

Heti étlap 2026.04.13. - 2026.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap				
<b>(00267) GOKVI Könnyű- vegyes A menü</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Körözött[7], Tk. rozskovászos tartagu[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics vadász[1,3,6,10,(7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics kenőmájas[1,6,10, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics sajtos[1,3,6,7,10,(8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Árpás zsemle tk. lisztből[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala felvágott, margarin, jégcsapretek(10), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]				
		Energia: 438.00 Kcal / 1,830.84 KJ			Energia: 582.28 Kcal / 2,433.93 KJ			Energia: 603.38 Kcal / 2,522.13 KJ			Energia: 466.98 Kcal / 1,951.98 KJ			Energia: 611.68 Kcal / 2,556.82 KJ			Energia: 530.52 Kcal / 2,217.57 KJ			Energia: 615.41 Kcal / 2,572.41 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		20.79 g	16.29 g	7.85 g	21.97 g	31.21 g	6.15 g	21.11 g	34.43 g	8.62 g	22.32 g	19.58 g	8.44 g	24.81 g	33.83 g	10.56 g	22.81 g	16.52 g	6.85 g	26.17 g	22.71 g	7.81 g		
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	48.91 g	3.70 g	2.52 g	51.83 g	1.56 g	2.79 g	51.22 g	1.56 g	2.98 g	48.88 g	0.30 g	2.78 g	50.55 g	1.64 g	2.48 g	70.20 g	2.38 g	2.67 g	74.98 g	0.30 g	3.00 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Karfiolos csirkeragu, Petrezselymes burgonya			, Csontleves tésztával[1,3], Sertés sült, Sárgarépafőzelék[1,7]			, Zöldfűszeres csirkeleves [1,3,7], Olasz paradicsomos tészta[1,7]			, Húsgombóc leves[1,3, (7,9)], Natúr sertéskaraj[1], Tökfőzelék[1,7]			, Zöldséges burgonyaleves [1,3], Mustáros sertéskaraj [1,10,(12)], Párolt rizs, Almbefőtt[15]			, Legényfogyóleves[1,3,7], Meggyes nudli[1,3,6,7, (8,9,10,11,12)]			, Szamócás almaleves [1,7], Panírozott csirkemell [1,(3,6,7,9,10,11)], Burgonyapüré[7], Cékasaláta				
		Energia: 614.97 Kcal / 2,570.57 KJ			Energia: 589.61 Kcal / 2,464.57 KJ			Energia: 841.54 Kcal / 3,517.64 KJ			Energia: 647.75 Kcal / 2,707.60 KJ			Energia: 873.86 Kcal / 3,652.73 KJ			Energia: 1,021.78 Kcal / 4,271.04 KJ			Energia: 850.78 Kcal / 3,556.26 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		33.06 g	19.60 g	2.56 g	31.25 g	29.30 g	5.86 g	38.46 g	29.75 g	6.40 g	34.79 g	34.07 g	6.19 g	34.31 g	32.63 g	5.68 g	26.73 g	33.31 g	8.88 g	23.10 g	35.66 g	6.71 g		
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	76.93 g	0.00 g	5.86 g	51.78 g	1.59 g	5.88 g	103.68 g	0.00 g	5.80 g	49.70 g	0.00 g	5.31 g	110.01 g	0.00 g	6.80 g	151.05 g	45.97 g	7.69 g	107.41 g	34.99 g	4.28 g			
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Müzliszelet[1,6,(5,7,8,11)]			Keks AgFoods 1db[1, (3,5,6,7,8)]			Meggyes hasi 1db[1,7, (3,6,8,11,12)]			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			Alma			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]					
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 76.79 Kcal / 320.98 KJ			Energia: 118.36 Kcal / 494.74 KJ			Energia: 253.35 Kcal / 1,059.00 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.90 g	1.40 g	0.60 g	2.20 g	5.00 g	2.37 g	4.27 g	12.30 g	5.55 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
17.00 g	14.40 g	0.01 g	15.00 g	7.54 g	0.02 g	15.25 g	6.02 g	0.13 g	30.45 g	5.40 g	0.37 g	14.00 g	7.58 g	0.06 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	7.58 g	0.06 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi[7, (3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Cs.sonka + margrain + kefir[7,(1,6)], Kifli[1,6,7, (3,8,11,12)]			Kockasajt, tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zöldfűszeres túrókrém, tavaszi szelet[7,(1,6)], Kifli [1,6,7,(3,8,11,12)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]					
	Energia: 397.79 Kcal / 1,662.76 KJ			Energia: 515.86 Kcal / 2,156.29 KJ			Energia: 462.04 Kcal / 1,931.33 KJ			Energia: 483.34 Kcal / 2,020.36 KJ			Energia: 511.44 Kcal / 2,137.82 KJ			Energia: 380.78 Kcal / 1,591.66 KJ			Energia: 316.10 Kcal / 1,321.30 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
	19.65 g	24.43 g	11.05 g	24.82 g	16.66 g	7.02 g	15.03 g	21.20 g	7.51 g	19.53 g	21.72 g	8.02 g	21.30 g	20.48 g	8.73 g	17.43 g	19.53 g	6.83 g	18.70 g	14.40 g	7.97 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
26.17 g	2.01 g	2.03 g	64.54 g	8.05 g	2.57 g	52.42 g	4.70 g	2.57 g	51.70 g	4.04 g	3.31 g	59.07 g	1.10 g	2.94 g	32.72 g	9.65 g	1.92 g	27.45 g	1.60 g	3.16 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00268) GOKVI Könnyű- vegyes B menü</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Körözött[7], Tk. rozskovászos tartagu[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics vadász[1,3,6,10,(7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics kenőmájás[1,6,10, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics sajtos[1,3,6,7,10,(8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Árpás zsemle tk. lisztből[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala felvágott, margarin, jégscapretek[10], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]		
		Energia: 438.00 Kcal / 1,830.84 KJ			Energia: 582.28 Kcal / 2,433.93 KJ			Energia: 603.38 Kcal / 2,522.13 KJ			Energia: 466.98 Kcal / 1,951.98 KJ			Energia: 611.68 Kcal / 2,556.82 KJ			Energia: 530.52 Kcal / 2,217.57 KJ			Energia: 615.41 Kcal / 2,572.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.79 g	16.29 g	7.85 g	21.97 g	31.21 g	6.15 g	21.11 g	34.43 g	8.62 g	22.32 g	19.58 g	8.44 g	24.81 g	33.83 g	10.56 g	22.81 g	16.52 g	6.85 g	26.17 g	22.71 g	7.81 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	48.91 g 3.70 g 2.52 g			51.83 g 1.56 g 2.79 g			51.22 g 1.56 g 2.98 g			48.88 g 0.30 g 2.78 g			50.55 g 1.64 g 2.48 g			70.20 g 2.38 g 2.67 g			74.98 g 0.30 g 3.00 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Rakott brokkoli barna rizzsel[1,7]			, Csontleves tésztával[1,3], Csikós sertésragu[1,7], Orsótészta[1]			, Daragaluska leves[1,3], Omlett sajttal[3,7], Zöldborsófőzelék[1,7]			, Fokhagymakrémleves [1,3,7], Zöldséges csirkeragu[6,7], Petrezselymes rizs			, Zöldséges burgonyaleves [1,3], Fasírtgolyó[1,6, (3,7,12)], Kertifőzelék[1,7]			, Legényfogóleves[1,3,7], Meggyes nudli[1,3,6,7, (8,9,10,11,12)]			, Szamócás almaleves [1,7], Panírozott csirkemell [1,(3,6,7,9,10,11)], Burgonyapüré[7], Céklaaláta		
		Energia: 883.98 Kcal / 3,695.04 KJ			Energia: 1,008.11 Kcal / 4,213.90 KJ			Energia: 713.79 Kcal / 2,983.64 KJ			Energia: 856.18 Kcal / 3,578.83 KJ			Energia: 771.52 Kcal / 3,224.95 KJ			Energia: 1,021.78 Kcal / 4,271.04 KJ			Energia: 850.78 Kcal / 3,556.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		41.26 g	44.05 g	15.55 g	30.85 g	60.83 g	13.94 g	32.58 g	35.99 g	17.17 g	34.06 g	36.44 g	5.21 g	26.18 g	40.54 g	6.97 g	26.73 g	33.31 g	8.88 g	23.10 g	35.66 g	6.71 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	84.00 g 5.30 g 4.96 g			85.74 g 0.00 g 7.51 g			56.91 g 1.59 g 6.74 g			98.79 g 0.01 g 6.26 g			74.76 g 3.19 g 6.21 g			151.05 g 45.97 g 7.69 g			107.41 g 34.99 g 4.28 g			
<b>Uzsonna</b>	Alma			Müzsizslet[1,6,(5,7,8,11)]			Keksz AgFoods 1db[1, (3,5,6,7,8)]			Meggyes hasi 1db[1,7, (3,6,8,11,12)]			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			Alma			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 76.79 Kcal / 320.98 KJ			Energia: 118.36 Kcal / 494.74 KJ			Energia: 253.35 Kcal / 1,059.00 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.90 g	1.40 g	0.60 g	2.20 g	5.00 g	2.37 g	4.27 g	12.30 g	5.55 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
14.00 g 0.00 g 0.02 g			15.00 g 7.54 g 0.02 g			15.25 g 6.02 g 0.13 g			30.45 g 5.40 g 0.37 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi[7, (3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Cs.sonka + margrain + kefir[7,(1,6)], Kifli[1,6,7, (3,8,11,12)]			Kockasajt, tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zöldfűszeres túrókrém, tavaszi szelet[7,(1,6)], Kifli [1,6,7,(3,8,11,12)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 397.79 Kcal / 1,662.76 KJ			Energia: 515.86 Kcal / 2,156.29 KJ			Energia: 462.04 Kcal / 1,931.33 KJ			Energia: 483.34 Kcal / 2,020.36 KJ			Energia: 511.44 Kcal / 2,137.82 KJ			Energia: 380.78 Kcal / 1,591.66 KJ			Energia: 316.10 Kcal / 1,321.30 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	19.65 g	24.43 g	11.05 g	24.82 g	16.66 g	7.02 g	15.03 g	21.20 g	7.51 g	19.53 g	21.72 g	8.02 g	21.30 g	20.48 g	8.73 g	17.43 g	19.53 g	6.83 g	18.70 g	14.40 g	7.97 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26.17 g 2.01 g 2.03 g			64.54 g 8.05 g 2.57 g			52.42 g 4.70 g 2.57 g			51.70 g 4.04 g 3.31 g			59.07 g 1.10 g 2.94 g			32.72 g 9.65 g 1.92 g			27.45 g 1.60 g 3.16 g				

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00269) GOKVI Kímélő</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Körözött[7], Tk. rozskovászos tartagu[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics vadász[1,3,6,10,(7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics kenőmájás[1,6,10, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics sajtos[1,3,6,7,10,(8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Árpás zsemle tk. lisztből[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala felvágott, margarin, jégscapretek[10], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]		
		Energia: 438.00 Kcal / 1,830.84 KJ			Energia: 582.28 Kcal / 2,433.93 KJ			Energia: 603.38 Kcal / 2,522.13 KJ			Energia: 466.98 Kcal / 1,951.98 KJ			Energia: 611.68 Kcal / 2,556.82 KJ			Energia: 530.52 Kcal / 2,217.57 KJ			Energia: 615.41 Kcal / 2,572.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.79 g	16.29 g	7.85 g	21.97 g	31.21 g	6.15 g	21.11 g	34.43 g	8.62 g	22.32 g	19.58 g	8.44 g	24.81 g	33.83 g	10.56 g	22.81 g	16.52 g	6.85 g	26.17 g	22.71 g	7.81 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	48.91 g 3.70 g 2.52 g			51.83 g 1.56 g 2.79 g			51.22 g 1.56 g 2.98 g			48.88 g 0.30 g 2.78 g			50.55 g 1.64 g 2.48 g			70.20 g 2.38 g 2.67 g			74.98 g 0.30 g 3.00 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszelttészta leves[1,3], Grillezett csirkemell, Petrezselymes burgonya			, Csontleves tésztával[1,3], Csikós sertésragu[1,7], Orsótészta[1]			, Zöldfűszeres csirkeleves [1,3,7], Olasz paradicsomos tészta[1,7]			, Fokhagymakrémleves [1,3,7], Zöldeséges csirkeragu(6,7), Petrezselymes rizs			, Zöldeséges burgonyaleves [1,3], Mustáros sertéskaraj [1,10,(12)], Párolt rizs, Almabefőtt[15]			, Vajás galuskaleves[1,3], Majorannás sert. ragu[1], Szarvacska tészta[1]			, Szamócás almaleves [1,7], Panírozott csirkemell [1,(3,6,7,9,10,11)], Burgonyapüré[7], Céklaaláta		
		Energia: 555.79 Kcal / 2,323.20 KJ			Energia: 1,008.11 Kcal / 4,213.90 KJ			Energia: 841.54 Kcal / 3,517.64 KJ			Energia: 856.18 Kcal / 3,578.83 KJ			Energia: 873.86 Kcal / 3,652.73 KJ			Energia: 866.13 Kcal / 3,620.42 KJ			Energia: 850.78 Kcal / 3,556.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36.01 g	13.91 g	1.94 g	30.85 g	60.83 g	13.94 g	38.46 g	29.75 g	6.40 g	34.06 g	36.44 g	5.21 g	34.31 g	32.63 g	5.68 g	29.17 g	46.71 g	11.20 g	23.10 g	35.66 g	6.71 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	71.79 g 0.00 g 6.86 g			85.74 g 0.00 g 7.51 g			103.68 g 0.00 g 5.80 g			98.79 g 0.01 g 6.26 g			110.01 g 0.00 g 6.80 g			82.60 g 0.00 g 6.36 g			107.41 g 34.99 g 4.28 g			
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Müzliszelet[1,6,(5,7,8,11)]			Keksz AgFoods 1db[1, (3,5,6,7,8)]			Meggyes hasi 1db[1,7, (3,6,8,11,12)]			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			Alma			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 76.79 Kcal / 320.98 KJ			Energia: 118.36 Kcal / 494.74 KJ			Energia: 253.35 Kcal / 1,059.00 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.90 g	1.40 g	0.60 g	2.20 g	5.00 g	2.37 g	4.27 g	12.30 g	5.55 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
17.00 g 14.40 g 0.01 g			15.00 g 7.54 g 0.02 g			15.25 g 6.02 g 0.13 g			30.45 g 5.40 g 0.37 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi[7, (3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Cs.sonka + margrain + kefir[7,(1,6)], Kifli[1,6,7, (3,8,11,12)]			Kockasajt, tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zöldfűszeres túrókrém, tavaszi szelet[7,(1,6)], Kifli [1,6,7,(3,8,11,12)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 397.79 Kcal / 1,662.76 KJ			Energia: 515.86 Kcal / 2,156.29 KJ			Energia: 462.04 Kcal / 1,931.33 KJ			Energia: 483.34 Kcal / 2,020.36 KJ			Energia: 511.44 Kcal / 2,137.82 KJ			Energia: 380.78 Kcal / 1,591.66 KJ			Energia: 316.10 Kcal / 1,321.30 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	19.65 g	24.43 g	11.05 g	24.82 g	16.66 g	7.02 g	15.03 g	21.20 g	7.51 g	19.53 g	21.72 g	8.02 g	21.30 g	20.48 g	8.73 g	17.43 g	19.53 g	6.83 g	18.70 g	14.40 g	7.97 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26.17 g 2.01 g 2.03 g			64.54 g 8.05 g 2.57 g			52.42 g 4.70 g 2.57 g			51.70 g 4.04 g 3.31 g			59.07 g 1.10 g 2.94 g			32.72 g 9.65 g 1.92 g			27.45 g 1.60 g 3.16 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00270) GOKVI Gyerek könnyű- vegyes</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Körözött[7], Tk. rozskovászos tartagu[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics vadász[1,3,6,10,(7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics kenőmájás[1,6,10, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics sajtos[1,3,6,7,10,(8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Árpás zsemle tk. lisztből[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala felvágott, margarin, jégscapretek[10], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]		
		Energia: 438.00 Kcal / 1,830.84 KJ			Energia: 582.28 Kcal / 2,433.93 KJ			Energia: 603.38 Kcal / 2,522.13 KJ			Energia: 466.98 Kcal / 1,951.98 KJ			Energia: 611.68 Kcal / 2,556.82 KJ			Energia: 530.52 Kcal / 2,217.57 KJ			Energia: 615.41 Kcal / 2,572.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.79 g	16.29 g	7.85 g	21.97 g	31.21 g	6.15 g	21.11 g	34.43 g	8.62 g	22.32 g	19.58 g	8.44 g	24.81 g	33.83 g	10.56 g	22.81 g	16.52 g	6.85 g	26.17 g	22.71 g	7.81 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	48.91 g 3.70 g 2.52 g			51.83 g 1.56 g 2.79 g			51.22 g 1.56 g 2.98 g			48.88 g 0.30 g 2.78 g			50.55 g 1.64 g 2.48 g			70.20 g 2.38 g 2.67 g			74.98 g 0.30 g 3.00 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Karfiolos csirkeragu, Petrezselymes burgonya			, Csontleves tésztával[1,3], Csikós sertésragu[1,7], Orsótészta[1]			, Daragaluska leves[1,3], Omlett sajttal[3,7], Zöldborsófőzelék[1,7]			, Fokhagymakrémeleves [1,3,7], Zöldséges csirkeragu(6,7), Petrezselymes rizs			, Zöldséges burgonyaleves [1,3], Mustáros sertéskaraj [1,10,(12)], Párolt rizs, Almabefőtt[15]			, Legényfogóleves[1,3,7], Meggyes nudli[1,3,6,7, (8,9,10,11,12)]			, Szamócás almaleves [1,7], Panírozott csirkemell [1,(3,6,7,9,10,11)], Burgonyapüré[7], Céklasaláta		
		Energia: 614.97 Kcal / 2,570.57 KJ			Energia: 1,008.11 Kcal / 4,213.90 KJ			Energia: 713.79 Kcal / 2,983.64 KJ			Energia: 856.18 Kcal / 3,578.83 KJ			Energia: 873.86 Kcal / 3,652.73 KJ			Energia: 1,021.78 Kcal / 4,271.04 KJ			Energia: 850.78 Kcal / 3,556.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.06 g	19.60 g	2.56 g	30.85 g	60.83 g	13.94 g	32.58 g	35.99 g	17.17 g	34.06 g	36.44 g	5.21 g	34.31 g	32.63 g	5.68 g	26.73 g	33.31 g	8.88 g	23.10 g	35.66 g	6.71 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	76.93 g 0.00 g 5.86 g			85.74 g 0.00 g 7.51 g			56.91 g 1.59 g 6.74 g			98.79 g 0.01 g 6.26 g			110.01 g 0.00 g 6.80 g			151.05 g 45.97 g 7.69 g			107.41 g 34.99 g 4.28 g			
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Biosaurus			Keksz AgFoods 1db[1, (3,5,6,7,8)]			Meggyes hasi 1db[1,7, (3,6,8,11,12)]			Dörmi kismackó piskóta [1,3,6,7]			Alma			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 69.01 Kcal / 288.46 KJ			Energia: 118.36 Kcal / 494.74 KJ			Energia: 253.35 Kcal / 1,059.00 KJ			Energia: 116.00 Kcal / 484.88 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	1.23 g	2.52 g	0.21 g	2.20 g	5.00 g	2.37 g	4.27 g	12.30 g	5.55 g	1.80 g	4.60 g	0.60 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
17.00 g 14.40 g 0.01 g			10.05 g 0.39 g 0.09 g			15.25 g 6.02 g 0.13 g			30.45 g 5.40 g 0.37 g			17.00 g 9.10 g 0.18 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi[7, (3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Cs.sonka + margarin + habos puding[7,(1,6)], Kifli [1,6,7,(3,8,11,12)]			Kockasajt, tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Gyümölcsjoghurt0%, tavaszi szelet, margarin[7, (1,6)], Kifli[1,6,7,(3,8,11,12)]			Párizsi, margarin, tojás[3, (10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 397.79 Kcal / 1,662.76 KJ			Energia: 593.20 Kcal / 2,479.58 KJ			Energia: 462.04 Kcal / 1,931.33 KJ			Energia: 483.34 Kcal / 2,020.36 KJ			Energia: 560.94 Kcal / 2,344.73 KJ			Energia: 357.14 Kcal / 1,492.85 KJ			Energia: 316.10 Kcal / 1,321.30 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	19.65 g	24.43 g	11.05 g	22.72 g	16.38 g	6.88 g	15.03 g	21.20 g	7.51 g	19.53 g	21.72 g	8.02 g	20.72 g	22.63 g	8.02 g	17.23 g	20.13 g	5.27 g	18.70 g	14.40 g	7.97 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26.17 g 2.01 g 2.03 g			86.80 g 26.00 g 2.51 g			52.42 g 4.70 g 2.57 g			51.70 g 4.04 g 3.31 g			64.25 g 7.85 g 2.24 g			26.24 g 1.60 g 1.85 g			27.45 g 1.60 g 3.16 g				

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00271) GOKVI Diab 180g</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Körözött[7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Baromfi párizsi, margarin, uborka(10), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Vadász felvágott, margarin, Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Csirkesonka, margarin(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Trap. sajt, margarin, jégcsapretek[7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala felvágott, margarin, jégcsapretek(10), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]		
		Energia: 529.24 Kcal / 2,212.22 KJ			Energia: 585.98 Kcal / 2,449.40 KJ			Energia: 594.95 Kcal / 2,486.89 KJ			Energia: 540.89 Kcal / 2,260.92 KJ			Energia: 619.42 Kcal / 2,589.18 KJ			Energia: 536.06 Kcal / 2,240.73 KJ			Energia: 607.15 Kcal / 2,537.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.95 g	15.51 g	7.50 g	24.61 g	20.52 g	6.57 g	25.00 g	22.20 g	8.08 g	27.95 g	13.40 g	4.80 g	27.77 g	23.16 g	10.98 g	19.97 g	16.94 g	7.26 g	25.37 g	22.71 g	8.18 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	74.01 g 10.90 g 2.78 g			74.20 g 10.90 g 2.58 g			72.26 g 10.90 g 3.06 g			75.66 g 10.90 g 2.81 g			73.56 g 10.98 g 2.35 g			74.90 g 11.70 g 2.27 g			73.78 g 10.90 g 3.00 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Rakott brokkoli barna rizzsel[1,7]			, Csontleves tésztával[1,3], Csikós sertésragu[1,7], Orsótészta diab[1]			, Daragaluska leves[1,3], Omlett sajttal[3,7], Zöldborsófőzelék[1,7]			, Fokhagymakrémléves [1,3,7], Zöldséges csirkeragu(6,7), Petrezselymes rizs diab			, Zöldséges burgonyaleves [1,3], Fasírtgolyó[1,6, (3,7,12)], Kertfőzelék[1,7]			, Vajas galuskaleves[1,3], Majorannás sert.ragu[1], Szarvacska tészta diab[1]			, Szamócás almaleves diab [1,7,15], Panírozott csirkemell[1, (3,6,7,9,10,11)], Burgonyapürépor diab[7], Céklasaláta		
		Energia: 883.98 Kcal / 3,695.04 KJ			Energia: 911.49 Kcal / 3,810.03 KJ			Energia: 713.79 Kcal / 2,983.64 KJ			Energia: 786.91 Kcal / 3,289.28 KJ			Energia: 771.52 Kcal / 3,224.95 KJ			Energia: 794.69 Kcal / 3,321.80 KJ			Energia: 683.00 Kcal / 2,854.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		41.26 g	44.05 g	15.55 g	28.35 g	57.75 g	13.62 g	32.58 g	35.99 g	17.17 g	32.46 g	36.38 g	5.20 g	26.18 g	40.54 g	6.97 g	26.67 g	46.41 g	11.18 g	21.96 g	34.75 g	6.36 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	84.00 g 5.30 g 4.96 g			71.14 g 0.00 g 7.02 g			56.91 g 1.59 g 6.74 g			83.29 g 0.01 g 6.26 g			74.76 g 3.19 g 6.21 g			68.00 g 0.00 g 6.34 g			68.84 g 4.49 g 3.74 g			
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
17.00 g 14.40 g 0.01 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi[7, (3,6)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Cs.sonka + margrain + kefir[7,(1,6)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Kockasajt, tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Zöldfűszeres túrókrém, tavaszi szelet[7,(1,6)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			
	Energia: 597.86 Kcal / 2,499.05 KJ			Energia: 536.16 Kcal / 2,241.15 KJ			Energia: 539.98 Kcal / 2,257.12 KJ			Energia: 561.28 Kcal / 2,346.15 KJ			Energia: 531.74 Kcal / 2,222.67 KJ			Energia: 580.85 Kcal / 2,427.95 KJ			Energia: 516.17 Kcal / 2,157.59 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	26.00 g	26.58 g	11.59 g	26.12 g	14.88 g	5.74 g	16.93 g	22.80 g	7.95 g	21.43 g	23.32 g	8.46 g	22.60 g	18.70 g	7.45 g	23.78 g	21.68 g	7.37 g	25.05 g	16.55 g	8.51 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
63.99 g 0.41 g 2.61 g			72.40 g 8.05 g 2.71 g			65.64 g 1.50 g 2.45 g			64.92 g 0.84 g 3.19 g			66.93 g 1.10 g 3.08 g			70.54 g 8.05 g 2.50 g			65.27 g 0.00 g 3.74 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00272) GOKVI Diab kímélő</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Körözött[7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Baromfi párizsi, margarin, uborka(10), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Vadász felvágott, margarin, Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Csirkesonka, margarin(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Trap. sajt, margarin, jégcsapretek[7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala felvágott, margarin, jégcsapretek(10), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]		
		Energia: 529.24 Kcal / 2,212.22 KJ			Energia: 585.98 Kcal / 2,449.40 KJ			Energia: 594.95 Kcal / 2,486.89 KJ			Energia: 540.89 Kcal / 2,260.92 KJ			Energia: 619.42 Kcal / 2,589.18 KJ			Energia: 536.06 Kcal / 2,240.73 KJ			Energia: 607.15 Kcal / 2,537.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		21.95 g	15.51 g	7.50 g	24.61 g	20.52 g	6.57 g	25.00 g	22.20 g	8.08 g	27.95 g	13.40 g	4.80 g	27.77 g	23.16 g	10.98 g	19.97 g	16.94 g	7.26 g	25.37 g	22.71 g	8.18 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	74.01 g 10.90 g 2.78 g			74.20 g 10.90 g 2.58 g			72.26 g 10.90 g 3.06 g			75.66 g 10.90 g 2.81 g			73.56 g 10.98 g 2.35 g			74.90 g 11.70 g 2.27 g			73.78 g 10.90 g 3.00 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Grillezett csirkemell, Petrezselymes burgonya diab			, Csontleves tésztával[1,3], Csikós sertésragu[1,7], Orsótészta diab[1]			, Daragaluska leves[1,3], Omlett sajttal[3,7], Zöldborsópüféfőzelék[1,7]			, Fokhagymakrémeleves [1,3,7], Zöldséges csirkeragu(6,7), Petrezselymes rizs diab			, Zöldséges burgonyaleves [1,3], Diétás vagdalt szelet [1,3,6,(7,8,11,12)], Zöldségmártás[1,7]			, Vajas galuskaleves[1,3], Majorannás sert.ragu[1], Szarvacska tészta diab[1]			, Szamócás almaleves diab [1,7,15], Panírozott csirkemell[1, (3,6,7,9,10,11)], Burgonyapürepör diab[7], Céklasaláta		
		Energia: 527.66 Kcal / 2,205.62 KJ			Energia: 911.49 Kcal / 3,810.03 KJ			Energia: 706.28 Kcal / 2,952.25 KJ			Energia: 786.91 Kcal / 3,289.28 KJ			Energia: 704.31 Kcal / 2,944.02 KJ			Energia: 794.69 Kcal / 3,321.80 KJ			Energia: 683.00 Kcal / 2,854.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		35.26 g	13.85 g	1.93 g	28.35 g	57.75 g	13.62 g	33.02 g	32.39 g	16.74 g	32.46 g	36.38 g	5.20 g	21.29 g	37.73 g	8.84 g	26.67 g	46.41 g	11.18 g	21.96 g	34.75 g	6.36 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	65.79 g 0.00 g 6.86 g			71.14 g 0.00 g 7.02 g			62.72 g 1.59 g 6.74 g			83.29 g 0.01 g 6.26 g			69.33 g 0.00 g 5.89 g			68.00 g 0.00 g 6.34 g			68.84 g 4.49 g 3.74 g			
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
17.00 g 14.40 g 0.01 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi[7, (3,6)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Cs.sonka + margrain + kefir[7,(1,6)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Kockasajt, tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, reték[7,(10)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Zöldfűszeres túrókrém, tavaszi szelet[7,(1,6)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			
	Energia: 597.86 Kcal / 2,499.05 KJ			Energia: 536.16 Kcal / 2,241.15 KJ			Energia: 539.98 Kcal / 2,257.12 KJ			Energia: 561.28 Kcal / 2,346.15 KJ			Energia: 531.74 Kcal / 2,222.67 KJ			Energia: 580.85 Kcal / 2,427.95 KJ			Energia: 516.17 Kcal / 2,157.59 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	26.00 g	26.58 g	11.59 g	26.12 g	14.88 g	5.74 g	16.93 g	22.80 g	7.95 g	21.43 g	23.32 g	8.46 g	22.60 g	18.70 g	7.45 g	23.78 g	21.68 g	7.37 g	25.05 g	16.55 g	8.51 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
63.99 g 0.41 g 2.61 g			72.40 g 8.05 g 2.71 g			65.64 g 1.50 g 2.45 g			64.92 g 0.84 g 3.19 g			66.93 g 1.10 g 3.08 g			70.54 g 8.05 g 2.50 g			65.27 g 0.00 g 3.74 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00273) GOKVI Epekímélő</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Csirkesonka, margarin(1,6,7), Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Baromfi párizsi, margarin, uborka(10), Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Baromfi párizsi, margarin(10), Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Csirkesonka, margarin(1,6,7), Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Trap. sajt, margarin, jégcsapretek[7], Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala felvágott, margarin, jégcsapretek(10), Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 563.35 Kcal / 2,354.80 KJ			Energia: 440.24 Kcal / 1,840.20 KJ			Energia: 435.54 Kcal / 1,820.56 KJ			Energia: 395.15 Kcal / 1,651.73 KJ			Energia: 473.68 Kcal / 1,979.98 KJ			Energia: 558.52 Kcal / 2,334.61 KJ			Energia: 629.61 Kcal / 2,631.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.49 g	12.00 g	3.79 g	20.38 g	18.47 g	5.56 g	19.98 g	18.43 g	5.56 g	23.72 g	11.35 g	3.79 g	23.54 g	21.11 g	9.97 g	21.51 g	15.54 g	6.25 g	26.91 g	21.31 g	7.17 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	82.68 g 0.30 g 2.81 g			47.10 g 0.30 g 1.94 g			46.42 g 0.30 g 1.93 g			48.56 g 0.30 g 2.17 g			46.46 g 0.38 g 1.71 g			81.92 g 1.10 g 2.27 g			80.80 g 0.30 g 3.00 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Grillezett csirkemell, Petrezselymes burgonya			, Csontleves tésztával[1,3], Sertés sült, Sárgarépafőzelék[1,7]			, Daragaluska leves[1,3], Bazsalikom s.ragu[1], Penne tészta[1]			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Natúr sertéskaraj[1], Tökfőzelék[1,7]			, Zöldséges burgonyaleves [1,3], Diétás vagdalt szelet [1,3,6,(7,8,11,12)], Zöldségmártás[1,7]			, Vajas galuskaleves[1,3], Majorannás sert.ragu[1], Szarvacska tészta[1]			, Karottakrémleves tm[1,3], Grillezett csirkemell, Burgonyapüré[7]		
		Energia: 555.79 Kcal / 2,323.20 KJ			Energia: 589.61 Kcal / 2,464.57 KJ			Energia: 837.63 Kcal / 3,501.29 KJ			Energia: 681.12 Kcal / 2,847.08 KJ			Energia: 704.31 Kcal / 2,944.02 KJ			Energia: 866.13 Kcal / 3,620.42 KJ			Energia: 509.15 Kcal / 2,128.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36.01 g	13.91 g	1.94 g	31.25 g	29.30 g	5.86 g	30.71 g	42.70 g	10.26 g	32.18 g	33.28 g	6.68 g	21.29 g	37.73 g	8.84 g	29.17 g	46.71 g	11.20 g	33.34 g	16.73 g	3.75 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	71.79 g 0.00 g 6.86 g			51.78 g 1.59 g 5.88 g			82.96 g 0.00 g 6.73 g			62.15 g 0.00 g 6.39 g			69.33 g 0.00 g 5.89 g			82.60 g 0.00 g 6.36 g			55.58 g 3.18 g 7.59 g			
<b>Uzsonna</b>	Alma			Müzliszelet[1,6,(5,7,8,11)]			Kecs AgFoods 1db[1,(3,5,6,7,8)]			Meggyes hasi 1db[1,7,(3,6,8,11,12)]			Csokis piskóta[1,3,7,(6,8,10)]			Almapüré 1db			Csokis piskóta[1,3,7,(6,8,10)]			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 76.79 Kcal / 320.98 KJ			Energia: 118.36 Kcal / 494.74 KJ			Energia: 253.35 Kcal / 1,059.00 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.90 g	1.40 g	0.60 g	2.20 g	5.00 g	2.37 g	4.27 g	12.30 g	5.55 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
14.00 g 0.00 g 0.02 g			15.00 g 7.54 g 0.02 g			15.25 g 6.02 g 0.13 g			30.45 g 5.40 g 0.37 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi[7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Cs.sonka + margrain + kefir[7,(1,6)], Kifli[1,6,7,(3,8,11,12)]			Kockasajt, pulykasonka margarin[7,(1,6)], Feh.kenyér[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Feh.kenyér[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Zöldfűszeres túrókrém, pulykasonka[7,(1,6)], Kifli [1,6,7,(3,8,11,12)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tömlős sajt+p.sonka[7,(1,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 397.79 Kcal / 1,662.76 KJ			Energia: 515.86 Kcal / 2,156.29 KJ			Energia: 390.80 Kcal / 1,633.54 KJ			Energia: 483.34 Kcal / 2,020.36 KJ			Energia: 440.20 Kcal / 1,840.04 KJ			Energia: 380.78 Kcal / 1,591.66 KJ			Energia: 316.10 Kcal / 1,321.30 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	19.65 g	24.43 g	11.05 g	24.82 g	16.66 g	7.02 g	18.78 g	11.60 g	3.92 g	19.53 g	21.72 g	8.02 g	25.05 g	10.88 g	5.14 g	17.43 g	19.53 g	6.83 g	18.70 g	14.40 g	7.97 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26.17 g 2.01 g 2.03 g			64.54 g 8.05 g 2.57 g			52.37 g 3.60 g 2.86 g			51.70 g 4.04 g 3.31 g			59.02 g 0.00 g 3.23 g			32.72 g 9.65 g 1.92 g			27.45 g 1.60 g 3.16 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00274) GOKVI Diab Epekímélő</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Csirkésoska, margarin(1,6,7), Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Baromfi párizsi, margarin, uborka(10), Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Baromfi párizsi, margarin(10), Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Csirkésoska, margarin(1,6,7), Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Trap. sajt, margarin, jégcsapretek[7], Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala felvágott, margarin, jégcsapretek(10), Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 555.09 Kcal / 2,320.28 KJ			Energia: 431.98 Kcal / 1,805.68 KJ			Energia: 427.28 Kcal / 1,786.03 KJ			Energia: 386.89 Kcal / 1,617.20 KJ			Energia: 465.42 Kcal / 1,945.46 KJ			Energia: 550.26 Kcal / 2,300.09 KJ			Energia: 621.35 Kcal / 2,597.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.69 g	12.00 g	4.16 g	19.58 g	18.47 g	5.93 g	19.18 g	18.43 g	5.93 g	22.92 g	11.35 g	4.16 g	22.74 g	21.11 g	10.34 g	20.71 g	15.54 g	6.62 g	26.11 g	21.31 g	7.54 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	81.48 g 10.90 g 2.81 g			45.90 g 10.90 g 1.94 g			45.22 g 10.90 g 1.93 g			47.36 g 10.90 g 2.17 g			45.26 g 10.98 g 1.71 g			80.72 g 11.70 g 2.27 g			79.60 g 10.90 g 3.00 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszelttészta leves[1,3], Grillezett csirkemell, Petrezselymes burgonya diab			, Csontleves tésztával[1,3], Sertés sült, Sárgarépafőzelék[1,7]			, Daragaluska leves[1,3], Bazsalikom s.ragu[1], Penne (diab) szpk*[1]			, Zöldsegregmleves tm [1,3], Natúr sertéskaraj[1], Tökfőzelék[1,7]			, Zöldseges burgonyaleves [1,3], Diétás vagdalt szelet [1,3,6,(7,8,11,12)], Zöldsegmártás[1,7]			, Vajas galuskaleves[1,3], Majorannás sert.ragu[1], Szarvacska tészta diab[1]			, Karottakrémleves tm[1,3], Grillezett csirkemell, Burgonyapürépor diab[7]		
		Energia: 527.66 Kcal / 2,205.62 KJ			Energia: 589.61 Kcal / 2,464.57 KJ			Energia: 760.82 Kcal / 3,180.23 KJ			Energia: 681.12 Kcal / 2,847.08 KJ			Energia: 704.31 Kcal / 2,944.02 KJ			Energia: 794.69 Kcal / 3,321.80 KJ			Energia: 461.83 Kcal / 1,930.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.26 g	13.85 g	1.93 g	31.25 g	29.30 g	5.86 g	27.71 g	42.02 g	10.14 g	32.18 g	33.28 g	6.68 g	21.29 g	37.73 g	8.84 g	26.67 g	46.41 g	11.18 g	32.20 g	15.82 g	3.40 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	65.79 g 0.00 g 6.86 g			51.78 g 1.59 g 5.88 g			68.38 g 0.00 g 6.12 g			62.15 g 0.00 g 6.39 g			69.33 g 0.00 g 5.89 g			68.00 g 0.00 g 6.34 g			46.98 g 2.65 g 7.05 g			
<b>Uzsonna</b>	Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi[7, (3,6)], Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Cs.sonka + margrain + kefir[7,(1,6)], Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Kockasajt, pulykasonka margarin[7,(1,6)], Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, reték[7,(10)], Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Zöldfűszeres túrókrém, pulykasonka[7,(1,6)], Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)], Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)], Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			
	Energia: 443.86 Kcal / 1,855.33 KJ			Energia: 550.36 Kcal / 2,300.50 KJ			Energia: 482.94 Kcal / 2,018.69 KJ			Energia: 575.48 Kcal / 2,405.51 KJ			Energia: 474.70 Kcal / 1,984.25 KJ			Energia: 426.85 Kcal / 1,784.23 KJ			Energia: 362.17 Kcal / 1,513.87 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	20.97 g	24.53 g	10.95 g	26.86 g	13.48 g	5.10 g	21.42 g	11.80 g	3.72 g	22.17 g	21.92 g	7.82 g	27.09 g	7.70 g	3.22 g	18.75 g	19.63 g	6.73 g	20.02 g	14.50 g	7.87 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
35.69 g 0.41 g 1.97 g			78.22 g 8.05 g 2.71 g			71.41 g 0.40 g 2.74 g			70.74 g 0.84 g 3.19 g			72.70 g 0.00 g 3.37 g			42.24 g 8.05 g 1.86 g			36.97 g 0.00 g 3.10 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00275) GOKVI Roboráló</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Körözött, gyümölcsjoghurt0%[7], Tk. rozskovászos tartagu[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics párizsis + habos puding [1,6,7,(3,8,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics vadász + almapüré [1,3,6,10,(7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics kenőmájás, natúr joghurt [1,6,7,10,(3,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics sajtos + minijam[1,3,6,7,10, (8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, csirkesinka, uborka[7,(1,6)], Árpás zsemle tk. lisztből[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]		
		Energia: 507.00 Kcal / 2,119.26 KJ			Energia: 657.11 Kcal / 2,746.72 KJ			Energia: 675.63 Kcal / 2,824.13 KJ			Energia: 636.47 Kcal / 2,660.44 KJ			Energia: 575.03 Kcal / 2,403.63 KJ			Energia: 567.79 Kcal / 2,373.36 KJ			Energia: 659.68 Kcal / 2,757.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.24 g	16.44 g	8.00 g	23.84 g	26.71 g	8.59 g	21.31 g	34.48 g	8.63 g	27.93 g	32.78 g	12.89 g	25.09 g	25.08 g	9.56 g	32.55 g	15.12 g	5.75 g	28.26 g	26.32 g	10.09 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	56.41 g	10.45 g	2.75 g	78.81 g	26.32 g	2.46 g	68.22 g	15.96 g	2.99 g	55.62 g	8.37 g	3.02 g	61.08 g	12.01 g	2.25 g	72.67 g	1.98 g	3.52 g	75.82 g	1.14 g	3.47 g	
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Karfiolos csirkeragu, Zöldséges vagdaltszelet [1,3,6,(7,8,11,12)], Petrezselymes burgonya			, Csontleves tésztával[1,3], Sertés sült, Sült virsli, Sárgarépafőzelék[1,7]			, Zöldfűszeres csirkeleves [1,3,7], Olasz paradicsomos tészta[1,7], Omlott sajttal [3,7]			, Húsgombóc leves[1,3, (7,9)], Natúr sertéskaraj[1], Sonkafelúj[1,3,7], Tökfőzelék[1,7]			, Zöldséges burgonyaleves [1,3], Mustáros sertéskaraj [1,10,(12)], Fasírtgolyó[1,6, (3,7,12)], Párolt rizs, Almabefőtt[15]			, Legényfogóleves[1,3,7], Meggyes nudli[1,3,6,7, (8,9,10,11,12)]			, Szamócás almaleves [1,7], Panírozott csirkemell [1,(3,6,7,9,10,11)], Grillezett csirkemell, Burgonyapüré [7], Céklasaláta		
		Energia: 923.89 Kcal / 3,861.86 KJ			Energia: 1,017.53 Kcal / 4,253.28 KJ			Energia: 1,118.05 Kcal / 4,673.45 KJ			Energia: 897.67 Kcal / 3,752.26 KJ			Energia: 1,191.79 Kcal / 4,981.68 KJ			Energia: 1,021.78 Kcal / 4,271.04 KJ			Energia: 995.72 Kcal / 4,162.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		46.05 g	37.01 g	7.48 g	60.89 g	62.79 g	13.85 g	54.18 g	49.21 g	20.95 g	51.82 g	43.21 g	9.92 g	46.31 g	57.91 g	10.64 g	26.73 g	33.31 g	8.88 g	47.84 g	40.39 g	7.38 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	101.40 g	0.00 g	7.97 g	53.73 g	1.59 g	20.09 g	104.79 g	0.00 g	8.33 g	73.47 g	2.12 g	6.48 g	120.01 g	1.60 g	8.60 g	151.05 g	45.97 g	7.69 g	108.10 g	34.99 g	7.42 g	
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Müzliszelet[1,6,(5,7,8,11)]			Keksz AgFoods 1db[1, (3,5,6,7,8)]			Meggyes hasi 1db[1,7, (3,6,8,11,12)]			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			Alma			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 76.79 Kcal / 320.98 KJ			Energia: 118.36 Kcal / 494.74 KJ			Energia: 253.35 Kcal / 1,059.00 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.90 g	1.40 g	0.60 g	2.20 g	5.00 g	2.37 g	4.27 g	12.30 g	5.55 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
17.00 g	14.40 g	0.01 g	15.00 g	7.54 g	0.02 g	15.25 g	6.02 g	0.13 g	30.45 g	5.40 g	0.37 g	14.00 g	7.58 g	0.06 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	7.58 g	0.06 g		
<b>Vacsora</b>	Pástétom, margarin, trap sajt, ubi[7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Cs.sonka +2 margrain + kefir[7,(1,6)], Kifli[1,6,7, (3,8,11,12)]			Kockasajt(2), tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zöldfűszeres túrókrém, tavaszi szelet, margarin[7, (1,6)], Kifli[1,6,7,(3,8,11,12)]			Párizsi, margarin, nat.joghurt, tojás[3,7,(10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tömlős sajt,p.sonka,marg [7,(1,6)], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 461.33 Kcal / 1,928.36 KJ			Energia: 579.40 Kcal / 2,421.89 KJ			Energia: 489.78 Kcal / 2,047.28 KJ			Energia: 546.88 Kcal / 2,285.96 KJ			Energia: 574.98 Kcal / 2,403.42 KJ			Energia: 446.85 Kcal / 1,867.83 KJ			Energia: 379.64 Kcal / 1,586.90 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	19.67 g	31.43 g	12.95 g	24.84 g	23.66 g	8.92 g	16.39 g	23.30 g	8.87 g	19.55 g	28.72 g	9.92 g	21.32 g	27.48 g	10.63 g	22.83 g	24.33 g	8.07 g	18.72 g	21.40 g	9.87 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
26.21 g	2.01 g	2.13 g	64.58 g	8.05 g	2.67 g	53.45 g	5.10 g	2.87 g	51.74 g	4.04 g	3.41 g	59.11 g	1.10 g	3.04 g	32.96 g	9.65 g	2.06 g	27.49 g	1.60 g	3.26 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00276) GOKVI Ulcus</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Cs.sonka + margarin + gyümölcsjoghurt 0%[7,(1,6)], Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Baromfi párizsi, margarin, uborka, habos pudring[7,(1,10)], Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Baromfi párizsi, margarin(10), Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Csirkesonka, margarin, natúr joghurt[7,(1,6)], Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Trap. sajt, margarin, jégcsapretek[7], Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, csirkesinka, uborka[7,(1,6)], Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 632.35 Kcal / 2,643.22 KJ			Energia: 602.99 Kcal / 2,520.50 KJ			Energia: 435.54 Kcal / 1,820.56 KJ			Energia: 484.86 Kcal / 2,026.71 KJ			Energia: 473.68 Kcal / 1,979.98 KJ			Energia: 595.79 Kcal / 2,490.40 KJ			Energia: 673.88 Kcal / 2,816.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.94 g	12.15 g	3.94 g	22.48 g	22.67 g	8.36 g	19.98 g	18.43 g	5.56 g	29.32 g	15.55 g	6.59 g	23.54 g	21.11 g	9.97 g	31.25 g	14.14 g	5.15 g	29.00 g	24.92 g	9.45 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	90.18 g 7.05 g 3.04 g			75.80 g 26.30 g 2.06 g			46.42 g 0.30 g 1.93 g			55.28 g 8.35 g 2.38 g			46.46 g 0.38 g 1.71 g			84.39 g 0.70 g 3.12 g			81.64 g 1.14 g 3.47 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Grillezett csirkemell, Petrezselymes burgonya			, Csontleves tésztával[1,3], Sertés sült, Sárgarépafőzelék[1,7]			, Daragaluska leves[1,3], Bazsalikom s.ragu[1], Penne tészta[1]			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Natúr sertéskaraj[1], Petrezselymes rizs			, Zöldséges burgonyaleves [1,3], Diétás vagdalt szelet [1,3,6,(7,8,11,12)], Zöldségmártás[1,7]			, Vajás galuskaleves[1,3], Majorannás sert.ragu[1], Szarvacska tészta[1]			, Karottakrémleves tm[1,3], Grillezett csirkemell, Burgonyapüré[7]		
		Energia: 555.79 Kcal / 2,323.20 KJ			Energia: 589.61 Kcal / 2,464.57 KJ			Energia: 837.63 Kcal / 3,501.29 KJ			Energia: 800.41 Kcal / 3,345.71 KJ			Energia: 704.31 Kcal / 2,944.02 KJ			Energia: 866.13 Kcal / 3,620.42 KJ			Energia: 509.15 Kcal / 2,128.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36.01 g	13.91 g	1.94 g	31.25 g	29.30 g	5.86 g	30.71 g	42.70 g	10.26 g	33.06 g	32.54 g	5.70 g	21.29 g	37.73 g	8.84 g	29.17 g	46.71 g	11.20 g	33.34 g	16.73 g	3.75 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	71.79 g 0.00 g 6.86 g			51.78 g 1.59 g 5.88 g			82.96 g 0.00 g 6.73 g			92.79 g 0.00 g 6.33 g			69.33 g 0.00 g 5.89 g			82.60 g 0.00 g 6.36 g			55.58 g 3.18 g 7.59 g			
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Meggyes hasi 1db[1,7,(3,6,8,11,12)]			Csokis piskóta[1,3,7,(6,8,10)]			Almapüré 1db			Csokis piskóta[1,3,7,(6,8,10)]			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 253.35 Kcal / 1,059.00 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	4.27 g	12.30 g	5.55 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			30.45 g 5.40 g 0.37 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, margarin, trap sajt, ubi[7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Cs.sonka + margarin + kefir[7,(1,6)], Kifli[1,6,7,(3,8,11,12)]			Kockasajt(2), pulykasonka, margarin[7,(1,6)], Feh.kenyér[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Feh.kenyér[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Zöldfűszeres túrókrém, pulykasonka[7,(1,6)], Kifli [1,6,7,(3,8,11,12)]			Párizsi, margarin, nat.joghurt, tojás[3,7,(10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tömlős sajt,p.sonka,marg [7,(1,6)], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 461.33 Kcal / 1,928.36 KJ			Energia: 515.86 Kcal / 2,156.29 KJ			Energia: 418.54 Kcal / 1,749.50 KJ			Energia: 546.88 Kcal / 2,285.96 KJ			Energia: 440.20 Kcal / 1,840.04 KJ			Energia: 446.85 Kcal / 1,867.83 KJ			Energia: 379.64 Kcal / 1,586.90 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	19.67 g	31.43 g	12.95 g	24.82 g	16.66 g	7.02 g	20.14 g	13.70 g	5.28 g	19.55 g	28.72 g	9.92 g	25.05 g	10.88 g	5.14 g	22.83 g	24.33 g	8.07 g	18.72 g	21.40 g	9.87 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26.21 g 2.01 g 2.13 g			64.54 g 8.05 g 2.57 g			53.40 g 4.00 g 3.16 g			51.74 g 4.04 g 3.41 g			59.02 g 0.00 g 3.23 g			32.96 g 9.65 g 2.06 g			27.49 g 1.60 g 3.26 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00277) GOKVI Anya</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Körözött[7], Tk. rozskovászos tartagu[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics vadász[1,3,6,10,(7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics kenőmájás[1,6,10, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics sajtos[1,3,6,7,10,(8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Árpás zsemle tk. lisztből[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala felvágott, margarin, jégscapretek[10], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]		
		Energia: 438.00 Kcal / 1,830.84 KJ			Energia: 582.28 Kcal / 2,433.93 KJ			Energia: 603.38 Kcal / 2,522.13 KJ			Energia: 466.98 Kcal / 1,951.98 KJ			Energia: 611.68 Kcal / 2,556.82 KJ			Energia: 376.32 Kcal / 1,573.02 KJ			Energia: 454.31 Kcal / 1,899.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.79 g	16.29 g	7.85 g	21.97 g	31.21 g	6.15 g	21.11 g	34.43 g	8.62 g	22.32 g	19.58 g	8.44 g	24.81 g	33.83 g	10.56 g	16.39 g	15.38 g	6.55 g	20.77 g	21.36 g	7.49 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	48.91 g 3.70 g 2.52 g			51.83 g 1.56 g 2.79 g			51.22 g 1.56 g 2.98 g			48.88 g 0.30 g 2.78 g			50.55 g 1.64 g 2.48 g			41.94 g 1.74 g 1.83 g			43.77 g 0.30 g 2.36 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Karfiolos csirkeragu, Petrezselymes burgonya			, Csontleves tésztával[1,3], Csikós sertésragu[1,7], Orsótészta[1]			, Daragaluska leves[1,3], Omlett sajttal[3,7], Zöldborsófőzelék[1,7]			, Fokhagymakrémléves [1,3,7], Zöldséges csirkeragu(6,7), Petrezselymes rizs			, Zöldséges burgonyaleves [1,3], Fasírtgolyó[1,6, (3,7,12)], Kertifőzelék[1,7]			, Legényfogóleves[1,3,7], Meggyes nudli[1,3,6,7, (8,9,10,11,12)]			, Szamócás almaleves [1,7], Panírozott csirkemell [1,(3,6,7,9,10,11)], Burgonyapüré[7], Céklasaláta		
		Energia: 614.97 Kcal / 2,570.57 KJ			Energia: 1,008.11 Kcal / 4,213.90 KJ			Energia: 713.79 Kcal / 2,983.64 KJ			Energia: 856.18 Kcal / 3,578.83 KJ			Energia: 771.52 Kcal / 3,224.95 KJ			Energia: 1,021.78 Kcal / 4,271.04 KJ			Energia: 850.78 Kcal / 3,556.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.06 g	19.60 g	2.56 g	30.85 g	60.83 g	13.94 g	32.58 g	35.99 g	17.17 g	34.06 g	36.44 g	5.21 g	26.18 g	40.54 g	6.97 g	26.73 g	33.31 g	8.88 g	23.10 g	35.66 g	6.71 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	76.93 g 0.00 g 5.86 g			85.74 g 0.00 g 7.51 g			56.91 g 1.59 g 6.74 g			98.79 g 0.01 g 6.26 g			74.76 g 3.19 g 6.21 g			151.05 g 45.97 g 7.69 g			107.41 g 34.99 g 4.28 g			
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Müzliszelet[1,6,(5,7,8,11)]			Keksz AgFoods 1db[1, (3,5,6,7,8)]			Meggyes hasi 1db[1,7, (3,6,8,11,12)]			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			Alma			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 76.79 Kcal / 320.98 KJ			Energia: 118.36 Kcal / 494.74 KJ			Energia: 253.35 Kcal / 1,059.00 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.90 g	1.40 g	0.60 g	2.20 g	5.00 g	2.37 g	4.27 g	12.30 g	5.55 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
17.00 g 14.40 g 0.01 g			15.00 g 7.54 g 0.02 g			15.25 g 6.02 g 0.13 g			30.45 g 5.40 g 0.37 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi[7, (3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Cs.sonka + margrain + kefir[7,(1,6)], Kifli[1,6,7, (3,8,11,12)]			Kockasajt, tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zöldfűszeres túrókrém, tavaszi szelet[7,(1,6)], Kifli [1,6,7,(3,8,11,12)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 397.79 Kcal / 1,662.76 KJ			Energia: 364.91 Kcal / 1,525.32 KJ			Energia: 339.91 Kcal / 1,420.82 KJ			Energia: 361.21 Kcal / 1,509.86 KJ			Energia: 360.49 Kcal / 1,506.85 KJ			Energia: 380.78 Kcal / 1,591.66 KJ			Energia: 316.10 Kcal / 1,321.30 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	19.65 g	24.43 g	11.05 g	20.07 g	14.42 g	6.06 g	10.58 g	20.65 g	7.41 g	15.08 g	21.17 g	7.92 g	16.55 g	18.24 g	7.77 g	17.43 g	19.53 g	6.83 g	18.70 g	14.40 g	7.97 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26.17 g 2.01 g 2.03 g			37.26 g 8.05 g 2.00 g			27.82 g 3.10 g 1.87 g			27.10 g 2.44 g 2.61 g			31.79 g 1.10 g 2.37 g			32.72 g 9.65 g 1.92 g			27.45 g 1.60 g 3.16 g				



Heti étlap 2026.04.13. - 2026.04.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
<b>(00278) GOKVI Syncumar</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Kőrözött, gyümölcsjoghurt0%[7], Tk. rozskovászos tartagu[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]		Tej[7], Tea, Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]		Tej[7], Tea, Szendvics vadász + almapüré [1,3,6,10,(7,8,11,12)]		Tej[7], Tea, Csirkesonka, margarin, natúr joghurt[7, (1,6)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]		Tej[7], Tea, Szendvics sajtos[1,3,6,7,10,(8,11,12)]		Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, csirkesinka, uborka[7,(1,6)], Árpás zsemle tk. lisztből[1,6, (3,7,8,11,12)]		Tej[7], Tea, Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]								
		Energia: 507.00 Kcal / 2,119.26 Kj		Energia: 582.28 Kcal / 2,433.93 Kj		Energia: 675.63 Kcal / 2,824.13 Kj		Energia: 477.76 Kcal / 1,997.04 Kj		Energia: 611.68 Kcal / 2,556.82 Kj		Energia: 567.79 Kcal / 2,373.36 Kj		Energia: 659.68 Kcal / 2,757.46 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		27.24 g	16.44 g	8.00 g	21.97 g	31.21 g	6.15 g	21.31 g	34.48 g	8.63 g	28.95 g	16.25 g	6.91 g	24.81 g	33.83 g	10.56 g	32.55 g	15.12 g	5.75 g	28.26 g	26.32 g	10.09 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	56.41 g	10.45 g	2.75 g	51.83 g	1.56 g	2.79 g	68.22 g	15.96 g	2.99 g	52.37 g	8.35 g	2.38 g	50.55 g	1.64 g	2.48 g	72.67 g	1.98 g	3.52 g	75.82 g	1.14 g	3.47 g	
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Karfiolos csirkeragu, Petrezselymes burgonya		, Csontleves tésztával[1,3], Sertés sült, Sárgarépafozélék[1,7]		, Zöldfűszeres csirkeleves [1,3,7], Olasz paradicsomos tészta[1,7]		, Fokhagymakrémeleves [1,3,7], Zöldséges csirkeragu(6,7), Petrezselymes rizs		, Zöldséges burgonyaleves [1,3], Mustáros sertéskaraj [1,10,(12)], Párolt rizs, Almabefőtt[15]		, Vajás galuskaleves[1,3], Majorannás sert.ragu[1], Szarvacska tészta[1]		, Szamócás almaleves [1,7], Panírozott csirkemell [1,(3,6,7,9,10,11)], Burgonyapüré[7], Céklaaláta								
		Energia: 614.97 Kcal / 2,570.57 Kj		Energia: 589.61 Kcal / 2,464.57 Kj		Energia: 841.54 Kcal / 3,517.64 Kj		Energia: 856.18 Kcal / 3,578.83 Kj		Energia: 873.86 Kcal / 3,652.73 Kj		Energia: 866.13 Kcal / 3,620.42 Kj		Energia: 850.78 Kcal / 3,556.26 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.06 g	19.60 g	2.56 g	31.25 g	29.30 g	5.86 g	38.46 g	29.75 g	6.40 g	34.06 g	36.44 g	5.21 g	34.31 g	32.63 g	5.68 g	29.17 g	46.71 g	11.20 g	23.10 g	35.66 g	6.71 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	76.93 g	0.00 g	5.86 g	51.78 g	1.59 g	5.88 g	103.68 g	0.00 g	5.80 g	98.79 g	0.01 g	6.26 g	110.01 g	0.00 g	6.80 g	82.60 g	0.00 g	6.36 g	107.41 g	34.99 g	4.28 g	
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db		Müzliszelet[1,6,(5,7,8,11)]		Keksz AgFoods 1db[1, (3,5,6,7,8)]		Meggyes hasi 1db[1,7, (3,6,8,11,12)]		Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]		Alma		Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]									
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 Kj		Energia: 76.79 Kcal / 320.98 Kj		Energia: 118.36 Kcal / 494.74 Kj		Energia: 253.35 Kcal / 1,059.00 Kj		Energia: 95.45 Kcal / 398.98 Kj		Energia: 69.58 Kcal / 290.84 Kj		Energia: 95.45 Kcal / 398.98 Kj									
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.90 g	1.40 g	0.60 g	2.20 g	5.00 g	2.37 g	4.27 g	12.30 g	5.55 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
17.00 g	14.40 g	0.01 g	15.00 g	7.54 g	0.02 g	15.25 g	6.02 g	0.13 g	30.45 g	5.40 g	0.37 g	14.00 g	7.58 g	0.06 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	7.58 g	0.06 g		
<b>Vacsora</b>	Pulykasonka, trap.sajt, uborka, margarin[7,(1,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]		Cs.sonka +2 margrain + kefir[7,(1,6)], Kifli[1,6,7, (3,8,11,12)]		Kockasajt(2), tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]		Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]		Zöldfűszeres túrókrém, tavaszi szelet[7,(1,6)], Kifli [1,6,7,(3,8,11,12)]		Párizsi, margarin, nat.joghurt, tojás[3,7,(10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]		Tömlős sajt,p.sonka,marg [7,(1,6)], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]									
	Energia: 380.43 Kcal / 1,590.20 Kj		Energia: 579.40 Kcal / 2,421.89 Kj		Energia: 489.78 Kcal / 2,047.28 Kj		Energia: 546.88 Kcal / 2,285.96 Kj		Energia: 511.44 Kcal / 2,137.82 Kj		Energia: 446.85 Kcal / 1,867.83 Kj		Energia: 379.64 Kcal / 1,586.90 Kj									
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	23.57 g	19.39 g	8.90 g	24.84 g	23.66 g	8.92 g	16.39 g	23.30 g	8.87 g	19.55 g	28.72 g	9.92 g	21.30 g	20.48 g	8.73 g	22.83 g	24.33 g	8.07 g	18.72 g	21.40 g	9.87 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
27.50 g	1.68 g	2.47 g	64.58 g	8.05 g	2.67 g	53.45 g	5.10 g	2.87 g	51.74 g	4.04 g	3.41 g	59.07 g	1.10 g	2.94 g	32.96 g	9.65 g	2.06 g	27.49 g	1.60 g	3.26 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00279) GOKVI Tejmentes</b>	<b>Reggeli</b>	Tea, Cs.sonka + margrain + gyümölcslé(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Szendvics párizsis + 100% gyümölcslé[1,6, (3,7,8,10,11,12)]			Tea, Szendvics vadász + gyümölcslé[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Cs.sonka + margrain + gyümölcslé(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Szívósz gyüm.lé(0,2), minijam, margarin, Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Cs.sonka + margrain + gyümölcslé + uborka (1,6,7), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Zai, margarin, retek, gyümölcslé(10), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 544.09 Kcal / 2,274.30 KJ			Energia: 489.30 Kcal / 2,045.27 KJ			Energia: 510.39 Kcal / 2,133.43 KJ			Energia: 382.99 Kcal / 1,600.90 KJ			Energia: 365.18 Kcal / 1,526.45 KJ			Energia: 548.79 Kcal / 2,293.94 KJ			Energia: 610.35 Kcal / 2,551.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		22.75 g	10.40 g	2.80 g	15.74 g	19.51 g	4.16 g	14.88 g	22.73 g	6.63 g	17.35 g	9.05 g	2.48 g	6.65 g	8.45 g	2.22 g	23.15 g	10.44 g	2.80 g	20.17 g	19.71 g	6.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	88.86 g	21.90 g	2.55 g	62.11 g	21.92 g	2.08 g	61.50 g	21.92 g	2.27 g	57.65 g	21.90 g	1.91 g	65.55 g	32.90 g	0.77 g	89.54 g	21.90 g	2.56 g	86.98 g	21.90 g	2.74 g	
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Grillezett csirkemell, Petrezselymes burgonya			, Csontleves tésztával[1,3], Sertés sült, Sárgarépa főzelék tej0[1]			, Daragaluska leves[1,3], Bazsalikom s.ragu[1], Penne tészta[1]			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Zöldséges csirkeragu (6,7), Petrezselymes rizs			, Zöldséges burgonyaleves [1,3], Diétás vagdalt szelet [1,3,6,(7,8,11,12)], Zöldségmártás tej0[1]			, Vajás galuskaleves[1,3], Majorannás sert.ragu[1], Szarvacska tészta[1]			, Karottakrémleves tm[1,3], Grillezett csirkemell, Burgonyapüré tej0, Cékla saláta		
		Energia: 555.79 Kcal / 2,323.20 KJ			Energia: 578.11 Kcal / 2,416.50 KJ			Energia: 837.63 Kcal / 3,501.29 KJ			Energia: 752.33 Kcal / 3,144.74 KJ			Energia: 665.34 Kcal / 2,781.12 KJ			Energia: 866.13 Kcal / 3,620.42 KJ			Energia: 645.04 Kcal / 2,696.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		36.01 g	13.91 g	1.94 g	30.48 g	28.87 g	5.56 g	30.71 g	42.70 g	10.26 g	32.45 g	25.23 g	3.02 g	20.35 g	34.95 g	7.29 g	29.17 g	46.71 g	11.20 g	38.24 g	10.79 g	1.37 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	71.79 g	0.00 g	6.86 g	50.67 g	0.00 g	5.84 g	82.96 g	0.00 g	6.73 g	97.88 g	0.01 g	7.34 g	66.85 g	0.00 g	5.82 g	82.60 g	0.00 g	6.36 g	96.15 g	0.00 g	7.61 g	
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.01 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
17.00 g	14.40 g	0.01 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g		
<b>Vacsora</b>	Pástétom, pulykasonka, ubi(1,3,6,7), Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Cs.sonka + margrain + miniméz(1,5,6,7,10), Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Főtt tojás, tavaszi felvágott, margarin[3,(1,6,7)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott, baromfipárizsi, margarin, retek(10), Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tavaszi szelet, margarin, pulykasonka(1,6,7), Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Párizsi, margarin, tojás[3, (10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			P.sonka+marg+minijam (1,6,7), Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 318.25 Kcal / 1,330.29 KJ			Energia: 438.24 Kcal / 1,831.84 KJ			Energia: 563.91 Kcal / 2,357.14 KJ			Energia: 544.47 Kcal / 2,275.88 KJ			Energia: 489.56 Kcal / 2,046.36 KJ			Energia: 357.14 Kcal / 1,492.85 KJ			Energia: 288.13 Kcal / 1,204.38 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	17.95 g	15.43 g	5.07 g	20.10 g	8.80 g	2.36 g	19.09 g	30.90 g	9.29 g	24.80 g	25.89 g	7.77 g	22.17 g	20.50 g	6.61 g	17.23 g	20.13 g	5.27 g	13.37 g	9.05 g	2.46 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.19 g	1.93 g	2.49 g	68.94 g	19.40 g	2.65 g	51.67 g	4.30 g	2.51 g	52.22 g	3.20 g	3.75 g	53.49 g	4.30 g	3.33 g	26.24 g	1.60 g	1.85 g	38.14 g	12.60 g	1.87 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00280) GOKVI Diab tejmentes</b>	<b>Reggeli</b>	Tea, Cs.sonka + margrain + gyümölcs(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Baromfi párizsi, margarin, uborka, 100% gyümölcs(10), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Vadász felvágott, margarin, szívószásas gy.lé, Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Cs.sonka + margrain + gyümölcs(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Diabjam, margarin, gyüm.lé[15,(1)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Cs.sonka + margrain + gyümölcs(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Zal, margarin, retek, gyümölcs(10), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 544.09 Kcal / 2,274.30 KJ			Energia: 589.18 Kcal / 2,462.77 KJ			Energia: 598.15 Kcal / 2,500.27 KJ			Energia: 544.09 Kcal / 2,274.30 KJ			Energia: 491.23 Kcal / 2,053.34 KJ			Energia: 548.79 Kcal / 2,293.94 KJ			Energia: 610.35 Kcal / 2,551.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.75 g	10.40 g	2.80 g	19.41 g	17.52 g	4.57 g	19.80 g	19.20 g	6.08 g	22.75 g	10.40 g	2.80 g	11.75 g	9.70 g	2.54 g	23.15 g	10.44 g	2.80 g	20.17 g	19.71 g	6.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	88.86 g	21.90 g	2.55 g	87.40 g	21.90 g	2.32 g	85.46 g	21.90 g	2.80 g	88.86 g	21.90 g	2.55 g	89.16 g	22.72 g	1.40 g	89.54 g	21.90 g	2.56 g	86.98 g	21.90 g	2.74 g	
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Grillezett csirkemell, Petrezselymes burgonya diab			, Csontleves tésztával[1,3], Sertés sült, Sárgarépafozélék tej0[1]			, Daragaluska leves[1,3], Bazsalikom s.ragu[1], Penne (diab) szpk*[1]			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Zöldséges csirkeragu (6,7), Petrezselymes rizs diab			, Zöldséges burgonyaleves [1,3], Diétás vagdalt szelet [1,3,6,(7,8,11,12)], Zöldségmártás tej0[1]			, Vajas galuskaleves[1,3], Majorannás sert.ragu[1], Szarvacska tészta diab[1]			, Karottakrémleves tm[1,3], Grillezett csirkemell, Burgonyapüré diab tm, Céklaaláta		
		Energia: 527.66 Kcal / 2,205.62 KJ			Energia: 578.11 Kcal / 2,416.50 KJ			Energia: 760.82 Kcal / 3,180.23 KJ			Energia: 683.06 Kcal / 2,855.19 KJ			Energia: 665.34 Kcal / 2,781.12 KJ			Energia: 794.69 Kcal / 3,321.80 KJ			Energia: 568.12 Kcal / 2,374.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35.26 g	13.85 g	1.93 g	30.48 g	28.87 g	5.56 g	27.71 g	42.02 g	10.14 g	30.85 g	25.17 g	3.01 g	20.35 g	34.95 g	7.29 g	26.67 g	46.41 g	11.18 g	35.00 g	15.49 g	2.93 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	65.79 g	0.00 g	6.86 g	50.67 g	0.00 g	5.84 g	68.38 g	0.00 g	6.12 g	82.38 g	0.01 g	7.34 g	66.85 g	0.00 g	5.82 g	68.00 g	0.00 g	6.34 g	70.16 g	0.00 g	7.18 g	
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
17.00 g	14.40 g	0.01 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g		
<b>Vacsora</b>	Pástétom, pulykasonka, ubi(1,3,6,7), Zsemle, korpás [1,6,(3,7,8,11,12)]			Cs.sonka + margrain + diab miniméz(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Főtt tojás, tavaszi felvágott, margarin[3,(1,6,7)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Zala felvágott, baromfipárizsi, margarin, retek(10), Zsemle, korpás [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tavaszi szelet, margarin, pulykasonka(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Párizsi, margarin, tojás[3, (10)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			P.sonka+marg+diabjam [15,(1,6,7)], Zsemle, korpás [1,6,(3,7,8,11,12)]			
	Energia: 518.32 Kcal / 2,166.58 KJ			Energia: 516.18 Kcal / 2,157.63 KJ			Energia: 641.85 Kcal / 2,682.93 KJ			Energia: 622.41 Kcal / 2,601.67 KJ			Energia: 567.50 Kcal / 2,372.15 KJ			Energia: 557.21 Kcal / 2,329.14 KJ			Energia: 453.15 Kcal / 1,894.17 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	24.30 g	17.58 g	5.61 g	22.00 g	10.40 g	2.80 g	20.99 g	32.50 g	9.73 g	26.70 g	27.49 g	8.21 g	24.07 g	22.10 g	7.05 g	23.58 g	22.28 g	5.81 g	19.42 g	11.10 g	3.00 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
66.01 g	0.33 g	3.07 g	82.16 g	16.20 g	2.53 g	64.89 g	1.10 g	2.39 g	65.44 g	0.00 g	3.63 g	66.71 g	1.10 g	3.21 g	64.06 g	0.00 g	2.43 g	68.36 g	0.82 g	2.44 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00281) GOKVI Laktózmentes S</b>	<b>Reggeli</b>	Tea, Cs.sonka + margarin + gyümölcslé(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Szendvics párizsis + 100% gyümölcslé[1,6, (3,7,8,10,11,12)]			Tea, Szendvics vadász + gyümölcslé[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Cs.sonka + margarin + gyümölcslé(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Szívósz gyüm.lé(0,2), minijam, margarin, Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Cs.sonka + margarin + gyümölcslé + uborka (1,6,7), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Zai, margarin, retek, gyümölcslé(10), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 544.09 Kcal / 2,274.30 KJ			Energia: 489.30 Kcal / 2,045.27 KJ			Energia: 510.39 Kcal / 2,133.43 KJ			Energia: 382.99 Kcal / 1,600.90 KJ			Energia: 365.18 Kcal / 1,526.45 KJ			Energia: 548.79 Kcal / 2,293.94 KJ			Energia: 610.35 Kcal / 2,551.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		22.75 g	10.40 g	2.80 g	15.74 g	19.51 g	4.16 g	14.88 g	22.73 g	6.63 g	17.35 g	9.05 g	2.48 g	6.65 g	8.45 g	2.22 g	23.15 g	10.44 g	2.80 g	20.17 g	19.71 g	6.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	88.86 g	21.90 g	2.55 g	62.11 g	21.92 g	2.08 g	61.50 g	21.92 g	2.27 g	57.65 g	21.90 g	1.91 g	65.55 g	32.90 g	0.77 g	89.54 g	21.90 g	2.56 g	86.98 g	21.90 g	2.74 g	
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Grillezett csirkemell, Petrezselymes burgonya			, Csontleves tésztával[1,3], Sertés sült, Sárgarépa főzelék tej0[1]			, Daragaluska leves[1,3], Bazsalikom s.ragu[1], Penne tészta[1]			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Zöldséges csirkeragu (6,7), Petrezselymes rizs			, Zöldséges burgonyaleves [1,3], Diétás vagdalt szelet [1,3,6,(7,8,11,12)], Zöldségmártás tej0[1]			, Vajás galuskaleves[1,3], Majorannás sert.ragu[1], Szarvacska tészta[1]			, Karottakrémleves tm[1,3], Grillezett csirkemell, Burgonyapüré tej0, Cékla saláta		
		Energia: 555.79 Kcal / 2,323.20 KJ			Energia: 578.11 Kcal / 2,416.50 KJ			Energia: 837.63 Kcal / 3,501.29 KJ			Energia: 752.33 Kcal / 3,144.74 KJ			Energia: 665.34 Kcal / 2,781.12 KJ			Energia: 866.13 Kcal / 3,620.42 KJ			Energia: 645.04 Kcal / 2,696.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		36.01 g	13.91 g	1.94 g	30.48 g	28.87 g	5.56 g	30.71 g	42.70 g	10.26 g	32.45 g	25.23 g	3.02 g	20.35 g	34.95 g	7.29 g	29.17 g	46.71 g	11.20 g	38.24 g	10.79 g	1.37 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	71.79 g	0.00 g	6.86 g	50.67 g	0.00 g	5.84 g	82.96 g	0.00 g	6.73 g	97.88 g	0.01 g	7.34 g	66.85 g	0.00 g	5.82 g	82.60 g	0.00 g	6.36 g	96.15 g	0.00 g	7.61 g	
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.01 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
17.00 g	14.40 g	0.01 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g		
<b>Vacsora</b>	Pástétom, laktózmentes joghurt, kígyóborka[7, (3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Csirkesonka+margarin +laktózm. joghurt[7,(1,6)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Főtt tojás, tavaszi felvágott, margarin[3,(1,6,7)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott, laktózmentes joghurt, margarin, retek[7,(10)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tavaszi szelet, laktózmentes joghurt, margarin[7,(1,6)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Párizsi, margarin, tojás[3, (10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			P.sonka+marg+Lm joghurt [7,(1,6)], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 399.79 Kcal / 1,671.12 KJ			Energia: 509.61 Kcal / 2,130.17 KJ			Energia: 563.91 Kcal / 2,357.14 KJ			Energia: 572.96 Kcal / 2,394.97 KJ			Energia: 571.10 Kcal / 2,387.20 KJ			Energia: 357.14 Kcal / 1,492.85 KJ			Energia: 377.73 Kcal / 1,578.91 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	14.37 g	24.01 g	9.74 g	24.94 g	18.78 g	7.49 g	19.09 g	30.90 g	9.29 g	22.12 g	28.07 g	10.87 g	18.59 g	29.08 g	11.28 g	17.23 g	20.13 g	5.27 g	17.89 g	18.93 g	7.59 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
32.74 g	8.58 g	1.86 g	59.39 g	9.85 g	3.08 g	51.67 g	4.30 g	2.51 g	57.07 g	9.85 g	3.24 g	58.04 g	10.95 g	2.70 g	26.24 g	1.60 g	1.85 g	33.39 g	8.25 g	2.29 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00282) GOKVI Diab laktózmentes</b>	<b>Reggeli</b>	Tea, Cs.sonka + margrain + gyümölcs(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Baromfi párizsi, margarin, uborka, 100% gyümölcs(10), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Vadász felvágott, margarin, szívószásas gy.lé, Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Cs.sonka + margrain + gyümölcs(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Diabjam, margarin, gyüm.lé[15,(1)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Cs.sonka + margrain + gyümölcs(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Zal, margarin, retek, gyümölcs(10), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 544.09 Kcal / 2,274.30 KJ			Energia: 589.18 Kcal / 2,462.77 KJ			Energia: 598.15 Kcal / 2,500.27 KJ			Energia: 544.09 Kcal / 2,274.30 KJ			Energia: 491.23 Kcal / 2,053.34 KJ			Energia: 548.79 Kcal / 2,293.94 KJ			Energia: 610.35 Kcal / 2,551.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.75 g	10.40 g	2.80 g	19.41 g	17.52 g	4.57 g	19.80 g	19.20 g	6.08 g	22.75 g	10.40 g	2.80 g	11.75 g	9.70 g	2.54 g	23.15 g	10.44 g	2.80 g	20.17 g	19.71 g	6.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	88.86 g	21.90 g	2.55 g	87.40 g	21.90 g	2.32 g	85.46 g	21.90 g	2.80 g	88.86 g	21.90 g	2.55 g	89.16 g	22.72 g	1.40 g	89.54 g	21.90 g	2.56 g	86.98 g	21.90 g	2.74 g	
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Grillezett csirkemell, Petrezselymes burgonya diab			, Csontleves tésztával[1,3], Sertés sült, Sárgarépa főzelék tej0[1]			, Daragaluska leves[1,3], Bazsalikom s.ragu[1], Penne (diab) szpk*[1]			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Zöldséges csirkeragu (6,7), Petrezselymes rizs diab			, Zöldséges burgonyaleves [1,3], Diétás vagdalt szelet [1,3,6,(7,8,11,12)], Zöldségmártás tej0[1]			, Vajás galuskaleves[1,3], Majorannás sert.ragu[1], Szarvacska tészta diab[1]			, Karottakrémleves tm[1,3], Grillezett csirkemell, Burgonyapüré diab tm, Cékla saláta		
		Energia: 527.66 Kcal / 2,205.62 KJ			Energia: 578.11 Kcal / 2,416.50 KJ			Energia: 760.82 Kcal / 3,180.23 KJ			Energia: 683.06 Kcal / 2,855.19 KJ			Energia: 665.34 Kcal / 2,781.12 KJ			Energia: 794.69 Kcal / 3,321.80 KJ			Energia: 568.12 Kcal / 2,374.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35.26 g	13.85 g	1.93 g	30.48 g	28.87 g	5.56 g	27.71 g	42.02 g	10.14 g	30.85 g	25.17 g	3.01 g	20.35 g	34.95 g	7.29 g	26.67 g	46.41 g	11.18 g	35.00 g	15.49 g	2.93 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	65.79 g	0.00 g	6.86 g	50.67 g	0.00 g	5.84 g	68.38 g	0.00 g	6.12 g	82.38 g	0.01 g	7.34 g	66.85 g	0.00 g	5.82 g	68.00 g	0.00 g	6.34 g	70.16 g	0.00 g	7.18 g	
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.01 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
17.00 g	14.40 g	0.01 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g		
<b>Vacsora</b>	Pástétom, laktózmentes joghurt, kigyó uborka[7, (3,6)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Csirkesonka+margarin +laktózm. joghurt[7,(1,6)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Főtt tojás, tavaszi felvágott, margarin[3,(1,6,7)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Zala felvágott, laktózmentes joghurt, margarin, retek[7,(10)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tavaszi szelet, laktózmentes joghurt, margarin[7,(1,6)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Párizsi, margarin, tojás[3, (10)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			P.sonka+marg+Lm joghurt [7,(1,6)], Zsemle, korpás [1,6,(3,7,8,11,12)]			
	Energia: 599.86 Kcal / 2,507.41 KJ			Energia: 587.55 Kcal / 2,455.96 KJ			Energia: 641.85 Kcal / 2,682.93 KJ			Energia: 650.90 Kcal / 2,720.76 KJ			Energia: 649.04 Kcal / 2,712.99 KJ			Energia: 557.21 Kcal / 2,329.14 KJ			Energia: 577.80 Kcal / 2,415.20 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	20.72 g	26.16 g	10.28 g	26.84 g	20.38 g	7.93 g	20.99 g	32.50 g	9.73 g	24.02 g	29.67 g	11.31 g	20.49 g	30.68 g	11.72 g	23.58 g	22.28 g	5.81 g	24.24 g	21.08 g	8.13 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
70.56 g	6.98 g	2.44 g	72.61 g	6.65 g	2.96 g	64.89 g	1.10 g	2.39 g	70.29 g	6.65 g	3.12 g	71.26 g	7.75 g	2.58 g	64.06 g	0.00 g	2.43 g	71.21 g	6.65 g	2.87 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00283) GOKVI Colitis</b>	<b>Reggeli</b>	Tea, Csirkesonka, margarin(1,6,7), Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Baromfi párizsi, margarin(10), Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Baromfi párizsi, margarin(10), Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Csirkesonka, margarin(1,6,7), Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Baromfi párizsi, margarin(10), Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Csirkesonka, margarin(1,6,7), Zsemle [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Zala felvágott, margarin(10), Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]		
		Energia: 466.29 Kcal / 1,949.09 KJ			Energia: 338.48 Kcal / 1,414.85 KJ			Energia: 338.48 Kcal / 1,414.85 KJ			Energia: 298.09 Kcal / 1,246.02 KJ			Energia: 338.48 Kcal / 1,414.85 KJ			Energia: 466.29 Kcal / 1,949.09 KJ			Energia: 523.81 Kcal / 2,189.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.69 g	9.00 g	2.16 g	13.18 g	15.43 g	3.93 g	13.18 g	15.43 g	3.93 g	16.92 g	8.35 g	2.16 g	13.18 g	15.43 g	3.93 g	22.69 g	9.00 g	2.16 g	19.39 g	18.25 g	5.54 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	72.08 g	0.30 g	2.54 g	35.82 g	0.30 g	1.66 g	35.82 g	0.30 g	1.66 g	37.96 g	0.30 g	1.90 g	35.82 g	0.30 g	1.66 g	72.08 g	0.30 g	2.54 g	68.88 g	0.30 g	2.64 g	
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Grillezett csirkemell, Petrezselymes burgonya			, Csontleves tésztával[1,3], Sertés sült, Sárgarépa főzelék tej[1]			, Daragaluska leves[1,3], Bazsalikom s.ragu[1], Penne tészta[1]			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Natúr sertéskaraj[1], Petrezselymes rizs			, Zöldséges burgonyaleves [1,3], Diétás vagdalt szelet [1,3,6,(7,8,11,12)], Zöldségmártás tej[1]			, Vajás galuskaleves[1,3], Majorannás sert.ragu[1], Szarvacska tészta[1]			, Karottakrémleves tm[1,3], Grillezett csirkemell, Burgonyapüré tej[1]		
		Energia: 555.79 Kcal / 2,323.20 KJ			Energia: 578.11 Kcal / 2,416.50 KJ			Energia: 837.63 Kcal / 3,501.29 KJ			Energia: 800.41 Kcal / 3,345.71 KJ			Energia: 665.34 Kcal / 2,781.12 KJ			Energia: 866.13 Kcal / 3,620.42 KJ			Energia: 613.79 Kcal / 2,565.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		36.01 g	13.91 g	1.94 g	30.48 g	28.87 g	5.56 g	30.71 g	42.70 g	10.26 g	33.06 g	32.54 g	5.70 g	20.35 g	34.95 g	7.29 g	29.17 g	46.71 g	11.20 g	36.94 g	10.69 g	1.37 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	71.79 g	0.00 g	6.86 g	50.67 g	0.00 g	5.84 g	82.96 g	0.00 g	6.73 g	92.79 g	0.00 g	6.33 g	66.85 g	0.00 g	5.82 g	82.60 g	0.00 g	6.36 g	90.25 g	0.00 g	7.36 g	
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g		
<b>Vacsora</b>	P.sonka1+marg1+párizsi1 (1,6,7,10), Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Csirkesonka, margarin (1,6,7), Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			pulykasonka, margarin (1,6,7), Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott, baromfi párizsi, margarin(10), Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			pulykasonka, margarin (1,6,7), Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Baromfi párizsi, margarin (10), Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			pulykasonka, margarin (1,6,7), Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 346.33 Kcal / 1,447.66 KJ			Energia: 437.82 Kcal / 1,830.09 KJ			Energia: 418.32 Kcal / 1,748.58 KJ			Energia: 535.73 Kcal / 2,239.35 KJ			Energia: 418.32 Kcal / 1,748.58 KJ			Energia: 396.47 Kcal / 1,657.24 KJ			Energia: 296.19 Kcal / 1,238.07 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	20.33 g	16.73 g	4.49 g	31.12 g	9.50 g	2.62 g	25.92 g	10.90 g	3.02 g	24.08 g	25.83 g	7.77 g	25.92 g	10.90 g	3.02 g	19.19 g	23.11 g	6.06 g	21.47 g	10.35 g	2.92 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.10 g	1.60 g	2.77 g	56.24 g	3.20 g	3.80 g	53.44 g	3.20 g	3.62 g	50.90 g	3.20 g	3.66 g	53.44 g	3.20 g	3.62 g	27.36 g	1.60 g	2.62 g	28.84 g	1.60 g	2.92 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00284) GOKVI Enteritis (dobozos E)</b>	<b>Reggeli</b>	Tea porciós(1), Párizsi, ropi [1,7,(10)], Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Párizsi, háztartási keksz[1,12, (3,5,6,7,8,10)], Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Párizsi, ropi [1,7,(10)], Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Cs.sonka + háztartási keksz[1,12, (3,5,6,7,8)], Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Párizsi, ropi [1,7,(10)], Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Cs.sonka + háztartási keksz[1,12, (3,5,6,7,8)], Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Zala felvágott, ropi[1,7,(10)], Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 645.80 Kcal / 2,699.44 KJ			Energia: 395.32 Kcal / 1,652.44 KJ			Energia: 477.60 Kcal / 1,996.37 KJ			Energia: 354.93 Kcal / 1,483.61 KJ			Energia: 477.60 Kcal / 1,996.37 KJ			Energia: 523.13 Kcal / 2,186.68 KJ			Energia: 662.93 Kcal / 2,771.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25.39 g	11.36 g	3.33 g	16.26 g	10.32 g	2.81 g	19.62 g	10.71 g	3.33 g	20.00 g	3.24 g	1.04 g	19.62 g	10.71 g	3.33 g	25.77 g	3.89 g	1.04 g	25.83 g	13.53 g	4.94 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	112.06 g	6.16 g	4.53 g	63.24 g	10.51 g	1.90 g	77.94 g	6.16 g	3.89 g	65.38 g	10.51 g	2.14 g	77.94 g	6.16 g	3.89 g	99.50 g	10.51 g	2.78 g	111.00 g	6.16 g	4.87 g	
	<b>Ebéd</b>	, Köményleves diétás[1,3], Grillezett csirkemell, Főtt burgonya,			, Köményleves diétás[1,3], Sertés sült, Párolt sárgarépa,			, Köményleves diétás[1,3], Főtt sertésbú, Burgonyapüré tej0,			, Köményleves diétás[1,3], Natúr sertéskaraj[1], Petrezselymes rizs,			, Köményleves diétás[1,3], Főtt sertésbú, Főtt burgonya,			, Köményleves diétás[1,3], Főtt sertésbú, Főtt burgonya,			, Köményleves diétás[1,3], Grillezett csirkemell, Burgonyapüré tej0,		
		Energia: 571.80 Kcal / 2,390.12 KJ			Energia: 590.01 Kcal / 2,466.24 KJ			Energia: 679.88 Kcal / 2,841.90 KJ			Energia: 836.22 Kcal / 3,495.40 KJ			Energia: 586.12 Kcal / 2,449.98 KJ			Energia: 586.12 Kcal / 2,449.98 KJ			Energia: 665.56 Kcal / 2,782.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36.43 g	10.95 g	1.39 g	30.15 g	27.31 g	5.86 g	35.19 g	14.52 g	3.64 g	34.30 g	32.86 g	5.72 g	32.69 g	14.32 g	3.61 g	32.69 g	14.32 g	3.61 g	38.93 g	11.15 g	1.42 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	80.25 g	0.00 g	6.24 g	54.42 g	0.00 g	5.25 g	99.96 g	0.00 g	6.27 g	99.81 g	0.00 g	5.26 g	79.96 g	0.00 g	5.28 g	79.96 g	0.00 g	5.28 g	100.25 g	0.00 g	7.23 g	
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g		
<b>Vacsora</b>	Pulykasonka(1,6,7), Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Csirkesonka(1,6,7), Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Pulykasonka(1,6,7), Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott, baromfi párizsi(10), Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Pulykasonka(1,6,7), Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Baromfi párizsi(10), Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Pulykasonka(1,6,7), Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 232.65 Kcal / 972.48 KJ			Energia: 374.28 Kcal / 1,564.49 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ			Energia: 472.19 Kcal / 1,973.75 KJ			Energia: 354.78 Kcal / 1,482.98 KJ			Energia: 332.93 Kcal / 1,391.65 KJ			Energia: 232.65 Kcal / 972.48 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	21.45 g	3.35 g	1.02 g	31.10 g	2.50 g	0.72 g	25.90 g	3.90 g	1.12 g	24.06 g	18.83 g	5.87 g	25.90 g	3.90 g	1.12 g	19.17 g	16.11 g	4.16 g	21.45 g	3.35 g	1.02 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.80 g	1.60 g	2.82 g	56.20 g	3.20 g	3.70 g	53.40 g	3.20 g	3.52 g	50.86 g	3.20 g	3.56 g	53.40 g	3.20 g	3.52 g	27.32 g	1.60 g	2.52 g	28.80 g	1.60 g	2.82 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00285) GOKVI Pépes</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Körözött, kefir [7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tea, Reszelt párizsi, natúr joghurt[7,(6,10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Minijam, margarin, gyümölcsjoghurt [7], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Kenőmájas, natúr joghurt[1,6,7,10,(12)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Köleskása diab [7]			Tej[7], Tea, Kockasajt (2), margarin, kefir[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Minijam, margarin, natúr joghurt[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]		
		Energia: 544.97 Kcal / 2,277.97 KJ			Energia: 318.58 Kcal / 1,331.66 KJ			Energia: 400.27 Kcal / 1,673.13 KJ			Energia: 536.24 Kcal / 2,241.48 KJ			Energia: 344.53 Kcal / 1,440.14 KJ			Energia: 547.09 Kcal / 2,286.84 KJ			Energia: 543.11 Kcal / 2,270.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		25.05 g	18.39 g	9.63 g	17.44 g	12.53 g	4.93 g	18.15 g	10.80 g	3.78 g	23.37 g	29.59 g	13.01 g	17.23 g	7.10 g	4.02 g	22.67 g	19.78 g	9.39 g	21.75 g	15.40 g	6.53 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	68.43 g 11.55 g 3.08 g			32.98 g 9.95 g 1.83 g			54.44 g 19.65 g 1.32 g			42.81 g 9.95 g 2.48 g			51.64 g 12.15 g 0.58 g			68.64 g 12.35 g 2.56 g			78.26 g 22.55 g 2.00 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Zöldséges vagdaltszelet [1,3,6,(7,8,11,12)], Brokkolifőzelékpüré[1,7]			, Csontleves tésztával[1,3], Darált virsli, Sárgarépa főzelékpüré[1,7]			, Daragaluska leves[1,3], Omlett sajttal[3,7], Zöldborsópürefőzelék[1,7]			, Húsgombóc leves[1,3, (7,9)], Sonkafelfújt[1,3,7], Tökfőzelékpüré[1,7]			, Húsleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6, (7,8,11,12)], Zöldségmártás [1,7]			, Vajás galuskaleves[1,3], Húspüré, Parajfőzelék[1,7], Tört burgonya			, Szamócás almaleves [1,7], Párizsifelfújt[1,3,7, (6,10)], Burgonyapüré[7]		
		Energia: 637.27 Kcal / 2,663.79 KJ			Energia: 506.17 Kcal / 2,115.79 KJ			Energia: 706.28 Kcal / 2,952.25 KJ			Energia: 614.79 Kcal / 2,569.82 KJ			Energia: 591.14 Kcal / 2,470.97 KJ			Energia: 727.23 Kcal / 3,039.82 KJ			Energia: 712.87 Kcal / 2,979.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		24.94 g	30.73 g	7.57 g	19.91 g	24.90 g	5.90 g	33.02 g	32.39 g	16.74 g	29.40 g	25.57 g	5.96 g	20.17 g	32.46 g	8.45 g	29.36 g	40.28 g	11.30 g	20.59 g	22.78 g	8.27 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	66.00 g 0.00 g 8.32 g			52.83 g 1.59 g 19.57 g			62.72 g 1.59 g 6.74 g			65.20 g 2.12 g 5.29 g			56.12 g 0.00 g 5.93 g			61.86 g 5.30 g 8.45 g			104.44 g 37.11 g 3.79 g			
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Habos puding[7,(1)]			Almapüré 1db			Meggyes hasi 1db[1,7, (3,6,8,11,12)]			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 162.75 Kcal / 680.30 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 253.35 Kcal / 1,059.00 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	2.10 g	4.20 g	2.80 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	4.27 g	12.30 g	5.55 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
17.00 g 14.40 g 0.01 g			28.70 g 26.00 g 0.12 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			30.45 g 5.40 g 0.37 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, reszelt sajt, margarin[7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt toast sonka, kefir, margarin[7], Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Kockasajt (2), margarin[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Lapka sajt, kefir[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zöldfűszeres túrókrém, reszelt cs.sonka[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt tojás, natúr joghurt, margarin[3,7], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt toast sonka, tömlős sajt[7], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 507.77 Kcal / 2,122.48 KJ			Energia: 471.53 Kcal / 1,971.00 KJ			Energia: 363.28 Kcal / 1,518.51 KJ			Energia: 373.94 Kcal / 1,563.07 KJ			Energia: 405.62 Kcal / 1,695.49 KJ			Energia: 341.45 Kcal / 1,427.26 KJ			Energia: 339.16 Kcal / 1,417.69 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	22.92 g	35.04 g	15.44 g	24.42 g	16.13 g	6.26 g	11.64 g	12.30 g	4.82 g	15.19 g	9.19 g	5.42 g	27.25 g	9.65 g	4.17 g	15.47 g	16.55 g	6.04 g	21.50 g	16.55 g	8.73 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26.25 g 1.93 g 2.73 g			55.88 g 11.25 g 2.24 g			51.30 g 4.00 g 2.10 g			56.48 g 12.09 g 2.06 g			51.76 g 3.20 g 2.98 g			31.60 g 9.65 g 1.15 g			25.55 g 1.60 g 2.66 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00286) GOKVI folyékony- pépes</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Gyümölcs joghurt0% diab[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Natúr joghurt [7], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Gyümölcs joghurt0% diab[7], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tea, Tej[7], Natúr joghurt [7], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Köleskása diab [7]			Tej[7], Tea, Kefír[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Natúr joghurt [7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]		
		Energia: 411.66 Kcal / 1,720.74 KJ			Energia: 310.24 Kcal / 1,296.80 KJ			Energia: 289.53 Kcal / 1,210.24 KJ			Energia: 310.24 Kcal / 1,296.80 KJ			Energia: 344.53 Kcal / 1,440.14 KJ			Energia: 428.07 Kcal / 1,789.33 KJ			Energia: 432.37 Kcal / 1,807.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		22.18 g	4.25 g	1.98 g	16.88 g	7.75 g	4.53 g	17.73 g	3.70 g	1.88 g	16.88 g	7.75 g	4.53 g	17.23 g	7.10 g	4.02 g	19.93 g	8.58 g	4.77 g	21.33 g	8.30 g	4.63 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	67.60 g	10.25 g	1.91 g	42.22 g	9.95 g	1.19 g	43.00 g	8.65 g	1.21 g	42.22 g	9.95 g	1.19 g	51.64 g	12.15 g	0.58 g	66.54 g	11.55 g	1.86 g	66.82 g	11.55 g	1.89 g	
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta levespüré [1,3], Brokkolífőzelék turmix [1,3,7]			, Csontlevespüré[1,3], Sárgarépa főzelék turmix [1,3,7]			, Daragaluska levespüré [1,3], Zöldborsófőzelék turmix szűrt[1,3,7]			, Fokhagymakrémleves [1,3,7], Tökfőzelék turmix [1,3,7]			, Húslevespüré[1,3], Zöldségmártás turmix[1,3,7]			, Vajas galuskalevespüré [1,3], Parajfőzelék turmix [1,3,7]			, Karottakrémleves tm[1,3], Burgonyapüré turmix[3,7]		
		Energia: 377.52 Kcal / 1,578.03 KJ			Energia: 398.06 Kcal / 1,663.89 KJ			Energia: 490.51 Kcal / 2,050.33 KJ			Energia: 580.96 Kcal / 2,428.41 KJ			Energia: 395.60 Kcal / 1,653.61 KJ			Energia: 484.05 Kcal / 2,023.33 KJ			Energia: 502.87 Kcal / 2,102.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		16.51 g	18.80 g	4.36 g	14.85 g	16.39 g	3.02 g	21.56 g	21.06 g	3.74 g	17.05 g	32.75 g	6.77 g	12.50 g	22.71 g	4.61 g	17.57 g	24.89 g	4.99 g	15.67 g	16.87 g	4.33 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	36.01 g	0.00 g	5.27 g	48.71 g	1.59 g	4.75 g	53.29 g	1.59 g	4.27 g	55.46 g	0.00 g	4.27 g	35.58 g	0.00 g	4.53 g	46.50 g	2.65 g	4.94 g	71.36 g	3.18 g	4.65 g	
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Habos puding[7,(1)]			Almapüré 1db			Habos puding[7,(1)]			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 162.75 Kcal / 680.30 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 162.75 Kcal / 680.30 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	2.10 g	4.20 g	2.80 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	2.10 g	4.20 g	2.80 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
17.00 g	14.40 g	0.01 g	28.70 g	26.00 g	0.12 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	28.70 g	26.00 g	0.12 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g		
<b>Vacsora</b>	Reszelt sajt, bébiétel[7]			Reszelt toast sonka, kefir, margarin[7], Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt toast sonka, bébiétel			Lapka sajt, kefir[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt toast sonka, bébiétel, margarin, Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt tojás, natúr joghurt, margarin[3,7], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt toast sonka, bébiétel			
	Energia: 185.94 Kcal / 777.23 KJ			Energia: 471.53 Kcal / 1,971.00 KJ			Energia: 78.32 Kcal / 327.38 KJ			Energia: 373.94 Kcal / 1,563.07 KJ			Energia: 386.12 Kcal / 1,613.98 KJ			Energia: 341.45 Kcal / 1,427.26 KJ			Energia: 78.32 Kcal / 327.38 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	17.95 g	18.04 g	9.97 g	24.42 g	16.13 g	6.26 g	15.40 g	7.54 g	2.26 g	15.19 g	9.19 g	5.42 g	24.32 g	15.64 g	4.36 g	15.47 g	16.55 g	6.04 g	15.40 g	7.54 g	2.26 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
11.22 g	0.00 g	1.80 g	55.88 g	11.25 g	2.24 g	10.62 g	0.00 g	1.15 g	56.48 g	12.09 g	2.06 g	59.86 g	3.20 g	2.65 g	31.60 g	9.65 g	1.15 g	10.62 g	0.00 g	1.15 g		

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00287) GOKVI Diab pépes</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Körözött, kefir [7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Reszelt párizsi, natúr joghurt[7,(6,10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Diabjam, margarin, gyümölcsjoghurt [7,15,(1)], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Kenőmájas, natúr joghurt[1,6,7,10,(12)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Köleskása diab [7]			Tej[7], Tea, Kockasajt (2), margarin, kefir[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Diabjam, margarin, natúr joghurt [7,15,(1)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]		
		Energia: 536.71 Kcal / 2,243.45 KJ			Energia: 407.38 Kcal / 1,702.85 KJ			Energia: 397.11 Kcal / 1,659.92 KJ			Energia: 527.98 Kcal / 2,206.96 KJ			Energia: 336.27 Kcal / 1,405.61 KJ			Energia: 538.83 Kcal / 2,252.31 KJ			Energia: 499.80 Kcal / 2,089.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.25 g	18.39 g	10.00 g	23.44 g	15.53 g	6.93 g	14.22 g	12.05 g	5.00 g	22.57 g	29.59 g	13.38 g	16.43 g	7.10 g	4.39 g	21.87 g	19.78 g	9.76 g	20.65 g	15.30 g	6.90 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	67.23 g 22.15 g 3.08 g			42.38 g 20.55 g 2.10 g			56.94 g 32.96 g 1.20 g			41.61 g 20.55 g 2.48 g			50.44 g 22.75 g 0.58 g			67.44 g 22.95 g 2.56 g			69.46 g 22.97 g 1.99 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Zöldséges vagdaltszelet [1,3,6,(7,8,11,12)], Brokkolifőzelékpüré[1,7]			, Csontleves tésztával[1,3], Darált virsli, Sárgarépa főzelékpüré[1,7]			, Daragaluska leves[1,3], Omlett sajttal[3,7], Zöldborsópürefőzelék[1,7]			, Húsgombóc leves[1,3, (7,9)], Sonkafelújít[1,3,7], Tökfőzelékpüré[1,7]			, Húsleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6, (7,8,11,12)], Zöldségmártás [1,7]			, Vajas galuskaleves[1,3], Húspüré, Parajfőzelék[1,7], Tört burgonya			, Szamócás almaleves diab [1,7,15], Párizsifűjt[1,3,7, (6,10)], Burgonyapürépor diab[7]		
		Energia: 637.27 Kcal / 2,663.79 KJ			Energia: 506.17 Kcal / 2,115.79 KJ			Energia: 706.28 Kcal / 2,952.25 KJ			Energia: 614.79 Kcal / 2,569.82 KJ			Energia: 591.14 Kcal / 2,470.97 KJ			Energia: 727.23 Kcal / 3,039.82 KJ			Energia: 545.09 Kcal / 2,278.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		24.94 g	30.73 g	7.57 g	19.91 g	24.90 g	5.90 g	33.02 g	32.39 g	16.74 g	29.40 g	25.57 g	5.96 g	20.17 g	32.46 g	8.45 g	29.36 g	40.28 g	11.30 g	19.45 g	21.87 g	7.92 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	66.00 g 0.00 g 8.32 g			52.83 g 1.59 g 19.57 g			62.72 g 1.59 g 6.74 g			65.20 g 2.12 g 5.29 g			56.12 g 0.00 g 5.93 g			61.86 g 5.30 g 8.45 g			65.87 g 6.61 g 3.25 g			
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, reszelt sajt, margarin[7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt toast sonka, kefir, margarin[7], Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Kockasajt (2), margarin[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Lapka sajt, kefir[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zöldfűszeres túrókrém, reszelt cs.sonka[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt tojás, natúr joghurt, margarin[3,7], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt toast sonka, tömlős sajt[7], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 507.77 Kcal / 2,122.48 KJ			Energia: 471.53 Kcal / 1,971.00 KJ			Energia: 363.28 Kcal / 1,518.51 KJ			Energia: 373.94 Kcal / 1,563.07 KJ			Energia: 405.62 Kcal / 1,695.49 KJ			Energia: 341.45 Kcal / 1,427.26 KJ			Energia: 339.16 Kcal / 1,417.69 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	22.92 g	35.04 g	15.44 g	24.42 g	16.13 g	6.26 g	11.64 g	12.30 g	4.82 g	15.19 g	9.19 g	5.42 g	27.25 g	9.65 g	4.17 g	15.47 g	16.55 g	6.04 g	21.50 g	16.55 g	8.73 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26.25 g 1.93 g 2.73 g			55.88 g 11.25 g 2.24 g			51.30 g 4.00 g 2.10 g			56.48 g 12.09 g 2.06 g			51.76 g 3.20 g 2.98 g			31.60 g 9.65 g 1.15 g			25.55 g 1.60 g 2.66 g				

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00288) GOKVI Tejmentes pépes</b>	<b>Reggeli</b>	Tea, Resz t.sonka(5)+marg +sz.gyümlé, Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tea, Reszelt párizsi, margarin, szívószálas gyümölcsle(6,10), Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tea, Szívósz gyüm.lé(0,2), minijam, margarin, Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tea, Resz t.sonka(5)+marg +sz.gyümlé, Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tea, Pástétom, margarin, szívószálas gyümölcsle (3,6,7), Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tea, Resz t.sonka(5)+marg +sz.gyümlé, Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tea, Szívósz gyüm.lé(0,2), minijam, margarin, Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]		
		Energia: 479.46 Kcal / 2,004.14 KJ			Energia: 384.41 Kcal / 1,606.83 KJ			Energia: 326.21 Kcal / 1,363.56 KJ			Energia: 357.33 Kcal / 1,493.64 KJ			Energia: 415.17 Kcal / 1,735.41 KJ			Energia: 479.46 Kcal / 2,004.14 KJ			Energia: 448.34 Kcal / 1,874.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		21.05 g	11.65 g	3.32 g	12.66 g	15.33 g	4.03 g	5.70 g	7.65 g	2.00 g	16.60 g	11.10 g	3.22 g	9.90 g	20.99 g	6.51 g	21.05 g	11.65 g	3.32 g	10.15 g	8.20 g	2.10 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	72.34 g	25.10 g	2.08 g	48.90 g	23.50 g	1.73 g	58.94 g	34.50 g	0.83 g	47.74 g	23.50 g	1.38 g	48.35 g	23.83 g	1.54 g	72.34 g	25.10 g	2.08 g	83.54 g	36.10 g	1.53 g	
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Zöldséges vagdaltszelet [1,3,6,(7,8,11,12)], Burgonyapüré tej0			, Csontleves tésztával[1,3], Darált virsli, Sárgarépa főzelékpüré tej0 [1]			, Daragaluska leves[1,3], Húspüré, Burgonyafőzelék tej0[1]			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Húspüré, Burgonyapüré tej0			, Húsleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6, (7,8,11,12)], Zöldségmártás tej0[1]			, Vajas galuskaleves[1,3], Húspüré, Parajfőzelék tej0 [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)], Tört burgonya			, Karottakrémleves tm[1,3], Húspüré, Burgonyapüré tej0		
		Energia: 740.32 Kcal / 3,094.54 KJ			Energia: 492.85 Kcal / 2,060.11 KJ			Energia: 658.49 Kcal / 2,752.49 KJ			Energia: 714.95 Kcal / 2,988.49 KJ			Energia: 552.17 Kcal / 2,308.07 KJ			Energia: 740.87 Kcal / 3,096.84 KJ			Energia: 698.99 Kcal / 2,921.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		26.32 g	19.32 g	5.37 g	19.01 g	24.45 g	5.60 g	24.31 g	33.10 g	8.96 g	26.95 g	25.22 g	7.54 g	19.23 g	29.68 g	6.90 g	31.02 g	30.12 g	9.40 g	26.20 g	25.08 g	7.51 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	114.59 g	0.00 g	6.32 g	51.42 g	0.00 g	19.53 g	65.82 g	0.00 g	5.27 g	92.78 g	0.00 g	7.26 g	53.64 g	0.00 g	5.86 g	86.27 g	2.56 g	9.42 g	89.80 g	0.00 g	6.32 g	
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g		
<b>Vacsora</b>	Pástétom, reszelt sonka, margarin(3,6,7), Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt toast sonka, margarin, miniméz(5,10), Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt toast sonka, margarin, Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt párizsi, margarin, reszelt tojás[3,(6,10)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt toast sonka, margarin, Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt párizsi, margarin, reszelt tojás[3,(6,10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Reszelt toast sonka, margarin, Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 400.15 Kcal / 1,672.63 KJ			Energia: 451.55 Kcal / 1,887.48 KJ			Energia: 527.98 Kcal / 2,206.96 KJ			Energia: 479.27 Kcal / 2,003.35 KJ			Energia: 527.98 Kcal / 2,206.96 KJ			Energia: 357.14 Kcal / 1,492.85 KJ			Energia: 263.99 Kcal / 1,103.48 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	20.37 g	24.54 g	7.73 g	20.30 g	11.65 g	3.32 g	31.54 g	22.20 g	6.44 g	21.68 g	20.68 g	5.37 g	31.54 g	22.20 g	6.44 g	17.23 g	20.13 g	5.27 g	15.77 g	11.10 g	3.22 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
25.65 g	1.93 g	2.08 g	65.64 g	19.40 g	2.06 g	49.68 g	3.20 g	2.72 g	50.84 g	3.20 g	2.55 g	49.68 g	3.20 g	2.72 g	26.24 g	1.60 g	1.85 g	24.84 g	1.60 g	1.36 g		



Heti étlap 2026.04.13. - 2026.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap				
<b>(00289) GOKVI Folyadék</b>	<b>Reggeli</b>	SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)]				
		Energia: 128.81 Kcal / 538.43 KJ			Energia: 128.81 Kcal / 538.43 KJ			Energia: 128.81 Kcal / 538.43 KJ			Energia: 128.81 Kcal / 538.43 KJ			Energia: 128.81 Kcal / 538.43 KJ			Energia: 128.81 Kcal / 538.43 KJ			Energia: 128.81 Kcal / 538.43 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		7.00 g	1.00 g	0.54 g	7.00 g	1.00 g	0.54 g	7.00 g	1.00 g	0.54 g	7.00 g	1.00 g	0.54 g	7.00 g	1.00 g	0.54 g	7.00 g	1.00 g	0.54 g	7.00 g	1.00 g	0.54 g	7.00 g	1.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	22.80 g	22.80 g	0.56 g	22.80 g	22.80 g	0.56 g	22.80 g	22.80 g	0.56 g	22.80 g	22.80 g	0.56 g	22.80 g	22.80 g	0.56 g	22.80 g	22.80 g	0.56 g	22.80 g	22.80 g	0.56 g	22.80 g	22.80 g	0.56 g
	<b>Ebéd</b>	, Szűrtleves,			, Szűrtleves,			, Szűrtleves,			, Szűrtleves,			, Szűrtleves,			, Szűrtleves,			, Szűrtleves,				
		Energia: 27.86 Kcal / 116.45 KJ			Energia: 27.86 Kcal / 116.45 KJ			Energia: 27.86 Kcal / 116.45 KJ			Energia: 27.86 Kcal / 116.45 KJ			Energia: 27.86 Kcal / 116.45 KJ			Energia: 27.86 Kcal / 116.45 KJ			Energia: 27.86 Kcal / 116.45 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		0.96 g	0.12 g	0.02 g	0.96 g	0.12 g	0.02 g	0.96 g	0.12 g	0.02 g	0.96 g	0.12 g	0.02 g	0.96 g	0.12 g	0.02 g	0.96 g	0.12 g	0.02 g	0.96 g	0.12 g	0.02 g	0.96 g	0.12 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	5.60 g	0.00 g	1.14 g	5.60 g	0.00 g	1.14 g	5.60 g	0.00 g	1.14 g	5.60 g	0.00 g	1.14 g	5.60 g	0.00 g	1.14 g	5.60 g	0.00 g	1.14 g	5.60 g	0.00 g	1.14 g	5.60 g	0.00 g	1.14 g
<b>Uzsonna</b>	Szívószálas gyüm.lé(0,2)			Szívószálas gyüm.lé(0,2)			Szívószálas gyüm.lé(0,2)			Szívószálas gyüm.lé(0,2)			Szívószálas gyüm.lé(0,2)			Szívószálas gyüm.lé(0,2)			Szívószálas gyüm.lé(0,2)					
	Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
22.60 g	21.60 g	0.01 g	22.60 g	21.60 g	0.01 g	22.60 g	21.60 g	0.01 g	22.60 g	21.60 g	0.01 g	22.60 g	21.60 g	0.01 g	22.60 g	21.60 g	0.01 g	22.60 g	21.60 g	0.01 g	22.60 g	21.60 g	0.01 g	
<b>Vacsora</b>	Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz (1,5)			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz (1,5)			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz (1,5)			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz (1,5)			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz (1,5)			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz (1,5)			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz (1,5)					
	Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ					
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
22.60 g	21.60 g	0.34 g	22.60 g	21.60 g	0.34 g	22.60 g	21.60 g	0.34 g	22.60 g	21.60 g	0.34 g	22.60 g	21.60 g	0.34 g	22.60 g	21.60 g	0.34 g	22.60 g	21.60 g	0.34 g	22.60 g	21.60 g	0.34 g	



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap					
<b>(00290) GOKVI Műtési pépes</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Kefir[7], Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Natúr joghurt[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Kefir[7], Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Natúr joghurt[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Kefir[7], Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Kefir[7], Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Natúr joghurt[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]					
		Energia: 462.87 Kcal / 1,934.80 KJ			Energia: 467.17 Kcal / 1,952.77 KJ			Energia: 462.87 Kcal / 1,934.80 KJ			Energia: 467.17 Kcal / 1,952.77 KJ			Energia: 462.87 Kcal / 1,934.80 KJ			Energia: 462.87 Kcal / 1,934.80 KJ			Energia: 467.17 Kcal / 1,952.77 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22.10 g	10.08 g	6.14 g	23.50 g	9.80 g	6.00 g	22.10 g	10.08 g	6.14 g	23.50 g	9.80 g	6.00 g	22.10 g	10.08 g	6.14 g	22.10 g	10.08 g	6.14 g	22.10 g	10.08 g	6.14 g	23.50 g	9.80 g	6.00 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só						
	69.74 g 27.15 g 1.98 g			70.02 g 27.15 g 2.01 g			69.74 g 27.15 g 1.98 g			70.02 g 27.15 g 2.01 g			69.74 g 27.15 g 1.98 g			69.74 g 27.15 g 1.98 g			69.74 g 27.15 g 1.98 g			70.02 g 27.15 g 2.01 g			
	<b>Ebéd</b>	, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db			, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db			, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db			, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db			, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db			, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db			, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db					
		Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ			Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ			Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ			Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ			Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ			Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ			Energia: 495.66 Kcal / 2,071.86 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.28 g	14.86 g	9.04 g	23.28 g	14.86 g	9.04 g	23.28 g	14.86 g	9.04 g	23.28 g	14.86 g	9.04 g	23.28 g	14.86 g	9.04 g	23.28 g	14.86 g	9.04 g	23.28 g	14.86 g	9.04 g	19.68 g	20.90 g	11.42 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só						
	90.60 g 14.40 g 3.79 g			90.60 g 14.40 g 3.79 g			90.60 g 14.40 g 3.79 g			90.60 g 14.40 g 3.79 g			90.60 g 14.40 g 3.79 g			90.60 g 14.40 g 3.79 g			90.60 g 14.40 g 3.79 g			55.93 g 17.58 g 4.02 g			
<b>Uzsonna</b>	Szívószás gyüm.lé(0,2)			Szívószás gyüm.lé(0,2)			Szívószás gyüm.lé(0,2)			Szívószás gyüm.lé(0,2)			Szívószás gyüm.lé(0,2)			Szívószás gyüm.lé(0,2)			Szívószás gyüm.lé(0,2)						
	Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ						
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só							
22.60 g 21.60 g 0.01 g			22.60 g 21.60 g 0.01 g			22.60 g 21.60 g 0.01 g			22.60 g 21.60 g 0.01 g			22.60 g 21.60 g 0.01 g			22.60 g 21.60 g 0.01 g			22.60 g 21.60 g 0.01 g			22.60 g 21.60 g 0.01 g				
<b>Vacsora</b>	Köleskása diab[7]			Köleskása diab[7]			Köleskása diab[7]			Köleskása diab[7]			Köleskása diab[7]			Köleskása diab[7]			Köleskása diab[7]						
	Energia: 246.13 Kcal / 1,028.82 KJ			Energia: 246.13 Kcal / 1,028.82 KJ			Energia: 246.13 Kcal / 1,028.82 KJ			Energia: 246.13 Kcal / 1,028.82 KJ			Energia: 246.13 Kcal / 1,028.82 KJ			Energia: 246.13 Kcal / 1,028.82 KJ			Energia: 246.13 Kcal / 1,028.82 KJ						
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	10.40 g	4.10 g	2.39 g	10.40 g	4.10 g	2.39 g	10.40 g	4.10 g	2.39 g	10.40 g	4.10 g	2.39 g	10.40 g	4.10 g	2.39 g	10.40 g	4.10 g	2.39 g	10.40 g	4.10 g	2.39 g	10.40 g	4.10 g	2.39 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só							
40.74 g 11.85 g 0.30 g			40.74 g 11.85 g 0.30 g			40.74 g 11.85 g 0.30 g			40.74 g 11.85 g 0.30 g			40.74 g 11.85 g 0.30 g			40.74 g 11.85 g 0.30 g			40.74 g 11.85 g 0.30 g			40.74 g 11.85 g 0.30 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00291) GOKVI Könnyű- vegyes pépes</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Körözött[7], Tk. rozskovászos tartagu[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics vadász[1,3,6,10,(7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics kenőmájás[1,6,10, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics sajtos[1,3,6,7,10,(8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Árpás zsemle tk. lisztből[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Zala felvágott, margarin, jégscapretek[10], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]		
		Energia: 438.00 Kcal / 1,830.84 KJ			Energia: 582.28 Kcal / 2,433.93 KJ			Energia: 603.38 Kcal / 2,522.13 KJ			Energia: 466.98 Kcal / 1,951.98 KJ			Energia: 611.68 Kcal / 2,556.82 KJ			Energia: 530.52 Kcal / 2,217.57 KJ			Energia: 615.41 Kcal / 2,572.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.79 g	16.29 g	7.85 g	21.97 g	31.21 g	6.15 g	21.11 g	34.43 g	8.62 g	22.32 g	19.58 g	8.44 g	24.81 g	33.83 g	10.56 g	22.81 g	16.52 g	6.85 g	26.17 g	22.71 g	7.81 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	48.91 g 3.70 g 2.52 g			51.83 g 1.56 g 2.79 g			51.22 g 1.56 g 2.98 g			48.88 g 0.30 g 2.78 g			50.55 g 1.64 g 2.48 g			70.20 g 2.38 g 2.67 g			74.98 g 0.30 g 3.00 g			
	<b>Ebéd</b>	, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db			, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db			, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db			, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db			, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db			, Szűrtleves, Reszelt trappista feltét[7], Burgonyapüré tej0, Almapüré 1db					
		Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ			Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ			Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ			Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ			Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ			Energia: 600.30 Kcal / 2,509.25 KJ			Energia: 495.66 Kcal / 2,071.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.28 g	14.86 g	9.04 g	23.28 g	14.86 g	9.04 g	23.28 g	14.86 g	9.04 g	23.28 g	14.86 g	9.04 g	23.28 g	14.86 g	9.04 g	23.28 g	14.86 g	9.04 g	19.68 g	20.90 g	11.42 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	90.60 g 14.40 g 3.79 g			90.60 g 14.40 g 3.79 g			90.60 g 14.40 g 3.79 g			90.60 g 14.40 g 3.79 g			90.60 g 14.40 g 3.79 g			90.60 g 14.40 g 3.79 g			55.93 g 17.58 g 4.02 g			
<b>Uzsonna</b>	Alma			Müzsizslet[1,6,(5,7,8,11)]			Keks AgFoods 1db[1, (3,5,6,7,8)]			Meggyes hasi 1db[1,7, (3,6,8,11,12)]			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			Alma			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 76.79 Kcal / 320.98 KJ			Energia: 118.36 Kcal / 494.74 KJ			Energia: 253.35 Kcal / 1,059.00 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.90 g	1.40 g	0.60 g	2.20 g	5.00 g	2.37 g	4.27 g	12.30 g	5.55 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
14.00 g 0.00 g 0.02 g			15.00 g 7.54 g 0.02 g			15.25 g 6.02 g 0.13 g			30.45 g 5.40 g 0.37 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi[7, (3,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Cs.sonka + margrain + habos puding[7,(1,6)], Kifli [1,6,7,(3,8,11,12)]			Kockasajt, tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Gyümölcsjoghurt0%, tavaszi szelet, margarin[7, (1,6)], Kifli[1,6,7,(3,8,11,12)]			Párizsi, margarin, tojás[3, (10)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 397.79 Kcal / 1,662.76 KJ			Energia: 593.20 Kcal / 2,479.58 KJ			Energia: 462.04 Kcal / 1,931.33 KJ			Energia: 483.34 Kcal / 2,020.36 KJ			Energia: 560.94 Kcal / 2,344.73 KJ			Energia: 357.14 Kcal / 1,492.85 KJ			Energia: 316.10 Kcal / 1,321.30 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	19.65 g	24.43 g	11.05 g	22.72 g	16.38 g	6.88 g	15.03 g	21.20 g	7.51 g	19.53 g	21.72 g	8.02 g	20.72 g	22.63 g	8.02 g	17.23 g	20.13 g	5.27 g	18.70 g	14.40 g	7.97 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26.17 g 2.01 g 2.03 g			86.80 g 26.00 g 2.51 g			52.42 g 4.70 g 2.57 g			51.70 g 4.04 g 3.31 g			64.25 g 7.85 g 2.24 g			26.24 g 1.60 g 1.85 g			27.45 g 1.60 g 3.16 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00292) GOKVI Transzplantáció It A (dobozos E)</b>	<b>Reggeli</b>	SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Körözött[7], Fehér kenyér csom 0,5[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Baromfi párizsi, margarin(10), Fehér kenyér csom 0,5[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Vadász felvágott, margarin, Fehér kenyér csom 0,5[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Csirkesonka, margarin(1,6,7), Fehér kenyér csom 0,5[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Diabjam, margarin [15,(1)], Fehér kenyér csom 0,5[1,(3,6,7,8,9,10,11)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Csirkesonka, margarin(1,6,7), Fehér kenyér csom 0,5[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Zala felvágott, margarin(10), Fehér kenyér csom 0,5[1, (3,6,7,8,9,10,11)]		
		Energia: 1,112.91 Kcal / 4,651.96 KJ			Energia: 1,164.95 Kcal / 4,869.49 KJ			Energia: 1,178.62 Kcal / 4,926.63 KJ			Energia: 1,124.56 Kcal / 4,700.66 KJ			Energia: 1,071.70 Kcal / 4,479.71 KJ			Energia: 1,124.56 Kcal / 4,700.66 KJ			Energia: 1,182.08 Kcal / 4,941.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		46.68 g	15.93 g	6.68 g	48.94 g	20.90 g	5.75 g	49.73 g	22.62 g	7.26 g	52.68 g	13.82 g	3.98 g	41.68 g	13.12 g	3.72 g	52.68 g	13.82 g	3.98 g	49.38 g	23.07 g	7.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	186.61 g	25.36 g	5.94 g	186.12 g	25.36 g	5.73 g	184.86 g	25.36 g	6.22 g	188.26 g	25.36 g	5.97 g	188.56 g	26.18 g	4.82 g	188.26 g	25.36 g	5.97 g	185.06 g	25.36 g	6.07 g	
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Grillezett csirkemell, Petrezselymes burgonya diab,			, Csontleves tésztával[1,3], Csikós sertésragu[1,7], Orsótészta diab[1],			, Daragaluska leves[1,3], Omlett sajttal[3,7], Zöldborsópürefőzelék[1,7],			, Fokhagymakrémleves [1,3,7], Zöldséges csirkeragu(6,7), Petrezselymes rizs diab,			, Zöldséges burgonyaleves [1,3], Diétás vagdalt szelet [1,3,6,(7,8,11,12)], Zöldségmártás[1,7],			, Vajas galuskaleves[1,3], Majorannás sert.ragu[1], Szarvacska tészta diab[1],			, Szamócás almaleves diab [1,7,15], Panírozott csirkemell[1, (3,6,7,9,10,11)], Burgonyapürépor diab[7],		
		Energia: 527.66 Kcal / 2,205.62 KJ			Energia: 911.49 Kcal / 3,810.03 KJ			Energia: 706.28 Kcal / 2,952.25 KJ			Energia: 786.91 Kcal / 3,289.28 KJ			Energia: 704.31 Kcal / 2,944.02 KJ			Energia: 794.69 Kcal / 3,321.80 KJ			Energia: 651.75 Kcal / 2,724.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		35.26 g	13.85 g	1.93 g	28.35 g	57.75 g	13.62 g	33.02 g	32.39 g	16.74 g	32.46 g	36.38 g	5.20 g	21.29 g	37.73 g	8.84 g	26.67 g	46.41 g	11.18 g	20.66 g	34.65 g	6.36 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	65.79 g	0.00 g	6.86 g	71.14 g	0.00 g	7.02 g	62.72 g	1.59 g	6.74 g	83.29 g	0.01 g	6.26 g	69.33 g	0.00 g	5.89 g	68.00 g	0.00 g	6.34 g	62.94 g	4.49 g	3.49 g	
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g		
<b>Vacsora</b>	Pástétom, pulykasonka, margarin(1,3,6,7)			Cs.sonka + margrain + kefir[7,(1,6)]			Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7, (1,6)]			Lapka sajt, margarin[7]			Kefir, tavaszi szelet, margarin[7,(1,6)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)]			
	Energia: 254.96 Kcal / 1,065.73 KJ			Energia: 213.96 Kcal / 894.35 KJ			Energia: 279.75 Kcal / 1,169.36 KJ			Energia: 413.04 Kcal / 1,726.51 KJ			Energia: 275.45 Kcal / 1,151.38 KJ			Energia: 258.65 Kcal / 1,081.16 KJ			Energia: 193.97 Kcal / 810.79 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	13.12 g	21.84 g	6.87 g	15.32 g	12.18 g	5.10 g	10.37 g	22.20 g	8.75 g	16.52 g	35.50 g	19.90 g	8.97 g	22.48 g	8.89 g	12.98 g	18.98 g	6.73 g	14.25 g	13.85 g	7.87 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
2.95 g	0.33 g	1.88 g	9.98 g	8.05 g	1.43 g	8.91 g	9.15 g	1.08 g	6.64 g	6.60 g	3.85 g	8.63 g	9.15 g	1.05 g	8.12 g	8.05 g	1.22 g	2.85 g	0.00 g	2.46 g		

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00293) GOKVI Transzplantát It D</b>	<b>Reggeli</b>	Szívósz tej(0,2)[7,(1)], Körözött[7], Fehér kenyér csom 0,5[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			Szívósz tej(0,2)[7,(1)], Baromfi párizsi, margarin (10), Fehér kenyér csom 0,5[1,(3,6,7,8,9,10,11)]			Szívósz tej(0,2)[7,(1)], Vadász felvágott, margarin, Fehér kenyér csom 0,5[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			Szívósz tej(0,2)[7,(1)], Csirkesonka, margarin (1,6,7), Fehér kenyér csom 0,5[1,(3,6,7,8,9,10,11)]			Szívósz tej(0,2)[7,(1)], Diabjam, margarin[15,(1)], Fehér kenyér csom 0,5[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			Szívósz tej(0,2)[7,(1)], Csirkesonka, margarin (1,6,7), Fehér kenyér csom 0,5[1,(3,6,7,8,9,10,11)]			Szívósz tej(0,2)[7,(1)], Zala felvágott, margarin(10), Fehér kenyér csom 0,5[1, (3,6,7,8,9,10,11)]		
		Energia: 1,112.91 Kcal / 4,651.96 KJ			Energia: 1,164.95 Kcal / 4,869.49 KJ			Energia: 1,178.62 Kcal / 4,926.63 KJ			Energia: 1,124.56 Kcal / 4,700.66 KJ			Energia: 1,071.70 Kcal / 4,479.71 KJ			Energia: 1,124.56 Kcal / 4,700.66 KJ			Energia: 1,182.08 Kcal / 4,941.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		46.68 g	15.93 g	6.68 g	48.94 g	20.90 g	5.75 g	49.73 g	22.62 g	7.26 g	52.68 g	13.82 g	3.98 g	41.68 g	13.12 g	3.72 g	52.68 g	13.82 g	3.98 g	49.38 g	23.07 g	7.36 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	186.61 g 25.36 g 5.61 g			186.12 g 25.36 g 5.40 g			184.86 g 25.36 g 5.89 g			188.26 g 25.36 g 5.64 g			188.56 g 26.18 g 4.49 g			188.26 g 25.36 g 5.64 g			185.06 g 25.36 g 5.74 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Rakott brokkoli barna rizzsel[1,7]			, Csontleves tésztával[1,3], Csikós sertésragu[1,7], Orsótészta diab[1]			, Daragaluska leves[1,3], Omlett sajttal[3,7], Zöldborsófőzelék[1,7]			, Fokhagymakrémleves [1,3,7], Zöldséges csirkeragu(6,7), Petrezselymes rizs diab			, Zöldséges burgonyaleves [1,3], Fasírtgolyó[1,6, (3,7,12)], Kertifőzelék[1,7]			, Vajás galuskaleves[1,3], Majorannás sert.ragu[1], Szarvacska tészta diab[1]			, Szamócás almaleves diab [1,7,15], Panírozott csirkemell[1, (3,6,7,9,10,11)], Burgonyapürépor diab[7]		
		Energia: 883.98 Kcal / 3,695.04 KJ			Energia: 911.49 Kcal / 3,810.03 KJ			Energia: 713.79 Kcal / 2,983.64 KJ			Energia: 786.91 Kcal / 3,289.28 KJ			Energia: 771.52 Kcal / 3,224.95 KJ			Energia: 794.69 Kcal / 3,321.80 KJ			Energia: 651.75 Kcal / 2,724.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		41.26 g	44.05 g	15.55 g	28.35 g	57.75 g	13.62 g	32.58 g	35.99 g	17.17 g	32.46 g	36.38 g	5.20 g	26.18 g	40.54 g	6.97 g	26.67 g	46.41 g	11.18 g	20.66 g	34.65 g	6.36 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	84.00 g 5.30 g 4.96 g			71.14 g 0.00 g 7.02 g			56.91 g 1.59 g 6.74 g			83.29 g 0.01 g 6.26 g			74.76 g 3.19 g 6.21 g			68.00 g 0.00 g 6.34 g			62.94 g 4.49 g 3.49 g			
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, pulykasonka, margarin(1,3,6,7)			Cs.sonka + margrain + kefir[7,(1,6)]			Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7, (1,6)]			Lapka sajt, margarin[7]			Kefir, tavaszi szelet, margarin[7,(1,6)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)]			
	Energia: 254.96 Kcal / 1,065.73 KJ			Energia: 213.96 Kcal / 894.35 KJ			Energia: 279.75 Kcal / 1,169.36 KJ			Energia: 413.04 Kcal / 1,726.51 KJ			Energia: 275.45 Kcal / 1,151.38 KJ			Energia: 258.65 Kcal / 1,081.16 KJ			Energia: 193.97 Kcal / 810.79 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	13.12 g	21.84 g	6.87 g	15.32 g	12.18 g	5.10 g	10.37 g	22.20 g	8.75 g	16.52 g	35.50 g	19.90 g	8.97 g	22.48 g	8.89 g	12.98 g	18.98 g	6.73 g	14.25 g	13.85 g	7.87 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
2.95 g 0.33 g 1.88 g			9.98 g 8.05 g 1.43 g			8.91 g 9.15 g 1.08 g			6.64 g 6.60 g 3.85 g			8.63 g 9.15 g 1.05 g			8.12 g 8.05 g 1.22 g			2.85 g 0.00 g 2.46 g				

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00294) GOKVI Transzplantát lt tm (dobozos E)</b>	<b>Reggeli</b>	Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz (1,5), Csirkesonka, margarin(1,6,7), Fehér kenyér csom 0,5[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz (1,5), Baromfi párizsi, margarin(10), Fehér kenyér csom 0,5[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz (1,5), Vadász felvágott, margarin, Fehér kenyér csom 0,5[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz (1,5), Csirkesonka, margarin(1,6,7), Fehér kenyér csom 0,5[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz (1,5), Diabjam, margarin[15, (1)], Fehér kenyér csom 0,5 [1,(3,6,7,8,9,10,11)]			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz (1,5), Csirkesonka, margarin(1,6,7), Fehér kenyér csom 0,5[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			Szívósz gyüm.lé(0,2)+Á.víz (1,5), Zala felvágott, margarin(10), Fehér kenyér csom 0,5[1, (3,6,7,8,9,10,11)]		
		Energia: 1,087.75 Kcal / 4,546.80 KJ			Energia: 1,128.14 Kcal / 4,715.63 KJ			Energia: 1,141.81 Kcal / 4,772.77 KJ			Energia: 1,087.75 Kcal / 4,546.80 KJ			Energia: 1,034.89 Kcal / 4,325.84 KJ			Energia: 1,087.75 Kcal / 4,546.80 KJ			Energia: 1,145.27 Kcal / 4,787.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		46.48 g	12.82 g	3.44 g	42.74 g	19.90 g	5.21 g	43.53 g	21.62 g	6.72 g	46.48 g	12.82 g	3.44 g	35.48 g	12.12 g	3.18 g	46.48 g	12.82 g	3.44 g	43.18 g	22.07 g	6.82 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	188.06 g	24.16 g	5.75 g	185.92 g	24.16 g	5.51 g	184.66 g	24.16 g	6.00 g	188.06 g	24.16 g	5.75 g	188.36 g	24.98 g	4.60 g	188.06 g	24.16 g	5.75 g	184.86 g	24.16 g	5.85 g	
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Grillezett csirkemell, Petrezselymes burgonya,			, Csontleves tésztával[1,3], Sertés sült, Sárgarépa főzelék tej[0,1],			, Daragaluska leves[1,3], Bazsalikom s.ragu[1], Penne tészta[1],			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Natúr sertéskaraj[1], Petrezselymes rizs,			, Zöldséges burgonyaleves [1,3], Diétás vagdalt szelet [1,3,6,(7,8,11,12)], Zöldségmártás tej[0,1],			, Vajas galuskaleves[1,3], Majorannás sert.ragu[1], Szarvacskás tészta[1],			, Karottakrémleves tm[1,3], Grillezett csirkemell, Burgonyapüré tej[0],		
		Energia: 555.79 Kcal / 2,323.20 KJ			Energia: 578.11 Kcal / 2,416.50 KJ			Energia: 837.63 Kcal / 3,501.29 KJ			Energia: 800.41 Kcal / 3,345.71 KJ			Energia: 665.34 Kcal / 2,781.12 KJ			Energia: 866.13 Kcal / 3,620.42 KJ			Energia: 613.79 Kcal / 2,565.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		36.01 g	13.91 g	1.94 g	30.48 g	28.87 g	5.56 g	30.71 g	42.70 g	10.26 g	33.06 g	32.54 g	5.70 g	20.35 g	34.95 g	7.29 g	29.17 g	46.71 g	11.20 g	36.94 g	10.69 g	1.37 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	71.79 g	0.00 g	6.86 g	50.67 g	0.00 g	5.84 g	82.96 g	0.00 g	6.73 g	92.79 g	0.00 g	6.33 g	66.85 g	0.00 g	5.82 g	82.60 g	0.00 g	6.36 g	90.25 g	0.00 g	7.36 g	
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g		
<b>Vacsora</b>	P.sonka1+marg1+párizsi1 (1,6,7,10)			Cs.sonka + margrain + diab miniméz(1,6,7)			Tavaszi szelet, margarin, pulykasonka(1,6,7)			Zala felvágott, baromfi párizsi, margarin(10)			Tavaszi szelet, margarin, pulykasonka(1,6,7)			Párizsi, margarin, diab miniméz(10)			P.sonka+marg+diabjam [15,(1,6,7)]			
	Energia: 224.20 Kcal / 937.16 KJ			Energia: 193.98 Kcal / 810.84 KJ			Energia: 245.30 Kcal / 1,025.35 KJ			Energia: 291.47 Kcal / 1,218.34 KJ			Energia: 245.30 Kcal / 1,025.35 KJ			Energia: 234.37 Kcal / 979.67 KJ			Energia: 130.95 Kcal / 547.37 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	15.88 g	16.18 g	4.39 g	11.20 g	7.70 g	2.16 g	13.27 g	19.40 g	6.41 g	15.18 g	24.73 g	7.57 g	13.27 g	19.40 g	6.41 g	7.46 g	14.78 g	3.93 g	8.62 g	8.40 g	2.36 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
3.50 g	0.00 g	2.07 g	19.74 g	16.20 g	1.25 g	4.29 g	1.10 g	1.93 g	1.70 g	0.00 g	2.26 g	4.29 g	1.10 g	1.93 g	17.60 g	16.20 g	1.01 g	5.94 g	0.82 g	1.16 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00295) GOKVI Transzplantát lt gm (dobozos E)</b>	<b>Reggeli</b>	SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Körözött[7], Kenyér gluténmentes[6]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Baromfi párizsi, margarin(10), Kenyér gluténmentes[6]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Vadász felvágott, margarin, Kenyér gluténmentes[6]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Csirkesonka, margarin(1,6,7), Kenyér gluténmentes[6]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Diabjam, margarin [15,(1)], Kenyér gluténmentes[6]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Csirkesonka, margarin(1,6,7), Kenyér gluténmentes[6]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Zala felvágott, margarin(10), Kenyér gluténmentes[6]		
		Energia: 949.78 Kcal / 3,970.08 Kj			Energia: 1,001.82 Kcal / 4,187.61 Kj			Energia: 1,015.49 Kcal / 4,244.75 Kj			Energia: 961.43 Kcal / 4,018.78 Kj			Energia: 908.57 Kcal / 3,797.82 Kj			Energia: 961.43 Kcal / 4,018.78 Kj			Energia: 1,018.95 Kcal / 4,259.21 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22.62 g	21.01 g	6.60 g	24.88 g	25.98 g	5.67 g	25.67 g	27.70 g	7.18 g	28.62 g	18.90 g	3.90 g	17.62 g	18.20 g	3.64 g	28.62 g	18.90 g	3.90 g	25.32 g	28.15 g	7.28 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	153.69 g	35.30 g	4.48 g	153.20 g	35.30 g	4.27 g	151.94 g	35.30 g	4.76 g	155.34 g	35.30 g	4.51 g	155.64 g	36.12 g	3.36 g	155.34 g	35.30 g	4.51 g	152.14 g	35.30 g	4.61 g	
	<b>Ebéd</b>	, Gombaleves, magyaros gm, Grillezett csirkemell gm, Petrezselymes burgonya,			, Csontleves glutm, Sertés sült glutm, Sárgarépafozélék glutm, tej0,			, Zöldfűszeres csirkeleves gm, Bazsalikomos s.ragu gm,tm, Tésztaköret glutm,			, Zöldségkrémleves gm,tm, Natúr sertéskaraj glutm, Petrezselymes rizs,			, Zöldséges burg.leves gm, Főtt sertéshús, Zöldsegmártás glutm, tejm,			, Legényfogóleves gm,tm, Majorannás sert.ragu gl0, Tésztaköret glutm,			, Karottakrémleves gm,tm, Grillezett csirkemell, Burgonyapüré tej0,		
		Energia: 586.39 Kcal / 2,451.11 Kj			Energia: 464.98 Kcal / 1,943.62 Kj			Energia: 1,034.94 Kcal / 4,326.05 Kj			Energia: 697.01 Kcal / 2,913.50 Kj			Energia: 567.20 Kcal / 2,370.90 Kj			Energia: 1,093.20 Kcal / 4,569.58 Kj			Energia: 610.47 Kcal / 2,551.76 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.10 g	18.67 g	2.26 g	25.11 g	22.92 g	4.64 g	32.92 g	47.29 g	10.39 g	29.38 g	25.45 g	4.87 g	26.33 g	28.31 g	5.22 g	29.55 g	59.62 g	13.77 g	35.39 g	10.46 g	1.34 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	67.72 g	0.50 g	5.72 g	40.02 g	1.70 g	5.65 g	116.67 g	6.50 g	5.51 g	86.63 g	0.50 g	4.83 g	50.65 g	0.50 g	6.45 g	106.81 g	6.50 g	5.34 g	91.39 g	0.50 g	7.31 g	
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 Kj			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 Kj			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 Kj			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 Kj			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 Kj			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 Kj			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g		
<b>Vacsora</b>	Pástétom, pulykasonka, margarin(1,3,6,7)			Cs.sonka + margrain + kefir[7,(1,6)]			Tavaszi felvágott, margarin, natúr joghurt[7, (1,6)]			Lapka sajt, margarin[7]			Kefir, tavaszi szelet, margarin[7,(1,6)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)]			
	Energia: 254.96 Kcal / 1,065.73 Kj			Energia: 213.96 Kcal / 894.35 Kj			Energia: 279.75 Kcal / 1,169.36 Kj			Energia: 413.04 Kcal / 1,726.51 Kj			Energia: 275.45 Kcal / 1,151.38 Kj			Energia: 258.65 Kcal / 1,081.16 Kj			Energia: 193.97 Kcal / 810.79 Kj			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	13.12 g	21.84 g	6.87 g	15.32 g	12.18 g	5.10 g	10.37 g	22.20 g	8.75 g	16.52 g	35.50 g	19.90 g	8.97 g	22.48 g	8.89 g	12.98 g	18.98 g	6.73 g	14.25 g	13.85 g	7.87 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
2.95 g	0.33 g	1.88 g	9.98 g	8.05 g	1.43 g	8.91 g	9.15 g	1.08 g	6.64 g	6.60 g	3.85 g	8.63 g	9.15 g	1.05 g	8.12 g	8.05 g	1.22 g	2.85 g	0.00 g	2.46 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00296) GOKVI Transzplant. mút.pép. (doboz)</b>	<b>Reggeli</b>	SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Natúr joghurt[7], Fehér kenyér csom 0,5[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Natúr joghurt[7], Fehér kenyér csom 0,5[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Kefír[7], Fehér kenyér csom 0,5[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Natúr joghurt[7], Fehér kenyér csom 0,5[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Kefír[7], Fehér kenyér csom 0,5[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Kefír[7], Fehér kenyér csom 0,5[1, (3,6,7,8,9,10,11)]			SzívószTej(0,2)+Á.víz(1,5) [7,(1)], Natúr joghurt[7], Fehér kenyér csom 0,5[1, (3,6,7,8,9,10,11)]		
		Energia: 1,085.72 Kcal / 4,538.31 KJ			Energia: 1,085.72 Kcal / 4,538.31 KJ			Energia: 1,081.42 Kcal / 4,520.34 KJ			Energia: 1,085.72 Kcal / 4,538.31 KJ			Energia: 1,081.42 Kcal / 4,520.34 KJ			Energia: 1,081.42 Kcal / 4,520.34 KJ			Energia: 1,085.72 Kcal / 4,538.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		47.16 g	10.32 g	4.62 g	47.16 g	10.32 g	4.62 g	45.76 g	10.60 g	4.76 g	47.16 g	10.32 g	4.62 g	45.76 g	10.60 g	4.76 g	45.76 g	10.60 g	4.76 g	47.16 g	10.32 g	4.62 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	191.44 g	33.41 g	4.93 g	191.44 g	33.41 g	4.93 g	191.16 g	33.41 g	4.90 g	191.44 g	33.41 g	4.93 g	191.16 g	33.41 g	4.90 g	191.16 g	33.41 g	4.90 g	191.44 g	33.41 g	4.93 g	
	<b>Ebéd</b>	, Szűrtleves, Húspüré, Burgonyapüré tej0,			, Szűrtleves, Húspüré, Burgonyapüré tej0,			, Szűrtleves, Húspüré, Burgonyapüré tej0,			, Szűrtleves, Húspüré, Burgonyapüré tej0,			, Szűrtleves, Húspüré, Burgonyapüré tej0,			, Szűrtleves, Húspüré, Burgonyapüré tej0,			, Szűrtleves, Húspüré, Burgonyapüré[7],		
		Energia: 572.25 Kcal / 2,392.01 KJ			Energia: 572.25 Kcal / 2,392.01 KJ			Energia: 572.25 Kcal / 2,392.01 KJ			Energia: 572.25 Kcal / 2,392.01 KJ			Energia: 572.25 Kcal / 2,392.01 KJ			Energia: 572.25 Kcal / 2,392.01 KJ			Energia: 467.61 Kcal / 1,954.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		23.23 g	19.88 g	6.91 g	23.23 g	19.88 g	6.91 g	23.23 g	19.88 g	6.91 g	23.23 g	19.88 g	6.91 g	23.23 g	19.88 g	6.91 g	23.23 g	19.88 g	6.91 g	19.63 g	25.92 g	9.29 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	73.04 g	0.00 g	4.67 g	73.04 g	0.00 g	4.67 g	73.04 g	0.00 g	4.67 g	73.04 g	0.00 g	4.67 g	73.04 g	0.00 g	4.67 g	73.04 g	0.00 g	4.67 g	38.37 g	3.18 g	4.90 g	
<b>Uzsonna</b>	Szívószálás gyüm.lé(0,2)			Szívószálás gyüm.lé(0,2)			Szívószálás gyüm.lé(0,2)			Szívószálás gyüm.lé(0,2)			Szívószálás gyüm.lé(0,2)			Szívószálás gyüm.lé(0,2)			Szívószálás gyüm.lé(0,2)			
	Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			Energia: 92.00 Kcal / 384.56 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	0.80 g	0.00 g	0.00 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
22.60 g	21.60 g	0.01 g	22.60 g	21.60 g	0.01 g	22.60 g	21.60 g	0.01 g	22.60 g	21.60 g	0.01 g	22.60 g	21.60 g	0.01 g	22.60 g	21.60 g	0.01 g	22.60 g	21.60 g	0.01 g		
<b>Vacsora</b>	Kefír[7]			Kefír[7]			Kefír[7]			Kefír[7]			Kefír[7]			Kefír[7]			Kefír[7]			
	Energia: 170.82 Kcal / 714.03 KJ			Energia: 170.82 Kcal / 714.03 KJ			Energia: 170.82 Kcal / 714.03 KJ			Energia: 170.82 Kcal / 714.03 KJ			Energia: 170.82 Kcal / 714.03 KJ			Energia: 170.82 Kcal / 714.03 KJ			Energia: 170.82 Kcal / 714.03 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	8.40 g	8.96 g	5.88 g	8.40 g	8.96 g	5.88 g	8.40 g	8.96 g	5.88 g	8.40 g	8.96 g	5.88 g	8.40 g	8.96 g	5.88 g	8.40 g	8.96 g	5.88 g	8.40 g	8.96 g	5.88 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
12.88 g	16.10 g	0.36 g	12.88 g	16.10 g	0.36 g	12.88 g	16.10 g	0.36 g	12.88 g	16.10 g	0.36 g	12.88 g	16.10 g	0.36 g	12.88 g	16.10 g	0.36 g	12.88 g	16.10 g	0.36 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00297) GOKVI Fehérjeszegé ny 40g</b>	<b>Reggeli</b>	Tea, Minijam, margarin, gyümölcsjoghurt[7], Tk. rozskovászos tartagu[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tea, Szendvics párizsis [1,3,6,10,(7,8,11,12)]			Tea, Minijam, margarin, Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Poharas tejfől, margarin[7,(1)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Szendvics sajtos [1,3,6,7,10,(8,11,12)]			Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Árpás zsemle tk. lisztből[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Zala felvágott, margarin, jégcsapretek(10), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]		
		Energia: 403.78 Kcal / 1,687.80 KJ			Energia: 485.22 Kcal / 2,028.22 KJ			Energia: 273.18 Kcal / 1,141.89 KJ			Energia: 644.77 Kcal / 2,695.14 KJ			Energia: 514.62 Kcal / 2,151.11 KJ			Energia: 433.46 Kcal / 1,811.86 KJ			Energia: 518.35 Kcal / 2,166.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.74 g	10.73 g	3.41 g	15.17 g	28.21 g	4.52 g	5.85 g	8.45 g	2.22 g	12.05 g	48.35 g	22.44 g	18.01 g	30.83 g	8.93 g	16.01 g	13.52 g	5.22 g	19.37 g	19.71 g	6.18 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	55.36 g 21.45 g 1.37 g			41.23 g 1.56 g 2.52 g			42.95 g 11.30 g 0.76 g			39.15 g 0.30 g 0.93 g			39.95 g 1.64 g 2.21 g			59.60 g 2.38 g 2.40 g			64.38 g 0.30 g 2.73 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Zöldséges vagdalt vege [1,3,6,(7,8,11,12)], Petrezselymes burgonya			, Zöldségleves[1,3], Reszelt trappista feltét[7], Sárgarépafozélék[1,7]			, Daragaluska leves[1,3], Tojáspörkölt[1,3], Penne tészta[1]			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Gombapörkölt[1], Petrezselymes rizs			, Zöldséges burgonyaleves [1,3], Főtt tojás[3], Kertfőzélék[1,7]			, Vajás galuskaleves[1,3], Majorannás zöldségragu[1], Szarvacska tészta[1]			, Karottakrémleves tm[1,3], Rántott gomba sós[1,3], Burgonyapüré[7], Céklaaláta		
		Energia: 604.16 Kcal / 2,525.39 KJ			Energia: 499.33 Kcal / 2,087.20 KJ			Energia: 849.09 Kcal / 3,549.20 KJ			Energia: 709.98 Kcal / 2,967.72 KJ			Energia: 519.66 Kcal / 2,172.18 KJ			Energia: 675.74 Kcal / 2,824.59 KJ			Energia: 824.92 Kcal / 3,448.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.27 g	14.76 g	1.94 g	22.93 g	25.60 g	10.74 g	27.85 g	44.39 g	7.20 g	21.26 g	24.76 g	2.86 g	19.58 g	20.06 g	3.25 g	17.29 g	27.77 g	4.41 g	17.55 g	41.46 g	6.39 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	100.32 g 0.00 g 5.81 g			45.98 g 1.59 g 5.91 g			84.85 g 0.00 g 6.89 g			99.57 g 0.00 g 7.15 g			65.00 g 1.59 g 4.55 g			89.58 g 0.00 g 8.33 g			91.84 g 103.68 g 5.90 g			
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Müzsli szelet[1,6,(5,7,8,11)]			Keksz AgFoods 1db[1, (3,5,6,7,8)]			Alma			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			Alma			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 76.79 Kcal / 320.98 KJ			Energia: 118.36 Kcal / 494.74 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.90 g	1.40 g	0.60 g	2.20 g	5.00 g	2.37 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
17.00 g 14.40 g 0.01 g			15.00 g 7.54 g 0.02 g			15.25 g 6.02 g 0.13 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g				
<b>Vacsora</b>	Trappista sajt, margarin, uborka[7], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Kefir + margarin + miniméz [7,(5,10)], Kifli[1,6,7, (3,8,11,12)]			Kockasajt, tojás, margarin [3,7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Lapka sajt, margarin, natúr joghurt, jégcsapretek[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Kefir + margarin + minijam [7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tojás, natúr joghurt, margarin[3,7], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Tömlős sajtkrém, minijam [7], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 341.47 Kcal / 1,427.34 KJ			Energia: 516.28 Kcal / 2,158.05 KJ			Energia: 401.61 Kcal / 1,678.73 KJ			Energia: 450.52 Kcal / 1,883.17 KJ			Energia: 440.41 Kcal / 1,840.91 KJ			Energia: 341.45 Kcal / 1,427.26 KJ			Energia: 308.04 Kcal / 1,287.61 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	16.15 g	18.85 g	9.14 g	13.80 g	15.96 g	6.76 g	15.68 g	15.00 g	4.70 g	17.33 g	15.97 g	7.18 g	13.52 g	12.68 g	5.04 g	15.47 g	16.55 g	6.04 g	10.60 g	13.10 g	7.51 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
26.30 g 1.60 g 1.79 g			77.24 g 24.25 g 1.42 g			50.51 g 3.60 g 1.94 g			58.12 g 12.09 g 2.27 g			67.08 g 22.25 g 1.69 g			31.60 g 9.65 g 1.15 g			36.75 g 12.60 g 2.11 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00298) GOKVI Vegetáriánus</b>	<b>Reggeli</b>	Tea, Körözött[7], Tk. rozskovászos tartagu[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tea, Natúr joghurt, margarin, kockasajt, uborka [7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Minijam, margarin, Zsemle, korpás [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Tej[7], Poharas tejföl, margarin[7,(1)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Szendvics sajtos[1,3,6,7,10,(8,11,12)]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Árpás zsemle tk. lisztből[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tej[7], Tea, Natúr joghurt, jégcsapretek[7], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 340.94 Kcal / 1,425.13 KJ			Energia: 348.13 Kcal / 1,455.18 KJ			Energia: 370.24 Kcal / 1,547.60 KJ			Energia: 741.83 Kcal / 3,100.85 KJ			Energia: 611.68 Kcal / 2,556.82 KJ			Energia: 530.52 Kcal / 2,217.57 KJ			Energia: 519.05 Kcal / 2,169.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.99 g	13.29 g	6.22 g	12.81 g	14.69 g	6.38 g	12.65 g	11.45 g	3.85 g	18.85 g	51.35 g	24.07 g	24.81 g	33.83 g	10.56 g	22.81 g	16.52 g	6.85 g	23.95 g	9.96 g	5.07 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	38.31 g 3.70 g 2.25 g			39.98 g 8.75 g 1.27 g			53.55 g 11.30 g 1.03 g			49.75 g 0.30 g 1.20 g			50.55 g 1.64 g 2.48 g			70.20 g 2.38 g 2.67 g			81.36 g 8.35 g 1.86 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Zöldséges vagdalt vege [1,3,6,(7,8,11,12)], Petrezselymes burgonya			, Zöldségleves[1,3], Reszelt trappista feltét[7], Sárgarépafozelék[1,7]			, Daragaluska leves[1,3], Tojáspörkölt[1,3], Penne tészta[1]			, FokhagymakréMLEVES [1,3,7], Gombapörkölt[1], Petrezselymes rizs			, Zöldséges burgonyaleves [1,3], Főtt tojás[3], Kertifőzelék[1,7]			, Vajás galuskaleves[1,3], Majorannás zöldségragu[1], Szarvacska tészta[1]			, Szamócás almaleves [1,7], Rántott gomba s00 [1,3], Burgonyapüré[7], Céklaaláta		
		Energia: 604.16 Kcal / 2,525.39 KJ			Energia: 499.33 Kcal / 2,087.20 KJ			Energia: 849.09 Kcal / 3,549.20 KJ			Energia: 813.83 Kcal / 3,401.81 KJ			Energia: 585.73 Kcal / 2,448.35 KJ			Energia: 675.74 Kcal / 2,824.59 KJ			Energia: 896.59 Kcal / 3,747.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.27 g	14.76 g	1.94 g	22.93 g	25.60 g	10.74 g	27.85 g	44.39 g	7.20 g	22.87 g	35.97 g	5.05 g	24.98 g	24.86 g	4.49 g	17.29 g	27.77 g	4.41 g	16.45 g	38.87 g	7.03 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	100.32 g 0.00 g 5.81 g			45.98 g 1.59 g 5.91 g			84.85 g 0.00 g 6.89 g			100.48 g 0.00 g 6.07 g			65.24 g 1.59 g 4.69 g			89.58 g 0.00 g 8.33 g			116.46 g 135.49 g 3.72 g			
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Müzliszelet[1,6,(5,7,8,11)]			Keksz AgFoods 1db[1, (3,5,6,7,8)]			Meggyes hasi 1db[1,7, (3,6,8,11,12)]			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			Alma			Csokis piskóta[1,3,7, (6,8,10)]			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 76.79 Kcal / 320.98 KJ			Energia: 118.36 Kcal / 494.74 KJ			Energia: 253.35 Kcal / 1,059.00 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 95.45 Kcal / 398.98 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.90 g	1.40 g	0.60 g	2.20 g	5.00 g	2.37 g	4.27 g	12.30 g	5.55 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	1.20 g	3.70 g	1.80 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
17.00 g 14.40 g 0.01 g			15.00 g 7.54 g 0.02 g			15.25 g 6.02 g 0.13 g			30.45 g 5.40 g 0.37 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 7.58 g 0.06 g				
<b>Vacsora</b>	Gyümölcsjoghurt 0%, trap. sajt, margarin, uborka[7], Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Kefír + margarin + miniméz [7,(5,10)], Kifli[1,6,7, (3,8,11,12)]			Kockasajt, tojás, margarin [3,7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Lapka sajt, margarin, natúr joghurt, jégcsapretek[7], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zöldfűszeres túrókrém, minijam, margarin[7], Kifli [1,6,7,(3,8,11,12)]			Tojás, natúr joghurt, margarin[3,7], Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)], Tömlős sajtkrém, minijam, margarin[7]			
	Energia: 394.17 Kcal / 1,647.63 KJ			Energia: 516.28 Kcal / 2,158.05 KJ			Energia: 401.61 Kcal / 1,678.73 KJ			Energia: 450.52 Kcal / 1,883.17 KJ			Energia: 495.68 Kcal / 2,071.94 KJ			Energia: 341.45 Kcal / 1,427.26 KJ			Energia: 371.58 Kcal / 1,553.20 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	21.52 g	18.14 g	8.59 g	13.80 g	15.96 g	6.76 g	15.68 g	15.00 g	4.70 g	17.33 g	15.97 g	7.18 g	16.97 g	16.58 g	6.58 g	15.47 g	16.55 g	6.04 g	10.62 g	20.10 g	9.41 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
32.90 g 8.43 g 1.64 g			77.24 g 24.25 g 1.42 g			50.51 g 3.60 g 1.94 g			58.12 g 12.09 g 2.27 g			68.36 g 11.00 g 2.28 g			31.60 g 9.65 g 1.15 g			36.79 g 12.60 g 2.21 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00299) GOKVI Diab purinszegén y</b>	<b>Reggeli</b>	Tea, Körözött[7], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Natúr joghurt, margarin, kockasajt, uborka [7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Diabjam, margarin[15, (1)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Csirkesonka, margarin(1,6,7), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Trap. sajt, margarin, jégcsapretek[7], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Zsemle, korpás [1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Natúr joghurt, jégcsapretek[7], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 440.44 Kcal / 1,841.04 KJ			Energia: 348.13 Kcal / 1,455.18 KJ			Energia: 238.13 Kcal / 995.38 KJ			Energia: 290.99 Kcal / 1,216.34 KJ			Energia: 369.52 Kcal / 1,544.59 KJ			Energia: 447.26 Kcal / 1,869.55 KJ			Energia: 421.99 Kcal / 1,763.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.95 g	12.51 g	5.50 g	12.81 g	14.69 g	6.38 g	5.55 g	8.35 g	2.22 g	16.55 g	9.05 g	2.48 g	16.37 g	18.81 g	8.66 g	13.97 g	13.94 g	5.26 g	17.15 g	6.96 g	3.44 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	64.61 g 0.30 g 2.51 g			39.98 g 8.75 g 1.27 g			35.35 g 1.12 g 0.75 g			35.05 g 0.30 g 1.90 g			32.95 g 0.38 g 1.44 g			65.50 g 1.10 g 2.00 g			70.76 g 8.35 g 1.59 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Karfiolos csirkeragu, Petrezselymes burgonya diab			, Csontleves tésztaával[1,3], Sertés sült, Sárgarépa főzelék[1,7]			, Daragaluska leves[1,3], Bazsalikom s.ragu[1], Penne (diab) szpk*[1]			, Húsgombóc leves[1,3, (7,9)], Natúr sertéskaraj[1], Tökfőzelék[1,7]			, Húsleves[1,3], Diétás vagdalt szelet[1,3,6, (7,8,11,12)], Zöldségmártás [1,7]			, Vajas galuskaleves[1,3], Majorannás zöldségragu[1], Szarvacska tészta diab[1]			, Szamócás almaleves diab [1,7,15], Panírozott csirkemell[1, (3,6,7,9,10,11)], Burgonyapürépor diab[7], Cékla saláta		
		Energia: 586.84 Kcal / 2,452.99 KJ			Energia: 589.61 Kcal / 2,464.57 KJ			Energia: 760.82 Kcal / 3,180.23 KJ			Energia: 647.75 Kcal / 2,707.60 KJ			Energia: 591.14 Kcal / 2,470.97 KJ			Energia: 604.30 Kcal / 2,525.97 KJ			Energia: 683.00 Kcal / 2,854.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.31 g	19.54 g	2.55 g	31.25 g	29.30 g	5.86 g	27.71 g	42.02 g	10.14 g	34.79 g	34.07 g	6.19 g	20.17 g	32.46 g	8.45 g	14.79 g	27.47 g	4.39 g	21.96 g	34.75 g	6.36 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	70.93 g 0.00 g 5.86 g			51.78 g 1.59 g 5.88 g			68.38 g 0.00 g 6.12 g			49.70 g 0.00 g 5.31 g			56.12 g 0.00 g 5.93 g			74.98 g 0.00 g 8.31 g			68.84 g 4.49 g 3.74 g			
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
17.00 g 14.40 g 0.01 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g				
<b>Vacsora</b>	Gyümölcsjoghurt 0%, trap. sajt, margarin, uborka[7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Kefir + margarin + diabméz [7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Kockasajt, tojás, margarin [3,7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Lapka sajt, margarin, natúr joghurt, jégcsapretek[7], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Zöldfűszeres túrókrém, diabjam, margarin[7,15,(1)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tojás, natúr joghurt, margarin[3,7], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tömlős sajtkrém, diabjam, margarin[7,15,(1)], Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			
	Energia: 433.14 Kcal / 1,810.53 KJ			Energia: 536.58 Kcal / 2,242.90 KJ			Energia: 479.55 Kcal / 2,004.52 KJ			Energia: 528.46 Kcal / 2,208.96 KJ			Energia: 480.93 Kcal / 2,010.29 KJ			Energia: 380.42 Kcal / 1,590.16 KJ			Energia: 375.50 Kcal / 1,569.59 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	22.47 g	18.94 g	8.81 g	15.10 g	14.18 g	5.48 g	17.58 g	16.60 g	5.14 g	19.23 g	17.57 g	7.62 g	17.97 g	14.70 g	5.30 g	16.42 g	17.35 g	6.26 g	11.27 g	20.80 g	9.63 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
39.51 g 6.83 g 1.58 g			85.10 g 24.25 g 1.56 g			63.73 g 0.40 g 1.82 g			71.34 g 8.89 g 2.15 g			68.62 g 0.82 g 2.41 g			38.21 g 8.05 g 1.09 g			35.80 g 0.82 g 2.14 g				



Heti étlap 2026.04.13. - 2026.04.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00300) GOKVI Gluténmentes s</b>	<b>Reggeli</b>	Tej[7], Tea, Körözött[7], Kenyér gluténmentes[6]			Tej[7], Tea, Baromfi párizsi, margarin, uborka(10), Kenyér gluténmentes[6]			Tej[7], Tea, Vadász felvágott, margarin, Kenyér gluténmentes[6]			Tej[7], Tea, Csirkesonka, margarin(1,6,7), Kenyér gluténmentes[6]			Tej[7], Tea, Trap. sajt, margarin, jégcsapretek[7], Kenyér gluténmentes[6]			Tej[7], Tea, Kockasajt, margarin, uborka[7], Kenyér gluténmentes[6]			Tej[7], Tea, Zala felvágott, margarin, jégcsapretek(10), Kenyér gluténmentes[6]		
		Energia: 919.37 Kcal / 3,842.97 KJ			Energia: 976.11 Kcal / 4,080.14 KJ			Energia: 985.08 Kcal / 4,117.63 KJ			Energia: 931.02 Kcal / 3,891.66 KJ			Energia: 1,009.55 Kcal / 4,219.92 KJ			Energia: 926.19 Kcal / 3,871.47 KJ			Energia: 997.28 Kcal / 4,168.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.45 g	23.01 g	7.69 g	25.11 g	28.02 g	6.76 g	25.50 g	29.70 g	8.27 g	28.45 g	20.90 g	4.99 g	28.27 g	30.66 g	11.17 g	20.47 g	24.44 g	7.45 g	25.87 g	30.21 g	8.37 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	141.79 g 12.80 g 4.20 g			141.98 g 12.80 g 4.00 g			140.04 g 12.80 g 4.48 g			143.44 g 12.80 g 4.23 g			141.34 g 12.88 g 3.77 g			142.68 g 13.60 g 3.69 g			141.56 g 12.80 g 4.42 g			
	<b>Ebéd</b>	, Gombaleves, magyaros gm, Grillezett csirkemell gm, Petrezselymes burgonya			, Csontleves glutm, Sertés sült glutm, Sárgarépa főzelék[7]			, Zöldfűszeres csirkeleves gm, Bazsalikom s.ragu gm,tm, Tésztaköret glutm			, Zöldségkrémleves gm,tm, Natúr sertéskaraj glutm, Petrezselymes rizs			, Zöldséges burg.leves gm, Főtt sertés hús, Zöldségmártás glutm[7]			, Legényfogóleves gm,tm, Majorannás sert.ragu gl0, Tésztaköret glutm			, Karottakrémleves gm,tm, Grillezett csirkemell, Burgonyapüré[7], Cékla saláta		
		Energia: 586.39 Kcal / 2,451.11 KJ			Energia: 475.89 Kcal / 1,989.22 KJ			Energia: 1,034.94 Kcal / 4,326.05 KJ			Energia: 697.01 Kcal / 2,913.50 KJ			Energia: 599.20 Kcal / 2,504.66 KJ			Energia: 1,093.20 Kcal / 4,569.58 KJ			Energia: 537.08 Kcal / 2,244.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35.10 g	18.67 g	2.26 g	25.96 g	23.23 g	4.92 g	32.92 g	47.29 g	10.39 g	29.38 g	25.45 g	4.87 g	27.03 g	31.06 g	6.76 g	29.55 g	59.62 g	13.77 g	33.09 g	16.60 g	3.72 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	67.72 g 0.50 g 5.72 g			39.65 g 2.09 g 5.69 g			116.67 g 6.50 g 5.51 g			86.63 g 0.50 g 4.83 g			51.73 g 0.50 g 6.48 g			106.81 g 6.50 g 5.34 g			62.62 g 3.68 g 7.79 g			
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
17.00 g 14.40 g 0.01 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi[7, (3,6)]			Cs.sonka + margrain + kefir[7,(1,6)]			Kockasajt, tavaszi felvágott, margarin[7,(1,6)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek[7,(10)]			Zöldfűszeres túrókrém, tavaszi szelet[7,(1,6)]			Párizsi margarin, nat.joghurt[7,(10)]			Tömlős sajt+p.sonka[7, (1,6)]			
	Energia: 275.66 Kcal / 1,152.26 KJ			Energia: 213.96 Kcal / 894.35 KJ			Energia: 217.78 Kcal / 910.32 KJ			Energia: 239.08 Kcal / 999.35 KJ			Energia: 209.54 Kcal / 875.88 KJ			Energia: 258.65 Kcal / 1,081.16 KJ			Energia: 193.97 Kcal / 810.79 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	15.20 g	23.88 g	10.95 g	15.32 g	12.18 g	5.10 g	6.13 g	20.10 g	7.31 g	10.63 g	20.62 g	7.82 g	11.80 g	16.00 g	6.81 g	12.98 g	18.98 g	6.73 g	14.25 g	13.85 g	7.87 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
1.57 g 0.41 g 1.33 g			9.98 g 8.05 g 1.43 g			3.22 g 1.50 g 1.17 g			2.50 g 0.84 g 1.91 g			4.51 g 1.10 g 1.80 g			8.12 g 8.05 g 1.22 g			2.85 g 0.00 g 2.46 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00301) GOKVI Glutén-és tejmentes</b>	<b>Reggeli</b>	Tea, Cs.sonka + margrain + gyümölcsle(1,6,7), Kenyér gluténmentes[6]			Tea, Baromfi párizsi, margarin, uborka, 100% gyümölcsle(10), Kenyér gluténmentes[6]			Tea, Vadász felvágott, margarin, Kenyér gluténmentes[6]			Tea, Csirkesonka, margarin(1,6,7), Kenyér gluténmentes[6]			Tea, Minijam, margarin, Kenyér gluténmentes[6]			Tea, Cs.sonka + margrain + uborka(1,6,7), Kenyér gluténmentes[6]			Tea, Zala felvágott, margarin, jégcsapretek(10), Kenyér gluténmentes[6]		
		Energia: 925.96 Kcal / 3,870.51 KJ			Energia: 971.05 Kcal / 4,058.99 KJ			Energia: 888.02 Kcal / 3,711.92 KJ			Energia: 833.96 Kcal / 3,485.95 KJ			Energia: 816.15 Kcal / 3,411.51 KJ			Energia: 838.66 Kcal / 3,505.60 KJ			Energia: 900.22 Kcal / 3,762.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.45 g	17.90 g	3.36 g	19.11 g	25.02 g	5.13 g	18.70 g	26.70 g	6.64 g	21.65 g	17.90 g	3.36 g	10.95 g	17.30 g	3.10 g	22.05 g	17.94 g	3.36 g	19.07 g	27.21 g	6.74 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	155.44 g	34.40 g	3.97 g	153.98 g	34.40 g	3.74 g	129.44 g	12.80 g	4.21 g	132.84 g	12.80 g	3.96 g	140.74 g	23.80 g	2.82 g	133.52 g	12.80 g	3.97 g	130.96 g	12.80 g	4.15 g	
	<b>Ebéd</b>	, Gombaleves, magyaros gm, Grillezett csirkemell gm, Petrezselymes burgonya			, Csontleves glutm, Sertés sült glutm, Sárgarépa főzelék glutm, tej0			, Zöldfűszeres csirkeleves gm, Bazsalikom s.ragu gm,tm, Tésztaköret glutm			, Zöldségregmleves gm,tm, Natúr sertéskaraj glutm, Petrezselymes rizs			, Zöldséges burg.leves gm, Főtt sertés hús, Zöldségmártás glutm, tejm			, Legényfogóleves gm,tm, Majorannás sert.ragu gl0, Tésztaköret glutm			, Karottakrémeleves gm,tm, Grillezett csirkemell, Burgonyapüré tej0, Cékla saláta		
		Energia: 586.39 Kcal / 2,451.11 KJ			Energia: 464.98 Kcal / 1,943.62 KJ			Energia: 1,034.94 Kcal / 4,326.05 KJ			Energia: 697.01 Kcal / 2,913.50 KJ			Energia: 567.20 Kcal / 2,370.90 KJ			Energia: 1,093.20 Kcal / 4,569.58 KJ			Energia: 641.72 Kcal / 2,682.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35.10 g	18.67 g	2.26 g	25.11 g	22.92 g	4.64 g	32.92 g	47.29 g	10.39 g	29.38 g	25.45 g	4.87 g	26.33 g	28.31 g	5.22 g	29.55 g	59.62 g	13.77 g	36.69 g	10.56 g	1.34 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	67.72 g	0.50 g	5.72 g	40.02 g	1.70 g	5.65 g	116.67 g	6.50 g	5.51 g	86.63 g	0.50 g	4.83 g	50.65 g	0.50 g	6.45 g	106.81 g	6.50 g	5.34 g	97.29 g	0.50 g	7.56 g	
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.01 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
17.00 g	14.40 g	0.01 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g		
<b>Vacsora</b>	Pástétom, pulykasonka, ubi(1,3,6,7)			Cs.sonka + margrain + miniméz(1,5,6,7,10)			Főtt tojás, tavaszi felvágott, margarin[3,(1,6,7)]			Zala felvágott, baromfi párizsi, margarin, retek(10)			Tavaszi szelet, margarin, pulykasonka(1,6,7)			Párizsi, margarin, tojás[3,(10)]			P.sonka+marg+minijam (1,6,7)			
	Energia: 196.12 Kcal / 819.78 KJ			Energia: 193.98 Kcal / 810.84 KJ			Energia: 319.65 Kcal / 1,336.14 KJ			Energia: 300.21 Kcal / 1,254.88 KJ			Energia: 245.30 Kcal / 1,025.35 KJ			Energia: 235.01 Kcal / 982.34 KJ			Energia: 166.00 Kcal / 693.88 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	13.50 g	14.88 g	4.97 g	11.20 g	7.70 g	2.16 g	10.19 g	29.80 g	9.09 g	15.90 g	24.79 g	7.57 g	13.27 g	19.40 g	6.41 g	12.78 g	19.58 g	5.17 g	8.92 g	8.50 g	2.36 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
3.59 g	0.33 g	1.79 g	19.74 g	16.20 g	1.25 g	2.47 g	1.10 g	1.11 g	3.02 g	0.00 g	2.35 g	4.29 g	1.10 g	1.93 g	1.64 g	0.00 g	1.15 g	13.54 g	11.00 g	1.17 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00302) GOKVI TEK (dobozos E)</b>	<b>Reggeli</b>	Tea porciós(1), Körözött(7), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Baromfi párizsi, margarin, uborka (10), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Vadász felvágott, margarin, Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Csirkesonka, margarin (1,6,7), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Trap. sajt, margarin, jégcsapretek(7), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Kockasajt, margarin, uborka(7), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Zala felvágott, margarin, jégcsapretek(10), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]		
		Energia: 439.10 Kcal / 1,835.44 KJ			Energia: 495.84 Kcal / 2,072.61 KJ			Energia: 504.81 Kcal / 2,110.11 KJ			Energia: 450.75 Kcal / 1,884.14 KJ			Energia: 529.28 Kcal / 2,212.39 KJ			Energia: 445.92 Kcal / 1,863.95 KJ			Energia: 517.01 Kcal / 2,161.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.41 g	12.54 g	5.50 g	19.07 g	17.55 g	4.57 g	19.46 g	19.23 g	6.08 g	22.41 g	10.43 g	2.80 g	22.23 g	20.19 g	8.98 g	14.43 g	13.97 g	5.26 g	19.83 g	19.74 g	6.18 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	69.27 g 4.96 g 2.59 g			69.46 g 4.96 g 2.39 g			67.52 g 4.96 g 2.87 g			70.92 g 4.96 g 2.62 g			68.82 g 5.04 g 2.16 g			70.16 g 5.76 g 2.08 g			69.04 g 4.96 g 2.81 g			
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Grillezett csirkemell, Petrezselymes burgonya diab,			, Csontleves tésztával[1,3], Csikós sertésragu[1,7], Orsótészta diab[1],			, Daragaluska leves[1,3], Omlett sajttal[3,7], Zöldborsópürefőzelék[1,7],			, Fokhagymakrémeleves [1,3,7], Zöldséges csirkeragu(6,7), Petrezselymes rizs diab,			, Zöldséges burgonyaleves [1,3], Diétás vagdalt szelet [1,3,6,(7,8,11,12)], Zöldségmártás[1,7],			, Vajas galuskaleves[1,3], Majorannás sert.ragu[1], Szarvacska tészta diab[1],			, Szamócás almaleves diab [1,7,15], Panírozott csirkemell[1, (3,6,7,9,10,11)], Burgonyapürepó diab[7], Céklasaláta,		
		Energia: 527.66 Kcal / 2,205.62 KJ			Energia: 911.49 Kcal / 3,810.03 KJ			Energia: 706.28 Kcal / 2,952.25 KJ			Energia: 786.91 Kcal / 3,289.28 KJ			Energia: 704.31 Kcal / 2,944.02 KJ			Energia: 794.69 Kcal / 3,321.80 KJ			Energia: 683.00 Kcal / 2,854.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.26 g	13.85 g	1.93 g	28.35 g	57.75 g	13.62 g	33.02 g	32.39 g	16.74 g	32.46 g	36.38 g	5.20 g	21.29 g	37.73 g	8.84 g	26.67 g	46.41 g	11.18 g	21.96 g	34.75 g	6.36 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	65.79 g 0.00 g 6.86 g			71.14 g 0.00 g 7.02 g			62.72 g 1.59 g 6.74 g			83.29 g 0.01 g 6.26 g			69.33 g 0.00 g 5.89 g			68.00 g 0.00 g 6.34 g			68.84 g 4.49 g 3.74 g			
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
17.00 g 14.40 g 0.01 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			17.00 g 14.40 g 0.01 g				
<b>Vacsora</b>	Pástétom, trap sajt, ubi(7, (3,6)), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Cs.sonka + margrain + kefir(7,(1,6)), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Kockasajt, tavaszi felvágott, margarin(7,(1,6)), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Zala felvágott,lapka sajt, margarin, retek(7,(10)), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Kefir, tavaszi szelet, margarin(7,(1,6)), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Párizsi margarin, nat.joghurt(7,(10)), Zsemle, korpás[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tömlős sajt+p.sonka(7, (1,6)), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			
	Energia: 597.86 Kcal / 2,499.05 KJ			Energia: 536.16 Kcal / 2,241.15 KJ			Energia: 539.98 Kcal / 2,257.12 KJ			Energia: 561.28 Kcal / 2,346.15 KJ			Energia: 597.65 Kcal / 2,498.18 KJ			Energia: 580.85 Kcal / 2,427.95 KJ			Energia: 516.17 Kcal / 2,157.59 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	26.00 g	26.58 g	11.59 g	26.12 g	14.88 g	5.74 g	16.93 g	22.80 g	7.95 g	21.43 g	23.32 g	8.46 g	19.77 g	25.18 g	9.53 g	23.78 g	21.68 g	7.37 g	25.05 g	16.55 g	8.51 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
63.99 g 0.41 g 2.61 g			72.40 g 8.05 g 2.71 g			65.64 g 1.50 g 2.45 g			64.92 g 0.84 g 3.19 g			71.05 g 9.15 g 2.33 g			70.54 g 8.05 g 2.50 g			65.27 g 0.00 g 3.74 g				



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00303) GOKVI TEK tejmentes (dobozos E)</b>	<b>Reggeli</b>	Tea porciós(1), Cs.sonka + margrain + gyümölcsle (1,6,7), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Baromfi párizsi, margarin, szívószálas gyümölcsle (10), Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Baromfi párizsi, margarin, szívószálas gyümölcsle (10), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Cs.sonka + margrain + gyümölcsle (1,6,7), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Diabjam, margarin, gyüm.lé[15,(1)], Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Cs.sonka + margrain + gyümölcsle (1,6,7), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea porciós(1), Zala felvágott, margarin, szívószálas gyümölcsle (10), Zsemle, korpás[1,6, (3,7,8,11,12)]		
		Energia: 542.75 Kcal / 2,268.70 KJ			Energia: 429.14 Kcal / 1,793.81 KJ			Energia: 422.04 Kcal / 1,764.13 KJ			Energia: 381.65 Kcal / 1,595.30 KJ			Energia: 328.79 Kcal / 1,374.34 KJ			Energia: 542.75 Kcal / 2,268.70 KJ			Energia: 600.27 Kcal / 2,509.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		23.21 g	10.43 g	2.80 g	14.44 g	15.46 g	3.93 g	14.07 g	16.16 g	4.25 g	17.81 g	9.08 g	2.48 g	6.81 g	8.38 g	2.22 g	23.21 g	10.43 g	2.80 g	19.91 g	19.68 g	6.18 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	93.52 g	26.56 g	2.63 g	63.08 g	26.56 g	1.75 g	60.17 g	26.56 g	1.75 g	62.31 g	26.56 g	1.99 g	62.61 g	27.38 g	0.84 g	93.52 g	26.56 g	2.63 g	90.32 g	26.56 g	2.73 g	
	<b>Ebéd</b>	, Reszeltészta leves[1,3], Grillezett csirkemell, Petrezselymes burgonya,			, Csontleves tésztával[1,3], Sertés sült, Sárgarépafozélék tej0[1],			, Daragaluska leves[1,3], Bazsalikom s.ragu[1], Penne tészta[1],			, Zöldségkrémleves tm [1,3], Natúr sertéskaraj[1], Petrezselymes rizs,			, Zöldséges burgonyaleves [1,3], Diétás vagdalt szelet [1,3,6,(7,8,11,12)], Zöldségmártás tej0[1],			, Vajas galuskaleves[1,3], Majorannás sert.ragu[1], Szarvacskas tészta[1],			, Karottakrémleves tm[1,3], Grillezett csirkemell, Burgonyapüré tej0,		
		Energia: 555.79 Kcal / 2,323.20 KJ			Energia: 578.11 Kcal / 2,416.50 KJ			Energia: 837.63 Kcal / 3,501.29 KJ			Energia: 800.41 Kcal / 3,345.71 KJ			Energia: 665.34 Kcal / 2,781.12 KJ			Energia: 866.13 Kcal / 3,620.42 KJ			Energia: 613.79 Kcal / 2,565.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		36.01 g	13.91 g	1.94 g	30.48 g	28.87 g	5.56 g	30.71 g	42.70 g	10.26 g	33.06 g	32.54 g	5.70 g	20.35 g	34.95 g	7.29 g	29.17 g	46.71 g	11.20 g	36.94 g	10.69 g	1.37 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	71.79 g	0.00 g	6.86 g	50.67 g	0.00 g	5.84 g	82.96 g	0.00 g	6.73 g	92.79 g	0.00 g	6.33 g	66.85 g	0.00 g	5.82 g	82.60 g	0.00 g	6.36 g	90.25 g	0.00 g	7.36 g	
<b>Uzsonna</b>	Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			Almapüré 1db			
	Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			Energia: 72.25 Kcal / 302.01 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	0.20 g	0.05 g	0.01 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g	17.00 g	14.40 g	0.01 g		
<b>Vacsora</b>	P.sonka1+marg1+párizsi1 (1,6,7,10), Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Cs.sonka + margrain + diab miniméz(1,6,7), Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tojás, pulykasonka, margarin[3,(1,6,7)], Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Zala felvágott, baromfi párizsi, margarin(10), Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Tavaszi szelet, margarin, pulykasonka(1,6,7), Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Baromfi párizsi, margarin (10), Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			pulykasonka, margarin (1,6,7), Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 346.33 Kcal / 1,447.66 KJ			Energia: 438.24 Kcal / 1,831.84 KJ			Energia: 429.13 Kcal / 1,793.76 KJ			Energia: 535.73 Kcal / 2,239.35 KJ			Energia: 489.56 Kcal / 2,046.36 KJ			Energia: 396.47 Kcal / 1,657.24 KJ			Energia: 296.19 Kcal / 1,238.07 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
	20.33 g	16.73 g	4.49 g	20.10 g	8.80 g	2.36 g	22.82 g	14.30 g	3.80 g	24.08 g	25.83 g	7.77 g	22.17 g	20.50 g	6.61 g	19.19 g	23.11 g	6.06 g	21.47 g	10.35 g	2.92 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
28.10 g	1.60 g	2.77 g	68.94 g	19.40 g	2.65 g	51.58 g	3.20 g	2.70 g	50.90 g	3.20 g	3.66 g	53.49 g	4.30 g	3.33 g	27.36 g	1.60 g	2.62 g	28.84 g	1.60 g	2.92 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00304) GOKVI Zsírmentes</b>	<b>Reggeli</b>	Tea, Szívósz. gyümölcslé, minijam, Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Miniméz, szívószálás gyümölcslé, csirkesonka (1,5,6,7,10), Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Minijam, Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Miniméz(5,10), Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Minijam, Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]			Tea, Miniméz(5,10), Zsemle[1,6,(3,7,8,11,12)]			Tea, Minijam, Zsemle[1,6, (3,7,8,11,12)]		
		Energia: 524.14 Kcal / 2,190.91 KJ			Energia: 457.41 Kcal / 1,911.97 KJ			Energia: 263.94 Kcal / 1,103.27 KJ			Energia: 300.40 Kcal / 1,255.67 KJ			Energia: 263.94 Kcal / 1,103.27 KJ			Energia: 468.60 Kcal / 1,958.75 KJ			Energia: 432.14 Kcal / 1,806.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.17 g	1.50 g	0.00 g	17.86 g	1.35 g	0.26 g	6.60 g	0.85 g	0.00 g	5.96 g	0.65 g	0.00 g	6.60 g	0.85 g	0.00 g	11.73 g	1.30 g	0.00 g	12.37 g	1.50 g	0.00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	113.94 g	43.90 g	1.32 g	92.92 g	54.30 g	1.81 g	57.22 g	22.30 g	0.67 g	66.82 g	32.70 g	0.65 g	57.22 g	22.30 g	0.67 g	100.94 g	32.70 g	1.29 g	91.34 g	22.30 g	1.31 g	
	<b>Ebéd</b>	, Zöldségleves, Grillezett csirkemell, Párolt brokkoli szpk*			, Zöldségleves, Grillezett csirkemell, Párolt sárgarépa			, Zöldségleves, Grillezett csirkemell, Főtt burgonya			, Zöldségleves, Grillezett csirkemell, Főtt burgonya			, Zöldségleves, Grillezett csirkemell, Párolt zöldségek			, Zöldségleves, Grillezett csirkemell, Főtt burgonya			, Zöldségleves, Grillezett csirkemell, Főtt burgonya		
		Energia: 261.56 Kcal / 1,093.32 KJ			Energia: 311.69 Kcal / 1,302.86 KJ			Energia: 393.32 Kcal / 1,644.08 KJ			Energia: 393.32 Kcal / 1,644.08 KJ			Energia: 354.72 Kcal / 1,482.73 KJ			Energia: 393.32 Kcal / 1,644.08 KJ			Energia: 393.32 Kcal / 1,644.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.17 g	8.94 g	1.82 g	28.87 g	8.94 g	1.92 g	31.51 g	5.29 g	0.74 g	31.51 g	5.29 g	0.74 g	35.27 g	9.24 g	1.89 g	31.51 g	5.29 g	0.74 g	31.51 g	5.29 g	0.74 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	9.75 g	0.00 g	6.31 g	27.75 g	0.00 g	7.15 g	53.44 g	0.00 g	6.19 g	53.44 g	0.00 g	6.19 g	31.55 g	0.00 g	6.71 g	53.44 g	0.00 g	6.19 g	53.44 g	0.00 g	6.19 g	
<b>Uzsonna</b>	Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			
	Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g	14.00 g	0.00 g	0.02 g		
<b>Vacsora</b>	Csirkesonka(1,6,7), Almapüré 1db, Uborka, Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Csirkesonka(1,6,7), Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Csirkesonka(1,6,7), Almapüré 1db, Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Csirkesonka(1,6,7), Jégcsapretek, Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Csirkesonka(1,6,7), Almapüré 1db, Feh.kenyér [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Csirkesonka(1,6,7), Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)]			Csirkesonka(1,6,7), Almapüré 1db, Feh.kenyér 5dkg[1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 266.44 Kcal / 1,113.72 KJ			Energia: 309.27 Kcal / 1,292.75 KJ			Energia: 446.53 Kcal / 1,866.50 KJ			Energia: 380.11 Kcal / 1,588.86 KJ			Energia: 446.53 Kcal / 1,866.50 KJ			Energia: 252.15 Kcal / 1,053.99 KJ			Energia: 324.40 Kcal / 1,355.99 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	16.35 g	1.36 g	0.37 g	20.00 g	1.80 g	0.46 g	31.30 g	2.55 g	0.73 g	31.58 g	2.54 g	0.72 g	31.30 g	2.55 g	0.73 g	26.65 g	1.95 g	0.62 g	26.85 g	2.00 g	0.63 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
46.12 g	16.00 g	1.88 g	52.70 g	3.20 g	2.55 g	73.20 g	17.60 g	3.71 g	57.08 g	3.20 g	3.76 g	73.20 g	17.60 g	3.71 g	31.60 g	1.60 g	3.00 g	48.60 g	16.00 g	3.01 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00305) GOKVI mediátorsze gény</b>	<b>Reggeli</b>	Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)], Almakompót[15]			Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)], Almakompót[15]			Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)], Almakompót[15]			Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)], Almakompót[15]			Feh.kenyér[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)], Almakompót[15]			Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)], Almakompót[15]			Feh.kenyér 5dkg[1,6, (3,7,8,9,10,11,12)], Almakompót[15]		
		Energia: 156.92 Kcal / 655.93 KJ			Energia: 279.05 Kcal / 1,166.43 KJ			Energia: 279.05 Kcal / 1,166.43 KJ			Energia: 279.05 Kcal / 1,166.43 KJ			Energia: 279.05 Kcal / 1,166.43 KJ			Energia: 156.92 Kcal / 655.93 KJ			Energia: 156.92 Kcal / 655.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.85 g	0.95 g	0.10 g	9.30 g	1.50 g	0.20 g	9.30 g	1.50 g	0.20 g	9.30 g	1.50 g	0.20 g	9.30 g	1.50 g	0.20 g	4.85 g	0.95 g	0.10 g	4.85 g	0.95 g	0.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.60 g	1.60 g	0.71 g	56.20 g	3.20 g	1.41 g	56.20 g	3.20 g	1.41 g	56.20 g	3.20 g	1.41 g	56.20 g	3.20 g	1.41 g	31.60 g	1.60 g	0.71 g	31.60 g	1.60 g	0.71 g
	<b>Ebéd</b>	, Zöldségleves, Főtt sertéshús ételallergiás, Párolt rizs ételallergiás			, Zöldségleves, Főtt sertéshús ételallergiás, Főtt burgonya ételallergiás			, Zöldségleves, Főtt sertéshús ételallergiás, Párolt rizs ételallergiás			, Zöldségleves, Főtt sertéshús ételallergiás, Főtt burgonya ételallergiás			, Zöldségleves, Főtt sertéshús ételallergiás, Párolt rizs ételallergiás			, Zöldségleves, Főtt sertéshús ételallergiás, Főtt burgonya ételallergiás			, Zöldségleves, Főtt sertéshús ételallergiás, Párolt rizs ételallergiás		
		Energia: 450.30 Kcal / 1,882.25 KJ			Energia: 407.64 Kcal / 1,703.94 KJ			Energia: 450.30 Kcal / 1,882.25 KJ			Energia: 407.64 Kcal / 1,703.94 KJ			Energia: 450.30 Kcal / 1,882.25 KJ			Energia: 407.64 Kcal / 1,703.94 KJ			Energia: 450.30 Kcal / 1,882.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.92 g	8.40 g	2.94 g	27.77 g	8.66 g	2.96 g	27.92 g	8.40 g	2.94 g	27.77 g	8.66 g	2.96 g	27.92 g	8.40 g	2.94 g	27.77 g	8.66 g	2.96 g	27.92 g	8.40 g	2.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		65.15 g	0.00 g	6.20 g	53.15 g	0.00 g	5.23 g	65.15 g	0.00 g	6.20 g	53.15 g	0.00 g	5.23 g	65.15 g	0.00 g	6.20 g	53.15 g	0.00 g	5.23 g	65.15 g	0.00 g	6.20 g
<b>Vacsora</b>	Főtt sertéshús ételallergiás, Bulgur ételallergiás[1]			Főtt sertéshús ételallergiás, Párolt sárgarépa ételallergiás			Főtt sertéshús ételallergiás, Bulgur ételallergiás[1]			Főtt sertéshús ételallergiás, Párolt sárgarépa ételallergiás			Főtt sertéshús ételallergiás, Bulgur ételallergiás[1]			Főtt sertéshús ételallergiás, Párolt sárgarépa ételallergiás			Főtt sertéshús ételallergiás, Bulgur ételallergiás[1]			
	Energia: 501.60 Kcal / 2,096.69 KJ			Energia: 224.17 Kcal / 937.03 KJ			Energia: 501.60 Kcal / 2,096.69 KJ			Energia: 224.17 Kcal / 937.03 KJ			Energia: 501.60 Kcal / 2,096.69 KJ			Energia: 224.17 Kcal / 937.03 KJ			Energia: 501.60 Kcal / 2,096.69 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	33.29 g	9.43 g	3.12 g	22.20 g	11.04 g	3.31 g	33.29 g	9.43 g	3.12 g	22.20 g	11.04 g	3.31 g	33.29 g	9.43 g	3.12 g	22.20 g	11.04 g	3.31 g	33.29 g	9.43 g	3.12 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	76.27 g	0.00 g	3.21 g	8.50 g	0.00 g	3.48 g	76.27 g	0.00 g	3.21 g	8.50 g	0.00 g	3.48 g	76.27 g	0.00 g	3.21 g	8.50 g	0.00 g	3.48 g	76.27 g	0.00 g	3.21 g	

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00307) GOKVI PET CT</b>	<b>Reggeli</b>	Ásványvíz, Baromfi párizsi (10)			Ásványvíz, Baromfi párizsi (10)			Ásványvíz, Vadász felvágott			Ásványvíz, Csirkesonka (1,6,7)			Ásványvíz, Baromfi párizsi (10)			Ásványvíz, Csirkesonka (1,6,7)			Ásványvíz, Zala felvágott (10)		
		Energia: 421.60 Kcal / 1,762.29 KJ			Energia: 421.60 Kcal / 1,762.29 KJ			Energia: 476.28 Kcal / 1,990.85 KJ			Energia: 260.04 Kcal / 1,086.97 KJ			Energia: 421.60 Kcal / 1,762.29 KJ			Energia: 260.04 Kcal / 1,086.97 KJ			Energia: 490.12 Kcal / 2,048.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.44 g	31.12 g	8.12 g	29.44 g	31.12 g	8.12 g	32.60 g	38.00 g	14.16 g	44.40 g	2.80 g	1.04 g	29.44 g	31.12 g	8.12 g	44.40 g	2.80 g	1.04 g	31.20 g	39.80 g	14.56 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	5.44 g	0.00 g	3.97 g	5.44 g	0.00 g	3.97 g	0.40 g	0.00 g	5.93 g	14.00 g	0.00 g	4.93 g	5.44 g	0.00 g	3.97 g	14.00 g	0.00 g	4.93 g	1.20 g	0.00 g	5.33 g	
	<b>Ebéd</b>	, Szűrtleves, Grillezett csirkemell			, Szűrtleves, Sertés sült			, Szűrtleves, Főtt sertéshús			, Szűrtleves, Natúr sertéskaraj[1]			, Szűrtleves, Főtt sertéshús			, Szűrtleves, Főtt sertéshús			, Szűrtleves, Grillezett csirkemell		
		Energia: 448.75 Kcal / 1,875.78 KJ			Energia: 748.27 Kcal / 3,127.77 KJ			Energia: 491.71 Kcal / 2,055.35 KJ			Energia: 853.12 Kcal / 3,566.04 KJ			Energia: 491.71 Kcal / 2,055.35 KJ			Energia: 491.71 Kcal / 2,055.35 KJ			Energia: 448.75 Kcal / 1,875.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		74.70 g	14.25 g	2.02 g	63.78 g	52.38 g	11.89 g	63.48 g	24.36 g	8.68 g	67.20 g	52.86 g	11.89 g	63.48 g	24.36 g	8.68 g	63.48 g	24.36 g	8.68 g	74.70 g	14.25 g	2.02 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	4.87 g	0.00 g	9.99 g	4.45 g	0.00 g	4.14 g	4.00 g	0.00 g	7.11 g	26.08 g	0.00 g	4.14 g	4.00 g	0.00 g	7.11 g	4.00 g	0.00 g	7.11 g	4.87 g	0.00 g	9.99 g	
<b>Vacsora</b>	Pulykasonka(1,6,7)			Csirkesonka(1,6,7)			Tojás, pulykasonka[3, (1,6,7)]			Zala felvágott(10)			Pulykasonka(1,6,7)			Párizsi, tojás[3,(10)]			Pulykasonka(1,6,7)			
	Energia: 221.04 Kcal / 923.95 KJ			Energia: 260.04 Kcal / 1,086.97 KJ			Energia: 242.66 Kcal / 1,014.32 KJ			Energia: 490.12 Kcal / 2,048.70 KJ			Energia: 221.04 Kcal / 923.95 KJ			Energia: 342.94 Kcal / 1,433.49 KJ			Energia: 221.04 Kcal / 923.95 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	34.00 g	5.60 g	1.84 g	44.40 g	2.80 g	1.04 g	27.80 g	12.40 g	3.40 g	31.20 g	39.80 g	14.56 g	34.00 g	5.60 g	1.84 g	25.52 g	25.16 g	6.54 g	34.00 g	5.60 g	1.84 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
8.40 g	0.00 g	4.24 g	14.00 g	0.00 g	4.60 g	4.68 g	0.00 g	2.40 g	1.20 g	0.00 g	5.00 g	8.40 g	0.00 g	4.24 g	3.20 g	0.00 g	2.10 g	8.40 g	0.00 g	4.24 g		



		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>(00306) GOKVI Egynapos</b>	<b>Ebéd</b>	Szívószálas gyüm.lé(0,2), Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]			Szívószálas gyüm.lé(0,2), Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]			Szívószálas gyüm.lé(0,2), Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]			Szívószálas gyüm.lé(0,2), Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]			Szívószálas gyüm.lé(0,2), Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]			Szívószálas gyüm.lé(0,2), Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]			Szívószálas gyüm.lé(0,2), Szendvics párizsis[1,3,6,10, (7,8,11,12)]		
		Energia: 575.88 Kcal / 2,407.18 KJ			Energia: 575.88 Kcal / 2,407.18 KJ			Energia: 575.88 Kcal / 2,407.18 KJ			Energia: 575.88 Kcal / 2,407.18 KJ			Energia: 575.88 Kcal / 2,407.18 KJ			Energia: 575.88 Kcal / 2,407.18 KJ			Energia: 575.88 Kcal / 2,407.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.94 g	28.21 g	4.52 g	15.94 g	28.21 g	4.52 g	15.94 g	28.21 g	4.52 g	15.94 g	28.21 g	4.52 g	15.94 g	28.21 g	4.52 g	15.94 g	28.21 g	4.52 g	15.94 g	28.21 g	4.52 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	63.53 g 22.86 g 2.52 g			63.53 g 22.86 g 2.52 g			63.53 g 22.86 g 2.52 g			63.53 g 22.86 g 2.52 g			63.53 g 22.86 g 2.52 g			63.53 g 22.86 g 2.52 g			63.53 g 22.86 g 2.52 g			
	<b>Uzsonna</b>	Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma			Alma		
		Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ			Energia: 69.58 Kcal / 290.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g	0.80 g	0.80 g	0.00 g
	Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
	14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			14.00 g 0.00 g 0.02 g			
<b>Vacsora</b>	Pástétom, margarin, ropi [1,7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Pástétom, margarin, ropi [1,7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Pástétom, margarin, ropi [1,7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Pástétom, margarin, ropi [1,7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Pástétom, margarin, ropi [1,7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Pástétom, margarin, ropi [1,7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			Pástétom, margarin, ropi [1,7,(3,6)], Feh.kenyér 5dkg [1,6,(3,7,8,9,10,11,12)]			
	Energia: 525.83 Kcal / 2,197.97 KJ			Energia: 525.83 Kcal / 2,197.97 KJ			Energia: 525.83 Kcal / 2,197.97 KJ			Energia: 525.83 Kcal / 2,197.97 KJ			Energia: 525.83 Kcal / 2,197.97 KJ			Energia: 525.83 Kcal / 2,197.97 KJ			Energia: 525.83 Kcal / 2,197.97 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
	15.07 g	23.24 g	7.81 g	15.07 g	23.24 g	7.81 g	15.07 g	23.24 g	7.81 g	15.07 g	23.24 g	7.81 g	15.07 g	23.24 g	7.81 g	15.07 g	23.24 g	7.81 g	15.07 g	23.24 g	7.81 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
62.95 g 3.13 g 3.77 g			62.95 g 3.13 g 3.77 g			62.95 g 3.13 g 3.77 g			62.95 g 3.13 g 3.77 g			62.95 g 3.13 g 3.77 g			62.95 g 3.13 g 3.77 g			62.95 g 3.13 g 3.77 g				

