.92 Kj	Energia: 323.47 Kcal / 1,352.10 Kj	Energia: 737.05 Kcal / 3,080.87 Kj	Energia: 572.16 Kcal / 2,391.63 Kj	Energia: 559.40 Kcal / 2,338.29 Kj
		Fehérje: 26.45 g; Zsír: 11.83 g; T.Zsírsav: 6.29 g	Fehérje: 15.54 g; Zsír: 14.10 g; T.Zsírsav: 6.39 g	Fehérje: 15.31 g; Zsír: 10.90 g; T.Zsírsav: 3.78 g	Fehérje: 16.47 g; Zsír: 8.14 g; T.Zsírsav: 4.64 g	Fehérje: 32.16 g; Zsír: 38.10 g; T.Zsírsav: 24.43 g	Fehérje: 23.12 g; Zsír: 20.98 g; T.Zsírsav: 9.93 g	Fehérje: 21.24 g; Zsír: 15.80 g; T.Zsírsav: 6.63 g
		Szénhidrát: 69.22 g; Cukor: 14.75 g; Só: 1.81 g	Szénhidrát: 33.50 g; Cukor: 3.32 g; Só: 1.89 g	Szénhidrát: 54.88 g; Cukor: 21.60 g; Só: 1.22 g	Szénhidrát: 44.00 g; Cukor: 13.92 g; Só: 1.03 g	Szénhidrát: 64.08 g; Cukor: 17.72 g; Só: 1.85 g	Szénhidrát: 69.72 g; Cukor: 13.92 g; Só: 1.87 g	Szénhidrát: 79.60 g; Cukor: 13.92 g; Só: 1.87 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Reszelt főtt tojás[3], Zöldborsófőzelékpüre [1,7,15]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Darált sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Vagdalt szelet[1,3], Sárgarépafőzelék püre[1,7]	Csontleves[1,9,(3,7)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli darált (2 adag), Zöldbabfőzelékpüre[1,7]	Húsleves[1,3,9,(7)], Darált sertéssült, Zöldségmártáspüre tm[1,9]	Sárgarépapüréleves [1,7,9], Vagdalt szelet[1,3], Burgonyafőzelék püre[1,7,12]
		Energia: 508.37 Kcal / 2,124.99 Kj	Energia: 675.44 Kcal / 2,823.34 Kj	Energia: 537.18 Kcal / 2,245.41 Kj	Energia: 522.39 Kcal / 2,183.59 Kj	Energia: 638.75 Kcal / 2,669.98 Kj	Energia: 423.58 Kcal / 1,770.56 Kj	Energia: 603.37 Kcal / 2,522.09 Kj
		Fehérje: 26.87 g; Zsír: 17.24 g; T.Zsírsav: 2.87 g	Fehérje: 28.86 g; Zsír: 26.35 g; T.Zsírsav: 4.50 g	Fehérje: 25.33 g; Zsír: 26.08 g; T.Zsírsav: 4.45 g	Fehérje: 22.42 g; Zsír: 22.20 g; T.Zsírsav: 4.50 g	Fehérje: 25.98 g; Zsír: 31.30 g; T.Zsírsav: 8.99 g	Fehérje: 23.42 g; Zsír: 20.67 g; T.Zsírsav: 3.99 g	Fehérje: 26.61 g; Zsír: 21.26 g; T.Zsírsav: 3.89 g
		Szénhidrát: 60.14 g; Cukor: 0.00 g; Só: 3.98 g	Szénhidrát: 79.02 g; Cukor: 0.00 g; Só: 3.12 g	Szénhidrát: 68.60 g; Cukor: 0.00 g; Só: 3.64 g	Szénhidrát: 76.02 g; Cukor: 2.00 g; Só: 4.10 g	Szénhidrát: 50.64 g; Cukor: 0.83 g; Só: 1.41 g	Szénhidrát: 34.81 g; Cukor: 0.00 g; Só: 6.53 g	Szénhidrát: 91.09 g; Cukor: 2.27 g; Só: 6.73 g
	Uzsonna	Almapüré	Puding[7]	Almapüré	Túrós batyu csom.	Almapüré	Almapüré	Piskóta szelet[1,3,(6,7,8)]
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 93.78 Kcal / 392.00 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj
		Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 1.20 g; Zsír: 2.40 g; T.Zsírsav: 1.60 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 9.90 g; Zsír: 8.30 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.38 g; Zsír: 0.38 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 1.30 g; Zsír: 3.90 g; T.Zsírsav: 1.90 g
		Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 16.40 g; Cukor: 13.00 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 37.30 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.00 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 25.25 g; Cukor: 25.25 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 14.60 g; Cukor: 8.60 g; Só: 0.00 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, reszelt sajt [1,7,(3,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált cs.sonka, margarin, kefír, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Kockasajt2, margarin, [7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Lapkasajt + kefir[7,(1)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Tojáskrém, darált p.sonka[3,10,(1,6,7,12)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Reszelt tojás, margarin, natúr joghurt[3,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka darált(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 608.28 Kcal / 2,542.61 Kj	Energia: 479.51 Kcal / 2,004.35 Kj	Energia: 393.21 Kcal / 1,643.62 Kj	Energia: 366.71 Kcal / 1,532.85 Kj	Energia: 424.83 Kcal / 1,775.79 Kj	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 Kj	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 Kj
		Fehérje: 28.48 g; Zsír: 29.90 g; T.Zsírsav: 13.45 g	Fehérje: 24.52 g; Zsír: 14.16 g; T.Zsírsav: 5.59 g	Fehérje: 12.36 g; Zsír: 12.90 g; T.Zsírsav: 5.26 g	Fehérje: 15.06 g; Zsír: 7.12 g; T.Zsírsav: 4.12 g	Fehérje: 21.97 g; Zsír: 12.41 g; T.Zsírsav: 3.30 g	Fehérje: 20.00 g; Zsír: 17.00 g; T.Zsírsav: 6.14 g	Fehérje: 22.75 g; Zsír: 9.40 g; T.Zsírsav: 5.16 g
		Szénhidrát: Cukor: Só:	Szénhidrát: Cukor: Só:	Szénhidrát: Cukor: Só:	Szénhidrát: Cukor: Só:	Szénhidrát: Cukor: Só:	Szénhidrát: Cukor: Só:	Szénhidrát: Cukor: Só:

		54.60 g	0.00 g	2.14 g	61.20 g	0.00 g	2.68 g	55.20 g	0.00 g	1.40 g	58.74 g	0.10 g	1.48 g	54.92 g	0.00 g	1.50 g	59.20 g	0.00 g	1.50 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g
(50019) G: FOLY-PÉPES	**Reggeli**	Tea[15], Tej[7], Gyümölcs joghurt 0%[7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]			Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]			Tea[15], Tej[7], Gyümölcs joghurt 0%[7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]			Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]			Tea[15], Tej[7], Köleskása diab [7,15,(1)]			Tea[15], Tej[7], Kefír, Félbarna kenyér [1,(6)]			Tea[15], Tej[7], Natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]		
		Energia: 391.24 Kcal / 1,635.38 Kj			Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 Kj			Energia: 270.74 Kcal / 1,131.69 Kj			Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 Kj			Energia: 247.23 Kcal / 1,033.42 Kj			Energia: 441.95 Kcal / 1,847.35 Kj			Energia: 442.36 Kcal / 1,849.06 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		19.96 g	4.70 g	2.03 g	16.39 g	8.00 g	4.58 g	15.21 g	3.90 g	1.88 g	16.39 g	8.00 g	4.58 g	14.99 g	6.49 g	3.85 g	20.86 g	9.08 g	4.87 g	21.14 g	8.80 g	4.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		65.28 g	21.60 g	1.87 g	44.00 g	13.92 g	1.02 g	42.28 g	21.60 g	1.12 g	44.00 g	13.92 g	1.02 g	31.47 g	15.91 g	0.30 g	66.72 g	13.92 g	1.77 g	67.00 g	13.92 g	1.77 g
	Ebéd	Daragaluskaleves pépes[1,3], Zöldborsófőzelék turmix[1,3,7]			Zöldségleves[1,3], Almamártás turmix [1,7]			Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Sárgarépafőzelék turmix [1,3,7]			Csontleves pépes [1,3,9,(7)], Répás karfiolfőzelék turmix[1,3]			Daragaluskaleves pépes[1,3], Zöldbabfőzelék turmix[1,3,7]			Húsleves pépes [1,3,9], Zöldségmártáspüre turmix[1,3,7,9]			Sárgarépapüreleves [1,7,9], Burgonyafőzelék turmix[1,3,7,12]		
		Energia: 427.46 Kcal / 1,786.78 Kj			Energia: 475.38 Kcal / 1,987.09 Kj			Energia: 357.78 Kcal / 1,495.52 Kj			Energia: 374.47 Kcal / 1,565.28 Kj			Energia: 396.47 Kcal / 1,657.24 Kj			Energia: 371.59 Kcal / 1,553.25 Kj			Energia: 535.22 Kcal / 2,237.22 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		25.04 g	7.70 g	1.74 g	24.65 g	11.53 g	3.07 g	14.89 g	15.75 g	3.00 g	15.25 g	18.57 g	2.90 g	18.30 g	12.30 g	2.15 g	13.61 g	16.12 g	2.83 g	17.48 g	16.29 g	3.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		63.37 g	5.00 g	0.43 g	63.83 g	21.73 g	0.48 g	37.49 g	0.00 g	1.98 g	35.84 g	0.00 g	5.27 g	48.67 g	0.83 g	0.72 g	38.66 g	0.83 g	5.51 g	74.73 g	2.27 g	4.64 g
	Uzsonna	Almapüré			Puding[7]			Almapüré			Puding[7]			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 93.78 Kcal / 392.00 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 93.78 Kcal / 392.00 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	1.20 g	2.40 g	1.60 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	1.20 g	2.40 g	1.60 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	16.40 g	13.00 g	0.07 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	16.40 g	13.00 g	0.07 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g
	Vacsora	RESZELT SAJT [7], BÉBIÉTEL KLF.			Darált cs.sonka, margarin, kefír, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Darált pulykasonka, bébiétel(1,6,7)			Lapkasajt + kefir[7,(1)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Darált p.sonka,marg., bébiétel(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Reszelt tojás, margarin, natúr joghurt[3,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Darált pulykasonka, bébiétel(1,6,7)		
		Energia: 191.91 Kcal / 802.18 Kj			Energia: 479.51 Kcal / 2,004.35 Kj			Energia: 108.37 Kcal / 452.99 Kj			Energia: 366.71 Kcal / 1,532.85 Kj			Energia: 383.05 Kcal / 1,601.15 Kj			Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 Kj			Energia: 108.37 Kcal / 452.99 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		13.10 g	12.10 g	6.90 g	24.52 g	14.16 g	5.59 g	11.20 g	2.70 g	0.56 g	15.06 g	7.12 g	4.12 g	18.62 g	9.40 g	2.56 g	20.00 g	17.00 g	6.14 g	11.20 g	2.70 g	0.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		6.70 g	1.40 g	0.01 g	61.20 g	0.00 g	2.68 g	8.80 g	1.40 g	0.01 g	58.74 g	0.10 g	1.48 g	54.34 g	0.00 g	1.40 g	59.20 g	0.00 g	1.50 g	8.80 g	1.40 g	0.01 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50020) G: DIAB-PÉPES 180g	Reggeli	Fekete tea, Tej 2dl [7], Házi kőrözött, kefír[7,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Darált párizsi, natúr joghurt[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Diab minijam, margarin, 0% gyümölcs joghurt [7,15,(1)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kenőmájas, natúr joghurt[7,(1,6,10)], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Köleskása diab [7,15,(1)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, kefír[7], Félbarna kenyér [1,(6)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Minijam, margarin, natúr joghurt[7,15], Félbarna kenyér [1,(6)]
		Energia: 488.03 Kcal / 2,039.97 Kj	Energia: 403.82 Kcal / 1,687.97 Kj	Energia: 339.33 Kcal / 1,418.40 Kj	Energia: 298.82 Kcal / 1,249.07 Kj	Energia: 222.58 Kcal / 930.38 Kj	Energia: 547.51 Kcal / 2,288.59 Kj	Energia: 510.95 Kcal / 2,135.77 Kj
		Fehérje 25.90 g; Zsír 11.83 g; T.Zsírsav 6.66 g; Szénhidrát 64.49 g; Cukor 0.83 g; Só 1.54 g	Fehérje 21.79 g; Zsír 17.10 g; T.Zsírsav 8.39 g; Szénhidrát 39.37 g; Cukor 0.00 g; Só 1.89 g	Fehérje 15.06 g; Zsír 10.94 g; T.Zsírsav 4.15 g; Szénhidrát 43.88 g; Cukor 7.68 g; Só 0.98 g	Fehérje 15.92 g; Zsír 8.14 g; T.Zsírsav 5.01 g; Szénhidrát 39.27 g; Cukor 0.00 g; Só 0.76 g	Fehérje 14.44 g; Zsír 6.49 g; T.Zsírsav 4.22 g; Szénhidrát 26.74 g; Cukor 1.99 g; Só 0.03 g	Fehérje 22.57 g; Zsír 20.98 g; T.Zsírsav 10.30 g; Szénhidrát 64.99 g; Cukor 0.00 g; Só 1.60 g	Fehérje 20.99 g; Zsír 15.84 g; T.Zsírsav 7.00 g; Szénhidrát 68.60 g; Cukor 0.00 g; Só 1.63 g
	Ebéd	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Reszelt főtt tojás[3], Zöldborsófőzelékpüre [1,7,15]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Darált sertéssült, Almamártás tejmentes diabetikus[1,15], Piritott dara[1]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Vagdalt szelet[1,3], Burgonyapüré TM [12]	Csontleves[1,9,(3,7)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli darált (2 adag), Zöldbabfőzelékpüre[1,7]	Húsleves[1,3,9,(7)], Darált sertéssült, Zöldségmártáspüretm[1,9]	Sárgarépapürélevess [1,7,9], Vagdalt szelet[1,3], Burgonyafőzelékpüre[1,7,12]
		Energia: 508.37 Kcal / 2,124.99 Kj	Energia: 675.44 Kcal / 2,823.34 Kj	Energia: 567.16 Kcal / 2,370.73 Kj	Energia: 522.39 Kcal / 2,183.59 Kj	Energia: 686.87 Kcal / 2,871.12 Kj	Energia: 423.58 Kcal / 1,770.56 Kj	Energia: 603.37 Kcal / 2,522.09 Kj
		Fehérje 26.87 g; Zsír 17.24 g; T.Zsírsav 2.87 g; Szénhidrát 60.14 g; Cukor 0.00 g; Só 3.98 g	Fehérje 28.86 g; Zsír 26.35 g; T.Zsírsav 4.50 g; Szénhidrát 79.02 g; Cukor 0.00 g; Só 3.12 g	Fehérje 24.54 g; Zsír 22.72 g; T.Zsírsav 4.58 g; Szénhidrát 83.87 g; Cukor 2.00 g; Só 2.65 g	Fehérje 22.42 g; Zsír 22.20 g; T.Zsírsav 4.50 g; Szénhidrát 76.02 g; Cukor 2.00 g; Só 4.10 g	Fehérje 26.13 g; Zsír 36.09 g; T.Zsírsav 9.59 g; Szénhidrát 50.84 g; Cukor 1.04 g; Só 1.42 g	Fehérje 23.42 g; Zsír 20.67 g; T.Zsírsav 3.99 g; Szénhidrát 34.81 g; Cukor 0.00 g; Só 6.53 g	Fehérje 26.61 g; Zsír 21.26 g; T.Zsírsav 3.89 g; Szénhidrát 91.09 g; Cukor 2.27 g; Só 6.73 g
	Uzsonna	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré	Almapüré
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj	Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj
		Fehérje 0.38 g; Zsír 0.38 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 25.25 g; Cukor 25.25 g; Só 0.01 g	Fehérje 0.38 g; Zsír 0.38 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 25.25 g; Cukor 25.25 g; Só 0.01 g	Fehérje 0.38 g; Zsír 0.38 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 25.25 g; Cukor 25.25 g; Só 0.01 g	Fehérje 0.38 g; Zsír 0.38 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 25.25 g; Cukor 25.25 g; Só 0.01 g	Fehérje 0.38 g; Zsír 0.38 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 25.25 g; Cukor 25.25 g; Só 0.01 g	Fehérje 0.38 g; Zsír 0.38 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 25.25 g; Cukor 25.25 g; Só 0.01 g	Fehérje 0.38 g; Zsír 0.38 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 25.25 g; Cukor 25.25 g; Só 0.01 g
	Vacsora	Pástétom,margarin, reszelt sajt [1,7,(3,6)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Darált cs.sonka, margarin, kefír, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Kockasajt2, margarin, [7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Lapkasajt + kefir[7,(1)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Tojáskrém, darált p.sonka[3,10,(1,6,7,12)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Reszelt tojás, margarin, natúr oghurt[3,7], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Sajtkrém, p.sonka darált(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 608.28 Kcal / 2,542.61 Kj	Energia: 479.51 Kcal / 2,004.35 Kj	Energia: 393.21 Kcal / 1,643.62 Kj	Energia: 366.71 Kcal / 1,532.85 Kj	Energia: 424.83 Kcal / 1,775.79 Kj	Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 Kj	Energia: 409.70 Kcal / 1,712.55 Kj
		Fehérje 28.48 g; Zsír 29.90 g; T.Zsírsav 13.45 g; Szénhidrát; Cukor; Só	Fehérje 24.52 g; Zsír 14.16 g; T.Zsírsav 5.59 g; Szénhidrát; Cukor; Só	Fehérje 12.36 g; Zsír 12.90 g; T.Zsírsav 5.26 g; Szénhidrát; Cukor; Só	Fehérje 15.06 g; Zsír 7.12 g; T.Zsírsav 4.12 g; Szénhidrát; Cukor; Só	Fehérje 21.97 g; Zsír 12.41 g; T.Zsírsav 3.30 g; Szénhidrát; Cukor; Só	Fehérje 20.00 g; Zsír 17.00 g; T.Zsírsav 6.14 g; Szénhidrát; Cukor; Só	Fehérje 22.75 g; Zsír 9.40 g; T.Zsírsav 5.16 g; Szénhidrát; Cukor; Só

	54.60 g	0.00 g	2.14 g	61.20 g	0.00 g	2.68 g	55.20 g	0.00 g	1.40 g	58.74 g	0.10 g	1.48 g	54.92 g	0.00 g	1.50 g	59.20 g	0.00 g	1.50 g	57.15 g	0.00 g	1.30 g

....

Élelmezési osztályvezető | Vezető dietetikus | Gazdaságvezető

Heti étlap 2026.10.26. - 2026.11.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50031) G: VEGA	Reggeli	Tea[15], Házi kőrözött [7,(1)], Tk.stangli	Tea[15], Kockasajt, margarin, natúr joghurt, uborka[7], Korpás zsemle[1,(13)], Zöldség 6dkg uborka	Tea[15], Tej[7], Minijam, margarin, Korpás zsemle[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Tejföl, margarin[7], ZSEMLE[1,(13)]	Tea[15], Tej[7], Sajtos szendvics [1,3,7,10,(13)]	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Tk. zsemle[1,(13)]	Tea[15], Natúr joghurt[7], Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 92.39 Kcal / 386.19 Kj	Energia: 342.52 Kcal / 1,431.73 Kj	Energia: 358.62 Kcal / 1,499.03 Kj	Energia: 523.94 Kcal / 2,190.07 Kj	Energia: 634.94 Kcal / 2,654.05 Kj	Energia: 286.09 Kcal / 1,195.86 Kj	Energia: 356.36 Kcal / 1,489.58 Kj
		Fehérje: 6.05 g; Zsír: 2.76 g; T.Zsírsav: 1.42 g; Szénhidrát: 6.84 g; Cukor: 4.15 g; Só: 0.04 g	Fehérje: 12.57 g; Zsír: 14.55 g; T.Zsírsav: 6.35 g; Szénhidrát: 38.33 g; Cukor: 3.64 g; Só: 0.70 g	Fehérje: 12.60 g; Zsír: 10.77 g; T.Zsírsav: 3.60 g; Szénhidrát: 51.16 g; Cukor: 14.24 g; Só: 0.93 g	Fehérje: 14.38 g; Zsír: 30.35 g; T.Zsírsav: 17.66 g; Szénhidrát: 46.62 g; Cukor: 19.42 g; Só: 0.96 g	Fehérje: 28.19 g; Zsír: 29.43 g; T.Zsírsav: 10.65 g; Szénhidrát: 62.56 g; Cukor: 15.38 g; Só: 2.26 g	Fehérje: 11.42 g; Zsír: 15.16 g; T.Zsírsav: 6.71 g; Szénhidrát: 24.70 g; Cukor: 14.00 g; Só: 0.53 g	Fehérje: 15.52 g; Zsír: 5.74 g; T.Zsírsav: 2.94 g; Szénhidrát: 58.96 g; Cukor: 3.96 g; Só: 1.12 g
	Ebéd	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Főtt tojás 2 db**[3], Főtt burg. 1/2 [12], Sóskamártás *mir.*[1,7]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Vegyes gyümölcsmártás [1,7,15], Piritott dara[1]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Túrós tészta[1,7]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Rántott gombafejek[1,3], Burgonyapüré TM [12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Szilvás gombóc [1]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Tárkonyos zöldségragu[1], Főtt tészta[1]	Fahéjas szilvaleves[7], Rántott karfiol[1,(3,6,7,9,10,11)], Karottás rizs
		Energia: 675.16 Kcal / 2,822.17 Kj	Energia: 536.08 Kcal / 2,240.81 Kj	Energia: 626.12 Kcal / 2,617.18 Kj	Energia: 497.96 Kcal / 2,081.47 Kj	Energia: 877.49 Kcal / 3,667.91 Kj	Energia: 604.33 Kcal / 2,526.10 Kj	Energia: 730.47 Kcal / 3,053.36 Kj
		Fehérje: 23.38 g; Zsír: 27.77 g; T.Zsírsav: 4.86 g; Szénhidrát: 77.62 g; Cukor: 17.09 g; Só: 5.18 g	Fehérje: 12.99 g; Zsír: 16.39 g; T.Zsírsav: 2.01 g; Szénhidrát: 79.72 g; Cukor: 1.69 g; Só: 3.06 g	Fehérje: 23.70 g; Zsír: 18.33 g; T.Zsírsav: 3.77 g; Szénhidrát: 85.61 g; Cukor: 0.83 g; Só: 0.47 g	Fehérje: 11.38 g; Zsír: 18.37 g; T.Zsírsav: 3.19 g; Szénhidrát: 69.82 g; Cukor: 4.00 g; Só: 3.05 g	Fehérje: 19.46 g; Zsír: 23.16 g; T.Zsírsav: 2.32 g; Szénhidrát: 142.38 g; Cukor: 19.98 g; Só: 6.39 g	Fehérje: 17.61 g; Zsír: 18.21 g; T.Zsírsav: 2.01 g; Szénhidrát: 89.88 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.91 g	Fehérje: 9.87 g; Zsír: 30.60 g; T.Zsírsav: 3.45 g; Szénhidrát: 101.15 g; Cukor: 24.98 g; Só: 3.73 g
	Uzsonna	Alma	Müzli szelet[1,(5,6,7,8,11,12)]	Zabkeksz [1,(3,5,6,7)]	Túrós batyu csom.	Piskóta szelet[1,3,(6,7,8)]	Alma	Piskóta szelet[1,3,(6,7,8)]
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 70.54 Kcal / 294.86 Kj	Energia: 230.10 Kcal / 961.82 Kj	Energia: 272.25 Kcal / 1,138.01 Kj	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 99.47 Kcal / 415.78 Kj
		Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Fehérje: 1.80 g; Zsír: 1.40 g; T.Zsírsav: 0.38 g; Szénhidrát: 12.60 g; Cukor: 2.70 g; Só: 0.02 g	Fehérje: 3.23 g; Zsír: 10.64 g; T.Zsírsav: 2.77 g; Szénhidrát: 28.90 g; Cukor: 13.60 g; Só: 0.13 g	Fehérje: 9.90 g; Zsír: 8.30 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 37.30 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.00 g	Fehérje: 1.30 g; Zsír: 3.90 g; T.Zsírsav: 1.90 g; Szénhidrát: 14.60 g; Cukor: 8.60 g; Só: 0.00 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Fehérje: 1.30 g; Zsír: 3.90 g; T.Zsírsav: 1.90 g; Szénhidrát: 14.60 g; Cukor: 8.60 g; Só: 0.00 g

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
(50031) G: VEGA	**Vacsora**	Tapp.sajt (5),marg,gyüm.jog. 0%, uborka[7,(1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Miniméz, margarin, kefír, sajtos stangli[1,7]			Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7, (1)], Kenyér 2 sz.[1, (6,7)]			Tojáskrém, minijam[3,10,(12)], Kifli, sima[1,3,7,11]			Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]			Sajtkrém, minijam, margarin, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]		
		Energia: 555.47 Kcal / 2,321.86 Kj			Energia: 343.42 Kcal / 1,435.50 Kj			Energia: 426.57 Kcal / 1,783.06 Kj			Energia: 443.67 Kcal / 1,854.54 Kj			Energia: 517.80 Kcal / 2,164.40 Kj			Energia: 479.67 Kcal / 2,005.02 Kj			Energia: 471.48 Kcal / 1,970.79 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		27.87 g	22.21 g	11.13 g	10.35 g	13.23 g	7.58 g	16.64 g	15.25 g	4.92 g	16.08 g	14.02 g	5.88 g	15.97 g	13.07 g	2.64 g	20.00 g	17.00 g	6.14 g	14.35 g	15.00 g	6.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		59.06 g	8.48 g	2.73 g	47.89 g	16.20 g	1.38 g	53.96 g	0.00 g	1.50 g	60.86 g	0.10 g	1.58 g	83.08 g	0.00 g	2.12 g	59.20 g	0.00 g	1.50 g	67.65 g	0.00 g	1.40 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50032) G: DIAB PURINSZEGÉNY 180g	**Reggeli**	Fekete tea, Tej 2dl [7], Házi kőrözött [7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt, margarin, natúr joghurt, uborka[7], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Diab jam +margarin[15], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Cs.sonka, margarin[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Tej 2dl [7], Natúr joghurt, paprika[7], Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 416.86 Kcal / 1,742.47 Kj	Energia: 407.29 Kcal / 1,702.47 Kj	Energia: 310.17 Kcal / 1,296.51 Kj	Energia: 326.22 Kcal / 1,363.60 Kj	Energia: 479.41 Kcal / 2,003.93 Kj	Energia: 480.22 Kcal / 2,007.32 Kj	Energia: 440.53 Kcal / 1,841.42 Kj
		Fehérje: 22.98 g; Zsír: 7.30 g; T.Zsírsav: 3.56 g	Fehérje: 18.17 g; Zsír: 17.48 g; T.Zsírsav: 8.35 g	Fehérje: 12.35 g; Zsír: 10.81 g; T.Zsírsav: 3.97 g	Fehérje: 18.97 g; Zsír: 13.02 g; T.Zsírsav: 4.87 g	Fehérje: 26.54 g; Zsír: 25.00 g; T.Zsírsav: 12.90 g	Fehérje: 20.15 g; Zsír: 16.50 g; T.Zsírsav: 7.20 g	Fehérje: 22.49 g; Zsír: 8.92 g; T.Zsírsav: 4.94 g
		Szénhidrát: 61.27 g; Cukor: 1.47 g; Só: 1.16 g	Szénhidrát: 43.09 g; Cukor: 0.32 g; Só: 0.68 g	Szénhidrát: 40.16 g; Cukor: 0.32 g; Só: 0.69 g	Szénhidrát: 34.87 g; Cukor: 0.32 g; Só: 1.76 g	Szénhidrát: 36.47 g; Cukor: 1.12 g; Só: 1.88 g	Szénhidrát: 62.13 g; Cukor: 0.64 g; Só: 1.24 g	Szénhidrát: 66.63 g; Cukor: 0.64 g; Só: 1.12 g
	Ebéd	Olasz paradicsomleves diab[1,3,9], Tavaszi rizseshús	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Vegyes gyümölcsmártás [1,7,15], Piritott dara[1]	Magyaros zellerleves[1,3,9], Túrós tészta[1,7]	Zöldségleves [1,3,9,(7)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]	Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelék[1,7]	Húsleves[1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	Fahéjas szilvaleves diab [7,15], Rántott karfiol[1,(3,6,7,9,10,11)], Karottás rizs
		Energia: 696.62 Kcal / 2,911.87 Kj	Energia: 699.47 Kcal / 2,923.78 Kj	Energia: 626.12 Kcal / 2,617.18 Kj	Energia: 570.62 Kcal / 2,385.19 Kj	Energia: 788.31 Kcal / 3,295.14 Kj	Energia: 588.25 Kcal / 2,458.89 Kj	Energia: 630.09 Kcal / 2,633.78 Kj
		Fehérje: 29.23 g; Zsír: 23.73 g; T.Zsírsav: 4.28 g	Fehérje: 29.88 g; Zsír: 26.62 g; T.Zsírsav: 4.74 g	Fehérje: 23.70 g; Zsír: 18.33 g; T.Zsírsav: 3.77 g	Fehérje: 24.59 g; Zsír: 24.58 g; T.Zsírsav: 4.77 g	Fehérje: 32.39 g; Zsír: 46.09 g; T.Zsírsav: 13.92 g	Fehérje: 31.12 g; Zsír: 15.06 g; T.Zsírsav: 3.28 g	Fehérje: 9.87 g; Zsír: 30.60 g; T.Zsírsav: 3.45 g
		Szénhidrát: 89.53 g; Cukor: 9.99 g; Só: 4.22 g	Szénhidrát: 80.47 g; Cukor: 1.69 g; Só: 3.23 g	Szénhidrát: 85.61 g; Cukor: 0.83 g; Só: 0.47 g	Szénhidrát: 80.47 g; Cukor: 2.00 g; Só: 5.01 g	Szénhidrát: 42.62 g; Cukor: 1.04 g; Só: 1.42 g	Szénhidrát: 79.71 g; Cukor: 0.00 g; Só: 3.80 g	Szénhidrát: 76.18 g; Cukor: 0.00 g; Só: 3.73 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj
		Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g
		Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g
	Vacsora	Tapp.sajt (5),marg,gyüm.jog. 0%, uborka[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Miniméz diab +marg.,+kefír, Korpás zsemle[1,(13)]	Főtt tojás +kockasajt +margarin[3,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Lapkasajt, margarin, natúr joghurt, zöldség[7,(1)], Korpás zsemle [1,(13)]	Diab jam+margarin +kefir[15], Korpás zsemle[1,(13)]	Tojás, natúr joghurt, margarin [3,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Sajtkrém, margarin, minijam diab[15], Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 418.50 Kcal / 1,749.33 Kj	Energia: 467.68 Kcal / 1,954.90 Kj	Energia: 415.63 Kcal / 1,737.33 Kj	Energia: 432.73 Kcal / 1,808.81 Kj	Energia: 430.70 Kcal / 1,800.33 Kj	Energia: 342.70 Kcal / 1,432.49 Kj	Energia: 310.71 Kcal / 1,298.77 Kj
		Fehérje: 23.11 g; Zsír: 21.98 g; T.Zsírsav: 11.00 g	Fehérje: 14.98 g; Zsír: 13.02 g; T.Zsírsav: 4.98 g	Fehérje: 17.22 g; Zsír: 15.79 g; T.Zsírsav: 4.86 g	Fehérje: 16.66 g; Zsír: 14.56 g; T.Zsírsav: 5.82 g	Fehérje: 15.28 g; Zsír: 13.06 g; T.Zsírsav: 4.98 g	Fehérje: 15.24 g; Zsír: 16.77 g; T.Zsírsav: 6.01 g	Fehérje: 9.89 g; Zsír: 14.81 g; T.Zsírsav: 6.47 g
		Szénhidrát: 31.14 g; Cukor: 8.80 g; Só: 1.99 g	Szénhidrát: 71.24 g; Cukor: 16.84 g; Só: 1.22 g	Szénhidrát: 50.32 g; Cukor: 0.64 g; Só: 1.32 g	Szénhidrát: 57.22 g; Cukor: 0.74 g; Só: 1.40 g	Szénhidrát: 61.33 g; Cukor: 0.64 g; Só: 1.25 g	Szénhidrát: 31.28 g; Cukor: 0.32 g; Só: 0.76 g	Szénhidrát: 33.46 g; Cukor: 0.32 g; Só: 0.69 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50033) G: GLUTÉNMENTES	Reggeli	Tea[15], Tej[7], Házi kőrözött [7,(1)], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Tej[7], Párizsi,margarin,uborka[6], Gluténmentes kenyér(7)	Tej[7], Tea[15], Vadász(V) + margarin(1,6,7), Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Tej[7], Cs.sonka, margarin [6], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Tej[7], Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Tej[7], Kockasajt2, margarin, uborka [7], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Tej[7], Zala, margarin, paprika(6), Gluténmentes kenyér(7)
		Energia: 799.81 Kcal / 3,343.21 Kj	Energia: 893.25 Kcal / 3,733.79 Kj	Energia: 909.77 Kcal / 3,802.84 Kj	Energia: 835.20 Kcal / 3,491.14 Kj	Energia: 988.39 Kcal / 4,131.47 Kj	Energia: 863.17 Kcal / 3,608.05 Kj	Energia: 924.99 Kcal / 3,866.46 Kj
		Fehérje 25.64 g; Zsír 13.06 g; T.Zsírsav 3.92 g	Fehérje 26.07 g; Zsír 24.86 g; T.Zsírsav 6.85 g	Fehérje 28.12 g; Zsír 26.80 g; T.Zsírsav 7.94 g	Fehérje 26.97 g; Zsír 19.55 g; T.Zsírsav 5.30 g	Fehérje 34.54 g; Zsír 31.53 g; T.Zsírsav 13.33 g	Fehérje 22.81 g; Zsír 22.26 g; T.Zsírsav 7.56 g	Fehérje 28.49 g; Zsír 27.43 g; T.Zsírsav 8.04 g
		Szénhidrát 137.13 g; Cukor 22.24 g; Só 3.12 g	Szénhidrát 136.18 g; Cukor 21.41 g; Só 4.05 g	Szénhidrát 134.11 g; Cukor 21.41 g; Só 4.58 g	Szénhidrát 135.01 g; Cukor 21.41 g; Só 4.28 g	Szénhidrát 136.61 g; Cukor 22.21 g; Só 4.40 g	Szénhidrát 137.99 g; Cukor 21.41 g; Só 3.20 g	Szénhidrát 136.11 g; Cukor 21.41 g; Só 4.36 g
	Ebéd	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves tésztabetét nélkül [9], Brokkolis falatka, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Fahéjas szilvaleves GMTM, Sült csirkemell GM, Karottás rizs
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 628.94 Kcal / 2,628.97 Kj	Energia: 727.42 Kcal / 3,040.62 Kj
		Fehérje 0.00 g; Zsír 0.00 g; T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.00 g; Zsír 0.00 g; T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.00 g; Zsír 0.00 g; T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.00 g; Zsír 0.00 g; T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.00 g; Zsír 0.00 g; T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 13.82 g; Zsír 16.78 g; T.Zsírsav 1.98 g	Fehérje 26.93 g; Zsír 25.27 g; T.Zsírsav 2.97 g
		Szénhidrát 0.00 g; Cukor 0.00 g; Só 0.20 g	Szénhidrát 0.00 g; Cukor 0.00 g; Só 0.20 g	Szénhidrát 0.00 g; Cukor 0.00 g; Só 0.20 g	Szénhidrát 0.00 g; Cukor 0.00 g; Só 0.20 g	Szénhidrát 0.00 g; Cukor 0.00 g; Só 0.20 g	Szénhidrát 101.49 g; Cukor 2.00 g; Só 2.24 g	Szénhidrát 95.32 g; Cukor 25.60 g; Só 3.73 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj
		Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g
		Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g
	Vacsora	P.sonka, margarin, sajt, zöldség[7,(1,6)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)]	Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7)	Párizsi,marg.,nat.joghurt[6,7]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7)
		Energia: 313.04 Kcal / 1,308.51 Kj	Energia: 194.69 Kcal / 813.80 Kj	Energia: 272.50 Kcal / 1,139.05 Kj	Energia: 217.39 Kcal / 908.69 Kj	Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 Kj	Energia: 246.10 Kcal / 1,028.70 Kj	Energia: 146.70 Kcal / 613.21 Kj
		Fehérje 22.97 g; Zsír 22.51 g; T.Zsírsav 11.29 g	Fehérje 11.22 g; Zsír 13.73 g; T.Zsírsav 5.74 g	Fehérje 3.14 g; Zsír 22.45 g; T.Zsírsav 11.78 g	Fehérje 9.30 g; Zsír 18.77 g; T.Zsírsav 6.52 g	Fehérje 6.22 g; Zsír 24.48 g; T.Zsírsav 13.14 g	Fehérje 10.00 g; Zsír 18.70 g; T.Zsírsav 7.15 g	Fehérje 12.65 g; Zsír 8.40 g; T.Zsírsav 4.96 g
		Szénhidrát 3.96 g; Cukor 0.80 g; Só 1.33 g	Szénhidrát 7.48 g; Cukor 0.00 g; Só 1.20 g	Szénhidrát 2.42 g; Cukor 12.00 g; Só 0.10 g	Szénhidrát 2.24 g; Cukor 0.10 g; Só 1.46 g	Szénhidrát 7.38 g; Cukor 12.00 g; Só 0.10 g	Szénhidrát 7.91 g; Cukor 0.00 g; Só 0.95 g	Szénhidrát 4.95 g; Cukor 0.00 g; Só 0.00 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50034) G: GLUTÉN-TEJMENTES	Reggeli	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Párizsi, margarin+uborka [6,15], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Vadász(V) + margarin(1,6,7), Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Minijam, margarin, Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Cs.sonka, margarin[6], Gluténmentes kenyér(7)	Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Gluténmentes kenyér(7)
		Energia: 791.59 Kcal / 3,308.85 Kj	Energia: 849.64 Kcal / 3,551.50 Kj	Energia: 812.71 Kcal / 3,397.13 Kj	Energia: 738.14 Kcal / 3,085.43 Kj	Energia: 745.89 Kcal / 3,117.82 Kj	Energia: 738.14 Kcal / 3,085.43 Kj	Energia: 827.93 Kcal / 3,460.75 Kj
		Fehérje: 20.17 g; Zsír: 16.55 g; T.Zsírsav: 3.67 g; Szénhidrát: 137.21 g; Cukor: 23.11 g; Só: 4.01 g	Fehérje: 19.27 g; Zsír: 21.86 g; T.Zsírsav: 5.22 g; Szénhidrát: 138.38 g; Cukor: 23.11 g; Só: 3.78 g	Fehérje: 21.32 g; Zsír: 23.80 g; T.Zsírsav: 6.31 g; Szénhidrát: 123.51 g; Cukor: 10.81 g; Só: 4.31 g	Fehérje: 20.17 g; Zsír: 16.55 g; T.Zsírsav: 3.67 g; Szénhidrát: 124.41 g; Cukor: 10.81 g; Só: 4.01 g	Fehérje: 13.25 g; Zsír: 14.30 g; T.Zsírsav: 2.77 g; Szénhidrát: 135.97 g; Cukor: 10.81 g; Só: 2.91 g	Fehérje: 20.17 g; Zsír: 16.55 g; T.Zsírsav: 3.67 g; Szénhidrát: 124.41 g; Cukor: 10.81 g; Só: 4.01 g	Fehérje: 21.69 g; Zsír: 24.43 g; T.Zsírsav: 6.41 g; Szénhidrát: 125.51 g; Cukor: 10.81 g; Só: 4.09 g
	Ebéd	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	GM TM leves, GM TM főétel	DOBOZ (leves +főétel), Csontleves tésztabetét nélkül [9], Brokkolis falatka, Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Fahéjas szilvaleves GMTM, Sült csirkemell GM, Karottás rizs
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 Kj	Energia: 628.94 Kcal / 2,628.97 Kj	Energia: 727.42 Kcal / 3,040.62 Kj
		Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 0.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.20 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 0.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.20 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 0.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.20 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 0.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.20 g	Fehérje: 0.00 g; Zsír: 0.00 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 0.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.20 g	Fehérje: 13.82 g; Zsír: 16.78 g; T.Zsírsav: 1.98 g; Szénhidrát: 101.49 g; Cukor: 2.00 g; Só: 2.24 g	Fehérje: 26.93 g; Zsír: 25.27 g; T.Zsírsav: 2.97 g; Szénhidrát: 95.32 g; Cukor: 25.60 g; Só: 3.73 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj
		Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g	Fehérje: 0.60 g; Zsír: 0.60 g; T.Zsírsav: 0.00 g; Szénhidrát: 10.50 g; Cukor: 8.93 g; Só: 0.02 g
	Vacsora	P.sonka, tojás, margarin, zöldség [3,(1,6,7)]	Cs.sonka, margarin, miniméz [6]	Tavaszi felvágott, margarin, főtt tojás [3,(1,6,7)]	Zala, párizsi, margarin, zöldség [6]	Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7)	Párizsi,marg.,tojás [3,6]	Minijam, margarin, p.sonka(1,6,7)
		Energia: 192.00 Kcal / 802.56 Kj	Energia: 174.72 Kcal / 730.33 Kj	Energia: 305.86 Kcal / 1,278.49 Kj	Energia: 291.56 Kcal / 1,218.72 Kj	Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 Kj	Energia: 226.36 Kcal / 946.18 Kj	Energia: 172.30 Kcal / 720.21 Kj
		Fehérje: 14.42 g; Zsír: 13.25 g; T.Zsírsav: 3.60 g; Szénhidrát: 3.23 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.22 g	Fehérje: 7.10 g; Zsír: 9.25 g; T.Zsírsav: 2.80 g; Szénhidrát: 17.24 g; Cukor: 16.20 g; Só: 1.20 g	Fehérje: 7.42 g; Zsír: 24.80 g; T.Zsírsav: 11.44 g; Szénhidrát: 1.18 g; Cukor: 12.00 g; Só: 0.20 g	Fehérje: 14.04 g; Zsír: 24.51 g; T.Zsírsav: 7.99 g; Szénhidrát: 2.81 g; Cukor: 0.00 g; Só: 2.22 g	Fehérje: 10.52 g; Zsír: 21.40 g; T.Zsírsav: 10.66 g; Szénhidrát: 3.04 g; Cukor: 12.00 g; Só: 0.10 g	Fehérje: 10.92 g; Zsír: 19.30 g; T.Zsírsav: 5.59 g; Szénhidrát: 1.43 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.05 g	Fehérje: 8.60 g; Zsír: 8.40 g; T.Zsírsav: 2.36 g; Szénhidrát: 14.70 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.10 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50035) G: ZSÍRMENTES (LYMPHÁS)	Reggeli	Tea[15], Minijam (2)[15], ZSEMLE[1,(13)]	Tea[15], Cs.sonka, miniméz (2 db), 100%-os gyümölcslé[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	Tea[15], Minijam (2), ZSEMLE[1,(13)]	Tea[15], Miniméz (2), ZSEMLE[1,(13)]	Tea[15], Minijam (2), ZSEMLE[1,(13)]	Tea[15], Miniméz (2), ZSEMLE[1,(13)]	Tea[15], Minijam (2), ZSEMLE[1,(13)]
		Energia: 449.64 Kcal / 1,879.50 Kj	Energia: 383.90 Kcal / 1,604.70 Kj	Energia: 259.59 Kcal / 1,085.09 Kj	Energia: 285.95 Kcal / 1,195.27 Kj	Energia: 259.59 Kcal / 1,085.09 Kj	Energia: 422.55 Kcal / 1,766.26 Kj	Energia: 396.19 Kcal / 1,656.07 Kj
		Fehérje 9.92 g / Zsír 0.70 g / T.Zsírsav 0.26 g	Fehérje 12.22 g / Zsír 2.60 g / T.Zsírsav 1.03 g	Fehérje 5.22 g / Zsír 0.35 g / T.Zsírsav 0.13 g	Fehérje 5.22 g / Zsír 0.35 g / T.Zsírsav 0.13 g	Fehérje 5.22 g / Zsír 0.35 g / T.Zsírsav 0.13 g	Fehérje 9.92 g / Zsír 0.70 g / T.Zsírsav 0.26 g	Fehérje 9.92 g / Zsír 0.70 g / T.Zsírsav 0.26 g
		Szénhidrát 98.60 g / Cukor 19.02 g / Só 1.02 g	Szénhidrát 78.38 g / Cukor 49.72 g / Só 1.61 g	Szénhidrát 57.30 g / Cukor 5.02 g / Só 0.51 g	Szénhidrát 64.58 g / Cukor 37.42 g / Só 0.51 g	Szénhidrát 57.30 g / Cukor 5.02 g / Só 0.51 g	Szénhidrát 93.08 g / Cukor 39.12 g / Só 1.02 g	Szénhidrát 85.80 g / Cukor 6.72 g / Só 1.02 g
	Ebéd	Szűrt leves, Sült csirkemell, Párolt rizs, Párolt zöldborsó 1/2 adag	Szűrt leves, Sült csirkemell, Főtt burgonya[12], Cs. uborka[10]	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmentes, Párolt sárgarépa**, Főtt tészta[1], Mini ketchup	Szűrt leves, Sült csirkemell, Párolt sárgarépa 1/2, Burgonyapüré TM 1/2 adag[6,7,12]	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmentes, Párolt brokkoli **[6,7], Főtt burg. 1/2 [12]	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmentes, Főtt burgonya[12]	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmentes, Párolt rizs, Almafőtt[15]
		Energia: 616.44 Kcal / 2,576.72 Kj	Energia: 465.57 Kcal / 1,946.08 Kj	Energia: 537.14 Kcal / 2,245.25 Kj	Energia: 413.95 Kcal / 1,730.31 Kj	Energia: 447.47 Kcal / 1,870.42 Kj	Energia: 377.73 Kcal / 1,578.91 Kj	Energia: 491.96 Kcal / 2,056.39 Kj
		Fehérje 42.50 g / Zsír 8.74 g / T.Zsírsav 1.05 g	Fehérje 34.39 g / Zsír 5.83 g / T.Zsírsav 0.76 g	Fehérje 27.69 g / Zsír 6.95 g / T.Zsírsav 1.18 g	Fehérje 32.01 g / Zsír 10.04 g / T.Zsírsav 2.16 g	Fehérje 27.84 g / Zsír 14.15 g / T.Zsírsav 4.02 g	Fehérje 21.24 g / Zsír 3.88 g / T.Zsírsav 0.86 g	Fehérje 20.88 g / Zsír 6.58 g / T.Zsírsav 1.15 g
		Szénhidrát 89.37 g / Cukor 0.00 g / Só 2.40 g	Szénhidrát 67.05 g / Cukor 3.76 g / Só 2.45 g	Szénhidrát 87.63 g / Cukor 0.00 g / Só 5.14 g	Szénhidrát 47.28 g / Cukor 1.04 g / Só 0.94 g	Szénhidrát 46.45 g / Cukor 1.36 g / Só 4.53 g	Szénhidrát 62.35 g / Cukor 2.24 g / Só 4.31 g	Szénhidrát 84.51 g / Cukor 16.16 g / Só 4.19 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj
		Fehérje 0.60 g / Zsír 0.60 g / T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.60 g / Zsír 0.60 g / T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.60 g / Zsír 0.60 g / T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.60 g / Zsír 0.60 g / T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.60 g / Zsír 0.60 g / T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.60 g / Zsír 0.60 g / T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.60 g / Zsír 0.60 g / T.Zsírsav 0.00 g
		Szénhidrát 10.50 g / Cukor 8.93 g / Só 0.02 g	Szénhidrát 10.50 g / Cukor 8.93 g / Só 0.02 g	Szénhidrát 10.50 g / Cukor 8.93 g / Só 0.02 g	Szénhidrát 10.50 g / Cukor 8.93 g / Só 0.02 g	Szénhidrát 10.50 g / Cukor 8.93 g / Só 0.02 g	Szénhidrát 10.50 g / Cukor 8.93 g / Só 0.02 g	Szénhidrát 10.50 g / Cukor 8.93 g / Só 0.02 g
	Vacsora	Cs.sonka, almapüre, zöldség, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Tauris cs.sonka 80g, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Cs.sonka, almapüre, zöldség, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Tauris cs.sonka 80g, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)], Zöldség 6dkg tv paprika	Cs.sonka, almapüre, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Tauris cs.sonka 80g, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]	Cs.sonka (2 db)[6], Almapüré, Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]
		Energia: 382.49 Kcal / 1,598.81 Kj	Energia: 263.00 Kcal / 1,099.34 Kj	Energia: 382.49 Kcal / 1,598.81 Kj	Energia: 275.74 Kcal / 1,152.59 Kj	Energia: 373.09 Kcal / 1,559.52 Kj	Energia: 263.00 Kcal / 1,099.34 Kj	Energia: 462.09 Kcal / 1,931.54 Kj
		Fehérje 11.28 g / Zsír 1.46 g / T.Zsírsav 0.20 g	Fehérje 10.10 g / Zsír 1.00 g / T.Zsírsav 0.20 g	Fehérje 11.28 g / Zsír 1.46 g / T.Zsírsav 0.20 g	Fehérje 10.88 g / Zsír 1.20 g / T.Zsírsav 0.20 g	Fehérje 10.48 g / Zsír 1.38 g / T.Zsírsav 0.20 g	Fehérje 10.10 g / Zsír 1.00 g / T.Zsírsav 0.20 g	Fehérje 24.48 g / Zsír 5.88 g / T.Zsírsav 2.00 g
		Szénhidrát 78.81 g / Cukor 25.25 g / Só 1.34 g	Szénhidrát 52.20 g / Cukor 0.00 g / Só 1.30 g	Szénhidrát 78.81 g / Cukor 25.25 g / Só 1.34 g	Szénhidrát 54.15 g / Cukor 0.00 g / Só 1.31 g	Szénhidrát 77.45 g / Cukor 25.25 g / Só 1.31 g	Szénhidrát 52.20 g / Cukor 0.00 g / Só 1.30 g	Szénhidrát 79.45 g / Cukor 25.25 g / Só 3.51 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50036) G: TEK	Reggeli	Fekete tea, Házi kőrözött [7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Párizsi,margarin,uborka[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Vadász + margarin (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Cs.sonka, margarin [6], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Trapp. sajt,margarin, paprika[7,(1)], Korpás zsemle[1,(13)]	Fekete tea, Kockasajt2, margarin, uborka [7], Korpás zsemle [1,(13)]	Fekete tea, Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]
		Energia: 326.86 Kcal / 1,366.27 Kj	Energia: 420.30 Kcal / 1,756.85 Kj	Energia: 436.82 Kcal / 1,825.91 Kj	Energia: 362.25 Kcal / 1,514.21 Kj	Energia: 515.44 Kcal / 2,154.54 Kj	Energia: 390.22 Kcal / 1,631.12 Kj	Energia: 452.04 Kcal / 1,889.53 Kj
		Fehérje 16.38 g; Zsír 4.30 g; T.Zsírsav 1.56 g; Szénhidrát 51.87 g; Cukor 1.47 g; Só 1.16 g	Fehérje 16.81 g; Zsír 16.10 g; T.Zsírsav 4.49 g; Szénhidrát 50.92 g; Cukor 0.64 g; Só 2.09 g	Fehérje 18.86 g; Zsír 18.04 g; T.Zsírsav 5.58 g; Szénhidrát 48.85 g; Cukor 0.64 g; Só 2.62 g	Fehérje 17.71 g; Zsír 10.79 g; T.Zsírsav 2.94 g; Szénhidrát 49.75 g; Cukor 0.64 g; Só 2.32 g	Fehérje 25.28 g; Zsír 22.77 g; T.Zsírsav 10.97 g; Szénhidrát 51.35 g; Cukor 1.44 g; Só 2.44 g	Fehérje 13.55 g; Zsír 13.50 g; T.Zsírsav 5.20 g; Szénhidrát 52.73 g; Cukor 0.64 g; Só 1.24 g	Fehérje 19.23 g; Zsír 18.67 g; T.Zsírsav 5.68 g; Szénhidrát 50.85 g; Cukor 0.64 g; Só 2.40 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Tavaszi rizseshús	DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Vegyes gyümölcsmártás [1,7,15], Piritott dara[1]	DOBOZ (leves +főétel), Magyaros zellerleves[1,3,9], Tárkonyos sertésragu[1], Főtt tészta[1]	DOBOZ (leves +főétel), Húsgombócleves [1,9,(3,6,7,12)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelékpüre[1,7]	DOBOZ (leves +főétel), Húsleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]	DOBOZ (leves +főétel), Fahéjas szilvaleves diab [7,15], Rántott csirkemell[1], Karottás rizs
		Energia: 585.72 Kcal / 2,448.31 Kj	Energia: 699.47 Kcal / 2,923.78 Kj	Energia: 686.95 Kcal / 2,871.45 Kj	Energia: 602.75 Kcal / 2,519.50 Kj	Energia: 796.80 Kcal / 3,330.62 Kj	Energia: 588.25 Kcal / 2,458.89 Kj	Energia: 651.20 Kcal / 2,722.02 Kj
		Fehérje 29.26 g; Zsír 16.66 g; T.Zsírsav 3.30 g; Szénhidrát 77.38 g; Cukor 0.00 g; Só 1.35 g	Fehérje 29.88 g; Zsír 26.62 g; T.Zsírsav 4.74 g; Szénhidrát 80.47 g; Cukor 1.69 g; Só 3.23 g	Fehérje 31.66 g; Zsír 24.62 g; T.Zsírsav 4.40 g; Szénhidrát 82.83 g; Cukor 0.00 g; Só 2.55 g	Fehérje 30.66 g; Zsír 23.05 g; T.Zsírsav 5.47 g; Szénhidrát 85.86 g; Cukor 2.00 g; Só 7.08 g	Fehérje 33.48 g; Zsír 43.30 g; T.Zsírsav 13.59 g; Szénhidrát 50.76 g; Cukor 0.83 g; Só 1.41 g	Fehérje 31.12 g; Zsír 15.06 g; T.Zsírsav 3.28 g; Szénhidrát 79.71 g; Cukor 0.00 g; Só 3.80 g	Fehérje 10.29 g; Zsír 33.76 g; T.Zsírsav 3.82 g; Szénhidrát 73.98 g; Cukor 0.08 g; Só 3.74 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj
		Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g; Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g
	Vacsora	Pástétom, trapp. sajt, zöldség[1,7,(3,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Cs.sonka, margarin, kefir[6], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kockasajt [7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Zala,lapkasajt,marg ,paprika[7,(1,6)], Korpás zsemle[1,(13)]	Tavaszi felvágott, margarin, kefir (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]	Párizsi,marg.,nat.joghurt[6,7], Korpás zsemle[1,(13)]	Sajtkrém, p.sonka (1,6,7), Korpás zsemle[1,(13)]
		Energia: 552.04 Kcal / 2,307.53 Kj	Energia: 446.75 Kcal / 1,867.42 Kj	Energia: 524.56 Kcal / 2,192.66 Kj	Energia: 469.45 Kcal / 1,962.30 Kj	Energia: 577.25 Kcal / 2,412.91 Kj	Energia: 498.16 Kcal / 2,082.31 Kj	Energia: 398.76 Kcal / 1,666.82 Kj
		Fehérje 30.49 g; Zsír 24.05 g; T.Zsírsav 11.92 g; Szénhidrát	Fehérje 21.90 g; Zsír 15.27 g; T.Zsírsav 5.88 g; Szénhidrát	Fehérje 13.82 g; Zsír 23.99 g; T.Zsírsav 11.92 g; Szénhidrát	Fehérje 19.98 g; Zsír 20.31 g; T.Zsírsav 6.66 g; Szénhidrát	Fehérje 16.90 g; Zsír 26.02 g; T.Zsírsav 13.28 g; Szénhidrát	Fehérje 20.68 g; Zsír 20.24 g; T.Zsírsav 7.29 g; Szénhidrát	Fehérje 23.33 g; Zsír 9.94 g; T.Zsírsav 5.10 g; Szénhidrát

		52.74 g	1.44 g	3.09 g	56.04 g	0.64 g	2.32 g	50.98 g	12.64 g	1.22 g	50.80 g	0.74 g	2.58 g	55.94 g	12.64 g	1.22 g	56.47 g	0.64 g	2.07 g	53.51 g	0.64 g	1.12 g
(50037) G: TEK TEJMENTES	**Reggeli**	Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], Párizsi, margarin,szívószálas gyümölcslé[6], ZSEMLE[1,(13)]			Fekete tea, Vadász, margarin, gyümölcslé[15,(1,6,7)], Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], Diab minijam, margarin [15], Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], Cs.sonka, margarin, 100%-os gyümölcslé[6,15], Korpás zsemle[1,(13)]			Tea[15], Zala, margarin, paprika (6), Korpás zsemle [1,(13)]		
		Energia: 433.29 Kcal / 1,811.15 Kj			Energia: 667.31 Kcal / 2,789.36 Kj			Energia: 364.24 Kcal / 1,522.52 Kj			Energia: 307.26 Kcal / 1,284.35 Kj			Energia: 291.21 Kcal / 1,217.26 Kj			Energia: 433.29 Kcal / 1,811.15 Kj			Energia: 469.63 Kcal / 1,963.05 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		18.06 g	10.79 g	2.94 g	27.16 g	37.35 g	11.83 g	13.52 g	17.27 g	5.51 g	12.72 g	10.02 g	2.87 g	6.10 g	7.81 g	1.97 g	18.06 g	10.79 g	2.94 g	19.58 g	18.67 g	5.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		66.08 g	16.26 g	2.32 g	53.02 g	21.22 g	4.01 g	37.37 g	12.62 g	2.06 g	41.80 g	15.94 g	1.76 g	47.09 g	15.94 g	0.69 g	66.08 g	16.26 g	2.32 g	54.38 g	3.96 g	2.40 g
	Ebéd	DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sertéssült, Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves[1,3,9,(7)], Sertéssült, Almamártás diabetikus[1,15], Piritott dara[1]			DOBOZ (leves +főétel), Zöldségleves galuskával[9,(3,7)], Tárkonyos sertésragu[1], Főtt tészta[1]			DOBOZ (leves +főétel), Csontleves[1,9,(3,7)], Répás vagdalt[1,3], Burgonyapüré TM [12]			DOBOZ (leves +főétel), Daragaluskaleves [1,3,9,(7)], Sült virsli, Zöldbabfőzelékpüre TM[1]			DOBOZ (leves +főétel), Húsleves [1,3,9,(7)], Zöldséges sertésragu[1,9], Főtt tészta[1]			DOBOZ (leves +főétel), Sárgarépapürelevés TM[1,9,(3,7)], Sült csirkemell, Párolt rizs		
		Energia: 595.80 Kcal / 2,490.44 Kj			Energia: 677.85 Kcal / 2,833.41 Kj			Energia: 656.14 Kcal / 2,742.67 Kj			Energia: 522.39 Kcal / 2,183.59 Kj			Energia: 767.95 Kcal / 3,210.03 Kj			Energia: 588.25 Kcal / 2,458.89 Kj			Energia: 580.91 Kcal / 2,428.20 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		28.31 g	21.06 g	4.90 g	28.95 g	26.39 g	4.50 g	32.75 g	19.66 g	3.75 g	22.42 g	22.20 g	4.50 g	32.77 g	42.67 g	13.30 g	31.12 g	15.06 g	3.28 g	35.37 g	8.57 g	1.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		71.20 g	2.00 g	1.19 g	79.45 g	0.00 g	3.12 g	84.28 g	0.00 g	4.00 g	76.02 g	2.00 g	4.10 g	49.02 g	0.00 g	0.90 g	79.71 g	0.00 g	3.80 g	88.14 g	0.00 g	3.23 g
	Uzsonna	Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré			Almapüré		
		Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj			Energia: 110.09 Kcal / 460.18 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g	0.38 g	0.38 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g	25.25 g	25.25 g	0.01 g
	Vacsora	Párizsi, p.sonka, margarin[6,(1,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Cs.sonka +margarin+diabméz[6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka, margarin,tojás[3,(1,6,7)], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Zala, párizsi, margarin, [6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Tavaszi felvágott, p.sonka, margarin (1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			Párizsi (2),marg., [6], Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]			P.sonka (2 db), margarin(1,6,7), Kenyér 2 sz.[1,(6,7)]		
		Energia: 478.55 Kcal / 2,000.34 Kj			Energia: 437.72 Kcal / 1,829.67 Kj			Energia: 449.12 Kcal / 1,877.32 Kj			Energia: 545.82 Kcal / 2,281.53 Kj			Energia: 558.05 Kcal / 2,332.65 Kj			Energia: 518.79 Kcal / 2,168.54 Kj			Energia: 438.31 Kcal / 1,832.14 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.12 g	16.90 g	5.01 g	17.20 g	10.25 g	3.00 g	24.02 g	14.20 g	3.80 g	23.42 g	25.45 g	8.19 g	20.62 g	22.40 g	10.86 g	21.12 g	23.00 g	7.00 g	27.12 g	10.80 g	3.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.49 g	0.00 g	2.25 g	69.44 g	16.20 g	2.50 g	54.58 g	0.00 g	1.50 g	53.69 g	0.00 g	3.43 g	55.24 g	12.00 g	1.40 g	54.54 g	0.00 g	3.10 g	56.44 g	0.00 g	1.40 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50040) G: PET CT	Reggeli	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Vadász (4) (1,6,7)	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka (4 db)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Párizsi (4)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Cs.sonka (4 db)[6]	Ásványvíz, szénsavmentes 1,5l, Zala(4)(6)
		Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 Kj	Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 Kj	Energia: 476.28 Kcal / 1,990.85 Kj	Energia: 178.00 Kcal / 744.04 Kj	Energia: 382.00 Kcal / 1,596.76 Kj	Energia: 178.00 Kcal / 744.04 Kj	Energia: 490.12 Kcal / 2,048.70 Kj
		Fehérje: 22.00 g; Zsír: 30.00 g; T.Zsírsav: 9.80 g	Fehérje: 22.00 g; Zsír: 30.00 g; T.Zsírsav: 9.80 g	Fehérje: 32.60 g; Zsír: 38.00 g; T.Zsírsav: 14.16 g	Fehérje: 28.00 g; Zsír: 9.00 g; T.Zsírsav: 3.60 g	Fehérje: 22.00 g; Zsír: 30.00 g; T.Zsírsav: 9.80 g	Fehérje: 28.00 g; Zsír: 9.00 g; T.Zsírsav: 3.60 g	Fehérje: 31.20 g; Zsír: 39.80 g; T.Zsírsav: 14.56 g
		Szénhidrát: 4.60 g; Cukor: 0.00 g; Só: 4.10 g	Szénhidrát: 4.60 g; Cukor: 0.00 g; Só: 4.10 g	Szénhidrát: 0.40 g; Cukor: 0.00 g; Só: 6.30 g	Szénhidrát: 4.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 5.10 g	Szénhidrát: 4.60 g; Cukor: 0.00 g; Só: 4.10 g	Szénhidrát: 4.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 5.10 g	Szénhidrát: 1.20 g; Cukor: 0.00 g; Só: 5.42 g
	Ebéd	Szűrt leves, Sertéssült, Főtt tojás 2 db**[3]	Szűrt leves, Sertéssült	Szűrt leves, Sült csirkemell	Szűrt leves, Répás vagdalt[1,3]	Szűrt leves, Sült csirkemell zsírmentes	Szűrt leves, Sertéssült	Szűrt leves, Sült csirkemell
		Energia: 492.72 Kcal / 2,059.57 Kj	Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 Kj	Energia: 508.43 Kcal / 2,125.24 Kj	Energia: 379.22 Kcal / 1,585.14 Kj	Energia: 277.94 Kcal / 1,161.79 Kj	Energia: 523.97 Kcal / 2,190.19 Kj	Energia: 508.43 Kcal / 2,125.24 Kj
		Fehérje: 46.28 g; Zsír: 30.26 g; T.Zsírsav: 7.94 g	Fehérje: 52.37 g; Zsír: 30.89 g; T.Zsírsav: 8.19 g	Fehérje: 77.33 g; Zsír: 15.17 g; T.Zsírsav: 2.07 g	Fehérje: 42.80 g; Zsír: 29.39 g; T.Zsírsav: 5.94 g	Fehérje: 39.32 g; Zsír: 9.56 g; T.Zsírsav: 2.37 g	Fehérje: 52.37 g; Zsír: 30.89 g; T.Zsírsav: 8.19 g	Fehérje: 77.33 g; Zsír: 15.17 g; T.Zsírsav: 2.07 g
		Szénhidrát: 8.03 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.74 g	Szénhidrát: 8.30 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 14.81 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.80 g	Szénhidrát: 44.27 g; Cukor: 0.00 g; Só: 6.35 g	Szénhidrát: 6.95 g; Cukor: 0.00 g; Só: 12.14 g	Szénhidrát: 8.30 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 14.81 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.80 g
	Vacsora	Pulykasonka (4 db)(1,6,7)	Cs.sonka (4 db)[6]	Pulykasonka (2 db), főtt tojás (2 db) [3,(1,6,7)]	Zala(4)(6)	Pulykasonka (4 db)(1,6,7)	Párizsi(2)+tojás(2) [3,6]	Pulykasonka (4 db)(1,6,7)
		Energia: 442.08 Kcal / 1,847.89 Kj	Energia: 178.00 Kcal / 744.04 Kj	Energia: 242.66 Kcal / 1,014.32 Kj	Energia: 490.12 Kcal / 2,048.70 Kj	Energia: 442.08 Kcal / 1,847.89 Kj	Energia: 323.14 Kcal / 1,350.73 Kj	Energia: 221.04 Kcal / 923.95 Kj
		Fehérje: 68.00 g; Zsír: 11.20 g; T.Zsírsav: 3.68 g	Fehérje: 28.00 g; Zsír: 9.00 g; T.Zsírsav: 3.60 g	Fehérje: 27.80 g; Zsír: 12.40 g; T.Zsírsav: 3.40 g	Fehérje: 31.20 g; Zsír: 39.80 g; T.Zsírsav: 14.56 g	Fehérje: 68.00 g; Zsír: 11.20 g; T.Zsírsav: 3.68 g	Fehérje: 21.80 g; Zsír: 24.60 g; T.Zsírsav: 7.38 g	Fehérje: 34.00 g; Zsír: 5.60 g; T.Zsírsav: 1.84 g
		Szénhidrát: 16.80 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.00 g	Szénhidrát: 4.00 g; Cukor: 0.00 g; Só: 4.40 g	Szénhidrát: 4.68 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.20 g	Szénhidrát: 1.20 g; Cukor: 0.00 g; Só: 4.72 g	Szénhidrát: 16.80 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.00 g	Szénhidrát: 2.78 g; Cukor: 0.00 g; Só: 1.90 g	Szénhidrát: 8.40 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.00 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50039) G: EGYNAPOS SEBÉSZET	Ebéd	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Párizsis szendvics,szívószálas[1,3,10,15,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Párizsis szendvics,szívószálas[1,3,10,15,(13)]	Párizsis szendvics,szívószálas[1,3,10,15,(13)]	ÜDÍTŐ 2 dl, DOBOZOS[15], Párizsis szendvics [1,3,10,(13)]	Párizsis szendvics,szívószálas[1,3,10,15,(13)]
		Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 Kj	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 Kj	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 Kj	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 Kj	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 Kj	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 Kj	Energia: 530.70 Kcal / 2,218.33 Kj
		Fehérje 15.90 g; Zsír 24.29 g; T.Zsírsav 5.31 g	Fehérje 15.90 g; Zsír 24.29 g; T.Zsírsav 5.31 g	Fehérje 15.90 g; Zsír 24.29 g; T.Zsírsav 5.31 g	Fehérje 15.90 g; Zsír 24.29 g; T.Zsírsav 5.31 g	Fehérje 15.90 g; Zsír 24.29 g; T.Zsírsav 5.31 g	Fehérje 15.90 g; Zsír 24.29 g; T.Zsírsav 5.31 g	Fehérje 15.90 g; Zsír 24.29 g; T.Zsírsav 5.31 g
		Szénhidrát 60.54 g; Cukor 13.12 g; Só 2.16 g	Szénhidrát 60.54 g; Cukor 13.12 g; Só 2.16 g	Szénhidrát 60.54 g; Cukor 13.12 g; Só 2.16 g	Szénhidrát 60.54 g; Cukor 13.12 g; Só 2.16 g	Szénhidrát 60.54 g; Cukor 13.12 g; Só 2.16 g	Szénhidrát 60.54 g; Cukor 13.12 g; Só 2.16 g	Szénhidrát 60.54 g; Cukor 13.12 g; Só 2.16 g
	Uzsonna	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma	Alma
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 Kj
		Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g	Fehérje 0.60 g; Zsír 0.60 g; T.Zsírsav 0.00 g
		Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g	Szénhidrát 10.50 g; Cukor 8.93 g; Só 0.02 g
	Vacsora	Pástétom, margarin,ropi[1,6,(3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6,(3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6,(3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6,(3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6,(3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6,(3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]	Pástétom, margarin,ropi[1,6,(3,7)], Kenyér 2 sz. [1,(6,7)]
		Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 Kj	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 Kj	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 Kj	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 Kj	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 Kj	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 Kj	Energia: 628.78 Kcal / 2,628.30 Kj
		Fehérje 20.38 g; Zsír 19.50 g; T.Zsírsav 6.45 g	Fehérje 20.38 g; Zsír 19.50 g; T.Zsírsav 6.45 g	Fehérje 20.38 g; Zsír 19.50 g; T.Zsírsav 6.45 g	Fehérje 20.38 g; Zsír 19.50 g; T.Zsírsav 6.45 g	Fehérje 20.38 g; Zsír 19.50 g; T.Zsírsav 6.45 g	Fehérje 20.38 g; Zsír 19.50 g; T.Zsírsav 6.45 g	Fehérje 20.38 g; Zsír 19.50 g; T.Zsírsav 6.45 g
		Szénhidrát 90.30 g; Cukor 0.00 g; Só 3.94 g	Szénhidrát 90.30 g; Cukor 0.00 g; Só 3.94 g	Szénhidrát 90.30 g; Cukor 0.00 g; Só 3.94 g	Szénhidrát 90.30 g; Cukor 0.00 g; Só 3.94 g	Szénhidrát 90.30 g; Cukor 0.00 g; Só 3.94 g	Szénhidrát 90.30 g; Cukor 0.00 g; Só 3.94 g	Szénhidrát 90.30 g; Cukor 0.00 g; Só 3.94 g

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(50041) G: ÉRSEBÉSZET HIDEG EBÉD	Vacsora	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], ZSEMLE[1,(13)]	Párizsi, margarin, kefir, 100%-os gyümölcslé[6,15], ZSEMLE[1,(13)]
		Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 Kj	Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 Kj	Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 Kj	Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 Kj	Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 Kj	Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 Kj	Energia: 435.74 Kcal / 1,821.39 Kj
	Fehérje	19.12 g	19.12 g	19.12 g	19.12 g	19.12 g	19.12 g	14.42 g
	Zsír	19.68 g	19.68 g	19.68 g	19.68 g	19.68 g	19.68 g	19.33 g
	T.Zsírsav	7.55 g	7.55 g	7.55 g	7.55 g	7.55 g	7.55 g	7.42 g
	Szénhidrát	77.43 g	77.43 g	77.43 g	77.43 g	77.43 g	77.43 g	48.93 g
	Cukor	15.70 g	15.70 g	15.70 g	15.70 g	15.70 g	15.70 g	14.00 g
	Só	1.97 g	1.97 g	1.97 g	1.97 g	1.97 g	1.97 g	1.46 g

....

Élelmezési osztályvezető　　Vezető dietetikus　　Gazdaságvezető