**ALKOHOL DEPENDENCIA SZŰRÉSE**

Név:

TAJ:

Születési idő:

Életkor:

Vizsgálatot végző neve:

Vizsgálat dátuma:

1. **Milyen gyakran iszik alkoholtartalmú italt?**

* Soha 0 pont
* Havonta vagy kevesebbszer 1 pont
* Kétszer vagy négyszer egy hónapban 2 pont
* Kétszer vagy háromszor egy héten 3 pont
* Négyszer vagy többször egy héten 4 pont

1. **Hány egység alkoholtartalmú italt fogyaszt egy olyan napon, amikor iszik? \***

* 1 vagy 2 0 pont
* 3 vagy 4 1 pont
* 5 vagy 6 2 pont
* 7 vagy 9 3 pont
* 10 vagy több 4 pont

1. **Milyen gyakran iszik hat vagy annál több egységnyi alkoholtartalmú italt egy alkalommal?**

* Soha 0 pont
* Kevesebbszer, mint havonta 1 pont
* Havonta 2 pont
* Hetente 3 pont
* Naponta 4 pont

1. **Az elmúlt évben milyen gyakran érezte, hogy nem bírja abbahagyni az ivást, ha már elkezdte?**

* Soha 0 pont
* Kevesebbszer, mint havonta 1 pont
* Havonta 2 pont
* Hetente 3 pont
* Naponta 4 pont

1. **Az elmúlt évben milyen gyakran volt szüksége első italra reggel, hogy elkezdje a napot egy erős italozás** után?

* Soha 0 pont
* Kevesebbszer, mint havonta 1 pont
* Havonta 2 pont
* Hetente 3 pont
* Naponta 4 pont

1. **Az elmúlt évben milyen gyakran érezte, hogy nem bírta teljesíteni azt, amit Öntől elvártak, mert ivott?**

* Soha 0 pont
* Kevesebbszer, mint havonta 1 pont
* Havonta 2 pont
* Hetente 3 pont
* Naponta 4 pont

1. **Az elmúlt évben milyen gyakran érezte rosszul magát vagy volt bűntudata ivás után?**

* Soha 0 pont
* Kevesebbszer, mint havonta 1 pont
* Havonta 2 pont
* Hetente 3 pont
* Naponta 4 pont

1. **Az elmúlt évben milyen gyakran fordult elő, hogy nem emlékezett arra, mi történt az előző este az italozás miatt?**

* Soha 0 pont
* Kevesebbszer, mint havonta 1 pont
* Havonta 2 pont
* Hetente 3 pont
* Naponta 4 pont

1. **Megsérült-e Ön vagy valaki más az italozása miatt?**

* Nem 0 pont
* Igen, de nem az elmúlt évben 2 pont
* Igen a múlt évben 4 pont

1. **Aggódott-e már rokon, barát, orvos, vagy egészségügyi dolgozó az ivása miatt és javasolta a csökkentését?**

* Nem 0 pont
* Igen, de nem az elmúlt évben 2 pont
* Igen a múlt évben 4 pont

\* 1 standard egység ital = 1 doboz sör (333 ml, 5%-os alkoholtartalommal) vagy 1 pohár bor (140 ml, 12% alkoholtartalommal vagy 1 kupica tömény szesz (40 ml, 40% alkoholtartalommal)

**Összpontszám:**

**KIÉRTÉKELÉS**

A minimális pontszám (az absztinensek esetén) 0, a maximális pontszám pedig 40.

Ha a **férfiak (60 éves korig) 8 vagy több pontot** érnek el, és ha a **nők, serdülőkorúak vagy 60 éven felüli férfiak 4 vagy több pontot** érnek el, ez pozitív szűrési eredménynek tekinthető.

Amennyiben a beteg pontszáma eléri a kritikus határt, a családorvosnak át kell tanulmányoznia a kérdésekre adott egyéni válaszokat, és a vizsgálat során tisztáznia kell azokat a beteggel.

**A szűrés eredménye (pozitív/negatív):**