**DEPRESSZIÓ KÉRDŐÍVES SZŰRÉSE**

Név:

TAJ:

Születési idő:

Életkor:

Vizsgálatot végző neve:

Vizsgálat dátuma:

**Olvassa el figyelmesen az alábbi állításokat. Kérjük, minden állítás után jegyezze fel annak a válasznak a pontszámát, amelyik a legjobban leírja az Ön érzéseit az elmúlt hónap folyamán.**

egyáltalán nem jellemző (1 pont)

alig jellemző (2 pont)

jellemző (3 pont)

teljesen jellemző (4 pont)

|  |  |
| --- | --- |
|  | Pontszám |
| 1. Minden érdeklődésem elvesztettem mások iránt.
 |  |
| 1. Semmiben sem tudok dönteni többé.
 |  |
| 1. Több órával korábban ébredek, mint szoktam, és nem tudok újra elaludni.
 |  |
| 1. Túlságosan fáradt vagyok, hogy bármit is csináljak.
 |  |
| 1. Annyira aggódom a testi-fizikai panaszok miatt, hogy másra nem tudok gondolni.
 |  |
| 1. Semmi munkát nem vagyok képes ellátni.
 |  |
| 1. Úgy látom, hogy jövőm reménytelen, és a helyzetem nem fog változni.
 |  |
| 1. Mindennel elégedetlen, vagy közömbös vagyok.
 |  |
| 1. Állandóan hibáztatom magam.
 |  |

**Összpontszám:**

**KIÉRTÉKELÉS**

**0 - 9** **pont** normál

**10 - 18 pont** enyhe

**19 - 25 pont** középsúlyos

**≥ 26** **pont** súlyos