

KI-KICSODA

Gyógytornászok

A műtét utáni első naptól kezdve kísérjük betegeinket, a posztoperatív őrzőtől az intenzív osztályon át, egészen a hazaadásig. Legfőbb feladatunk a műtét utáni - ágynyugalom okozta - szövődmények megelőzése, az intenzív osztályon lévő gyermekek mielőbbi mobilizálása. Műtét után, az 1. illetve 2. emeleti osztályra kerülve, a műtéti seb okozta kényszertartás leépítése, a felső végtagok mozgásterjedelmének növelése, fizikai aktivitásuk és terhelhetőségük fokozatos javítása a célunk.

Kisebb gyermekek, csecsemők esetében a folyamatos kezeléseik keretein belül a szülőket hasznos tanácsokkal látjuk el mozgásfejlesztéssel, műtét utáni pozícionálással kapcsolatban. A nagyobb gyermekek az intenzív osztály elhagyása után egyéni tornateremi foglalkozások során erősödnek tovább. A tornateremben sok játék, fejlesztőeszköz segíti a munkánkat, valamint rendelkezünk a vitális paraméterek ellenőrzésére szolgáló eszközökkel is, amelyek a biztonságos fizikai terhelhetőség javításának alapfeltételei. Egy évvel ezelőtt egy a nagymozgások fejlesztésre szolgáló pályarendszert is kialakítottunk, amelynek nagy sikere van a gyermekek körében.

Célunk a fizikai aktivitás fejlesztése mellett, a játékos foglalkozásokkal segíteni a kórházban töltött időt illetve csökkenteni az ezzel járó szorongást.



Balról-jobbra:

Cori Carlitto Diána: +36 70 3387807

Lacsni-Deutsch Katalin: +36 70 3389337

Orbán Ágnes: +36 70 1997902

Szociális munkás:

Miben nyújthat segítséget a kórházi szociális munkás?

Tájékoztatás, ügyintézés a gyermekek után járó ellátásokról:

Családi pótlék, magasabb összegű családi pótlék, CSED, GYED, GYES, GYET, anyasági támogatás, közgyógyellátás.

Tájékoztatás, ügyintézés szociális, egészségügyi rászorultság esetén járó ellátások ügyében:

- Rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény, GYOD, ápolási díj, települési támogatás, aktív korúak ellátásai, fogyatékosági támogatás, parkolási igazolvány, szociális alapszolgáltatások;
- kérelmek, nyomtatványok átadása, szükség esetén az igénylés menetének elindítása;
- kapcsolattartás az illetékes Védőnői szolgálattal, Család – és Gyermejkölési Központ kollégáival, Gyámhiva-tallal;
- kapcsolattartás szociális intézményekkel (átmeneti nevelés, bentlakás esetén);
- egyéb információnyújtás szociális ellátásokkal kapcsolatban.



Veres Erzsébet

**A kórházi szociális munkás elérhetőse-
ge hétfőtől - péntekig 9-15 óráig:
telefon: +36 70 382 0292**

KI-KICSODA

Pszichológus:

A szívműtetre váró gyermekek (és családok) számára komoly lelki megterhelést jelent a műtetre való várakozás, a bent töltött idő, illetve a műtétet követő otthoni lábadozási időszak.

A PSZICHOLÓGUS FELADATA, HOGY EZEN A KRÍZISEN ÁTSEGÍTSE A CSALÁDOT, FELKÉSZÍTSE A (LEGTÖBBSZÖR) VÁRATLANUL MEGVÁLTOZOTT ÉLETKÖRÜLMÉNYEKEL VALÓ SZEMBENÉZÉSRE, BELSŐ ERŐFORRÁSOK KIALAKÍTÁSÁT TÁMOGASSA, AMELYEK SZÜKSÉGESEK LESZNEK AHHOZ, HOGY VÉGIGMENJENEK AZ INTÉZET ÚTJÁN.

Minden eset egyedi. Minden családnak más a története, mások a körülményei és előzményei, a pszichológus ezt tiszteletben tartja a családok megsegítése során, annyit van jelen, amennyit a család igényel. Jelen van, és megkereshető is egyben, a családoknak lehetőségük van előzetes időpont egyeztetésre is, illetve az orvosok és a nővérek is jelzik/jelezhetik a családoknak a pszichológus lehetőségét. Mind az előre egyeztetett időpontban történő, mind a kórházi bejárás során előforduló konzultáció fókuszában a gyermek hogyléte és a család érzelmi állapota kerül. A pszichológus hasznos érzelmi feldolgozási módokat mutat a gyermeknek, korosztályhoz illeszkedve, valamint érzelmi támaszt nyújt a szülőknek. A gyakorlatban ez az ágy melletti játékban és beszélgetésben nyilvánul meg, minden emeleten más feladattal a pszichológus számára. Emellett lehetőség nyílik konzultációs időpontok megbeszélésére is, általában akkor, amikor a látogatási idő nem engedi épp a szülőknek, hogy bent legyen a gyermek mellett (ennek időpontja emeletenként változik).



Simóka Nóra
+3670 3820382
nora.simoka@gokvi.hu

Kórházpedagógus:

(Fővárosi Iskolaszánatórium Általános Iskola és Gimnázium)

A beteg gyermeknek sem csorbulhat a tanuláshoz való joga! A Fővárosi Iskolaszánatórium Általános Iskola és Gimnázium pedagógusai 13 budapesti egészségügyi intézményben, köztük a Gottsegen György Országos Kar-diovaszkuláris Intézetben ágy melletti, egyéni oktatást végeznek. A kórházi pedagógia célja a tartós kórházi kezelés alatt álló gyermekek tanulási elmaradásának lehetőség szerinti csökkentése, megszüntetése, szükség esetén osztályozó vizsgára való felkészítése. Érdemjegyeket és a rendszeres oktatásról igazolást adnak tanulóiknak. Igény szerint felveszik a kapcsolatot az anyaiskolával és megbeszélik az esetleges vendégtanulói státusz szükségességét. Az ellátás térítésmentes, minden tartós kórházi kezelésben részesülő iskolás gyermeket felkeresnek és felkínálják az együtt tanulás lehetőségét számukra.

Munkájuknak határt szab a gyerekek állapota, az orvosi beavatkozások gyakorisága, a gyógykezelésekkel együtt járó kellemetlenségek mértéke.

A kórházi pedagógusok arra törekszenek, hogy:

- a gyerekek - nem kezelésekkal töltött - idejének értelmet adjanak.
- a magas szintű, differenciált oktatás-nevelés mellett oldják a gyerekek szorongásait, csökkentik a hospitalizációs ártalmakat
- fenntartják gondolkodásuk aktivitását
- játék-és kézműves foglalkozásokat tartanak.

telefon: +3630 52 51 001

<http://www.iskolaszanatorium.sulinet.hu>



Cseke Enikő
tanító, fejlesztőpedagógus,
mentálhigiénés szakember

Dietetikus:

Intézményünk dietetikusaink célkitűzései:

- Biztosítani, hogy kis betegeink a koruknak, állapotunknak és igényeiknek megfelelő ellátásban részesüljenek.
- A hozzánk forduló szülőknek segítséget nyújtani minden, étkezéssel kapcsolatban felmerülő kérdésben, a hozzátáplálástól az egészséges táplálkozásig.
- Segítsünk eligazodni a diéták útvesztőiben, a synkumáros diétától a transzplantáció utáni ellátásig. Célunk, hogy hasznos és jól bevált ötletekkel lássuk el a szülőket a diétás étkezések otthoni és iskolai megvalósításához.
- Segítséget szeretnénk nyújtani ahhoz, hogy a gyermek jól egyen és jól legyen.



telefon: 06703820383
elelmezes@gokvi.hu

Piros Orr Bohócdoktorok és Intenzív Mosoly Program:

Piros Orr Bohócdoktorok Alapítvány 2008. óta látogatja rendszeresen a Gottsegen György Országos Kardiovaszkuláris Intézet Gyermekszív Központját. A bohócdoktori vizitek minden csütörtökön 14.00 órakor kezdődnek. A látogatás során a bohócdoktor páros célja, hogy vidám légkört teremtsenek, oldják a gyerekekben a szeparáció okozta szorongást és a játékkal érzelmileg támogassák őket a gyógyulásukban. A fantázia és a humor adta lehetőségekkel érik el, hogy a gyerekek egy időre megfeledkezzenek róla, hogy kórházban vannak. A bohócdoktorok több éves képzés során szerzik meg azokat az ismereteket és szakmai kompetenciát, amellyel munkájukat végzik.

A Piros Orr Bohócdoktorok Alapítvány 2000. őszén a rendszeres bohócdoktori látogatások mellett Intenzív Mosoly programját is elindította az intézményben. A program célja a CT vizsgálatra, műtétre és beavatkozásokra váró gyerekek és szüleik érzelmi támogatása, a félelmek és szorongás oldása. A hagyományos bohócdoktori vizittől eltérően ebben a programban egy bohócdoktor dolgozik, együttműködve az előkészítésben és a vizsgálatokban részt vevő nővérekkel, orvosokkal. A bohócdoktor a program során játékkal, humorral és kellemes hangulat megteremtésével segíti át a feszültséggel teli órákon a gyerekeket és szüleiket. A programban részt vevő bohócdoktorok speciális képzésen vesznek részt a programhoz való csatlakozás előtt.

