

## KARDIOVASZKULÁRIS RIZIKÓ-MENEDZSMENT

### CÉLÉRTÉK ELÉRÉS SIKERESSÉGE NAGY ÉS IGEN NAGY KOCKÁZATÚ PÁCIENSEK KÖRÉBEN, TANULSÁGOK A HÁROM GENERÁCIÓVAL AZ EGÉSZSÉGÉRT PROGRAMBÓL

A GOKVI szakmai támogatásával zajlott, alapellátást erősítő program során kiemelt feladat volt a kardiovaszkuláris rizikómenedzsment.

- „1. 40 év feletti páciensek esetén a szív- és érrendszeri megbetegedések rizikófaktorainak azonosítása, rögzítése (beleértve pl.: a magas vérnyomást, magas vérzsír szintet, indokolt esetben a Boka-kar index mérést, a dohányzást és az alkohol abúzust), 55 év felett (vaszkuláris) demencia szűrése.*
- 2. 40-65 év közötti páciensek esetén a szív- és érrendszeri megbetegedések rizikófaktorainak értékelése, a kockázati szint meghatározása.*
- 3. A kockázati szintnek megfelelő intervenció („mozgásgyógyszer”, dohányzásról leszokás támogatás, dietetikai tanácsadás, gyógyszeres intervenció, stresszkezelés, a demencia kockázatának csökkentése és korai deficientszűrés, illetve intervenció stb.) megvalósítása.”<sup>1</sup>*

### Elemzésünk módszere

- A programba bevont több, mint 80 000 páciens online platformon (iCardio) készült elektronikus adatlapjait elemeztük – konszekutív páciens bevonás, keresztmetszeti vizsgálat módszereket alkalmazva
- Az adatgyűjtés a 2019-2021-es időszakban zajlott
- A kockázatbesorolás - 2017-es VII. MKKK ajánlása alapján - több mint 37 000 páciens esetében sikeresen megtörtént
- A célérték elérés vizsgálata a VII. MKKK ajánlás szerint zajlott, majd az eredményeinket összevetettük az EUROASPIRE IV és V vizsgálatok eredményeivel, melyek primer ill. szekunder prevenció európai vizsgálatok, így jó összevetési alapot adnak a hazai eredmények nemzetközi kontextusba helyezéséhez

<sup>1</sup> „Három generációval az egészségért” program pályázati felhívás

## A kardiovaszkuláris kockázat besorolás paramétereit

### a VII. Magyar Kardiovaszkuláris Konszenzus Konferencia ajánlása szerint

#### Igen nagy kockázat:

- Akut súlyos állapotok: akut koronária szindróma, stroke, kritikus végtagiszkémia.
- Klinikailag igazolt vagy képalkotó eljárással dokumentált ateroszklerotikus koronária, cerebrális, perifériás verőérbetegség:
  - korábbi miokardiális infarktus, iszkémiás stroke, TIA, aorta aneurysma, claudicatio intermittens, koronária (PCI,-CABG)/carotis/perifériás revaszkularizációs beavatkozás, nem traumás végtagamputáció,
  - képalkotók: koronária angiográfia, UH, MR, CT.
- Diabetes mellitus (1-es vagy 2-es típus) és célszervkárosodás (pl. proteinuria) vagy jelentős lipidemelkedéssel vagy jelentős vérnyomás-emelkedéssel vagy dohányzással társult cukorbetegség.
- Súlyos krónikus vesebetegség (GFR<30 ml/min/1,73 m<sup>2</sup> és proteinuria).
- Familiáris hypercholesterinaemia (opcionális SCORE ≥ 10%/10 év.

#### Nagy kockázat:

- Egyes súlyos kockázati tényezők (önállóan): vérnyomás >180/110 Hgmm, koleszterinszint >8,0 mmol/l.
- Diabetes mellitus: minden cukorbeteg, aki nem tartozik az igen nagy kockázatú csoportba, de nem sorolandók ide a fiatal, 1-es típusú cukorbeteg.
- Krónikus vesebetegség (GFR: 30-60 ml/min/1,73 m<sup>2</sup> és/vagy proteinuria).
- Boka-kar index ≤0,9.
- SCORE: ≥5%- <10%/10 év.

#### Közepes kockázat:

- SCORE: >1-<5%/10 év.

#### Kis kockázat:

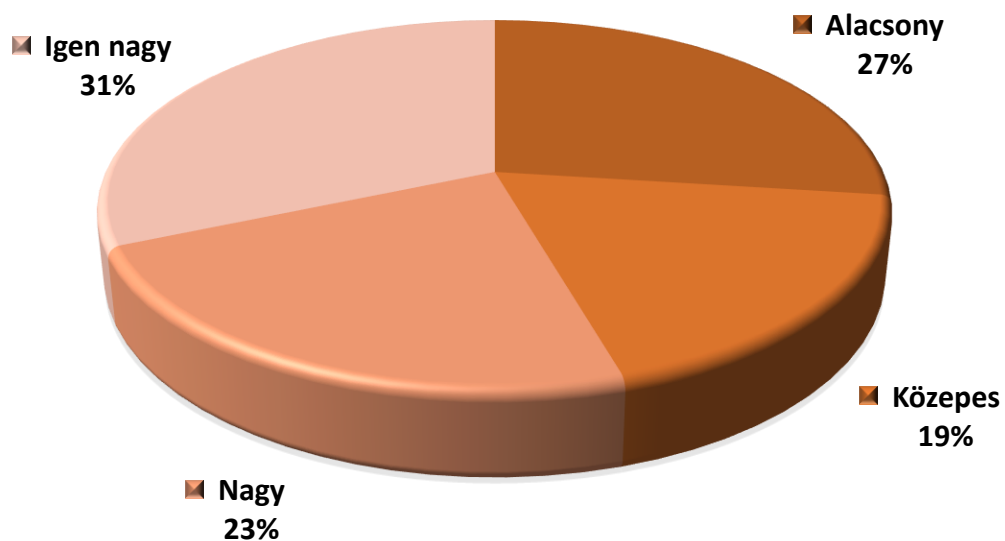
- SCORE: ≤1,0%/10 év.

## EREDMÉNYEK

### A vizsgálati populáció

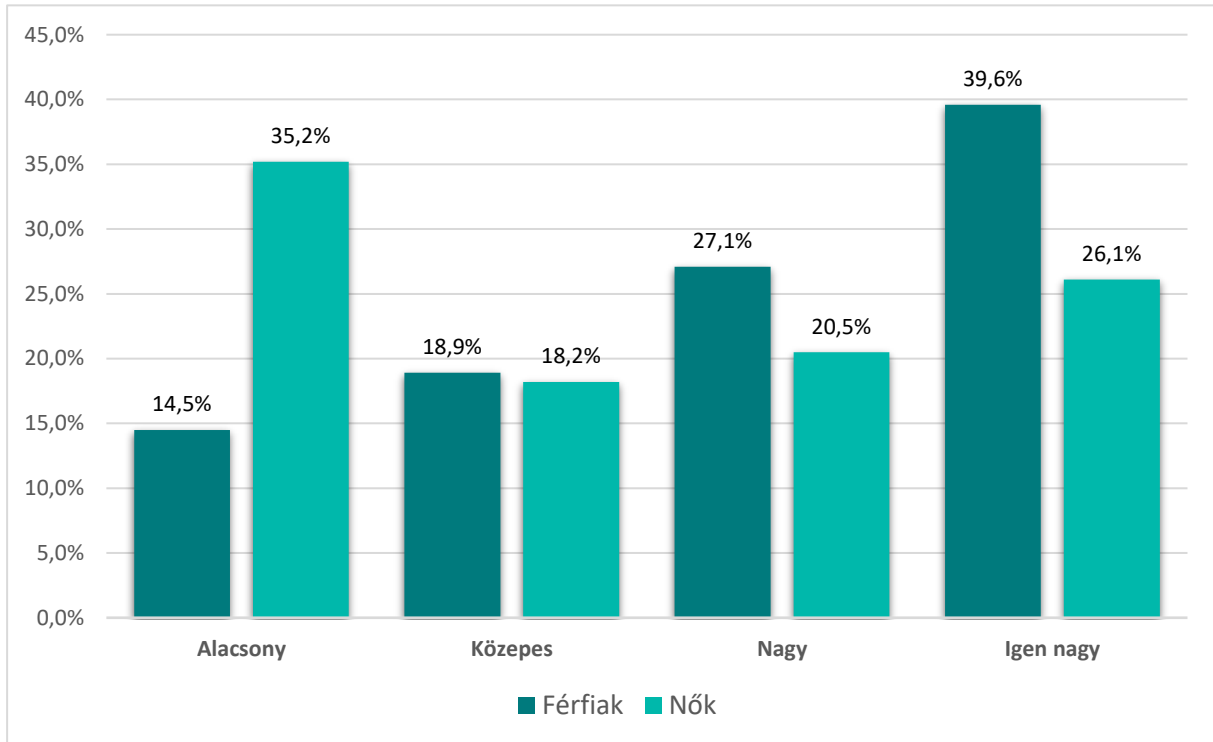
Vizsgálati populáció	Férfi	Nő	Összesen
Bevontak száma	14 944	22 834	37 778
Nemek szerinti arány	39,6%	60,4%	100,0%
Életkor átlaga (év)	53,4	53,5	53,4
Életkor szórása (év)	6,95	7,03	7,00

### CV kockázati szintek meghatározása

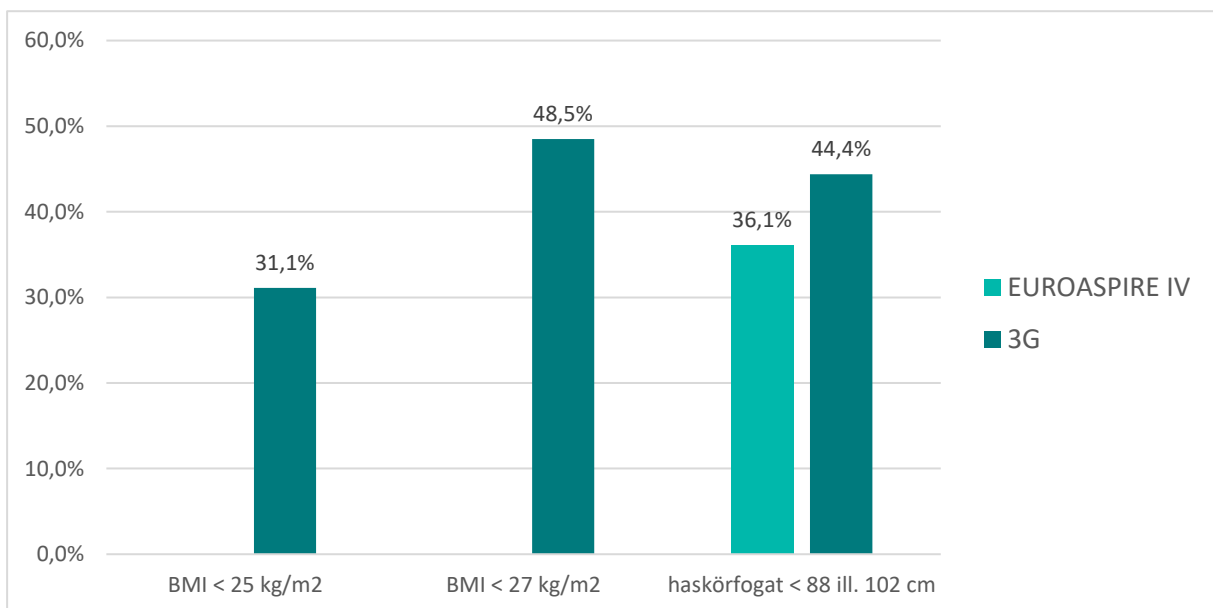


## CV kockázati szintek megoszlása nemek szerint

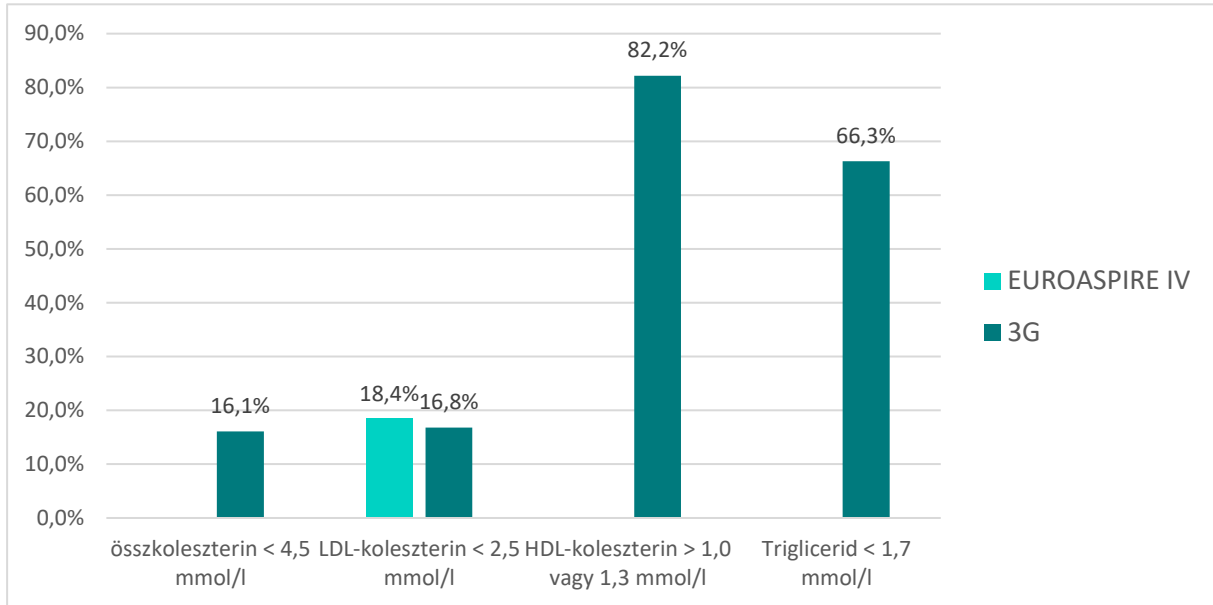
### Célérték elérés nagy CV kockázatúaknál



### **BMI és haskörfogat célérték elérés nagy CV kockázatú páciensek körében**

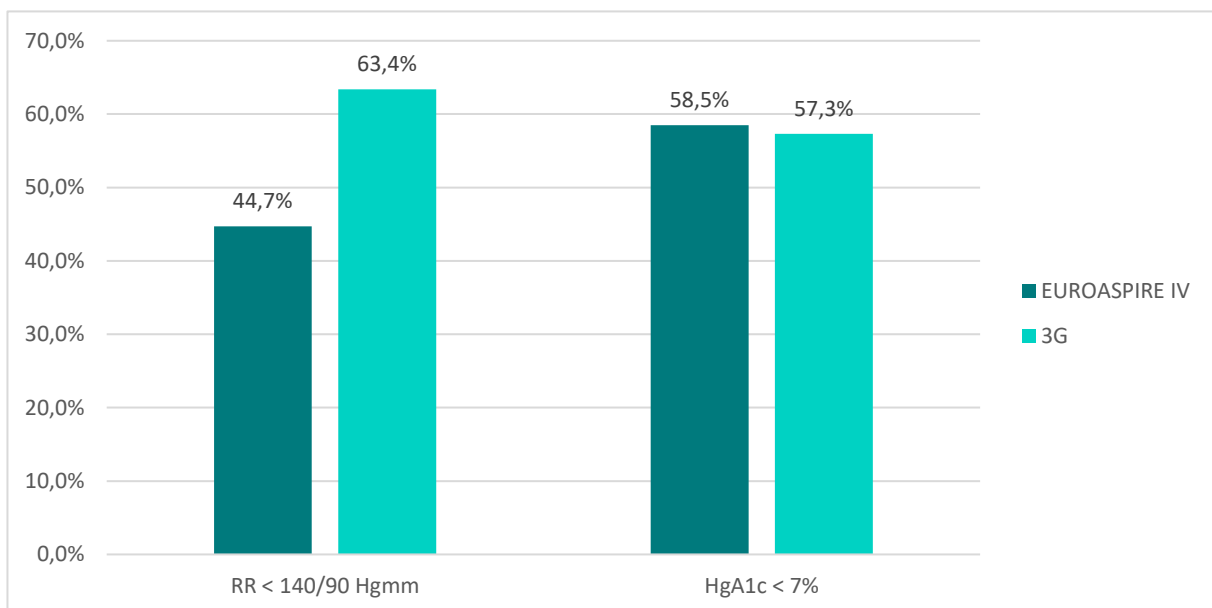


### Lipid célérték elérés nagy CV kockázatú páciensek körében



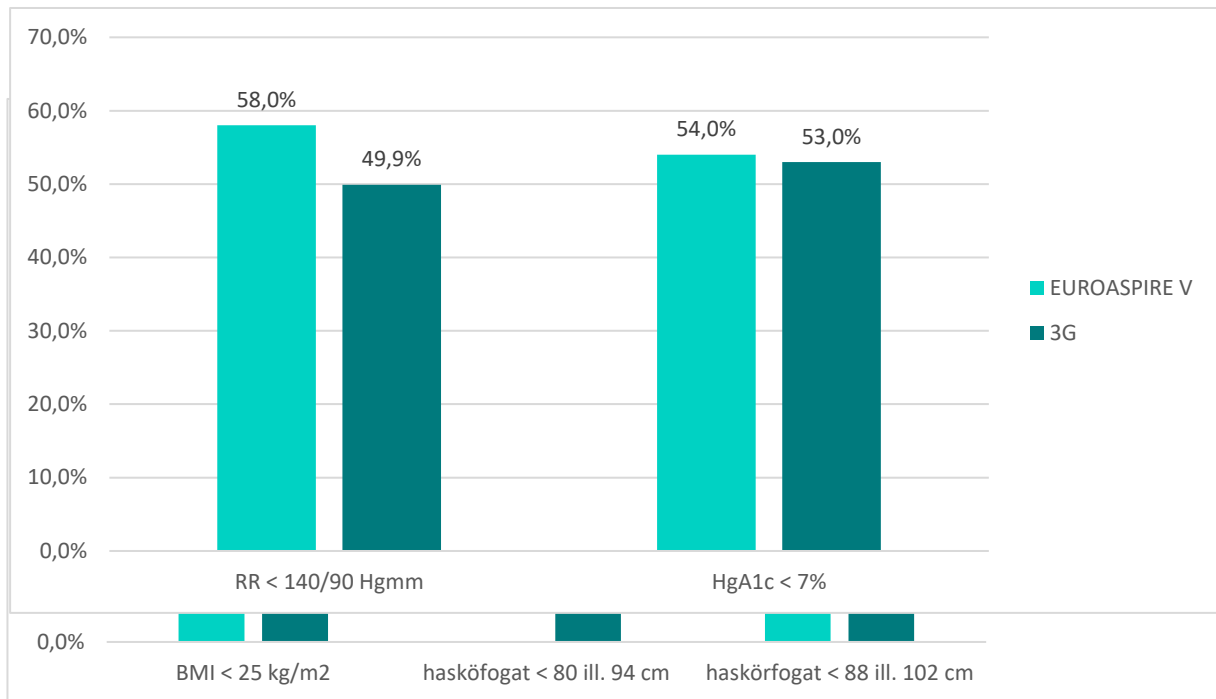
### Vérnyomás és HgA1c célérték elérés nagy CV kockázatú páciensek körében

#### Célérték elérés igen nagy CV kockázatúaknál

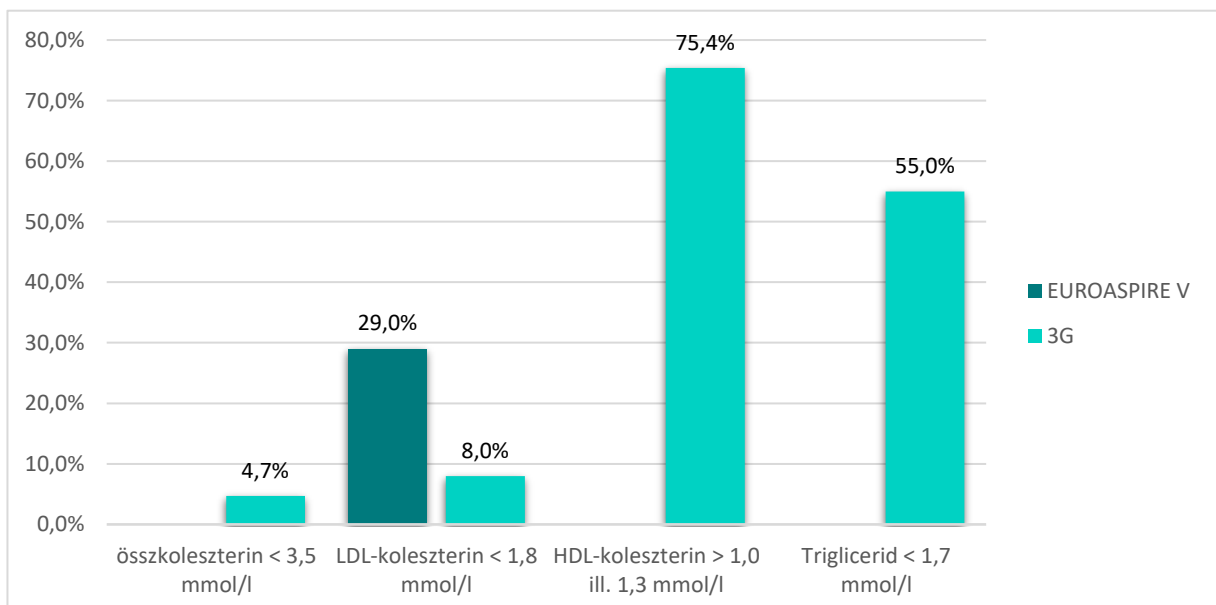


**BMI és haskörfogat célérték elérés igen nagy CV kockázatú páciensek körében**

**Lipid célérték elérés igen nagy CV kockázatú páciensek körében**



**Vérnyomás és HgA1c célérték elérés igen nagy CV kockázatú páciensek körében**



## TANULSÁGOK

- BMI célérték elérés alacsony, igen nagy kockázatúaknál 17,4% (vs. európai 18%)
- A haskörfogat célérték elérés rendkívül sikertelen: igen nagy kockázatúaknál 14,3%, az enyhébb célérték 29,4% (vs: európai 41%)
- LDL-C célérték elérés nagy kockázatúaknál alacsony: 16,8% (vs. európai 18,4%)
- LDL-C célérték elérés igen nagy kockázatúaknál rendkívül alacsony: 8% (vs. európai: 29%)!
- Vérnyomás célérték elérés a nagy CV kockázatúaknál 63% (vs. európai 44,7%), az igen nagy kockázatúaknál alig 50% (vs. európai 58%)
- HgA1c < 7% célérték elérés 50-60% közötti, hasonlóan az európai adatokhoz

## KÖVETKEZTETÉSEK

Az eredmények javításához érdemi változtatás szükséges:

- az eü. ellátás szervezetében: idő, humán erőforrás
- a terápiás lehetőségekben: új gyógyszerek - súlyfelesleg kezelése, lipid-csökkentés stb.
- a páciensek attitűdjében