

Az aortabillentyű szűkület és szívkatéteres gyógyítása



GOKVI

Gottsegen György
Országos
Kardiovaszkuláris
Intézet

Az aortabillentyű szűkület és szívkatéteres gyógyítása

Transzkatéteres aorta billentyű beültetés (TAVI)

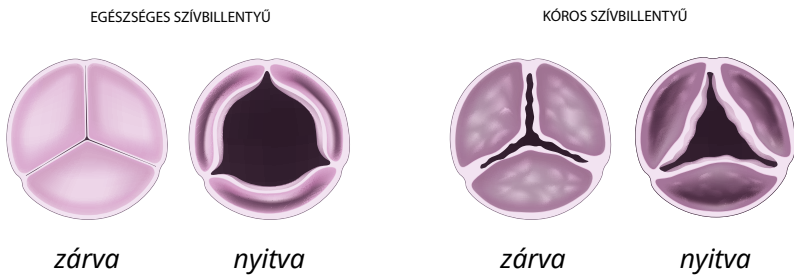
Az aortabillentyű szűkülete az egyik leggyakrabban előforduló szívbillentyű betegség, melyet napjainkban már katéteres beavatkozással is eredményesen tudunk kezelni. Kiadványunk szívkatéteres beavatkozás előtt álló betegeink számára készült. Az összefoglaló célja, hogy megismertessük betegségével és hogy segítsünk eligazodni az ön előtt álló gyógyulási folyamatban. Ha kérdései vannak a leírtakkal kapcsolatban, kérdezze kezelőorvosát.



A szív és az aortabillentyű szerepe a testi működésben

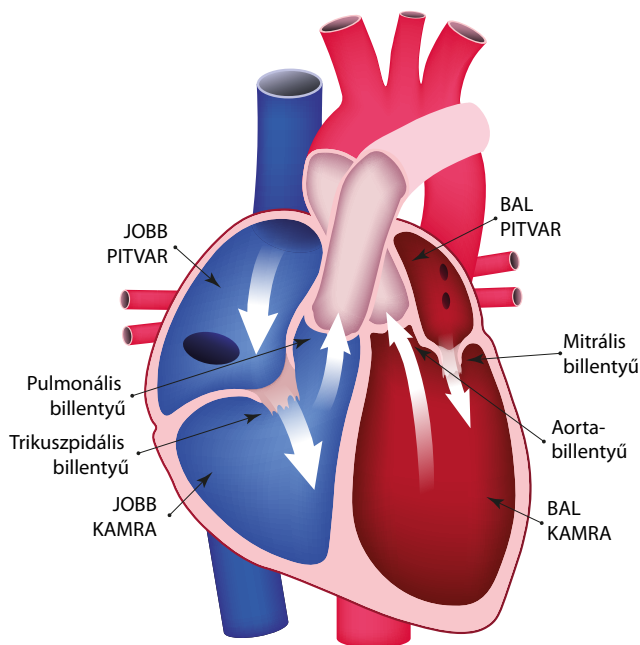
A szív feladata, hogy oxigénben gazdag vérrel lássa el a test többi részét. A vér áramlását a szív négy üregének ritmusos összehúzódása biztosítja. A vér egy irányba történő áramlásáról négy szívbillentyű (működésük leginkább egy szelephez hasonlítható) gondoskodik, amelyek szívdobbanásonként nyílnak és záródnak.

Az aortabillentyű a bal kamra és az aorta (fő verőér) között található szívbillentyű. Működését tekintve a szívből kifelé áramló vér útját szabályozza. Ha a billentyű nyitva van, a vér az aortán keresztül a szervekhez áramlik, ezután a billentyű gyorsan bezáródik és megakadályozza, hogy ameddig a bal kamra újratöltődik, a vér az aortából visszaáramoljon a szívbe. Az egészséges aortabillentyűben a vékony „zsebek” megfelelően nyílnak és záródnak.



Tudnivalók az aorta- billentyű szűkületről

Aortabillentyű szűkületről akkor beszélünk, amikor az aortabillentyű - például meszesedés miatt - nem képes teljesen kinyílni és emiatt korlátozza a véráramlást. Így ahhoz, hogy a vért a beszűkült billentyűn keresztül el tudja juttatni a test felé, a szívnek nagyobb munkát kell végeznie. A túlzott igénybevétel miatt pedig a szív idővel elgyengülhet (elfáradhat). A betegség súlyosságát és a kezelési módszert a szűkület mértékétől függően határozzuk meg.



Súlyos aortabillentyű szűkületről akkor beszélünk, amikor az aortabillentyű „zsebei” nem képesek többé megfelelően nyílni és záródni. Így a vér csak korlátozottan képes eljutni a szívből a testbe – tehát a szűkület a véráramlást akadályoztatja. A szűkület miatt a szív sokkal többet kénytelen dolgozni, hogy vért tudjon pumpálni a test többi részébe. A kialakult állapot miatt a beteg billentyű hatással van az érintettek egészségére és korlátozza a mindennapi tevékenységeit.

A súlyos aortabillentyű szűkület tünetei többek között a következők:

- ♥ Mellkasi fájdalom
- ♥ Szédülés, eszméletvesztés
- ♥ Fáradtság
- ♥ Légszomj
- ♥ Szabálytalan szívverés

Ha a súlyos aortabillentyű szűkületet nem kezelik, az súlyos szívelégtelenséghez vagy akár hirtelen halálhoz is vezethet.

A diagnózistól a kezelési tervig

Intézetünk Felnőtt Kardiológiai Osztályán, a billentyűbetegségek megállapításával (diagnosztikájával) a „Valvuláris” munkacsoportunk foglalkozik, mely a betegség személyre szabott gyógyításának egyik legfontosabb lépése. A pontos diagnosztika érdekében számos vizsgálatot végzünk, melyek eredményeinek birtokában megtervezük az ön számára legelőnyösebb terápiát.

Amennyiben önnél súlyos fokú aorta billentyű szűkületet diagnosztizáltunk, a következő kezelési lehetőségek állnak rendelkezésre a funkció helyreállítására: szívsebészeti billentyű csere, valamint a katéteres aortabillentyű beültetés (TAVI).

Szívsebészeti beavatkozás

A nyitott szívűműtét során eltávolítják a beteg billentyűt és sebészi úton új, jól működő billentyűvel (ún. „biológiai” vagy „mechanikus” billentyűvel) helyettesítik. A betegeknek általában egy vagy több hetet a kórházban kell maradniuk, mielőtt megkezdődik a több hetes rehabilitációs időszak.



Katéteres aortabillentyű beültetés (TAVI)

A beavatkozás során az orvos érzéstelenítést követően egy vékony, rugalmas csövet (katétert) vezet be egy verőerébe. Ezen keresztül a mesterséges szívbillentyűt felvezeti a szívbe a beteg billentyű helyettesítésére. Az így elvégzett beavatkozás (TAVI) kevésbé megterhelő a szervezet számára, mint a nyitott szívműtét. A beültetett billentyű élettartama rövidebb, mint egy mechanikus billentyűé. A TAVI-t a nemzetközi ajánlásokkal összhangban 75 éves életkor felett végezzük, illetve olyankor, amikor a nyitott szívműtét kockázata magas (legyengült általános állapot, súlyos társbetegségek).

Azt, hogy önnek a fenti lehetőségek közül melyik a legideálisabb, a szívgyógyítás több területén jártas szakembereink csoportja közösen dönti el (ún. „Heart Team”). A Heart Team-ben nagy tapasztalattal rendelkező katéteres kardiológusaink, képalkotó szakembereink, szívsebészeink valamint aneszteziológusaink együttes erővel dolgoznak azon, hogy ön a legjobb kezelésben részesüljön.

A TAVI-ról bővebben

A TAVI az első emeleti katéteres műtőben történik. A beavatkozást – csakúgy, mint a szívműtéteket – nagy szaktudással rendelkező csapatban végezzük: katéteres kardiológusok, aneszteziológusok, képzett kardiológusok, szakasszisztensek és technikusok együttes és összeszokott munkája szükséges a hatékony és szakszerű gyógyításhoz. TAVI esetén a kórházi tartózkodás általánosságban 5-10 napot vesz igénybe, mely betegenként eltérő lehet.



A TAVI napján

A műtőbe visszük, ahol az előkészületeket követően elkezdődik a beavatkozás. A TAVI eljárás általában felületes altatásban („bódításban”) történik, ami fájdalommentes és kevésbé megterhelő a szervezet számára, mint a szívműtéttel járó altatás.

Az eljárás során testének egy nagyobb verőerén (leggyakrabban a combverőéren) egy vékony, puha csövet (katétert) vezetünk fel, ami tartalmazza a műbillentyűt. A katéter útját röntgensugár segítségével, egy monitoron követjük és a TAVI szívbillentyűt az eredeti, beszűkült billentyűbe illesztjük bele (a beteg billentyűket nem távolítjuk el, azokat a főverőér falába préseljük).

Az új billentyű azonnal működni fog, rögtön megkezdí feladatát. Amint a beültetés megtörtént, az orvos eltávolítja a katétert és bezárja a szúrás helyét. Az eljárás jellemzően mindössze 1-2 órát vesz igénybe.

Billentyű a billentyűben – Hogy működik ez?

A beavatkozás során szívkatéter segítségével egy összehúzható szívbillentyűt juttatunk a beteg billentyű helyére. Amint az új billentyű kitágul, eltolja az útból a régi billentyűlebenyeket. Az új billentyűben lévő szövetek átveszik a véráramlás szabályozásának feladatát.



A TAVI utáni időszakról

A beavatkozás után körülbelül fél napi ágynyugalom és orvosi megfigyelés szükséges. Így az eljárás után rögtön a negyedik emeleti Szubintenzív Osztályra helyezjük. Az osztály felszereltsége lehetővé teszi, hogy csapatunk az állapotát folyamatosan kövesse és gyógyszerait beállítsa. A beavatkozás után kb. 4-5 napig kórházunkban kell tartózkodnia. Ebben az időszakban fog önben feltehetőleg először tudatosulni, hogy jobban van és panaszai sokat enyhültek, így a lábadozás ideje is sokkal kellemesebben fog telni.

A beavatkozás után a legtöbb betegünk egy-két napon belül felkel és gyógytornász segítségével elkezd mozogni, izomerejét és önbizalmát fokozatosan visszanyeri. A teljes felépülés azonban néhány hétig is eltarthat. Mielőtt elbocsátjuk intézetünkéből, kezelőorvosa tájékoztatni fogja a továbbiakról (pl. milyen tevékenységeket végezhet, kell-e gyógyszer szednie, kontrollvizsgálatok) és felteheti felmerülő kérdéseit. A szívkatéteres beavatkozás után lehetősége van utókezelésen (ún. rehabilitációban) részt venni. Amennyiben igényt tart rá, vagy orvosa szükségesnek tartja a kezelés után rehabilitációs intézetbe küldjük.

Kardiológiai utókezelés (ún. rehabilitáció)

Szívbetegséggel élők számára különleges rehabilitációs programok léteznek az erre kialakított intézményekben. A rehabilitáció fő célja, hogy segítsen a szívbetegeknek a lehető legjobb testi és lelki állapotba kerülni és így visszazökkenni a mindennapokba, ennek része például a betegoktatás és a gyógytorna.

A kardiológiai rehabilitációs intézmények az ország több pontján is megtalálhatók (pl. Budapesten, Balatonfüreden, Sopronban, Mátraházán), így önnek lehetősége van a lakhelyéhez, szeretteihez közeli intézményben folytatnia gyógyulását. Érdeklődjön orvosainktól az elérhető lehetőségekről. Az intézeti rehabilitáció általában három hétig tart, amelynek során folyamatos kórházi tartózkodás mellett segítik a gyógyulást.

Mire számíthat a TAVI után?

A javulás a legtöbbször a beavatkozás után azonnal tapasztalható. TAVI-t követően a legtöbben beszámolnak arról, hogy...

- ♥ sokkal energikusabbnak, élénkebbnek és terhelhetőbbnek érzik magukat
- ♥ mindennapi tevékenységek elvégzése már nem jelent számukra problémát
- ♥ normális légzéstepőt és kevesebb fájdalmat észlelnek
- ♥ kevesebb szorongást, jobb hangulatot tapasztalnak

Szíve egészségére a TAVI után is figyelnie kell. Ennek érdekében kardiológiai kontroll vizsgálatokra szükséges járnia, melyet intézetünkben vagy a területileg illetékes kardiológiai szakrendelésen fognak végezni. Amennyiben kardiológiai gondozását a GOKVI-ban végezzük, a következő kontroll vizsgálat időpontját a zárójelentésben találja majd. Ha nem intézetünkben kezeljük, a vizsgálatra külön kell jelentkeznie. Ebben kérheti háziorvosa segítségét.



Fontos tudnia, hogy ön is hozzájárulhat a szívkatéteres beavatkozás sikeréhez.

Kövesse kezelőorvosa ajánlásait, jelenjen meg a megbeszélte kontroll vizsgálatokon és tegye fel kérdéseit. Hozzon meg néhány egészséges életmóddal kapcsolatos döntést, például kövessen egészséges, zsírszegény étrendet, mozogjon rendszeresen, és kerülje a dohányzást.

Kérdéseivel ápolóinkat is keresheti

A betegségéről/állapotáról nyugodtan megkérdezheti az osztályon dolgozó ápolóinkat is, akik szívesen tájékoztatják önt a kompetenciaszintjüknek megfelelően.

Lelki segítség

Tudjuk, hogy a szívbetegség diagnózisa és a szükséges beavatkozással való szembesülés lelkileg is megterhelő lehet, ezért betegeinknek lehetősége van pszichológusi támogatásban részesülni a gyógyulás teljes időtartamában. Amennyiben szeretne szakemberrel beszélgetni, jelezze azt munkatársaink felé.



Célunk, hogy szívkatóteres beavatkozás révén azon panaszai, melyek orvosaink felkereséséhez vezettek enyhüljenek, vagy teljesen megszűnjenek, és ezáltal életminősége javuljon. Tehát minden, ami kórházunkban történik az az ön érdekében történik.

Köszönjük, hogy egészségét ránk bízta.

Szível-lélekkel gyógyítunk!

A kiadvány témájához kapcsolódóan további információkat talál az alábbi elérhetőségeken.

A beavatkozásról



Műtő



TAVI CT



Katóteres
szívbillentyű
beavatkozás



Az Intervenció
részleg bemutatása





Köszönjük, hogy egészségét ránk bízta.
Szívvel-lélekkel gyógyítunk!

**Gottsegen György
Országos Kardiovaszkuláris Intézet**

📍 H-1096 Budapest, Haller utca 29.

☎ +36 1 299 8100

✉ kapcsolat@gokvi.hu

🌐 www.gokvi.hu

