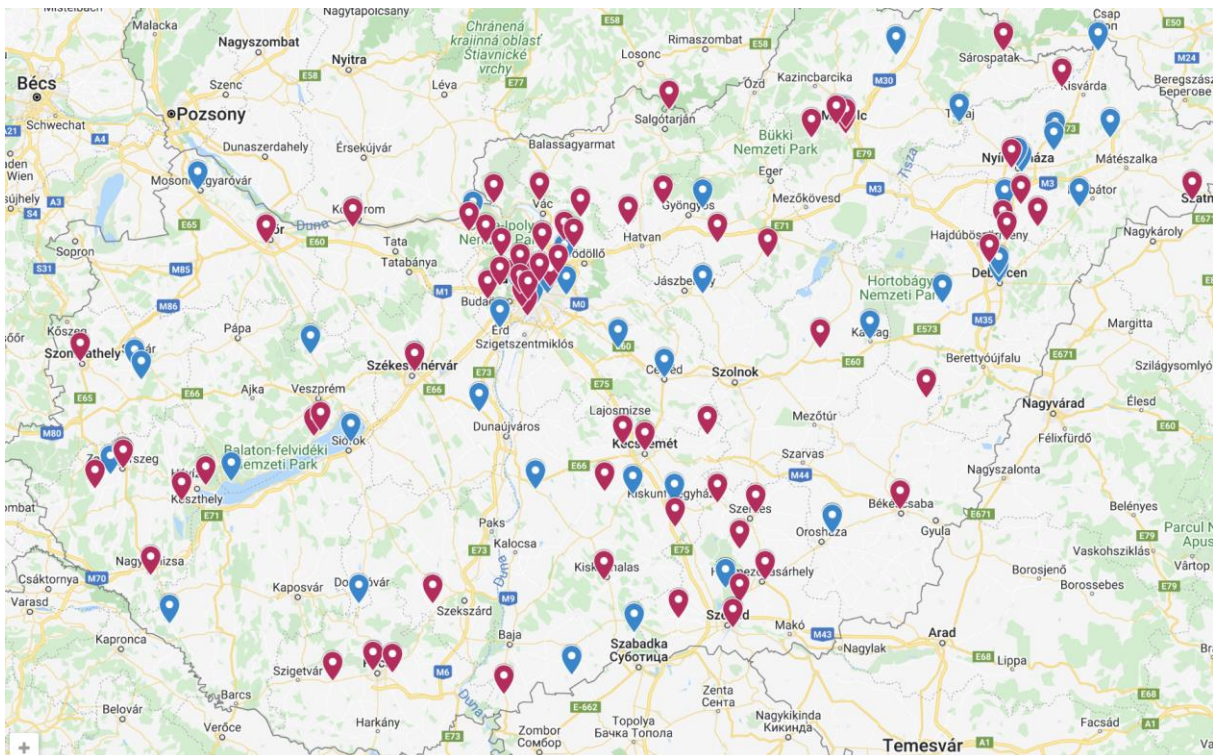


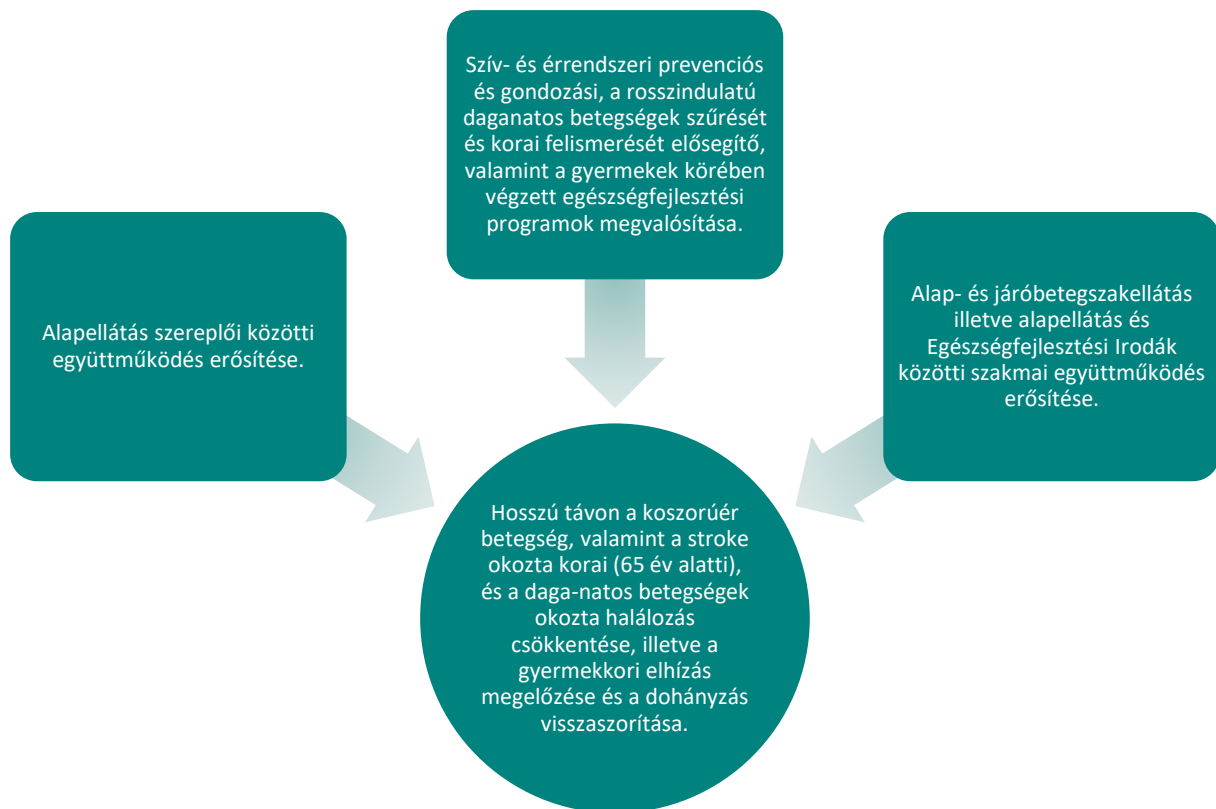
HÁROM GENERÁCIÓVAL AZ EGÉSZSÉGÉRT – AZ AZ KARDIOVASZKULÁRIS PREVENCIÓ AZ ALAPELLÁTÁSBAN

Az EMMI 2019-ben hirdette meg a Három generációval az egészségért program pályázati felhívását, melyre közel 200 pályázat érkezett. Az 5,4 milliárd forintos keretösszegű programban 79 praxisközösség kezdte meg szakmai munkáját. A program a II. körében közel 100 pályázati kérelem érkezett, ebből további 64-el bővült a már működő háziiorvosi praxisközösségek száma. Az új nyertesekkel együtt összesen 143 konzorcium, több mint 800 praxis állt a lakosság egészségfejlesztésének szolgálatában, azaz közel 1 millió ember számára válik könnyebben elérhetővé a betegségmegelőzés, egészségfejlesztés a mindennapokban.



AZ ALAPELLÁTÁST ERŐSÍTŐ PROGRAM CÉLJAI

A GOKVI biztosította a teljes program alatt a szakmai támogatást, ezt az új életre keltett Prevenációs, Módszertani és Szervezési Osztály munkatársai látták el. Az osztályon dolgozó csapat prevencióban, egészségkommunikációban, tudományos kutatásban, mindennapi gyógyításban jártas kollégákból áll.



A program nagyon fontos tanulsága, hogy a praxisközösségek szakmai stábjai igénylik és igénybe is veszik az egységes elvek mentén történő szakmai támogatást és nyitottak a prevenció jellegű ellátás nagyobb arányú nyújtására a praxisban élők számára. A program eredményességét támasztja alá az is, hogy a 53/2021. (II. 9.) Korm. rendelet praxisközösségekről szóló rendelet alapján már szoros praxisközösségekben működő praxisok számára az elszámolható tevékenységek listája és az elszámolás elve ezen a programon alapul. Talán ez az első alapellátási program, amelynek rendszerszintű hatása a program lezárását követően azonnal érvényesült.

SZAKMAI PROGRAMBAN VÁLLALT TEVÉKENYSÉGEK

- Támogatja a **rendszeres, örömteli, életvitelszerű testmozgásnak**, valamint az **egészséges táplálkozásnak** az egészséges életvezetés részeként történő beépítését a gyermekek mindennapjaiba, a **dohányzás megelőzése**, visszaszorítása.
- Azonosítja, rögzíti a **szív-és érrendszeri megbetegedések rizikófaktorait a 40-65 éves korosztálynál** (beleértve pl.: a magas vérnyomás, magas vérzsír szint mérés, a Boka-kar index mérés és pitvarfibrilláció szűrés keretében).
- Az **egyéni kockázati szintnek megfelelő intervenciót** („mozgásgyógyszer”, dohányzásról való leszokás támogatás, dietetikai tanácsadás, gyógyszeres intervenció a kognitív funkciók vizsgálatával a demencia kockázat/korai deficit szűrés és megfelelő intervenció stb.) megvalósítja.
- Az **érbetegek** körében gondozási feladatok népegészségügyi szemléletű, egyénre szabott ellátása, alkalmazott terápia áttekintése.
- **Csonttörési kockázatbecslés.**
- Lakosság **egészségértését** javítja.
- Lakosságot mozgósítja a népegészségügyi **szűrővizsgálatokon való részvételre.**
- **Együttműködések**et alakít ki az egészségügyi **alapellátás** szereplői között illetve az alapellátás szereplői és a **járóbeteg szakellátó** és az **Egészségfejlesztési Iroda** között.

ÖSSZESÍTETT EREDMÉNYEK

Összes vállalás
1.434.416



Teljesített vállalás
1.564.448

+9%

Tevékenység	Elemzám (fő)
Kardiovaszkuláris rizikószűrés	228.240
Egészségértés kérdőív	90.647
Boka-kar index	90.147
Demencia szűrés	89.667
Népegészségügyi szűrések	84.237
Gyógyszeradherencia javítás	81.973
Alkoholfüggőség felmérése	64.422
HCV rizikószűrés	58.140
Töréskockázat felmérés	48.533
Egészségértés	45.638
Fizikai aktivitás növelés	44.220
Pitvarfibrilláció szűrés	40.908
Egészséges táplálkozás támogatás	34.843
Dohányzásról leszokás támogatás	17.978

A szakmai vállalásokat a praxisközösségek megfelelően teljesítették. A COVID-19 járvány miatt a szakmai programot sok esetben módosítani kellett, így az eredeti tervektől eltérően, akár hosszabb időszak alatt valósultak meg a vállalt tevékenységek. A nehézségek mellett ez a helyzet lehetőséget adott új kommunikációs csatornák kialakítására és telemedicina szolgáltatások bevezetésére, amivel a legtöbb praxisközösség élt is.

Epidemiológus és biostatistikus bevonásával történik az iCardio rendszerben keletkezett adatok elemzése, ami pontos képet ad a praxisközösségek által végzett munkáról, praxis szintű visszajelzésre ad alkalmat, ezen túlmenően adekvát statisztikai módszertan alkalmazásával országos következtetések is levonhatók.