

Heti étlap 2026.02.23. - 2026.03.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap													
<b>(00267) GOKVI Könnyű- vegyes A menü</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Körözött[7], Tk. rozskovászos tartagu[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]		Tej[7], Tea, Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]		Tej[7], Tea, Szendvics vadász[1,3,6,10,(7,8,11,12)]		Tej[7], Tea, Szendvics kenőmájás[1,6,10, (3,7,8,11,12)]		Tej[7], Tea, Szendvics sajtos[1,3,6,7,10,(8,11,12)]		Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Árpás zsemle tk. lisztből[1,6, (3,7,8,11,12)]		Tej[7], Tea, Zala felvágott, margarin, jégcsapretek(10), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]							
		Energia: 438.00 Kcal / 1,830.84 KJ		Energia: 582.28 Kcal / 2,433.93 KJ		Energia: 603.38 Kcal / 2,522.13 KJ		Energia: 466.98 Kcal / 1,951.98 KJ		Energia: 611.68 Kcal / 2,556.82 KJ		Energia: 530.52 Kcal / 2,217.57 KJ		Energia: 615.41 Kcal / 2,572.41 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		20.79 g	16.29 g	7.85 g	21.97 g	31.21 g	6.15 g	21.11 g	34.43 g	8.62 g	22.32 g	19.58 g	8.44 g	24.81 g	33.83 g	10.56 g	22.81 g	16.52 g	6.85 g	26.17 g	22.71 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	48.91 g	3.70 g	2.52 g	51.83 g	1.56 g	2.79 g	51.22 g	1.56 g	2.98 g	48.88 g	0.30 g	2.78 g	50.55 g	1.64 g	2.48 g	70.20 g	2.38 g	2.67 g	74.98 g	0.30 g	3.00 g
	<b>Ebéd</b>	, Májgombóc leves[1, (3,7,9,10,11)], Paradicsomos húsgombóc [1,3], Főtt burgonya		, Brokkolikrémléves[1,3,7], Bakonyi sertésragu[1,7], Orsótészta[1]		, Karalábéleves tejfölös [1,3,7], Pusztapörkölt, Csalamadé[10,(12)]		, Zöldségleves[1,3], Sertéspörkölt[1,(6,7)], Kertifőzelék[1,7]		, Tarhonyaleves[1,3], Rakott zöldbab[1,7]		, Raguleves[1,3], Darásmetélt, dzsemmel[1, (3,12)]		, Burgonyakrémléves [1,3,7], Somogyi aprópecsenye, Kuszkus[1]							
		Energia: 705.16 Kcal / 2,947.57 KJ		Energia: 877.38 Kcal / 3,667.45 KJ		Energia: 510.76 Kcal / 2,134.98 KJ		Energia: 719.08 Kcal / 3,005.75 KJ		Energia: 846.72 Kcal / 3,539.29 KJ		Energia: 1,053.94 Kcal / 4,405.47 KJ		Energia: 920.86 Kcal / 3,849.19 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		23.06 g	26.35 g	4.75 g	31.09 g	44.40 g	11.15 g	24.05 g	38.29 g	9.62 g	27.82 g	43.11 g	9.98 g	31.42 g	43.25 g	12.03 g	28.99 g	36.37 g	7.72 g	33.60 g	48.06 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	92.75 g	19.98 g	4.61 g	87.27 g	0.00 g	5.84 g	62.76 g	0.67 g	4.83 g	56.46 g	1.60 g	6.58 g	81.44 g	1.59 g	8.31 g	151.33 g	48.50 g	4.64 g	85.89 g	0.74 g	6.22 g
<b>Uzsonna</b>	Alma		Müzliszelet[1,6,(5,7,8,11)]		Keksz AgFoods 1db[1, (3,5,6,7,8)]		Fonott kalács[1,3,6,7, (8,11,12)]		Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]		Alma		Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]								
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ		Energia: 76.79 Kcal / 320.98 KJ		Energia: 118.36 Kcal / 494.74 KJ		Energia: 361.48 Kcal / 1,510.99 KJ		Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ		Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ		Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ								
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.90 g	1.40 g	0.60 g	2.20 g	5.00 g	2.37 g	10.30 g	6.70 g	2.60 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
14.00 g	0.00 g	0.02 g	15.00 g	7.54 g	0.02 g	15.25 g	6.02 g	0.13 g	64.10 g	11.62 g	0.70 g	14.00 g	7.58 g	0.06 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	7.58 g	0.06 g	
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi[7, (3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]		Cs.sonka + margrain + kefir[7,(1,6)], Sajtos stangli [1,6,7,(3,8,11,12)]		Kockasajt, tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]		Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]		Tojáskrémmel, tavaszi szelet [3,7,10,(1,6,12)], Kifli[1,6,7, (3,8,11,12)]		Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]		Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]								
	Energia: 397.79 Kcal / 1,662.76 KJ		Energia: 474.06 Kcal / 1,981.57 KJ		Energia: 462.04 Kcal / 1,931.33 KJ		Energia: 483.34 Kcal / 2,020.36 KJ		Energia: 580.69 Kcal / 2,427.28 KJ		Energia: 380.78 Kcal / 1,591.66 KJ		Energia: 316.10 Kcal / 1,321.30 KJ								
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
	19.65 g	24.43 g	11.05 g	25.18 g	21.97 g	10.21 g	15.03 g	21.20 g	7.51 g	19.53 g	21.72 g	8.02 g	19.47 g	28.94 g	10.48 g	17.43 g	19.53 g	6.83 g	18.70 g	14.40 g	7.97 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
26.17 g	2.01 g	2.03 g	42.45 g	8.05 g	3.01 g	52.42 g	4.70 g	2.57 g	51.70 g	4.04 g	3.31 g	59.10 g	1.10 g	3.23 g	32.72 g	9.65 g	1.92 g	27.45 g	1.60 g	3.16 g	



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00268) GOKVI Könnyű- vegyes B menü</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Körözött[7], Tk. rozskovászos tartagu[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics vadász[1,3,6,10,(7,8,11,12)]			Tea, Tej[7], Szendvics kenőmájás[1,6,10, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics sajtos[1,3,6,7,10,(8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Árpás zsemle tk. lisztből[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala felvágott, margarin, jégcsapretek[10], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]		
		Energia: 438.00 Kcal / 1,830.84 KJ			Energia: 582.28 Kcal / 2,433.93 KJ			Energia: 603.38 Kcal / 2,522.13 KJ			Energia: 466.98 Kcal / 1,951.98 KJ			Energia: 611.68 Kcal / 2,556.82 KJ			Energia: 530.52 Kcal / 2,217.57 KJ			Energia: 615.41 Kcal / 2,572.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.79 g	16.29 g	7.85 g	21.97 g	31.21 g	6.15 g	21.11 g	34.43 g	8.62 g	22.32 g	19.58 g	8.44 g	24.81 g	33.83 g	10.56 g	22.81 g	16.52 g	6.85 g	26.17 g	22.71 g	7.81 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	48.91 g 3.70 g 2.52 g			51.83 g 1.56 g 2.79 g			51.22 g 1.56 g 2.98 g			48.88 g 0.30 g 2.78 g			50.55 g 1.64 g 2.48 g			70.20 g 2.38 g 2.67 g			74.98 g 0.30 g 3.00 g			
	<b>Ebéd</b>	, Májgombóc leves[1, (3,7,9,10,11)], Zöldfűszeres sertésragu[1], Penne tészta [1]			, BrokkolikréMLEVES[1,3,7], Rakott burgonya virslivel [1,3,7], Csemege uborka [10,15]			, Vajas galuskaleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6, (7,8,11,12)], Tökfőzelék[1,7]			, Zöldségleves[1,3], Tavaszi sertésragu[1], Párolt rizs			, Daragaluska leves[1,3], Fasírtgolyó[1,6,(3,7,12)], Paradicsomos káposzta[1]			, Raguleves[1,3], Darásmetélt, dzsemmel[1, (3,12)]			, BurgonyakréMLEVES [1,3,7], Somogyi aprópecsenye, Kuszkus[1]		
		Energia: 822.44 Kcal / 3,437.80 KJ			Energia: 558.80 Kcal / 2,335.78 KJ			Energia: 662.53 Kcal / 2,769.38 KJ			Energia: 806.70 Kcal / 3,372.01 KJ			Energia: 821.30 Kcal / 3,433.03 KJ			Energia: 1,053.94 Kcal / 4,405.47 KJ			Energia: 920.86 Kcal / 3,849.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.01 g	42.12 g	9.04 g	27.52 g	40.80 g	9.71 g	21.96 g	33.89 g	9.32 g	23.87 g	41.55 g	9.06 g	21.40 g	41.36 g	7.34 g	28.99 g	36.37 g	7.72 g	33.60 g	48.06 g	10.00 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	76.03 g 0.00 g 6.64 g			84.51 g 1.59 g 20.29 g			67.58 g 0.00 g 6.63 g			85.96 g 0.00 g 6.41 g			90.63 g 21.58 g 6.42 g			151.33 g 48.50 g 4.64 g			85.89 g 0.74 g 6.22 g			
<b>Uzsonna</b>	Alma			Müzliszelet[1,6,(5,7,8,11)]			Keks AgFoods 1db[1, (3,5,6,7,8)]			Fonott kalács[1,3,6,7, (8,11,12)]			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			Alma			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 76.79 Kcal / 320.98 KJ			Energia: 118.36 Kcal / 494.74 KJ			Energia: 361.48 Kcal / 1,510.99 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.90 g	1.40 g	0.60 g	2.20 g	5.00 g	2.37 g	10.30 g	6.70 g	2.60 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
14.00 g 0.00 g 0.02 g			15.00 g 7.54 g 0.02 g			15.25 g 6.02 g 0.13 g			64.10 g 11.62 g 0.70 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi[7, (3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Cs.sonka + margrain + kefir[7,(1,6)], Sajtos stangli [1,6,7,(3,8,11,12)]			Kockasajt, tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tojáskrém, tavaszi szelet [3,7,10,(1,6,12)], Kifli[1,6,7, (3,8,11,12)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 397.79 Kcal / 1,662.76 KJ			Energia: 474.06 Kcal / 1,981.57 KJ			Energia: 462.04 Kcal / 1,931.33 KJ			Energia: 483.34 Kcal / 2,020.36 KJ			Energia: 580.69 Kcal / 2,427.28 KJ			Energia: 380.78 Kcal / 1,591.66 KJ			Energia: 316.10 Kcal / 1,321.30 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	19.65 g	24.43 g	11.05 g	25.18 g	21.97 g	10.21 g	15.03 g	21.20 g	7.51 g	19.53 g	21.72 g	8.02 g	19.47 g	28.94 g	10.48 g	17.43 g	19.53 g	6.83 g	18.70 g	14.40 g	7.97 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26.17 g 2.01 g 2.03 g			42.45 g 8.05 g 3.01 g			52.42 g 4.70 g 2.57 g			51.70 g 4.04 g 3.31 g			59.10 g 1.10 g 3.23 g			32.72 g 9.65 g 1.92 g			27.45 g 1.60 g 3.16 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00269) GOKVI Kímélő</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Körözött[7], Tk. rozskovászos tartagu[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics vadász[1,3,6,10,(7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics kenőmájás[1,6,10, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics sajtos[1,3,6,7,10,(8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Árpás zsemle tk. lisztből[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala felvágott, margarin, jégcsapretek[10], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]		
		Energia: 438.00 Kcal / 1,830.84 KJ			Energia: 582.28 Kcal / 2,433.93 KJ			Energia: 603.38 Kcal / 2,522.13 KJ			Energia: 466.98 Kcal / 1,951.98 KJ			Energia: 611.68 Kcal / 2,556.82 KJ			Energia: 530.52 Kcal / 2,217.57 KJ			Energia: 615.41 Kcal / 2,572.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.79 g	16.29 g	7.85 g	21.97 g	31.21 g	6.15 g	21.11 g	34.43 g	8.62 g	22.32 g	19.58 g	8.44 g	24.81 g	33.83 g	10.56 g	22.81 g	16.52 g	6.85 g	26.17 g	22.71 g	7.81 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	48.91 g 3.70 g 2.52 g			51.83 g 1.56 g 2.79 g			51.22 g 1.56 g 2.98 g			48.88 g 0.30 g 2.78 g			50.55 g 1.64 g 2.48 g			70.20 g 2.38 g 2.67 g			74.98 g 0.30 g 3.00 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszelttészta leves[1,3], Zöldfűszeres sertésragu[1], Penne tészta[1]			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Rakott burgonya virslivel[1,3,7], Csemege uborka[10,15]			, Vajas galuskaleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6, (7,8,11,12)], Tökfőzelék[1,7]			, Zöldségleves[1,3], Tavaszi sertésragu[1], Párolt rizs			, Tarhonyaleves[1,3], Fasírtgolyó[1,6,(3,7,12)], Burgonyapüré tej0			, Raguleves[1,3], Darásmetél, dzsemme[1, (3,12)]			, Burgonyakrémleves [1,3,7], Sárgarépa sertésragu[1], Kuskusz[1]		
		Energia: 802.40 Kcal / 3,354.03 KJ			Energia: 598.05 Kcal / 2,499.85 KJ			Energia: 662.53 Kcal / 2,769.38 KJ			Energia: 806.70 Kcal / 3,372.01 KJ			Energia: 736.87 Kcal / 3,080.12 KJ			Energia: 1,053.94 Kcal / 4,405.47 KJ			Energia: 822.36 Kcal / 3,437.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.78 g	37.14 g	9.25 g	26.40 g	43.86 g	9.60 g	21.96 g	33.89 g	9.32 g	23.87 g	41.55 g	9.06 g	23.96 g	26.52 g	5.13 g	28.99 g	36.37 g	7.72 g	27.10 g	38.65 g	8.61 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	86.06 g 0.00 g 6.77 g			88.45 g 1.59 g 21.87 g			67.58 g 0.00 g 6.63 g			85.96 g 0.00 g 6.41 g			97.99 g 1.60 g 9.86 g			151.33 g 48.50 g 4.64 g			89.06 g 0.74 g 6.21 g			
<b>Uzsonna</b>	Alma			Müzliszelet[1,6,(5,7,8,11)]			Keks AgFoods 1db[1, (3,5,6,7,8)]			Fonott kalács[1,3,6,7, (8,11,12)]			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			Alma			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 76.79 Kcal / 320.98 KJ			Energia: 118.36 Kcal / 494.74 KJ			Energia: 361.48 Kcal / 1,510.99 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.90 g	1.40 g	0.60 g	2.20 g	5.00 g	2.37 g	10.30 g	6.70 g	2.60 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
14.00 g 0.00 g 0.02 g			15.00 g 7.54 g 0.02 g			15.25 g 6.02 g 0.13 g			64.10 g 11.62 g 0.70 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi[7, (3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Cs.sonka + margarin + kefir[7,(1,6)], Sajtos stangli [1,6,7,(3,8,11,12)]			Kockasajt, tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Kefir, tavaszi szelet, margarin[7,(1,6)], Kifli[1,6,7, (3,8,11,12)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 397.79 Kcal / 1,662.76 KJ			Energia: 474.06 Kcal / 1,981.57 KJ			Energia: 462.04 Kcal / 1,931.33 KJ			Energia: 483.34 Kcal / 2,020.36 KJ			Energia: 577.35 Kcal / 2,413.32 KJ			Energia: 380.78 Kcal / 1,591.66 KJ			Energia: 316.10 Kcal / 1,321.30 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	19.65 g	24.43 g	11.05 g	25.18 g	21.97 g	10.21 g	15.03 g	21.20 g	7.51 g	19.53 g	21.72 g	8.02 g	18.47 g	26.96 g	10.81 g	17.43 g	19.53 g	6.83 g	18.70 g	14.40 g	7.97 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26.17 g 2.01 g 2.03 g			42.45 g 8.05 g 3.01 g			52.42 g 4.70 g 2.57 g			51.70 g 4.04 g 3.31 g			63.19 g 9.15 g 2.19 g			32.72 g 9.65 g 1.92 g			27.45 g 1.60 g 3.16 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00270) GOKVI Gyerek könnyű- vegyes</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Körözött[7], Tk. rozskovászos tartagu[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics vadász[1,3,6,10,(7,8,11,12)]			Tea, Tej[7], Szendvics kenőmájás[1,6,10, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics sajtos[1,3,6,7,10,(8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Árpás zsemle tk. lisztből[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala felvágott, margarin, jégcsapretek[10], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]		
		Energia: 438.00 Kcal / 1,830.84 KJ			Energia: 582.28 Kcal / 2,433.93 KJ			Energia: 603.38 Kcal / 2,522.13 KJ			Energia: 466.98 Kcal / 1,951.98 KJ			Energia: 611.68 Kcal / 2,556.82 KJ			Energia: 530.52 Kcal / 2,217.57 KJ			Energia: 615.41 Kcal / 2,572.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.79 g	16.29 g	7.85 g	21.97 g	31.21 g	6.15 g	21.11 g	34.43 g	8.62 g	22.32 g	19.58 g	8.44 g	24.81 g	33.83 g	10.56 g	22.81 g	16.52 g	6.85 g	26.17 g	22.71 g	7.81 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	48.91 g 3.70 g 2.52 g			51.83 g 1.56 g 2.79 g			51.22 g 1.56 g 2.98 g			48.88 g 0.30 g 2.78 g			50.55 g 1.64 g 2.48 g			70.20 g 2.38 g 2.67 g			74.98 g 0.30 g 3.00 g			
	<b>Ebéd</b>	, Májgombóc leves[1, (3,7,9,10,11)], Paracicsomos húsgombóc [1,3], Főtt burgonya			, BrokkolikréMLEVES[1,3,7], Bakonyi sertésragu[1,7], Orsótészta[1]			, Karalábéleves tejfölös [1,3,7], Puszta pörkölt, Csalamádé[10,(12)]			, Zöldségleves[1,3], Sertéspörkölt[1,(6,7)], Kertfőzelék[1,7]			, Daragaluska leves[1,3], Fasírtgolyó[1,6,(3,7,12)], Paracicsomos káposzta[1]			, Raguleves[1,3], Darásmetélt, dzsemmel[1, (3,12)]			, BurgonyakréMLEVES [1,3,7], Somogyi aprópecsenye, Kuszkus[1]		
		Energia: 705.16 Kcal / 2,947.57 KJ			Energia: 877.38 Kcal / 3,667.45 KJ			Energia: 510.76 Kcal / 2,134.98 KJ			Energia: 719.08 Kcal / 3,005.75 KJ			Energia: 821.30 Kcal / 3,433.03 KJ			Energia: 1,053.94 Kcal / 4,405.47 KJ			Energia: 920.86 Kcal / 3,849.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.06 g	26.35 g	4.75 g	31.09 g	44.40 g	11.15 g	24.05 g	38.29 g	9.62 g	27.82 g	43.11 g	9.98 g	21.40 g	41.36 g	7.34 g	28.99 g	36.37 g	7.72 g	33.60 g	48.06 g	10.00 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	92.75 g 19.98 g 4.61 g			87.27 g 0.00 g 5.84 g			62.76 g 0.67 g 4.83 g			56.46 g 1.60 g 6.58 g			90.63 g 21.58 g 6.42 g			151.33 g 48.50 g 4.64 g			85.89 g 0.74 g 6.22 g			
<b>Uzsonna</b>	Alma			Biosaurus			Keks AgFoods 1db[1, (3,5,6,7,8)]			Fonott kalács[1,3,6,7, (8,11,12)]			Dörmi kismackó piskóta [1,3,6,7]			Alma			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.01 Kcal / 288.46 KJ			Energia: 118.36 Kcal / 494.74 KJ			Energia: 361.48 Kcal / 1,510.99 KJ			Energia: 116.00 Kcal / 484.88 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	1.23 g	2.52 g	0.21 g	2.20 g	5.00 g	2.37 g	10.30 g	6.70 g	2.60 g	1.80 g	4.60 g	0.60 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
14.00 g 0.00 g 0.02 g			10.05 g 0.39 g 0.09 g			15.25 g 6.02 g 0.13 g			64.10 g 11.62 g 0.70 g			17.00 g 9.10 g 0.18 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi[7, (3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Cs.sonka + margrain + habos puding[7,(1,6)], Sajtos stangli[1,6,7, (3,8,11,12)]			Kockasajt, tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tojáskrém, tavaszi szelet [3,7,10,(1,6,12)], Kifli[1,6,7, (3,8,11,12)]			Párizsi, margarin, tojás[3, (10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 397.79 Kcal / 1,662.76 KJ			Energia: 551.40 Kcal / 2,304.85 KJ			Energia: 462.04 Kcal / 1,931.33 KJ			Energia: 483.34 Kcal / 2,020.36 KJ			Energia: 580.69 Kcal / 2,427.28 KJ			Energia: 357.14 Kcal / 1,492.85 KJ			Energia: 316.10 Kcal / 1,321.30 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	19.65 g	24.43 g	11.05 g	23.08 g	21.69 g	10.07 g	15.03 g	21.20 g	7.51 g	19.53 g	21.72 g	8.02 g	19.47 g	28.94 g	10.48 g	17.23 g	20.13 g	5.27 g	18.70 g	14.40 g	7.97 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26.17 g 2.01 g 2.03 g			64.71 g 26.00 g 2.95 g			52.42 g 4.70 g 2.57 g			51.70 g 4.04 g 3.31 g			59.10 g 1.10 g 3.23 g			26.24 g 1.60 g 1.85 g			27.45 g 1.60 g 3.16 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00271) GOKVI Diab 180g</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Körözött[7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Baromfi párizsi, margarin, uborka(10), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Vadász felvágott, margarin, Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Csirkesonka, margarin(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Trap. sajt, margarin, jégcsapretek[7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala felvágott, margarin, jégcsapretek(10), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]		
		Energia: 529.24 Kcal / 2,212.22 KJ			Energia: 585.98 Kcal / 2,449.40 KJ			Energia: 594.95 Kcal / 2,486.89 KJ			Energia: 540.89 Kcal / 2,260.92 KJ			Energia: 619.42 Kcal / 2,589.18 KJ			Energia: 536.06 Kcal / 2,240.73 KJ			Energia: 607.15 Kcal / 2,537.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.95 g	15.51 g	7.50 g	24.61 g	20.52 g	6.57 g	25.00 g	22.20 g	8.08 g	27.95 g	13.40 g	4.80 g	27.77 g	23.16 g	10.98 g	19.97 g	16.94 g	7.26 g	25.37 g	22.71 g	8.18 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	74.01 g 10.90 g 2.78 g			74.20 g 10.90 g 2.58 g			72.26 g 10.90 g 3.06 g			75.66 g 10.90 g 2.81 g			73.56 g 10.98 g 2.35 g			74.90 g 11.70 g 2.27 g			73.78 g 10.90 g 3.00 g			
	<b>Ebéd</b>	, Májgombóc leves[1, (3,7,9,10,11)], Zöldfűszeres sertésragu[1], Penne (diab) szpk*[1]			, BrokkolikréMLEVES[1,3,7], Rakott burgonya virslivel [1,3,7], Csemege uborka [10,15]			, Vajas galuskaleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6, (7,8,11,12)], Tökfőzelék[1,7]			, Zöldségleves[1,3], Tavaszi sertésragu[1], Párolt rizs diab			, Tarhonyaleves[1,3], Rakott zöldbab[1,7]			, Húsleves[1,3], Főtt sertés hús, Almamártáspüre diab[1,7], Piritott dara[1]			, BurgonyakréMLEVES diab [1,3,7], Somogyi aprópecsenye, Kuszkus [1]		
		Energia: 745.63 Kcal / 3,116.73 KJ			Energia: 558.80 Kcal / 2,335.78 KJ			Energia: 662.53 Kcal / 2,769.38 KJ			Energia: 720.65 Kcal / 3,012.32 KJ			Energia: 846.72 Kcal / 3,539.29 KJ			Energia: 599.94 Kcal / 2,507.75 KJ			Energia: 864.48 Kcal / 3,613.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.01 g	41.44 g	8.92 g	27.52 g	40.80 g	9.71 g	21.96 g	33.89 g	9.32 g	22.27 g	39.64 g	8.84 g	31.42 g	43.25 g	12.03 g	32.67 g	22.39 g	5.93 g	31.82 g	47.95 g	9.98 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	61.45 g 0.00 g 6.03 g			84.51 g 1.59 g 20.29 g			67.58 g 0.00 g 6.63 g			70.46 g 0.00 g 6.41 g			81.44 g 1.59 g 8.31 g			68.55 g 1.59 g 6.46 g			74.15 g 0.71 g 6.22 g			
<b>Uzsonna</b>	Alma			Almapüré 1db			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
14.00 g 0.00 g 0.02 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi[7, (3,6)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Cs.sonka + margrain + kefir[7,(1,6)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Kockasajt, tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			TojáskréM, tavaszi szelet [3,7,10,(1,6,12)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			
	Energia: 597.86 Kcal / 2,499.05 KJ			Energia: 536.16 Kcal / 2,241.15 KJ			Energia: 539.98 Kcal / 2,257.12 KJ			Energia: 561.28 Kcal / 2,346.15 KJ			Energia: 600.99 Kcal / 2,512.14 KJ			Energia: 580.85 Kcal / 2,427.95 KJ			Energia: 516.17 Kcal / 2,157.59 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	26.00 g	26.58 g	11.59 g	26.12 g	14.88 g	5.74 g	16.93 g	22.80 g	7.95 g	21.43 g	23.32 g	8.46 g	20.77 g	27.16 g	9.20 g	23.78 g	21.68 g	7.37 g	25.05 g	16.55 g	8.51 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
63.99 g 0.41 g 2.61 g			72.40 g 8.05 g 2.71 g			65.64 g 1.50 g 2.45 g			64.92 g 0.84 g 3.19 g			66.96 g 1.10 g 3.37 g			70.54 g 8.05 g 2.50 g			65.27 g 0.00 g 3.74 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00272) GOKVI Diab kímélő</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Körözött[7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Baromfi párizsi, margarin, uborka(10), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Vadász felvágott, margarin, Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Csirkesonka, margarin(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Trap. sajt, margarin, jégcsapretek[7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala felvágott, margarin, jégcsapretek(10), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]		
		Energia: 529.24 Kcal / 2,212.22 KJ			Energia: 585.98 Kcal / 2,449.40 KJ			Energia: 594.95 Kcal / 2,486.89 KJ			Energia: 540.89 Kcal / 2,260.92 KJ			Energia: 619.42 Kcal / 2,589.18 KJ			Energia: 536.06 Kcal / 2,240.73 KJ			Energia: 607.15 Kcal / 2,537.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.95 g	15.51 g	7.50 g	24.61 g	20.52 g	6.57 g	25.00 g	22.20 g	8.08 g	27.95 g	13.40 g	4.80 g	27.77 g	23.16 g	10.98 g	19.97 g	16.94 g	7.26 g	25.37 g	22.71 g	8.18 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	74.01 g 10.90 g 2.78 g			74.20 g 10.90 g 2.58 g			72.26 g 10.90 g 3.06 g			75.66 g 10.90 g 2.81 g			73.56 g 10.98 g 2.35 g			74.90 g 11.70 g 2.27 g			73.78 g 10.90 g 3.00 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Zöldfűszeres sertésragu[1], Penne (diab) szpk*[1]			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Rakott burgonya virslivel[1,3,7], Csemege uborka[10,15]			, Vajas galuskaleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6, (7,8,11,12)], Tökfőzelék[1,7]			, Zöldségleves[1,3], Tavaszi sertésragu[1], Párolt rizs diab			, Tarhonyaleves[1,3], Fasírtgolyó[1,6,(3,7,12)], Burgonyapürépor diab tm			, Húsleves[1,3], Főtt sertés hús, Almamártáspüre diab[1,7], Piritott dara[1]			, Burgonyakrémleves diab [1,3,7], Sárgarépás sertésragu[1], Kuskusz [1]		
		Energia: 725.59 Kcal / 3,032.97 KJ			Energia: 598.05 Kcal / 2,499.85 KJ			Energia: 662.53 Kcal / 2,769.38 KJ			Energia: 720.65 Kcal / 3,012.32 KJ			Energia: 659.95 Kcal / 2,758.59 KJ			Energia: 599.94 Kcal / 2,507.75 KJ			Energia: 765.98 Kcal / 3,201.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.78 g	36.46 g	9.13 g	26.40 g	43.86 g	9.60 g	21.96 g	33.89 g	9.32 g	22.27 g	39.64 g	8.84 g	20.72 g	31.22 g	6.69 g	32.67 g	22.39 g	5.93 g	25.32 g	38.54 g	8.59 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	71.48 g 0.00 g 6.16 g			88.45 g 1.59 g 21.87 g			67.58 g 0.00 g 6.63 g			70.46 g 0.00 g 6.41 g			72.00 g 1.60 g 9.43 g			68.55 g 1.59 g 6.46 g			77.32 g 0.71 g 6.21 g			
<b>Uzsonna</b>	Alma			Almapüré 1db			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
14.00 g 0.00 g 0.02 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi[7, (3,6)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Cs.sonka + margrain + kefir[7,(1,6)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Kockasajt, tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Kefir, tavaszi szelet, margarin[7,(1,6)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			
	Energia: 597.86 Kcal / 2,499.05 KJ			Energia: 536.16 Kcal / 2,241.15 KJ			Energia: 539.98 Kcal / 2,257.12 KJ			Energia: 561.28 Kcal / 2,346.15 KJ			Energia: 597.65 Kcal / 2,498.18 KJ			Energia: 580.85 Kcal / 2,427.95 KJ			Energia: 516.17 Kcal / 2,157.59 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	26.00 g	26.58 g	11.59 g	26.12 g	14.88 g	5.74 g	16.93 g	22.80 g	7.95 g	21.43 g	23.32 g	8.46 g	19.77 g	25.18 g	9.53 g	23.78 g	21.68 g	7.37 g	25.05 g	16.55 g	8.51 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
63.99 g 0.41 g 2.61 g			72.40 g 8.05 g 2.71 g			65.64 g 1.50 g 2.45 g			64.92 g 0.84 g 3.19 g			71.05 g 9.15 g 2.33 g			70.54 g 8.05 g 2.50 g			65.27 g 0.00 g 3.74 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00273) GOKVI Epekímélő</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Minijam, margarin, Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Baromfi párizsi, margarin, uborka(10), Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Vadász felvágott, margarin, Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Csirkesonka, margarin(1,6,7), Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Trap. sajt, margarin, jégcsapretek[7], Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala felvágott, margarin, jégcsapretek(10), Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 545.54 Kcal / 2,280.36 KJ			Energia: 440.24 Kcal / 1,840.20 KJ			Energia: 449.21 Kcal / 1,877.70 KJ			Energia: 395.15 Kcal / 1,651.73 KJ			Energia: 473.68 Kcal / 1,979.98 KJ			Energia: 558.52 Kcal / 2,334.61 KJ			Energia: 629.61 Kcal / 2,631.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.79 g	11.40 g	3.53 g	20.38 g	18.47 g	5.56 g	20.77 g	20.15 g	7.07 g	23.72 g	11.35 g	3.79 g	23.54 g	21.11 g	9.97 g	21.51 g	15.54 g	6.25 g	26.91 g	21.31 g	7.17 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	90.58 g 11.30 g 1.67 g			47.10 g 0.30 g 1.94 g			45.16 g 0.30 g 2.42 g			48.56 g 0.30 g 2.17 g			46.46 g 0.38 g 1.71 g			81.92 g 1.10 g 2.27 g			80.80 g 0.30 g 3.00 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Zöldfűszeres sertésragu[1], Penne tészta[1]			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Natúr sertéskaraj[1], Főtt burgonya			, Vajas galuskaleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6, (7,8,11,12)], Tököfőzelék[1,7]			, Zöldségleves[1,3], Tavaszi sertésragu[1], Burgonyapüré tejő			, Daragaluska leves[1,3], Főtt baromfi pálca, Zöldbabbüféfőzelék[1,7]			, Raguleves[1,3], Darásmetélt, dzsemmel[1, (3,12)]			, Burgonyakrémleves [1,3,7], Diétás vagdalt szelet[1,3,6,(7,8,11,12)], Sárgarépa főzelék[1,7]		
		Energia: 802.40 Kcal / 3,354.03 KJ			Energia: 670.78 Kcal / 2,803.86 KJ			Energia: 662.53 Kcal / 2,769.38 KJ			Energia: 773.87 Kcal / 3,234.78 KJ			Energia: 638.64 Kcal / 2,669.52 KJ			Energia: 1,053.94 Kcal / 4,405.47 KJ			Energia: 658.85 Kcal / 2,753.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.78 g	37.14 g	9.25 g	32.69 g	23.50 g	4.66 g	21.96 g	33.89 g	9.32 g	26.22 g	32.73 g	8.05 g	27.36 g	37.22 g	10.13 g	28.99 g	36.37 g	7.72 g	23.05 g	26.29 g	6.60 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	86.06 g 0.00 g 6.77 g			80.30 g 0.00 g 5.36 g			67.58 g 0.00 g 6.63 g			93.96 g 0.00 g 6.43 g			49.92 g 0.00 g 30.21 g			151.33 g 48.50 g 4.64 g			80.86 g 2.12 g 5.98 g			
<b>Uzsonna</b>	Alma			Müzliszelet[1,6,(5,7,8,11)]			Keksz AgFoods 1db[1, (3,5,6,7,8)]			Fonott kalács[1,3,6,7, (8,11,12)]			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			Almapüré 1db			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 76.79 Kcal / 320.98 KJ			Energia: 118.36 Kcal / 494.74 KJ			Energia: 361.48 Kcal / 1,510.99 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.90 g	1.40 g	0.60 g	2.20 g	5.00 g	2.37 g	10.30 g	6.70 g	2.60 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
14.00 g 0.00 g 0.02 g			15.00 g 7.54 g 0.02 g			15.25 g 6.02 g 0.13 g			64.10 g 11.62 g 0.70 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi[7, (3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Cs.sonka + margarin + kefir[7,(1,6)], Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Kockasajt, tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Kefir, tavaszi szelet, margarin[7,(1,6)], Kifli[1,6,7, (3,8,11,12)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 397.79 Kcal / 1,662.76 KJ			Energia: 458.22 Kcal / 1,915.36 KJ			Energia: 462.04 Kcal / 1,931.33 KJ			Energia: 483.34 Kcal / 2,020.36 KJ			Energia: 577.35 Kcal / 2,413.32 KJ			Energia: 380.78 Kcal / 1,591.66 KJ			Energia: 316.10 Kcal / 1,321.30 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	19.65 g	24.43 g	11.05 g	24.22 g	13.28 g	5.30 g	15.03 g	21.20 g	7.51 g	19.53 g	21.72 g	8.02 g	18.47 g	26.96 g	10.81 g	17.43 g	19.53 g	6.83 g	18.70 g	14.40 g	7.97 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26.17 g 2.01 g 2.03 g			59.18 g 11.25 g 2.83 g			52.42 g 4.70 g 2.57 g			51.70 g 4.04 g 3.31 g			63.19 g 9.15 g 2.19 g			32.72 g 9.65 g 1.92 g			27.45 g 1.60 g 3.16 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00274) GOKVI Diab Epekímélő</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Diabjam, margarin[15,(1)], Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Baromfi párizsi, margarin, uborka(10), Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Vadász felvágott, margarin, Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Csirkesonka, margarin(1,6,7), Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Tej[7], Trap. sajt, margarin, jégcsapretek[7], Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Tej[7], Kockasajt, margarin, uborka[7], Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala felvágott, margarin, jégcsapretek(10), Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 502.23 Kcal / 2,099.32 KJ			Energia: 431.98 Kcal / 1,805.68 KJ			Energia: 440.95 Kcal / 1,843.17 KJ			Energia: 386.89 Kcal / 1,617.20 KJ			Energia: 465.42 Kcal / 1,945.46 KJ			Energia: 550.26 Kcal / 2,300.09 KJ			Energia: 621.35 Kcal / 2,597.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.69 g	11.30 g	3.90 g	19.58 g	18.47 g	5.93 g	19.97 g	20.15 g	7.44 g	22.92 g	11.35 g	4.16 g	22.74 g	21.11 g	10.34 g	20.71 g	15.54 g	6.62 g	26.11 g	21.31 g	7.54 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	81.78 g 11.72 g 1.66 g			45.90 g 10.90 g 1.94 g			43.96 g 10.90 g 2.42 g			47.36 g 10.90 g 2.17 g			45.26 g 10.98 g 1.71 g			80.72 g 11.70 g 2.27 g			79.60 g 10.90 g 3.00 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltzsta leves[1,3], Zöldfűszeres sertésragu[1], Penne (diab) szpk*[1]			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Natúr sertéskaraj[1], Főtt burgonya diab			, Vajas galuskaleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6, (7,8,11,12)], Töklőzelék[1,7]			, Zöldségleves[1,3], Tavaszi sertésragu[1], Burgonyapürépor diab tm			, Daragaluska leves[1,3], Főtt baromfi pálcá, Zöldbabbüféfőzelék[1,7]			, Húsleves[1,3], Főtt sertés, Almamártáspüre diab[1,7], Piritott dara[1]			, Burgonyakrémleves diab [1,3,7], Diétás vagdalt szelet[1,3,6,(7,8,11,12)], Sárgarépa-főzelék[1,7]		
		Energia: 725.59 Kcal / 3,032.97 KJ			Energia: 605.14 Kcal / 2,529.49 KJ			Energia: 662.53 Kcal / 2,769.38 KJ			Energia: 696.95 Kcal / 2,913.25 KJ			Energia: 638.64 Kcal / 2,669.52 KJ			Energia: 599.94 Kcal / 2,507.75 KJ			Energia: 640.10 Kcal / 2,675.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.78 g	36.46 g	9.13 g	30.94 g	23.36 g	4.65 g	21.96 g	33.89 g	9.32 g	22.98 g	37.43 g	9.61 g	27.36 g	37.22 g	10.13 g	32.67 g	22.39 g	5.93 g	22.55 g	26.25 g	6.59 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	71.48 g 0.00 g 6.16 g			66.30 g 0.00 g 5.35 g			67.58 g 0.00 g 6.63 g			67.97 g 0.00 g 6.00 g			49.92 g 0.00 g 30.21 g			68.55 g 1.59 g 6.46 g			76.86 g 2.12 g 5.98 g			
<b>Uzsonna</b>	Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi[7, (3,6)], Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Cs.sonka + margrain + kefir[7,(1,6)], Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Kockasajt, tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, reték[7,(10)], Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Kefir, tavaszi szelet, margarin[7,(1,6)], Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)], Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)], Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			
	Energia: 443.86 Kcal / 1,855.33 KJ			Energia: 550.36 Kcal / 2,300.50 KJ			Energia: 554.18 Kcal / 2,316.47 KJ			Energia: 575.48 Kcal / 2,405.51 KJ			Energia: 611.85 Kcal / 2,557.53 KJ			Energia: 426.85 Kcal / 1,784.23 KJ			Energia: 362.17 Kcal / 1,513.87 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	20.97 g	24.53 g	10.95 g	26.86 g	13.48 g	5.10 g	17.67 g	21.40 g	7.31 g	22.17 g	21.92 g	7.82 g	20.51 g	23.78 g	8.89 g	18.75 g	19.63 g	6.73 g	20.02 g	14.50 g	7.87 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
35.69 g 0.41 g 1.97 g			78.22 g 8.05 g 2.71 g			71.46 g 1.50 g 2.45 g			70.74 g 0.84 g 3.19 g			76.87 g 9.15 g 2.33 g			42.24 g 8.05 g 1.86 g			36.97 g 0.00 g 3.10 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00275) GOKVI Roboráló</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Körözött, gyümölcsjoghurt0%[7], Tk. rozskovászos tartagú[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics párizsis + habos puding [1,6,7,(3,8,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics vadász + almapüré [1,3,6,10,(7,8,11,12)]			Tea, Tej[7], Szendvics kenőmájás, natúr joghurt [1,6,7,10,(3,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics sajtos + minijam[1,3,6,7,10, (8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, csirkesinka, uborka[7,(1,6)], Árpás zsemle tk. lisztből[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala+marg +reték+minijam(10), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]		
		Energia: 507.00 Kcal / 2,119.26 KJ			Energia: 657.11 Kcal / 2,746.72 KJ			Energia: 675.63 Kcal / 2,824.13 KJ			Energia: 636.47 Kcal / 2,660.44 KJ			Energia: 575.03 Kcal / 2,403.63 KJ			Energia: 567.79 Kcal / 2,373.36 KJ			Energia: 662.61 Kcal / 2,769.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.24 g	16.44 g	8.00 g	23.84 g	26.71 g	8.59 g	21.31 g	34.48 g	8.63 g	27.93 g	32.78 g	12.89 g	25.09 g	25.08 g	9.56 g	32.55 g	15.12 g	5.75 g	26.57 g	22.81 g	7.81 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	56.41 g	10.45 g	2.75 g	78.81 g	26.32 g	2.46 g	68.22 g	15.96 g	2.99 g	55.62 g	8.37 g	3.02 g	61.08 g	12.01 g	2.25 g	72.67 g	1.98 g	3.52 g	86.38 g	11.30 g	3.01 g	
	<b>Ebéd</b>	, Májgombóc leves[1, (3,7,9,10,11)], Sertés sült, Paradicsomos húsgombóc [1,3], Főtt burgonya			, Brokkolikrémléves[1,3,7], Rakott burgonya virslivel [1,3,7], Sajtfelfújt[1,3,7], Csemege uborka[10,15]			, Karalábéleves tejfölös [1,3,7], Pusztaörkölt, Diétás vagdalt szelet[1,3,6, (7,8,11,12)], Csalamádé[10, (12)]			, Zöldségleves[1,3], Sertéspörkölt[1,(6,7)], Sonkafelfújt[1,3,7], Kertfőzelék[1,7]			, Daragaluska leves[1,3], Fasírtgolyó[1,6,(3,7,12)], Sült virsli, Paradicsomos káposzta[1]			, Raguleves[1,3], Darásmetélt, dzsemmel[1, (3,12)]			, Burgonyakrémléves [1,3,7], Somogyi aprópecsenye, Diétás vagdalt szelet[1,3,6, (7,8,11,12)], Kuszkus[1]		
		Energia: 949.94 Kcal / 3,970.75 KJ			Energia: 914.98 Kcal / 3,824.62 KJ			Energia: 749.61 Kcal / 3,133.37 KJ			Energia: 969.00 Kcal / 4,050.42 KJ			Energia: 1,145.61 Kcal / 4,788.65 KJ			Energia: 1,053.94 Kcal / 4,405.47 KJ			Energia: 1,159.71 Kcal / 4,847.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		44.16 g	43.79 g	8.71 g	44.59 g	61.50 g	20.88 g	35.80 g	52.33 g	14.46 g	44.85 g	52.25 g	13.71 g	38.48 g	68.82 g	14.87 g	28.99 g	36.37 g	7.72 g	45.35 g	62.10 g	14.84 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	93.30 g	19.98 g	5.80 g	108.26 g	3.18 g	21.42 g	78.62 g	0.67 g	6.25 g	80.23 g	3.72 g	7.75 g	93.43 g	21.58 g	32.46 g	151.33 g	48.50 g	4.64 g	101.75 g	0.74 g	7.64 g	
<b>Uzsonna</b>	Alma			Müzliszelet[1,6,(5,7,8,11)]			Keksz AgFoods 1db[1, (3,5,6,7,8)]			Fonott kalács[1,3,6,7, (8,11,12)]			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			Alma			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 76.79 Kcal / 320.98 KJ			Energia: 118.36 Kcal / 494.74 KJ			Energia: 361.48 Kcal / 1,510.99 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.90 g	1.40 g	0.60 g	2.20 g	5.00 g	2.37 g	10.30 g	6.70 g	2.60 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
14.00 g	0.00 g	0.02 g	15.00 g	7.54 g	0.02 g	15.25 g	6.02 g	0.13 g	64.10 g	11.62 g	0.70 g	14.00 g	7.58 g	0.06 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	7.58 g	0.06 g		
<b>Vacsora</b>	Pástétom, margarin, trap sajt, ubi[7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Cs.sonka +2 margrain + kefir[7,(1,6)], Sajtos stangli [1,6,7,(3,8,11,12)]			Kockasajt(2), tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tojáskrém, tavaszi szelet, margarin[3,7,10,(1,6,12)], Kifli[1,6,7,(3,8,11,12)]			Párizsi, margarin, nat.joghurt, tojás[3,7,(10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tömlős sajt,p.sonka,marg [7,(1,6)], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 461.33 Kcal / 1,928.36 KJ			Energia: 537.60 Kcal / 2,247.17 KJ			Energia: 489.78 Kcal / 2,047.28 KJ			Energia: 546.88 Kcal / 2,285.96 KJ			Energia: 644.23 Kcal / 2,692.88 KJ			Energia: 446.85 Kcal / 1,867.83 KJ			Energia: 379.64 Kcal / 1,586.90 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	19.67 g	31.43 g	12.95 g	25.20 g	28.97 g	12.11 g	16.39 g	23.30 g	8.87 g	19.55 g	28.72 g	9.92 g	19.49 g	35.94 g	12.38 g	22.83 g	24.33 g	8.07 g	18.72 g	21.40 g	9.87 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
26.21 g	2.01 g	2.13 g	42.49 g	8.05 g	3.11 g	53.45 g	5.10 g	2.87 g	51.74 g	4.04 g	3.41 g	59.14 g	1.10 g	3.33 g	32.96 g	9.65 g	2.06 g	27.49 g	1.60 g	3.26 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00276) GOKVI Ulcus</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Minijam, margarin, gyümölcsjoghurt [7], Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Baromfi párizsi, margarin, uborka, habos puding[7,(1,10)], Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Vadász felvágott, margarin, minijam, Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Csirkesonka, margarin, natúr joghurt[7, (1,6)], Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Trap. sajt, margarin, jégcsapretek[7], Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, csirkesinka, uborka[7,(1,6)], Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala+marg +retek+minijam(10), Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 614.54 Kcal / 2,568.78 KJ			Energia: 602.99 Kcal / 2,520.50 KJ			Energia: 496.41 Kcal / 2,074.99 KJ			Energia: 484.86 Kcal / 2,026.71 KJ			Energia: 473.68 Kcal / 1,979.98 KJ			Energia: 595.79 Kcal / 2,490.40 KJ			Energia: 676.81 Kcal / 2,829.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25.24 g	11.55 g	3.68 g	22.48 g	22.67 g	8.36 g	21.17 g	20.25 g	7.07 g	29.32 g	15.55 g	6.59 g	23.54 g	21.11 g	9.97 g	31.25 g	14.14 g	5.15 g	27.31 g	21.41 g	7.17 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	98.08 g	18.05 g	1.90 g	75.80 g	26.30 g	2.06 g	56.56 g	11.30 g	2.43 g	55.28 g	8.35 g	2.38 g	46.46 g	0.38 g	1.71 g	84.39 g	0.70 g	3.12 g	92.20 g	11.30 g	3.01 g	
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Zöldfűszeres sertésragu[1], Penne tészta[1]			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Natúr sertéskaraj[1], Főtt burgonya			, Vajas galuskaleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6, (7,8,11,12)], Tökfőzelék[1,7]			, Zöldségleves[1,3], Tavaszi sertésragu[1], Párolt rizs			, Daragaluska leves[1,3], Főtt baromfi pálca, Zöldbabbpürefőzelék[1,7]			, Raguleves[1,3], Darásmetélt, dzsemme[1, (3,12)]			, Burgonyakrémleves [1,3,7], Sárgarépás sertésragu[1], Kuszkus[1]		
		Energia: 802.40 Kcal / 3,354.03 KJ			Energia: 670.78 Kcal / 2,803.86 KJ			Energia: 662.53 Kcal / 2,769.38 KJ			Energia: 806.70 Kcal / 3,372.01 KJ			Energia: 638.64 Kcal / 2,669.52 KJ			Energia: 1,053.94 Kcal / 4,405.47 KJ			Energia: 822.36 Kcal / 3,437.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.78 g	37.14 g	9.25 g	32.69 g	23.50 g	4.66 g	21.96 g	33.89 g	9.32 g	23.87 g	41.55 g	9.06 g	27.36 g	37.22 g	10.13 g	28.99 g	36.37 g	7.72 g	27.10 g	38.65 g	8.61 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	86.06 g	0.00 g	6.77 g	80.30 g	0.00 g	5.36 g	67.58 g	0.00 g	6.63 g	85.96 g	0.00 g	6.41 g	49.92 g	0.00 g	30.21 g	151.33 g	48.50 g	4.64 g	89.06 g	0.74 g	6.21 g	
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Fonott kalács[1,3,6,7, (8,11,12)]			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			Almapüré 1db			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 361.48 Kcal / 1,510.99 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	10.30 g	6.70 g	2.60 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	64.10 g	11.62 g	0.70 g	14.00 g	7.58 g	0.06 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	14.00 g	7.58 g	0.06 g		
<b>Vacsora</b>	Pástétom, margarin, trap sajt, ubi[7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Cs.sonka + margarin + kefir[7,(1,6)], Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Kockasajt(2), tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Kefir, tavaszi szelet, margarin[7,(1,6)], Kifli[1,6,7, (3,8,11,12)]			Párizsi, margarin, nat.joghurt, tojás[3,7,(10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tömlős sajt,p.sonka,marg [7,(1,6)], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 461.33 Kcal / 1,928.36 KJ			Energia: 458.22 Kcal / 1,915.36 KJ			Energia: 489.78 Kcal / 2,047.28 KJ			Energia: 546.88 Kcal / 2,285.96 KJ			Energia: 640.89 Kcal / 2,678.92 KJ			Energia: 446.85 Kcal / 1,867.83 KJ			Energia: 379.64 Kcal / 1,586.90 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	19.67 g	31.43 g	12.95 g	24.22 g	13.28 g	5.30 g	16.39 g	23.30 g	8.87 g	19.55 g	28.72 g	9.92 g	18.49 g	33.96 g	12.71 g	22.83 g	24.33 g	8.07 g	18.72 g	21.40 g	9.87 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
26.21 g	2.01 g	2.13 g	59.18 g	11.25 g	2.83 g	53.45 g	5.10 g	2.87 g	51.74 g	4.04 g	3.41 g	63.23 g	9.15 g	2.29 g	32.96 g	9.65 g	2.06 g	27.49 g	1.60 g	3.26 g		

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00277) GOKVI Anya</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Körözött[7], Tk. rozskovászos tartagu[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics vadász[1,3,6,10,(7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics kenőmájás[1,6,10, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics sajtos[1,3,6,7,10,(8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Árpás zsemle tk. lisztből[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala felvágott, margarin, jégcsapretek(10), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]		
		Energia: 438.00 Kcal / 1,830.84 KJ			Energia: 582.28 Kcal / 2,433.93 KJ			Energia: 603.38 Kcal / 2,522.13 KJ			Energia: 466.98 Kcal / 1,951.98 KJ			Energia: 611.68 Kcal / 2,556.82 KJ			Energia: 376.32 Kcal / 1,573.02 KJ			Energia: 454.31 Kcal / 1,899.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.79 g	16.29 g	7.85 g	21.97 g	31.21 g	6.15 g	21.11 g	34.43 g	8.62 g	22.32 g	19.58 g	8.44 g	24.81 g	33.83 g	10.56 g	16.39 g	15.38 g	6.55 g	20.77 g	21.36 g	7.49 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	48.91 g 3.70 g 2.52 g			51.83 g 1.56 g 2.79 g			51.22 g 1.56 g 2.98 g			48.88 g 0.30 g 2.78 g			50.55 g 1.64 g 2.48 g			41.94 g 1.74 g 1.83 g			43.77 g 0.30 g 2.36 g			
	<b>Ebéd</b>	, Májgombóc leves[1, (3,7,9,10,11)], Paradicsomos húsgombóc [1,3], Főtt burgonya			, BrokkolikréMLEVES[1,3,7], Bakonyi sertésragu[1,7], Orsótészta[1]			, Karalábéleves tejfölös [1,3,7], PusztaPörkölt, Csalamádé[10,(12)]			, Zöldségleves[1,3], Tavaszi sertésragu[1], Párolt rizs			, Daragaluska leves[1,3], Fasírtgolyó[1,6,(3,7,12)], Paradicsomos káposzta[1]			, Raguleves[1,3], Darásmetélt, dzsemme[1, (3,12)]			, BurgonyakréMLEVES [1,3,7], Somogyi aprópecsenye, Kuszkus[1]		
		Energia: 705.16 Kcal / 2,947.57 KJ			Energia: 877.38 Kcal / 3,667.45 KJ			Energia: 510.76 Kcal / 2,134.98 KJ			Energia: 806.70 Kcal / 3,372.01 KJ			Energia: 821.30 Kcal / 3,433.03 KJ			Energia: 1,053.94 Kcal / 4,405.47 KJ			Energia: 920.86 Kcal / 3,849.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.06 g	26.35 g	4.75 g	31.09 g	44.40 g	11.15 g	24.05 g	38.29 g	9.62 g	23.87 g	41.55 g	9.06 g	21.40 g	41.36 g	7.34 g	28.99 g	36.37 g	7.72 g	33.60 g	48.06 g	10.00 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	92.75 g 19.98 g 4.61 g			87.27 g 0.00 g 5.84 g			62.76 g 0.67 g 4.83 g			85.96 g 0.00 g 6.41 g			90.63 g 21.58 g 6.42 g			151.33 g 48.50 g 4.64 g			85.89 g 0.74 g 6.22 g			
<b>Uzsonna</b>	Alma			MüZliszelet[1,6,(5,7,8,11)]			Keksz AgFoods 1db[1, (3,5,6,7,8)]			Fonott kalács[1,3,6,7, (8,11,12)]			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			Alma			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 76.79 Kcal / 320.98 KJ			Energia: 118.36 Kcal / 494.74 KJ			Energia: 361.48 Kcal / 1,510.99 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.90 g	1.40 g	0.60 g	2.20 g	5.00 g	2.37 g	10.30 g	6.70 g	2.60 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
14.00 g 0.00 g 0.02 g			15.00 g 7.54 g 0.02 g			15.25 g 6.02 g 0.13 g			64.10 g 11.62 g 0.70 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi[7, (3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Cs.sonka + margrain + kefir[7,(1,6)], Sajtos stangli [1,6,7,(3,8,11,12)]			Kockasajt, tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tojáskrém, tavaszi szelet [3,7,10,(1,6,12)], Kifli[1,6,7, (3,8,11,12)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 397.79 Kcal / 1,662.76 KJ			Energia: 474.06 Kcal / 1,981.57 KJ			Energia: 339.91 Kcal / 1,420.82 KJ			Energia: 361.21 Kcal / 1,509.86 KJ			Energia: 429.74 Kcal / 1,796.31 KJ			Energia: 380.78 Kcal / 1,591.66 KJ			Energia: 316.10 Kcal / 1,321.30 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	19.65 g	24.43 g	11.05 g	25.18 g	21.97 g	10.21 g	10.58 g	20.65 g	7.41 g	15.08 g	21.17 g	7.92 g	14.72 g	26.70 g	9.52 g	17.43 g	19.53 g	6.83 g	18.70 g	14.40 g	7.97 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26.17 g 2.01 g 2.03 g			42.45 g 8.05 g 3.01 g			27.82 g 3.10 g 1.87 g			27.10 g 2.44 g 2.61 g			31.82 g 1.10 g 2.66 g			32.72 g 9.65 g 1.92 g			27.45 g 1.60 g 3.16 g				



Heti étlap 2026.02.23. - 2026.03.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00278) GOKVI Syncumar</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Kőrözött, gyümölcsjoghurt0%[7], Tk. rozskovászos tartagu[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics párizsis + habos puding [1,6,7,(3,8,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics vadász + almapüré [1,3,6,10,(7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Csirkesonka, margarin, natúr joghurt[7, (1,6)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics sajtos[1,3,6,7,10,(8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, csirkesinka, uborka[7,(1,6)], Árpás zsemle tk. lisztből[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala+marg +reték+minijam(10), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]		
		Energia: 507.00 Kcal / 2,119.26 KJ			Energia: 657.11 Kcal / 2,746.72 KJ			Energia: 675.63 Kcal / 2,824.13 KJ			Energia: 477.76 Kcal / 1,997.04 KJ			Energia: 611.68 Kcal / 2,556.82 KJ			Energia: 567.79 Kcal / 2,373.36 KJ			Energia: 662.61 Kcal / 2,769.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.24 g	16.44 g	8.00 g	23.84 g	26.71 g	8.59 g	21.31 g	34.48 g	8.63 g	28.95 g	16.25 g	6.91 g	24.81 g	33.83 g	10.56 g	32.55 g	15.12 g	5.75 g	26.57 g	22.81 g	7.81 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	56.41 g 10.45 g 2.75 g			78.81 g 26.32 g 2.46 g			68.22 g 15.96 g 2.99 g			52.37 g 8.35 g 2.38 g			50.55 g 1.64 g 2.48 g			72.67 g 1.98 g 3.52 g			86.38 g 11.30 g 3.01 g			
	<b>Ebéd</b>	, Májgombóc leves[1, (3,7,9,10,11)], Zöldbíszeres sertésragu[1], Penne tészta [1]			, Brokkolikrémleves[1,3,7], Bakonyi sertésragu[1,7], Orsótészta[1]			, Karalábéleves tejfölös [1,3,7], Puszta-pörkölt, Csalamádé[10,(12)]			, Zöldségleves[1,3], Sertéspörkölt[1,(6,7)], Kertfőzelék[1,7]			, Daragaluska leves[1,3], Fasírtgolyó[1,6,(3,7,12)], Paradicsomos káposzta[1]			, Raguleves[1,3], Darásmetélt, dzsemmel[1, (3,12)]			, Burgonyakrémleves [1,3,7], Somogyi aprópecsenye, Kuszkus[1]		
		Energia: 822.44 Kcal / 3,437.80 KJ			Energia: 877.38 Kcal / 3,667.45 KJ			Energia: 510.76 Kcal / 2,134.98 KJ			Energia: 719.08 Kcal / 3,005.75 KJ			Energia: 821.30 Kcal / 3,433.03 KJ			Energia: 1,053.94 Kcal / 4,405.47 KJ			Energia: 920.86 Kcal / 3,849.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34.01 g	42.12 g	9.04 g	31.09 g	44.40 g	11.15 g	24.05 g	38.29 g	9.62 g	27.82 g	43.11 g	9.98 g	21.40 g	41.36 g	7.34 g	28.99 g	36.37 g	7.72 g	33.60 g	48.06 g	10.00 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	76.03 g 0.00 g 6.64 g			87.27 g 0.00 g 5.84 g			62.76 g 0.67 g 4.83 g			56.46 g 1.60 g 6.58 g			90.63 g 21.58 g 6.42 g			151.33 g 48.50 g 4.64 g			85.89 g 0.74 g 6.22 g			
<b>Uzsonna</b>	Alma			Müzliszelet[1,6,(5,7,8,11)]			Keks AgFoods 1db[1, (3,5,6,7,8)]			Fonott kalács[1,3,6,7, (8,11,12)]			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			Alma			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 76.79 Kcal / 320.98 KJ			Energia: 118.36 Kcal / 494.74 KJ			Energia: 361.48 Kcal / 1,510.99 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.90 g	1.40 g	0.60 g	2.20 g	5.00 g	2.37 g	10.30 g	6.70 g	2.60 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
14.00 g 0.00 g 0.02 g			15.00 g 7.54 g 0.02 g			15.25 g 6.02 g 0.13 g			64.10 g 11.62 g 0.70 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, margarin, trap sajt, ubi[7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Cs.sonka +2 margrain + kefir[7,(1,6)], Sajtos stangli [1,6,7,(3,8,11,12)]			Kockasajt(2), tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, reték[7,(10)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Kefir, tavaszi szelet, margarin[7,(1,6)], Kifli[1,6,7, (3,8,11,12)]			Párizsi, margarin, nat.joghurt, tojás[3,7,(10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tömlős sajt,p.sonka,marg [7,(1,6)], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 461.33 Kcal / 1,928.36 KJ			Energia: 537.60 Kcal / 2,247.17 KJ			Energia: 489.78 Kcal / 2,047.28 KJ			Energia: 546.88 Kcal / 2,285.96 KJ			Energia: 640.89 Kcal / 2,678.92 KJ			Energia: 446.85 Kcal / 1,867.83 KJ			Energia: 379.64 Kcal / 1,586.90 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	19.67 g	31.43 g	12.95 g	25.20 g	28.97 g	12.11 g	16.39 g	23.30 g	8.87 g	19.55 g	28.72 g	9.92 g	18.49 g	33.96 g	12.71 g	22.83 g	24.33 g	8.07 g	18.72 g	21.40 g	9.87 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26.21 g 2.01 g 2.13 g			42.49 g 8.05 g 3.11 g			53.45 g 5.10 g 2.87 g			51.74 g 4.04 g 3.41 g			63.23 g 9.15 g 2.29 g			32.96 g 9.65 g 2.06 g			27.49 g 1.60 g 3.26 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00279) GOKVI Tejmentes</b>	<b>Reggeli</b>	Tea, Szívósz gyüm.lé(0,2), minijam, margarin, Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Szendvics párizsis + 100% gyümölcslé[1,6,(3,7,8,10,11,12)]			Tea, Szendvics vadász + gyümölcslé[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Cs.sonka + margrain + gyümölcslé(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Szívósz gyüm.lé(0,2), minijam, margarin, Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Cs.sonka + margrain + gyümölcslé + uborka (1,6,7), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Zai, margarin, retek, gyümölcslé(10), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 526.28 Kcal / 2,199.85 KJ			Energia: 489.30 Kcal / 2,045.27 KJ			Energia: 510.39 Kcal / 2,133.43 KJ			Energia: 382.99 Kcal / 1,600.90 KJ			Energia: 365.18 Kcal / 1,526.45 KJ			Energia: 548.79 Kcal / 2,293.94 KJ			Energia: 610.35 Kcal / 2,551.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.05 g	9.80 g	2.54 g	15.74 g	19.51 g	4.16 g	14.88 g	22.73 g	6.63 g	17.35 g	9.05 g	2.48 g	6.65 g	8.45 g	2.22 g	23.15 g	10.44 g	2.80 g	20.17 g	19.71 g	6.18 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	96.76 g 32.90 g 1.41 g			62.11 g 21.92 g 2.08 g			61.50 g 21.92 g 2.27 g			57.65 g 21.90 g 1.91 g			65.55 g 32.90 g 0.77 g			89.54 g 21.90 g 2.56 g			86.98 g 21.90 g 2.74 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Zöldfűszeres sertésragu[1], Penne tészta[1]			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Natúr sertéskaraj[1], Főtt burgonya, Csemege uborka[10,15]			, Vajas galuskaleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6,(7,8,11,12)], Tökfőzelék tej0 [1]			, Zöldségleves[1,3], Tavaszi sertésragu[1], Párolt rizs			, Daragaluska leves[1,3], Főtt baromfi pálcá, Paradicsomos káposzta[1]			, Raguleves[1,3], Darásmetélt, dzsemmel[1,(3,12)]			, Burgonyakrémleves tm [1,3], Somogyi aprópecsenye, Kuszkus[1]		
		Energia: 802.40 Kcal / 3,354.03 KJ			Energia: 680.42 Kcal / 2,844.16 KJ			Energia: 629.24 Kcal / 2,630.22 KJ			Energia: 806.70 Kcal / 3,372.01 KJ			Energia: 785.72 Kcal / 3,284.31 KJ			Energia: 1,053.94 Kcal / 4,405.47 KJ			Energia: 933.29 Kcal / 3,901.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		31.78 g	37.14 g	9.25 g	33.11 g	23.57 g	4.66 g	21.07 g	31.63 g	8.09 g	23.87 g	41.55 g	9.06 g	26.48 g	38.90 g	9.38 g	28.99 g	36.37 g	7.72 g	33.99 g	47.14 g	9.76 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	86.06 g 0.00 g 6.77 g			82.12 g 0.00 g 7.04 g			65.29 g 0.00 g 6.60 g			85.96 g 0.00 g 6.41 g			83.43 g 19.98 g 30.66 g			151.33 g 48.50 g 4.64 g			90.62 g 0.21 g 6.21 g			
<b>Uzsonna</b>	Alma			Almapüré 1db			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
14.00 g 0.00 g 0.02 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, pulykasonka, ubi(1,3,6,7), Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Cs.sonka + margrain + miniméz(1,5,6,7,10), Feh.kenyér[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Főtt tojás, tavaszi felvágott, margarin[3,(1,6,7)], Feh.kenyér[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott, baromfipárizsi, margarin, retek(10), Feh.kenyér[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tavaszi szelet, margarin, pulykasonka(1,6,7), Feh.kenyér[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Párizsi, margarin, tojás[3,(10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			P.sonka+marg+minijam (1,6,7), Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 318.25 Kcal / 1,330.29 KJ			Energia: 438.24 Kcal / 1,831.84 KJ			Energia: 563.91 Kcal / 2,357.14 KJ			Energia: 544.47 Kcal / 2,275.88 KJ			Energia: 489.56 Kcal / 2,046.36 KJ			Energia: 357.14 Kcal / 1,492.85 KJ			Energia: 288.13 Kcal / 1,204.38 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	17.95 g	15.43 g	5.07 g	20.10 g	8.80 g	2.36 g	19.09 g	30.90 g	9.29 g	24.80 g	25.89 g	7.77 g	22.17 g	20.50 g	6.61 g	17.23 g	20.13 g	5.27 g	13.37 g	9.05 g	2.46 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
28.19 g 1.93 g 2.49 g			68.94 g 19.40 g 2.65 g			51.67 g 4.30 g 2.51 g			52.22 g 3.20 g 3.75 g			53.49 g 4.30 g 3.33 g			26.24 g 1.60 g 1.85 g			38.14 g 12.60 g 1.87 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00280) GOKVI Diab tejmentes</b>	<b>Reggeli</b>	Tea, Diabjam, margarin, gyüm.lé[15,(1)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Baromfi párizsi, margarin, uborka, 100% gyümölcsle[10], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Vadász felvágott, margarin, szívószásas gy.lé, Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Cs.sonka + margrain + gyümölcsle[1,6,7), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Diabjam, margarin, gyüm.lé[15,(1)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Cs.sonka + margrain + gyümölcsle + uborka (1,6,7), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Zal, margarin, retek, gyümölcsle[10], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 491.23 Kcal / 2,053.34 KJ			Energia: 589.18 Kcal / 2,462.77 KJ			Energia: 598.15 Kcal / 2,500.27 KJ			Energia: 544.09 Kcal / 2,274.30 KJ			Energia: 491.23 Kcal / 2,053.34 KJ			Energia: 548.79 Kcal / 2,293.94 KJ			Energia: 610.35 Kcal / 2,551.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.75 g	9.70 g	2.54 g	19.41 g	17.52 g	4.57 g	19.80 g	19.20 g	6.08 g	22.75 g	10.40 g	2.80 g	11.75 g	9.70 g	2.54 g	23.15 g	10.44 g	2.80 g	20.17 g	19.71 g	6.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	89.16 g	22.72 g	1.40 g	87.40 g	21.90 g	2.32 g	85.46 g	21.90 g	2.80 g	88.86 g	21.90 g	2.55 g	89.16 g	22.72 g	1.40 g	89.54 g	21.90 g	2.56 g	86.98 g	21.90 g	2.74 g	
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Zöldfűszeres sertésragu[1], Penne (diab) szpk*[1]			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Natúr sertéskaraj[1], Főtt burgonya diab, Csemege uborka[10,15]			, Vajas galuskaleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6,(7,8,11,12)], Tökfőzelék tej0 [1]			, Zöldségleves[1,3], Tavasz sertésragu[1], Párolt rizs diab			, Daragaluska leves[1,3], Főtt baromfi pálcá, Zöldbabfőzelék tej0[1]			, Húsleves[1,3], Főtt sertés hús, Almamártáspüré diab tm[1], Piritott dara[1]			, Burgonyakrémleves diab,tm[1,3], Somogyi aprópecsenye, Kuszkus [1]		
		Energia: 725.59 Kcal / 3,032.97 KJ			Energia: 614.78 Kcal / 2,569.78 KJ			Energia: 629.24 Kcal / 2,630.22 KJ			Energia: 720.65 Kcal / 3,012.32 KJ			Energia: 630.52 Kcal / 2,635.57 KJ			Energia: 561.02 Kcal / 2,345.06 KJ			Energia: 821.48 Kcal / 3,433.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.78 g	36.46 g	9.13 g	31.36 g	23.43 g	4.65 g	21.07 g	31.63 g	8.09 g	22.27 g	39.64 g	8.84 g	27.37 g	35.10 g	8.89 g	31.21 g	19.74 g	4.40 g	30.39 g	46.74 g	9.71 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	71.48 g	0.00 g	6.16 g	68.12 g	0.00 g	7.03 g	65.29 g	0.00 g	6.60 g	70.46 g	0.00 g	6.41 g	52.66 g	0.00 g	30.18 g	66.28 g	0.00 g	6.40 g	67.63 g	0.18 g	6.17 g	
<b>Uzsonna</b>	Alma			Almapüré 1db			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
14.00 g	0.00 g	0.02 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g		
<b>Vacsora</b>	Pástétom, pulykasonka, ubi(1,3,6,7), Zsemle, korpás [1,6,(3,7,8,11,12)]			Cs.sonka + margrain + diabméz(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Főtt tojás, tavasz felvágott, margarin[3,(1,6,7)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Zala felvágott, baromfipárizsi, margarin, retek(10), Zsemle, korpás [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tavasz szelet, margarin, pulykasonka(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Párizsi, margarin, tojás[3,(10)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			P.sonka+marg+diabjam [15,(1,6,7)], Zsemle, korpás [1,6,(3,7,8,11,12)]			
	Energia: 518.32 Kcal / 2,166.58 KJ			Energia: 516.18 Kcal / 2,157.63 KJ			Energia: 641.85 Kcal / 2,682.93 KJ			Energia: 622.41 Kcal / 2,601.67 KJ			Energia: 567.50 Kcal / 2,372.15 KJ			Energia: 557.21 Kcal / 2,329.14 KJ			Energia: 453.15 Kcal / 1,894.17 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	24.30 g	17.58 g	5.61 g	22.00 g	10.40 g	2.80 g	20.99 g	32.50 g	9.73 g	26.70 g	27.49 g	8.21 g	24.07 g	22.10 g	7.05 g	23.58 g	22.28 g	5.81 g	19.42 g	11.10 g	3.00 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
66.01 g	0.33 g	3.07 g	82.16 g	16.20 g	2.53 g	64.89 g	1.10 g	2.39 g	65.44 g	0.00 g	3.63 g	66.71 g	1.10 g	3.21 g	64.06 g	0.00 g	2.43 g	68.36 g	0.82 g	2.44 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00281) GOKVI Laktózmentes S</b>	<b>Reggeli</b>	Tea, Szívósz gyüm.lé(0,2), minijam, margarin, Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Szendvics párizsis + 100% gyümölcslé[1,6,(3,7,8,10,11,12)]			Tea, Szendvics vadász + gyümölcslé[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Cs.sonka + margrain + gyümölcslé(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Szívósz gyüm.lé(0,2), minijam, margarin, Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Cs.sonka + margrain + gyümölcslé + uborka (1,6,7), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Zai, margarin, retek, gyümölcslé(10), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 526.28 Kcal / 2,199.85 KJ			Energia: 489.30 Kcal / 2,045.27 KJ			Energia: 510.39 Kcal / 2,133.43 KJ			Energia: 382.99 Kcal / 1,600.90 KJ			Energia: 365.18 Kcal / 1,526.45 KJ			Energia: 548.79 Kcal / 2,293.94 KJ			Energia: 610.35 Kcal / 2,551.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.05 g	9.80 g	2.54 g	15.74 g	19.51 g	4.16 g	14.88 g	22.73 g	6.63 g	17.35 g	9.05 g	2.48 g	6.65 g	8.45 g	2.22 g	23.15 g	10.44 g	2.80 g	20.17 g	19.71 g	6.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	96.76 g	32.90 g	1.41 g	62.11 g	21.92 g	2.08 g	61.50 g	21.92 g	2.27 g	57.65 g	21.90 g	1.91 g	65.55 g	32.90 g	0.77 g	89.54 g	21.90 g	2.56 g	86.98 g	21.90 g	2.74 g	
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Zöldfűszeres sertésragu[1], Penne tészta[1]			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Natúr sertéskaraj[1], Főtt burgonya, Csemege uborka[10,15]			, Vajas galuskaleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6,(7,8,11,12)], Tökfőzelék tej0 [1]			, Zöldségleves[1,3], Tavaszi sertésragu[1], Párolt rizs			, Daragaluska leves[1,3], Főtt baromfi pálca, Paradicsomos káposzta[1]			, Raguleves[1,3], Darásmetélt, dzsemmel[1,(3,12)]			, Burgonyakrémleves tm [1,3], Somogyi aprópecsenye, Kuszkus[1]		
		Energia: 802.40 Kcal / 3,354.03 KJ			Energia: 680.42 Kcal / 2,844.16 KJ			Energia: 629.24 Kcal / 2,630.22 KJ			Energia: 806.70 Kcal / 3,372.01 KJ			Energia: 785.72 Kcal / 3,284.31 KJ			Energia: 1,053.94 Kcal / 4,405.47 KJ			Energia: 933.29 Kcal / 3,901.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.78 g	37.14 g	9.25 g	33.11 g	23.57 g	4.66 g	21.07 g	31.63 g	8.09 g	23.87 g	41.55 g	9.06 g	26.48 g	38.90 g	9.38 g	28.99 g	36.37 g	7.72 g	33.99 g	47.14 g	9.76 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	86.06 g	0.00 g	6.77 g	82.12 g	0.00 g	7.04 g	65.29 g	0.00 g	6.60 g	85.96 g	0.00 g	6.41 g	83.43 g	19.98 g	30.66 g	151.33 g	48.50 g	4.64 g	90.62 g	0.21 g	6.21 g	
<b>Uzsonna</b>	Alma			Almapüré 1db			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
14.00 g	0.00 g	0.02 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g		
<b>Vacsora</b>	Pástétom, laktózmentes joghurt, kígyóuborka[7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Csirkesonka+margarin +laktózm. joghurt[7,(1,6)], Feh.kenyér[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Főtt tojás, tavaszi felvágott, margarin[3,(1,6,7)], Feh.kenyér[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott, baromfipárizsi, margarin, retek(10), Feh.kenyér[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tavaszi szelet, laktózmentes joghurt, margarin[7,(1,6)], Feh.kenyér[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Párizsi, margarin, tojás[3,(10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			P.sonka+marg+Lm joghurt [7,(1,6)], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 399.79 Kcal / 1,671.12 KJ			Energia: 509.61 Kcal / 2,130.17 KJ			Energia: 563.91 Kcal / 2,357.14 KJ			Energia: 544.47 Kcal / 2,275.88 KJ			Energia: 571.10 Kcal / 2,387.20 KJ			Energia: 357.14 Kcal / 1,492.85 KJ			Energia: 377.73 Kcal / 1,578.91 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	14.37 g	24.01 g	9.74 g	24.94 g	18.78 g	7.49 g	19.09 g	30.90 g	9.29 g	24.80 g	25.89 g	7.77 g	18.59 g	29.08 g	11.28 g	17.23 g	20.13 g	5.27 g	17.89 g	18.93 g	7.59 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
32.74 g	8.58 g	1.86 g	59.39 g	9.85 g	3.08 g	51.67 g	4.30 g	2.51 g	52.22 g	3.20 g	3.75 g	58.04 g	10.95 g	2.70 g	26.24 g	1.60 g	1.85 g	33.39 g	8.25 g	2.29 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00282) GOKVI Diab laktózmentes</b>	<b>Reggeli</b>	Tea, Diabjam, margarin, gyüm.lé[15,(1)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Baromfi párizsi, margarin, uborka, 100% gyümölcslé(10), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Vadász felvágott, margarin, szívószásas gy.lé, Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Cs.sonka + margrain + gyümölcslé(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Diabjam, margarin, gyüm.lé[15,(1)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Cs.sonka + margrain + gyümölcslé + uborka (1,6,7), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Zal, margarin, retek, gyümölcslé(10), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 491.23 Kcal / 2,053.34 KJ			Energia: 589.18 Kcal / 2,462.77 KJ			Energia: 598.15 Kcal / 2,500.27 KJ			Energia: 544.09 Kcal / 2,274.30 KJ			Energia: 491.23 Kcal / 2,053.34 KJ			Energia: 548.79 Kcal / 2,293.94 KJ			Energia: 610.35 Kcal / 2,551.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.75 g	9.70 g	2.54 g	19.41 g	17.52 g	4.57 g	19.80 g	19.20 g	6.08 g	22.75 g	10.40 g	2.80 g	11.75 g	9.70 g	2.54 g	23.15 g	10.44 g	2.80 g	20.17 g	19.71 g	6.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	89.16 g	22.72 g	1.40 g	87.40 g	21.90 g	2.32 g	85.46 g	21.90 g	2.80 g	88.86 g	21.90 g	2.55 g	89.16 g	22.72 g	1.40 g	89.54 g	21.90 g	2.56 g	86.98 g	21.90 g	2.74 g	
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Zöldfűszeres sertésragu[1], Penne (diab) szpk*[1]			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Natúr sertéskaraj[1], Főtt burgonya diab, Csemege uborka[10,15]			, Vajas galuskaleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6,(7,8,11,12)], Tökfőzelék tej0 [1]			, Zöldségleves[1,3], Tavasz sertésragu[1], Párolt rizs diab			, Daragaluska leves[1,3], Főtt baromfi pálcá, Zöldbabfőzelék tej0[1]			, Húsleves[1,3], Főtt sertés hús, Almamártáspüré diab tm[1], Piritott dara[1]			, Burgonyakrémleves diab,tm[1,3], Somogyi aprópecsenye, Kuszkus [1]		
		Energia: 725.59 Kcal / 3,032.97 KJ			Energia: 614.78 Kcal / 2,569.78 KJ			Energia: 629.24 Kcal / 2,630.22 KJ			Energia: 720.65 Kcal / 3,012.32 KJ			Energia: 630.52 Kcal / 2,635.57 KJ			Energia: 561.02 Kcal / 2,345.06 KJ			Energia: 821.48 Kcal / 3,433.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.78 g	36.46 g	9.13 g	31.36 g	23.43 g	4.65 g	21.07 g	31.63 g	8.09 g	22.27 g	39.64 g	8.84 g	27.37 g	35.10 g	8.89 g	31.21 g	19.74 g	4.40 g	30.39 g	46.74 g	9.71 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	71.48 g	0.00 g	6.16 g	68.12 g	0.00 g	7.03 g	65.29 g	0.00 g	6.60 g	70.46 g	0.00 g	6.41 g	52.66 g	0.00 g	30.18 g	66.28 g	0.00 g	6.40 g	67.63 g	0.18 g	6.17 g	
<b>Uzsonna</b>	Alma			Almapüré 1db			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
14.00 g	0.00 g	0.02 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g		
<b>Vacsora</b>	Pástétom, laktózmentes joghurt, kígyóuborka[7,(3,6)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Csirkesonka+margarin +laktózm. joghurt[7,(1,6)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Főtt tojás, tavasz felvágott, margarin[3,(1,6,7)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Zala felvágott, baromfipárizsi, margarin, retek(10), Zsemle, korpás [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tavasz szelet, laktózmentes joghurt, margarin[7,(1,6)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Párizsi, margarin, tojás[3,(10)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			P.sonka+marg+Lm joghurt [7,(1,6)], Zsemle, korpás [1,6,(3,7,8,11,12)]			
	Energia: 599.86 Kcal / 2,507.41 KJ			Energia: 587.55 Kcal / 2,455.96 KJ			Energia: 641.85 Kcal / 2,682.93 KJ			Energia: 622.41 Kcal / 2,601.67 KJ			Energia: 649.04 Kcal / 2,712.99 KJ			Energia: 557.21 Kcal / 2,329.14 KJ			Energia: 577.80 Kcal / 2,415.20 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	20.72 g	26.16 g	10.28 g	26.84 g	20.38 g	7.93 g	20.99 g	32.50 g	9.73 g	26.70 g	27.49 g	8.21 g	20.49 g	30.68 g	11.72 g	23.58 g	22.28 g	5.81 g	24.24 g	21.08 g	8.13 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
70.56 g	6.98 g	2.44 g	72.61 g	6.65 g	2.96 g	64.89 g	1.10 g	2.39 g	65.44 g	0.00 g	3.63 g	71.26 g	7.75 g	2.58 g	64.06 g	0.00 g	2.43 g	71.21 g	6.65 g	2.87 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00283) GOKVI Colitis</b>	<b>Reggeli</b>	Tea, Minijam, margarin, Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Baromfi párizsi, margarin(10), Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Baromfi párizsi, margarin(10), Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Csirkesonka, margarin(1,6,7), Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Minijam, margarin, Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Csirkesonka, margarin(1,6,7), Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Zala felvágott, margarin(10), Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 448.48 Kcal / 1,874.65 KJ			Energia: 338.48 Kcal / 1,414.85 KJ			Energia: 338.48 Kcal / 1,414.85 KJ			Energia: 298.09 Kcal / 1,246.02 KJ			Energia: 280.28 Kcal / 1,171.57 KJ			Energia: 466.29 Kcal / 1,949.09 KJ			Energia: 523.81 Kcal / 2,189.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.99 g	8.40 g	1.90 g	13.18 g	15.43 g	3.93 g	13.18 g	15.43 g	3.93 g	16.92 g	8.35 g	2.16 g	6.22 g	7.75 g	1.90 g	22.69 g	9.00 g	2.16 g	19.39 g	18.25 g	5.54 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	79.98 g 11.30 g 1.40 g			35.82 g 0.30 g 1.66 g			35.82 g 0.30 g 1.66 g			37.96 g 0.30 g 1.90 g			45.86 g 11.30 g 0.76 g			72.08 g 0.30 g 2.54 g			68.88 g 0.30 g 2.64 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltzsta leves[1,3], Zöldfűszeres sertésragu[1], Penne tészta[1]			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Főtt sertésrész, Főtt burgonya			, Vajas galuskaleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6,(7,8,11,12)], Tökfőzelék tej[1]			, Zöldségleves[1,3], Tavaszi sertésragu[1], Párolt rizs			, Daragaluska leves[1,3], Főtt baromfi pálca, Főtt burgonya			, Húsleves[1,3], Főtt sertésrész, Almamártáspüré diab tm[1], Piritott dara[1]			, Burgonyakrémleves tm [1,3], Sárgarépa sertésragu[1], Párolt rizs		
		Energia: 802.40 Kcal / 3,354.03 KJ			Energia: 550.31 Kcal / 2,300.30 KJ			Energia: 629.24 Kcal / 2,630.22 KJ			Energia: 806.70 Kcal / 3,372.01 KJ			Energia: 665.28 Kcal / 2,780.87 KJ			Energia: 561.02 Kcal / 2,345.06 KJ			Energia: 884.56 Kcal / 3,697.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.78 g	37.14 g	9.25 g	31.45 g	14.00 g	3.59 g	21.07 g	31.63 g	8.09 g	23.87 g	41.55 g	9.06 g	27.47 g	29.25 g	8.32 g	31.21 g	19.74 g	4.40 g	26.12 g	37.57 g	8.34 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	86.06 g 0.00 g 6.77 g			72.94 g 0.00 g 6.35 g			65.29 g 0.00 g 6.60 g			85.96 g 0.00 g 6.41 g			73.59 g 0.00 g 29.22 g			66.28 g 0.00 g 6.40 g			109.09 g 0.00 g 6.20 g			
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g				
<b>Vacsora</b>	P.sonka1+marg1+párizsi1 (1,6,7,10), Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Cs.sonka + margrain + miniméz(1,5,6,7,10), Feh.kenyér[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tojás, pulykasonka, margarin[3,(1,6,7)], Feh.kenyér[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott, baromfi párizsi, margarin(10), Feh.kenyér[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tavaszi szelet, margarin, pulykasonka(1,6,7), Feh.kenyér[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Párizsi, margarin, tojás[3,(10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			P.sonka+marg+minijam (1,6,7), Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 346.33 Kcal / 1,447.66 KJ			Energia: 438.24 Kcal / 1,831.84 KJ			Energia: 429.13 Kcal / 1,793.76 KJ			Energia: 535.73 Kcal / 2,239.35 KJ			Energia: 489.56 Kcal / 2,046.36 KJ			Energia: 357.14 Kcal / 1,492.85 KJ			Energia: 288.13 Kcal / 1,204.38 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	20.33 g	16.73 g	4.49 g	20.10 g	8.80 g	2.36 g	22.82 g	14.30 g	3.80 g	24.08 g	25.83 g	7.77 g	22.17 g	20.50 g	6.61 g	17.23 g	20.13 g	5.27 g	13.37 g	9.05 g	2.46 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
28.10 g 1.60 g 2.77 g			68.94 g 19.40 g 2.65 g			51.58 g 3.20 g 2.70 g			50.90 g 3.20 g 3.66 g			53.49 g 4.30 g 3.33 g			26.24 g 1.60 g 1.85 g			38.14 g 12.60 g 1.87 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00284) GOKVI Enteritis (dobozos E)</b>	<b>Reggeli</b>	Tea porciós(1), Párizsi, ropi [1,7,(10)], Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Párizsi, háztartási keksz[1,12, (3,5,6,7,8,10)], Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Párizsi, ropi [1,7,(10)], Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Cs.sonka + háztartási keksz[1,12, (3,5,6,7,8)], Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Párizsi, ropi [1,7,(10)], Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Cs.sonka + háztartási keksz[1,12, (3,5,6,7,8)], Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Zala felvágott, ropi[1,7,(10)], Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 645.80 Kcal / 2,699.44 KJ			Energia: 395.32 Kcal / 1,652.44 KJ			Energia: 477.60 Kcal / 1,996.37 KJ			Energia: 354.93 Kcal / 1,483.61 KJ			Energia: 477.60 Kcal / 1,996.37 KJ			Energia: 523.13 Kcal / 2,186.68 KJ			Energia: 662.93 Kcal / 2,771.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25.39 g	11.36 g	3.33 g	16.26 g	10.32 g	2.81 g	19.62 g	10.71 g	3.33 g	20.00 g	3.24 g	1.04 g	19.62 g	10.71 g	3.33 g	25.77 g	3.89 g	1.04 g	25.83 g	13.53 g	4.94 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	112.06 g	6.16 g	4.53 g	63.24 g	10.51 g	1.90 g	77.94 g	6.16 g	3.89 g	65.38 g	10.51 g	2.14 g	77.94 g	6.16 g	3.89 g	99.50 g	10.51 g	2.78 g	111.00 g	6.16 g	4.87 g	
	<b>Ebéd</b>	, Köményleves diétás[1,3], Sertés sült, Párolt sárgarépa,			, Köményleves diétás[1,3], Főtt sertéshús, Főtt burgonya,			, Köményleves diétás[1,3], Főtt sertéshús, Főtt burgonya,			, Köményleves diétás[1,3], Főtt sertéshús, Párolt rizs,			, Köményleves diétás[1,3], Főtt baromfi pálcica, Főtt burgonya,			, Köményleves diétás[1,3], Főtt sertéshús, Burgonyapüré tej0,			, Köményleves diétás[1,3], Főtt sertéshús, Párolt rizs,		
		Energia: 590.01 Kcal / 2,466.24 KJ			Energia: 586.12 Kcal / 2,449.98 KJ			Energia: 586.12 Kcal / 2,449.98 KJ			Energia: 712.71 Kcal / 2,979.13 KJ			Energia: 709.21 Kcal / 2,964.50 KJ			Energia: 679.88 Kcal / 2,841.90 KJ			Energia: 712.71 Kcal / 2,979.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30.15 g	27.31 g	5.86 g	32.69 g	14.32 g	3.61 g	32.69 g	14.32 g	3.61 g	32.84 g	23.34 g	4.65 g	28.77 g	29.04 g	7.72 g	35.19 g	14.52 g	3.64 g	32.84 g	23.34 g	4.65 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	54.42 g	0.00 g	5.25 g	79.96 g	0.00 g	5.28 g	79.96 g	0.00 g	5.28 g	91.96 g	0.00 g	6.25 g	82.36 g	0.00 g	29.14 g	99.96 g	0.00 g	6.27 g	91.96 g	0.00 g	6.25 g	
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g		
<b>Vacsora</b>	Pulykasonka(1,6,7), Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Csirkesonka(1,6,7), Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Pulykasonka(1,6,7), Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Baromfi párizsi(10), Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Pulykasonka(1,6,7), Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Baromfi párizsi(10), Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Pulykasonka(1,6,7), Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 177.39 Kcal / 741.49 KJ			Energia: 309.27 Kcal / 1,292.75 KJ			Energia: 299.52 Kcal / 1,251.99 KJ			Energia: 349.66 Kcal / 1,461.58 KJ			Energia: 299.52 Kcal / 1,251.99 KJ			Energia: 227.53 Kcal / 951.08 KJ			Energia: 177.39 Kcal / 741.49 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	12.95 g	1.95 g	0.56 g	20.00 g	1.80 g	0.46 g	17.40 g	2.50 g	0.66 g	16.26 g	8.88 g	2.23 g	17.40 g	2.50 g	0.66 g	11.81 g	8.33 g	2.13 g	12.95 g	1.95 g	0.56 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
26.70 g	1.60 g	1.76 g	52.70 g	3.20 g	2.55 g	51.30 g	3.20 g	2.46 g	50.56 g	3.20 g	2.31 g	51.30 g	3.20 g	2.46 g	25.96 g	1.60 g	1.61 g	26.70 g	1.60 g	1.76 g		



(00285)  
GOKVI  
Pépes

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Reggeli	Tej[7], Tea, Minijam, margarin, Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tea, Körözött[7], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Minijam, margarin, Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tea, Tej[7], Natúr joghurt [7], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Köleskása diab [7]			Tej[7], Tea, Kockasajt (2), margarin[7], Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Minijam, margarin, Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 453.40 Kcal / 1,895.21 KJ			Energia: 240.37 Kcal / 1,004.75 KJ			Energia: 331.27 Kcal / 1,384.71 KJ			Energia: 310.24 Kcal / 1,296.80 KJ			Energia: 344.53 Kcal / 1,440.14 KJ			Energia: 461.68 Kcal / 1,929.82 KJ			Energia: 453.40 Kcal / 1,895.21 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	16.15 g	11.20 g	3.73 g	9.60 g	10.36 g	4.96 g	11.70 g	10.65 g	3.63 g	16.88 g	7.75 g	4.53 g	17.23 g	7.10 g	4.02 g	18.47 g	15.30 g	6.45 g	16.15 g	11.20 g	3.73 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
71.54 g 14.50 g 1.79 g			26.79 g 1.90 g 1.93 g			46.94 g 12.90 g 1.09 g			42.22 g 9.95 g 1.19 g			51.64 g 12.15 g 0.58 g			62.20 g 4.30 g 2.38 g			71.54 g 14.50 g 1.79 g				
Ebéd	, Májgombóc leves[1, (3,7,9,10,11)], Párizsifűjt [1,3,7,(6,10)], Paradicsommártás szpk[1], Burgonyapüré tm 1/2. adag			, Brokkolikrémléves[1,3,7], Sajtelfűjt[1,3,7], Burgonyafőzelékpüre[1,7]			, Vajas galuskaleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6, (7,8,11,12)], Tökfőzelékpüre [1,7]			, Zöldségleves[1,3], Sonkafelfűjt[1,3,7], Zöldségmártás[1,7]			, Daragaluska leves[1,3], Darált vrsli, Zöldbabpürefőzelék[1,7]			, Húsleves[1,3], Húspüre, Almamártáspüre[1,7], Pirított dara[1]			, Burgonyakrémléves [1,3,7], Diétás vagdalt szelet[1,3,6,(7,8,11,12)], Burgonyapüre tej0			
	Energia: 850.69 Kcal / 3,555.88 KJ			Energia: 763.19 Kcal / 3,190.13 KJ			Energia: 659.38 Kcal / 2,756.21 KJ			Energia: 635.67 Kcal / 2,657.10 KJ			Energia: 477.30 Kcal / 1,995.11 KJ			Energia: 748.53 Kcal / 3,128.86 KJ			Energia: 782.82 Kcal / 3,272.19 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	29.24 g	28.10 g	5.59 g	28.72 g	33.27 g	14.04 g	21.78 g	33.85 g	9.32 g	25.13 g	32.10 g	7.83 g	17.60 g	24.18 g	6.13 g	26.24 g	33.49 g	9.85 g	26.16 g	21.21 g	5.81 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
117.88 g 22.10 g 7.99 g			84.58 g 1.59 g 3.74 g			67.07 g 0.00 g 6.63 g			62.47 g 2.12 g 5.67 g			48.32 g 0.00 g 15.33 g			86.98 g 16.58 g 5.89 g			119.08 g 0.53 g 5.50 g				
Uzsonna	Almapüré 1db			Habos puding[7,(1)]			Almapüré 1db			Fonott kalács[1,3,6,7, (8,11,12)]			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 162.75 Kcal / 680.30 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 361.48 Kcal / 1,510.99 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	2.10 g	4.20 g	2.80 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	10.30 g	6.70 g	2.60 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
17.00 g 14.40 g 0.01 g			28.70 g 26.00 g 0.12 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			64.10 g 11.62 g 0.70 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g				
Vacsora	Pástétom, reszelt sajt, margarin[7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt toast sonka, kefir, margarin[7], Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Kockasajt (2), margarin[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Lapka sajt, kefir[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tojáskrém, reszelt sonka [3,7,10,(1,12)], Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt tojás, natúr joghurt, margarin[3,7], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt toast sonka, tömlős sajt[7], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 507.77 Kcal / 2,122.48 KJ			Energia: 471.53 Kcal / 1,971.00 KJ			Energia: 363.28 Kcal / 1,518.51 KJ			Energia: 373.94 Kcal / 1,563.07 KJ			Energia: 474.87 Kcal / 1,984.96 KJ			Energia: 341.45 Kcal / 1,427.26 KJ			Energia: 339.16 Kcal / 1,417.69 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	22.92 g	35.04 g	15.44 g	24.42 g	16.13 g	6.26 g	11.64 g	12.30 g	4.82 g	15.19 g	9.19 g	5.42 g	25.42 g	18.11 g	5.92 g	15.47 g	16.55 g	6.04 g	21.50 g	16.55 g	8.73 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26.25 g 1.93 g 2.73 g			55.88 g 11.25 g 2.24 g			51.30 g 4.00 g 2.10 g			56.48 g 12.09 g 2.06 g			51.79 g 3.20 g 3.27 g			31.60 g 9.65 g 1.15 g			25.55 g 1.60 g 2.66 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00286) GOKVI folyékony- pépes</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Gyümölcs joghurt0% diab[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Natúr joghurt [7], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Gyümölcs joghurt0% diab[7], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Natúr joghurt [7], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Köleskása diab [7]			Tej[7], Tea, Kefír[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Natúr joghurt [7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]		
		Energia: 411.66 Kcal / 1,720.74 KJ			Energia: 310.24 Kcal / 1,296.80 KJ			Energia: 289.53 Kcal / 1,210.24 KJ			Energia: 310.24 Kcal / 1,296.80 KJ			Energia: 344.53 Kcal / 1,440.14 KJ			Energia: 428.07 Kcal / 1,789.33 KJ			Energia: 432.37 Kcal / 1,807.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22.18 g	4.25 g	1.98 g	16.88 g	7.75 g	4.53 g	17.73 g	3.70 g	1.88 g	16.88 g	7.75 g	4.53 g	17.23 g	7.10 g	4.02 g	19.93 g	8.58 g	4.77 g	21.33 g	8.30 g	4.63 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	67.60 g 10.25 g 1.91 g			42.22 g 9.95 g 1.19 g			43.00 g 8.65 g 1.21 g			42.22 g 9.95 g 1.19 g			51.64 g 12.15 g 0.58 g			66.54 g 11.55 g 1.86 g			66.82 g 11.55 g 1.89 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta levespüré [1,3], Sárgarépa-főzelék turmix[1,3,7]			, Brokkolikrémleves[1,3,7], Burgonyafőzelék turmix [1,3,7]			, Vajas galuskalevespüré [1,3], Tökfőzelék turmix [1,3,7]			, Zöldséglevespüré[1,3], Zöldségmártás turmix[1,3,7]			, Daragaluska levespüré [1,3], Zöldbabfőzelék turmix [1,3,7]			, Húslevespüré[1,3], Almamártás turmix[1,7]			, Burgonyakrémleves [1,3,7], Sárgarépa-főzelék turmix[1,3,7]		
		Energia: 341.45 Kcal / 1,427.26 KJ			Energia: 509.76 Kcal / 2,130.80 KJ			Energia: 499.40 Kcal / 2,087.49 KJ			Energia: 448.27 Kcal / 1,873.77 KJ			Energia: 468.81 Kcal / 1,959.63 KJ			Energia: 667.24 Kcal / 2,789.06 KJ			Energia: 486.07 Kcal / 2,031.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		14.17 g	11.35 g	2.33 g	18.04 g	19.10 g	5.03 g	15.22 g	25.31 g	6.13 g	12.67 g	27.20 g	5.03 g	16.07 g	22.78 g	4.67 g	22.06 g	20.06 g	7.48 g	16.70 g	17.05 g	3.00 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	45.74 g 1.59 g 4.72 g			65.32 g 0.00 g 2.77 g			51.54 g 0.00 g 5.36 g			37.48 g 0.00 g 3.56 g			49.57 g 0.00 g 4.23 g			99.41 g 31.56 g 3.34 g			65.24 g 2.12 g 4.70 g			
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Habos puding[7,(1)]			Almapüré 1db			Habos puding[7,(1)]			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 162.75 Kcal / 680.30 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 162.75 Kcal / 680.30 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	2.10 g	4.20 g	2.80 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	2.10 g	4.20 g	2.80 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
17.00 g 14.40 g 0.01 g			28.70 g 26.00 g 0.12 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			28.70 g 26.00 g 0.12 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g				
<b>Vacsora</b>	Reszelt sajt, bébiétel[7]			Reszelt toast sonka, kefir, margarin[7], Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt toast sonka, bébiétel			Lapka sajt, kefir[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt toast sonka, kefir, margarin[7], Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt tojás, natúr joghurt, margarin[3,7], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt toast sonka, bébiétel			
	Energia: 185.94 Kcal / 777.23 KJ			Energia: 471.53 Kcal / 1,971.00 KJ			Energia: 78.32 Kcal / 327.38 KJ			Energia: 373.94 Kcal / 1,563.07 KJ			Energia: 471.53 Kcal / 1,971.00 KJ			Energia: 341.45 Kcal / 1,427.26 KJ			Energia: 78.32 Kcal / 327.38 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	17.95 g	18.04 g	9.97 g	24.42 g	16.13 g	6.26 g	15.40 g	7.54 g	2.26 g	15.19 g	9.19 g	5.42 g	24.42 g	16.13 g	6.26 g	15.47 g	16.55 g	6.04 g	15.40 g	7.54 g	2.26 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
11.22 g 0.00 g 1.80 g			55.88 g 11.25 g 2.24 g			10.62 g 0.00 g 1.15 g			56.48 g 12.09 g 2.06 g			55.88 g 11.25 g 2.24 g			31.60 g 9.65 g 1.15 g			10.62 g 0.00 g 1.15 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00287) GOKVI Diab pépes</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Diabjam, margarin[15,(1)], Feh.kenyér[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Körözött[7], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Diabjam, margarin[15,(1)], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Natúr joghurt [7], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Köleskása diab [7]			Tej[7], Tea, Kockasajt (2), margarin[7], Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Diabjam, margarin[15,(1)], Feh.kenyér[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]		
		Energia: 410.09 Kcal / 1,714.18 KJ			Energia: 329.17 Kcal / 1,375.93 KJ			Energia: 287.96 Kcal / 1,203.67 KJ			Energia: 301.98 Kcal / 1,262.28 KJ			Energia: 336.27 Kcal / 1,405.61 KJ			Energia: 453.42 Kcal / 1,895.30 KJ			Energia: 410.09 Kcal / 1,714.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.05 g	11.10 g	4.10 g	15.60 g	13.36 g	6.96 g	10.60 g	10.55 g	4.00 g	16.08 g	7.75 g	4.90 g	16.43 g	7.10 g	4.39 g	17.67 g	15.30 g	6.82 g	15.05 g	11.10 g	4.10 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	62.74 g 14.92 g 1.78 g			36.19 g 12.50 g 2.20 g			38.14 g 13.32 g 1.08 g			41.02 g 20.55 g 1.19 g			50.44 g 22.75 g 0.58 g			61.00 g 14.90 g 2.38 g			62.74 g 14.92 g 1.78 g			
	<b>Ebéd</b>	, Májgombóc leves[1,(3,7,9,10,11)], Párizsifelfűjt [1,3,7,(6,10)], Burgonyapürépor diab tm			, Brokkolikrémleves[1,3,7], Sajtelfűjt[1,3,7], Burgonyafőzelékpüré[1,7]			, Vajas galuskaleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6,(7,8,11,12)], Tökfőzelékpüré [1,7]			, Zöldségleves[1,3], Sonkafelfűjt[1,3,7], Zöldségmártás[1,7]			, Daragaluska leves[1,3], Darált virsli, Zöldbabbpüréfőzelék[1,7]			, Húsleves[1,3], Húspüré, Almamártáspüre diab[1,7], Pírtott dara[1]			, Burgonyakrémleves [1,3,7], Diétás vagdalt szelet[1,3,6,(7,8,11,12)], Burgonyapürépor diab tm		
		Energia: 651.51 Kcal / 2,723.31 KJ			Energia: 736.34 Kcal / 3,077.90 KJ			Energia: 659.38 Kcal / 2,756.21 KJ			Energia: 635.67 Kcal / 2,657.10 KJ			Energia: 477.30 Kcal / 1,995.11 KJ			Energia: 670.82 Kcal / 2,804.03 KJ			Energia: 705.90 Kcal / 2,950.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25.41 g	24.96 g	6.35 g	27.90 g	33.18 g	14.03 g	21.78 g	33.85 g	9.32 g	25.13 g	32.10 g	7.83 g	17.60 g	24.18 g	6.13 g	25.67 g	33.41 g	9.85 g	22.92 g	25.91 g	7.37 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	79.03 g 2.12 g 5.17 g			78.98 g 1.59 g 3.74 g			67.07 g 0.00 g 6.63 g			62.47 g 2.12 g 5.67 g			48.32 g 0.00 g 15.33 g			68.39 g 1.59 g 6.38 g			93.09 g 0.53 g 5.07 g			
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, reszelt sajt, margarin[7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt toast sonka, kefir, margarin[7], Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Kockasajt (2), margarin[7], Feh.kenyér[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Lapka sajt, kefir[7], Feh.kenyér[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tojáskrém, reszelt sonka [3,7,10,(1,12)], Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt tojás, natúr joghurt, margarin[3,7], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt toast sonka, tömlős sajt[7], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 507.77 Kcal / 2,122.48 KJ			Energia: 471.53 Kcal / 1,971.00 KJ			Energia: 363.28 Kcal / 1,518.51 KJ			Energia: 373.94 Kcal / 1,563.07 KJ			Energia: 474.87 Kcal / 1,984.96 KJ			Energia: 341.45 Kcal / 1,427.26 KJ			Energia: 339.16 Kcal / 1,417.69 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	22.92 g	35.04 g	15.44 g	24.42 g	16.13 g	6.26 g	11.64 g	12.30 g	4.82 g	15.19 g	9.19 g	5.42 g	25.42 g	18.11 g	5.92 g	15.47 g	16.55 g	6.04 g	21.50 g	16.55 g	8.73 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26.25 g 1.93 g 2.73 g			55.88 g 11.25 g 2.24 g			51.30 g 4.00 g 2.10 g			56.48 g 12.09 g 2.06 g			51.79 g 3.20 g 3.27 g			31.60 g 9.65 g 1.15 g			25.55 g 1.60 g 2.66 g				

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00288) GOKVI Tejmentes pépes</b>	<b>Reggeli</b>	Tea, Minijam, margarin, Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tea, Reszelt párizsi + margarin(6,10), Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tea, Minijam, margarin, Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tea, Reszelt toast sonka, margarin, Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tea, Minijam, margarin, Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tea, Reszelt toast sonka, margarin, Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tea, Minijam, margarin, Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]		
		Energia: 356.34 Kcal / 1,489.50 KJ			Energia: 292.41 Kcal / 1,222.27 KJ			Energia: 234.21 Kcal / 979.00 KJ			Energia: 265.33 Kcal / 1,109.08 KJ			Energia: 234.21 Kcal / 979.00 KJ			Energia: 387.46 Kcal / 1,619.58 KJ			Energia: 356.34 Kcal / 1,489.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.35 g	8.20 g	2.10 g	11.86 g	15.33 g	4.03 g	4.90 g	7.65 g	2.00 g	15.80 g	11.10 g	3.22 g	4.90 g	7.65 g	2.00 g	20.25 g	11.65 g	3.32 g	9.35 g	8.20 g	2.10 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	60.94 g 14.50 g 1.52 g			26.30 g 1.90 g 1.72 g			36.34 g 12.90 g 0.82 g			25.14 g 1.90 g 1.37 g			36.34 g 12.90 g 0.82 g			49.74 g 3.50 g 2.07 g			60.94 g 14.50 g 1.52 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszelttészta leves[1,3], Húspüré, Paradicsommártás szpk[1], Burgonyapüré tm 1/2. adag			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Húspüré, Burgonyafőzelékpüré tej0[1]			, Vajas galuskaleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6, (7,8,11,12)], Tökfőzelékpüré tej0[1]			, Zöldségleves[1,3], Húspüré, Zöldségmártás tej0[1]			, Daragaluska leves[1,3], Darált virsli, Zöldbabbüregfőzelék[1,7]			, Húsleves[1,3], Húspüré, Almamártáspüré diab tm[1], Piritott dara[1]			, Burgonyakrémleves tm [1,3], Diétás vagdalt szelet [1,3,6,(7,8,11,12)], Burgonyapüré tej0		
		Energia: 783.80 Kcal / 3,276.28 KJ			Energia: 666.61 Kcal / 2,786.43 KJ			Energia: 629.24 Kcal / 2,630.22 KJ			Energia: 576.92 Kcal / 2,411.53 KJ			Energia: 477.30 Kcal / 1,995.11 KJ			Energia: 631.90 Kcal / 2,641.34 KJ			Energia: 795.25 Kcal / 3,324.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.92 g	28.87 g	8.06 g	24.37 g	32.57 g	8.34 g	21.07 g	31.63 g	8.09 g	21.16 g	39.30 g	9.36 g	17.60 g	24.18 g	6.13 g	24.21 g	30.76 g	8.32 g	26.55 g	20.29 g	5.57 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	103.22 g 19.98 g 8.70 g			67.57 g 0.00 g 6.26 g			65.29 g 0.00 g 6.60 g			36.46 g 0.00 g 6.53 g			48.32 g 0.00 g 15.33 g			66.12 g 0.00 g 6.32 g			123.81 g 0.00 g 5.49 g			
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, reszelt sonka, margarin(3,6,7), Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt toast sonka, margarin, Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt toast sonka, margarin, Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt párizsi + margarin (6,10), Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt toast sonka, margarin, Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt tojás, margarin[3], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt toast sonka, margarin, Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 400.15 Kcal / 1,672.63 KJ			Energia: 386.12 Kcal / 1,613.98 KJ			Energia: 386.12 Kcal / 1,613.98 KJ			Energia: 413.20 Kcal / 1,727.18 KJ			Energia: 386.12 Kcal / 1,613.98 KJ			Energia: 251.74 Kcal / 1,052.27 KJ			Energia: 263.99 Kcal / 1,103.48 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	20.37 g	24.54 g	7.73 g	20.22 g	11.65 g	3.32 g	20.22 g	11.65 g	3.32 g	16.28 g	15.88 g	4.13 g	20.22 g	11.65 g	3.32 g	9.87 g	12.35 g	3.24 g	15.77 g	11.10 g	3.22 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
25.65 g 1.93 g 2.08 g			49.44 g 3.20 g 2.06 g			49.44 g 3.20 g 2.06 g			50.60 g 3.20 g 2.41 g			49.44 g 3.20 g 2.06 g			24.88 g 1.60 g 0.94 g			24.84 g 1.60 g 1.36 g				



Heti étlap 2026.02.23. - 2026.03.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00289) GOKVI Folyadék</b>	<b>Reggeli</b>	SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)]		
		Energia: 128.81 Kcal / 538.43 KJ			Energia: 128.81 Kcal / 538.43 KJ			Energia: 128.81 Kcal / 538.43 KJ			Energia: 128.81 Kcal / 538.43 KJ			Energia: 128.81 Kcal / 538.43 KJ			Energia: 128.81 Kcal / 538.43 KJ			Energia: 128.81 Kcal / 538.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.00 g	1.00 g	0.54 g	7.00 g	1.00 g	0.54 g	7.00 g	1.00 g	0.54 g	7.00 g	1.00 g	0.54 g	7.00 g	1.00 g	0.54 g	7.00 g	1.00 g	0.54 g	7.00 g	1.00 g	0.54 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	22.80 g 22.80 g 0.56 g			22.80 g 22.80 g 0.56 g			22.80 g 22.80 g 0.56 g			22.80 g 22.80 g 0.56 g			22.80 g 22.80 g 0.56 g			22.80 g 22.80 g 0.56 g			22.80 g 22.80 g 0.56 g			
	<b>Ebéd</b>	, Szűrtleves,			, Szűrtleves,			, Szűrtleves,			, Szűrtleves,			, Szűrtleves,			, Szűrtleves,			, Szűrtleves,		
		Energia: 27.86 Kcal / 116.45 KJ			Energia: 27.86 Kcal / 116.45 KJ			Energia: 27.86 Kcal / 116.45 KJ			Energia: 27.86 Kcal / 116.45 KJ			Energia: 27.86 Kcal / 116.45 KJ			Energia: 27.86 Kcal / 116.45 KJ			Energia: 27.86 Kcal / 116.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.96 g	0.12 g	0.02 g	0.96 g	0.12 g	0.02 g	0.96 g	0.12 g	0.02 g	0.96 g	0.12 g	0.02 g	0.96 g	0.12 g	0.02 g	0.96 g	0.12 g	0.02 g	0.96 g	0.12 g	0.02 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	5.60 g 0.00 g 1.14 g			5.60 g 0.00 g 1.14 g			5.60 g 0.00 g 1.14 g			5.60 g 0.00 g 1.14 g			5.60 g 0.00 g 1.14 g			5.60 g 0.00 g 1.14 g			5.60 g 0.00 g 1.14 g			
<b>Uzsonna</b>	Szívósz gyüm.lé(0,2)			Szívósz gyüm.lé(0,2)			Szívósz gyüm.lé(0,2)			Szívósz gyüm.lé(0,2)			Szívósz gyüm.lé(0,2)			Szívósz gyüm.lé(0,2)			Szívósz gyüm.lé(0,2)			
	Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
22.60 g 21.60 g 0.01 g			22.60 g 21.60 g 0.01 g			22.60 g 21.60 g 0.01 g			22.60 g 21.60 g 0.01 g			22.60 g 21.60 g 0.01 g			22.60 g 21.60 g 0.01 g			22.60 g 21.60 g 0.01 g				
<b>Vacsora</b>	Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz(1,5)			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz(1,5)			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz(1,5)			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz(1,5)			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz(1,5)			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz(1,5)			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz(1,5)			
	Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
22.60 g 21.60 g 0.34 g			22.60 g 21.60 g 0.34 g			22.60 g 21.60 g 0.34 g			22.60 g 21.60 g 0.34 g			22.60 g 21.60 g 0.34 g			22.60 g 21.60 g 0.34 g			22.60 g 21.60 g 0.34 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00290) GOKVI Műtéli pépes</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Natúr joghurt[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Natúr joghurt[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Natúr joghurt[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Natúr joghurt[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Kefír[7], Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Kefír[7], Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Natúr joghurt[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]		
		Energia: 467.17 Kcal / 1,952.77 KJ			Energia: 467.17 Kcal / 1,952.77 KJ			Energia: 467.17 Kcal / 1,952.77 KJ			Energia: 467.17 Kcal / 1,952.77 KJ			Energia: 462.87 Kcal / 1,934.80 KJ			Energia: 462.87 Kcal / 1,934.80 KJ			Energia: 467.17 Kcal / 1,952.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.50 g	9.80 g	6.00 g	23.50 g	9.80 g	6.00 g	23.50 g	9.80 g	6.00 g	23.50 g	9.80 g	6.00 g	22.10 g	10.08 g	6.14 g	22.10 g	10.08 g	6.14 g	23.50 g	9.80 g	6.00 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	70.02 g 27.15 g 2.01 g			70.02 g 27.15 g 2.01 g			70.02 g 27.15 g 2.01 g			70.02 g 27.15 g 2.01 g			69.74 g 27.15 g 1.98 g			69.74 g 27.15 g 1.98 g			70.02 g 27.15 g 2.01 g			
	<b>Ebéd</b>	, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db			, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db			, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db			, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db			, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db			, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db			, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db		
		Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ			Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ			Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ			Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ			Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ			Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ			Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.28 g	14.86 g	9.04 g	23.28 g	14.86 g	9.04 g	23.28 g	14.86 g	9.04 g	23.28 g	14.86 g	9.04 g	23.28 g	14.86 g	9.04 g	23.28 g	14.86 g	9.04 g	23.28 g	14.86 g	9.04 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	90.60 g 14.40 g 3.79 g			90.60 g 14.40 g 3.79 g			90.60 g 14.40 g 3.79 g			90.60 g 14.40 g 3.79 g			90.60 g 14.40 g 3.79 g			90.60 g 14.40 g 3.79 g			90.60 g 14.40 g 3.79 g			
<b>Uzsonna</b>	Szívósz gyüm.lé(0,2)			Szívósz gyüm.lé(0,2)			Szívósz gyüm.lé(0,2)			Szívósz gyüm.lé(0,2)			Szívósz gyüm.lé(0,2)			Szívósz gyüm.lé(0,2)			Szívósz gyüm.lé(0,2)			
	Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
22.60 g 21.60 g 0.01 g			22.60 g 21.60 g 0.01 g			22.60 g 21.60 g 0.01 g			22.60 g 21.60 g 0.01 g			22.60 g 21.60 g 0.01 g			22.60 g 21.60 g 0.01 g			22.60 g 21.60 g 0.01 g				
<b>Vacsora</b>	Köleskása diab[7]			Köleskása diab[7]			Köleskása diab[7]			Köleskása diab[7]			Köleskása diab[7]			Köleskása diab[7]			Köleskása diab[7]			
	Energia: 246.13 Kcal / 1,028.82 KJ			Energia: 246.13 Kcal / 1,028.82 KJ			Energia: 246.13 Kcal / 1,028.82 KJ			Energia: 246.13 Kcal / 1,028.82 KJ			Energia: 246.13 Kcal / 1,028.82 KJ			Energia: 246.13 Kcal / 1,028.82 KJ			Energia: 246.13 Kcal / 1,028.82 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	10.40 g	4.10 g	2.39 g	10.40 g	4.10 g	2.39 g	10.40 g	4.10 g	2.39 g	10.40 g	4.10 g	2.39 g	10.40 g	4.10 g	2.39 g	10.40 g	4.10 g	2.39 g	10.40 g	4.10 g	2.39 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
40.74 g 11.85 g 0.30 g			40.74 g 11.85 g 0.30 g			40.74 g 11.85 g 0.30 g			40.74 g 11.85 g 0.30 g			40.74 g 11.85 g 0.30 g			40.74 g 11.85 g 0.30 g			40.74 g 11.85 g 0.30 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00291) GOKVI Könnyű- vegyes pépes</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Körözött[7], Tk. rozskovászos tartagu[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics vadász[1,3,6,10,(7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics kenőmájás[1,6,10, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics sajtos[1,3,6,7,10,(8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Árpás zsemle tk. lisztből[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala felvágott, margarin, jégscapretek(10), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]		
		Energia: 438.00 Kcal / 1,830.84 KJ			Energia: 582.28 Kcal / 2,433.93 KJ			Energia: 603.38 Kcal / 2,522.13 KJ			Energia: 466.98 Kcal / 1,951.98 KJ			Energia: 611.68 Kcal / 2,556.82 KJ			Energia: 530.52 Kcal / 2,217.57 KJ			Energia: 615.41 Kcal / 2,572.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.79 g	16.29 g	7.85 g	21.97 g	31.21 g	6.15 g	21.11 g	34.43 g	8.62 g	22.32 g	19.58 g	8.44 g	24.81 g	33.83 g	10.56 g	22.81 g	16.52 g	6.85 g	26.17 g	22.71 g	7.81 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	48.91 g 3.70 g 2.52 g			51.83 g 1.56 g 2.79 g			51.22 g 1.56 g 2.98 g			48.88 g 0.30 g 2.78 g			50.55 g 1.64 g 2.48 g			70.20 g 2.38 g 2.67 g			74.98 g 0.30 g 3.00 g			
	<b>Ebéd</b>	, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db			, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db			, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db			, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db			, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db			, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db					
		Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ			Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ			Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ			Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ			Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ			Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.28 g	14.86 g	9.04 g	23.28 g	14.86 g	9.04 g	23.28 g	14.86 g	9.04 g	23.28 g	14.86 g	9.04 g	23.28 g	14.86 g	9.04 g	23.28 g	14.86 g	9.04 g	23.28 g	14.86 g	9.04 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	90.60 g 14.40 g 3.79 g			90.60 g 14.40 g 3.79 g			90.60 g 14.40 g 3.79 g			90.60 g 14.40 g 3.79 g			90.60 g 14.40 g 3.79 g			90.60 g 14.40 g 3.79 g			90.60 g 14.40 g 3.79 g			
<b>Uzsonna</b>	Alma			Müzsizslet[1,6,(5,7,8,11)]			Keks AgFoods 1db[1, (3,5,6,7,8)]			Fonott kalács[1,3,6,7, (8,11,12)]			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			Alma			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 76.79 Kcal / 320.98 KJ			Energia: 118.36 Kcal / 494.74 KJ			Energia: 361.48 Kcal / 1,510.99 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.90 g	1.40 g	0.60 g	2.20 g	5.00 g	2.37 g	10.30 g	6.70 g	2.60 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
14.00 g 0.00 g 0.02 g			15.00 g 7.54 g 0.02 g			15.25 g 6.02 g 0.13 g			64.10 g 11.62 g 0.70 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi[7, (3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Cs.sonka + margrain + habos puding[7,(1,6)], Sajtos stangli[1,6,7, (3,8,11,12)]			Kockasajt, tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tojáskrém, tavaszi szelet [3,7,10,(1,6,12)], Kifli[1,6,7, (3,8,11,12)]			Párizsi margarin, 0%-os gyümölcsjoghurt[7,(10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 397.79 Kcal / 1,662.76 KJ			Energia: 551.40 Kcal / 2,304.85 KJ			Energia: 462.04 Kcal / 1,931.33 KJ			Energia: 483.34 Kcal / 2,020.36 KJ			Energia: 580.69 Kcal / 2,427.28 KJ			Energia: 360.07 Kcal / 1,505.09 KJ			Energia: 316.10 Kcal / 1,321.30 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	19.65 g	24.43 g	11.05 g	23.08 g	21.69 g	10.07 g	15.03 g	21.20 g	7.51 g	19.53 g	21.72 g	8.02 g	19.47 g	28.94 g	10.48 g	18.28 g	15.48 g	4.18 g	18.70 g	14.40 g	7.97 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26.17 g 2.01 g 2.03 g			64.71 g 26.00 g 2.95 g			52.42 g 4.70 g 2.57 g			51.70 g 4.04 g 3.31 g			59.10 g 1.10 g 3.23 g			33.50 g 8.35 g 1.94 g			27.45 g 1.60 g 3.16 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00292) GOKVI Transzplantát It A (dobozos E)</b>	<b>Reggeli</b>	SzívósTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Körözött[7], Campagne cipő csom[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			SzívósTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Baromfi párizsi, margarin(10), Campagne cipő csom[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			SzívósTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Vadász felvágott, margarin, Campagne cipő csom[1,(3,6,7,8,9,10,11)]			SzívósTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Csirkesonka, margarin(1,6,7), Campagne cipő csom[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			SzívósTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Diabjam, margarin [15,(1)], Campagne cipő csom[1,(3,6,7,8,9,10,11)]			SzívósTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Csirkesonka, margarin(1,6,7), Campagne cipő csom[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			SzívósTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Zala felvágott, margarin(10), Campagne cipő csom[1, (3,6,7,8,9,10,11)]		
		Energia: 1,112.91 Kcal / 4,651.96 KJ			Energia: 1,164.95 Kcal / 4,869.49 KJ			Energia: 1,178.62 Kcal / 4,926.63 KJ			Energia: 1,124.56 Kcal / 4,700.66 KJ			Energia: 1,071.70 Kcal / 4,479.71 KJ			Energia: 1,124.56 Kcal / 4,700.66 KJ			Energia: 1,182.08 Kcal / 4,941.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		46.68 g	15.93 g	6.68 g	48.94 g	20.90 g	5.75 g	49.73 g	22.62 g	7.26 g	52.68 g	13.82 g	3.98 g	41.68 g	13.12 g	3.72 g	52.68 g	13.82 g	3.98 g	49.38 g	23.07 g	7.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	186.61 g	25.36 g	5.94 g	186.12 g	25.36 g	5.73 g	184.86 g	25.36 g	6.22 g	188.26 g	25.36 g	5.97 g	188.56 g	26.18 g	4.82 g	188.26 g	25.36 g	5.97 g	185.06 g	25.36 g	6.07 g	
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Zöldfűszeres sertésragu[1], Penne (diab) szpk*[1],			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Rakott burgonya virslivel[1,3,7],			, Vajas galuskaleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6, (7,8,11,12)], Tökfőzelék [1,7],			, Zöldségleves[1,3], Tavaszi sertésragu[1], Párolt rizs diab,			, Tarhonyaleves[1,3], Fasírtgolyó[1,6,(3,7,12)], Burgonyapüré tej0,			, Húsleves[1,3], Főtt sertésrész, Almamártáspüre diab[1,7], Piritott dara[1],			, Burgonyakrémleves [1,3,7], Sárgarépa sertésragu[1], Kuskusz [1],		
		Energia: 725.59 Kcal / 3,032.97 KJ			Energia: 588.41 Kcal / 2,459.55 KJ			Energia: 662.53 Kcal / 2,769.38 KJ			Energia: 720.65 Kcal / 3,012.32 KJ			Energia: 736.87 Kcal / 3,080.12 KJ			Energia: 599.94 Kcal / 2,507.75 KJ			Energia: 784.73 Kcal / 3,280.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.78 g	36.46 g	9.13 g	25.98 g	43.79 g	9.60 g	21.96 g	33.89 g	9.32 g	22.27 g	39.64 g	8.84 g	23.96 g	26.52 g	5.13 g	32.67 g	22.39 g	5.93 g	25.82 g	38.58 g	8.60 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	71.48 g	0.00 g	6.16 g	86.63 g	1.59 g	20.19 g	67.58 g	0.00 g	6.63 g	70.46 g	0.00 g	6.41 g	97.99 g	1.60 g	9.86 g	68.55 g	1.59 g	6.46 g	81.32 g	0.71 g	6.21 g	
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g		
<b>Vacsora</b>	Pástétom, pulykasonka (1,3,6,7)			Cs.sonka + margrain + kefir[7,(1,6)]			Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7, (1,6)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin[7,(10)]			Kefir, tavaszi szelet, margarin[7,(1,6)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)]			
	Energia: 191.42 Kcal / 800.14 KJ			Energia: 213.96 Kcal / 894.35 KJ			Energia: 279.75 Kcal / 1,169.36 KJ			Energia: 230.34 Kcal / 962.82 KJ			Energia: 275.45 Kcal / 1,151.38 KJ			Energia: 258.65 Kcal / 1,081.16 KJ			Energia: 193.97 Kcal / 810.79 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	13.10 g	14.84 g	4.97 g	15.32 g	12.18 g	5.10 g	10.37 g	22.20 g	8.75 g	9.91 g	20.56 g	7.82 g	8.97 g	22.48 g	8.89 g	12.98 g	18.98 g	6.73 g	14.25 g	13.85 g	7.87 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
2.91 g	0.33 g	1.78 g	9.98 g	8.05 g	1.43 g	8.91 g	9.15 g	1.08 g	1.18 g	0.84 g	1.83 g	8.63 g	9.15 g	1.05 g	8.12 g	8.05 g	1.22 g	2.85 g	0.00 g	2.46 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00293) GOKVI Transzplantáció It D</b>	<b>Reggeli</b>	Szívós tej(0,2)[7,(1)], Körözött[7], Campagne cipó csom[1,(3,6,7,8,9,10,11)]			Szívós tej(0,2)[7,(1)], Baromfi párizsi, margarin (10), Campagne cipó csom [1,(3,6,7,8,9,10,11)]			Szívós tej(0,2)[7,(1)], Vadász felvágott, margarin, Campagne cipó csom[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			Szívós tej(0,2)[7,(1)], Csirkesonka, margarin (1,6,7), Campagne cipó csom[1,(3,6,7,8,9,10,11)]			Szívós tej(0,2)[7,(1)], Diabjam, margarin[15,(1)], Campagne cipó csom[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			Szívós tej(0,2)[7,(1)], Csirkesonka, margarin (1,6,7), Campagne cipó csom[1,(3,6,7,8,9,10,11)]			Szívós tej(0,2)[7,(1)], Zala felvágott, margarin(10), Campagne cipó csom[1, (3,6,7,8,9,10,11)]		
		Energia: 1,112.91 Kcal / 4,651.96 KJ			Energia: 1,164.95 Kcal / 4,869.49 KJ			Energia: 1,178.62 Kcal / 4,926.63 KJ			Energia: 1,124.56 Kcal / 4,700.66 KJ			Energia: 1,071.70 Kcal / 4,479.71 KJ			Energia: 1,124.56 Kcal / 4,700.66 KJ			Energia: 1,182.08 Kcal / 4,941.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		46.68 g	15.93 g	6.68 g	48.94 g	20.90 g	5.75 g	49.73 g	22.62 g	7.26 g	52.68 g	13.82 g	3.98 g	41.68 g	13.12 g	3.72 g	52.68 g	13.82 g	3.98 g	49.38 g	23.07 g	7.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	186.61 g	25.36 g	5.61 g	186.12 g	25.36 g	5.40 g	184.86 g	25.36 g	5.89 g	188.26 g	25.36 g	5.64 g	188.56 g	26.18 g	4.49 g	188.26 g	25.36 g	5.64 g	185.06 g	25.36 g	5.74 g	
	<b>Ebéd</b>	, Májgombóc leves[1, (3,7,9,10,11)], Zöldfűszeres sertésragu[1], Penne (diab) szpk*[1]			, BrokkolikréMLEVES[1,3,7], Rakott burgonya virslivel [1,3,7]			, Vajas galuskaleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6, (7,8,11,12)], Tökfőzelék[1,7]			, Zöldségleves[1,3], Tavaszi sertésragu[1], Párolt rizs diab			, Tarhonyaleves[1,3], Rakott zöldbab[1,7]			, Húsleves[1,3], Főtt sertésrész, Almamártáspüre diab[1,7], Piritott dara[1]			, BurgonyakréMLEVES diab [1,3,7], Somogyi aprópecsenye, Kuszkus [1]		
		Energia: 745.63 Kcal / 3,116.73 KJ			Energia: 549.16 Kcal / 2,295.49 KJ			Energia: 662.53 Kcal / 2,769.38 KJ			Energia: 720.65 Kcal / 3,012.32 KJ			Energia: 846.72 Kcal / 3,539.29 KJ			Energia: 599.94 Kcal / 2,507.75 KJ			Energia: 864.48 Kcal / 3,613.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.01 g	41.44 g	8.92 g	27.10 g	40.73 g	9.71 g	21.96 g	33.89 g	9.32 g	22.27 g	39.64 g	8.84 g	31.42 g	43.25 g	12.03 g	32.67 g	22.39 g	5.93 g	31.82 g	47.95 g	9.98 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	61.45 g	0.00 g	6.03 g	82.69 g	1.59 g	18.61 g	67.58 g	0.00 g	6.63 g	70.46 g	0.00 g	6.41 g	81.44 g	1.59 g	8.31 g	68.55 g	1.59 g	6.46 g	74.15 g	0.71 g	6.22 g	
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g		
<b>Vacsora</b>	Pástétom, pulykasonka (1,3,6,7)			Cs.sonka + margrain + kefir[7,(1,6)]			Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7, (1,6)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin[7,(10)]			Kefir, tavaszi szelet, margarin[7,(1,6)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)]			
	Energia: 191.42 Kcal / 800.14 KJ			Energia: 213.96 Kcal / 894.35 KJ			Energia: 279.75 Kcal / 1,169.36 KJ			Energia: 230.34 Kcal / 962.82 KJ			Energia: 275.45 Kcal / 1,151.38 KJ			Energia: 258.65 Kcal / 1,081.16 KJ			Energia: 193.97 Kcal / 810.79 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	13.10 g	14.84 g	4.97 g	15.32 g	12.18 g	5.10 g	10.37 g	22.20 g	8.75 g	9.91 g	20.56 g	7.82 g	8.97 g	22.48 g	8.89 g	12.98 g	18.98 g	6.73 g	14.25 g	13.85 g	7.87 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
2.91 g	0.33 g	1.78 g	9.98 g	8.05 g	1.43 g	8.91 g	9.15 g	1.08 g	1.18 g	0.84 g	1.83 g	8.63 g	9.15 g	1.05 g	8.12 g	8.05 g	1.22 g	2.85 g	0.00 g	2.46 g		

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00294) GOKVI Transzplantát lt tm (dobozos E)</b>	<b>Reggeli</b>	Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz (1,5), Diabjam, margarin[15, (1)], Campagne cipó csom [1,(3,6,7,8,9,10,11)]			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz (1,5), Baromfi párizsi, margarin(10), Campagne cipó csom[1,(3,6,7,8,9,10,11)]			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz (1,5), Vadász felvágott, margarin, Campagne cipó csom[1,(3,6,7,8,9,10,11)]			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz (1,5), Csirkesonka, margarin(1,6,7), Campagne cipó csom[1,(3,6,7,8,9,10,11)]			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz (1,5), Diabjam, margarin[15, (1)], Campagne cipó csom [1,(3,6,7,8,9,10,11)]			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz (1,5), Csirkesonka, margarin(1,6,7), Campagne cipó csom[1,(3,6,7,8,9,10,11)]			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz (1,5), Zala felvágott, margarin(10), Campagne cipó csom[1,(3,6,7,8,9,10,11)]		
		Energia: 1,034.89 Kcal / 4,325.84 KJ			Energia: 1,128.14 Kcal / 4,715.63 KJ			Energia: 1,141.81 Kcal / 4,772.77 KJ			Energia: 1,087.75 Kcal / 4,546.80 KJ			Energia: 1,034.89 Kcal / 4,325.84 KJ			Energia: 1,087.75 Kcal / 4,546.80 KJ			Energia: 1,145.27 Kcal / 4,787.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.48 g	12.12 g	3.18 g	42.74 g	19.90 g	5.21 g	43.53 g	21.62 g	6.72 g	46.48 g	12.82 g	3.44 g	35.48 g	12.12 g	3.18 g	46.48 g	12.82 g	3.44 g	43.18 g	22.07 g	6.82 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	188.36 g	24.98 g	4.60 g	185.92 g	24.16 g	5.51 g	184.66 g	24.16 g	6.00 g	188.06 g	24.16 g	5.75 g	188.36 g	24.98 g	4.60 g	188.06 g	24.16 g	5.75 g	184.86 g	24.16 g	5.85 g	
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Zöldfűszeres sertésragu[1], Penne tészta[1],			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Natúr sertéskaraj[1], Főtt burgonya,			, Vajas galuskaleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6, (7,8,11,12)], Tökfőzelék tej[1],			, Zöldségleves[1,3], Tavaszi sertésragu[1], Párolt rizs,			, Daragaluska leves[1,3], Főtt baromfi pálcica, Főtt burgonya,			, Húsleves[1,3], Főtt sertésbúza, Almamártáspüré diab tm[1], Pírtott dara[1],			, Burgonyakrémleves tm [1,3], Sárgarépás sertésragu[1], Párolt rizs,		
		Energia: 802.40 Kcal / 3,354.03 KJ			Energia: 670.78 Kcal / 2,803.86 KJ			Energia: 629.24 Kcal / 2,630.22 KJ			Energia: 806.70 Kcal / 3,372.01 KJ			Energia: 665.28 Kcal / 2,780.87 KJ			Energia: 561.02 Kcal / 2,345.06 KJ			Energia: 884.56 Kcal / 3,697.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.78 g	37.14 g	9.25 g	32.69 g	23.50 g	4.66 g	21.07 g	31.63 g	8.09 g	23.87 g	41.55 g	9.06 g	27.47 g	29.25 g	8.32 g	31.21 g	19.74 g	4.40 g	26.12 g	37.57 g	8.34 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	86.06 g	0.00 g	6.77 g	80.30 g	0.00 g	5.36 g	65.29 g	0.00 g	6.60 g	85.96 g	0.00 g	6.41 g	73.59 g	0.00 g	29.22 g	66.28 g	0.00 g	6.40 g	109.09 g	0.00 g	6.20 g	
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g		
<b>Vacsora</b>	P.sonka1+marg1+párizsi1 (1,6,7,10)			Cs.sonka + margrain + diabméz(1,6,7)			Tavaszi szelet, margarin, pulykasonka(1,6,7)			Zala felvágott, baromfi párizsi, margarin(10)			Tavaszi szelet, margarin, pulykasonka(1,6,7)			Párizsi, margarin, diab miniméz(10)			P.sonka+marg+diabjam [15,(1,6,7)]			
	Energia: 224.20 Kcal / 937.16 KJ			Energia: 193.98 Kcal / 810.84 KJ			Energia: 245.30 Kcal / 1,025.35 KJ			Energia: 291.47 Kcal / 1,218.34 KJ			Energia: 245.30 Kcal / 1,025.35 KJ			Energia: 234.37 Kcal / 979.67 KJ			Energia: 130.95 Kcal / 547.37 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	15.88 g	16.18 g	4.39 g	11.20 g	7.70 g	2.16 g	13.27 g	19.40 g	6.41 g	15.18 g	24.73 g	7.57 g	13.27 g	19.40 g	6.41 g	7.46 g	14.78 g	3.93 g	8.62 g	8.40 g	2.36 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
3.50 g	0.00 g	2.07 g	19.74 g	16.20 g	1.25 g	4.29 g	1.10 g	1.93 g	1.70 g	0.00 g	2.26 g	4.29 g	1.10 g	1.93 g	17.60 g	16.20 g	1.01 g	5.94 g	0.82 g	1.16 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00295) GOKVI Transzplantát lt gm (dobozos E)</b>	<b>Reggeli</b>	SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Körözött[7], Kenyér gluténmentes[6]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Baromfi párizsi, margarin(10), Kenyér gluténmentes[6]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Vadász felvágott, margarin, Kenyér gluténmentes[6]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Csirkesonka, margarin(1,6,7), Kenyér gluténmentes[6]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Diabjam, margarin [15,(1)], Kenyér gluténmentes[6]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Csirkesonka, margarin(1,6,7), Kenyér gluténmentes[6]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Zala felvágott, margarin(10), Kenyér gluténmentes[6]		
		Energia: 949.78 Kcal / 3,970.08 Kj			Energia: 1,001.82 Kcal / 4,187.61 Kj			Energia: 1,015.49 Kcal / 4,244.75 Kj			Energia: 961.43 Kcal / 4,018.78 Kj			Energia: 908.57 Kcal / 3,797.82 Kj			Energia: 961.43 Kcal / 4,018.78 Kj			Energia: 1,018.95 Kcal / 4,259.21 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22.62 g	21.01 g	6.60 g	24.88 g	25.98 g	5.67 g	25.67 g	27.70 g	7.18 g	28.62 g	18.90 g	3.90 g	17.62 g	18.20 g	3.64 g	28.62 g	18.90 g	3.90 g	25.32 g	28.15 g	7.28 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	153.69 g	35.30 g	4.48 g	153.20 g	35.30 g	4.27 g	151.94 g	35.30 g	4.76 g	155.34 g	35.30 g	4.51 g	155.64 g	36.12 g	3.36 g	155.34 g	35.30 g	4.51 g	152.14 g	35.30 g	4.61 g	
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves gm, Sertés sült glutm, Sárgarépa főz. tej liszt0 szp*,			, BrokkolikréMLEVES gm,tm, Natúr sertéskaraj glutm, Főtt burgonya,			, Zöldséges rizsleves gm, Pusztapörkölt ,			, Zöldségleves glutm, Tavaszi sertésragu gm, Párolt rizs,			, Tarhonyaleves gm, Főtt baromfi pálca, Főtt burgonya,			, Húsleves glutm, Főtt sertéshús, Almamárt.püré gm,tm,diab , Főtt burgonya,			, BurgonyakréMLEVES gm,tm, Somogyi aprópecsenye, Párolt rizs,		
		Energia: 405.40 Kcal / 1,694.57 Kj			Energia: 559.06 Kcal / 2,336.87 Kj			Energia: 433.64 Kcal / 1,812.62 Kj			Energia: 829.78 Kcal / 3,468.48 Kj			Energia: 611.12 Kcal / 2,554.48 Kj			Energia: 398.88 Kcal / 1,667.32 Kj			Energia: 960.47 Kcal / 4,014.76 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.33 g	22.66 g	4.58 g	30.71 g	16.44 g	3.81 g	22.49 g	34.18 g	8.70 g	20.95 g	40.80 g	8.70 g	25.76 g	23.74 g	7.12 g	25.72 g	9.12 g	2.98 g	29.95 g	46.60 g	9.68 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	25.02 g	0.60 g	4.68 g	70.38 g	0.50 g	4.21 g	60.69 g	0.00 g	5.28 g	93.43 g	1.00 g	5.35 g	72.61 g	0.00 g	29.16 g	52.10 g	0.50 g	6.76 g	103.66 g	0.75 g	6.13 g	
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 Kj			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 Kj			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 Kj			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 Kj			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 Kj			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 Kj			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g		
<b>Vacsora</b>	Pástétom, pulykasonka (1,3,6,7)			Cs.sonka + margrain + kefir[7,(1,6)]			Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7, (1,6)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin[7,(10)]			Kefir, tavaszi szelet, margarin[7,(1,6)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)]			
	Energia: 191.42 Kcal / 800.14 Kj			Energia: 213.96 Kcal / 894.35 Kj			Energia: 279.75 Kcal / 1,169.36 Kj			Energia: 230.34 Kcal / 962.82 Kj			Energia: 275.45 Kcal / 1,151.38 Kj			Energia: 258.65 Kcal / 1,081.16 Kj			Energia: 193.97 Kcal / 810.79 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	13.10 g	14.84 g	4.97 g	15.32 g	12.18 g	5.10 g	10.37 g	22.20 g	8.75 g	9.91 g	20.56 g	7.82 g	8.97 g	22.48 g	8.89 g	12.98 g	18.98 g	6.73 g	14.25 g	13.85 g	7.87 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
2.91 g	0.33 g	1.78 g	9.98 g	8.05 g	1.43 g	8.91 g	9.15 g	1.08 g	1.18 g	0.84 g	1.83 g	8.63 g	9.15 g	1.05 g	8.12 g	8.05 g	1.22 g	2.85 g	0.00 g	2.46 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00296) GOKVI Transzplant. mút.pép. (doboz)</b>	<b>Reggeli</b>	SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Natúr joghurt[7], Campagne cipó csom[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Natúr joghurt[7], Campagne cipó csom[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Natúr joghurt[7], Campagne cipó csom[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Natúr joghurt[7], Campagne cipó csom[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Kefír[7], Campagne cipó csom[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Kefír[7], Campagne cipó csom[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Natúr joghurt[7], Campagne cipó csom[1, (3,6,7,8,9,10,11)]		
		Energia: 1,085.72 Kcal / 4,538.31 KJ			Energia: 1,085.72 Kcal / 4,538.31 KJ			Energia: 1,085.72 Kcal / 4,538.31 KJ			Energia: 1,085.72 Kcal / 4,538.31 KJ			Energia: 1,081.42 Kcal / 4,520.34 KJ			Energia: 1,081.42 Kcal / 4,520.34 KJ			Energia: 1,085.72 Kcal / 4,538.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		47.16 g	10.32 g	4.62 g	47.16 g	10.32 g	4.62 g	47.16 g	10.32 g	4.62 g	47.16 g	10.32 g	4.62 g	45.76 g	10.60 g	4.76 g	45.76 g	10.60 g	4.76 g	47.16 g	10.32 g	4.62 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	191.44 g	33.41 g	4.93 g	191.44 g	33.41 g	4.93 g	191.44 g	33.41 g	4.93 g	191.44 g	33.41 g	4.93 g	191.16 g	33.41 g	4.90 g	191.16 g	33.41 g	4.90 g	191.44 g	33.41 g	4.93 g	
	<b>Ebéd</b>	, Szűrtleves, Húspüré, Burgonyapüré tej0,			, Szűrtleves, Húspüré, Burgonyapüré tej0,			, Szűrtleves, Húspüré, Burgonyapüré tej0,			, Szűrtleves, Húspüré, Burgonyapüré tej0,			, Szűrtleves, Húspüré, Burgonyapüré tej0,			, Szűrtleves, Húspüré, Burgonyapüré tej0,			, Szűrtleves, Húspüré, Burgonyapüré tej0,		
		Energia: 572.25 Kcal / 2,392.01 KJ			Energia: 572.25 Kcal / 2,392.01 KJ			Energia: 572.25 Kcal / 2,392.01 KJ			Energia: 572.25 Kcal / 2,392.01 KJ			Energia: 572.25 Kcal / 2,392.01 KJ			Energia: 572.25 Kcal / 2,392.01 KJ			Energia: 572.25 Kcal / 2,392.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.23 g	19.88 g	6.91 g	23.23 g	19.88 g	6.91 g	23.23 g	19.88 g	6.91 g	23.23 g	19.88 g	6.91 g	23.23 g	19.88 g	6.91 g	23.23 g	19.88 g	6.91 g	23.23 g	19.88 g	6.91 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	73.04 g	0.00 g	4.67 g	73.04 g	0.00 g	4.67 g	73.04 g	0.00 g	4.67 g	73.04 g	0.00 g	4.67 g	73.04 g	0.00 g	4.67 g	73.04 g	0.00 g	4.67 g	73.04 g	0.00 g	4.67 g	
<b>Uzsonna</b>	Szívósz gyüm.lé(0,2)			Szívósz gyüm.lé(0,2)			Szívósz gyüm.lé(0,2)			Szívósz gyüm.lé(0,2)			Szívósz gyüm.lé(0,2)			Szívósz gyüm.lé(0,2)			Szívósz gyüm.lé(0,2)			
	Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
22.60 g	21.60 g	0.01 g	22.60 g	21.60 g	0.01 g	22.60 g	21.60 g	0.01 g	22.60 g	21.60 g	0.01 g	22.60 g	21.60 g	0.01 g	22.60 g	21.60 g	0.01 g	22.60 g	21.60 g	0.01 g		
<b>Vacsora</b>	Köleskása diab[7]			Köleskása diab[7]			Köleskása diab[7]			Köleskása diab[7]			Köleskása diab[7]			Köleskása diab[7]			Köleskása diab[7]			
	Energia: 246.13 Kcal / 1,028.82 KJ			Energia: 246.13 Kcal / 1,028.82 KJ			Energia: 246.13 Kcal / 1,028.82 KJ			Energia: 246.13 Kcal / 1,028.82 KJ			Energia: 246.13 Kcal / 1,028.82 KJ			Energia: 246.13 Kcal / 1,028.82 KJ			Energia: 246.13 Kcal / 1,028.82 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	10.40 g	4.10 g	2.39 g	10.40 g	4.10 g	2.39 g	10.40 g	4.10 g	2.39 g	10.40 g	4.10 g	2.39 g	10.40 g	4.10 g	2.39 g	10.40 g	4.10 g	2.39 g	10.40 g	4.10 g	2.39 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
40.74 g	11.85 g	0.30 g	40.74 g	11.85 g	0.30 g	40.74 g	11.85 g	0.30 g	40.74 g	11.85 g	0.30 g	40.74 g	11.85 g	0.30 g	40.74 g	11.85 g	0.30 g	40.74 g	11.85 g	0.30 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00297) GOKVI Fehérjeszegé ny 40g</b>	<b>Reggeli</b>	Tea, Minijam, margarin, Tk. rozskovászos tartagu[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tea, Szendvics párizsis [1,3,6,10,(7,8,11,12)]			Tea, Minijam, margarin, Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Kefir[7], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Szendvics sajtos [1,3,6,7,10,(8,11,12)]			Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Árpás zsemle tk. lisztből[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Zala felvágott, margarin, jégcsapretek(10), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]		
		Energia: 334.78 Kcal / 1,399.38 KJ			Energia: 485.22 Kcal / 2,028.22 KJ			Energia: 273.18 Kcal / 1,141.89 KJ			Energia: 247.85 Kcal / 1,036.01 KJ			Energia: 514.62 Kcal / 2,151.11 KJ			Energia: 433.46 Kcal / 1,811.86 KJ			Energia: 518.35 Kcal / 2,166.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.29 g	10.58 g	3.26 g	15.17 g	28.21 g	4.52 g	5.85 g	8.45 g	2.22 g	9.63 g	5.83 g	3.26 g	18.01 g	30.83 g	8.93 g	16.01 g	13.52 g	5.22 g	19.37 g	19.71 g	6.18 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	47.86 g 14.70 g 1.14 g			41.23 g 1.56 g 2.52 g			42.95 g 11.30 g 0.76 g			37.95 g 8.35 g 0.83 g			39.95 g 1.64 g 2.21 g			59.60 g 2.38 g 2.40 g			64.38 g 0.30 g 2.73 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Paradicsommártás szpk[1], Főtt burgonya			, BrokkolikréMLEVES[1,3,7], Rántott gomba s00[1,3], Főtt burgonya, Csemege uborka[10,15]			, Vajas galuskaleves[1,3], Bundás zsemle[1,3,6,7, (8,11,12)], Tókfőzelék[1,7]			, Zöldségleves[1,3], Zöldborsópörkölt[1], Párolt rizs			, Daragaluska leves[1,3], Burgonyakrokkett (4 db) szpk[1], Paradicsomos káposzta[1]			, Húsleves[1,3], Almamártáspüre[1,7], Pírtott dara[1]			, BurgonyakréMLEVES [1,3,7], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Kuszkus [1]		
		Energia: 506.78 Kcal / 2,118.34 KJ			Energia: 790.90 Kcal / 3,305.96 KJ			Energia: 733.46 Kcal / 3,065.86 KJ			Energia: 691.80 Kcal / 2,891.72 KJ			Energia: 800.09 Kcal / 3,344.38 KJ			Energia: 518.39 Kcal / 2,166.87 KJ			Energia: 828.46 Kcal / 3,462.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.67 g	9.65 g	1.24 g	19.64 g	32.27 g	4.12 g	14.17 g	44.19 g	7.89 g	18.51 g	25.23 g	3.09 g	11.38 g	39.36 g	5.28 g	12.24 g	14.37 g	3.04 g	18.98 g	35.93 g	4.27 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	92.98 g 19.98 g 7.09 g			101.47 g 100.50 g 5.47 g			69.25 g 0.53 g 7.52 g			99.26 g 0.00 g 6.20 g			100.09 g 19.98 g 4.67 g			86.74 g 16.58 g 3.79 g			100.92 g 2.54 g 5.11 g			
<b>Uzsonna</b>	Alma			Müzliszelet[1,6,(5,7,8,11)]			Keksz AgFoods 1db[1, (3,5,6,7,8)]			Alma			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			Alma			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 76.79 Kcal / 320.98 KJ			Energia: 118.36 Kcal / 494.74 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.90 g	1.40 g	0.60 g	2.20 g	5.00 g	2.37 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
14.00 g 0.00 g 0.02 g			15.00 g 7.54 g 0.02 g			15.25 g 6.02 g 0.13 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g				
<b>Vacsora</b>	Gyümölcsjoghurt 0%, trap. sajt, margarin, uborka[7], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Kefir + margarin + miniméz [7,(5,10)], Sajtos stangli [1,6,7,(3,8,11,12)]			Kockasajt, tojás, margarin [3,7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Lapka sajt, margarin, natúr joghurt, jégcsapretek[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Kefir + margarin + minijam [7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tojás, natúr joghurt[3,7], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tömlős sajtkrém, minijam [7], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 394.17 Kcal / 1,647.63 KJ			Energia: 474.48 Kcal / 1,983.33 KJ			Energia: 401.61 Kcal / 1,678.73 KJ			Energia: 450.52 Kcal / 1,883.17 KJ			Energia: 440.41 Kcal / 1,840.91 KJ			Energia: 277.91 Kcal / 1,161.66 KJ			Energia: 308.04 Kcal / 1,287.61 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	21.52 g	18.14 g	8.59 g	14.16 g	21.27 g	9.95 g	15.68 g	15.00 g	4.70 g	17.33 g	15.97 g	7.18 g	13.52 g	12.68 g	5.04 g	15.45 g	9.55 g	4.14 g	10.60 g	13.10 g	7.51 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
32.90 g 8.43 g 1.64 g			55.15 g 24.25 g 1.86 g			50.51 g 3.60 g 1.94 g			58.12 g 12.09 g 2.27 g			67.08 g 22.25 g 1.69 g			31.56 g 9.65 g 1.05 g			36.75 g 12.60 g 2.11 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00298) GOKVI Vegetáriánus</b>	<b>Reggeli</b>	Tea, Körözött[7], Tk. rozskovászos tartagu[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tea, Natúr joghurt 1 + uborka (4)[7], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Minijam, margarin, Zsemle, korpás [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Tej[7], Kefír[7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics sajtos[1,3,6,7,10,(8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Árpás zsemle tk. lisztből[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Natúr joghurt, jégcsapretek[7], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 340.94 Kcal / 1,425.13 KJ			Energia: 256.85 Kcal / 1,073.63 KJ			Energia: 370.24 Kcal / 1,547.60 KJ			Energia: 344.91 Kcal / 1,441.72 KJ			Energia: 611.68 Kcal / 2,556.82 KJ			Energia: 530.52 Kcal / 2,217.57 KJ			Energia: 519.05 Kcal / 2,169.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.99 g	13.29 g	6.22 g	11.43 g	5.59 g	3.12 g	12.65 g	11.45 g	3.85 g	16.43 g	8.83 g	4.89 g	24.81 g	33.83 g	10.56 g	22.81 g	16.52 g	6.85 g	23.95 g	9.96 g	5.07 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	38.31 g 3.70 g 2.25 g			38.91 g 8.35 g 0.87 g			53.55 g 11.30 g 1.03 g			48.55 g 8.35 g 1.10 g			50.55 g 1.64 g 2.48 g			70.20 g 2.38 g 2.67 g			81.36 g 8.35 g 1.86 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Paradicsommártás szpk[1], Főtt burgonya			, Brokkolikrémléves[1,3,7], Rántott gomba s00[1,3], Főtt burgonya, Csemege uborka[10,15]			, Vajas galuskaleves[1,3], Bundás zsemle[1,3,6,7, (8,11,12)], Tókfőzelék[1,7]			, Zöldségleves[1,3], Zöldborsópörkölt[1], Párolt rizs			, Daragaluska leves[1,3], Burgonyakrokkett (4 db) szpk[1], Paradicsomos káposzta[1]			, Zöldségleves[1,3], Darásmetélt, dzsemmel[1, (3,12)]			, Burgonyakrémléves [1,3,7], Rántott karfiol[1, (3,6,7,9,10,11)], Kuszkus [1]		
		Energia: 506.78 Kcal / 2,118.34 KJ			Energia: 790.90 Kcal / 3,305.96 KJ			Energia: 733.46 Kcal / 3,065.86 KJ			Energia: 691.80 Kcal / 2,891.72 KJ			Energia: 800.09 Kcal / 3,344.38 KJ			Energia: 794.58 Kcal / 3,321.34 KJ			Energia: 828.46 Kcal / 3,462.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.67 g	9.65 g	1.24 g	19.64 g	32.27 g	4.12 g	14.17 g	44.19 g	7.89 g	18.51 g	25.23 g	3.09 g	11.38 g	39.36 g	5.28 g	17.90 g	17.83 g	2.42 g	18.98 g	35.93 g	4.27 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	92.98 g 19.98 g 7.09 g			101.47 g 100.50 g 5.47 g			69.25 g 0.53 g 7.52 g			99.26 g 0.00 g 6.20 g			100.09 g 19.98 g 4.67 g			142.29 g 48.50 g 4.62 g			100.92 g 2.54 g 5.11 g			
<b>Uzsonna</b>	Alma			Müzslizelet[1,6,(5,7,8,11)]			Keksz AgFoods 1db[1, (3,5,6,7,8)]			Fonott kalács[1,3,6,7, (8,11,12)]			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			Alma			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 76.79 Kcal / 320.98 KJ			Energia: 118.36 Kcal / 494.74 KJ			Energia: 361.48 Kcal / 1,510.99 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.90 g	1.40 g	0.60 g	2.20 g	5.00 g	2.37 g	10.30 g	6.70 g	2.60 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
14.00 g 0.00 g 0.02 g			15.00 g 7.54 g 0.02 g			15.25 g 6.02 g 0.13 g			64.10 g 11.62 g 0.70 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g				
<b>Vacsora</b>	Gyümölcsjoghurt 0%, trap. sajt, margarin, uborka[7], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Kefír + margarin + miniméz [7,(5,10)], Sajtos stangli [1,6,7,(3,8,11,12)]			Kockasajt, tojás, margarin [3,7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Lapka sajt, margarin, natúr joghurt, jégcsapretek[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tojáskrém[3,7,10,(1,12)], Kífi[1,6,7,(3,8,11,12)]			Tojás, natúr joghurt[3,7], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tömlős sajtkrém, mininjam, margarin[7], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 394.17 Kcal / 1,647.63 KJ			Energia: 474.48 Kcal / 1,983.33 KJ			Energia: 401.61 Kcal / 1,678.73 KJ			Energia: 450.52 Kcal / 1,883.17 KJ			Energia: 454.19 Kcal / 1,898.51 KJ			Energia: 277.91 Kcal / 1,161.66 KJ			Energia: 371.58 Kcal / 1,553.20 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	21.52 g	18.14 g	8.59 g	14.16 g	21.27 g	9.95 g	15.68 g	15.00 g	4.70 g	17.33 g	15.97 g	7.18 g	14.72 g	17.94 g	6.43 g	15.45 g	9.55 g	4.14 g	10.62 g	20.10 g	9.41 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
32.90 g 8.43 g 1.64 g			55.15 g 24.25 g 1.86 g			50.51 g 3.60 g 1.94 g			58.12 g 12.09 g 2.27 g			56.95 g 0.00 g 2.46 g			31.56 g 9.65 g 1.05 g			36.79 g 12.60 g 2.21 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00299) GOKVI Diab purinszegén y</b>	<b>Reggeli</b>	Tea, Körözött[7], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Natúr joghurt 1 + uborka (4)[7], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Diabjam, margarin[15, (1)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Csirkesonka, margarin(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Trap. sajt, margarin, jégcsapretek[7], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Zsemle, korpás [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Natúr joghurt, jégcsapretek[7], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 440.44 Kcal / 1,841.04 KJ			Energia: 256.85 Kcal / 1,073.63 KJ			Energia: 238.13 Kcal / 995.38 KJ			Energia: 290.99 Kcal / 1,216.34 KJ			Energia: 369.52 Kcal / 1,544.59 KJ			Energia: 447.26 Kcal / 1,869.55 KJ			Energia: 421.99 Kcal / 1,763.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.95 g	12.51 g	5.50 g	11.43 g	5.59 g	3.12 g	5.55 g	8.35 g	2.22 g	16.55 g	9.05 g	2.48 g	16.37 g	18.81 g	8.66 g	13.97 g	13.94 g	5.26 g	17.15 g	6.96 g	3.44 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	64.61 g 0.30 g 2.51 g			38.91 g 8.35 g 0.87 g			35.35 g 1.12 g 0.75 g			35.05 g 0.30 g 1.90 g			32.95 g 0.38 g 1.44 g			65.50 g 1.10 g 2.00 g			70.76 g 8.35 g 1.59 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Zöldfűszeres sertésragu[1], Penne (diab) szpk*[1]			, Brokkolikrémleves[1,3,7], Rántott gomba só[1,3], Főtt burgonya diab, Csemege uborka[10,15]			, Vajas galuskaleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6, (7,8,11,12)], Tökfőzelék[1,7]			, Zöldségleves[1,3], Tavaszi sertésragu[1], Párolt rizs diab			, Tarhonyaleves[1,3], Rakott zöldbab[1,7]			, Húsleves[1,3], Főtt sertésbűs, Almamártáspüre diab[1,7], Piritott dara[1]			, Burgonyakrémleves diab [1,3,7], Sárgarépás sertésragu[1], Kuskusz [1]		
		Energia: 725.59 Kcal / 3,032.97 KJ			Energia: 725.26 Kcal / 3,031.59 KJ			Energia: 662.53 Kcal / 2,769.38 KJ			Energia: 720.65 Kcal / 3,012.32 KJ			Energia: 846.72 Kcal / 3,539.29 KJ			Energia: 599.94 Kcal / 2,507.75 KJ			Energia: 765.98 Kcal / 3,201.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.78 g	36.46 g	9.13 g	17.89 g	32.13 g	4.11 g	21.96 g	33.89 g	9.32 g	22.27 g	39.64 g	8.84 g	31.42 g	43.25 g	12.03 g	32.67 g	22.39 g	5.93 g	25.32 g	38.54 g	8.59 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	71.48 g 0.00 g 6.16 g			87.47 g 100.50 g 5.46 g			67.58 g 0.00 g 6.63 g			70.46 g 0.00 g 6.41 g			81.44 g 1.59 g 8.31 g			68.55 g 1.59 g 6.46 g			77.32 g 0.71 g 6.21 g			
<b>Uzsonna</b>	Alma			Almapüré 1db			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
14.00 g 0.00 g 0.02 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g				
<b>Vacsora</b>	Gyümölcsjoghurt 0%, trap. sajt, margarin, uborka[7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Kefír + margarin + diambéz [7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Kockasajt, tojás, margarin [3,7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Lapka sajt, margarin, natúr joghurt, jégcsapretek[7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Kefír + margarin + diabjam [7,15,(1)], Zsemle, korpás [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tojás, natúr joghurt[3,7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tömlős sajtkrém, diabjam, margarin[7,15,(1)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			
	Energia: 433.14 Kcal / 1,810.53 KJ			Energia: 536.58 Kcal / 2,242.90 KJ			Energia: 479.55 Kcal / 2,004.52 KJ			Energia: 528.46 Kcal / 2,208.96 KJ			Energia: 483.30 Kcal / 2,020.19 KJ			Energia: 316.88 Kcal / 1,324.56 KJ			Energia: 375.50 Kcal / 1,569.59 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	22.47 g	18.94 g	8.81 g	15.10 g	14.18 g	5.48 g	17.58 g	16.60 g	5.14 g	19.23 g	17.57 g	7.62 g	15.12 g	14.18 g	5.48 g	16.40 g	10.35 g	4.36 g	11.27 g	20.80 g	9.63 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
39.51 g 6.83 g 1.58 g			85.10 g 24.25 g 1.56 g			63.73 g 0.40 g 1.82 g			71.34 g 8.89 g 2.15 g			72.70 g 8.87 g 1.56 g			38.17 g 8.05 g 0.99 g			35.80 g 0.82 g 2.14 g				



Heti étlap 2026.02.23. - 2026.03.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00300) GOKVI Gluténmentes s</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Körözött[7], Kenyér gluténmentes[6]			Tej[7], Tea, Baromfi párizsi, margarin, uborka(10), Kenyér gluténmentes[6]			Tej[7], Tea, Vadász felvágott, margarin, Kenyér gluténmentes[6]			Tej[7], Tea, Csirkesonka, margarin(1,6,7), Kenyér gluténmentes[6]			Tej[7], Tea, Trap. sajt, margarin, jégcsapretek[7], Kenyér gluténmentes[6]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Kenyér gluténmentes[6]			Tej[7], Tea, Zala felvágott, margarin, jégcsapretek(10), Kenyér gluténmentes[6]		
		Energia: 919.37 Kcal / 3,842.97 KJ			Energia: 976.11 Kcal / 4,080.14 KJ			Energia: 985.08 Kcal / 4,117.63 KJ			Energia: 931.02 Kcal / 3,891.66 KJ			Energia: 1,009.55 Kcal / 4,219.92 KJ			Energia: 926.19 Kcal / 3,871.47 KJ			Energia: 997.28 Kcal / 4,168.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.45 g	23.01 g	7.69 g	25.11 g	28.02 g	6.76 g	25.50 g	29.70 g	8.27 g	28.45 g	20.90 g	4.99 g	28.27 g	30.66 g	11.17 g	20.47 g	24.44 g	7.45 g	25.87 g	30.21 g	8.37 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	141.79 g 12.80 g 4.20 g			141.98 g 12.80 g 4.00 g			140.04 g 12.80 g 4.48 g			143.44 g 12.80 g 4.23 g			141.34 g 12.88 g 3.77 g			142.68 g 13.60 g 3.69 g			141.56 g 12.80 g 4.42 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves gm, Paradicsomos húsgomb. glm, Főtt burgonya			, Brokkolikrémleves glutm [7], Natúr sertéskaraj glutm, Főtt burgonya, Csemege uborka[10,15]			, Zöldséges rizsleves gm, Pusztapörkölt , Csalamádé [10,(12)]			, Almaleves glm[7], Tavasz sertésragu gm, Párolt rizs			, Tarhonyaleves gm, Sertés sült glutm, Paradicsomos káposzta gm			, Húsleves glutm, Főtt serteshús, Almamártáspüré gm,tm, Főtt burgonya			, Burgonyakrémleves gm,tm, Somogyi aprópecsenye, Párolt rizs		
		Energia: 640.54 Kcal / 2,677.46 KJ			Energia: 584.03 Kcal / 2,441.25 KJ			Energia: 447.57 Kcal / 1,870.84 KJ			Energia: 801.71 Kcal / 3,351.15 KJ			Energia: 707.82 Kcal / 2,958.69 KJ			Energia: 459.10 Kcal / 1,919.04 KJ			Energia: 960.47 Kcal / 4,014.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.57 g	19.96 g	4.59 g	30.79 g	18.17 g	4.49 g	23.26 g	34.32 g	8.77 g	20.06 g	38.10 g	9.37 g	28.11 g	27.87 g	5.18 g	25.72 g	9.12 g	2.98 g	29.95 g	46.60 g	9.68 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	97.21 g 19.98 g 3.64 g			72.62 g 0.50 g 5.90 g			63.07 g 0.14 g 5.90 g			93.49 g 9.99 g 4.23 g			84.60 g 19.98 g 7.73 g			67.09 g 15.49 g 6.76 g			103.66 g 0.75 g 6.13 g			
<b>Uzsonna</b>	Alma			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Alma			Alma			Alma			Alma			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
14.00 g 0.00 g 0.02 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi[7, (3,6)]			Cs.sonka + margrain + kefir[7,(1,6)]			Kockasajt, tavasz felvágott, margarin[7,(1,6)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)]			Kefir, tavasz szelet, margarin[7,(1,6)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)]			
	Energia: 275.66 Kcal / 1,152.26 KJ			Energia: 213.96 Kcal / 894.35 KJ			Energia: 217.78 Kcal / 910.32 KJ			Energia: 239.08 Kcal / 999.35 KJ			Energia: 275.45 Kcal / 1,151.38 KJ			Energia: 258.65 Kcal / 1,081.16 KJ			Energia: 193.97 Kcal / 810.79 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	15.20 g	23.88 g	10.95 g	15.32 g	12.18 g	5.10 g	6.13 g	20.10 g	7.31 g	10.63 g	20.62 g	7.82 g	8.97 g	22.48 g	8.89 g	12.98 g	18.98 g	6.73 g	14.25 g	13.85 g	7.87 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
1.57 g 0.41 g 1.33 g			9.98 g 8.05 g 1.43 g			3.22 g 1.50 g 1.17 g			2.50 g 0.84 g 1.91 g			8.63 g 9.15 g 1.05 g			8.12 g 8.05 g 1.22 g			2.85 g 0.00 g 2.46 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00301) GOKVI Glutén-és tejmentes</b>	<b>Reggeli</b>	Tea, Minijam, margarin, Kenyér gluténmentes[6]			Tea, Baromfi párizsi, margarin, uborka(10), Kenyér gluténmentes[6]			Tea, Vadász felvágott, margarin, Kenyér gluténmentes[6]			Tea, Csirkesonka, margarin(1,6,7), Kenyér gluténmentes[6]			Tea, Minijam, margarin, Kenyér gluténmentes[6]			Tea, Cs.sonka + margrain + uborka(1,6,7), Kenyér gluténmentes[6]			Tea, Zala felvágott, margarin, jégcsapretek(10), Kenyér gluténmentes[6]		
		Energia: 816.15 Kcal / 3,411.51 KJ			Energia: 879.05 Kcal / 3,674.43 KJ			Energia: 888.02 Kcal / 3,711.92 KJ			Energia: 833.96 Kcal / 3,485.95 KJ			Energia: 816.15 Kcal / 3,411.51 KJ			Energia: 838.66 Kcal / 3,505.60 KJ			Energia: 900.22 Kcal / 3,762.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.95 g	17.30 g	3.10 g	18.31 g	25.02 g	5.13 g	18.70 g	26.70 g	6.64 g	21.65 g	17.90 g	3.36 g	10.95 g	17.30 g	3.10 g	22.05 g	17.94 g	3.36 g	19.07 g	27.21 g	6.74 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	140.74 g 23.80 g 2.82 g			131.38 g 12.80 g 3.73 g			129.44 g 12.80 g 4.21 g			132.84 g 12.80 g 3.96 g			140.74 g 23.80 g 2.82 g			133.52 g 12.80 g 3.97 g			130.96 g 12.80 g 4.15 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves gm, Paradicsomos húsgomb. glm, Főtt burgonya			, Brokkolikrémeleves gm,tm, Natúr sertéskaraj glutm, Főtt burgonya, Csemege uborka[10,15]			, Zöldséges rizsleves gm, Pusztapörkölt , Csalamádé [10,(12)]			, Almaleves glm, tej0, Tavaszi sertésragu gm, Párolt rizs			, Tarhonyaleves gm, Sertés sült glutm, Paradicsomos káposzta gm			, Húsleves glutm, Főtt sertéshús, Almamártáspüré gm,tm, Főtt burgonya			, Burgonyakrémeleves gm,tm, Somogyi aprópecsenye, Párolt rizs		
		Energia: 640.54 Kcal / 2,677.46 KJ			Energia: 568.70 Kcal / 2,377.17 KJ			Energia: 447.57 Kcal / 1,870.84 KJ			Energia: 758.60 Kcal / 3,170.95 KJ			Energia: 707.82 Kcal / 2,958.69 KJ			Energia: 459.10 Kcal / 1,919.04 KJ			Energia: 960.47 Kcal / 4,014.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.57 g	19.96 g	4.59 g	31.13 g	16.51 g	3.81 g	23.26 g	34.32 g	8.77 g	19.52 g	35.99 g	8.15 g	28.11 g	27.87 g	5.18 g	25.72 g	9.12 g	2.98 g	29.95 g	46.60 g	9.68 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	97.21 g 19.98 g 3.64 g			72.20 g 0.50 g 5.89 g			63.07 g 0.14 g 5.90 g			89.07 g 10.39 g 4.20 g			84.60 g 19.98 g 7.73 g			67.09 g 15.49 g 6.76 g			103.66 g 0.75 g 6.13 g			
<b>Uzsonna</b>	Alma			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Alma			Alma			Alma			Alma			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
14.00 g 0.00 g 0.02 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, pulykasonka, ubi(1,3,6,7)			Cs.sonka + margrain + miniméz(1,5,6,7,10)			Főtt tojás, tavaszi felvágott, margarin[3,(1,6,7)]			Zala felvágott, baromfipárizsi, margarin, retek(10)			Tavaszi szelet, margarin, pulykasonka(1,6,7)			Párizsi, margarin, tojás[3,(10)]			P.sonka+marg+minijam (1,6,7)			
	Energia: 196.12 Kcal / 819.78 KJ			Energia: 193.98 Kcal / 810.84 KJ			Energia: 319.65 Kcal / 1,336.14 KJ			Energia: 300.21 Kcal / 1,254.88 KJ			Energia: 245.30 Kcal / 1,025.35 KJ			Energia: 235.01 Kcal / 982.34 KJ			Energia: 166.00 Kcal / 693.88 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	13.50 g	14.88 g	4.97 g	11.20 g	7.70 g	2.16 g	10.19 g	29.80 g	9.09 g	15.90 g	24.79 g	7.57 g	13.27 g	19.40 g	6.41 g	12.78 g	19.58 g	5.17 g	8.92 g	8.50 g	2.36 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
3.59 g 0.33 g 1.79 g			19.74 g 16.20 g 1.25 g			2.47 g 1.10 g 1.11 g			3.02 g 0.00 g 2.35 g			4.29 g 1.10 g 1.93 g			1.64 g 0.00 g 1.15 g			13.54 g 11.00 g 1.17 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00302) GOKVI TEK (dobozos E)</b>	<b>Reggeli</b>	Tea porciós(1), Körözött[7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Baromfi párizsi, margarin, uborka (10), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Vadász felvágott, margarin, Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Csirkesonka, margarin (1,6,7), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Trap. sajt, margarin, jégcsapretek[7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Kockasajt, margarin, uborka[7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Zala felvágott, margarin, jégcsapretek(10), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 439.10 Kcal / 1,835.44 KJ			Energia: 495.84 Kcal / 2,072.61 KJ			Energia: 504.81 Kcal / 2,110.11 KJ			Energia: 450.75 Kcal / 1,884.14 KJ			Energia: 529.28 Kcal / 2,212.39 KJ			Energia: 445.92 Kcal / 1,863.95 KJ			Energia: 517.01 Kcal / 2,161.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.41 g	12.54 g	5.50 g	19.07 g	17.55 g	4.57 g	19.46 g	19.23 g	6.08 g	22.41 g	10.43 g	2.80 g	22.23 g	20.19 g	8.98 g	14.43 g	13.97 g	5.26 g	19.83 g	19.74 g	6.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	69.27 g	4.96 g	2.59 g	69.46 g	4.96 g	2.39 g	67.52 g	4.96 g	2.87 g	70.92 g	4.96 g	2.62 g	68.82 g	5.04 g	2.16 g	70.16 g	5.76 g	2.08 g	69.04 g	4.96 g	2.81 g	
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Zöldfűszeres sertésragu[1], Penne (diab) szpk*[1],			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Rakott burgonya virslivel[1,3,7],			, Vajas galuskaleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6, (7,8,11,12)], Tökfőzelék [1,7],			, Zöldségleves[1,3], Tavaszi sertésragu[1], Párolt rizs diab,			, Tarhonyaleves[1,3], Fasírtgolyó[1,6,(3,7,12)], Burgonyapüré tej0,			, Húsleves[1,3], Főtt sertés hús, Almamártáspüre diab[1,7], Piritott dara[1],			, Burgonyakrémleves [1,3,7], Sárgarépás sertésragu[1], Kuskusz [1],		
		Energia: 725.59 Kcal / 3,032.97 KJ			Energia: 588.41 Kcal / 2,459.55 KJ			Energia: 662.53 Kcal / 2,769.38 KJ			Energia: 720.65 Kcal / 3,012.32 KJ			Energia: 736.87 Kcal / 3,080.12 KJ			Energia: 599.94 Kcal / 2,507.75 KJ			Energia: 784.73 Kcal / 3,280.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.78 g	36.46 g	9.13 g	25.98 g	43.79 g	9.60 g	21.96 g	33.89 g	9.32 g	22.27 g	39.64 g	8.84 g	23.96 g	26.52 g	5.13 g	32.67 g	22.39 g	5.93 g	25.82 g	38.58 g	8.60 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	71.48 g	0.00 g	6.16 g	86.63 g	1.59 g	20.19 g	67.58 g	0.00 g	6.63 g	70.46 g	0.00 g	6.41 g	97.99 g	1.60 g	9.86 g	68.55 g	1.59 g	6.46 g	81.32 g	0.71 g	6.21 g	
<b>Uzsonna</b>	Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g		
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi[7, (3,6)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Cs.sonka + margarin + kefir[7,(1,6)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Kockasajt, tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Kefir, tavaszi szelet, margarin[7,(1,6)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			
	Energia: 597.86 Kcal / 2,499.05 KJ			Energia: 536.16 Kcal / 2,241.15 KJ			Energia: 539.98 Kcal / 2,257.12 KJ			Energia: 561.28 Kcal / 2,346.15 KJ			Energia: 597.65 Kcal / 2,498.18 KJ			Energia: 580.85 Kcal / 2,427.95 KJ			Energia: 516.17 Kcal / 2,157.59 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	26.00 g	26.58 g	11.59 g	26.12 g	14.88 g	5.74 g	16.93 g	22.80 g	7.95 g	21.43 g	23.32 g	8.46 g	19.77 g	25.18 g	9.53 g	23.78 g	21.68 g	7.37 g	25.05 g	16.55 g	8.51 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
63.99 g	0.41 g	2.61 g	72.40 g	8.05 g	2.71 g	65.64 g	1.50 g	2.45 g	64.92 g	0.84 g	3.19 g	71.05 g	9.15 g	2.33 g	70.54 g	8.05 g	2.50 g	65.27 g	0.00 g	3.74 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00303) GOKVI TEK tejmentes (dobozos E)</b>	<b>Reggeli</b>	Tea porciós(1), Diabjam, margarin[15,(1)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Baromfi párizsi, margarin(10), Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Baromfi párizsi, margarin(10), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Csirkesonka, margarin(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Diabjam, margarin[15,(1)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Csirkesonka, margarin(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Zala felvágott, margarin(10), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 397.89 Kcal / 1,663.18 KJ			Energia: 337.14 Kcal / 1,409.25 KJ			Energia: 330.04 Kcal / 1,379.57 KJ			Energia: 289.65 Kcal / 1,210.74 KJ			Energia: 236.79 Kcal / 989.78 KJ			Energia: 450.75 Kcal / 1,884.14 KJ			Energia: 508.27 Kcal / 2,124.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.41 g	9.73 g	2.54 g	13.64 g	15.46 g	3.93 g	13.27 g	16.16 g	4.25 g	17.01 g	9.08 g	2.48 g	6.01 g	8.38 g	2.22 g	22.41 g	10.43 g	2.80 g	19.11 g	19.68 g	6.18 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	71.22 g 5.78 g 1.47 g			40.48 g 4.96 g 1.74 g			37.57 g 4.96 g 1.74 g			39.71 g 4.96 g 1.98 g			40.01 g 5.78 g 0.83 g			70.92 g 4.96 g 2.62 g			67.72 g 4.96 g 2.72 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Zöldfűszeres sertésragu[1], Penne tészta[1],			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Natúr sertéskaraj[1], Főtt burgonya,			, Vajas galuskaleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6,(7,8,11,12)], Tökfőzelék tej[1],			, Zöldségleves[1,3], Tavasz sertésragu[1], Párolt rizs,			, Daragaluska leves[1,3], Főtt baromfi pálca, Főtt burgonya,			, Húsleves[1,3], Főtt sertés hús, Almamártáspüré diab tm[1], Piritott dara[1],			, Burgonyakrémleves tm [1,3], Sárgarépás sertésragu[1], Párolt rizs,		
		Energia: 802.40 Kcal / 3,354.03 KJ			Energia: 670.78 Kcal / 2,803.86 KJ			Energia: 629.24 Kcal / 2,630.22 KJ			Energia: 806.70 Kcal / 3,372.01 KJ			Energia: 665.28 Kcal / 2,780.87 KJ			Energia: 561.02 Kcal / 2,345.06 KJ			Energia: 884.56 Kcal / 3,697.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		31.78 g	37.14 g	9.25 g	32.69 g	23.50 g	4.66 g	21.07 g	31.63 g	8.09 g	23.87 g	41.55 g	9.06 g	27.47 g	29.25 g	8.32 g	31.21 g	19.74 g	4.40 g	26.12 g	37.57 g	8.34 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	86.06 g 0.00 g 6.77 g			80.30 g 0.00 g 5.36 g			65.29 g 0.00 g 6.60 g			85.96 g 0.00 g 6.41 g			73.59 g 0.00 g 29.22 g			66.28 g 0.00 g 6.40 g			109.09 g 0.00 g 6.20 g			
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g				
<b>Vacsora</b>	P.sonka1+marg1+párizsi1 (1,6,7,10), Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Cs.sonka + margrain + diabméz(1,6,7), Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tojás, pulykasonka, margarin[3,(1,6,7)], Feh.kenyér[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott, baromfi párizsi, margarin(10), Feh.kenyér[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tavaszi szelet, margarin, pulykasonka(1,6,7), Feh.kenyér[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Párizsi, margarin, tojás[3,(10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			P.sonka+marg+diabjam [15,(1,6,7)], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 346.33 Kcal / 1,447.66 KJ			Energia: 438.24 Kcal / 1,831.84 KJ			Energia: 429.13 Kcal / 1,793.76 KJ			Energia: 535.73 Kcal / 2,239.35 KJ			Energia: 489.56 Kcal / 2,046.36 KJ			Energia: 357.14 Kcal / 1,492.85 KJ			Energia: 253.08 Kcal / 1,057.87 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	20.33 g	16.73 g	4.49 g	20.10 g	8.80 g	2.36 g	22.82 g	14.30 g	3.80 g	24.08 g	25.83 g	7.77 g	22.17 g	20.50 g	6.61 g	17.23 g	20.13 g	5.27 g	13.07 g	8.95 g	2.46 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
28.10 g 1.60 g 2.77 g			68.94 g 19.40 g 2.65 g			51.58 g 3.20 g 2.70 g			50.90 g 3.20 g 3.66 g			53.49 g 4.30 g 3.33 g			26.24 g 1.60 g 1.85 g			30.54 g 2.42 g 1.86 g				

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00304) GOKVI Zsirmentes</b>	<b>Reggeli</b>	Tea, Minijam, Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Miniméz(5,10), Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Minijam, Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Miniméz(5,10), Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Minijam, Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Miniméz(5,10), Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Minijam, Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]		
		Energia: 432.14 Kcal / 1,806.35 KJ			Energia: 300.40 Kcal / 1,255.67 KJ			Energia: 263.94 Kcal / 1,103.27 KJ			Energia: 300.40 Kcal / 1,255.67 KJ			Energia: 263.94 Kcal / 1,103.27 KJ			Energia: 468.60 Kcal / 1,958.75 KJ			Energia: 432.14 Kcal / 1,806.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.37 g	1.50 g	0.00 g	5.96 g	0.65 g	0.00 g	6.60 g	0.85 g	0.00 g	5.96 g	0.65 g	0.00 g	6.60 g	0.85 g	0.00 g	11.73 g	1.30 g	0.00 g	12.37 g	1.50 g	0.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	91.34 g	22.30 g	1.31 g	66.82 g	32.70 g	0.65 g	57.22 g	22.30 g	0.67 g	66.82 g	32.70 g	0.65 g	57.22 g	22.30 g	0.67 g	100.94 g	32.70 g	1.29 g	91.34 g	22.30 g	1.31 g	
	<b>Ebéd</b>	, Zöldségleves, Grillezett csirkemell, Párolt sárgarépa			, Zöldségleves, Grillezett csirkemell, Főtt burgonya			, Zöldségleves, Grillezett csirkemell, Főtt burgonya			, Zöldségleves, Grillezett csirkemell, Párolt rizs			, Zöldségleves, Grillezett csirkemell, Párolt burgonya			, Zöldségleves, Grillezett csirkemell, Párolt sárgarépa			, Zöldségleves, Grillezett csirkemell, Párolt rizs		
		Energia: 312.05 Kcal / 1,304.37 KJ			Energia: 393.68 Kcal / 1,645.58 KJ			Energia: 393.68 Kcal / 1,645.58 KJ			Energia: 520.27 Kcal / 2,174.73 KJ			Energia: 393.68 Kcal / 1,645.58 KJ			Energia: 312.05 Kcal / 1,304.37 KJ			Energia: 520.27 Kcal / 2,174.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.87 g	8.95 g	1.93 g	31.51 g	5.30 g	0.75 g	31.51 g	5.30 g	0.75 g	31.66 g	14.32 g	1.79 g	31.51 g	5.30 g	0.75 g	28.87 g	8.95 g	1.93 g	31.66 g	14.32 g	1.79 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	27.81 g	0.00 g	7.15 g	53.50 g	0.00 g	6.19 g	53.50 g	0.00 g	6.19 g	65.50 g	0.00 g	7.16 g	53.50 g	0.00 g	6.19 g	27.81 g	0.00 g	7.15 g	65.50 g	0.00 g	7.16 g	
<b>Uzsonna</b>	Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g		
<b>Vacsora</b>	Csirkesonka(1,6,7), Almapüré 1db, Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)], Uborka			Csirkesonka(1,6,7), Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Csirkesonka(1,6,7), Almapüré 1db, Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Csirkesonka(1,6,7), Jégcsapretek, Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Csirkesonka(1,6,7), Almapüré 1db, Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Csirkesonka(1,6,7), Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Csirkesonka(1,6,7), Almapüré 1db, Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 331.45 Kcal / 1,385.46 KJ			Energia: 374.28 Kcal / 1,564.49 KJ			Energia: 446.53 Kcal / 1,866.50 KJ			Energia: 380.11 Kcal / 1,588.86 KJ			Energia: 446.53 Kcal / 1,866.50 KJ			Energia: 187.14 Kcal / 782.25 KJ			Energia: 324.40 Kcal / 1,355.99 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	27.45 g	2.06 g	0.63 g	31.10 g	2.50 g	0.72 g	31.30 g	2.55 g	0.73 g	31.58 g	2.54 g	0.72 g	31.30 g	2.55 g	0.73 g	15.55 g	1.25 g	0.36 g	26.85 g	2.00 g	0.63 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
49.62 g	16.00 g	3.03 g	56.20 g	3.20 g	3.70 g	73.20 g	17.60 g	3.71 g	57.08 g	3.20 g	3.76 g	73.20 g	17.60 g	3.71 g	28.10 g	1.60 g	1.85 g	48.60 g	16.00 g	3.01 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00305) GOKVI mediátorsze gény</b>	<b>Reggeli</b>	Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)], Almakompót[15]			Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)], Almakompót[15]			Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)], Almakompót[15]			Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)], Almakompót[15]			Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)], Almakompót[15]			Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)], Almakompót[15]			Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)], Almakompót[15]		
		Energia: 156.92 Kcal / 655.93 KJ			Energia: 279.05 Kcal / 1,166.43 KJ			Energia: 279.05 Kcal / 1,166.43 KJ			Energia: 279.05 Kcal / 1,166.43 KJ			Energia: 279.05 Kcal / 1,166.43 KJ			Energia: 156.92 Kcal / 655.93 KJ			Energia: 156.92 Kcal / 655.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.85 g	0.95 g	0.10 g	9.30 g	1.50 g	0.20 g	9.30 g	1.50 g	0.20 g	9.30 g	1.50 g	0.20 g	9.30 g	1.50 g	0.20 g	4.85 g	0.95 g	0.10 g	4.85 g	0.95 g	0.10 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	31.60 g	1.60 g	0.71 g	56.20 g	3.20 g	1.41 g	56.20 g	3.20 g	1.41 g	56.20 g	3.20 g	1.41 g	56.20 g	3.20 g	1.41 g	31.60 g	1.60 g	0.71 g	31.60 g	1.60 g	0.71 g	
	<b>Ebéd</b>	, Zöldségleves, Főtt sertéshús ételallergiás, Párolt rizs ételallergiás			, Zöldségleves, Főtt sertéshús ételallergiás, Főtt burgonya ételallergiás			, Zöldségleves, Főtt sertéshús ételallergiás, Párolt rizs ételallergiás			, Zöldségleves, Főtt sertéshús ételallergiás, Főtt burgonya ételallergiás			, Zöldségleves, Főtt sertéshús ételallergiás, Párolt rizs ételallergiás			, Zöldségleves, Főtt sertéshús ételallergiás, Főtt burgonya ételallergiás			, Zöldségleves, Főtt sertéshús ételallergiás, Párolt rizs ételallergiás		
		Energia: 450.30 Kcal / 1,882.25 KJ			Energia: 407.64 Kcal / 1,703.94 KJ			Energia: 450.30 Kcal / 1,882.25 KJ			Energia: 407.64 Kcal / 1,703.94 KJ			Energia: 450.30 Kcal / 1,882.25 KJ			Energia: 407.64 Kcal / 1,703.94 KJ			Energia: 450.30 Kcal / 1,882.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.92 g	8.40 g	2.94 g	27.77 g	8.66 g	2.96 g	27.92 g	8.40 g	2.94 g	27.77 g	8.66 g	2.96 g	27.92 g	8.40 g	2.94 g	27.77 g	8.66 g	2.96 g	27.92 g	8.40 g	2.94 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	65.15 g	0.00 g	6.20 g	53.15 g	0.00 g	5.23 g	65.15 g	0.00 g	6.20 g	53.15 g	0.00 g	5.23 g	65.15 g	0.00 g	6.20 g	53.15 g	0.00 g	5.23 g	65.15 g	0.00 g	6.20 g	
<b>Vacsora</b>	Főtt sertéshús ételallergiás, Bulgur ételallergiás[1]			Főtt sertéshús ételallergiás, Párolt sárgarépa ételallergiás			Főtt sertéshús ételallergiás, Bulgur ételallergiás[1]			Főtt sertéshús ételallergiás, Párolt sárgarépa ételallergiás			Főtt sertéshús ételallergiás, Bulgur ételallergiás[1]			Főtt sertéshús ételallergiás, Párolt sárgarépa ételallergiás			Főtt sertéshús ételallergiás, Bulgur ételallergiás[1]			
	Energia: 501.60 Kcal / 2,096.69 KJ			Energia: 224.17 Kcal / 937.03 KJ			Energia: 501.60 Kcal / 2,096.69 KJ			Energia: 224.17 Kcal / 937.03 KJ			Energia: 501.60 Kcal / 2,096.69 KJ			Energia: 224.17 Kcal / 937.03 KJ			Energia: 501.60 Kcal / 2,096.69 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	33.29 g	9.43 g	3.12 g	22.20 g	11.04 g	3.31 g	33.29 g	9.43 g	3.12 g	22.20 g	11.04 g	3.31 g	33.29 g	9.43 g	3.12 g	22.20 g	11.04 g	3.31 g	33.29 g	9.43 g	3.12 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
76.27 g	0.00 g	3.21 g	8.50 g	0.00 g	3.48 g	76.27 g	0.00 g	3.21 g	8.50 g	0.00 g	3.48 g	76.27 g	0.00 g	3.21 g	8.50 g	0.00 g	3.48 g	76.27 g	0.00 g	3.21 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00307) GOKVI PET CT</b>	<b>Reggeli</b>	Ásványvíz, Baromfi párizsi (10)			Ásványvíz, Baromfi párizsi (10)			Ásványvíz, Vadász felvágott			Ásványvíz, Csirkesonka (1,6,7)			Ásványvíz, Baromfi párizsi (10)			Ásványvíz, Csirkesonka (1,6,7)			Ásványvíz, Zala felvágott (10)		
		Energia: 421.60 Kcal / 1,762.29 KJ			Energia: 421.60 Kcal / 1,762.29 KJ			Energia: 476.28 Kcal / 1,990.85 KJ			Energia: 260.04 Kcal / 1,086.97 KJ			Energia: 421.60 Kcal / 1,762.29 KJ			Energia: 260.04 Kcal / 1,086.97 KJ			Energia: 490.12 Kcal / 2,048.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.44 g	31.12 g	8.12 g	29.44 g	31.12 g	8.12 g	32.60 g	38.00 g	14.16 g	44.40 g	2.80 g	1.04 g	29.44 g	31.12 g	8.12 g	44.40 g	2.80 g	1.04 g	31.20 g	39.80 g	14.56 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	5.44 g	0.00 g	3.97 g	5.44 g	0.00 g	3.97 g	0.40 g	0.00 g	5.93 g	14.00 g	0.00 g	4.93 g	5.44 g	0.00 g	3.97 g	14.00 g	0.00 g	4.93 g	1.20 g	0.00 g	5.33 g	
	<b>Ebéd</b>	, Szűrtleves, Sertés sült			, Szűrtleves, Natúr sertéskaraj[1]			, Szűrtleves, Főtt sertéshús			, Szűrtleves, Főtt sertéshús			, Szűrtleves, Főtt sertéshús			, Szűrtleves, Főtt sertéshús			, Szűrtleves, Főtt sertéshús		
		Energia: 748.27 Kcal / 3,127.77 KJ			Energia: 853.12 Kcal / 3,566.04 KJ			Energia: 491.71 Kcal / 2,055.35 KJ			Energia: 491.71 Kcal / 2,055.35 KJ			Energia: 491.71 Kcal / 2,055.35 KJ			Energia: 491.71 Kcal / 2,055.35 KJ			Energia: 491.71 Kcal / 2,055.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		63.78 g	52.38 g	11.89 g	67.20 g	52.86 g	11.89 g	63.48 g	24.36 g	8.68 g	63.48 g	24.36 g	8.68 g	63.48 g	24.36 g	8.68 g	63.48 g	24.36 g	8.68 g	63.48 g	24.36 g	8.68 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	4.45 g	0.00 g	4.14 g	26.08 g	0.00 g	4.14 g	4.00 g	0.00 g	7.11 g	4.00 g	0.00 g	7.11 g	4.00 g	0.00 g	7.11 g	4.00 g	0.00 g	7.11 g	4.00 g	0.00 g	7.11 g	
<b>Vacsora</b>	Pulykasonka(1,6,7)			Csirkesonka(1,6,7)			Tojás, pulykasonka[3, (1,6,7)]			Zala felvágott(10)			Pulykasonka(1,6,7)			Párizsi, tojás[3,(10)]			Pulykasonka(1,6,7)			
	Energia: 221.04 Kcal / 923.95 KJ			Energia: 260.04 Kcal / 1,086.97 KJ			Energia: 242.66 Kcal / 1,014.32 KJ			Energia: 490.12 Kcal / 2,048.70 KJ			Energia: 221.04 Kcal / 923.95 KJ			Energia: 342.94 Kcal / 1,433.49 KJ			Energia: 221.04 Kcal / 923.95 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	34.00 g	5.60 g	1.84 g	44.40 g	2.80 g	1.04 g	27.80 g	12.40 g	3.40 g	31.20 g	39.80 g	14.56 g	34.00 g	5.60 g	1.84 g	25.52 g	25.16 g	6.54 g	34.00 g	5.60 g	1.84 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
8.40 g	0.00 g	4.24 g	14.00 g	0.00 g	4.60 g	4.68 g	0.00 g	2.40 g	1.20 g	0.00 g	5.00 g	8.40 g	0.00 g	4.24 g	3.20 g	0.00 g	2.10 g	8.40 g	0.00 g	4.24 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00306) GOKVI Egynapos</b>	<b>Ebéd</b>	Szívósz gyüm.lé(0,2), Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]			Szívósz gyüm.lé(0,2), Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]			Szívósz gyüm.lé(0,2), Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]			Szívósz gyüm.lé(0,2), Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]			Szívósz gyüm.lé(0,2), Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]			Szívósz gyüm.lé(0,2), Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]			Szívósz gyüm.lé(0,2), Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]		
		Energia: 575.88 Kcal / 2,407.18 KJ			Energia: 575.88 Kcal / 2,407.18 KJ			Energia: 575.88 Kcal / 2,407.18 KJ			Energia: 575.88 Kcal / 2,407.18 KJ			Energia: 575.88 Kcal / 2,407.18 KJ			Energia: 575.88 Kcal / 2,407.18 KJ			Energia: 575.88 Kcal / 2,407.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.94 g	28.21 g	4.52 g	15.94 g	28.21 g	4.52 g	15.94 g	28.21 g	4.52 g	15.94 g	28.21 g	4.52 g	15.94 g	28.21 g	4.52 g	15.94 g	28.21 g	4.52 g	15.94 g	28.21 g	4.52 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	63.53 g 22.86 g 2.52 g			63.53 g 22.86 g 2.52 g			63.53 g 22.86 g 2.52 g			63.53 g 22.86 g 2.52 g			63.53 g 22.86 g 2.52 g			63.53 g 22.86 g 2.52 g			63.53 g 22.86 g 2.52 g			
	<b>Uzsonna</b>	Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma		
		Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			
<b>Vacsora</b>	Pástétom, margarin, ropi [1,7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Pástétom, margarin, ropi [1,7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Pástétom, margarin, ropi [1,7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Pástétom, margarin, ropi [1,7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Pástétom, margarin, ropi [1,7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Pástétom, margarin, ropi [1,7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Pástétom, margarin, ropi [1,7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 525.83 Kcal / 2,197.97 KJ			Energia: 525.83 Kcal / 2,197.97 KJ			Energia: 525.83 Kcal / 2,197.97 KJ			Energia: 525.83 Kcal / 2,197.97 KJ			Energia: 525.83 Kcal / 2,197.97 KJ			Energia: 525.83 Kcal / 2,197.97 KJ			Energia: 525.83 Kcal / 2,197.97 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	15.07 g	23.24 g	7.81 g	15.07 g	23.24 g	7.81 g	15.07 g	23.24 g	7.81 g	15.07 g	23.24 g	7.81 g	15.07 g	23.24 g	7.81 g	15.07 g	23.24 g	7.81 g	15.07 g	23.24 g	7.81 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
62.95 g 3.13 g 3.77 g			62.95 g 3.13 g 3.77 g			62.95 g 3.13 g 3.77 g			62.95 g 3.13 g 3.77 g			62.95 g 3.13 g 3.77 g			62.95 g 3.13 g 3.77 g			62.95 g 3.13 g 3.77 g				

