

## ALKOHOL DEPENDENCIA SZŰRÉSE

Név: .....

TAJ: .....

Születési idő: .....

Életkor: .....

Vizsgálatot végző neve: .....

Vizsgálat dátuma: .....

**1. Milyen gyakran iszik alkoholtartalmú italt?**

- Soha 0 pont
- Havonta vagy kevesebbszer 1 pont
- Kétszer vagy négyszer egy hónapban 2 pont
- Kétszer vagy háromszor egy héten 3 pont
- Négyszer vagy többször egy héten 4 pont

**2. Hány egység alkoholtartalmú italt fogyaszt egy olyan napon, amikor iszik? \***

- 1 vagy 2 0 pont
- 3 vagy 4 1 pont
- 5 vagy 6 2 pont
- 7 vagy 9 3 pont
- 10 vagy több 4 pont

**3. Milyen gyakran iszik hat vagy annál több egységnyi alkoholtartalmú italt egy alkalommal?**

- Soha 0 pont
- Kevesebbszer, mint havonta 1 pont
- Havonta 2 pont
- Hetente 3 pont
- Naponta 4 pont

**4. Az elmúlt évben milyen gyakran érezte, hogy nem bírja abbahagyni az ivást, ha már elkezdte?**

- Soha 0 pont
- Kevesebbszer, mint havonta 1 pont
- Havonta 2 pont
- Hetente 3 pont
- Naponta 4 pont

**5. Az elmúlt évben milyen gyakran volt szüksége első italra reggel, hogy elkezdje a napot egy erős italozás után?**

- Soha 0 pont
- Kevesebbszer, mint havonta 1 pont
- Havonta 2 pont
- Hetente 3 pont
- Naponta 4 pont

6. Az elmúlt évben milyen gyakran érezte, hogy nem bírta teljesíteni azt, amit Öntől elvártak, mert ivott?

- |  |        |
|--|--------|
| <input type="radio"/> Soha                   | 0 pont |
| <input type="radio"/> Kevesebb, mint havonta | 1 pont |
| <input type="radio"/> Havonta                | 2 pont |
| <input type="radio"/> Hetente                | 3 pont |
| <input type="radio"/> Naponta                | 4 pont |

7. Az elmúlt évben milyen gyakran érezte rosszul magát vagy volt büntudata ivás után?

- |  |        |
|--|--------|
| <input type="radio"/> Soha                   | 0 pont |
| <input type="radio"/> Kevesebb, mint havonta | 1 pont |
| <input type="radio"/> Havonta                | 2 pont |
| <input type="radio"/> Hetente                | 3 pont |
| <input type="radio"/> Naponta                | 4 pont |

8. Az elmúlt évben milyen gyakran fordult elő, hogy nem emlékezett arra, mi történt az előző este az italozás miatt?

- |  |        |
|--|--------|
| <input type="radio"/> Soha                   | 0 pont |
| <input type="radio"/> Kevesebb, mint havonta | 1 pont |
| <input type="radio"/> Havonta                | 2 pont |
| <input type="radio"/> Hetente                | 3 pont |
| <input type="radio"/> Naponta                | 4 pont |

9. Megsérült-e Ön vagy valaki más az italozása miatt?

- |  |        |
|--|--------|
| <input type="radio"/> Nem                          | 0 pont |
| <input type="radio"/> Igen, de nem az elmúlt évben | 2 pont |
| <input type="radio"/> Igen a múlt évben            | 4 pont |

10. Aggódott-e már rokon, barát, orvos, vagy egészségügyi dolgozó az ivása miatt és javasolta a csökkentését?

- |  |        |
|--|--------|
| <input type="radio"/> Nem                          | 0 pont |
| <input type="radio"/> Igen, de nem az elmúlt évben | 2 pont |
| <input type="radio"/> Igen a múlt évben            | 4 pont |

\* 1 standard egység ital = 1 doboz sör (333 ml, 5%-os alkoholtartalommal) vagy 1 pohár bor (140 ml, 12% alkoholtartalommal) vagy 1 kupica tömény szesz (40 ml, 40% alkoholtartalommal)

Összpontszám: .....

## KIÉRTÉKELÉS

A minimális pontszám (az absztinensek esetén) 0, a maximális pontszám pedig 40.

Ha a férfiak (60 éves korig) 8 vagy több pontot érnek el, és ha a nők, serdülőkorúak vagy 60 éven felüli férfiak 4 vagy több pontot érnek el, ez pozitív szűrési eredménynek tekinthető.

Amennyiben a beteg pontszáma eléri a kritikus határt, a családorvosnak át kell tanulmányoznia a kérdésekre adott egyéni válaszokat, és a vizsgálat során tisztázni kell azokat a beteggel.

A szűrés eredménye (pozitív/negatív): .....